

La nutrithérapie des neurones

Protocole **VITAMINOR**

Antioxydo (1.0.0 ou 0.1.0)

Nombreuses indications majeures...

- **Pour éliminer le plus grand nombre possible de « RL »...**

Rappelez-vous :

*** Excès de stress avec prise d'antioxydants complexes
= Perte de 7% de ses moyens (50%).**

La nutrithérapie des neurones

Super Omega-3 (0.0.1)

Nombreuses indications majeures...

- **Pour faciliter les échanges membranaires...**
-> **Huile des rouages !**

Rappelez-vous, incidence très positive sur :

**Mémoire + Lecture + Orthographe
+ Concentration + Plasticité neuronale...**

La nutrithérapie des neurones

Fero (1.0.0 ou 0.1.0)

Nombreuses indications majeures... -> Oxygénation tissulaire...

- **Encore plus pour les filles...**
- **Pour tous ceux qui refusent de manger des produits carnés !**

Incidence très positive sur :
l'oxygénation cérébrale, l'immunité, la fatigue...

La nutrithérapie des neurones

Vitaminero (1.0.0 ou 0.1.0) - **Stimulo** (1.0.0 ou 0.1.0)

Enzymo (1.0.0 ou 0.0.1) - **Magnésio** (1.0.0 ou 0.0.1)

Immuno (1.0.0 ou 0.1.0) - **Super Squaleno** (2 par jour)

Acéro ou C-Vitamins (3 gélules défaites...)

Nombreuses indications majeures...

- Les anti-fatigue !

Impossible de bien apprendre quand on est « crevé » !

La nutrithérapie des neurones

Draino (1.0.0 ou 0.0.1)

Nombreuses indications majeures...

- Nous sommes tous intoxiqués, « intoxifiés » !

Les enfants aussi... voire même davantage pour certains !

La nutrithérapie des neurones

Actio (1.0.0)

Trypto (1 gélule avant le goûter -> Attendre 15mn)

Hyperico (1.0.0)

Nombreuses indications majeures...

- Les « calmants »...
- Récupération, équilibration du système nerveux...

**Impossible de bien apprendre quand on est
anxieux, angoissé, énervé, excité...**

La nutrithérapie des neurones

Iodo (0.0.1)

Nombreuses indications majeures...

- Il faut tenir compte de l'alimentation iodée ou non ?

*** Difficile de trouver de l'iode dans l'alimentation...**

- L'iode est très importante pour les fonctions cognitives...

-> **Pour les adultes : peut-être faire une iodurie et iodémie ?**

-> Pour les enfants, suivant l'âge :

2 à 3 caps / semaine, **impérativement au repas du soir.**

La nutrithérapie des neurones

Juveno (1.0.0 ou 0.1.0)

Nombreuses indications majeures - Pour l'apprenant...

- **Très important dans le cadre de :**
 - la mémoire, la concentration,**
 - l'amélioration des fonctions cognitives...**
 - l'oxygénation du cerveau...**