

Nutrition orthomoléculaire



à haute biodisponibilité cellulaire

Brevet exclusif BEQ

soutient la
médecine intégrative



Cette conférence interactive fait partie d'un ensemble
de partage des ressources initié par

VITAMINOR

dans le but de constituer une aide exhaustive au conseil
de la nutrition orthomoléculaire par les
Professionnels de santé.

Programme
OrthoDriver[®]
VITAMINOR

Elle fait partie d'un vaste programme de formation qui vient en
contrepoint d'un logiciel d'aide au conseil appelé

OrthoDriver[®] Mise à disposition Actuellement
en téléchargement sur www.vitaminor.fr

regroupant un maximum de pathologies pour lesquelles
l'apport de la nutrition orthomoléculaire s'avère être une réponse
précieuse, souvent en supplément des pratiques traditionnelles.

Merci pour votre présence et votre attention...
Bon et enrichissant webinaire !

DETOX

Solutions orthomoléculaires



Catherine GUIRAL Docteur en Pharmacie

Chargée de cours au DU de nutraceutiques Faculté de Médecine & Pharmacie Dijon (2014-2017)

Pharmacien conseil en Nutraceutiques, Alicaments, Aliments santé auprès du Laboratoire Orthofoods.



NETTOYAGE DE PRINTEMPS

une tradition qui remonte à l'antiquité,
origines religieuses et culturelles

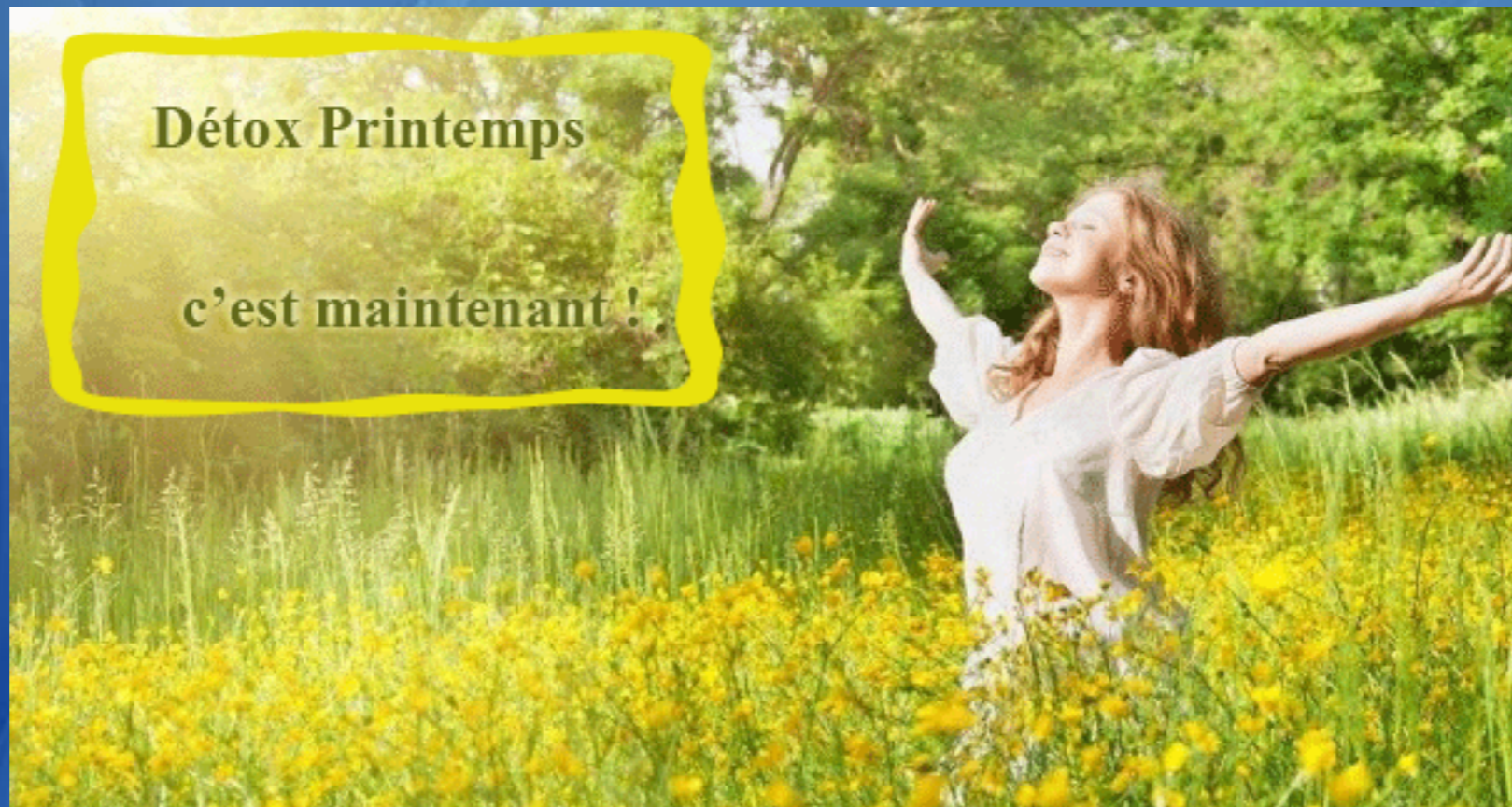
Cette tradition revêt également une signification symbolique. Considérée comme un nouveau départ, elle symbolise la transition entre la léthargie de l'hiver et la croissance dynamique du printemps. En désencombrant sa maison et en y mettant de l'ordre, on crée un espace de vie plus propre et on libère son espace mental.

« À cause de l'importante production de mélatonine, pendant l'hiver nous avons plus de mal à nous mettre à la tâche.

Au changement de saison, notre apathie diminue, nous retrouvons de l'énergie et nous trouvons la motivation pour nous lancer dans un grand nettoyage de notre espace de vie », explique Eloise Skinner, autrice et psychothérapeute.

« Lorsque nous donnons un coup de frais à notre environnement, nous pouvons avoir l'impression d'entamer un nouveau départ, ou de ressentir un regain d'énergie et d'ambition. »

<https://www.nationalgeographic.fr/histoire/fact-histoire-culture-generale-le-nettoyage-de-printemps-remonte-a-antiquite>

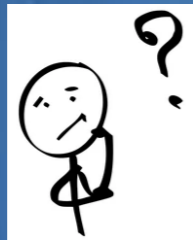


Détox Printemps

c'est maintenant !

MTC

Le printemps est associé à l'énergie du Foie couplé à la vésicule biliaire



Encrassage de l'organisme (Dr Seignalet)

Excès alimentaires - Stress - pathologies hivernales - sédentarité

Polluants

Pesticides

Composés organiques volatiles (COV) peintures, colles, plastiques ...

Hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) gaz échappement, fumées ...

Perturbateurs endocriniens

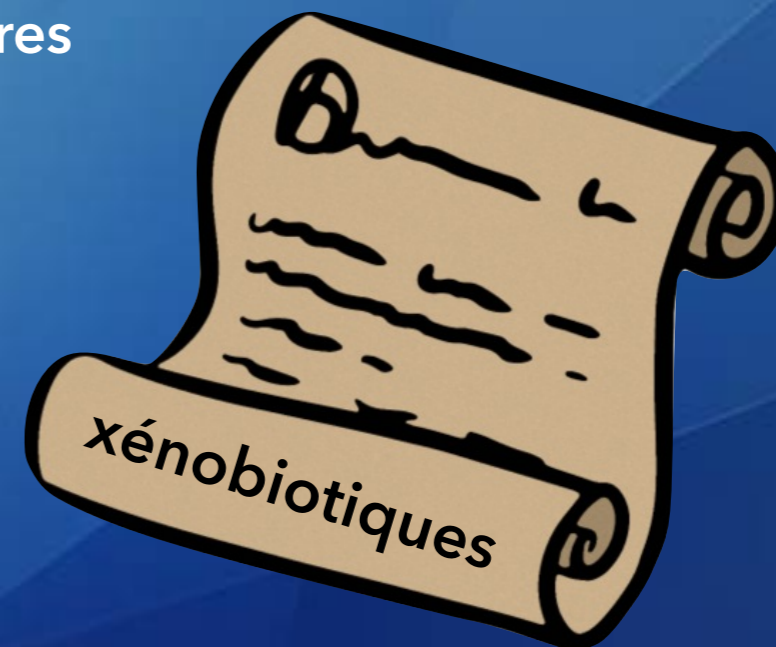
Additifs alimentaires

Médicaments

Métaux lourds

Nanoparticules

...



Cancers
Allergies
Fertilité
Obésité
Autisme

Maladies neurodégénératives
Fibromyalgie
etc ... etc ...



Signes d'intoxication ⇒ pathologies chroniques



Détox ? comment ? Pour qui ?

Age ?

Sexe ?

Mode de vie ?

Pathologies ?

... ?



Hygiène de vie



?
Régimes restrictifs
Jeûne intermittent
Restrictions caloriques

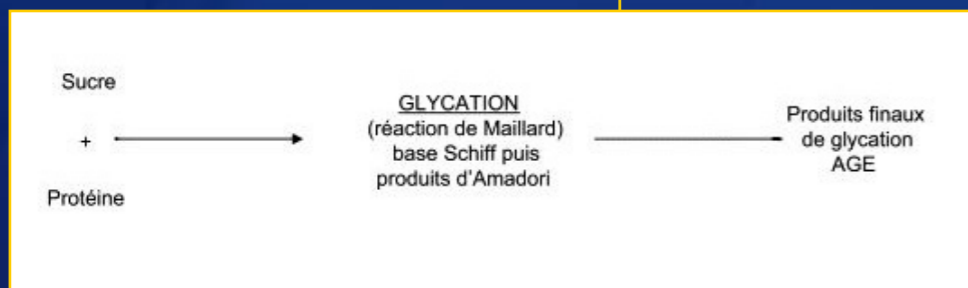
Alimentation saine



Ultra transformés



Stress



Bonne hydratation



La qualité de l'eau



Lutter contre la sédentarité

Respiration



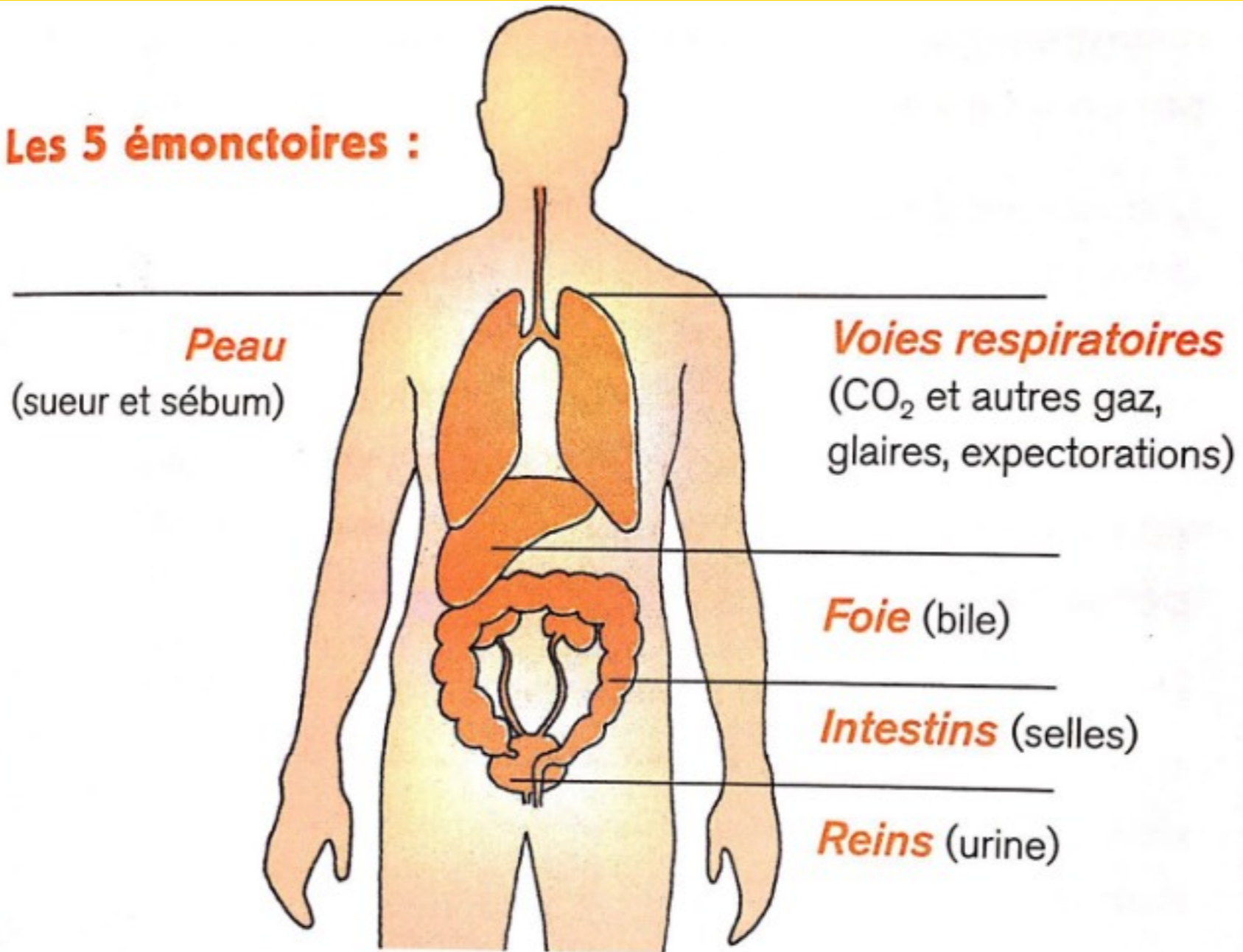
Transpiration

DETOX

**Soutien des émonctoires
en complémentation orthomoléculaire**

**Protocoles Vitaminor
selon les besoins**

Les 5 émonctoires :





Le chef du recyclage



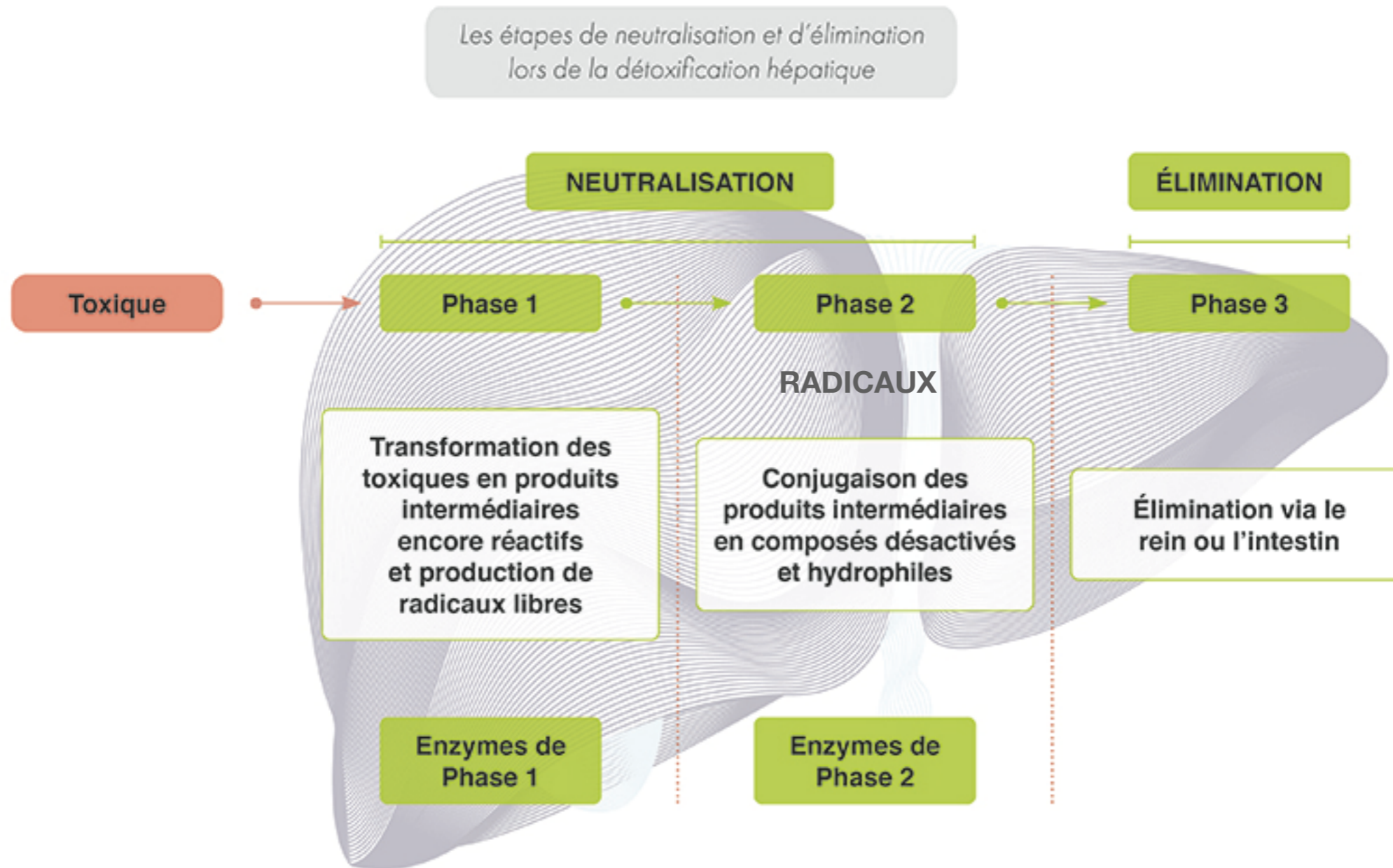
1- Le foie



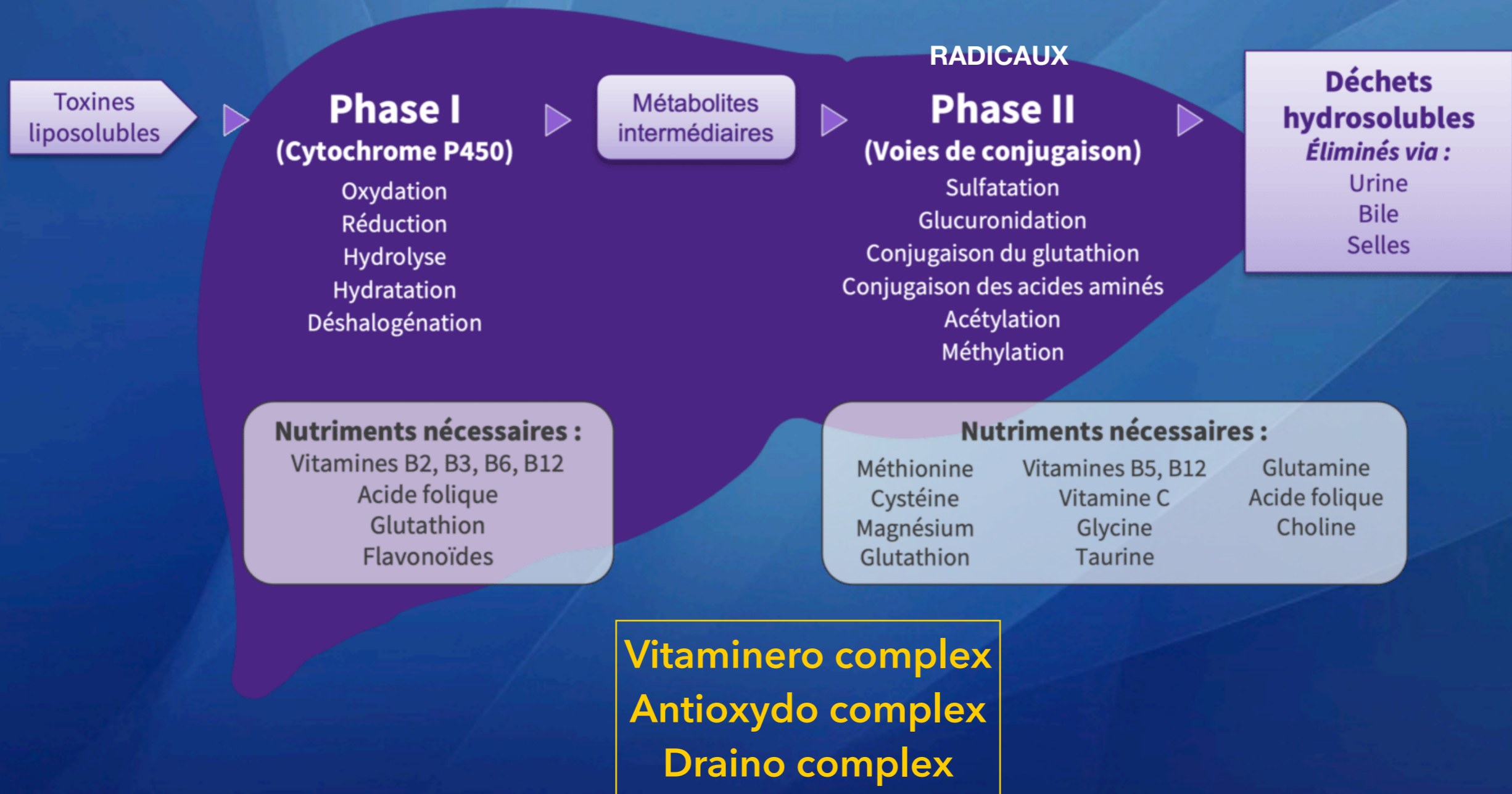
Usine organique
Elimine les déchets
Métabolisme des lipides , des protéines, du cholestérol, des glucides
Synthèse de la bile
Stockage du fer, des vitamines A D B12

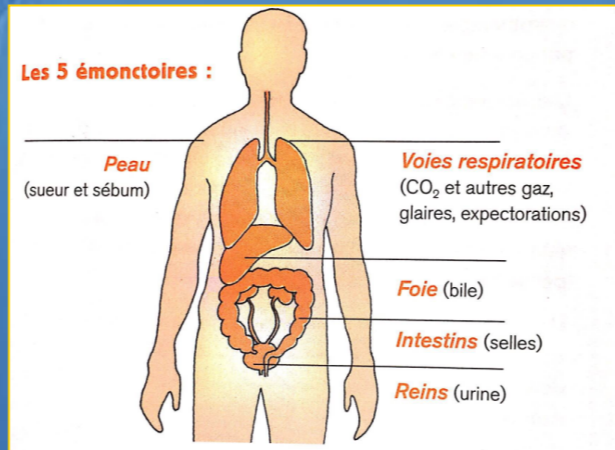


**La cellule hépatique se régénère (renouvellement tous les 300 à 500 jours
Excès de graisses saturées, sucres rapides, alcool, médicaments, virus ...
stéatose-fibrose-cirrhose**



« notre corps possède plus de 480 gènes éboueurs »
 mieux caractérisés depuis les années 2000 Gilles-Eric Séralini





Draino Complex

DRAINO complex propose une synergie d'action pour soutenir la fonction hépato-biliaire (desmodium - artichaut) et rénale (orthosiphon), en cas de troubles digestifs passagers grâce à la synergie de ces trois plantes associée aux vitamines B.

Conseil d'utilisation : 1 gélule au repas du soir par cure de un mois à renouveler



CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 gélule
au repas du soir
(par cure de un mois à renouveler)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du
métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro -
Laxo - Lineo - Entero -
Transito - Iodo**

Draino Complex



Draino complex est à base d'Orthosiphon, de Desmodium et d'Artichaut.

Il contribue :

- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8)
- à la synthèse normale des acides aminés (Vitamine B9).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). En cas de calculs biliaires, consulter un professionnel de la santé avant de prendre de l'Artichaut.

FORMULE

200 mg **Orthosiphon**
(Orthosiphon stamineus) Feuilles
Extrait sec standardisé

200 mg **Desmodium**
(Desmodium adscendens) Feuilles
Extrait sec standardisé

100 mg **Artichaut**
(Cynara scolimus) Feuilles.
Extrait sec standardisé

16 mg **Vitamine B3**
(100%AR*)

6 mg **Vitamine B5**
(100%AR*)

1,4 mg **Vitamine B6**
(100%AR*)

1,4 mg **Vitamine B2**
(100%AR*)

1,1 mg **Vitamine B1**
(100%AR*)

0,2 mg **Vitamine B9**
(100%AR*)

0,05 mg **Vitamine B8**
(100%AR*)

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 gélule

le matin ou le midi aux repas
(pendant un mois à renouveler si besoin)

Précautions d'emploi chez les personnes
présentant des allergies aux poissons
(enveloppe de la gélule).

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement
du système immunitaire

**C- Vitamino - Acero - Profloro - Floro
SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 -
Entero Immuno - Mictio - Phytorino -
Protecto SuperSqualeno**

Compléments de la fatigue

C- Vitamino - Acero - Stimulo

Compléments de l'activité mentale
et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - - Magnesio
- Memo - Juveno - Séréno -
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du soutien
de la fonction articulaire

Kondro - D3 - Minéro - Bromeleo

Vitaminéro Complex



Vitaminéro complex contient de
l'extrait sec de stigmates de maïs. Il est le partenaire
de l'équilibre nutritionnel. Il contribue au
fonctionnement normal du système immunitaire
(vitamines A issue du Béta - carotène, B6, B9, C, D3,
cuivre, sélénium, zinc), à réduire la fatigue
(Vitamines B2, B3, B6, B9, C, Magnésium), à un
métabolisme énergétique normal vitamines B1, B2,
B3, B6, C, cuivre, magnésium, manganèse), à des
fonctions psychologiques normales
(vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

FORMULE

150 mg Stigmates de maïs
Zea mays titré à 4% en potassium.
Extrait sec standardisé.

56,25mg Magnésium Bisglycinate
(15%AR)

40 mg Vitamine C
Extrait sec standardisé d'**Acérola**
(Malpighia glabra) Baies
(160 mg titré à 25 %) (50 % AR)

9,6mg Vitamine E
(Glycine max) (80%AR)

8 mg Vitamine B3
(50%AR)

2,4 mg Bêta-carotène
équivalent à 0,4 mg de Rétinol
(50 % AR)

2 mg Zinc Bisglycinate (10 mg
titré à 20%)(20%AR)

1,4 mg Vitamine B6 (100%AR)

1,4 mg Vitamine B2 (100%AR)

1,1 mg Vitamine B1 (100%AR)

0,3 mg Manganèse Bisglycinate
(1,875 titré à 16%) (15%AR)

0,2 mg Vitamine B9 (100%AR)

0,15 mg Cuivre Bisglycinate (1,5
mg titré à 10%) (15 % AR)

5 µg Vitamine D3
Cholécalciférol (200 UI) (100 % AR)

27,5 µg Sélénium Levure
(50% AR)

ANTIOXYDO Complex

Une synergie très complète d'ingrédients hydro et lipo-solubles actifs sur le stress oxydatif.

Une synergie de vitamines hydrosolubles (B et C), de vitamine liposoluble (E), de minéraux (Sélénium et Zinc), de caroténoïdes (Lycopène et Astaxanthine) et de flavonoïdes (OPC et Resvératrol), d'antioxydants cellulaires (Cystéine, Q10, glutathion) qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Dans les globules rouges:

Vitamines B3 et B2, sélénium, Glutathion, caroténoïdes

Dans les cellules:

Zinc, Vitamines C et E, sélénium, glutathion, caroténoïdes, polyphénols, Q10

Dans les parois cellulaires:

Vitamines E, C, B3, sélénium, glutathion, cystéine, caroténoïdes, polyphénols (OPC)

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour à prendre le matin ou le midi par cure d'un mois en alternance avec d'autres antioxydants (**Visio**)





VITAMINOR

Ce produit est un complément alimentaire.

Nutriment riche en Sélénium, en Zinc et en vitamines C, E, B1, B2, B3, B6 et B9, contient des extraits de plantes, du coenzyme Q10, du transresveratrol, du L-Glutathion et de la L-Cystéine. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne contient ni agent conservateur, ni arôme de synthèse. Sans gluten. Prendre conseils auprès d'un professionnel de santé pour d'éventuelles contre-indications. Ne pas dépasser la portion recommandée à consommer chaque jour.

INGRÉDIENTS PAR GÉLULE

237,05 mg	Amidon de riz - Dynamisation B.E.Q.®	
140 mg	Pullulan - Agent d'enrobage (gélule) E 1204	
101,25 mg	Vitamine C liposomée (135 mg titré à 75 %)	(125%AR*)
50 mg	L-cystéine	
50 mg	Trans-resveratrol	
40 mg	Co-enzyme Q10	
20 mg	L-Glutathion	
7 mg	Extrait sec standardisé de pépins de raisin (<i>Vitis vinifera</i>)	
	35 % OPC (<i>Oligomères Proantho Cyanidines</i>)	
16 mg	Vitamine B3 (<i>Nicotinamide</i>)	(100%AR*)
12,5 mg	Lycopène (<i>Solanum lycopersicum L</i> titré à 20% soit 2,5 mg)	
12 mg	Vitamine E (<i>D-alpha Tocopheryl succinate</i>)	(100%AR*)
6 mg	Zinc Bisglycinate (30 mg titré à 20%)	(60%AR*)
5 mg	Astaxanthine (<i>Haematococcus pluvialis</i> algue marine titré à 5%)	
1,4 mg	Vitamine B6 (<i>Pyridoxal 5-phosphate</i>)	(100%AR*)
1,4 mg	Vitamine B2 (<i>Riboflavine 5-phosphate</i>)	(100%AR*)
1,1 mg	Vitamine B1 (<i>Chlorhydrate de Thiamine</i>)	(100%AR*)
200 µg	Vitamine B9 (<i>L-méthyl folate</i>)	(100%AR*)
27,5 µg	Sélénium (<i>Levure</i>)	(50%AR*)

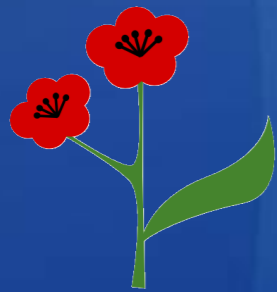
790 mg Poids total de la gélule

CONSOMMATION JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE

1 GÉLULE, SOIT 60 JOURS D'UTILISATION

La majorité des complexes de la gamme **Vitaminor** est micronisée et énergisée avec l'aide du procédé exclusif B.E.Q.

AR* : Apport de Référence



Polyphénols		Caroténoïdes	
Hydrosolubles		Liposolubles	
Antiseptiques	Coloration Hormone Antioxydant	précurseur vit E	
Vitamine P Antiinflammatoires Antiallergiques Anticholestérol Antiseptiques Virus-Bact-Chpg Collagène	Antioxydants Anticancéreux	proVitamine A Immunomodulateur coloration Tissus	



Plantes amères

Chardon marie (régénérant)(chimio)

Artichaut

Fumeterre (vésicule régulateur)

Pissenlit

Chicorée

Crucifères (soufre)

Choux-Brocoli...

Romarin (foie et vésicule)(chimio)

Chrysantellum

Desmodium

Plantes riches en antioxydants

Huile d'olive

Curcuma (antiinflammatoire)

Boldo

Buplèvre chinois

Radis noir

Chlorella (métaux lourds)

Pectine de pomme (Césium 137 - Pb Hg Cd)

Gingko biloba (roundup)

...



Huiles essentielles

Carotte

Citron

Romarin à verbenone

Lédon du Groenland

...

⚠ carvacrol thymol eugenol anéthol



Homéopathie

nux vomica

chelidonium

berberis

carduus marianus

phoshorus

lycopodium

...

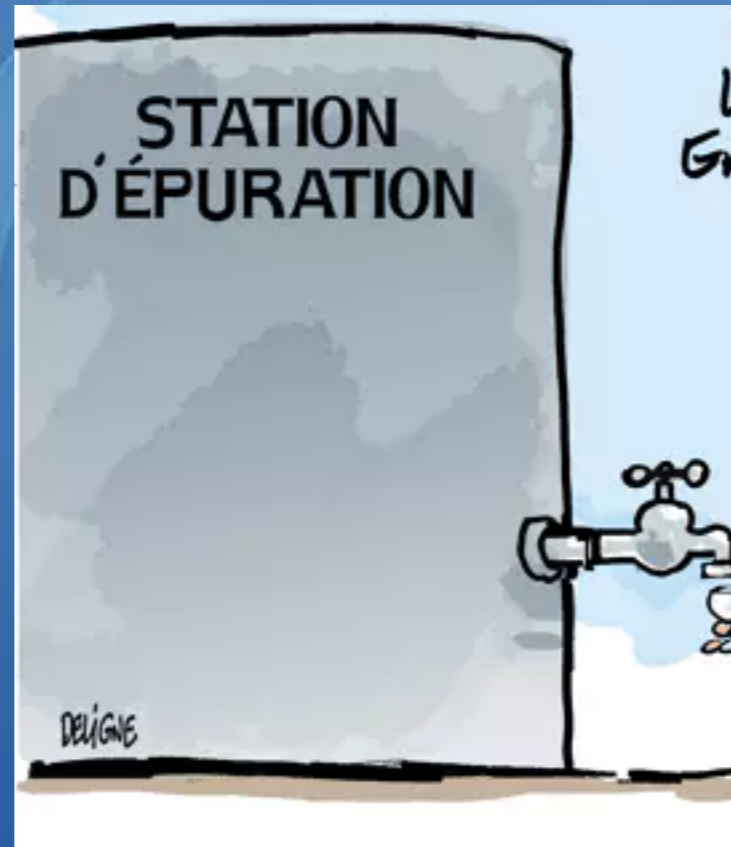


amanite phalloïde

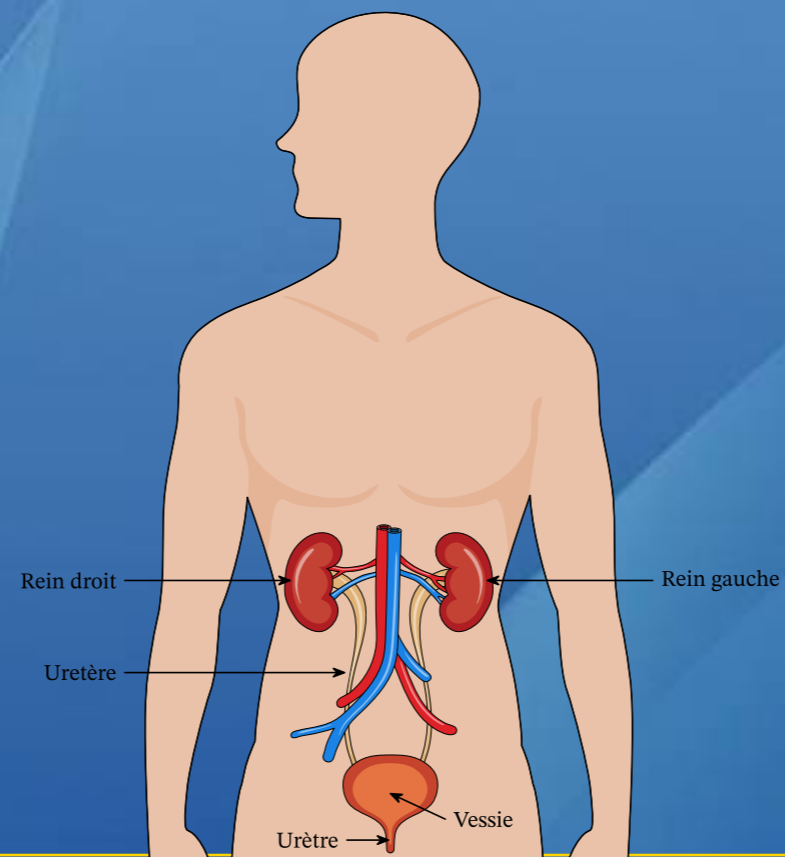
alcool

paracetamol

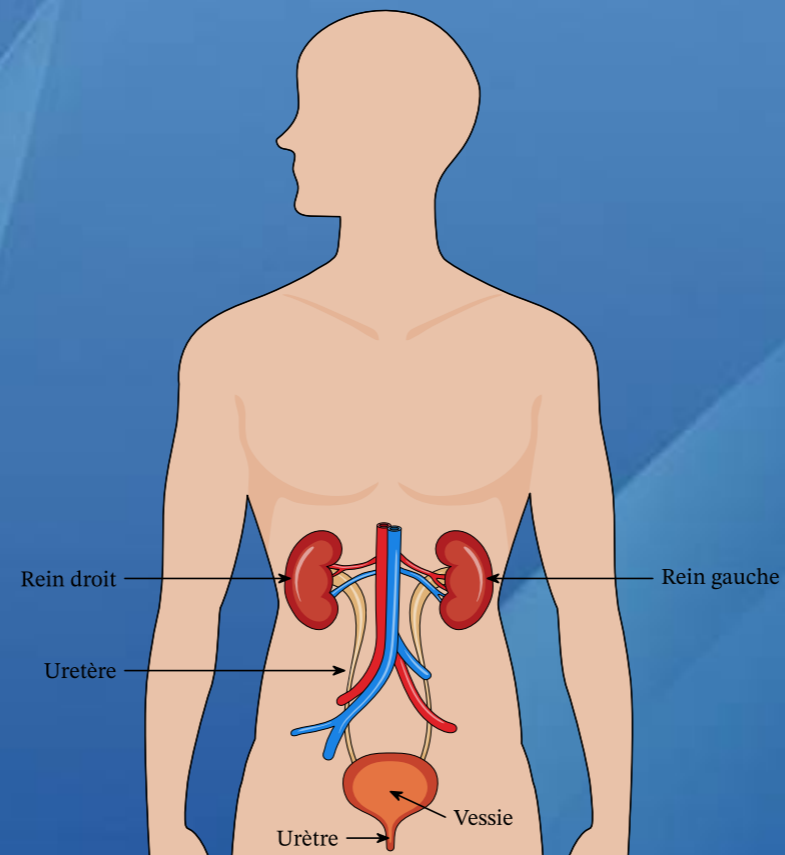
virus ...



2- La station d'épuration



2- Les reins



Les reins spécialistes de l'épuration: 1 million de néphrons
Pression sanguine : Rénine
Erhthropoïétine
Equilibre électrolytique
Active la vitamine D

émotions ⇌ intellect

yang

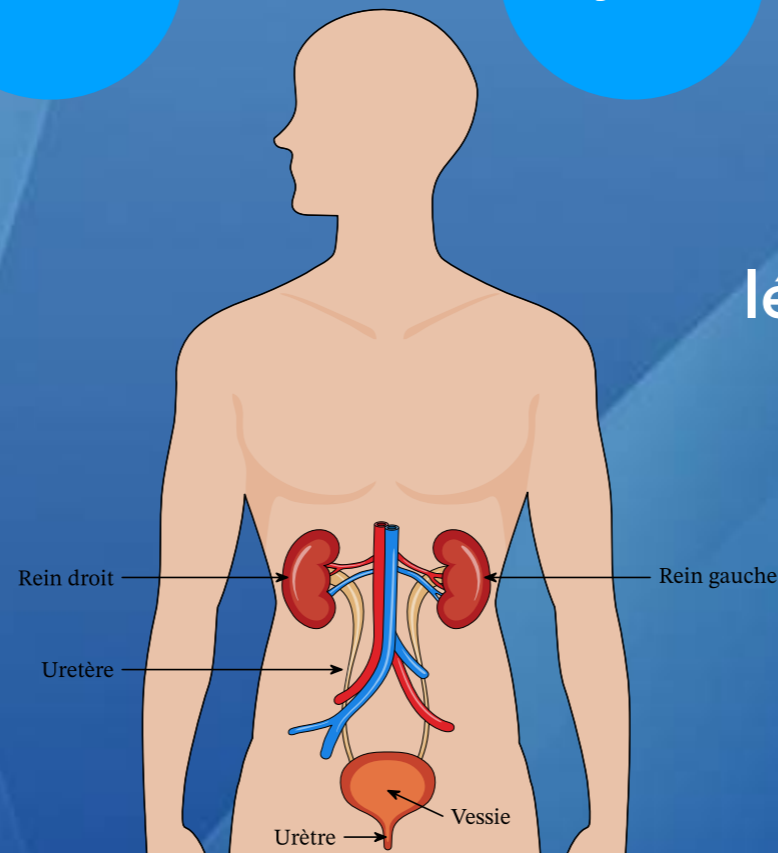
yin



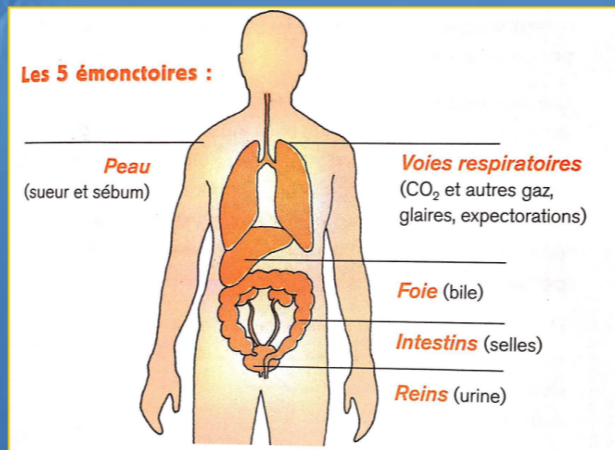
métaux lourds
fluor
alcool
tabac
sel
thé café chocolat
sucre raffiné



légumes et fruits colorés
amandes ...
hydratation 1,5l/j



⚠ HTA - diabète - obésité - infections microbiennes ou virales - antalgiques



Draino Complex

DRAINO complex propose une synergie d'action pour soutenir la fonction hépato-biliaire (desmodium - artichaut) et rénale (orthosiphon), en cas de troubles digestifs passagers grâce à la synergie de ces trois plantes associée aux vitamines B.

Conseil d'utilisation : 1 gélule au repas du soir par cure de un mois à renouveler



post infections urinaires

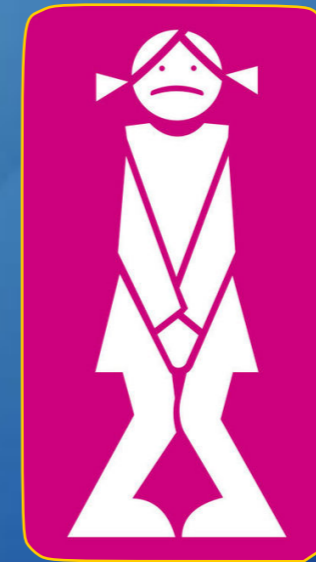
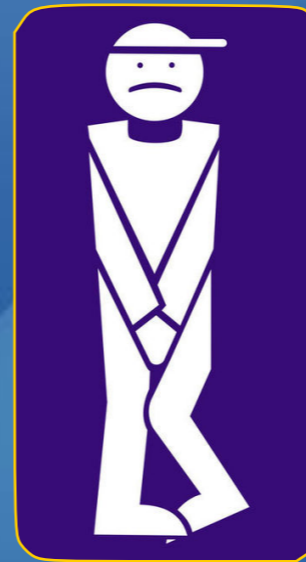
Mictio cpx

Canneberge

Contribue à réduire de façon physiologique des troubles urinaires passagers

Graines de lin (20 % de lignanes)

Des études montrent l'intérêt des lignanes dans la réduction des symptômes de la ménopause et de l'hyperplasie bénigne de la prostate.



Une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique de difficultés hépatobiliaires (**Artichaut, Desmodium, Chardon marie, MSM**)

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 à 2 gélules par jour
au cours des principaux repas

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamo - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero Immuno - Origano - Protecto - SuperSqualéno

Compléments du stress oxydatif

C-Vitamo - Acero - Antioxydo - Vitaminero

Compléments du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Entero - Transito - Laxo

Mictio Complex



Mictio complex est à base de plantes (Canneberge, Chardon marie, Desmodium, Artichaut, Lin), de MSM et de prébiotique (FOS). Il contribue au fonctionnement normal du système immunitaire (Sélénium).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). En cas de calculs biliaires, consulter un professionnel de la santé avant de prendre de l'Artichaut.

Usage déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

FORMULE

100 mg Canneberge
(Vaccinium macrocarpon) Fruits. Extrait sec standardisé.

80 mg Chardon Marie
(Silybum marianum) Parties aériennes. Extrait sec standardisé.

80 mg Desmodium
(Desmodium ascendens) Feuilles. Extrait sec standardisé.

80 mg Artichaut
(Cynara scolimus) Feuilles. Extrait sec standardisé.

80 mg MSM DISTILPURE®
Méthylsulfonylméthane. Ecorce de Pin (Pinus spp.)

70 mg FOS
Fructo - Oligo - Saccharides
Obtenu par réaction bio-enzymatique de la Betterave.

60 mg Graines de Lin
(Linum usitatissimum) Graines. Extrait sec standardisé.

55 µg Sélénium Levure
(100%AR*)



Équilibre acido-basique
légumes verts, amandes ...

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 à 5 gélules par jour
A prendre au cours des repas
(Cure d'un mois)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du soutien
de la fonction articulaire
**Kondro - D3 -
Vitaminero - Bromeleo**

Compléments de la fatigue
**C-Vitamino - Acero -
Vitaminero - Stimulo**

Minéro Complex



Minéro complex contient un extrait de stigmates de maïs. Il contribue, à réduire la fatigue (Magnésium), à l'équilibre électrolytique (Magnésium) et au métabolisme acido-basique normal (Zinc), au maintien d'une ossature normale (Magnésium, Zinc, Vitamine D3), à la formation normale de tissus conjonctifs (Manganèse) et à leur maintien (Cuivre), à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Cuivre, Manganèse, Zinc), au fonctionnement normal du système immunitaire (Cuivre, Sélénium, Zinc, Vitamine D3).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

FORMULE

56,25 mg Magnésium Bisglycinate
(281,25mg titré à 20%)
(15%AR*)

250 mg Stigmates de Maïs
Zea mays titré à 4% en potassium
Extrait sec standardisé.

1,5 mg Zinc Bisglycinate
Chelazome® (7,5 mg titré à 20%)
(15 % AR*)

0,3 mg Manganèse Bisglycinate
(1,875 mg titré à 16%)
(15%AR*)

0,15 mg Cuivre Bisglycinate
Chelazome® (1,5 mg titré à 10%)
(15 % AR*)

8,25 µg Sélénium Levure
(15%AR*)

5 µg Vitamine D3
Cholécalciférol 200 UI (100 % AR*)

MINERO complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique **les périodes de fatigue**, pour **soutenir l'effort intense**, la **récupération**, la **convalescence** et le **métabolisme acido-basique**.

En période de canicule ou après une forte sudation, il faut penser à bien se réhydrater et à compenser les pertes minérales.

Les bisglycinates de minéraux **contribuent à un métabolisme acido-basique normal** (les bisglycinates sont des sels d'acides faibles et de bases fortes).

Conseil d'utilisation : 1 à 5 gélules par jour selon les conseils d'un professionnel de santé

A prendre au cours des repas. Cure d'un mois

Griffe du diable

Orthosiphon (urée-acide urique-calculs)

Saule blanc

Piloselle (Cl⁻ urée)

Verge d'or ou solidago (calculs, cystites)

Aubier de tilleul

Oignon cru

Ail

Persil

...



Homeopathie

serum d'anguille

Berberis

Cantharis

...

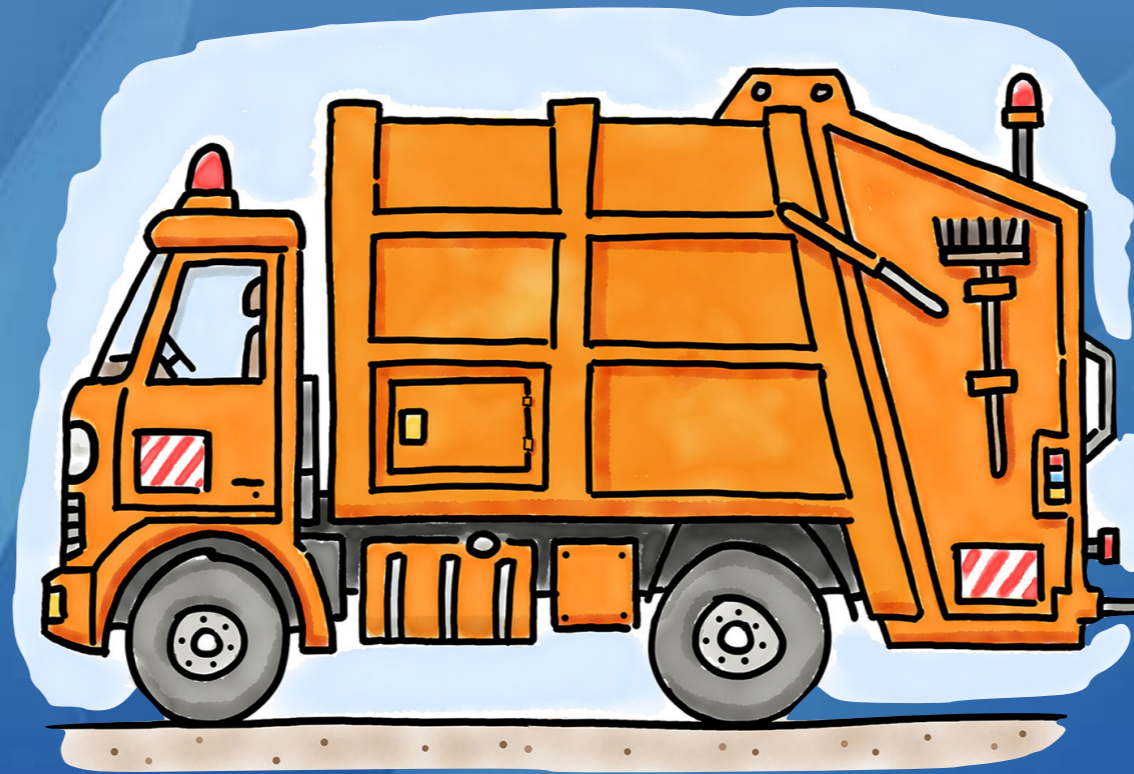
Aromathérapie

Carotte

Eucalyptus mentholé

HE cannelle (infections e.coli)

...



Collecte et élimination des déchets

Intestin

Poumons

Peau

3- Intestin



Les intestins sont en relation avec un grand nombre de facteurs santé :

La bonne et complète digestion et assimilation des aliments

L'élimination des déchets digestifs et biliaires

La synthèse des vitamines (notamment B et K)

La désintoxication permanente du bol alimentaire par la neutralisation des produits toxiques ingérés

L'équilibre acide/base du terrain

L'assimilation correcte de certaines hormones végétales (phyto-oestrogènes notamment)

L'effet barrière essentiel à notre immunité

L'inhibition du développement des germes pathogènes

les perturbations intestinales peuvent générer :

Des carences vitaminiques

Une prise de poids

Des difficultés vasculaires

Une acidose chronique et un vieillissement précoce

Un affaiblissement des défenses naturelles

Une fragilisation de la muqueuse intestinale débutant par un état inflammatoire chronique pouvant aboutir à une cancérisation

Un auto-empoisonnement générant des états inflammatoires chroniques

Des troubles locaux plus ou moins graves - de la constipation à la maladie de Crohn et pathologies auto-immunes

Une fatigue chronique

Des troubles de l'humeur

Un affaiblissement hépatique

Des réponses allergiques diverses (asthme, eczéma, rhume des foins...)

...



Axe intestin - cerveau

➡ **webinaire**
Les compléments
du système nerveux

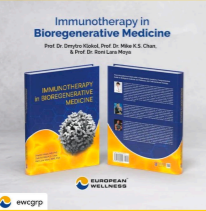

VITAMINOR

Programme
OrthoDriver
VITAMINOR

SURCROISSANCE BACTÉRIENNE DE L'INTESTIN GRÊLE

SIBO

PROTOCOLES ORTHOMOLÉCULAIRES

1

VITAMINOR

Santé de l'intestin, les solutions Vitaminor



Catherine Guiral

Docteur en pharmacie Chargée de cours au DU de nutraceutiques
Faculté de Médecine & Pharmacie Dijon 2014-2017
Pharmacien conseil en Nutraceutiques, Alicaments, Aliments santé
auprès du Laboratoire Orthofoods

1

VITAMINOR

L' ECOSYSTEME INTESTINAL

Un équilibre à préserver pour une santé globale

présenté par

Geneviève Moro Naturopathe
Conseillère en nutrition & micro-nutrition
Psy-Energétique-Praticienne certifiée méthode D.M.O.K.A



1



Ecosystème intestinal

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

1 gélule A et une gélule B

(le matin à jeun ou en début de repas
ou le soir au coucher)

- soit une cure d'un mois
- soit deux fois par semaine
à renouveler...

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement
du système immunitaire :

**C-Vitamo - Acero - SuperOmega 3 -
Bromeleo - D3 - Entero - Immuno -
Mictio - Origano - Protecto -
SuperSqualéno**

Compléments du
métabolisme énergétique :

**Draino - Lineo - Entero - Transito - Iodo
- Laxo**

Avec ISO complex

Floro Complex



FORMULE

Gélule A

530 mg Acacia Fibregum ®
Acacia Sénégal - gomme

120 mg Arabinolactane de
Mélèze ResistAid ®
Poudre de fibres végétales issue de
l'écorce et du bois de Mélèze (Larix
spp)

Gélule B

128,57 mg Lactobacillus
rhamnosus . Minimum 100 milliards
de germes/gramme.

128,57 mg Lactobacillus caséï
Minimum 100 milliards de germes/
gr.

42,86 mg Lactobacillus
plantarum . Minimum 100 milliards
de germes /gr.

Floro complex est à base de probiotiques (L.
rhamnosus - L. caséï - L. plantarum) et de
prébiotiques Fibregum® et ResistAid®.

Ces 3 souches ont été sélectionnées pour leur
compatibilité et leur stabilité remarquables.

1 dose = 20 milliards de germes minimum

Précautions d'emploi chez les personnes présentant
des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule A)

**Pas de dynamisation pour ce complexe, afin de
préserver l'intégrité des prébiotiques**

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

1 gélule le matin
pendant un mois

ou

1 gélule deux fois par semaine
durant un mois

Pour le système immunitaire,
ponctuellement pendant 2 à 3 jours :

8 gélules par jour

réparties dans la journée en début de repas

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement
du système immunitaire

**C-Vitamo - Acero - SuperOmega 3 -
Bromeleo - D3 - Entero - Immuno -
Mictio - Origano - Protecto -
SuperSqualéno**

Compléments du
métabolisme énergétique

**Draino - Lineo - Entero -
Transito - Iodo - Laxo**

avec
ISO

Nouvelle **FORMULE** 2017

Profloro Complex

**128,57 mg Lactobacillus
rhamnosus**
Minimum 100 milliards de germes/gr

128,57 mg Lactobacillus caséi
Minimum 100 milliards de germes/gr

**42,86 mg Lactobacillus
plantarum**
Minimum 100 milliards de germes /gr



Profloro Complex est à base de probiotiques (L. Rhamnosus, L. Casei, L. Plantarum)

1 gélule = 20 milliards de germes minimum.
3 souches sélectionnées pour leur stabilité et leur compatibilité.

Pas de dynamisation pour les probiotiques pour préserver leur intégrité.



Floro Complex ProFloro Complex

Floro Complex est à utiliser pour favoriser une flore intestinale équilibrée et saine et un transit normal et régulier, faciliter une bonne assimilation des aliments et renforcer le système de défense intestinal. Ce Complexe permet d'améliorer en douceur les multiples problèmes passagers liés aux dysfonctionnements de la flore intestinale et notamment aux fermentations excessives.

Conseil d'utilisation : 1 gélule A et 1 gélule B le matin avant le petit-déjeuner
ou 1 gélule



1 dose = 20 milliards de germes minimum



Floro Complex Gélules A: prébiotiques

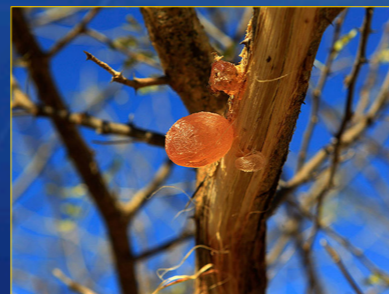
Les prébiotiques ont été définis comme des « ingrédients alimentaires non digestibles qui stimulent de manière sélective au niveau du côlon la multiplication ou l'activité d'un ou d'un nombre limité de groupes bactériens susceptibles d'améliorer la physiologie de l'hôte (*Gibson 1995 ; Schrezenmeir 2001*).

Les fibres solubles de **Fibregum®** sont obtenues à partir de la **gomme d'acacia** (Acacia Senegal) qui exsude des tiges et des branches.

Ces fibres solubles sont actives sur la multiplication des lactobacilles et des bifodobactéries. Elles favorisent l'hydratation des selles et l'absorption des minéraux

ResistAid® est à base d'**arabinogalactane** composé de fibres solubles produites par une extraction aqueuse d'**écorce de mélèzes Larix laricina ou Larix occidentalis**. On note la présence de flavonoïdes polyphénoliques.

L'arabinogalactane soutient le système immunitaire et a des propriétés antioxydantes.





Hyper perméabilité intestinale



Transito Complex

TRANSITO Complex propose une synergie d'action pour contribuer à la santé intestinale

- en apportant le nutriment des entérocytes (la L-glutamine),
- en soutenant le système immunitaire (spiruline, boswellia et curcumine)
- en soutenant la santé intestinale (chlorophylle de la spiruline et romarin)
- en soutenant la digestion (curcumine et romarin)

CONSEIL D'UTILISATION

2 gélules 2 fois par jour avant les principaux repas pendant un ou plusieurs mois

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
4 gélules par jour (2gel. 2x par j)
(durant plusieurs mois,
de préférence en dehors des repas)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement
du système immunitaire

**C- Vitamino - Acero - Profloro - Floro -
SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero -
Immuno - Mictio Origano - Protecto -
SuperSqualéno**

Compléments du
métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro - Draino - Lineo - Entero -
Iodo - Laxo**

Transito Complex



Transito complex contient de la L-glutamine, de la Spiruline, de la Curcumine, du Boswellia et du Romarin.

Il Contribue :

- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Spiruline)
- au confort digestif (Curcumine)
- aide à soutenir une digestion normale (Romarin)

Précautions chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au Soja (lécithines).

FORMULE

INGREDIENTS ACTIFS pour 4 gélules

1000 mg L-Glutamine

800 mg Spiruline Bio
Ecocert
(Spirulina platensis) Algue entière

Boswellia serrata
400 mg
Extrait sec de résine 65% ac Boswellique

210 mg Curcumine
95%

100 mg Romarin
Extrait sec standardisé.
(Rosmarinus officinalis)
Feuilles



Troubles du transit intestinal



Entero complex

Fleurs de matricaires
Apaise les crampes intestinales

Baies de Myrtilles
Activité antibactérienne
(dysenteries)

Lactobacilles
Soutient l'immunité
Equilibre la flore
intestinale

Rhizome de Gingembre
Soulage la nausée

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

1 gélule A et 1 gélule B

3 fois par jour

(avant chacun des repas, durant 5 jours)

Trois gélules B par jour délivrent au minimum 60 milliards de germes probiotiques.

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro -
Draino - Transito - Iodo**

Entéro Complex



Entéro complex est à base de Camomille, Gingembre, Myrtille et Lactobacilles.

Il contribue à réguler le transit intestinal accéléré (Myrtille) et au bien être intestinal (gingembre-camomille/matricaire)

Contre-indiqué chez la femme enceinte et qui allaite et chez l'enfant de moins de 6 ans. Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule A)

FORMULE

GELULE A

380 mg Myrtille
(Vaccinium myrtillus) Extrait sec standardisé

50 mg Gingembre
(Zingiber officinale) Extrait sec standardisé

100 mg Camomille matricaire (Matricaria chamomilla) Extrait sec standardisé

GELULE B

128,57 mg Lactobacillus rhamnosus
Minimum 100 milliards de germes

128,57 mg Lactobacillus caseï
Minimum 100 milliards de germes

42,86 mg Lactobacillus plantarum Minimum 100 milliards de germes



Laxo complex

Magnésium agit sur la fibre lisse du tractus digestif

La fumeterre est active sur la vésicule et les spasmes intestinaux.



Les **mucilages de la guimauve** ont une action émolliente (Qui amollit, relâche les tissus tendus et calme l'inflammation dont ils sont le siège

Les **mucilages de l'ispaghul** (appelé aussi psyllium) favorisent l'hydratation des selles et améliorent le transit intestinal.

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 gélule A et 1 gélule B
avant l'un des principaux repas
avec un grand verre d'eau (150 ml)
(ou 2 x j)
(Cure de quinze jours à renouveler)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du
métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro - Draino - Lineo -
Transito - Iodo**

Compléments de l'activité mentale
et des fonction psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP -
Magnesio - Memo Juveno - Séréno -
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments des
régulateurs métaboliques

Chromo - Koleregul - Enzymo

Laxo Complex



FORMULE

Dosage journalier

pour 2 Gélules A

500 mg Fumeterre
Fumaria officinalis - parties aériennes

400 mg Guimauve Bio Ecocert®
Althaea officinalis - racine

56,25 mg Magnésium bisglycinate
(15% AR*)

pour 2 Gélules B

1300 mg Ispaghul Bio Ecocert®.
Poudre. Plantago ovata - graines et
téguments

Laxo Complex contient de la Fumeterre, de la Guimauve, de l' Ispaghul et du Magnésium. Le Magnésium contribue à l'équilibre électrolytique et à une fonction musculaire normale. L' Ispaghul contribue à la fonction intestinale et au transit. La Fumeterre et la Guimauve contribuent au bon fonctionnement intestinal.

Très important : prendre les gélules avec un grand verre d'eau (150 ml). Précautions d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite, chez les personnes diabétiques. Contre-indiqué en cas de sténose intestinale ou oesophagienne, de calculs biliaires, et chez les personnes allergiques au poisson (enveloppe de la gélule A)



Précautions: La poudre de graine d'ispaghul doit être pris avec des volumes adéquats de fluide. Il ne doit jamais être pris par voie orale en tant que poudre sèche, en raison de la possibilité d'une obstruction intestinale. Chez les patients qui sont confinés au lit ou font peu d'exercice physique, un examen médical peut être nécessaire avant toute prise.

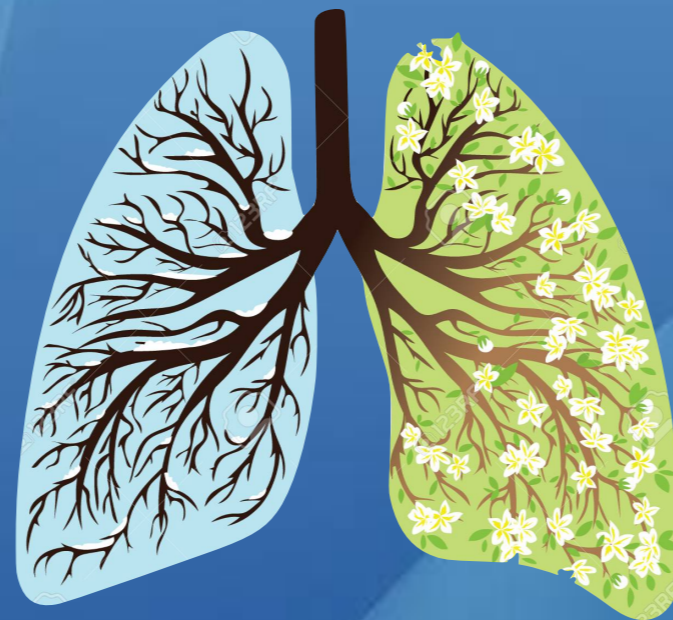
La seule interaction documentée est celle du psyllium avec le lithium, dont il diminue l'absorption.

Conseil d'utilisation :

1 gélule A et une gélule B avant l'un ou les deux principaux repas avec un grand verre d'eau (150 ml) Cure de quinze jours à renouveler

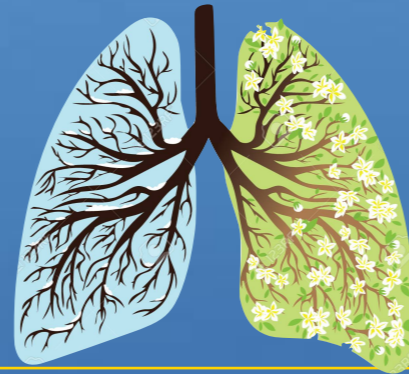
Pour avoir une action positive, ces mucilages doivent être ingéré avec une grande quantité d'eau (sinon ils vont absorber l'eau du tractus intestinal et avoir un effet de bouchon totalement contraire à l'effet recherché).





4- Les poumons

**Pollution
particules fines**



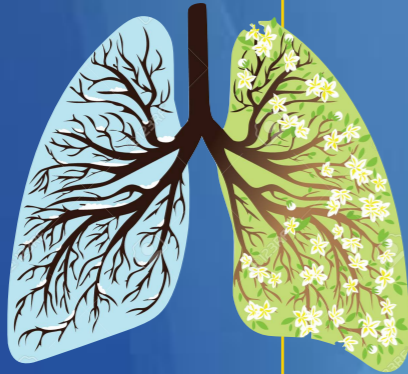
**aérer les
maisons**

Poumons:

voie d'élimination de certains déchets
comme l'alcool, certains médicaments,
des solvants, des acides gras volatils,
l'acétone ...

**Ballades
en
forêt ...**





Encombrement bronchique:

Huiles essentielles

Phytothérapie:

Thym, Hysope, Bouillon blanc

Ail cru, oignon

Desmodium (asthme)

Plantain lancéolé, pulmonaire (toux)

Fumeurs, pour éliminer les goudrons:

racine de grande aunée, marrube, HE
eucalyptus, laurier noble, myrte

...

Homéopathie

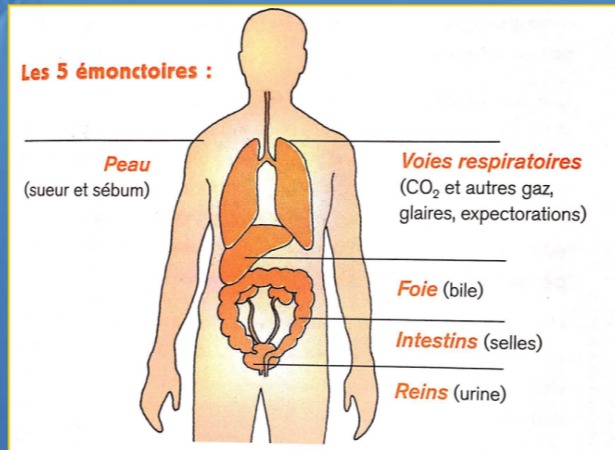
Poumon histamine - Histaminum ...

Orthomoléculaire

Soufre - Omega 3

Exercices respiratoires - Sport

Phytorino cpx
Draino cpx
Protecto cpx
Super W3 cpx



Draino Complex

DRAINO complex propose une synergie d'action pour soutenir la fonction hépato-biliaire (desmodium - artichaut) et rénale (orthosiphon), en cas de troubles digestifs passagers grâce à la synergie de ces trois plantes associée aux vitamines B.

Conseil d'utilisation : 1 gélule au repas du soir par cure de un mois à renouveler



CONSEILS D'UTILISATION

Capsules réservées à l'usage interne.

Conseil d'utilisation :

2 gélules 2 fois par jour au cours d'un repas pendant 7 jours

Pas d'utilisation prolongée, ne pas dépasser un mois de prise.

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC Compléments :

du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamo - Acero - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Protecto - SuperSqualeno

du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro

du stress oxydatif

C-Vitamo - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio

de la fatigue

C-Vitamo - Acero - Vitaminero - Stimulo

Phytorino Complex



Phytorino est un complément alimentaire à base d'huiles essentielles chémotypées de Tea tree, de Thym à thymol, d'Eucalyptus radié, de vitamine C, de cuivre et de zinc. Effet apaisant et agréable sur la gorge, le pharynx et les cordes vocales (Eucalyptus radié).

La vitamine C, le Cuivre, le Zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

Précautions d'emploi: Réservé à l'adulte. Déconseillé chez les moins de 6 ans, chez la femme enceinte et allaitante, chez les personnes allergiques au soja (agent de charge) et au poisson (enveloppe de la capsule). Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsion, en cas de troubles gastro-œsophagiens.

FORMULE

30 mg Huile essentielle chémotypée de feuille de Tea Tree (Melaleuca alternifolia)

30 mg Huile essentielle chémotypée de sommité fleurie de Thym (CT Thymol-Thymus vulgaris)

25 mg Huile essentielle chémotypée de feuille d'Eucalyptus Radié (Eucalyptus radiata)

24mg Vitamine C (Acide L-ascorbique). (30%AR)

12,50 mg Bisglycinate de Zinc /Élément zinc : 2,5 mg soit 25% AR

1,50 mg Bisglycinate de Cuivre /Élément cuivre 150 ug soit 15% AR



Capsules réservées à l'usage interne.

Conseil d'utilisation :

2 gélules 2 fois par jour au cours d'un repas pendant 7 jours.



Précautions d'emploi:

Réservé à l'adulte

Déconseillé chez les moins de 6 ans, chez la femme enceinte et allaitante, chez les personnes allergiques au soja (agent de charge) et au poisson (enveloppe de la capsule)

Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsion, en cas de troubles gastro-œsophagiens.

Pas d'utilisation prolongée, ne pas dépasser un mois de prise.



Protecto Complex

Protecto complex propose une synergie d'action autour du Soufre organique en potentialisant son action sur le système de défense et le stress oxydatif (Cuivre - Zinc) et son action sur le tissu conjonctif (en particulier dans les articulations et les muqueuses) avec le Cuivre.

- **CONSEIL D'UTILISATION** 1 gélule par jour
au repas du soir - Cure de un mois à renouveler si besoin

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 gélule par jour
au repas du soir

(Cure de un mois à renouveler si besoin)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement
du système immunitaire

**C-Vitmino - Acero - Profloro - Floro -
SuperOmega 3 - Bromeleo D3 -
Entero Immuno - Mictio -
Origano - SuperSqualéno**

Compléments du
métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro -
Draino - Lineo - Transito**

Compléments du soutien
de la fonction articulaire

**Kondro - D3 - Minéro -
Vitaminero - Bromeleo**

Protecto Complex



FORMULE

550 mg **MSM** DISTILPURE®
(Méthylsulfonylméthane)
fermentation

3 mg **Zinc** Bisglycinate
Chelazome® (15mg titré à 20%)
(30%AR*)

0,15 mg **Cuivre** Bisglycinate
Chelazome® (1,5 mg titré à 10%)
(15 % AR*)

Protecto complex est à base de MSM.
Il contribue à protéger les cellules contre le
stress oxydatif (Cuivre et Zinc), au
fonctionnement normal du système immunitaire
(Cuivre et Zinc), au maintien de tissus
conjonctifs normaux (Cuivre).

Précautions d'emploi chez les personnes
présentant des allergies aux poissons
(enveloppe de la gélule).



CONSEILS D'UTILISATION

1 gélule par jour
au repas du soir

Complément alimentaire essentiel
(Prendre 5 jours sur 7)

Information du consommateur :

L'effet bénéfique pour la fonction cardiaque est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile et enveloppe de la capsule) et au Soja (lécithines).

VITAMINOR

Ce produit est un complément alimentaire.

Nutriment riche en huiles, en Zinc et en vitamines E, B3, B6 et B9, contient des acides gras essentiels et des extraits de plantes, source de Vitamine B12. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne contient ni agent conservateur, ni arôme de synthèse. Sans gluten. Prendre conseils auprès d'un professionnel de santé pour d'éventuelles contre-indications. Ne pas dépasser la portion recommandée à consommer chaque jour.

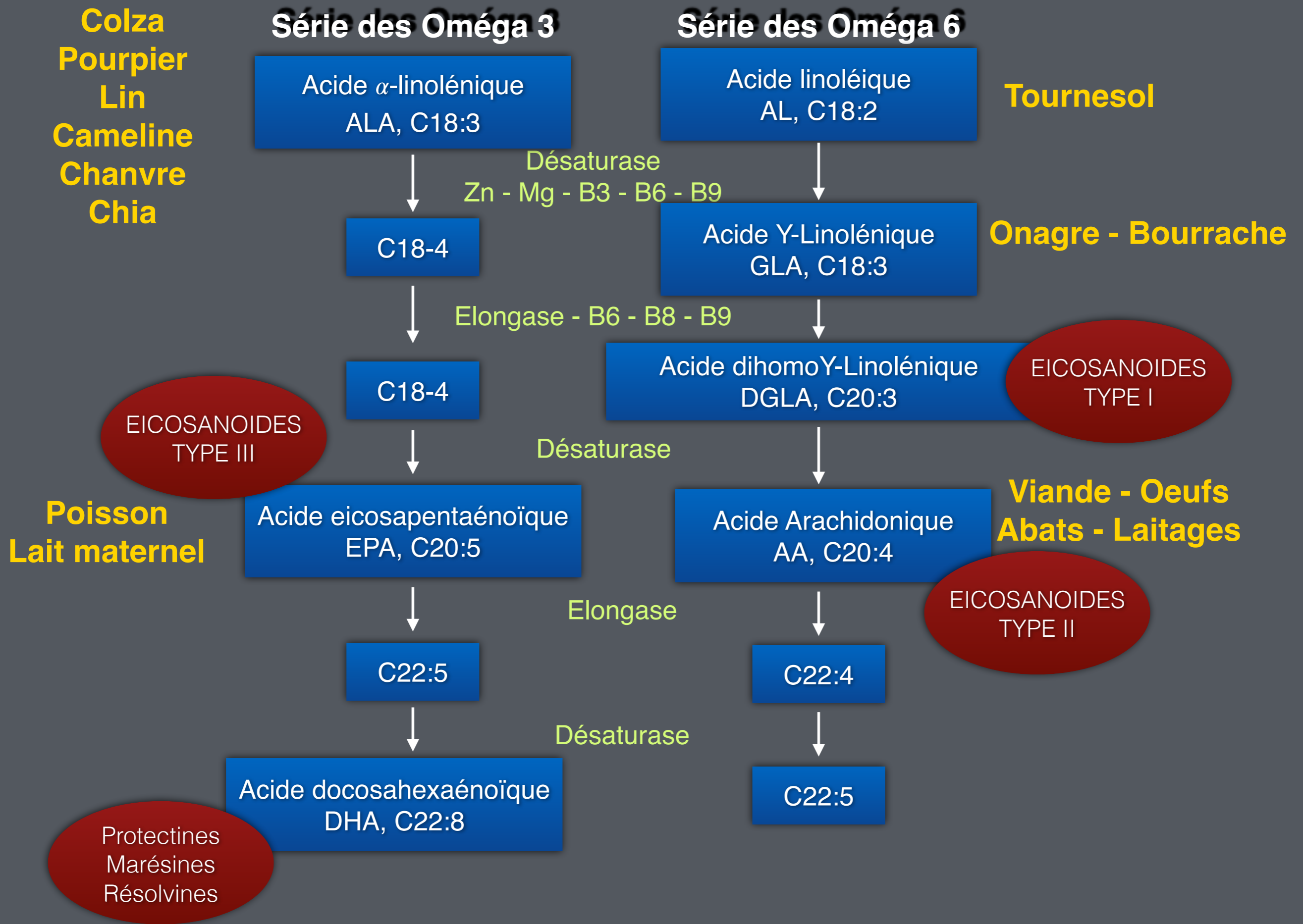
INGRÉDIENTS PAR GÉLULE

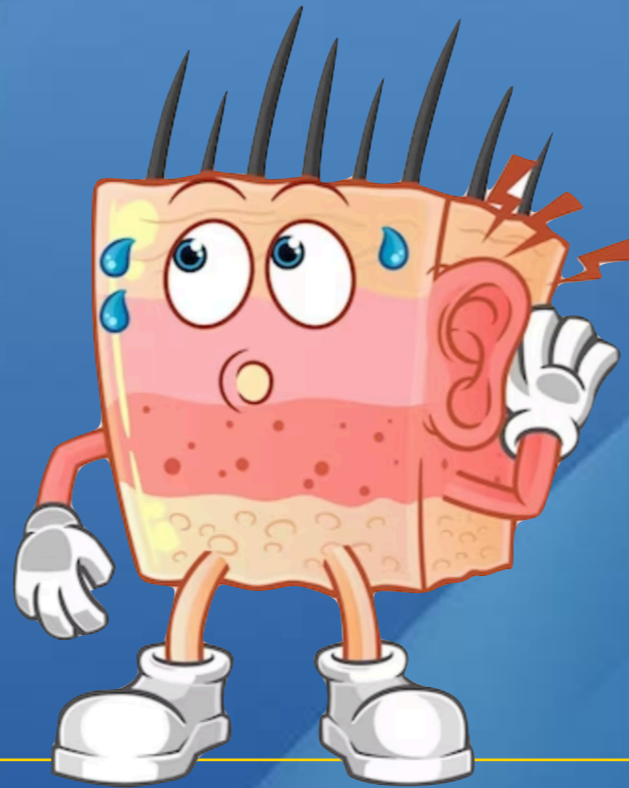
600 mg	Huile de poisson TG 33/22	
	33 % d'acide eicosapentaénoïque, soit 198 mg d'EPA	
	22 % d'acide docosahexaénoïque, soit 132 mg de DHA	
270,2 mg	Gélatine de poisson (Enveloppe capsule)	
100 mg	Huile d'Onagre (<i>Oenothera biennis</i>)	
	9,2 % d'acide gamma-linolénique, soit 9,2 mg de GLA	
100 mg	Quercétine de boutons floraux de <i>Sophora japonica</i> 95%	
90,66 mg	Lécithines de Soja (E322) - Emulsifiant	
89 mg	Glycérol (E422) - Humectant	
80 mg	Agent de charge Cire d'abeille (E901)	
50 mg	Trans-resvératrol 98 %	
39,92 mg	Eau (enveloppe capsule)	
9,6 mg	Vitamine E (<i>Glycine max</i>).....	(80% AR*)
8 mg	Vitamine B3.....	(50% AR*)
3 mg	Zinc Bisglycinate Chelazome® (15 mg titré à 20%).....	(30% AR*)
1,4 mg	Vitamine B6.....	(100% AR*)
0,88 mg	Oxyde et hydroxyde de fer (E172) - Colorant (enveloppe capsule)	
0,2 mg	Vitamine B9.....	(100% AR*)
0,5 µg	Vitamine B12.....	(20% AR*)
1460 mg	Poids total de la gélule	

AR* : Apport de Référence

CONSOMMATION JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE

1 GÉLULE AU REPAS DU SOIR, SOIT 60 JOURS D'UTILISATION





5- La peau et son microbiote

Glandes sudoripares

Les glandes sudoripares (sudorales) eccrines sont réparties sur toute la surface de la peau.

Elles n'existent que chez les mammifères et surtout chez les primates : 2 à 5 milliards au total chez l'homme.

Elles élaborent un liquide aqueux, incolore et salé, la sueur.

La portion sécrétrice des glandes sudorales siège à la partie profonde du derme, voire dans l'hypoderme superficiel.

La sueur (sport, hammam, sauna)
Régulation thermique
Élimination de toxines



Bourrache

Onagre

Bardane

Régulation de la sueur

Thymus vulgaris

Salvia officinalis

Homéopathie

sulfur-petroleum-graphites-urtica urens

...



Onagre et Bourrache

Syndrome prémenstruel

Mastoses et Mastodynies

Symptômes de la ménopause

Peau sèche, eczéma, psoriasis

Certaines maladies auto-immunes:

Polyarthrites inflammatoires,

Sclérodermie, Syndrome de

Gougerot-Sjogren, Sclérose en

Plaques

Des maladies cardio-vasculaires:

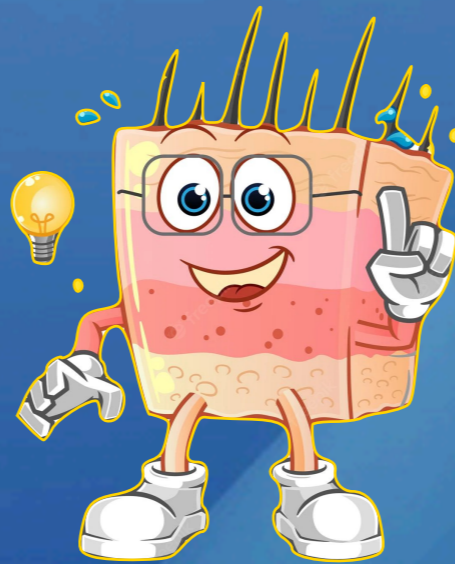
régulation de l'agrégation

plaquettaire et de la vaso-motricité,

syndrome de Raynaud

Pathologies virales

Kerato complex



CYNATINE® HNS est de la kératine hydrolysée. Elle augmente la quantité de composants structurels dans les cheveux, la peau et les ongles jusqu'à 20%.

- Diminution de la chute des cheveux, amélioration de l'éclat et de la résistance - **Diminution des rides, augmentation de la fermeté de la peau**
- Augmentation de la résistance, diminution de la casse des ongles

Prêle : reminéralisant

Vitamine C - le β carotène (pro vitamine A)- les vitamines B3-B6-B8-B9- les minéraux Cu-Se-Zn sont les cofacteurs enzymatiques du métabolisme de la peau, des muqueuses et des phanères

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 capsule A et 1 gélule B
le matin ou le soir pendant un mois

Nouveauté
Octobre 2021 !

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Les complexes vitaminiques :

Protecto - Fero – Iodo

Les compléments du bien-être
féminin et masculin :

Iso – Libido

Les compléments du métabolisme :

Floro - Profloro – Transito

Les compléments du
système nerveux :

Juveno - Memo - Sereno – Calmo

Kerato Complex



KERATO Complex est à base d'huile d'onagre et de bourrache Bio, de kératine hydrolysée (Cynatine®), de prêle, de vitamines et de minéraux. Le β carotène est précurseur de la vitamine A

Il contribue au maintien :

- d'une peau normale (vitamines A B3 B8 C, Cuivre et Zinc)
- de muqueuses normales (vitamines A B3 B8)
- des tissus conjonctifs (Cuivre)
- à la synthèse normale de la cystéine (B6)
- à des cheveux normaux (B8)
- à des phanères normales (cheveux-ongles) (Sélénium Zinc)
- Il joue un rôle dans le processus de division cellulaire (vitamine B9, β carotène, Zinc)
- à la pigmentation normale des cheveux (Cuivre)

Précautions d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite ; en cas d'insuffisance rénale ou hépatique et de diabète insulino dépendant ; chez les personnes allergiques au poisson (enveloppe de la gélule)

FORMULE

Pour 1 capsule A

250 mg Huile d'onagre BIO
(Oenothera biennis) 9% d'acide gamma-linolénique ,soit 22,5 mg de GLA

250 mg Huile de bourrache BIO
(Borrago officinalis) 20% d'acide gamma-Lénolique, soit 50 mg de GLA

5 mg Vitamine E (D alpha tocophéryl) 41,60% AR

Pour 1 gélule B

500 mg Cynatine® HNS
(kératine hydrolysée)

100 mg Prêle (Equisetum arvense) parties aériennes 7% silicium

12 mg Vitamine C (Acide ascorbique) .15% AR

16,5 μ g Sélénium (levure) 30%AR

8 mg Vitamine B3 (nicotinamide) 50% AR

1,5 mg ZINC Bisglycinate Chelazone 15% AR

1,44 mg Béta-carotène (Blakeslea trispora 20%) soit 0,24 équivalent retinol ..30%AR

1,4 mg Vitamine B6 (pyridoxine 80%) 100% AR

0,2 mg Vitamine B9 (acide folique) 100%AR

0,15 mg Cuivre bisglycinate 10%.... 15% AR

50 μ g Vitamine B8 (Biotine)... 100% AR



6- Rééquilibrages métaboliques



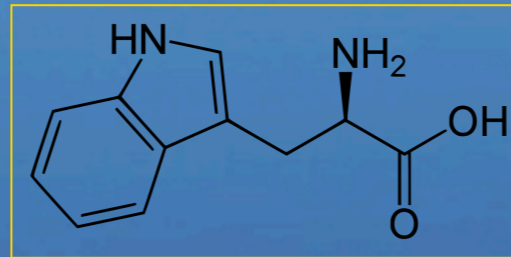
- Sucres ⇒ Chromo complex
- Graisses ⇒ Koleregul
- HTA ⇒ Tenso complex
- Santé des neurones ⇒ Memo complex
- ♀ ⇒ Meno complex / Iso complex
- ♂ ⇒ Libido complex



Régulation du sommeil

Trypto cplx : 1 gélule vers 10h ou après 17h à distance des repas (2h avant ou après), pendant 3 semaines.

Calmo complex: 1 à 2 gélules après le repas du soir, avant le coucher (pendant un mois à renouveler si besoin)



Carence en tryptophane et dosage recommandé

Une carence en tryptophane peut provoquer :

Arrêt de croissance, vieillissement de la peau et des cheveux

Stress, anxiété, insomnie, obsession

Migraine tenace

Déficiência du système immunitaire

L'apport recommandée en tryptophane est d'environ 500 à 2000 mg/jour.

La prise: vers 10h (Sérotonine) après 17h (mélatonine), à distance des repas, minimum 2h après.

Selon l'AFSSA (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments) le seuil de 220 mg/jour correspond environ au besoin nutritionnel moyen d'un consommateur (4 mg de tryptophane/kg) en complément d'une alimentation équilibrée.

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

1 GÉLULE VERS 10H OU APRÈS 17H.

À DISTANCE DES REPAS, MINIMUM 2H
APRÈS, PENDANT 3 SEMAINES.

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement
du système nerveux

Calmo - Magnesio - Super Oméga3

Compléments du
métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Transito

Trypto Complex



Trypto complex contribue à des fonctions psychologiques normales: B1, B3, B6, B9, Mg. Au fonctionnement normal du système nerveux : B3, B6 , Mg. A la synthèse normale des acides aminés : B9, Mg, Zn.

Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes et chez les enfants, ni par les patients sous antidépresseurs ou souffrant d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser pendant des périodes prolongées, sans consulter votre médecin.

FORMULE

INGREDIENTS ACTIFS par
gélule

281,50mg Magnesium bisglycinate titré à 20%
soit magnésium élément 56,25 mg
(15% AR)

220 mg Tryptophane

70mg Spiruline
Arthrospira platensis

50mg Calcium de corail
95%

16 mg Vitamine B3
Nicotinamide (100% AR)

10 mg Zinc bisglycinate
soit zinc élément 2 mg (20% AR)

1,4 mg Vitamine B6
Pyridoxine 5'-phosphate (100%
AR)

1,1 mg Vitamine B1
Chlorhydrate de thiamine (100%
AR)

200 µg Vitamine B9
L-méthylfolate de calcium (100%
AR)



Calmo Complex

CALMO complex propose une synergie d'action pour contribuer à **un bon équilibre du sommeil et procurer un repos nocturne réparateur**, grâce à la synergie de trois plantes. L'action synergique de ces 3 plantes est potentialisée par les vitamines B1, B2, B3, B6, B9 et B12 qui contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales
La vitamine E d'origine naturelle et la vitamine B2 contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Conseil d'utilisation : 1 à 2 gélules après le repas du soir, pendant un mois à renouveler si besoin (1 heure avant le coucher)



CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 à 2 gélules
après le repas du soir
(pendant un mois à renouveler si besoin)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de l'activité
mentale et des fonction psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP -
Magnesio - Memo - Juveno - Séréno
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du métabolisme

**ProFloro - Floro - Draino - Laxo -
Transito**

Calmo Complex



Calmo complex est à base de Passiflore, de Valériane et d' Escholzia. Il contribue au fonctionnement normal du système nerveux (vitamines B1, B2, B3, B6, B12), à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, B12), à réduire la fatigue (vitamines B2, B3, B6, B9, B12).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

Emploi déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

FORMULE

250 mg **Passiflore**
(Passiflora incarnata) Parties
aériennes
Extrait sec standardisé

150 mg **Valériane**
(Valeriana officinalis) Racines et
rhizome Extrait sec standardisé

50 mg **Eschscholzia**
(Eschscholzia californica) Parties
aériennes. Extrait sec standardisé

16 mg **Vitamine B3**
(100%AR*)

12 mg **Vitamine E**
(Glycine max)
(100 % AR*)

1.4 mg **Vitamine B6**
(100%AR*)

1,4 mg **Vitamine B2**
(100%AR*)

1,1 mg **Vitamine B1**
(100%AR*)

0,2 mg **Vitamine B9**
(100%AR*)

2,5 µg **Vitamine B12**
(100%AR*)



Et si tout va bien !

Floro cplx 1 gélule A et B le matin à jeûn

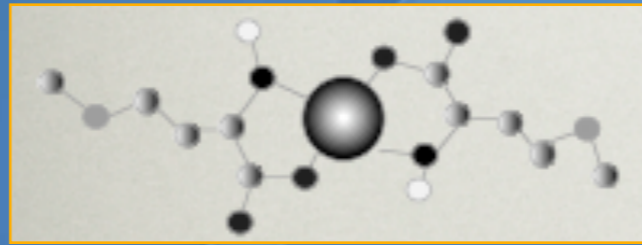
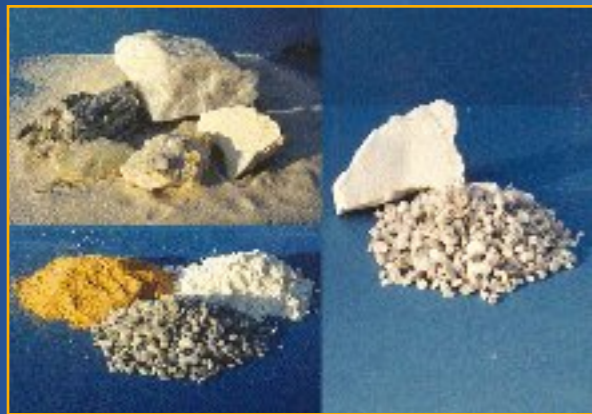
Draino cplx 1 gélule au repas du soir

Super Omega 3 cplx 1 gélule au repas du soir
pendant 1 mois



Orthofoods





Minéraux - bisglycinate



Vitamines B : formes actives

(B2) Riboflavine 5 phosphate

(B6) Pyridoxine 5 Phosphate

(B9) L méthyle folate de calcium

(B12) méthyl cobalamine



Plantes

Extrait secs standardisés

Traçabilité de la récolte à la gélule



Extraits de plantes d'origine naturelle

Flavonoïdes - Caroténoïdes ...



Agent de charge: amidon de riz Bio



Les huiles essentielles Bio chémotypées
Les huiles de poissons: ultra-raffinées
L'huiles d'onagre et bourrache Bio



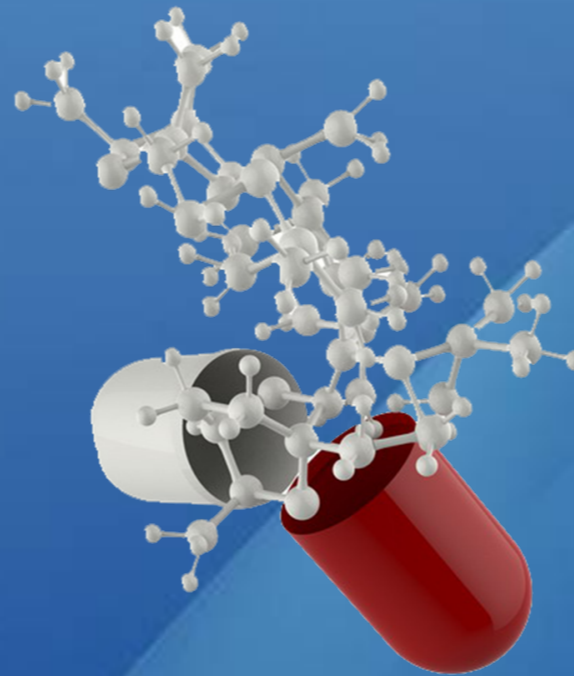
Synergie des Ingrédients



HPMC: Probiotiques
Gélatine de poisson
Pullulane: progressivement



Gélatine de porc Bio: huiles onagre et bourrache
Gélatine de poisson: Super W3 et Super Squaleno
Huiles essentielles



Les Principes Actifs
sont dispersés dans
leur dilution (≈ 6 ème Décimale)



VITAMINOR: Statut européen de complément alimentaire



Belgique



Italie



Espagne



France



C

Statut de complément alimentaire.

Be: Nut/PI/As 806-xx

It: xxxxx

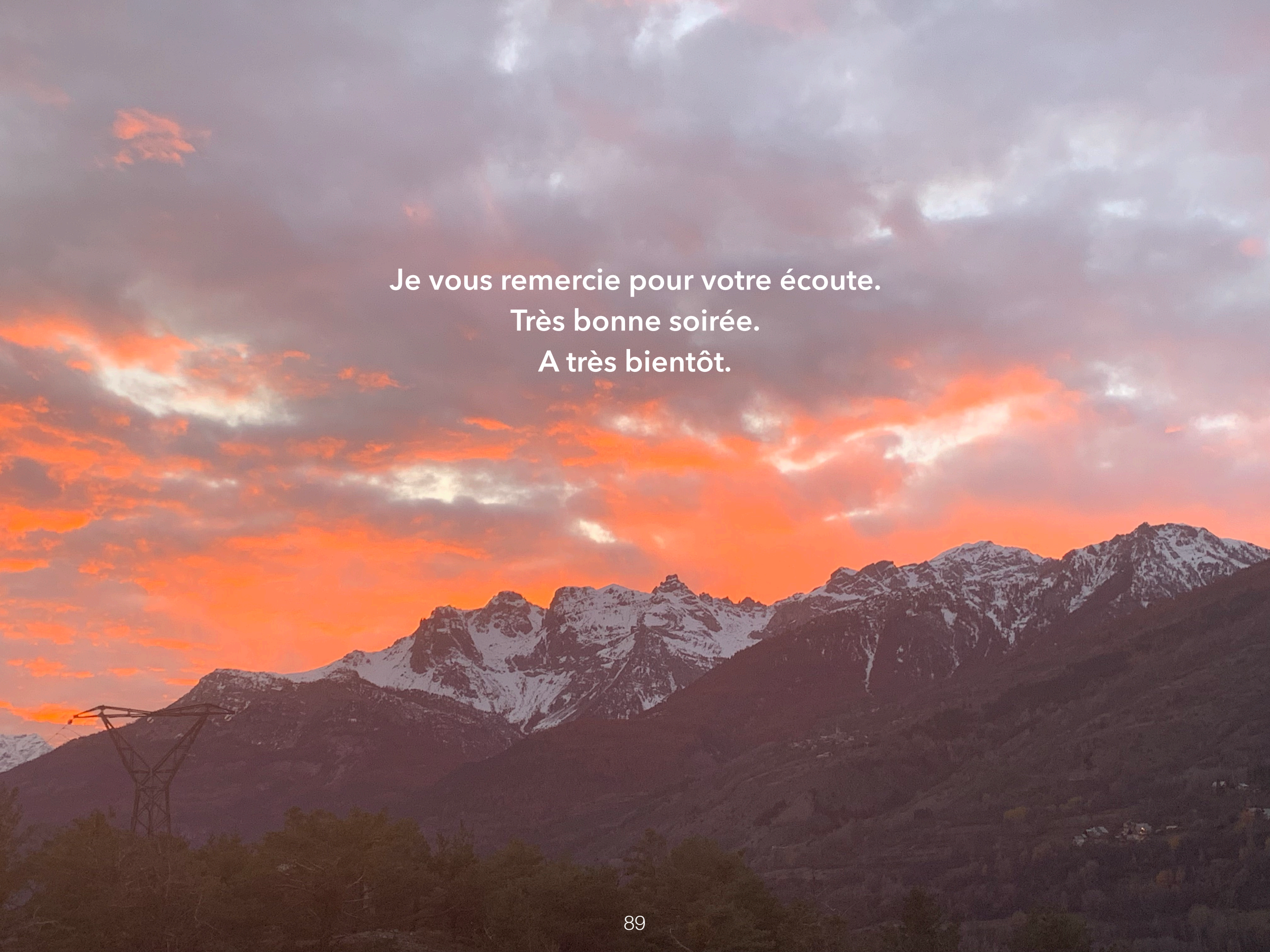
FR: numéros d'enregistrement



CONTRÔLE

QUALITE

Traçabilité des matières premières
Métaux lourds - Microbiologie - Haps
Etude de vieillissement (probiotiques)
Etude de stabilité



Je vous remercie pour votre écoute.
Très bonne soirée.
A très bientôt.