

l'entretien du système de défense pour assurer son efficacité

Vitaminero cplx: 1 gélule le matin automne & hiver

Super Omega 3 cplx: 1 capsule le soir 5 jours sur 7

D3 cplx : 1 gélule au cours d'un repas d'octobre à mai

Profloro cplx : 1 gélule 1/2 heure avant le petit déjeuner 15 jours par mois

Protecto cplx : 1 à 2 gélules au repas du soir automne & hiver

Fumeur: C Vitamino cplx ou Acero cplx 1 à 3 gélules par jour

Hyper stressé: Magnesio cplx 3 gélules par jour

Manque de fer: Fero cplx 1 gélule au repas de midi

Fragilité immunitaire: Immuno cplx 1 gélule au repas du soir

le soutien des défenses en cas de contamination

C-Vitamino cplx ou Acero cplx: 1 à 4 ... gélules par jour

D3 cplx : 1 gélule au cours d'un repas

Profloro cplx: 1 gélule 1/2 heure avant le petit déjeuner 15 jours par mois (ou+)

Immuno cplx: 1 gélule au repas du soir (ou 2)

Inflammation ORL

Bromeleo cplx: 1 à 6 gélules par jour en dehors des repas

Gastro enterite

Entero cplx: 1 gélule A et 1 gélule B 3 fois par jour (avant chacun des repas, durant 5 jours)

Atteinte virale

Phytorino cplx: 2 gélules 2 fois par jour au cours d'un repas pendant 7 jours.

Une bonne récupération pendant la période de convalescence

Vitaminero cplx: 1 gélule le matin automne & hiver

Super Omega 3 cplx: 1 capsule le soir 5 jours sur 7

D3 cplx: 1 gélule au cours d'un repas d'octobre à mai

Profloro cplx: 1 gélule 1/2 heure avant le petit déjeuner

15 jours par mois

Excès de radicaux libres

Antioxydo cplx: 1 gélule par jour Le matin par cure d'un mois

Hyperperméabilité intestinale (gastro)

Transito cplx: 4 gélules par jour (2gel. 2x par j)(durant plusieurs mois (...),de préférence en dehors des repas)

Excès de toxines

Draino cplx: 1 gélule au repas du soir (par cure d' un mois à renouveler)

Fatigue

Stimulo cplx: 1 gélule par jour le matin (durant un mois)

Régulation du sommeil

Trypto cplx : 1 gélule vers 10h ou après 17h à distance des repas (2h avant ou après), pendant 3 semaines.

Calmo complex: 1 à 2 gélules après le repas du soir, avant le coucher (pendant un mois à renouveler si besoin)