

Cette **conférence interactive** fait partie d'un ensemble de partage des ressources initié par

VITAMINOR

dans le but de constituer une **aide exhaustive au conseil de la nutrition orthomoléculaire** par les Professionnels de santé.

Elle fait partie d'un **vaste programme de formation** qui vient en contrepoint d'un **logiciel d'aide au conseil** appelé

OrthoDriver[®] Mise à disposition Actuellement en téléchargement sur www.vitaminor.fr

regroupant un **maximum de pathologies** pour lesquelles l'apport de la nutrition orthomoléculaire s'avère être une réponse précieuse, souvent en supplément des pratiques traditionnelles.

Ces conférences interactives (webinaires) sont dispensées à raison de **2 rendez-vous mensuels, chacune présentant une pathologie différente**. Elles seront proposées au fur et à mesure, et aussi longtemps que toutes les pathologies contenues dans **OrthoDriver** n'auront pas été traitées par cette forme de communication en ligne.

Le but recherché par Vitaminor est de constituer une sorte de « modèle » d'aide au conseil, qui permette à chaque professionnel de santé de s'appuyer sur une proposition **d'aide thérapeutique à l'efficacité avérée**, déjà expérimentée **de nombreuses fois** par des professionnels reconnus.

Ces conférences sont enregistrées, traduites, et **dispensées dans les 5 principales langues européennes**. Elles sont disponibles dès le lendemain de leur passage sur internet et consultables à l'envie **sur les sites internet Vitaminor de chaque pays européen où nous sommes présents**. Pour y accéder, il suffit de s'inscrire en tant que Médecin ou Thérapeute dans la rubrique professionnelle du site Vitaminor du pays concerné.

<http://pro.vitaminor.eu/index.php/fr>

Le logiciel **OrthoDriver** peut être **téléchargé gratuitement**, toujours dans la **rubrique professionnelle du site Vitaminor** de votre pays.

Il permet d'imprimer, **en un clic**, une page de conseil à remettre à la personne qui vient vous consulter.

Si nécessaire, cette page proposée est modifiable manuellement, selon l'approche particulière du thérapeute qui va l'utiliser.

Une fois installé dans votre ordinateur, les mises à jour de ce logiciel se feront automatiquement, comme le sont les mises à jour des logiciels de dernière génération. Son actualité sera donc toujours en parfaite osmose avec la réalité du « terrain ».

Merci pour votre présence et votre attention...
Bon et enrichissant webinaire !



Orthomoléculaire en période hivernale

Catherine GUIRAL Docteur en Pharmacie

Chargée de cours au DU de nutraceutiques Faculté de Médecine & Pharmacie Dijon (2014-2017)
Pharmacien conseil en Nutraceutiques, Alicaments, Aliments santé auprès du Laboratoire Orthofoods.



En période hivernale, lorsque les pathologies saisonnières entraînent de nombreuses vagues d'épidémies, il faut un système immunitaire efficace.

Plusieurs étapes sont à considérer :

- l'entretien du système de défense pour assurer son efficacité
- le soutien des défenses en cas de contamination
- une bonne récupération pendant la période de convalescence

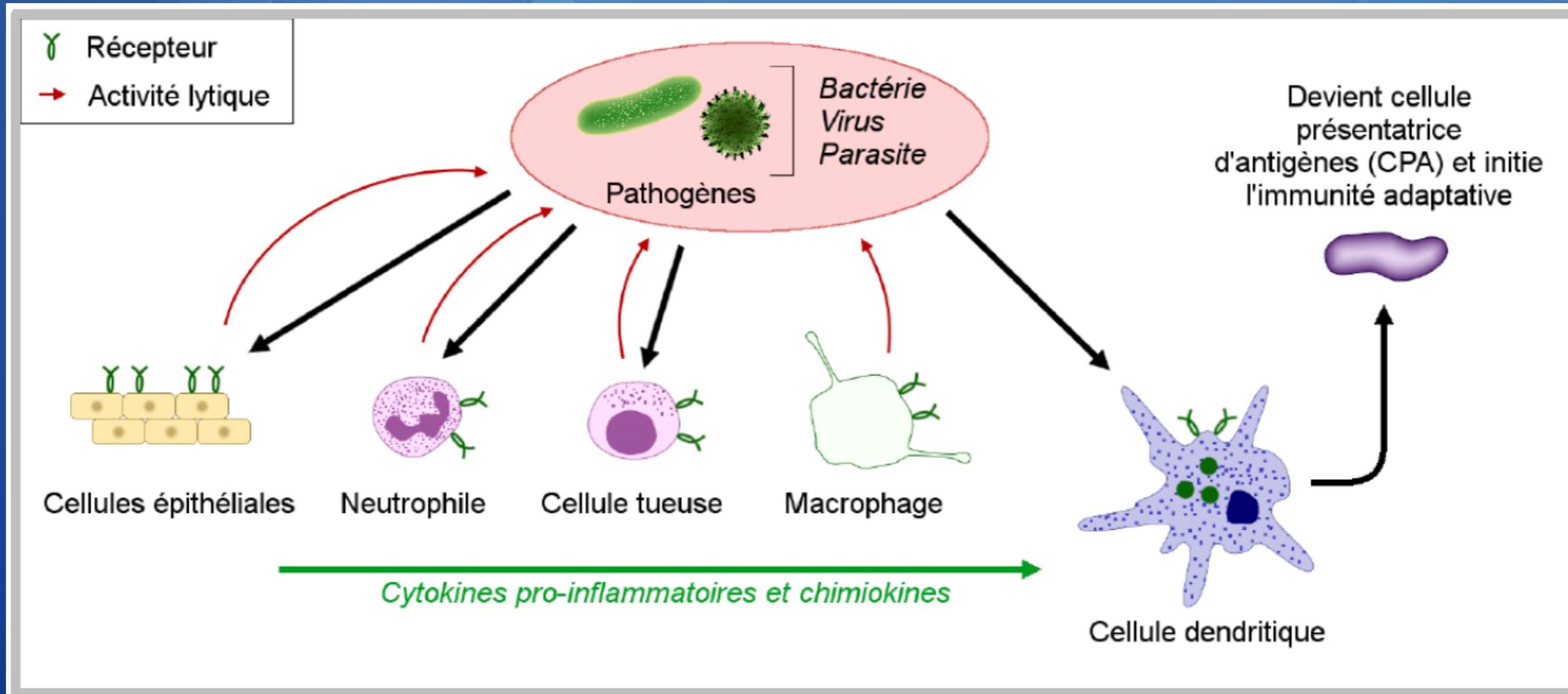
à écouter
sur notre site
internet



**L'immunité
vu par un non-médecin !**

Monsieur Dominique LIBEAU

Coach de santé pluridisciplinaire...



Bref rappel

Cellules intervenant dans l'immunité **innée**

Sylvie FANFANO, Les cellules dendritiques : une population hétérogène de leucocytes aux propriétés originales.



Bref rappel

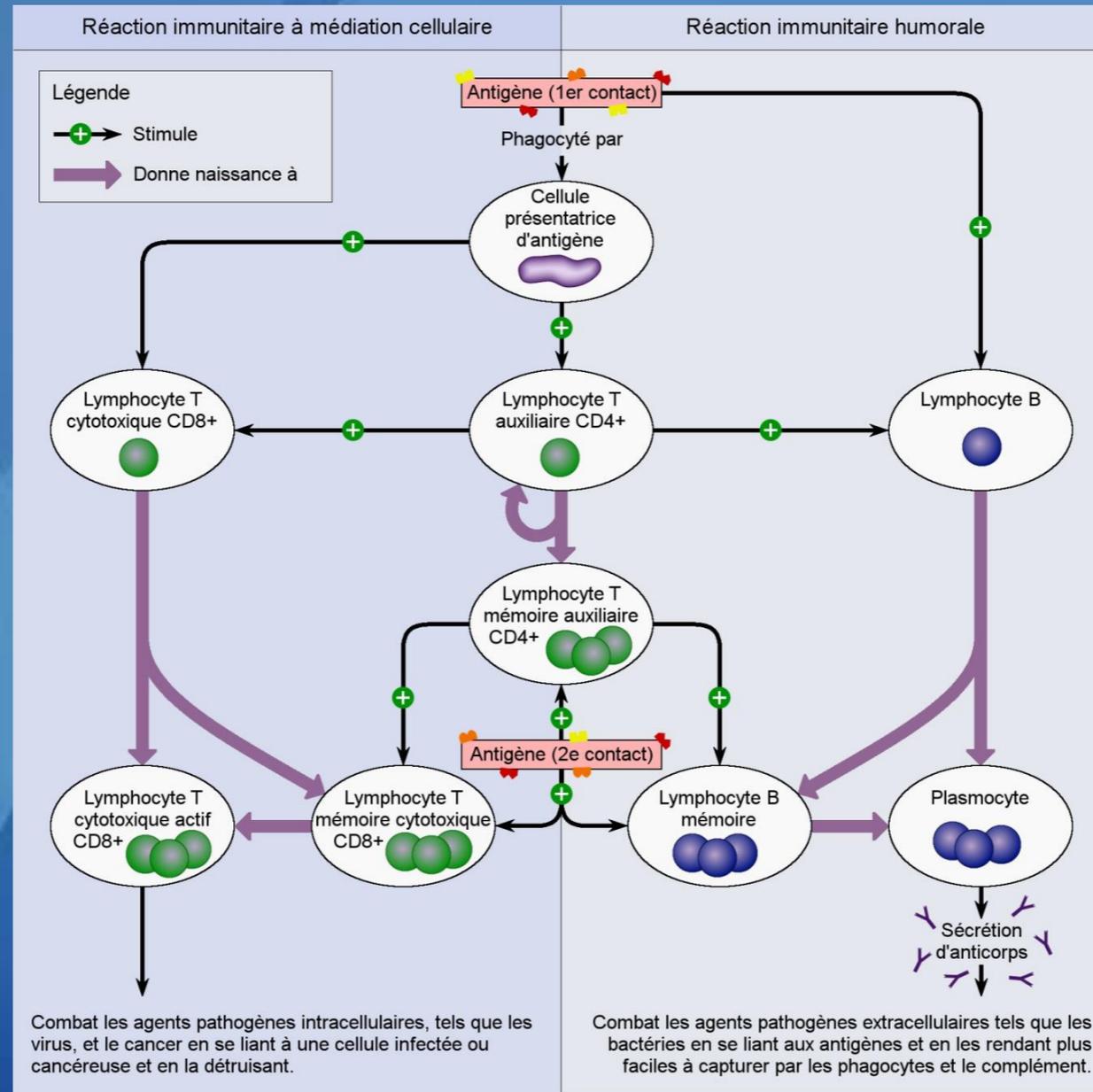


SCHÉMA DE L'IMMUNITÉ **adaptative HUMORALE ET CELLULAIRE**
 Adapté de Jane B. REECE et autres, *Campbell Biology*

L'entretien du système de défense pour assurer son efficacité



1-chrono-
nutrition

4- 😴

10 CONSEILS POUR RENFORCER SON IMMUNITÉ

11 Mangez sainement

12 Consommez du zinc

13 Limitez le stress et faites de l'exercice physique

14 Dormez bien

15 Consommez des vitamines

16 Consommez des oméga 3

17 Buvez beaucoup

18 Adoptez une hygiène exemplaire

19 Évitez tout excès

10 Contrôlez votre consommation en médicaments

Probiotics

Creapharma

Copyright Creapharma 2023

Les massages, la natation (une forme de massage par l'eau), le yoga, le tai-chi, la marche, la pratique d'une activité artistique, la pratique de la méditation et de la cohérence cardiaque, une technique popularisée en France par le Dr David O'Hare, ont prouvé leur efficacité à faire baisser le cortisol, augmenter la sérotonine et diminuer la perception du stress.

Toutes les formes d'exercice aérobic (d'endurance) sont bonnes à prendre : marche, course à pied, vélo, natation, tennis, etc. Par exemple, un rythme de marche de 100 pas par minute constitue un exercice modéré.

Les patients en surpoids et obèses peuvent développer une réponse immunitaire inflammatoire exagérée en réaction à une infection

7- suffisamment

9- sucres,
alcool, gras trans...

Une étude récente de l'université américaine Carnegie Mellon a trouvé que les personnes qui dorment moins de 7 heures par nuit ont presque 3 fois plus de risques d'attraper un rhume que celles qui dorment au moins 8 heures. Il y a un lien étroit entre le sommeil et l'immunité. En hiver, en périodes de rhume et de grippe, assurez-vous de dormir suffisamment.

L'entretien du système de défense pour assurer son efficacité



10 CONSEILS POUR RENFORCER SON IMMUNITÉ

11 Mangez sainement

12 Consommez du zinc

13 Limitez le stress et faites de l'exercice physique

14 Dormez bien

15 Consommez des vitamines

16 Consommez des oméga 3

17 Buvez beaucoup

18 Adoptez une hygiène exemplaire

19 Evitez tout excès

10 Contrôlez votre consommation en médicaments

Creapharma.ch Copyright Creapharma 2023

Probiotiques

2-5-6-
Orthomoléculaire

10- ⚠️ auto
médication...

8-

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Porter un masque
quand il est obligatoire ou
recommandé



Aérer chaque pièce
10 minutes toutes
les heures



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser
une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer la main
et arrêter les embrassades



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher
dans un mouchoir
à usage unique puis le jeter

Bref rappel



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)



Thérapies alternatives

Naturopathie

Homéopathie

Phytothérapie

Médecine Traditionnelle Chinoise

Ostéopathie

...

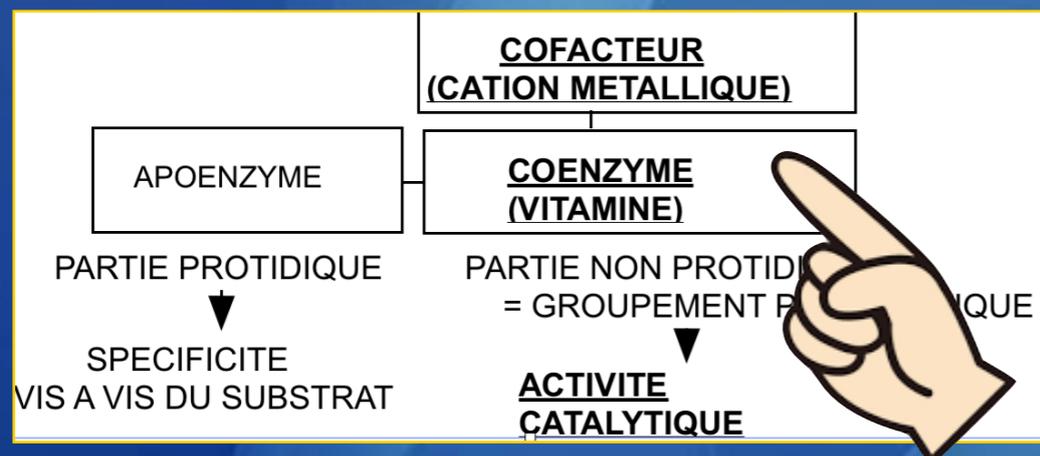
ORTHOMOLECULAIRE



Les nutriments du système immunitaire
= les cofacteurs enzymatiques du système immunitaire

La nomenclature définit:

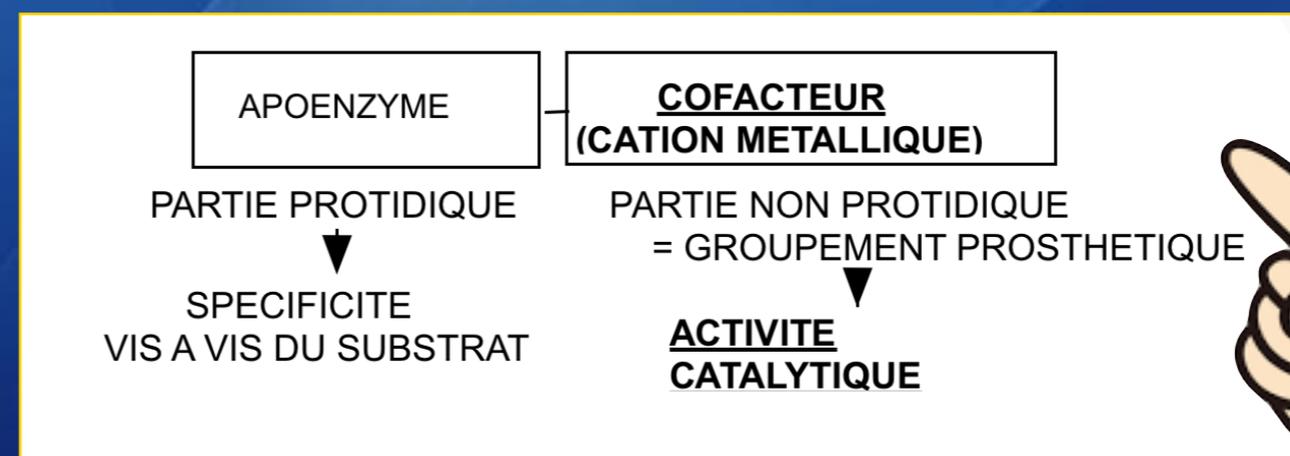
- Les **HOLOPROTEINES**, qui sont des enzymes exclusivement composées d'acides aminés comme les hydrolases digestives.
- Les **HETEROPROTEINES** qui sont composées de la manière suivante :



Acides Aminés



Bref rappel



Enzymologie

Il est important de rappeler quelques définitions concernant les enzymes :

- Les enzymes sont des **catalyseurs biologiques** de nature protéique dont la biosynthèse est contrôlée génétiquement.
- Leur rôle est d'**augmenter la vitesse des réactions chimiques** sans en changer l'équilibre ou la composition.
- Les enzymes et les substrats ont une **complémentarité conformationnelle** se rapprochant du système clef-serrure qui rappelle le système hormone-récepteur, le système antigène-anticorps.

Bref rappel





Les nutriments du système immunitaire

Acides aminés

Vitamines

Minéraux

Probiotiques

AGPI w3

Plantes et extraits

...

Les acides aminés essentiels et non essentiels, composants des protéines

Acides aminés

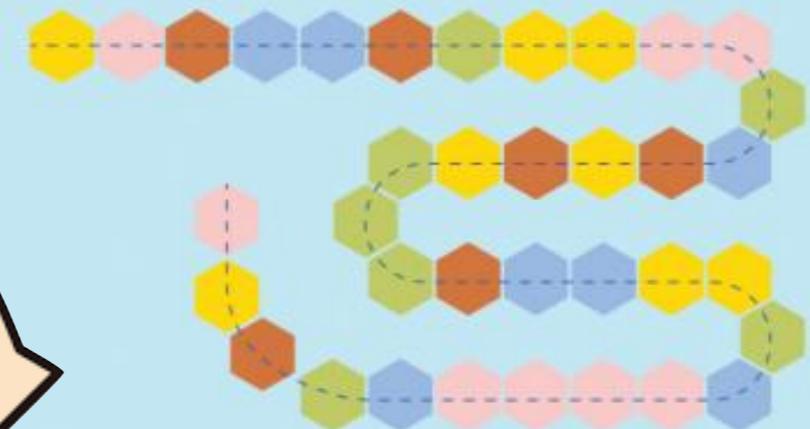
Essentiels



Non essentiels



Protéine





**Les nutriments essentiels:
Vitamines et Minéraux**

Micronutriments	Fonctions principales ¹⁰	Aliments qui en sont riches
Vitamine C	Stimule la production de globules blancs, élève le taux de protéines immunitaires et d'anticorps	Camu-camu, acérola, agrumes, kiwi, poivron, brocoli
Vitamine D	Accroît la différenciation des monocytes en macrophages, stimule la prolifération des cellules immunitaires, régule les protéines antimicrobiennes (cathélicidine et défensine)	Foie de morue, œufs de poisson, hareng, truite, sardine, saumon, anchois, maquereau
Vitamine A (et son précurseur le bêta-carotène)	Aide à maintenir l'intégrité des barrières (peau, intestins, voies respiratoires), nécessaire au bon fonctionnement des lymphocytes T et B, et donc à la génération de réponses anticorps à l'antigène, impliquée dans le développement et la différenciation des cellules Th1 et Th2, et soutient la réponse anti-inflammatoire Th2	Pour le rétinol: huile de foie de morue, foie de volailles, foie de veau, beurre, fromage Pour le bêta-carotène: patates douces, courges, potiron, abricots secs
Vitamine E	Antioxydant, favorise la production d'interleukine-2 et l'activité cytotoxique des cellules tueuses NK, améliore les fonctions des cellules T et la prolifération des lymphocytes, bénéficie à Th1 et supprime la réponse Th2	Avocat, huile de noisette, huile de colza, amandes, noisettes
Vitamine B6	Aide à réguler l'inflammation, rôle dans la production de cytokines et l'activité des cellules tueuses NK, maintient la réponse immunitaire Th1 et joue un rôle dans la production d'anticorps	Graines de tournesol, pistaches, muesli, foie, saumon, canard

Secrets de Nutrition; Comment renforcer votre bouclier immunitaire par l'alimentation; Fabien Piasco

La vitamine D3

En période hivernale, le rayonnement solaire ne permet plus de synthétiser cette vitamine au niveau de la peau.

L'académie de médecine a publié en mai 2020 une étude sur l'influence d'un taux sanguin faible en vitamine D3 et la gravité des infections virales.

Il faut viser un taux sanguin minimal de 75 nmol/l et un taux optimal de 150 nmol/l.

L'Agence de sécurité des Aliments (Efsa) a augmenté pour l'adulte la dose limite de sécurité de la vitamine D à 100 µg (4000UI) par jour en plus de l'apport alimentaire.

Micronutriments	Fonctions principales ¹⁰	Aliments qui en sont riches
Vitamine B9	Maintient l'immunité innée (cellules NK), importante pour une réponse anticorps suffisante aux antigènes, et soutient la réponse Th 1	Foie de volailles, foie de génisse, légumineuses, épinards, brocoli, quinoa
Vitamine B12	Exerce un rôle dans les fonctions des cellules NK, facilite la production de lymphocytes T	Foie, abats (rognons, cœur), anchois, hareng, sardine, maquereau
Zinc	Antioxydant, aide à moduler la libération de cytokines et induit la prolifération des cellules T CD8 +, rôle central dans la croissance cellulaire et la différenciation des cellules immunitaires qui ont une différenciation et un renouvellement rapides, et soutient la réponse Th1	Huîtres, crabe, langouste, bœuf, foie, canard, pignons de pin, noix de cajou
Fer	Important dans la génération de radicaux libres qui tuent les pathogènes, et dans la différenciation et la prolifération des lymphocytes T	Foie de volailles, boudin noir, canard, graines de courge, olives noires
Cuivre	Propriétés antimicrobiennes, joue un rôle dans la prolifération des cellules T, dans la production d'anticorps et l'immunité cellulaire	Foie, noix de cajou, graines de tournesol, purée de sésame
Sélénium	Antioxydant <i>via</i> certaines enzymes, impliqué dans la prolifération des lymphocytes T et exerce un rôle dans le système humoral	Noix du Brésil, thon, mullet, cabillaud, lieu, foie de morue, sardine, maquereau, haricots secs

Secrets de Nutrition; Comment renforcer votre bouclier immunitaire par l'alimentation; Fabien Piasco

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 gélule

le matin ou le midi aux repas
(pendant un mois à renouveler si besoin)

Précautions d'emploi chez les personnes
présentant des allergies aux poissons
(enveloppe de la gélule).

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement
du système immunitaire

**C- Vitamino - Acero - Profloro - Floro
SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 -
Entero Immuno - Mictio - Phytorino -
Protecto SuperSqualeno**

Compléments de la fatigue

C- Vitamino - Acero - Stimulo

Compléments de l'activité mentale
et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - - Magnesio
- Memo - Juveno - Séréno -
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du soutien
de la fonction articulaire

Kondro - D3 - Minéro - Bromeleo

Vitaminéro Complex



Vitaminéro complex contient de l'extrait sec de stigmates de maïs. Il est le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A issue du Béta - carotène, B6, B9, C, D3, cuivre, sélénium, zinc), à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, C, Magnésium), à un métabolisme énergétique normal vitamines B1, B2, B3, B6, C, cuivre, magnésium, manganèse), à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

FORMULE

150 mg Stigmates de maïs
Zea mays titré à 4% en potassium.
Extrait sec standardisé.

56,25mg Magnésium Bisglycinate
(15%AR)

40 mg Vitamine C
Extrait sec standardisé d'**Acérola**
(Malpighia glabra) Baies
(160 mg titré à 25 %) (50 % AR)

9,6mg Vitamine E
(Glycine max) (80%AR)

8 mg Vitamine B3
(50%AR)

2,4 mg Bêta-carotène
équivalent à 0,4 mg de Rétinol
(50 % AR)

2 mg Zinc Bisglycinate (10 mg
titré à 20%)(20%AR)

1,4 mg Vitamine B6 (100%AR)

1,4 mg Vitamine B2 (100%AR)

1,1 mg Vitamine B1 (100%AR)

0,3 mg Manganèse Bisglycinate
(1,875 titré à 16%) (15%AR)

0,2 mg Vitamine B9 (100%AR)

0,15 mg Cuivre Bisglycinate (1,5
mg titré à 10%) (15 % AR)

5 µg Vitamine D3
Cholécalciférol (200 UI) (100 % AR)

27,5 µg Sélénium Levure
(50% AR)

CONSEILS D'UTILISATION

1 gélule par jour au cours d'un repas accompagné de corps gras pour une meilleure assimilation

Flacons de 120 gélules

FORMULE VEGAN

2,4 mg **Vitamine B3** (15%AR*)

0,21 mg **Vitamine B2** (15%AR*)

75 µg **Vitamine D3** (3000UI) (1500%AR*)
(Cholécalciférol d'origine végétale issu de lichen sauvage)

D3 3000 IU Complex



IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamo - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - Entero Immuno - Mictio - Phytorino - Protecto - SuperSqualeno

Compléments de l'activité mentale et des fonctions psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno SuperOméga 3 - Iodo

La vitamine D contribue au maintien d'une ossature normale, est nécessaire à une croissance et un développement osseux normaux des enfants, contribue au maintien d'une dentition normale, contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore, la vitamine D contribue à une calcémie normale, joue un rôle dans le processus de division cellulaire, contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et au maintien d'une fonction musculaire normale.

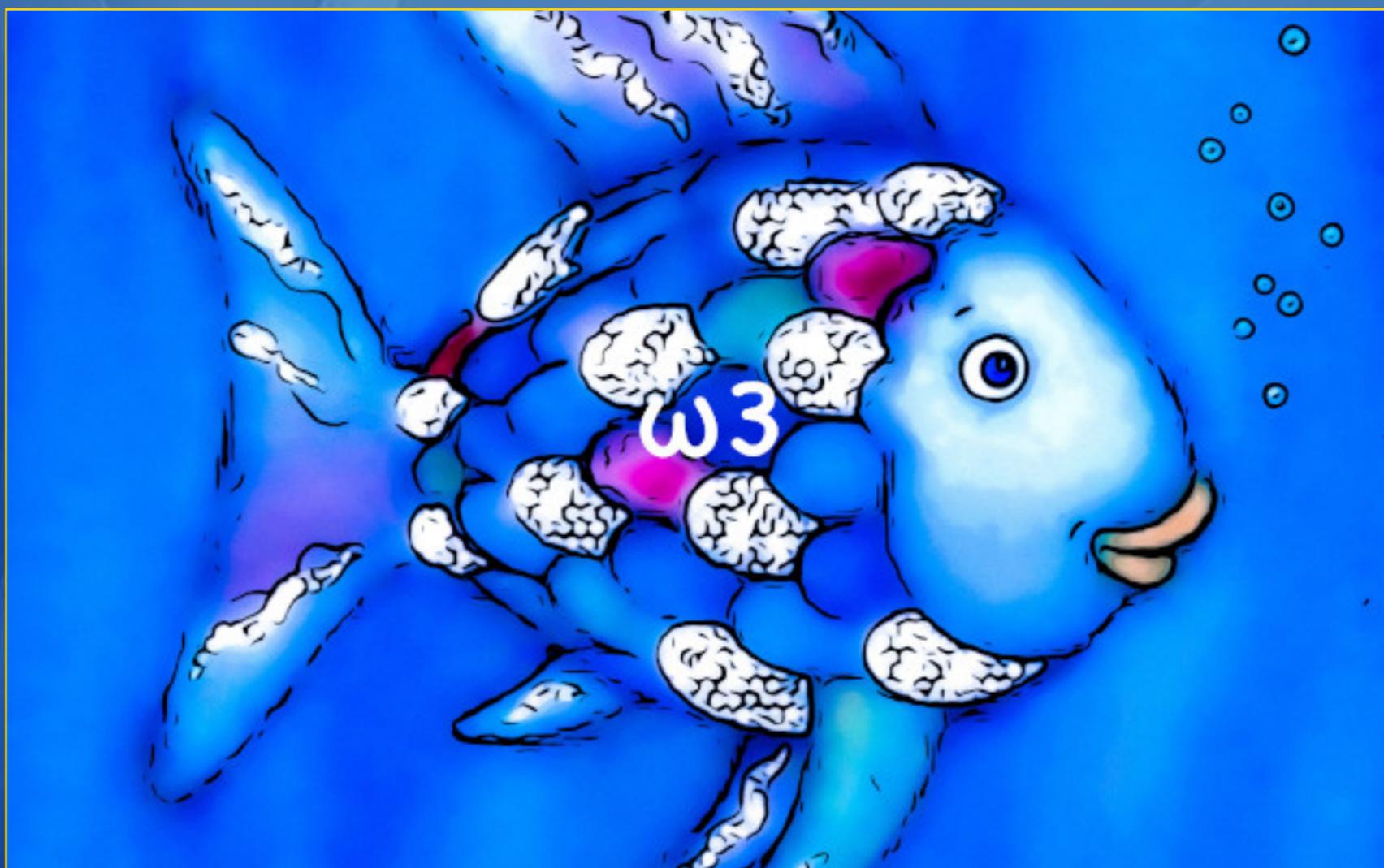
Ne pas dépasser la dose conseillée.

Il est recommandé d'espacer les doses en fonction des besoins physiologiques.

Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite.

Réservé à l'adulte.

Demander conseil à un professionnel de santé





Où trouver des oméga-3 ?

Les aliments riches en oméga-3				
Aliment (en g pour 100 g)	Teneur en acide alpha-linolénique	Teneur en EPA	Teneur en DHA	Rapport oméga-6/oméga-3
Hareng	0.07	1.5	2.6	0.07
Maquereau	0.2	1.6	3.1	0.1
Sardine fraîche	0.2	1.1	2.6	0.1
Thon germon frais	0.2	0.3	1.0	0.2
Thon germon conserve	0.05	0.5	1.7	0.13
Truite fumée	0.2	0.7	1.6	0.32
Huître	0.1	0.3	0.2	0.17
Huile de foie de morue	0.7	9.0	9.5	0.34
Jambon aux oméga-3	oméga-3 totaux : 0.33	😞		3.6
Oeuf aux oméga-3	oméga-3 totaux : 0.66	😞		2.57

Huile de colza	9.3	0	0	2.19
Huile de lin	53.3	0	0	0.24
Margarine St Hubert aux oméga-3	oméga-3 totaux : 2.9	😞		4.14
Epinards crus	0.14	0	0	0.14
Pourpier	0.4	0	0	0.22
Noix de Grenoble	7.4	0	0	4.8
Graines de lin	18.1	0	0	0.24



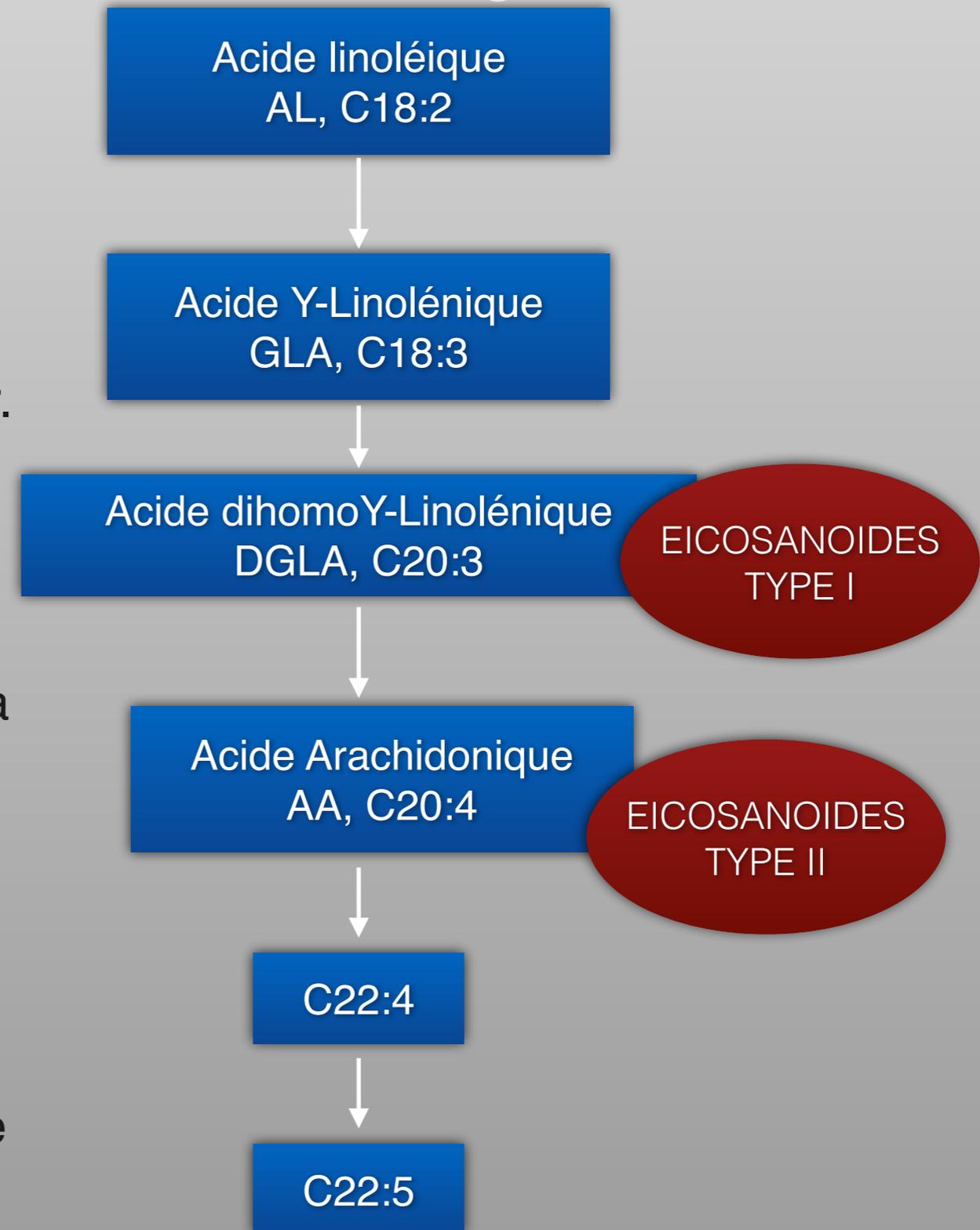
Les EICOSANOIDES

Les métabolites issus de ces AGPI ont des rôles très précis.
Trois lignées de médiateurs doivent s'équilibrer, chacune ayant un rôle particulier.

La lignée des PGE1 issue de l'AL, synthétisée à partir du DGLA a un rôle dans certaines pathologies inflammatoires auto-immunes, dans le syndrome prémenstruel, la sécheresse des muqueuses, certaines pathologies cutanées etc...

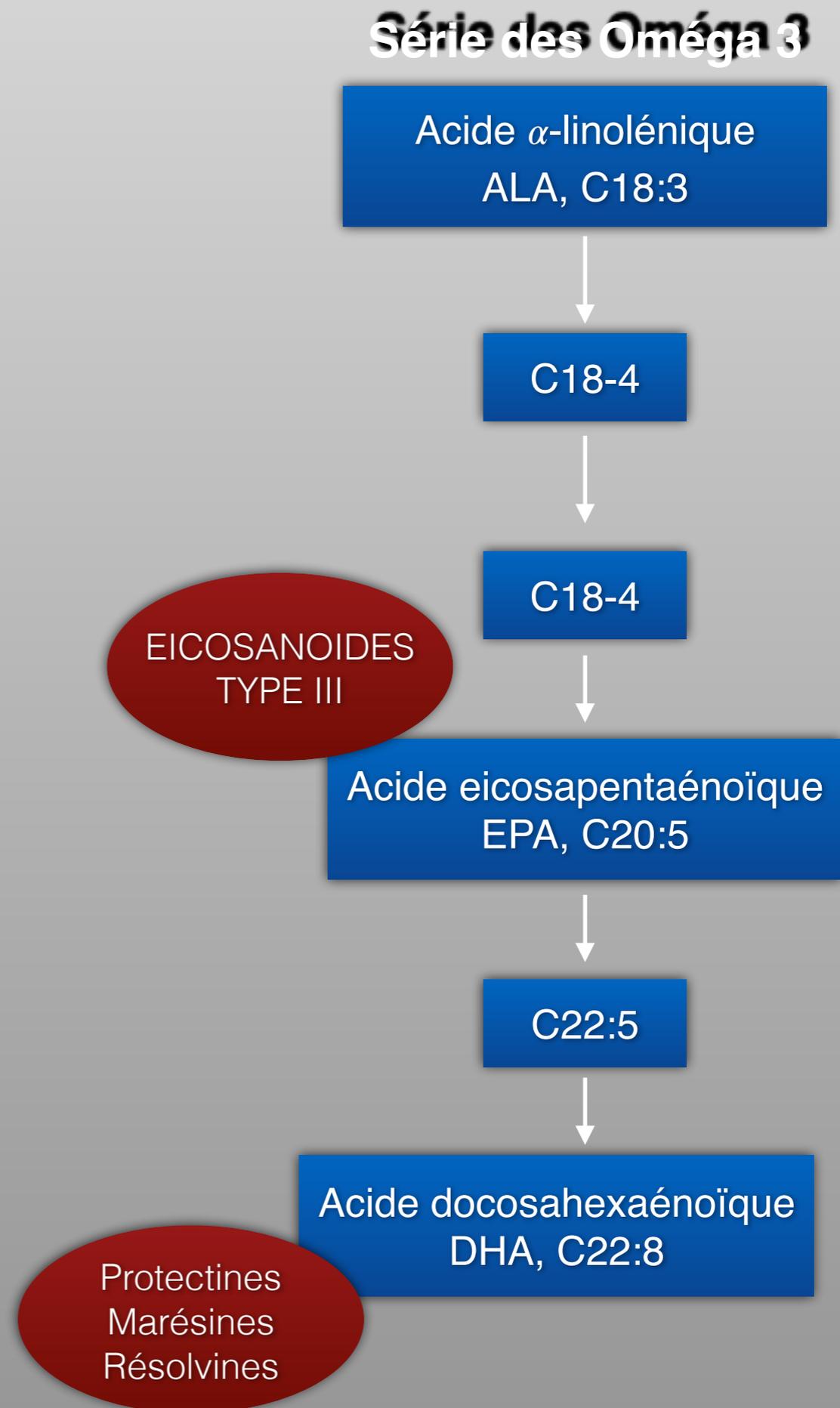
La lignée des PGE2 issue de l'AL, synthétisée à partir de l'acide arachidonique a un rôle primordial dans la défense de l'organisme: c'est un membre incontournable de notre armée immunitaire.

Série des Oméga 6



Les EICOSANOIDES

La lignée des PGE3 issue de l'ALA synthétisée à partir de l'EPA a une action anti-inflammatoire, anti-coagulante et hypotensive. Le DHA issue de l'EPA est anti-arythmique cardiaque, un constituant essentiel du cortex cérébral et de la rétine et ses métabolites (les protectines, maresines et résolvines) de puissants anti-inflammatoires.



FORMULE

600 mg Huile de poisson
TG 33/22. 33 % d'acide eicosapentaénoïque, soit 198 mg d'EPA22 % d'acide docosahexaénoïque soit 132 mg de DHA

100 mg Huile d'Onagre
certifiée biologique (Oenothera biennis) 9,2 % d'acide gamma- linoléinique, soit 9,2 mg de GLA

100 mg Quercétine
Sophora japonica 95%

50 mg Renouée du japon
Polygonum cuspidatum trans-resvératrol 96%

9,6 mg Vitamine E
(Glycine max) (80%AR*)

8 mg Vitamine B3
(50%AR*)

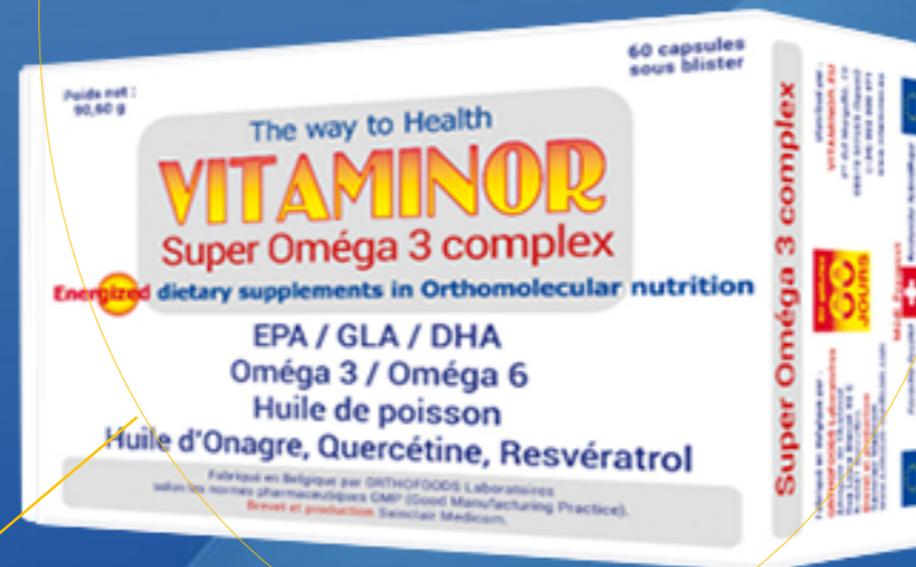
3 mg Zinc Bisglycinate (15 mg titré à 20%) (30%AR*)

1,4 mg Vitamine B6
(100%AR*)

200 µg Vitamine B9
(100%AR*)

0,5 µg Vitamine B12
(20%AR*)

Super Omega 3 Complex



Super Oméga 3 est un complément riche en Acides Gras Poly-Insaturés (oméga 3) : EPA et DHA et Oméga 6 : GLA dans un rapport Oméga 3/ Oméga 6 = 6/1). Il contribue à une fonction cardiaque normale (Oméga 3 : EPA et DHA), à la santé cardiovasculaire (resvératrol), au fonctionnement normal du cerveau (DHA), au maintien d'une vision normale (DHA), à la formation normale de globules rouges (vitamines B6, B9, B12), à des fonctions psychologiques normales (vitamines B3, B6, B9, B12).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile et enveloppe de la capsule) et au Soja (lécithines).

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

1 à 2 gélules par jour

au repas du soir

(le matin si épisode inflammatoire)

Complément alimentaire essentiel
(Prendre 5 jours sur 7)

Information du consommateur :

L'effet bénéfique pour la fonction cardiaque est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamo - Acero - Profloro - Floro - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Phytorino - Protecto - SuperSqualéno

Compléments de l'activité mentale et des fonctions psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - D3 - Iodo

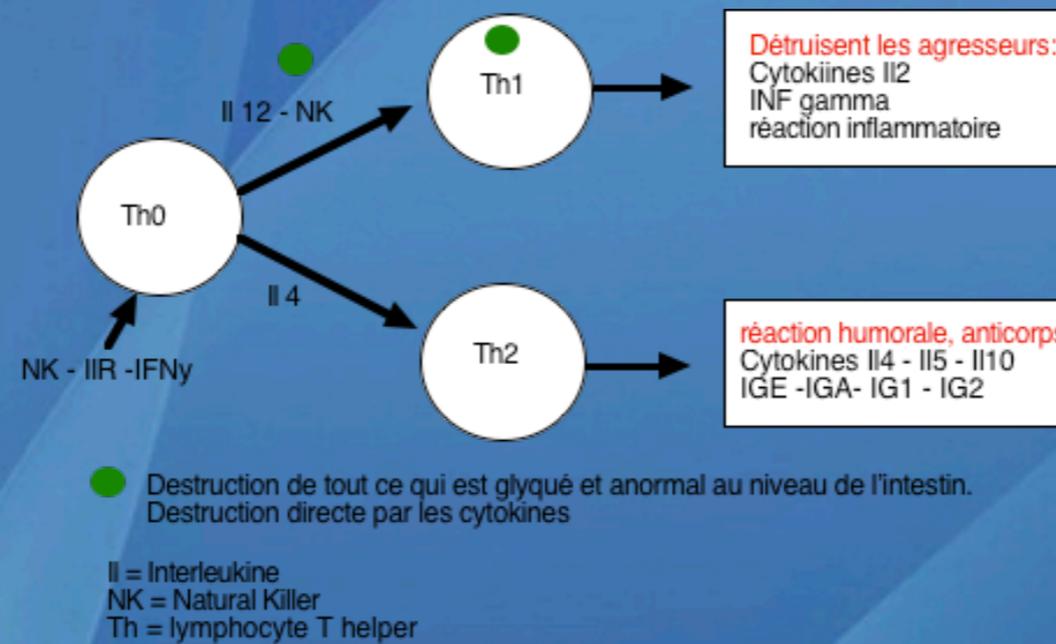
Compléments du soutien de la fonction circulatoire

C-Vitamo - Acero - Mémo - Vasculo



2024





Probiotiques permettent d'équilibrer l'immunité tissulaire (Th1) et l'immunité humorale (Th2).
 Normalement Th1 10% ; Th2 90%. Avec les probiotiques, Th1=Th2 = 50%.

Qualité des probiotiques:

Pour l'immunité: vivants ou morts

Pour le facteur de croissance: vivants et très actifs

Pour améliorer l'imperméabilité: origine bactérienne.

Sur le Marché:

Micro-encapsulés

Lyophilisés

Forme desséchée garde l'eau et poussent très vite

Ajout de prébiotiques (inuline - FOS) pas toujours supportés, qqf intolérance majeure et ballonnements.

Une prise de poids est due à une meilleure assimilation des nutriments.

La prise de probiotiques peut entraîner une diarrhée. L'accoutumance dure 3 à 4 jours.



Meilleur moment pour la prise de probiotiques:

En prise le soir serait idéal pour la x des TH1, mais ils seraient détruits par l'hyper acidité de la nuit.
Le matin, prise 1h00 avant le petit déjeuner.

Fréquence: cures de 10/15 jours par exemple

Les enfants peuvent prendre des probiotiques dès la naissance (sur le mamelon). Un BB qui naît par césarienne et qui n'est pas allaité développe un mégacôlon par manque de germes. Dans ce cas la supplémentation est indispensable.

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

1 gélule A et 1 gélule B

(le matin à jeun ou en début de repas
ou le soir au coucher)

- soit une cure d'un mois
- soit deux fois par semaine
à renouveler...

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement
du système immunitaire :

**C-Vitamo - Acero - SuperOmega 3 -
Bromeleo - D3 - Entero - Immuno -
Mictio - Phytorino - Protecto -
SuperSqualeno**

Compléments du
métabolisme énergétique :

**Draino - Lineo - Entero -
Transito - Iodo - Laxo**

Avec ISO complex

Floro Complex



Floro complex est à base de probiotiques (L. rhamnosus - L. caséi - L. plantarum) et de prébiotiques Fibregum® et ResistAid®. Ces 3 souches ont été sélectionnées pour leur compatibilité et leur stabilité remarquables.

1 dose = 20 milliards de germes minimum

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule A)

pas de dynamisation pour les probiotiques pour préserver leur intégrité.

FORMULE

Gélule A

530 mg Acacia Fibregum ®
Acacia Sénégal - gomme

120 mg Arabinolactane de Mélèze ResistAid ®
Poudre de fibres végétales issue de l'écorce et du bois de Mélèze (Larix spp)

Gélule B

128,57 mg Lactobacillus rhamnosus Minimum 100 milliards de germes/gr.

128,57 mg Lactobacillus caséi Minimum 100 milliards de germes/gr.

42,86 mg Lactobacillus plantarum Minimum 100 milliards de germes /gr.

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

1 gélule le matin
pendant un mois

ou

1 gélule deux fois par semaine
durant un mois

Pour le système immunitaire,
ponctuellement pendant 2 à 3 jours :
8 gélules par jour
réparties dans la journée en début de
repas

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement
du système immunitaire

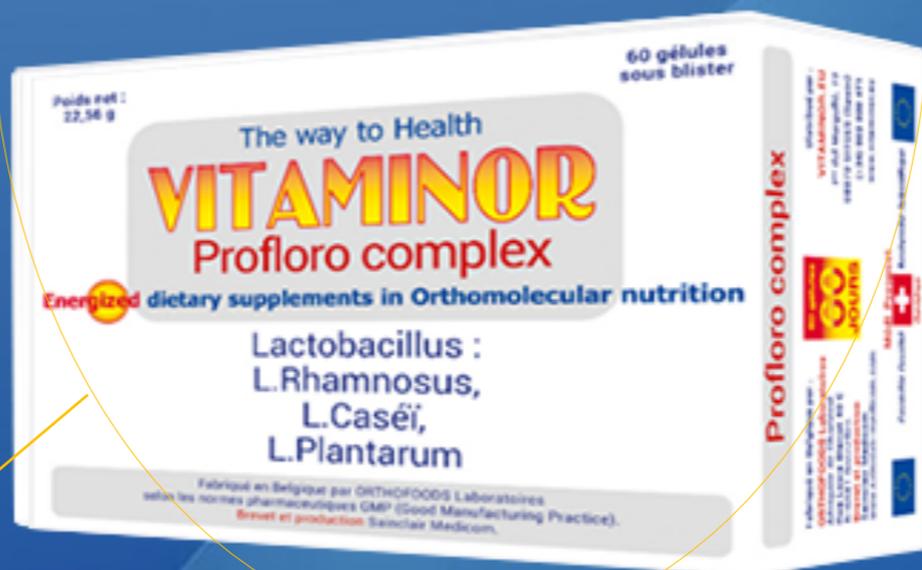
**C-Vitamo - Acero - SuperOmega 3 -
Bromeleo - D3 - Entero - Immuno -
Mictio - Phytorino - Protecto -
SuperSqualeno**

Compléments du
métabolisme énergétique

**Draino - Lineo - Entero -
Transito - Iodo - Laxo**

avec
ISO

Profloro Complex



FORMULE

**128,57 mg Lactobacillus
rhamnosus**
Minimum 100 milliards de germes/gr

128,57 mg Lactobacillus caséi
Minimum 100 milliards de germes/gr

**42,86 mg Lactobacillus
plantarum**
Minimum 100 milliards de germes /gr

Profloro Complex est à base de
probiotiques (L. Rhamnosus, L. Casei, L.
Plantarum)

1 gélule = 20 milliards de germes minimum.
3 souches sélectionnées pour leur stabilité et
leur compatibilité.

Pas de dynamisation pour les probiotiques
pour préserver leur intégrité.

Floro Complex Gélules B: probiotiques

rôle physiologique	Rhamnosus	Casei	Plantarum
Diarrhée - accompagnement antibiothérapie	+	+	+
Immunité	+	+	+
Allergies	+		+
Anti-inflammatoire	+	+	
Action sur l'épithélium intestinal	+	+	+
Action sur le mucus intestinal	+	+	+
Perméabilité intestinale			+
Ballonnements flatulences, problèmes de santé intestinale	+		
intolérance au lactose	+		
Cholestérol/syndrome métabolique	+		+
gynécologie - candidoses	+		
Action sur H. pylori		+	
Pancréatites			+

Plantes et extraits bénéfiques pour le système immunitaire



L'ail et l'oignon
Le thé vert
Le shitaké
Le curcuma
Le resvératrol
Les opc
L'andrographis
L'échinacea
La griffe de chat
La propolis
Les huiles essentielles
etc ...

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 gélule 2 à 3 fois par jour
(selon l'avis d'un professionnel
de santé au cours d'un repas)
Cure d'une semaine à un mois

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement du
système immunitaire :

C- Vitamino - Acero - Profloro
- Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo
D3 - Entero - Mictio - Phytorino
- Protecto - SuperSqualeno

Immuno Complex



Immuno Complex est à base d'Echinacée, de Griffe de chat et de Resvératrol. Il contribue au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines C, A (du Bêta-carotène), D3, Zinc, Sélénium), à réduire la fatigue (vitamines C, B6, Magnésium), à protéger les cellules du stress oxydatif (vitamines C, E, Sélénium, Zinc).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

FORMULE

100 mg Echinacée
(Echinacea angustifolia) Racines.
Extrait sec standardisé

56,25 mg Magnésium Bisglycinate (281,25 mg titré à 20% (15%AR*))

50 mg Resvératrol
(Polygonum cuspidatum)

20 mg Vitamine C
Extrait sec standardisé d'Acérola
(Malpighia glabra) (25 % AR*)
Baies (80 mg titré à 25%)

20 mg Griffe de chat
(Uncaria tomentosa) Racines.
Extrait sec standardisé

6 mg Vitamine E
(Glycine max) (50 % AR*)

1,5 mg Zinc Bisglycinate
Chelazome® (7,5 mg titré à 20%)
(15 % AR*)

1,2 mg Bêta-carotène
(Blakeslea trispora) (25 % AR*)
équivalent à 0,2 mg de Rétinol

0,56 mg Vitamine B6 (40%AR*)

22 µg Sélénium (Levure)
(40%AR*)

5 µg Vitamine D3
Cholécalférol (200 UI) (100 %
AR*)



2024

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 gélule par jour
au repas du soir

(Cure d' un mois à renouveler si besoin)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement
du système immunitaire

**C-Vitamins - Acero - Profloro - Floro -
SuperOmega 3 - Bromeleo D3 -
Entero Immuno - Mictio -
Phytorino - SuperSqualeno**

Compléments du
métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro -
Draino - Lineo - Transito**

Compléments du soutien
de la fonction articulaire

**Kondro - D3 - Minéro -
Vitaminero - Bromeleo**

Protecto Complex



FORMULE

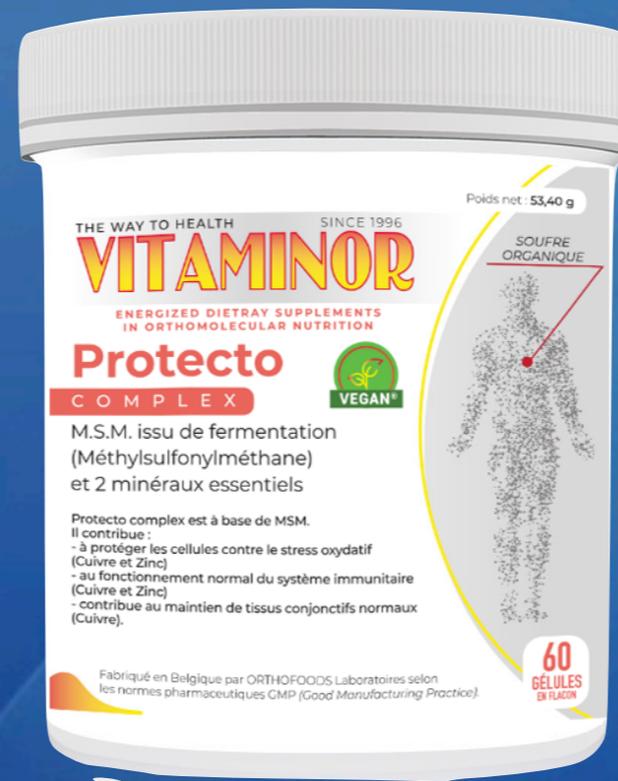
550 mg MSM DISTILPURE®
(Méthylsulfonylméthane)
Ecorce de Pin (Pinus spp.)

3 mg Zinc Bisglycinate(15 mg
titré à 20%)(30%AR*)

0,15 mg Cuivre Bisglycinate
Chelazome® (1,5 mg titré à 10%)
(15 % AR*)

Protecto complex est à base de MSM.
Il contribue à protéger les cellules contre le
stress oxydatif (Cuivre et Zinc), au
fonctionnement normal du système
immunitaire (Cuivre et Zinc), au maintien de
tissus conjonctifs normaux (Cuivre).

Précautions d'emploi chez les personnes
présentant des allergies aux poissons
(enveloppe de la gélule).



2024



l'entretien du système de défense pour assurer son efficacité

Vitaminero cplx: 1 gélule le matin automne & hiver

Super Omega 3 cplx: 1 capsule le soir 5 jours sur 7

D3 cplx : 1 gélule au cours d'un repas d'octobre à mai

Profloro cplx : 1 gélule 1/2 heure avant le petit déjeuner 15 jours par mois

Protecto cplx : 1 à 2 gélules au repas du soir automne & hiver

Fumeur: C Vitamino cplx ou Acero cplx 1 à 3 gélules par jour

Hyper stressé: Magnesio cplx 3 gélules par jour

Manque de fer: Fero cplx 1 gélule au repas de midi

Fragilité immunitaire: Immuno cplx 1 gélule au repas du soir

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer **1 à 8 gélules par jour** selon l'avis d'un professionnel de santé (à répartir dans la journée par cure de deux à trois semaines)

Ne pas prendre après 16h00 chez les personnes sensibles

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de la fatigue
Vitaminero - Stimulo

Compléments du fonctionnement du système immunitaire

Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Phytorino - Protecto - SuperSqualeno

Compléments du stress oxydatif
C-Vitamins - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio

Compléments de l'activité mentale et des fonctions psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno Super Oméga 3 - D3 -Iodo

C. Vitamino Complex



FORMULE

120 mg Vitamine C
Extrait sec standardisé d'Acérola (Malpighia glabra) Baies (480 mg titré à 25 %) (150%AR*)

25 mg Cassis
Extrait sec standardisé (Ribes nigrum) Fruit.

25 mg Guarana
Extrait sec standardisé (Paullinia cupana) Graines 10% caféine, soit 2,5 mg

25 mg Eglantier
Extrait sec standardisé (Rosa canina) Fruit – Cynorrhodon

25 mg Rhodiola
Extrait sec standardisé (Rhodiola rosea) Racines séchées

10 mg Hespéridine

10 mg Rutine

C-Vitamins est à base d'Acérola, de Cynorrhodon, de Rhodiola et de Guarana. La vitamine C contribue à réduire la fatigue, au fonctionnement normal du système immunitaire, à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes et qui allaitent (2,5 mg par portion journalière recommandée)

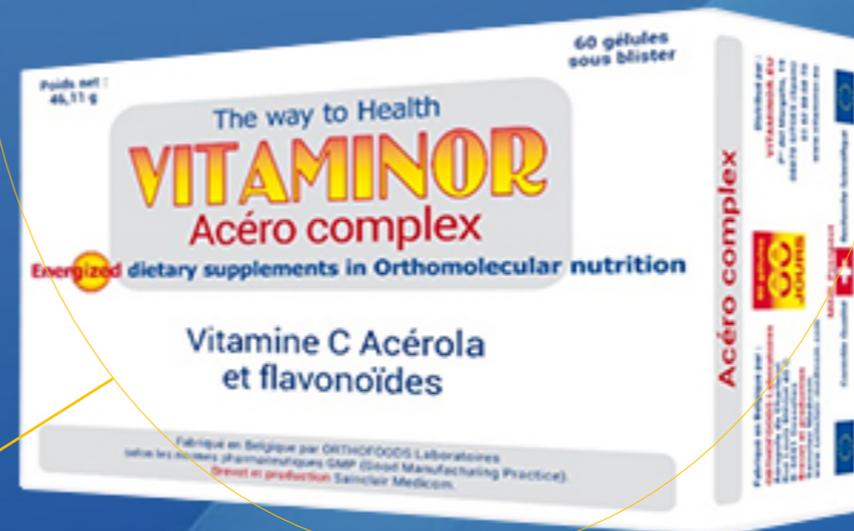
FORMULE

120 mg Vitamine C
Extrait sec standardisé d'Acérola.
(150 % AR*)
(Malpighia glabra) Baies (480 mg titré à 25 %)

7,5 mg Hespéridine
Flavonoïde extrait d'Orange
(Citrus aurantium var. dulcis)

7,5 mg Rutine
Flavonoïde extrait de bourgeon de
Sophora du Japon (Sophora japonica)

Acéro Complex



CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 à 4 gélules par jour

À répartir dans la journée par cure
de 2 à 3 semaines

Ne pas prendre après 16h00 chez
les personnes sensibles (Vit C)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de la fatigue
Vitaminero – Stimulo

Compléments du système
immunitaire :

**Profloro - Floro - SuperOmega
3 - Bromeleo - D3 - Entero
Immuno – Mictio - Phytorino -
Protecto – SuperSqualeno**

Compléments du stress
oxydatif

**C-Vitamins - Acero - Antioxydo
- Vitaminero – Visio**

Compléments de l'activité
mentale et des fonctions
psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico -
Magnesio**

**Memo - Juveno - Séréno -
SuperOméga 3 - D3 – Iodo**

Acéro Complex est à base d'Acérola,
d'Hespéridine et de Rutine.

La Vitamine C contribue :

- à réduire la fatigue,
- au fonctionnement normal du système immunitaire,
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant
des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) 42

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 à 5 gélules par jour
le matin - le midi - le soir
facilite le sommeil

(cure d'un mois à renouveler si besoin)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de la fatigue
**C-Vitamo - Acero -
Vitaminero - Stimulo**

Compléments de l'activité mentale
et des fonctions psychologiques
**Actio - Calmo - Hyperico - - Memo -
Juveno - Séréno
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du
métabolisme énergétique
**ProFloro - Floro - Draino - Lineo -
Entero - Transito - Iodo - Laxo**

Magnésio Complex



Magnésio Complex est un complément à base de bisglycinate de magnésium, Ortie, taurine, Vitamines B1 et B6. Il contribue, à réduire la fatigue (vitamine B6-Magnésium), à des fonctions psychologiques normales (Vitamines B1- B6-Magnésium) au fonctionnement normal du système nerveux (Vitamines B1- B6- Magnésium) à un métabolisme énergétique normal (Vitamines B1- B6-Magnésium), à une synthèse protéique normale (Magnésium) et au métabolisme normal des protéines (Vitamine B6).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

FORMULE

75 mg Magnésium Bisglycinate
(375 mg titré à 20%) (20%AR*)

50 mg Ortie Bio
Urtica dioïca feuilles.
Extrait sec standardisé

20 mg Taurine

0,28 mg Vitamine B6
(20%AR*)

0,22 mg Vitamine B1
(20%AR*)

CONSEILS D'UTILISATION

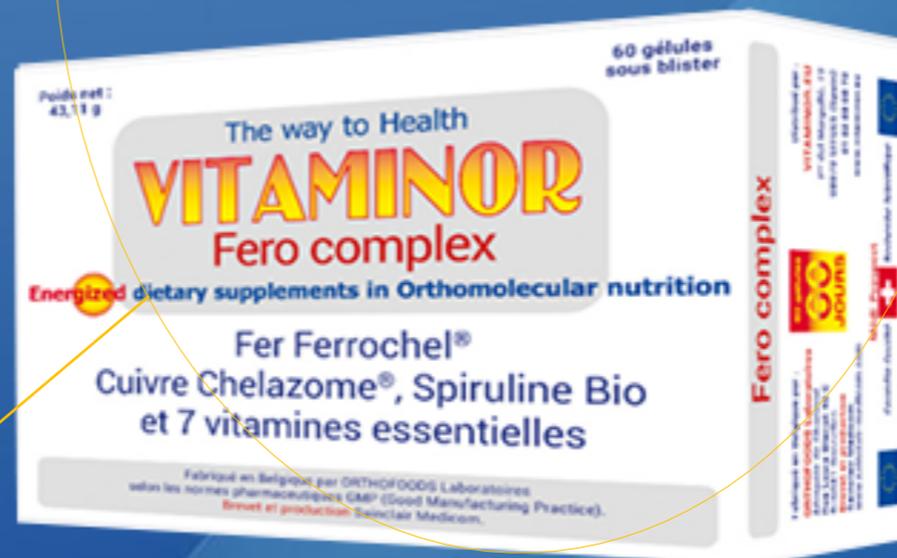
Proposer
1 gélule par jour
 au repas de midi
 (Cure d'un mois à renouveler)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de l'activité mentale et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - - Magnesio
 - Memo - Juveno - Séréno -
 SuperOméga 3- D3 - Iodo**

Fero Complex



Fero Complex contient de la spiruline. Il apporte du bisglycinate de Fer et des cofacteurs métaboliques indispensables : La vitamine C accroît l'absorption de fer, le cuivre contribue au transport normal du fer dans l'organisme, la vitamine B1 contribue au métabolisme normal du fer.

La contribution du fer à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine est complétée par les vitamines B2, B6, B9 et B12. Les vitamines B1 et B3 contribuent à un métabolisme énergétique normal. La spiruline aide à renforcer les défenses naturelles.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

100 mg Spiruline Bio

80 mg Vitamine C
 Extrait sec standardisé d'Acérola (Malpighia glabra) Baies (320 mg titré à 25%) (100 % AR*)

16 mg Vitamine B3
 (100%AR*)

14 mg Fer Bisglycinate
 Ferrochel® (70 mg titré à 20%) (100 % AR*)

1.4 mg Vitamine B6
 (100%AR*)

1,4 mg Vitamine B2
 (100%AR*)

1,1 mg Vitamine B1
 (100%AR*)

0,2 mg Cuivre Bisglycinate
 Chelazome® (2 mg titré à 10%)
 (20 %AR*)

0,2 mg Vitamine B9
 (100%AR*)

2,5 µg Vitamine B12
 (100%AR*)



2024



le soutien des défenses en cas de contamination

C-Vitamins cplx ou Acero cplx: 1 à 4 ... gélules par jour

D3 cplx : 1 gélule au cours d'un repas

Profloro cplx: 1 gélule 1/2 heure avant le petit déjeuner 15 jours par mois (ou+)

Immuno cplx: 1 gélule au repas du soir (ou 2)

Inflammation ORL

Bromeleo cplx: 1 à 6 gélules par jour en dehors des repas

Gastro enterite

Entero cplx: 1 gélule A et 1 gélule B 3 fois par jour (avant chacun des repas, durant 5 jours)

Atteinte virale

Phytorino cplx: 2 gélules 2 fois par jour au cours d'un repas pendant 7 jours.

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

1 à 6 gélules par jour

- En début de repas pour une action sur le métabolisme énergétique
- Entre les repas pour une action physiologique sur les tissus pendant un mois si besoin

Action métabolique: 1 gélule au cours d'un repas

Action fonctionnelle: 1 gélule hors des repas

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Lineo - Entero - Transito - Iodo - Laxo

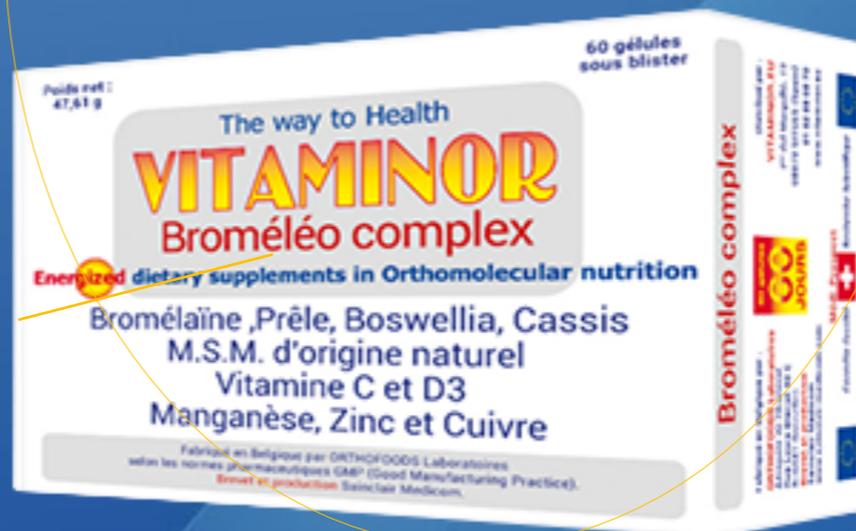
Compléments du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitmino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Phytorino - Protecto - SuperSqualeno

Compléments du soutien de la fonction articulaire

Kondro - D3 - Minéro - Vitaminero
Régulateurs métaboliques
Chromo - Koleregul - Enzymo

Broméléo Complex



Broméléo Complex est à base de Bromélaïne, de Boswellia, de Prêle, de Cassis et de MSM. Il contribue aux fonctions d'élimination de l'organisme (Prêle) à aider à protéger les articulations ainsi que la muqueuse de l'intestin (Boswellia), à soutenir le système immunitaire (cassis), à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins (Vitamine C) au maintien de tissus conjonctifs normaux (Cuivre, Manganèse), à une synthèse protéique normale (Zinc) au maintien d'une fonction musculaire normale (Vitamine D3) à un métabolisme normal (Vitamine C, Manganèse, Cuivre).

Précautions d'emploi, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

FORMULE

200 mg Bromélaïne
2400 GDU

150 mg Prêle des champs
Extrait sec standardisé
(Equisetum Arvense) Parties aériennes

100 mg Boswellia serrata
Gomme-résine - Extrait sec d'Encens

100 mg MSM
Méthylsulfonylméthane

25 mg Cassis
Extrait sec standardisé
(Ribes nigrum) feuille.

12 mg Vitamine C
Extrait sec standardisé d'Acérola
(Malpighia glabra) Baies
(48 mg titré à 25%) (15%AR*)

1,5 mg Zinc Bisglycinate
Chelazome® (7,5 mg titré à 20%)
(15 % AR*)

0,3mg Manganèse Bisglycinate
(1,875 mg titré à 16%) (15%AR*)

0,15 mg Cuivre Bisglycinate
(1,5 mg titré à 10%) (15%AR*)

5 µg Vitamine D3
Cholécalciférol (200 UI) (100 % AR*)

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

1 gélule A et 1 gélule B

3 fois par jour

(avant chacun des repas, durant 5 jours)

Trois gélules B par jour délivrent au minimum 60 milliards de germes probiotiques.

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro -
Draino - Transito - Iodo**

Entéro Complex



Entéro complex est à base de Camomille, Gingembre, Myrtille et Lactobacilles.

Il contribue à réguler le transit intestinal accéléré (Myrtille) et au bien être intestinal (gingembre-camomille/matricaire).

Ces 3 souches de lactobacilles ont été sélectionnées pour leur compatibilité et leur stabilité remarquables.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule A)

pas de
dynamisatio
pour les

FORMULE

GELULE A

380 mg Myrtille
(Vaccinium myrtillus)
Extrait sec standardisé

50 mg Gingembre
(Zingiber officinale)
Extrait sec standardisé

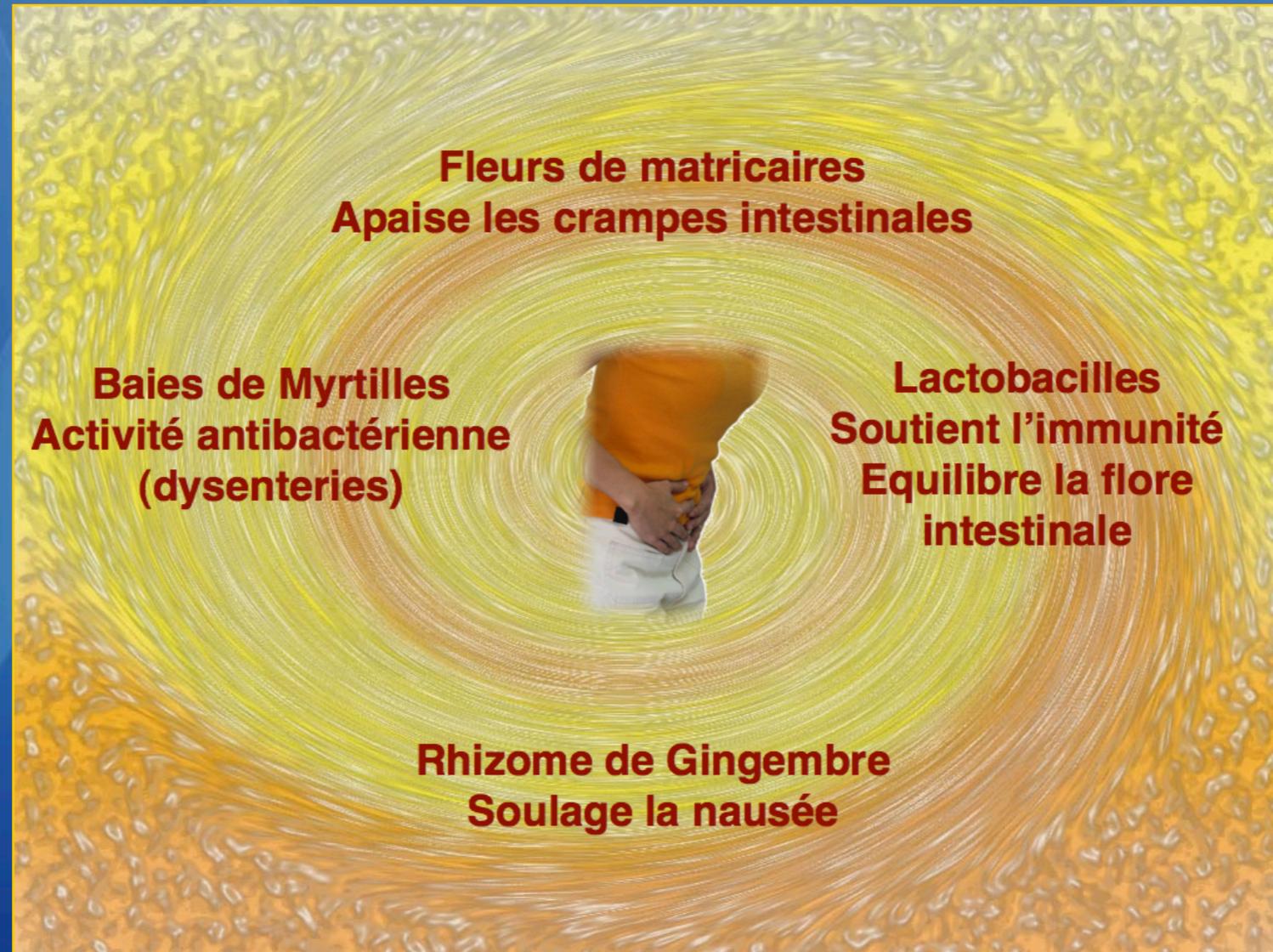
100 mg Camomille matricaire
(Matricaria chamomilla)
Extrait sec standardisé

GELULE B

128,57 mg Lactobacillus rhamnosus
Minimum 100 milliards de germes

128,57 mg Lactobacillus caseï
Minimum 100 milliards de germes

42,86 mg Lactobacillus plantarum Minimum 100 milliards de germes



CONSEILS D'UTILISATION

Capsules réservées à l'usage interne.

Conseil d'utilisation :

2 gélules 2 fois par jour au cours d'un repas pendant 7 jours

Pas d'utilisation prolongée, ne pas dépasser un mois de prise.

Phytorino Complex



FORMULE

30 mg Huile essentielle chémotypée de feuille de Tea Tree (Melaleuca alternifolia)

30 mg Huile essentielle chémotypée de sommité fleurie de Thym

(CT Thymol-Thymus vulgaris)

25 mg Huile essentielle chémotypée de feuille d'Eucalyptus Radié

(Eucalyptus radiata)

24mg Vitamine C (Acide L-ascorbique).(30%AR)

12,50 mg Bisglycinate de Zinc / Élément zinc : 2,5 mg soit 25% AR

1,50 mg Bisglycinate de Cuivre/ Élément cuivre 150 ug soit 15% AR

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC Compléments :

du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamo - Acero - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Protecto - SuperSqualeno du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro du stress oxydatif

C-Vitamo - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio de la fatigue

C-Vitamo - Acero - Vitaminero - Stimulo

Phytorino est un complément alimentaire à base d'huiles essentielles chémotypées de Tea tree, de Thym à thymol, d'Eucalyptus radié, de vitamine C, de cuivre et de zinc. Effet apaisant et agréable sur la gorge, le pharynx et les cordes vocales (Eucalyptus radié)

La vitamine C, le Cuivre, le Zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire

Précautions d'emploi: Réservé à l'adulte. Déconseillé chez les moins de 6 ans, chez la femme enceinte et allaitante, chez les personnes allergiques au soja (agent de charge) et au poisson (enveloppe de la capsule). Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédents de convulsion, en cas de troubles gastro-œsophagiens.



L'huile essentielle de Melaleuca alternifolia

Propriétés (D.Baudoux):

antibactérienne à large spectre - fongicide (active par ex. contre le champignon *Candida albicans*) - parasiticide - antivirale - anti-acnéique - stimulante immunitaire - anti-inflammatoire.



Propriétés de Thymus vulgaris(D.Baudoux):

antibactérienne à large spectre - fongicide - parasiticide - antivirale - stimulante immunitaire - tonique et stimulante - anti-tussive - anti-inflammatoire - fluidifiante (lors de toux) - bronchospasmolytique.



Propriétés d'Eucalyptus radié (D.Baudoux):

anticatarrhale - expectorante - antitussive - antivirale - stimulante immunitaire - antibactérienne - anti-inflammatoire


Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Paris, le 30/08/2021

DIRECTION GÉNÉRALE DE LA CONCURRENCE,
DE LA CONSOMMATION ET DE LA RÉPRESSION DES FRAUDES
59 BD VINCENT AURIOL - TÉLÉDOC 223
75703 PARIS CEDEX 13
Bureau 4A - Nutrition et information sur les denrées alimentaires
Tél : 01 44 97 31 51
Mail : service-4a@dgccrf.finances.gouv.fr

**ATTESTATION DE DÉCLARATION
D'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE**

La Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes (DGCCRF) atteste que :

ORTHOFOODS-laboratoires

a effectué, le 15/08/2021, la déclaration mentionnée à l'article 15 du décret n°2006-352 du 20 mars 2006 relatif aux compléments alimentaires pour le produit :

**Phytorino complex
Capsule
Vitaminor**

Cette déclaration est enregistrée sous le numéro : 2021-8-704

Une bonne récupération pendant la période de convalescence

Vitaminero cplx: 1 gélule le matin automne & hiver

Super Omega 3 cplx: 1 capsule le soir 5 jours sur 7

D3 cplx: 1 gélule au cours d'un repas d'octobre à mai

Profloro cplx: 1 gélule 1/2 heure avant le petit déjeuner
15 jours par mois

Excès de radicaux libres

Antioxydo cplx: 1 gélule par jour Le matin par cure d'un mois

Hyperperméabilité intestinale (gastro)

Transito cplx: 4 gélules par jour (2gel. 2x par j)(durant plusieurs mois (...),de préférence en dehors des repas)

Excès de toxines

Draino cplx: 1 gélule au repas du soir (par cure d' un mois à renouveler)

Fatigue

Stimulo cplx: 1 gélule par jour le matin (durant un mois)





(INGREDIENTS ACTIFS POUR 1 GELULE)

135 mg	Vitamine C liposomale vitamine C 101,25 mg (125% AR)
50 mg	Trans-Resvératrol de fermentation
50 mg	L cystéine
40 mg	Co-enzyme Q10 de fermentation
20 mg	Glutathion réduit
20 mg	Extrait sec standardisé de pépins de raisin (Vitis vinifera) soit 7 mg d'OPC (Oligomères Proantho Cyanidines)
12 mg	Vitamine E (Glycine max)(100 % AR*)
16 mg	Vitamine B3 Nicotinamide(100%AR*)
6 mg	Zinc Bisglycinate Chelazome® (30 mg titré à 20%) (60% AR*)
1,4mg	Vitamine B6 pyridoxal 5-phosphate(100%AR*)
1,4 mg	Vitamine B2 Riboflavine 5 phosphate (100%AR*)
1,1 mg	Vitamine B1 Chlorhydrate de thiamine HCl (100%AR*)
2,5 mg	Lycopène (tomate rouge)
250 µg	Astaxanthine (Haematococcus pluvialis Algue marine)
200 µg	Vitamine B9 L-méthyl folate(100%AR*)
27,5µg	Sélénium Levure (50% AR*)

2024

Antioxydo Complex propose une synergie très complète d'ingrédients hydro et lipo-solubles actifs sur le stress oxydatif.

Une synergie de vitamines hydrosolubles (B et C), de vitamine liposoluble (E), de minéraux (Sélénium et Zinc), de caroténoïdes(Lycopène et Astaxanthine) et de flavonoïdes(OPC et Resvératrol), d'antioxydants cellulaires (Cystéine, Q10, glutathion) qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif,.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour à prendre le matin ou le midi par cure d'un mois en alternance avec d'autres antioxydants (Visio)

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
4 gélules par jour (2gel. 2x par j)
(durant plusieurs mois,
de préférence en dehors des repas)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement
du système immunitaire

**C- Vitamino - Acero - Profloro - Floro
- SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 -
Entero Immuno - Mictio - Phytorino -
Protecto - SuperSqualeno**

Compléments du
métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro - Draino - Lineo -
Entero - Iodo - Laxo**

Transito Complex



Transito complex contient de la L-
glutamine,
de la Spiruline, de la Curcumine, du Boswellia et du
Romarin.

Il Contribue :

- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Spiruline)
- au confort digestif (Curcumine)
- aide à soutenir une digestion normale (Romarin)

Précautions chez les personnes présentant des allergies
aux poissons (enveloppe de la gélule) et au soja
(lécithines).

FORMULE

**INGREDIENTS ACTIFS pour 4
gélules**

1000 mg L-Glutamine

**800 mg Spiruline Bio
Ecocert (Spirulina platensis)
Algue entière**

**400 mg Boswellia serrata
Extrait sec de résine 65% ac
Boswellique**

**210 mg Curcumine
95%**

**100 mg Romarin
Extrait sec standardisé - Feuilles
(Rosmarinus officinalis)**

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 gélule
au repas du soir
(par cure d' un mois à renouveler)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du
métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro -
Laxo - Lineo - Entero -
Transito - Iodo**

Draino Complex



Draino complex est à base d'Orthosiphon, de Desmodium et d'Artichaut.

Il contribue :

- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8)
- à la synthèse normale des acides aminés (Vitamine B9).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). En cas de calculs biliaires, consulter un professionnel de la santé avant de prendre de l'Artichaut.

FORMULE

200 mg **Orthosiphon**
(Orthosiphon stamineus) Feuilles
Extrait sec standardisé

200 mg **Desmodium**
(Desmodium adscendens) Feuilles
Extrait sec standardisé

100 mg **Artichaut**
(Cynara scolimus) Feuilles.
Extrait sec standardisé

16 mg **Vitamine B3**
(100%AR*)

6 mg **Vitamine B5**
(100%AR*)

1,4 mg **Vitamine B6**
(100%AR*)

1,4 mg **Vitamine B2**
(100%AR*)

1,1 mg **Vitamine B1**
(100%AR*)

0,2 mg **Vitamine B9**
(100%AR*)

0,05 mg **Vitamine B8**
(100%AR*)

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 gélule par jour
le matin
(durant un mois)

Contient de la caféine, ne convient pas aux enfants, ni aux femmes enceintes ou allaitantes (5 mg par portion journalière recommandée). Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète.

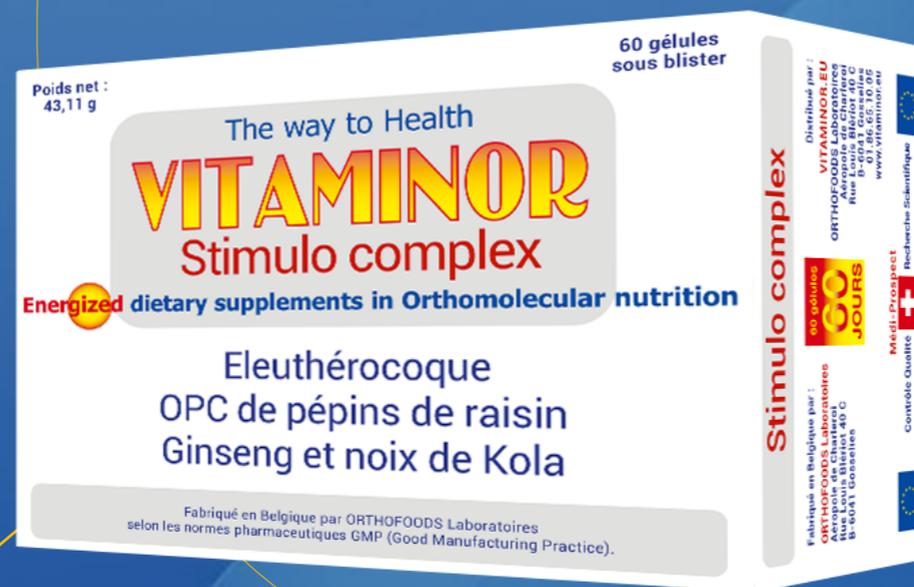
IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de la fatigue
C-Vitamo - Acero - Vitaminero

Compléments du stress oxydatif
C-Vitamo - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio

Compléments de l'activité mentale et des fonctions psychologiques
Actio - Calmo - Hyperico - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno SuperOméga 3 - D3 - Iodo

Stimulo Complex



Stimulo complex est à base d'éleuthérocoque, de Ginseng et de noix de Kola. Il contribue, à réduire la fatigue (vitamines C, B3, B6), à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6), à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines C, E, Zinc), à une fertilité et une reproduction normales (Zinc) au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang (Zinc), à réguler l'activité hormonale (Vitamine B6).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au Soja (lécithines).

FORMULE

- 200 mg **Eleuthérocoque** (Eleutherococcus Senticosus) Extrait
- 50 mg **Lécithines de Soja** Titrées à 30 % de phosphatidyle choline
- 50 mg **Ginseng** (Panax ginseng) Racines. Extrait sec standardisé
- 50 mg **Noix de Kola** (Cola nitida) Noix. Extrait sec standardisé Titré à 10 % de caféine, soit 5 mg
- 25 mg **Pépins de raisin** (Vitis vinifera) Extrait sec standardisé Titré à 35% d'OPC (Oligomères Proantho Cyanidines)
- 12 mg **Vitamine C** Acérola Extrait sec standardisé (30 % AR*) (Malpighia glabra) Baies (96 mg titré à 25%)
- 12 mg **Vitamine E** Naturelle (glycine max) (100 % AR*)
- 8 mg **Vitamine B3** (50%AR*)
- 4 mg **Zinc Bisglycinate** (20 mg titré à 20%) (40%AR*)
- 1,4 mg **Vitamine B6** (100%AR*)
- 1,1 mg **Vitamine B1** (100%AR*)



Régulation du sommeil

Trypto cplx : 1 gélule vers 10h ou après 17h à distance des repas (2h avant ou après), pendant 3 semaines.

Calmo complex: 1 à 2 gélules après le repas du soir, avant le coucher (pendant un mois à renouveler si besoin)

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

1 GÉLULE VERS 10H OU APRÈS 17H.

**À DISTANCE DES REPAS, MINIMUM 2H
APRÈS, PENDANT 3 SEMAINES.**

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement
du système nerveux

Calmo - Magnesio - Super Oméga3

Compléments du
métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Transito

Trypto Complex



Trypto complex contribue :

- à des fonctions psychologiques normales: **B1, B3, B6, B9, Mg.**
- Au fonctionnement normal du système nerveux : **B3, B6 , Mg.**
- A la synthèse normale des acides aminés : **B9, Mg, Zn.**

Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes et chez les enfants, ni par les patients sous antidépresseurs ou souffrant d'insuffisance rénale.

Ne pas utiliser pendant des périodes prolongées, sans consulter votre médecin.

FORMULE

INGREDIENTS ACTIFS par gélule

281,50mg Magnesium bisglycinate
titré à 20%

soit magnésium élément 56,25 mg (15% AR)

220 mg Tryptophane

70mg Spiruline

Arthrospira platensis

50mg Calcium de corail

95%

16 mg Vitamine B3

Nicotinamide (100% AR)

10 mg Zinc bisglycinate

soit zinc élément 2 mg (20% AR)

1,4 mg Vitamine B6

Pyridoxine 5'-phosphate (100% AR)

1,1 mg Vitamine B1

Chlorhydrate de thiamine (100% AR)

200 µg Vitamine B9

L-méthylfolate de calcium (100% AR)

CONSEILS D'UTILISATION

Proposer
1 à 2 gélules
après le repas du soir
(pendant un mois à renouveler si besoin)

IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de l'activité
mentale et des fonctions psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - - Magnesio
- Memo - Juveno - Séréno
SuperOméga 3 - D3 - Iodo

Compléments du métabolisme

ProFloro - Floro - Draino - Laxo -
Transito

Calmo Complex



Calmo complex est à base de Passiflore, de Valériane et d' Eschscholzia. Il contribue au fonctionnement normal du système nerveux (vitamines B1, B2, B3, B6, B12), à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, B12), à réduire la fatigue (vitamines B2, B3, B6, B9, B12).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

Emploi déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

FORMULE

250 mg Passiflore
(Passiflora incarnata) Parties
aériennes
Extrait sec standardisé

150 mg Valériane
(Valeriana officinalis) Racines et
rhizome Extrait sec standardisé

50 mg Eschscholzia
(Eschscholzia californica) Parties
aériennes. Extrait sec standardisé

16 mg Vitamine B3
(100%AR*)

12 mg Vitamine E
(Glycine max)
(100 % AR*)

1.4 mg Vitamine B6
(100%AR*)

1,4 mg Vitamine B2
(100%AR*)

1,1 mg Vitamine B1
(100%AR*)

~~**0,2 mg Vitamine B9**~~
(100%AR*)

2,5 µg Vitamine B12
(100%AR*)

Orthofoods



<http://www.orthofoods.net/index.php/le-laboratoire>



Statut de complément alimentaire.

Be: Nut/PI/As 806-xx

It: xxxxx

FR: numéros d'enregistrement

CONTRÔLE

QUALITE

Traçabilité des matières premières
Métaux lourds - Microbiologie - Haps
Etude de vieillissement (probiotiques)
Etude de stabilité

Médi-Prospect

Contrôle de qualité



Genève

Recherche scientifique

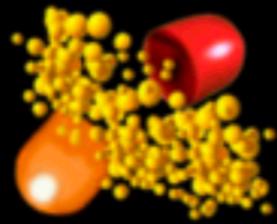


ORTHOFOODS

LABORATOIRES



BREVET EXCLUSIF de fabrication



La dynamisation par le Procédé breveté BEQ

Brevet exclusif propriété de Sainclair Medicom Ltd



Préparation classique

Mélange actif



Agent de charge
Poudre Inerte

Test de cristallisation sensible

2009



Cristallisation sensible © Christian MAZEL

Préparation énergisée

Mélange actif



Agent de charge
Amidon de riz
Biologique
Ecocert
&
dilution
dynamisée
du mélange
actif

Test de cristallisation sensible

2009



Cristallisation sensible © Christian MAZEL



**Les Principes Actifs
sont dispersés dans
leur dilution (= 6 ème Décimale)**

BREVET EXCLUSIF

Augmente l'activité des produits



B.E.Q

Test de Cristallisation sensible

Imagerie Agroalimentaire & Vitivinicole

Recherche-Conseil-Formation

Christian Marcel

83210 Solliès Pont

www.vinimage.com

2024



Vitaminor propose un nouveau conditionnement pour ses gélules.

- pour les formules Vegan, nos gélules seront désormais en pullulan (un ingrédient naturel dépourvu de risque d'allergie)
- nous remplaçons les boîtes cartonnées fragiles et souvent dégradées lors des expéditions par des flacons conformes à la réglementation des matériaux au contact des denrées alimentaires.



**Merci pour votre écoute. Une belle soirée à tous.
A très bientôt.**