ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

Organismi sfiniti dalle ondate di calore estive



Dopo un'estate caratterizzata da un caldo incessante, le vacanze non hanno esattamente assolto al loro ruolo di periodo di "recupero fisico e mentale".

L'astenia estiva, o stanchezza estiva, è uno stato di esaurimento fisico e mentale causato dalla difficoltà del corpo ad adattarsi alle alte temperature e ai cambiamenti stagionali. A differenza della stanchezza temporanea, persiste nonostante il riposo.

Durante queste ondate di calore successive, il corpo ha lavorato duramente per mantenere la temperatura corporea a 37°C. L'eccessiva sudorazione ha portato alla perdita di acqua e minerali. Il caldo notturno ha disturbato il sonno profondo, impedendo al corpo di recuperare efficacemente. La dilatazione dei vasi sanguigni causata dal calore ha spesso provocato un calo della pressione sanguigna (ipotensione ortostatica) e una sensazione di "gambe pesanti" o debolezza.

Questa stanchezza può persistere. Il corpo impiega del tempo per ritrovare il suo equilibrio idrico e minerale. Come possiamo aiutarlo a ricaricare le batterie?



L'alimentazione è un fattore chiave: i pasti dovrebbero essere leggeri per evitare l'affaticamento digestivo (che aumenta la temperatura corporea) e ricchi di frutta e verdura per fornire minerali.

È importante mantenersi ben idratati (acqua, tisane).

Stabilire un buon ritmo sonno-veglia è fondamentale (orari regolari, camere da letto ben ventilate e fresche).

Evitate gli schermi prima di andare a letto e consumate una cena leggera almeno due ore prima di coricarvi.

Scegliete un'attività fisica leggera e prevedete periodi di riposo e recupero.

Consigli micronutrizionali

VITAMINOR

Un ciclo di vitamine e minerali probiotici.

Multivitamino Complex Offre una sinergia di vitamine e minerali combinati per stimolare il metabolismo cellulare, combattere lo stress ossidativo e la stanchezza e supportare il sistema immunitario.

Consigli d'uso: 1 capsula al giorno. Per un mese, ripetere se necessario.



Profloro Complex Questo prodotto è a base di lattobacilli o probiotici (L. rhamnosus, L. casei e L. plantarum) per favorire una flora intestinale equilibrata e sana, una normale e regolare motilità intestinale, facilitare la corretta assimilazione degli alimenti e rafforzare le difese intestinali.

Questo complesso migliora delicatamente diversi problemi temporanei legati agli squilibri della flora intestinale, in particolare l'eccessiva fermentazione.

Consigli d'uso : 1 capsula al mattino a stomaco vuoto per 1 mese



Difficoltà a riprendere un ritmo del sonno regolare e riposante.

MAGNESIO complex Questo prodotto offre un'azione sinergica incentrata sul magnesio. Il magnesio, in forma di bisglicinato, è combinato con nutrienti complementari (B1 e B6). La taurina e il silicio derivati dalle foglie di ortica facilitano l'assorbimento del magnesio. Ogni capsula contiene il 20% della dose giornaliera raccomandata (AR) per consentire l'adattamento alle esigenze individuali e permettere l'assunzione di più dosi durante la giornata.

Consigli d'uso: Da 1 a 5 capsule al giorno, al mattino, a mezzogiorno e alla sera (facilita il sonno). Il ciclo di trattamento dura un mese e può essere ripetuto se necessario.



Calmo Complex è a base di estratti secchi standardizzati di Passiflora, Valeriana ed Escolzia. Calmo Complex offre una sinergia d'azione per contribuire a un buon equilibrio del sonno e fornire un riposo notturno ristoratore.

Consigli d'uso: Assumere da 1 a 2 capsule dopo cena, un'ora prima di coricarsi, per un mese. Ripetere se necessario.

Precauzioni d'uso durante la gravidanza o l'allattamento. Non raccomandato per bambini di età inferiore ai 12 anni.



Fatigue morale

Difficultés à se lever le matin.

Actino Complex, Un'azione sinergica contribuisce a ridurre fisiologicamente lo stress temporaneo che induce affaticamento, grazie alla combinazione dell'amminoacido precursore delle catecolamine (fenilalanina) con il magnesio e i cofattori enzimatici della sintesi delle catecolamine (vitamine C e B). Le piante adattogene Eleutherococcus e Rhodiola supportano l'organismo in caso di stanchezza e debolezza temporanee.



Consigli d’uso: Una capsula al mattino e una a mezzogiorno per almeno tre settimane.

Non assumere dopo le 16:00.

Precauzioni d'uso in caso di fenilchetonuria, gravidanza o allattamento.

Se avvertite sensazioni di irritabilità, aggressività, disturbi alimentari compulsivi o disturbi del sonno.

Trypto + Complex, Integratore a base di triptofano e griffonia, due precursori della serotonina (un regolatore dell'umore) e della melatonina (l'ormone del sonno).



Consigli d’uso:
Assumere 1 capsula intorno alle 10:00 o dopo le 17:00, lontano dai pasti, almeno 2 ore dopo aver mangiato.

Il trattamento deve essere continuato per almeno 3 settimane.

Precauzioni d'uso: Non utilizzare in gravidanza, nei bambini, in pazienti che assumono antidepressivi o che soffrono di insufficienza renale. Non utilizzare per periodi prolungati senza consultare il medico..

Indirizzi email:

Ordini : info@vitaminor.eu o orders@vitaminor.eu

consigli : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numer idi telofoni gratuiti

Particulari : +39 051 04 20 134 /+39 07744496 09

Watsapp:+39342 7982838 da lunedì a giovedì dalle 9 alle 19,venerdì 9 alle14



Un complément alimentaire ciblé sur les manifestations de la gastro-entérite aiguë

à garder en réserve toute l'année et à emporter dans ses bagages en voyage.

PROMO ! Sous réserve de stock disponible



