ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

Ondate di calore



Un'ondata di calore è un fenomeno meteorologico caratterizzato da un periodo di caldo intenso, solitamente prolungato, contraddistinto da temperature insolitamente elevate, che spesso superano i 30°C durante il giorno nelle zone temperate. Quando le notti rimangono calde, il corpo non riesce a raffreddarsi correttamente, con gravi disturbi del sonno. Questa situazione può avere un impatto significativo sulla salute, sull'agricoltura e sull'ambiente.

Può causare problemi di salute come colpi di calore, disidratazione e aggravamento di malattie respiratorie o cardiovascolari, soprattutto nelle fasce di popolazione più vulnerabili (bambini piccoli, donne in gravidanza, anziani e pazienti con malattie croniche).







Il cambiamento climatico è caratterizzato da una maggiore frequenza di questi fenomeni e il Ministero della Salute offre alcune raccomandazioni essenziali:

Durante un'ondata di calore o un periodo di temperature elevate, è necessario:

•Bevi acqua regolarmente (evita bevande alcoliche e contenenti caffeina, che possono causare disidratazione).

•Bagnati e usa un ventilatore.

•Mangia a sufficienza (scegli pasti leggeri e ricchi di acqua, come frutta e verdura).

•Evita sforzi fisici (se devi fare esercizio, fallo al mattino o alla sera).

•Mantieni la casa fresca chiudendo le persiane durante il giorno e arieggiando di notte se le temperature scendono al di sotto dei valori massimi diurni.

•Trascorri del tempo in un luogo fresco (cinema, biblioteca, supermercato, ecc.).

•Fai attenzione ai sintomi del colpo di calore: includono mal di testa, nausea, vertigini, eccessivo calore corporeo e confusione.

•In caso di dubbio, consulta un medico.

•Controlla i tuoi cari e rimani in contatto con loro.



Supporto vitaminico

Multivitamino Complex Questo prodotto offre una miscela sinergica di vitamine e minerali per stimolare il metabolismo cellulare, contrastare lo stress ossidativo e la stanchezza e supportare il sistema immunitario. Esempi di utilizzo includono: infezioni virali o batteriche, convalescenza, stanchezza temporanea, stanchezza cronica, gravidanza, allattamento, attività sportiva e sudorazione eccessiva.

<u>Modalità d'uso</u>: 1 capsula al giorno (2 capsule al giorno per donne in gravidanza o in allattamento).

Assumere per un mese, ripetere se necessario.



Minero Complex Un integratore alimentare che offre un'azione sinergica per contribuire a ridurre fisiologicamente i periodi di affaticamento, supportare l'attività fisica intensa, il recupero, la convalescenza e il metabolismo acido-base. I minerali sono forniti sotto forma di bisglicinati, una forma organica ad alta biodisponibilità.

<u>Modalità d'uso:</u> da 1 a 2 capsule al giorno, come consigliato da un medico. Assumere durante i pasti. Ciclo di un mese.



L'inquinamento genera stress ossidativo dannoso per tutte le nostre cellule

Antioxydo Complex Questo prodotto offre una sinergia completa di ingredienti idrosolubili e liposolubili che contrastano attivamente lo stress ossidativo. Combina vitamine idrosolubili (B e C liposomiali), vitamina E liposolubile, minerali (selenio e zinco), carotenoidi (licopene e astaxantina), flavonoidi (OPC e resveratrolo) e antiossidanti cellulari (cisteina, Q10, glutatione) per contribuire a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

<u>Modalità d'uso</u>: Assumere 1 capsula al giorno, al mattino o a mezzogiorno, per un ciclo di un mese.



Il caldo intenso disturba il sonno.

La sinergia di piante rilassanti faciliterà l'addormentamento e migliorerà la qualità del riposo notturno senza creare dipendenza.

Calmo complex Questo prodotto è formulato con passiflora, valeriana e papavero della California per favorire un sonno regolare e notti riposanti.

<u>Modalità d'uso</u>: Assumere da 1 a 2 capsule dopo cena per un mese, ripetendo il trattamento se necessario.

Precauzioni per l'uso in gravidanza:

Non raccomandato per bambini di età inferiore ai 12 anni.



Le alte temperature alterano il microbiota intestinale.

Profloro Complex Questo prodotto è a base di lattobacilli o probiotici (L. rhamnosus, L. casei e L. plantarum) per favorire una flora intestinale equilibrata e sana, una normale e regolare motilità intestinale, facilitare la corretta assimilazione degli alimenti e rafforzare le difese immunitarie dell'intestino. Questo complesso allevia delicatamente diversi problemi temporanei legati agli squilibri della flora intestinale, in particolare l'eccessiva fermentazione.



<u>Modo d'uso:</u> 1 capsula al mattino a stomaco vuoto. Ciclo di trattamento di un mese. 1 capsula contiene un minimo di 20 miliardi di batteri vivi.

Consigliato in combinazione sinergica con Fibro Complex.



Alcune delle nostre capsule non vegane non sono raccomandate per le persone allergiche al pesce (involucro della capsula).

ORTHOFOODS LABORATOIRES

VITAMINOR

Contatti & Ordini

web:www.vitaminor.it
Ordini: eduan@omnialibera.eu
Contatti e consigli: vitaminor . manager @omnialibera.eu
Numeri di telofonigratuiti Particulari : +39 051 04 20 134 /+39 07744496 09
Watsapp:+39342 7982838 da lunedìa giovedìdalle 9alle 19,venerdì 9 alle14