ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

Allergie stagionali



Gli studi dimostrano che le allergie stagionali stanno diventando più intense e prolungate a causa dei **cambiamenti climatici**. Questi studi collegano l'aumento delle temperature alle elevate concentrazioni di CO2 nell'atmosfera, che stimolano la crescita delle piante e aumentano i livelli di polline nell'aria.
L'aumento dell'umidità e i temporali durante la stagione dei pollini possono inoltre incrementare le concentrazioni di polline e allergeni nell'aria, potenzialmente scatenando reazioni allergiche più gravi e attacchi d'asma.

L'inquinamento peggiora i sintomi allergici per molte persone. Può causare infiammazione delle vie respiratorie, rendendo l'organismo più reattivo agli allergeni. Il particolato fine irrita le vie respiratorie e aggrava i sintomi della rinite allergica. Alcuni inquinanti possono aumentare la concentrazione di allergeni nell'aria, come il polline o le spore di muffa, rendendo chi soffre di allergie più sensibile.

Un'allergia è una disfunzione del sistema immunitario: invece di difenderci da una minaccia reale, il sistema reagisce in modo eccessivo a **sostanze estranee** (allergeni) che normalmente sono innocue (polline, polvere, alimenti, acari della polvere, ecc.). Questa reazione è caratterizzata, in particolare, dalla produzione di anticorpi specifici per l'allergia: le IgE (Immunoglobulina E).



Le allergie possono manifestarsi in molti modi diversi.

- Forma nasale: rinite allergica o "febbre da fieno";
- Forma respiratoria: attacco d'asma;
- Forma oculare: congiuntivite allergica;
- Forma cutanea: eruzione cutanea, orticaria, dermatite atopica;
- Angioedema e shock anafilattico che richiedono un trattamento d'urgenza.

La frequenza della rinite allergica è aumentata significativamente negli ultimi decenni. Attualmente colpisce il 25% della popolazione francese. È possibile consultare il sito web: https://www.atmo-france.org/indiceatmo che fornisce informazioni sugli indici di inquinamento e polline.

Le cause delle allergie stagionali legate alla produzione di polline sono generalmente le seguenti: da febbraio ad aprile per il polline degli alberi, da maggio a luglio per il polline delle graminacee e da agosto a ottobre per le piante erbacee. Tuttavia, altre sostanze possono scatenare la rinite allergica, come gli acari della polvere e i loro escrementi, la forfora degli animali domestici o alcune sostanze chimiche. In questi casi, l'allergia può manifestarsi durante tutto l'anno. Si chiama allergia perenne.



Le allergie colpiscono persone di tutte le età e di entrambi i sessi. Sono spesso causate da reazioni crociate (cibo, acari della polvere, polline) combinate con lo stress e aggravate dai cambiamenti climatici e dall'inquinamento. Una volta identificata la causa dell'allergia, il medico prescrive misure preventive per limitare il contatto con l'allergene.

Quando non è possibile evitare completamente gli allergeni responsabili della reazione, è possibile limitare il rischio di esposizione e di reazioni allergiche adottando alcune semplici regole quotidiane. L'Alto Consiglio francese per la Sanità Pubblica e il Servizio Sanitario Nazionale offrono diverse raccomandazioni: evitare di stendere il bucato all'aperto durante la fioritura (il polline può aderire ai vestiti umidi), cambiarsi d'abito dopo una passeggiata per evitare di portare il polline in casa, sciacquare i capelli la sera, evitare di tagliare il prato o rimandare le attività sportive all'aperto durante il periodo di massima concentrazione di polline. Si raccomanda inoltre di arieggiare la casa prima e dopo il tramonto.

Nei casi più gravi, sono necessari trattamenti antistaminici e antinfiammatori prescritti da un allergologo.

Per limitare le reazioni allergiche, si consiglia una dieta antinfiammatoria. Evitate i prodotti contenenti conservanti, grassi trans, zuccheri in eccesso, proteine animali in eccesso e alimenti ultra-processati. Una dieta sana ed equilibrata che rispetti i ritmi biologici aiuta a prevenire il sovraccarico dell'organismo, già impegnato in una risposta immunitaria.

L'assunzione di micronutrienti contribuisce a sostenere il sistema immunitario.

Il sistema immunitario delle mucose (digerente e respiratorio) ha la funzione essenziale di proteggere le mucose dalle minacce esterne. I sistemi immunitari localizzati nelle mucose sono raggruppati sotto il nome di MALT (tessuto linfoide associato alle mucose). I principali nutrienti che supportano il MALT sono:

Vitamine e minerali
Vitamina D
Zolfo
Prebiotici e probiotici e probiotici e probiotici

Pertanto, all'inizio della stagione, è utile seguire un ciclo di:

MULTIVITAMINOcomplexQuesto prodotto offre una miscela sinergica di vitamine e minerali per stimolare il metabolismo cellulare, contrastare lo stress ossidativo e la stanchezza e supportare il sistema immunitario (in caso di infezioni virali o batteriche, allergie, convalescenza, stanchezza temporanea, stanchezza cronica, gravidanza, allattamento, attività sportiva, sudorazione eccessiva).
Modalità d'uso: 1 capsula al giorno (2 capsule al giorno per donne in gravidanza o in allattamento). Assumere per un mese, ripetendo il ciclo se necessario.



D3 3000 IU complex

La vitamina D è considerata un ormone perché agisce su oltre 200 geni. Regola in particolare l'omeostasi del calcio e del fosfato e il sistema immunitario. La sua assunzione, entro i limiti stabiliti, è benefica per la salute umana.



Modalità d'uso: 1 capsula al giorno durante un pasto accompagnato da acidi grassi per un migliore assorbimento della vitamina D3.

Precauzioni d'uso: Non superare la dose raccomandata.

Si consiglia di distanziare le dosi in base alle esigenze fisiologiche. Si raccomanda cautela in caso di gravidanza e allattamento. Solo per adulti.

MSM complex Questo prodotto offre un'azione sinergica a base di zolfo organico, potenziandone l'effetto sul sistema immunitario e sullo stress ossidativo (Rame - Zinco) e, in combinazione con il rame, sui tessuti connettivi (in particolare articolazioni e mucose).

Modo d'uso: 1 capsula al giorno durante il pasto serale, 5 giorni a settimana. Un ciclo di un mese può essere ripetuto se necessario.



PROFLORO complex È a base di lattobacilli o probiotici (L. rhamnosus - L. casei - L. plantarum)

Profloro Complex è utilizzato per promuovere una flora intestinale equilibrata e sana e una normale e regolare motilità intestinale, facilitare una buona assimilazione degli alimenti e rafforzare le difese immunitarie dell'intestino.

Questo complesso migliora delicatamente diversi problemi temporanei legati a disfunzioni della flora intestinale, in particolare l'eccessiva fermentazione.

Si consiglia l'uso sinergico con Fibro Complex.



FIBRO complex Questo prodotto è a base di fibre solubili o prebiotici Fibregum® e ResistAid®.

Questo complesso è utilizzato per attivare la crescita di lattobacilli e bifosfonati, nonché della flora batterica intestinale, favorire l'idratazione delle feci e l'assorbimento dei minerali, e modulare e supportare il sistema immunitario a livello del tratto gastrointestinale.

Modo d'uso: 1 capsula al mattino a stomaco vuoto. Assumere per un mese, o due volte a settimana, secondo necessità.

Consigliato in combinazione sinergica con il complesso Profloro



Una volta sviluppata un'allergia, è possibile fornire aiuto

con nutrienti che agiscono sull'infiammazione

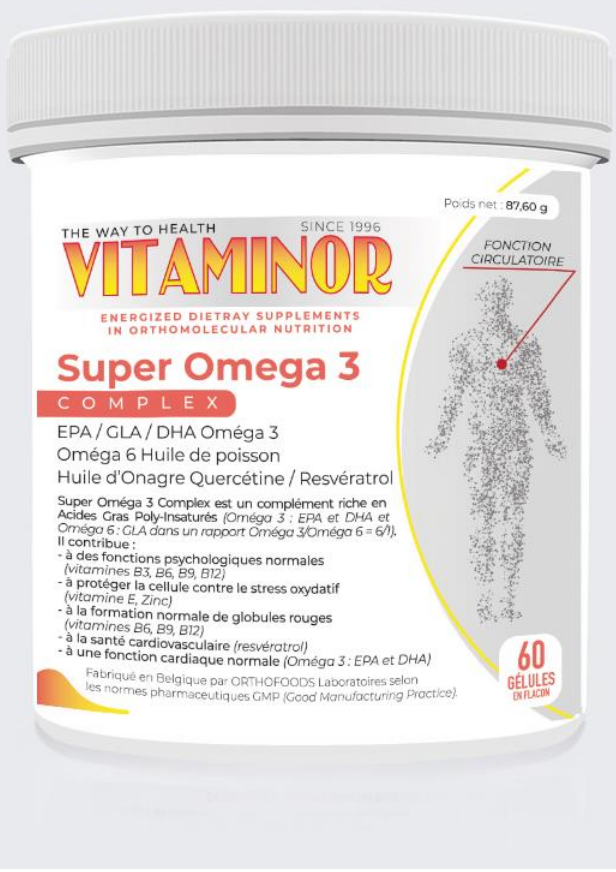
Acidi grassi omega-3 polinsaturi a catena lunga. Estratti vegetali: Boswellia, ananas (bromelina), ribes nero, echinacea, uncaria tomentosa.

Super Oméga 3 Complex Questo integratore è ricco di acidi grassi polinsaturi omega-3 derivati da piccoli pesci d'acqua fredda, combinati con acido gamma-linolenico (GLA) estratto dall'olio di enotera.

Offre un'azione sinergica a supporto delle funzioni immunitarie, cardiache, circolatorie e cognitive.

Modo d'uso: 1 capsula durante il pasto serale.

Precauzioni per l'uso in soggetti allergici al pesce (olio e involucro della capsula) e alla soia (lecitine).



➞ ostruzione delle vie aeree

BROMELEO complex È a base di bromelina, boswellia, equiseto, ribes nero e zolfo organico.

Contiene vitamina C naturale, vitamina D3, zinco, rame e manganese.

Modo d'uso: 1 o 2 capsule lontano dai pasti in caso di reazione allergica.



➞ supporto del sistema immunitario

LEUCOGENO Complex È a base di echinacea, uncaria tomentosa (Artiglio di gatto) e resveratrolo, vitamine (C, E, B6, beta-carotene) e minerali (bisglicinati di magnesio e zinco, selenio organico).

Modalità d'uso: 1 capsula al giorno durante i pasti per un ciclo di trattamento da una settimana a un mese, come consigliato da un medico.

Precauzioni per l'uso in gravidanza o durante l'allattamento.



➞ Supporta la barriera intestinale

TRANSITO Complex Contiene L-glutammina, spirulina, curcumina, boswellia e rosmarino.

Contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo (spirulina), favorisce il benessere digestivo (curcumina) e supporta una normale digestione (rosmarino).

Modo d'uso: 3 capsule al giorno prima del pasto serale. L'integrazione può essere assunta per un ciclo di 2 mesi o a lungo termine (diversi mesi) se necessario.

Precauzioni per l'uso in gravidanza e durante l'allattamento. Consultare il medico o il farmacista in caso di assunzione di anticoagulanti. Non raccomandato per persone con funzionalità epatica o della cistifellea compromessa o con calcoli biliari.



Se stai assumendo altri farmaci, si consiglia di consultare un medico prima di assumere questo prodotto (curcuma).

Alcune delle nostre capsule non vegane non sono raccomandate per le persone allergiche al pesce (involucro della capsula).

Contatti & Ordini

web:www.vitaminor.it
Ordini: eduan@omnialibera.eu
Contatti e consigli: vitaminor . manager @omnialibera.eu
Numeri di telofoni gratuiti
Particulari : +39 051 04 20 134 /+39 07744496 09
Watsapp:+39342 7982838 da lunedì a giovedì dalle 9alle 19,venerdì 9 alle 14

ORTHOFOODS LABORATOIRES

VITAMINOR