ORTHOFOODS LABORATOIRES

VITAMINOR

Autunno 2026 - I virus

I virus sono agenti parassiti microscopici che penetrano nelle cellule viventi, dette cellule ospiti, per riprodursi. All'interno di uno stesso ospite, ogni virus mostra un tropismo specifico per un determinato tipo di cellula.

I virus sono presenti in tutti gli esseri viventi: animali (inclusi gli insetti), piante e persino microrganismi come i batteri. I virus rappresentano gli organismi biologici più abbondanti sulla Terra e negli oceani (luogo in cui si riscontra la maggiore concentrazione di virus, costituiti principalmente da batteriofagi, ovvero virus che infettano i batteri). Tali virus svolgono un ruolo fondamentale nel mantenimento dell'equilibrio della biosfera (partecipando, ad esempio, al ciclo del carbonio).

Alcuni di questi virus sono agenti infettivi responsabili di comuni patologie umane; altri scatenano malattie croniche, come le epatiti; altri ancora possono favorire l'insorgenza di tumori, come nel caso dei papillomavirus.



L’autunno favorisce la proliferazione di alcuni virus a causa di una combinazione di diversi fattori.

L’aria fredda, solidificando l’involucro lipidico di alcuni virus, li rende più resistenti.
Il sole, la cui intensità diminuisce, non svolge più la sua funzione di disinfettante naturale.
L’aria fredda agisce sulle nostre mucose riducendo la concentrazione di cellule immunitarie e rallentando il movimento delle ciglia microscopiche che le rivestono.

La scarsa esposizione solare autunnale comporta una riduzione della produzione di vitamina D da parte del nostro organismo.

In autunno, il nostro stile di vita cambia: trascorriamo molto più tempo in ambienti chiusi. La vicinanza tra le persone e la scarsa aerazione favoriscono la trasmissione dei virus.

Attualmente, all’inizio di ottobre, i principali virus in circolazione sono: il COVID-19, l’influenza stagionale, la bronchiolite (VRS) e i rhinovirus.



Il cambiamento climatico favorisce la proliferazione delle zanzare. Queste ultime sono vettori di virus responsabili di nuove patologie nelle nostre regioni temperate: il virus del Nilo occidentale, la dengue, la chikungunya e il virus Zika.



Per alleviare le affezioni virali, non esistono farmaci realmente efficaci.
I trattamenti sintomatici consentono di attenuare la febbre, i dolori...

Alcuni oli essenziali limitano l'azione dei virus (ad esempio, *Cinnamomum camphora*, *Eucalyptus radiata*, alloro, origano compatto...).

Le misure di prevenzione (i cosiddetti "gesti barriera") offrono una buona protezione contro la trasmissione dei virus.

Le autorità sanitarie propongono diverse vaccinazioni.

Lo stile di vita è un fattore importante nella protezione contro le affezioni virali. La crono-alimentazione permette di nutrirsi nel rispetto dei ritmi biologici, l'attività fisica sostiene il sistema immunitario e un sonno regolare consente al nostro organismo di rigenerarsi (in particolare le cellule immunitarie). È inoltre importante limitare lo stress, che altera la nostra omeostasi.

Gli integratori alimentari apportano nutrienti che sostengono le nostre barriere naturali (mucose respiratorie e digerenti) e il nostro sistema di difesa.

Le soluzioni

VITAMINOR

Le nostre barriere naturali sono la pelle e le mucose. La trasmissione virale avviene a livello delle mucose respiratorie e digerenti.

Le mucose delle vie respiratorie hanno la funzione di catturare ed espellere batteri e virus attraverso la produzione di muco; costituiscono, pertanto, un meccanismo di difesa per i polmoni.

Lo zolfo aumenta la fluidità del muco, favorendo l'eliminazione dei microbi da parte delle mucose e riducendo il rischio di sovrainfezioni bronchiali.

Consigli di micronutrizione di

VITAMINOR

Leucogeno complex Offre una sinergia d'azione incentrata sullo zolfo organico, potenziandone l'effetto sul sistema di difesa e sullo stress ossidativo (grazie a rame e zinco) e l'azione sul tessuto connettivo (in particolare a livello di articolazioni e mucose) grazie al rame.

<u>MODALITÀ D'USO:</u>
1 capsula al giorno durante il pasto serale, 5 giorni su 7. Ciclo di un mese, ripetibile secondo necessità.



Tutte le mucose possiedono un **sistema immunitario comune**: il MALT (Mucosa Associated Lymphoid Tissue). Il MALT è l'insieme dei tessuti linfoidi associati alle mucose. Questo sistema consente la protezione delle mucose, che rappresentano siti strategici per l'ingresso dei patogeni..

Per sostenere la barriera intestinale

Profloro associato a Fibro complex una combinazione di lattobacilli e fibre solubili naturali.



CONSIGLI PER L'USO:
1 capsula di ciascun tipo al mattino, 15 minuti prima della colazione, per 5 giorni su 7, per la durata di 1 mese; il ciclo può essere ripetuto se necessario.

Per sostenere il sistema immunitario.

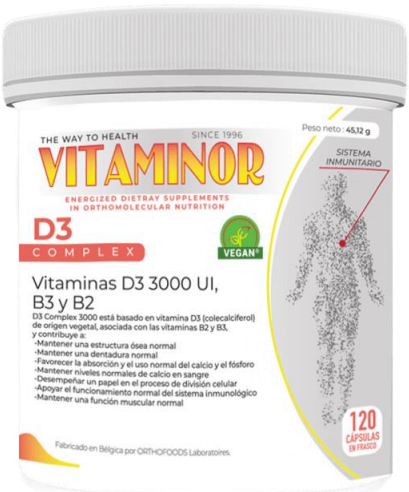
La vitamine D3 È considerata un ormone poiché viene in gran parte sintetizzata dalla pelle, trasportata dal sangue e trasformata dal fegato e dai reni in un metabolita attivo, il calcitriolo. Agisce su recettori specifici e influenza oltre 200 geni. Il suo bersaglio principale è il sistema immunitario.

D3 complexe

CONSIGLI D'USO :

1 capsula al giorno durante un pasto, insieme a una fonte di grassi per favorirne l'assimilazione, per 5 giorni su 7 durante i periodi autunnali e invernali.

Si raccomanda cautela in caso di gravidanza o allattamento. Riservato agli adulti. Consultare un professionista sanitario.



Una combinazione di vitamine e minerali.

Multivitamino complex Offre una sinergia di vitamine e minerali, combinati per riattivare il metabolismo cellulare, contrastare lo stress ossidativo e la stanchezza, e sostenere il sistema immunitario.



MODALITÀ D'USO:

1 capsula al mattino o a pranzo, durante i pasti, per 5 giorni su 7 e per la durata di 1 mese; il ciclo può essere ripetuto se necessario.

In caso di infezioni virali

Vitamina C : Una delle funzioni principali della vitamina C è quella di formare e ripristinare le mucose e il tessuto connettivo (tramite il collagene, il cui stato dipende direttamente dai livelli di vitamina C). Inoltre, la vitamina C svolge un importante ruolo antiossidante ed è un cofattore nella sintesi delle cellule immunitarie.

C-Vitamino complex Offre una sinergia d'azione volta a potenziare l'effetto della vitamina C: nel ridurre la stanchezza (Guaranà, Rodiola), nel sostenere il sistema immunitario (Ribes nero) e nel proteggere le cellule dallo stress ossidativo (Rosa canina). L'azione della vitamina C è favorita dalla presenza di rutina ed esperidina.



CONSIGLI PER L'USO: da 1 a 4 capsule al giorno, secondo il parere di un professionista della salute (da suddividere nell'arco della giornata, in cicli di due-tre settimane). Per le persone sensibili, si sconsiglia l'assunzione dopo le ore 16:00.

Precauzioni d'uso: prestare attenzione in caso di allergia al pesce (poiché il rivestimento della capsula è di origine ittica). Contiene caffeina; se ne sconsiglia l'uso a bambini, donne in gravidanza e durante l'allattamento (2,5 mg per dose giornaliera raccomandata).

o Acerol complex composto da acerola, rutina ed esperidina.4



CONSIGLI PER L'USO:
Da 1 a 4 capsule al giorno, secondo il parere di un professionista della salute (da suddividere nell'arco della giornata, in cicli di due-tre settimane).

Nelle persone sensibili, evitare l'assunzione dopo le ore 16:00.

Una combinazione di vitamine e minerali.

Multivitamino complex Offre una sinergia di vitamine e minerali, combinati per riattivare il metabolismo cellulare, contrastare lo stress ossidativo e la stanchezza, e sostenere il sistema immunitario.



MODALITÀ D'USO:

1 capsula al mattino o a pranzo, durante i pasti, per 5 giorni su 7 e per la durata di 1 mese; il ciclo può essere ripetuto se necessario.

Una combinazione di estratti vegetali, vitamine e minerali

Leucogeno complex Offre una sinergia d'azione incentrata sullo zolfo organico, potenziandone l'effetto sul sistema di difesa e sullo stress ossidativo (grazie a rame e zinco) e l'azione sul tessuto connettivo (in particolare a livello di articolazioni e mucose) grazie al rame.



MODALITÀ D'USO:
1 capsula al giorno durante il pasto serale, 5 giorni su 7. Ciclo di un mese, ripetibile secondo necessità.



Contatti & Ordini
web:www.vitaminor.it
Ordini: eduan @ omnialibera .eu
Contatti e consigli: vitaminor . manager @ omnialibera .eu
Numeridi telofoni gratuiti
Particulari : +39 051 04 20 134 / +39 0774 44 96 09
Watsapp: +39 342 798 2838 da lunedìagiovedì dalle 9 alle 18, venerdì 9 alle 14