ORTHOFOODS
LABORATOIRES

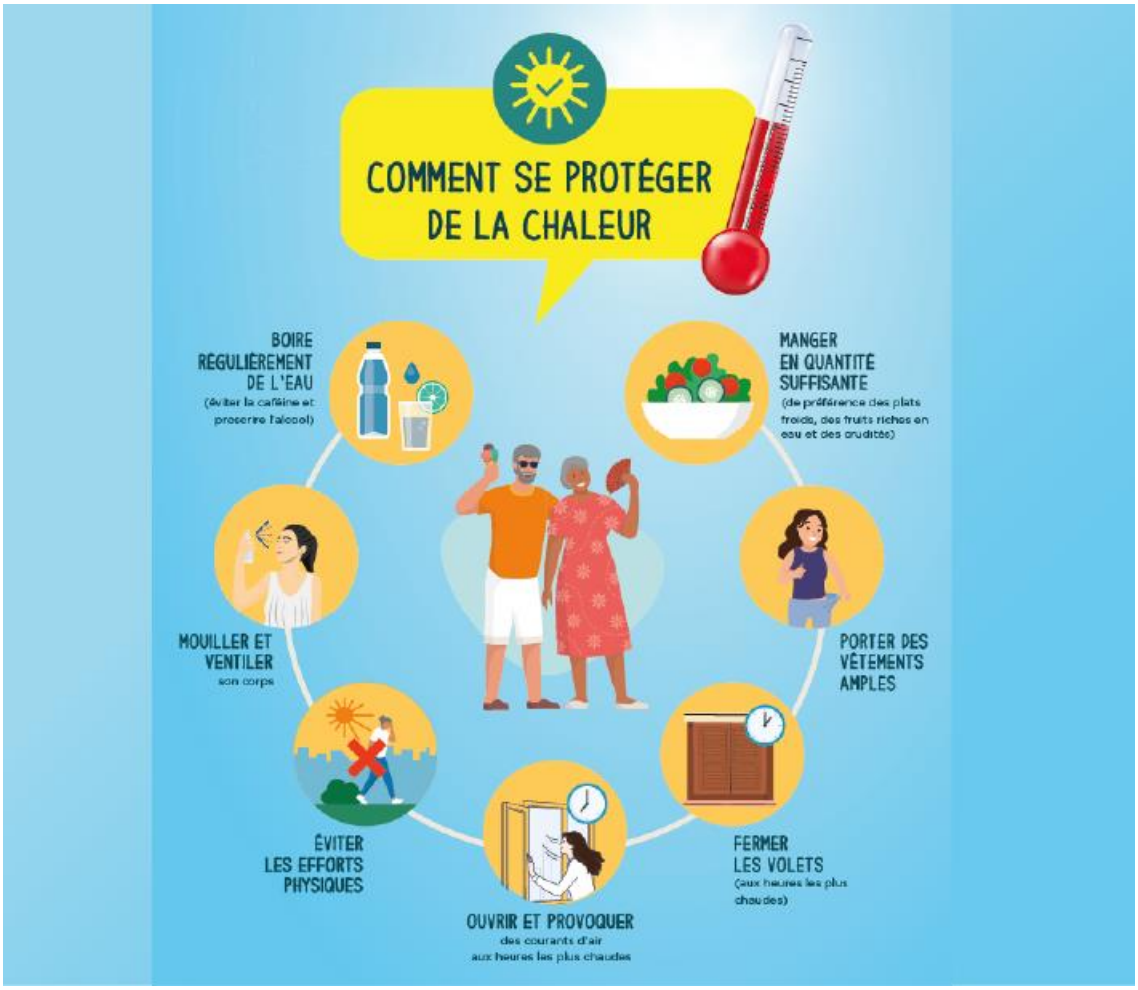
VITAMINOR

Ondate di calore estive



UUn'ondata di calore è un fenomeno meteorologico caratterizzato da un periodo di calore intenso, solitamente prolungato, con temperature anormalmente elevate, che spesso superano i 30 °C durante il giorno nelle zone temperate. Quando le notti rimangono calde, il corpo non riesce a raffreddarsi adeguatamente, il che disturba gravemente il sonno.

Questa situazione può avere un impatto significativo sulla salute, l'agricoltura e l'ambiente. Può portare a problemi di salute come colpi di calore, disidratazione e l'insorgenza di malattie respiratorie o cardiovascolari, soprattutto nelle persone vulnerabili (bambini piccoli, donne in gravidanza, anziani, pazienti con malattie croniche.)



Il cambiamento climatico è caratterizzato da una maggiore frequenza di questi fenomeni e il **Ministero della Salute offre raccomandazioni essenziali**:
Durante un'ondata di calore o un periodo di caldo estremo, è necessario:
Bere acqua regolarmente (evitare bevande alcoliche e ricche di caffeina, che possono disidratare).

•Idrata il corpo e ventila l'ambiente
•Mangia a sufficienza (scegli pasti leggeri e ricchi di acqua, come frutta e verdura)
•Evita lo sforzo fisico (se devi fare esercizio, scegli la mattina o la sera).
•Mantieni la casa fresca chiudendo le persiane durante il giorno e ventilando di notte se le temperature sono scese sotto quelle diurne.
•Trascorri del tempo in un luogo fresco (cinema, biblioteca, supermercato, ecc.).
Fai attenzione ai segnali di un colpo di calore: i sintomi includono mal di testa, nausea, vertigini, eccessivo calore corporeo e confusione. In caso di dubbio, consulta un medico.
•Dare e ricevere notizie dei propri cari.

Supporto vitaminico Vitaminor

In caso di sudorazione intensa, gli integratori a base di nutrienti essenziali compenseranno la perdita di vitamine e minerali.



Multivitamino Complex Offre una sinergia di vitamine e minerali combinati per stimolare il metabolismo cellulare, combattere lo stress ossidativo e l'affaticamento e supportare il sistema immunitario. Esempi: infezioni virali o batteriche, convalescenza, affaticamento temporaneo, stanchezza cronica, gravidanza, allattamento, attività sportiva, sudorazione eccessiva.

Consigli d'uso : 1 capsula al giorno (2 capsule al giorno per donne in gravidanza o in allattamento). Per un mese, ripetere se necessario...



Minero Complex Integratore alimentare che offre una sinergia d'azione per contribuire a ridurre fisiologicamente i periodi di affaticamento, a supporto dello sforzo intenso, del recupero, della convalescenza e del metabolismo acido-base. I minerali sono forniti sotto forma di bisglicinati, una forma organica altamente assimilabile...

Consigli d'uso : Da 1 a 2 capsule al giorno, secondo il consiglio del medico. Da assumere durante i pasti. Ciclo di trattamento di un mese.

L'inquinamento genera stress ossidativo che è dannoso per tutte le nostre cellule.



Antioxydo Complex Offre una sinergia completa di ingredienti idrosolubili e liposolubili che combattono lo stress ossidativo.

Una sinergia di vitamine idrosolubili (liposomiali B e C), vitamina E liposolubile, minerali (selenio e zinco), carotenoidi (licopene e astaxantina) e flavonoidi (OPC e resveratrolo), e antiossidanti cellulari (cisteina, Q10, glutatione) che aiutano a proteggere le cellule dallo stress ossidativo...

Consigli d'uso : 1 capsula al giorno da assumere al mattino o a mezzogiorno per un ciclo di trattamento di un mese

Le alte temperature disturbano il sonno.
Una sinergia di piante rilassanti faciliterà l'addormentamento e la qualità del riposo notturno senza creare dipendenza.



Calmo complex è a base di Passiflora, Valeriana ed Escolzia per contribuire al buon equilibrio del sonno e garantire un riposo notturno ristoratore.

Consigli d'uso: Da 1 a 2 capsule dopo il pasto serale, per un mese, da ripetere se necessario.

Precauzioni d'uso durante la gravidanza. Non raccomandato per bambini di età inferiore ai 12 anni.

Il calore elevato altera il microbiota intestinale.



Profloro Complex A base di lattobacilli o probiotici (L. rhamnosus - L. casei - L. plantarum) per favorire una flora intestinale equilibrata e sana e un transito intestinale normale e regolare, facilitare una buona assimilazione degli alimenti e rafforzare le difese intestinali. Questo Complesso aiuta a migliorare delicatamente i molteplici problemi temporanei legati a disfunzioni della flora intestinale e in particolare a fermentazioni eccessive...

Consigli d'uso:: 1 capsula al mattino a stomaco vuoto. Come ciclo di trattamento di un mese. 1 capsula contiene almeno 20 miliardi di germi.



Combinazione sinergica consigliata con Fibro complex (Pack fibro + profloro)



Contatti & Ordini web: www .vitaminor.it

Ordini: eduan@omnialibera.eu

Contatti e consigli: vitaminor .manager@omnialibera.eu

Numeri di telofoni gratuiti Particulari : +39 051 04 20 134 / +39 0774 44 96 09
Watsapp: +39 342 798 2838
da lunedì a giovedì dalle 9 alle 19, venerdì 9 alle 14

Vi ricordiamo che durante il mese di agosto l'ufficio rimarrà aperto fino a venerdì 22 dalle ore 9.00 alle ore 14.00, e saremo chiusi per ferie l'ultima settimana di agosto e la prima settimana di settembre.