ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

Memoria ed età



Le prestazioni cerebrali cambiano con l'età e la capacità "plastica" del cervello viene alterata dall'invecchiamento. È possibile stimolare l'attività cerebrale per mantenere la neuroplasticità, ovvero la capacità del cervello di ristrutturarsi.

Questa capacità adattiva consente inoltre al cervello di riprendersi da traumi, disturbi o lesioni e di ridurre l'impatto delle malattie neurodegenerative (Alzheimer, dislessia, ADHD, morbo di Parkinson, sclerosi multipla, ecc.).

La neuroplasticità svolge un ruolo cruciale nello sviluppo cognitivo e nell'apprendimento permanente. Sono in corso ricerche per comprendere meglio come promuovere la neuroplasticità per migliorare la salute mentale e il benessere.

L'Istituto Pasteur raccomanda una combinazione di diversi fattori per "mantenere" questa plasticità: **praticare regolarmente attività fisica, limitare lo stress, evitare psicofarmaci, svolgere regolarmente attività cognitive e mantenere relazioni sociali.**



Per quanto riguarda l'alimentazione, la dieta chetogenica **attualmente proposta da molte riviste è promettente per alcune patologie degenerative, ma non** dovrebbe essere una "dieta" da raccomandare alle persone sane. Questo modello alimentare può alterare il metabolismo lipidico a lungo termine. **La crononutrizione**, che prevede acidi grassi a catena corta e proteine al mattino, pasti equilibrati a pranzo e a cena e un apporto di carboidrati alle 16:00, risponde fisiologicamente alle esigenze dell'organismo umano..

Il sonno aiuta a rigenerare le pareti cellulari e a immagazzinare gli elementi di apprendimento.

Studi recenti hanno dimostrato il ruolo fondamentale della fase REM del sonno. Il mediatore del sonno è la melatonina. È importante assicurarsi che la dieta fornisca livelli sufficienti di triptofano, l'amminoacido precursore della melatonina. Alcuni alimenti ricchi di triptofano sono: riso integrale, carne e pollame, latticini, uova, proteine della soia, arachidi, pesce, legumi, cioccolato, banane, mandorle, anacardi, lievito di birra.

Alcuni nutrienti sono benefici per l'invecchiamento e la memoria :

- Nutrienti che proteggono i neuroni dallo stress ossidativo

L'acido alfa-lipoico, il coenzima Q10, il glutatione, la N-acetil cisteina e la L-carnitina sono nutrienti che proteggono le cellule; partecipano alle reazioni chimiche che forniscono energia alle cellule.

- La fosfatidilserina o cefalina supporta i disturbi della memoria legati all'età, migliora l'umore negli anziani, favorisce il recupero dopo l'esercizio fisico e migliora le prestazioni atletiche.

Le vitamine del gruppo B, la vitamina D3, lo zinco e il magnesio supportano le funzioni cognitive, le prestazioni intellettive e psicologiche.

Il Ginkgo biloba è riconosciuto dalla Commissione E e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come coadiuvante nel trattamento dei sintomi della demenza vascolare o degenerativa, tra cui perdita di memoria, disturbo da deficit di attenzione e depressione.

Gli acidi grassi polinsaturi a catena lunga Omega-3 (PUFA) garantiscono la flessibilità delle membrane cellulari e dei recettori. Promuovono gli scambi cellulari e la memoria. I piccoli pesci grassi provenienti da acque fredde sono ricchi di PUFA.I

Integratori alimentari, soluzioni
Vitaminor



Un integratore che supporta l'invecchiamento cerebrale

REGENEURO complex offre una sinergia di azione per proteggere le cellule dallo stress ossidativo (Acido L-lipoico - Coenzima Q10 - Glutatione - N-acetil cisteina), per favorire le funzioni cognitive (Ginkgo - Fosfatidilserina - Zinco), per potenziare l'attività cellulare (L-carnitina - Vitamine B e D))

Consigli d'uso : Da 1 a 3 capsule al giorno, secondo il consiglio del medico, durante i pasti principali. Ciclo di trattamento di un mese, da ripetere se necessario.

Associazione sinergica con Super Omega 3 Complex.

Precauzioni d'uso: consultare il medico in caso di assunzione concomitante di anticoagulanti (ginkgo). Non usare in gravidanza o allattamento. Precauzioni d'uso per le persone allergiche alla soia (lecitine).



Facilitare gli scambi cellulari

Super Oméga 3 complex Offre una sinergia d'azione a supporto delle funzioni cardiache, circolatorie e mentali. Contribuisce a mantenere la salute della pelle e delle mucose e a mantenere l'equilibrio lipidico..

Consigli d'uso : 1 capsula con il pasto serale.

Precauzioni per l'uso in soggetti allergici al pesce (olio e involucro della capsula) e alla soia (lecitine).



Fornire vitamine e minerali essenziali

D3 3000 IU complex è a base di vitamina D3 (colecalciferolo) di origine vegetale combinata con vitamine B2 e B3.

Consigli d'uso :1 capsula al giorno con un pasto accompagnato da acidi grassi per un migliore assorbimento della vitamina D3.

Precauzioni d'uso: Non superare la dose raccomandata. Si raccomanda di distanziare le dosi in base alle esigenze fisiologiche. Avvertenze: Non usare durante la gravidanza o l'allattamento.

Solo per adulti. Consultare un medico.



Multivitamino Complex Offre una sinergia di vitamine e minerali combinati per stimolare il metabolismo cellulare, combattere lo stress ossidativo e l'affaticamento e supportare il sistema immunitario. Alcuni esempi includono infezioni virali o batteriche, convalescenza, affaticamento temporaneo, stanchezza cronica, gravidanza, allattamento e attività sportiva.

L'assunzione di minerali sotto forma di lievito per il selenio e bisglicinati per tutti gli altri minerali ne aumenta il potenziale di assorbimento, quindi la loro efficacia e sicurezza, e previene le interazioni tra i minerali.

(NRC2001, Ashmead, 1985)

Consigli d'uso *:* 1 capsula al giorno (2 capsule al giorno per donne in gravidanza o in allattamento). Per un mese, ripetere se necessario.

La gestione del stress et du sommeil



Magnesio complex Propose une synergie d'action autour du Magnésium: du magnésium sous forme de bisglycinate entouré de nutriments complémentaires (B1 et B6). La taurine et le silicium de la feuille d'Ortie facilitent l'absorption du Magnésium. Le dosage d'une gélule est à 20% des AR pour permettre une adaptation aux besoins des consommateurs et pour permettre de multiplier les prises au cours de la journée.

Consigli d'uso : *1 à 5 gélule par jour*
le matin - le midi - le soir (facilite le sommeil), cure d'un mois à renouveler si besoin



Trypto+ Complex, un integratore a base di triptofano, l'amminoacido precursore della serotonina (mediatore dell'umore) e della melatonina (ormone del sonno)

Consigli d'uso : 1 capsula intorno alle 10:00 o dopo le 17:00, lontano dai pasti, almeno 2 ore dopo.

Il trattamento deve essere continuato per almeno 3 settimane. È essenziale una consulenza nutrizionale per accompagnare Trypto Complex e garantire un apporto fisiologico efficace.

Precauzioni d'uso: Non deve essere assunto da donne in gravidanza o bambini, né da pazienti che assumono antidepressivi o che soffrono di insufficienza renale. Non usare per periodi prolungati senza consultare il medico.



Notre site : www.vitaminor.eu



Contatti & Ordini web: www .vitaminor.it

Ordini: eduan@omnialibera.eu

Contatti e consigli: vitaminor .manager@omnialibera.eu

Numeri di telofoni gratuiti Particulari : +39 051 04 20 134 / +39 0774 44 96 09
Watsapp: +39 342 798 2838
da lunedì a giovedì dalle 9 alle 19, venerdì 9 alle 14