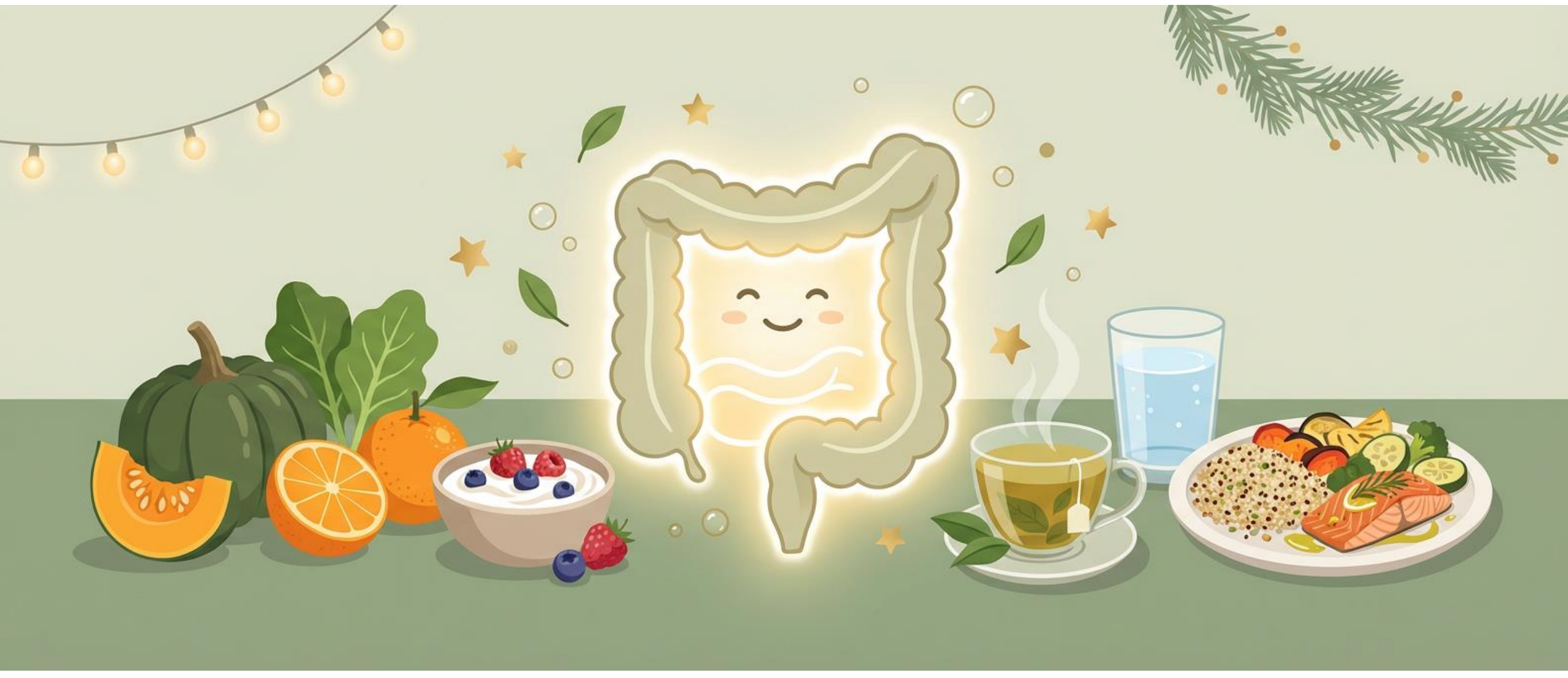
ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

Un intestino sano prima delle feste

L'intestino è colonizzato da una ricca flora batterica. Questa flora batterica è composta da 100 trilioni di batteri, ovvero 10 volte più del numero di cellule del nostro corpo.



Questo ecosistema intestinale è correlato a un gran numero di fattori di salute:

Corretta e completa digestione e assimilazione del cibo

Eliminazione dei rifiuti digestivi e biliari

Sintesi di vitamine (in particolare B e K)

Detossificazione continua del bolo alimentare attraverso la neutralizzazione delle tossine ingerite

Equilibrio acido-base dell'organismo

Corretta assimilazione di alcuni ormoni vegetali (in particolare i fitoestrogeni)

Effetto barriera essenziale per il nostro sistema immunitario

Inibizione della crescita di germi patogeni

I disturbi intestinali possono portare a:

- Carenze vitaminiche
- Aumento di peso
- Problemi vascolari
- Acidosi cronica e invecchiamento precoce
- Sistema immunitario indebolito
- Indebolimento della mucosa intestinale, che inizia con uno stato infiammatorio cronico e può portare a numerose malattie gravi
- Stanchezza cronica
- Disturbi dell'umore
- Insufficienza epatica (il fegato è coinvolto in centinaia di funzioni)
- Varie reazioni allergiche (asma, eczema, rinite allergica, ecc.)



L'equilibrio del microbiota intestinale dipende dalla nostra dieta.

Gli squilibri o disbiosi sono dovuti principalmente agli eccessi di alcuni alimenti come zuccheri, prodotti a base di carne, grassi malsani, alcol... Rispettando i principi della crononutrizione, adottando una dieta di tipo mediterraneo, scegliendo frutta e verdura di stagione, rispettando il nostro fabbisogno proteico senza eccessi, limitando i dolci, il pane bianco, alcuni latticini e, soprattutto, i prodotti ultra-processati, è possibile riequilibrare l’ecosistema intestinale.

Alcuni integratori alimentari sono utili:

• Alcuni **lattobacilli** associati alle fibre solubili favoriscono la crescita di batteri intestinali benefici.

• Nutrienti come la **curcumina, la resina di boswellia e l'estratto secco di rosmarino** leniscono le irritazioni intestinali.

• La **spirulina** contiene clorofilla, che favorisce la guarigione della colite ulcerosa, e ficocianina, che rafforza il sistema immunitario.

• La **L-glutammina** nutre le cellule dell'intestino (enterociti).

• Estratti vegetali secchi regolano il transito intestinale alterato: **camomilla romana, zenzero e mirtillo rosso.**

•**Gli acidi grassi polinsaturi omega-3** a catena lunga conferiscono flessibilità alle membrane cellulari, facilitando gli scambi e consentendo una migliore coesione tra le cellule.

Proposte di Vitaminor

Profloro complex È prodotto da **lattobacilli o probiotici** (L. rhamnosus – L. casei – L. plantarum).



Profloro Complex Viene utilizzato per favorire una flora intestinale equilibrata e sana e movimenti intestinali normali e regolari, facilitare un buon assorbimento dei nutrienti e rafforzare il sistema di difesa intestinale. Questo complesso migliora delicatamente vari problemi temporanei legati a squilibri della flora intestinale, in particolare quelli causati da eccessiva fermentazione.

Modalità d'uso: Assumere 1 capsula al mattino a stomaco vuoto. È possibile seguire un ciclo di trattamento di un mese oppure assumere la capsula due volte a settimana, con ciclo rinnovabile.
Ogni capsula contiene almeno 20 miliardi di germi.

Associazione sinergica consigliata:
con **Fibro Complex**.

Fibro complex È fatto di **fibre solubili e prebiotici** Fibregum® y ResistAid®.

Questo complesso viene utilizzato per attivare la moltiplicazione de**i lattobacilli e dei bifidobatteri,** nonché della flora intestinale, favorire l'idratazione delle feci e l'assorbimento dei minerali, nonché modulare e supportare il sistema immunitario nel tratto gastrointestinale.



Modalità d'uso: Assumere 1 capsula al mattino a stomaco vuoto. È possibile seguire un ciclo di trattamento di un mese, oppure assumere la capsula due volte a settimana, con possibilità di ripetere l'assunzione.

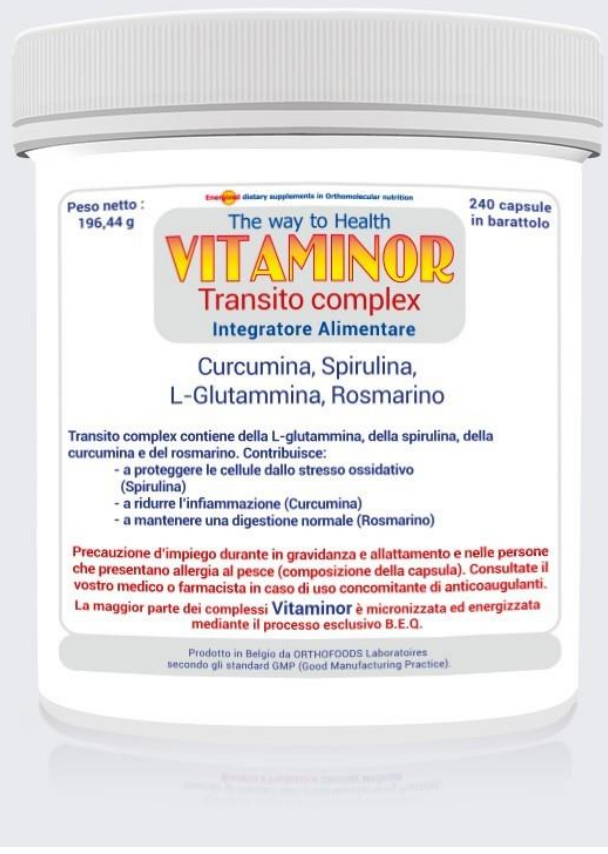
Associazione sinergica consigliata:con **Profloro Complex** (pack).



Transito complex una sinergia di azione

•Apporta nutrienti per gli enterociti (L-glutammina),
•Supporta il sistema immunitario (spirulina, curcumina e boswellia),
•Supporta la salute intestinale (clorofilla da spirulina e rosmarino),
•Supporta la digestione (curcumina e rosmarino)

Modalità d'uso: Assumere 3 capsule prima di cena.
Questo integratore può essere assunto per un ciclo di trattamento di 2 mesi o continuativamente (per diversi mesi), se necessario.



Precauzioni per l'uso
•Sconsigliato durante la gravidanza o l'allattamento.
•Non usare in caso di allergia al pesce (dovuta alla capsula).
•Consultare il medico o il farmacista in caso di assunzione di anticoagulanti.
•Sconsigliato a persone con funzionalità epatica o biliare compromesse o con calcoli biliari.
•Se si stanno assumendo altri farmaci (come la curcuma), si consiglia di consultare un medico prima di utilizzare questo prodotto.

Super Omega 3 Complex È un integratore ricco di acidi grassi polinsaturi omega-3, derivati da piccoli pesci dei mari freddi, combinati con acido gamma-linolenico (GLA) da enotera. Offre un'azione sinergica per aiutare a supportare le funzioni cardiache, circolatorie e mentali.

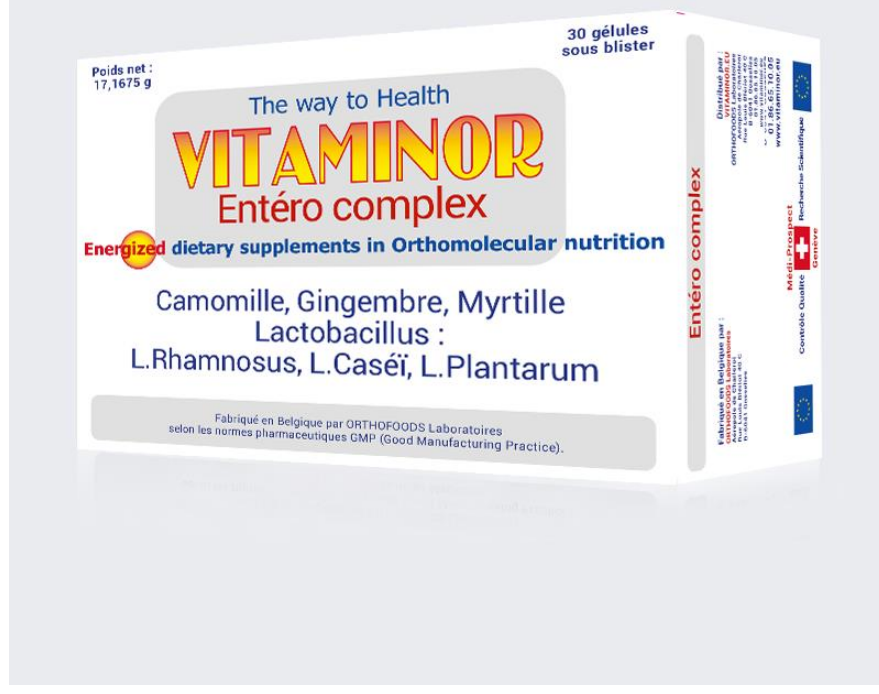


<u>Modalità d'uso:</u> Assumere 1 capsula con la cena, 5 giorni a settimana.
Trattamento di un mese, rinnovabile se necessario.

Precauzioni per l'uso: Non raccomandato per persone allergiche al pesce (olio e capsula) o alla soia (lecitine).

Entero complex Un'azione sinergica che aiuta a ridurre fisiologicamente uno stato di temporaneo disturbo intestinale, grazie all'associazione di tre piante che favoriscono il benessere gastrointestinale (camomilla, zenzero e mirtillo rosso), abbinate a tre probiotici scelti per la loro azione sinergica, stabilità e compatibilità.

È un integratore da avere a portata di mano tutto l'anno, perfetto per i viaggi.



Modalità d'uso:
1 capsula A e 1 capsula B, 3 volte al giorno prima di ogni pasto, per 5 giorni.

Controindicazioni:
Non usare in caso di gravidanza o allattamento, né nei bambini di età inferiore ai 6 anni.



Maggiori informazioni sulle nostre formule su:

www.vitaminor.it

