View this email in your browser

VITAMINOR

Come ritrovare una buona vitalità

I nostri corpi sono estremamente stanchi dopo questi anni trascorsi sotto il giogo di una sconcertante pandemia. Sars-cov-2 ha interrotto i rapporti umani e causato grande stress in molte persone. Il periodo invernale, con le sue giornate corte, favorisce lo sviluppo di una depressione temporanea. Con l'avvicinarsi della primavera, mentre le notizie dal fronte della salute sembrano migliorare, dobbiamo rivitalizzare i nostri corpi e fermare questo processo di depressione ambientale generalizzata.
È necessario stabilire uno stile di vita sano.
È importante andare a letto e alzarsi ad un orario prestabilito, mangiare ad orari regolari affinché il nostro orologio biologico trovi un ritmo di funzionamento ottimale.
I nostri pasti devono rispettare i nostri ritmi biologici e riassumendo in breve saranno abbondanti e piuttosto grassi al mattino, a base di proteine, verdure e zuccheri lenti a mezzogiorno, merenda alle 16 (leggermente zuccherata, frutta) e infine proteine light la sera (pesce di mare due volte a settimana per un apporto iodato) accompagnato da verdure e una piccola porzione di carboidrati. È necessaria un'idratazione ottimale durante tutta la giornata (acqua - tisane senza zucchero). Una buona ossigenazione è fondamentale, bisogna muoversi, incontrare amici e ridere.
Dobbiamo anche continuare a sostenere il sistema immunitario.
- **D3 complex**, una vitamina D3 vegana (1 capsula durante un pasto contenente sostanze grasse.)
- **C-Vitamino complex** o **Acero complex** (1 capsula al mattino (fino a 6 al giorno se necessario)
- **Multivitamino complex** (1 capsula al mattino)

Quali sono gli integratori alimentari che accompagneranno questo recupero di vitalità?

Dobbiamo iniziare rivitalizzando il nostro sistema digestivo. È qui che tutto inizia a deteriorarsi, quindi è a questo livello che dobbiamo agire per primi.

Per un mese

- ripristinare una buona impermeabilità intestinale con **Transito complex** (2 capsule di mezzogiorno e sera prima di ogni pasto)
- riequilibrare il microbiota con **Floro complex** (probiotici e prebiotici per rivitalizzare la composizione di microrganismi benefici 1 capsula A e 1 capsula B 1/2 ora prima di colazione)
- drenare gli emuntori con **Draino complex** (1 capsula del pasto serale)

Il prossimo mese, ripristinare un sistema nervoso equilibrato:
I nutrienti essenziali del sistema nervoso sono:

- Il magnesio : **Magnesio complex** (Da 2 a 6 capsule distribuite nell'arco della giornata secondo necessità)
- omega PUFA acidi grassi polinsaturi a catena lunga 3 : **Super Omega 3 complex** (1 capsula con pasto serale)
Secondo il disagio provato:
- per le persone che hanno difficoltà ad alzarsi matin : **Actino complex** (2 capsule per la colazione)
- per le persone che hanno perso il buonumore, che compensano il loro stato di stress con varie dipendenze (cibo, alcol, sigarette, ecc.), che hanno perso il sonno: **Trypto complex**. ricco di triptofano precursore della serotonina e melatonina associato a magnesio e zinco bisglicinato, spirulina e vitamine del gruppo B che sostengono il sistema nervoso. Assumere una capsula intorno alle 10:00 o dopo le 17:00 tra i pasti (minimo 2 ore dopo), per 3 settimane.
- per chi soffre di disturbi del sonno (addormentamento, risvegli notturni o prematuri, notti agitate) : **Calmo complex** a base di estratti vegetali (da 1 a 2 capsule la sera 1 ora prima di coricarsi).

I mesi primaverili prepareranno per l'estate.

- preparazione della pelle e annessi per l'esposizione al sole con Kerato complex (1 capsula A e una capsula B a colazione)

- mantenimento dei livelli di PUFA per favorire la flessibilità e gli scambi cellulari: **Super Oméga 3 complex** (1 capsula con pasto serale)
- mantenimento dei livelli di magnesio: **Magnesio complex** (Da 2 a 6 capsule distribuite nell'arco della giornata secondo necessità)
- se la vitalità fisica e mentale è ancora un po' indebolita: **Stimulo complex** (1 capsula per la colazione)

Le nostre capsule non sono raccomandate per le persone con allergie al pesce
(involucro della capsula)
Consulta la composizione e le precauzioni d'uso dei nostri integratori sul nostro sito: www.vitaminor.eu.it

La novità Vitaminor 2023…



TRYPTO Complex (Disponibile dal 9 gennaio 2023)

Per sostituire il **L-5HTP complex** difficile da usare come integratore alimentare, e durante l'anno, il **Sereno complex** (a base di lattoalbumina, ingrediente fragile e difficile da reperire), Vitaminor propone, all'inizio dell'anno, TRYPTO complex a base di triptofano, spirulina, polvere di corallo, magnesio, zinco, vitamine B1, B3, B6 et B9.

Il triptofano è un aminoacido aromatico precursore della serotonina e della melatonina.
La Spirulina è una microalga ricca di aminoacidi essenziali (68%).
Il corallo fossilizzato è ricco di calcio (35%)
Il complesso tripto contribuisce:
- alle normali funzioni psicologiche: B1, B3, B6, B9, Mg
- normale funzionamento del sistema nervoso: B3, B6, Mg
- normale sintesi di aminoacidi: B9, Mg, Zn
Non deve essere consumato da donne incinte e bambini, o da pazienti che assumono antidepressivi o che soffrono di insufficienza renale.
Consigli d'uso :
Perché l'azione fisiologica del triptofano sia positiva, l'intestino deve essere impermeabile. In caso di disfunzione, deve essere offerto un ciclo di Transito complex per un minimo di un mese, 2 capsule due volte al giorno prima dei pasti principali.
Un microbiota sano è necessario per la corretta assimilazione del triptofano. Floro complex (1 capsula A e B) o Profloro complex (1 capsula) al mattino prima di colazione
I recettori neurali devono essere flessibili per trasmettere messaggi dai neurotrasmettitori. L'assunzione di acidi grassi polinsaturi a catena lunga è utile se la dieta non fornisce questi nutrienti. Complesso Super Omega 3, 1 capsula con la cena per 1 mese per rinnovare.
Utilizzando consigli:
1 capsula intorno alle 10:00 o dopo le 17:00, lontano dai pasti, minimo 2 ore dopo.
La cura deve essere continuata per almeno 3 settimane. I consigli nutrizionali sono fondamentali per accompagnare il complesso Tripto e garantire un efficace apporto fisiologico.

Le particolarità della gamma di integratori alimentari Vitaminor

★ Vitaminor ha l'esclusività di un metodo di produzione che ha ottenuto un Brevetto Europeo. Questo processo chiamato BEQ permette di ottenere prodotti

energizzati. Sensibili immagini di cristallizzazione evidenziano l'aumento del potenziale d'azione delle formule
★ Le aziende che sviluppano e commercializzano gli integratori Vitaminor hanno il controllo totale della produzione. Queste aziende lavorano a stretto contatto e questo garantisce l'eccezionale qualità di ogni integratore Vitaminor.
Dal design ai prodotti finiti, padroneggiamo assolutamente tutto:
- le formule sono sviluppate da professionisti della salute micronutrizionisti,
- le materie prime sono accuratamente selezionate da fornitori seri che garantiscono la qualità e la tracciabilità dei loro prodotti,
- la produzione viene eseguita da un laboratorio autorizzato, che padroneggia appieno la manipolazione delle materie prime naturali (delicate e fragili) e garantisce la sicurezza dei prodotti finiti
- ogni integratore è conforme alla legislazione europea ed è stato registrato presso le autorità sanitarie pubbliche.
Questo è il motivo per cui molti professionisti della salute raccomandano la gamma di integratori alimentari Vitaminor..

visita il nostro sito web www.vitaminor.it

Distributore ufficialel VITAMINOR:
Omnia Libera, SL
Pº del Margalló, 19 - 08870 SITGES (SPAIN)
Tel. Ordini :
(+39) 05 10 42 01 34 (Lun-Ven 9h-19h)

Ufficio Italiano:
Via di Valle Caprara 47 Castel Madama (RM)

Tel. Assistenza Post Vendita :
(+39) 051 042 0134
(+39) 342 798 2838
(lun-gio 9h-12h30 et 13h-16h, ven. 9h-12h30 et 13h-14h)

Tel. Assistenza Professionisti :
(+39) 342 798 2838 (Lun-Ven 9h-19h)

Copyright © 2023 Vitaminor - Omnia Libera SL, All rights reserved.
Vitaminor trattiene i suoi dati sensibili sotto protezione.

Our mailing address is:
Vitaminor - Omnia Libera SL
Via di Valle Caprara, 47
Castel Madama, Roma 00024
Italy

Add us to your address book

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

