Gennaio - Febbraio 2023

Un inverno sano

Nel inverno, con l'inizio del freddo, i virus diventano più resistenti e il sistema immunitario deve essere rafforzato per combattere le varie infezioni a cui il corpo è esposto.

In inverno, la mancanza di luce può prevenire la diminuzione della produzione di melatonina, l'ormone del sonno, e mantenere uno stato di affaticamento e letargia per tutto il giorno.

Dopo le festività natalizie, è importante trovare una dieta sana ed equilibrata e riprendere l'attività fisica per eliminare l'eccesso di cibo e ossigenarsi bene. In caso di affaticamento digestivo, possiamo fare una cura probiotica (con Floro-complex che riunisce fibre solubili e lattobacilli, o Profloro-complex composto solo da lattobacilli) con Draino-complex (una combinazione di piante benefiche per fegato, reni, cistifellea)

Floro complex: 1 capsula A e B al mattino a stomaco vuoto

Profloro complex: 1 capsula al mattino a stomaco vuoto

Complesso Draino: 1 capsula a cena

Per sostenere il sistema immunitario, 2 vitamine e due minerali sono essenziali: vitamina D3, vitamina C, magnesio e zinco.

Vitaminor offre:

D3 3000 UI complex, 1 capsula al giorno con un pasto. La presenza di sostanze grasse facilita l'assorbimento della vitamina D

C-Vitamino complex o **Acerol complex** (per le persone che evitano la caffeina), da 1 a 4 capsule al giorno. È meglio dividere le assunzioni durante il giorno per un'azione prolungata.

Minero complex: da 1 a 3 capsule al giorno

Copyright © 2020 Tutti i diritti riservati.

In presenza di coinvolgimento virale, 3 integratori possono supportare efficacemente l'organismo:

Leucogeno complex a base di echinacea, artiglio di gatto, resveratrolo, magnesio, zinco, vitamine C e D3, vitamine E, B6, ß-carotene e selenio: da 1 a 2 capsule al giorno con i pasti, associate a seconda dei casi:

- se le manifestazioni virali sono digestive, **Entero complex** offre una sinergia di piante e lattobacilli: 1 capsula A e 1 capsula B, 3 volte al giorno prima di ogni pasto per 5 giorni.

- se le manifestazioni virali colpiscono la sfera respiratoria, **Pytorino-complex** a base di oli essenziali organici e chemiotipizzato - 2 capsule 2 volte al giorno per un pasto per 7 giorni.

La mancanza di luce invernale influisce sul morale e interrompe il sonno. Un'attività sportiva permette di combattere contro quelle che possono essere definite piccole depressioni temporanee e stagionali. Alcuni aminoacidi essenziali, precursori dei neurotrasmettitori, forniscono supporto al sistema nervoso.

Se si soffre di difficoltà ad alzarsi al mattino, con notevole affaticamento, **Actino complex** (a base di fenilalanina e piante adattogene) riattiverà i neurotrasmettitori del tono (dopamina, adrenalina): da 1 a 2 capsule al mattino.

Se soffri di disturbi dell'umore transitori,se tendi a compensare qualche disagio con spuntini, fumo, alcolismo o altre droghe, il complesso triptofano **Il Trypto complex** rafforzerà il neuromediatore dell'umore (serotonina) e l'ormone del sonno (melatonina): 1 capsula alle 10 e / o alle 17.

Due integratori completano l'azione di questi aminoacidi essenziali :

Magnesio complex (da 1 a 4 capsule al giorno) e **Super Omega 3 complex** (1 capsula a cena)

Per l'insonnia temporanea, **Calmo-complex** offre una sinergia di piante lenitive (valeriana, eschscholzia, passiflora): da 1 a 2 capsule 1 ora prima di coricarsi

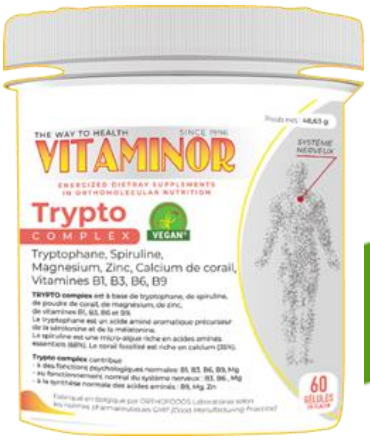
La maggior parte delle nostre capsule sono fatte di gelatina di pesce

Le nostre capsule non sono raccomandate per le persone con allergie ai pesci (copricapsule)

Consulta la composizione e le precauzioni d'uso dei nostri integratori

Sul nostro sito : **www.vitaminor.eu**

Copyright © 2020 Tutti i diritti riservati.



NOUVEAU

TRYPTO Complex (Disponibile dal 9 gennaio 2023)

TRYPTO complex a base di triptofano, spirulina, polvere di corallo, magnesio, zinco, vitamine B1, B3, B6 e B9.

Il triptofano è un aminoacido aromatico precursore della serotonina e della melatonina.

La spirulina è una microalga ricca di aminoacidi essenziali (68%).

Il corallo fossilizzato è ricco di calcio (35%)

Il Trypto complex contribuisce a:

- alle normali funzioni psicologiche: B1, B3, B6, B9, Mg
- normale funzionamento del sistema nervoso: B3, B6, Mg
- normale sintesi di aminoacidi: B9, Mg, Zn

Non deve essere consumato da donne incinte e bambini, o da pazienti con antidepressivi o insufficienza renale.

Consigli per l'uso :

Affinché l'azione fisiologica del triptofano sia positiva, l'intestino deve essere impermeabile. In caso di malfunzionamento, è necessario proporre una cura del complesso Transit per un minimo di un mese, 2 capsule 2 volte al giorno prima dei pasti principali.

Copyright © 2020 Tutti i diritti riservati.

Un microbiota sano è necessario per la corretta assimilazione del triptofano. Floro complex (1 capsula A e B) o Profloro complex (1 capsula) al mattino prima di colazione

I recettori neuronali devono essere flessibili per trasmettere i messaggi dei neurotrasmettitori. L'assunzione di acidi grassi polinsaturi a catena lunga è utile se la dieta non fornisce questi nutrienti. Complesso Super Omega 3, 1 capsula a cena per 1 mese da rinnovare.

Tripto-complex:

1 capsula intorno alle 10:00 o dopo le 17:00, lontano dai pasti, almeno 2 ore dopo.

La cura deve essere continuata per almeno 3 settimane. La consulenza nutrizionale è fondamentale per accompagnare il complesso Trypto e garantire un efficace apporto fisiologico

Le peculiarità della gamma di integratori alimentari Vitaminor

★Vitaminor ha l'esclusività di un metodo di produzione che ha ottenuto un brevetto europeo. Questo processo, chiamato **BEQ,** permette di ottenere prodotti energizzati. Le immagini sensibili di cristallizzazione evidenziano l'aumento del potenziale d'azione delle formule

★Le aziende che sviluppano e commercializzano integratori vitaminici hanno il controllo completo della produzione. Queste aziende lavorano a stretto contatto e questo garantisce l'eccezionale qualità di ogni integratore Vitaminor.

Dalla progettazione ai prodotti finiti, padroneggiamo assolutamente tutto:

- le formule sono sviluppate da professionisti della salute micronutrizionisti,

- le materie prime siano accuratamente selezionate da fornitori seri che garantiscono la qualità e la tracciabilità dei loro prodotti,

- La fabbricazione viene eseguita da un laboratorio autorizzato, padroneggiando completamente la manipolazione delle materie prime naturali (delicate e fragili) e garantendo la sicurezza dei prodotti finiti

- Ogni integratore è conforme alla legislazione europea ed è stato registrato presso le autorità sanitarie pubbliche.

Questo è il motivo per cui molti professionisti della salute raccomandano la gamma di integratori alimentari Vitaminor.

Copyright © 2020 Tutti i diritti riservati.

Nelle notizie!

In caso di affaticamento fisico o mentale, **stimolo complesso**, a base di eleuterococco, ginseng, noci di cola, vitamine e minerali:

1 capsula al mattino

Contatti & Ordini

Sito web: www.vitaminor.es

- Ordini: mailto:eduan@omnialibera.eu
- Contatto e consulenza: eduan@omnialibera.eu

Ordini : 051 04 20 134 Dal lunedì al giovedì dalle 9 alle 19, venerdì dalle 9 alle 14

VITAMINOR

Distributore ufficiale : omnialibera Supplements & Functional Foods

Copyright © 2020 Tutti i diritti riservati.