Settembre - Ottobre 2023

IL RITORNO AL LAVORO 2023

Dopo le vacanze, tutti desiderano prolungare i benefici di quei momenti di riposo e relax.

Per estendere i benefici dell'estate, ecco alcuni suggerimenti:

• Dovresti prestare attenzione alla tua alimentazione, rispettando i tuoi ritmi biologici. La cronobiologia suggerisce di fare una colazione abbondante limitando gli alimenti ad alto indice glicemico. Il pranzo dovrebbe essere equilibrato, mentre la cena dovrebbe essere leggera o puoi fare un digiuno intermittente fino alla mattina successiva. È importante mantenere un'adeguata idratazione durante tutto il giorno con acqua o tisane, evitando le bevande commerciali.

• È fondamentale praticare esercizio fisico regolarmente. Lo sport è un ottimo stimolante per il sistema immunitario e aiuta a ridurre lo stress.

Inoltre, per affrontare lo stress, offriamo un piano anti-stress con tre supplementi:

• Gli estratti secchi di piante aiutano a regolare il sonno senza causare dipendenza. Puoi prendere

CALMO-complex (2 capsule un'ora prima di coricarti) per un mese, e ripetere se necessario.

• Il magnesio è essenziale per supportare il sistema nervoso e il sistema immunitario. Puoi assumere il

MAGNESIO-complex (2 capsule al mattino e alla sera) per 15 giorni o un mese, e ripetere se necessario.

Copyright © 2020 All rights reserved.

• Gli acidi grassi poliinsaturi a catena lunga sono alleati del sistema cardiovascolare e del sistema nervoso, nonché del sistema immunitario. Puoi prendere il **SUPER OMEGA 3-complex** (1 capsula a cena per 5 giorni a settimana) per un mese, e ripetere se necessario.

Per sostenere il sistema immunitario, soprattutto in avvicinamento all'autunno, raccomandiamo:

• La vitamina D è considerata un ormone perché è in gran parte sintetizzata nella pelle, circola nel sangue e si converte in un metabolita attivo chiamato calcitriolo nel fegato e nel rene. La vitamina D agisce su più di 200 geni, specialmente nel sistema immunitario.

D3 3000 IU-complex (1 capsula al giorno durante un pasto, accompagnata da grassi per una migliore assorbimento della vitamina D3). Non superare la dose consigliata. Si raccomanda di regolare le dosi in base alle necessità fisiologiche. Attenzione alle donne in gravidanza e in allattamento. Solo per adulti.

• Il solfuro aumenta la fluidità del muco, facilitando l'eliminazione dei microrganismi attraverso le membrane mucose.

Il **MSM-complex** offre una sinergia di azione legata allo zolfo organico. 1 capsula al giorno durante la cena, 5 giorni alla settimana. Trattamento di un mese, da ripetere durante l'inverno.

• La vitamina C supporta le membrane mucose, il sistema immunitario e il sistema nervoso. Offriamo due formule.

C-VITAMINO-complex offre una sinergia d'azione per potenziare l'azione della vitamina C naturale (da 1 a 8 capsule al giorno secondo la raccomandazione di un professionista della salute. In cicli di due o tre settimane, 5 giorni alla settimana. Non consumare dopo le 16:00). Contiene caffeina, non è raccomandato per bambini e donne in gravidanza (2,5 mg per dose giornaliera raccomandata).

Per le donne in gravidanza, le persone sensibili alla caffeina e i bambini:

ACEROL-complex (da 1 a 8 capsule al giorno secondo la raccomandazione di un professionista della salute. Da distribuire durante il giorno, in cicli di due o tre settimane, 5 giorni alla settimana).

Copyright © 2020 All rights reserved.

• Probiotici vivi liofilizzati (L. rhamnosus - L. casei - L. plantarum). La salute intestinale è fondamentale per sostenere il sistema immunitario.

PROFLORO-complex: 1 capsula al mattino per un mese prima della colazione, 5 giorni alla settimana, rinnovare regolarmente.

Piano di salute per la pelle e i capelli:

L'esposizione al sole e i bagni possono causare secchezza della pelle e indebolire i capelli e le unghie.

KERATO-complex Capsula A (olio di enotera e borragine) - Capsula B (sinergia basata sulla cheratina idrolizzata) 1 capsula A e B al mattino o alla sera per due mesi. La borragine e l'olio di enotera contengono acidi grassi essenziali per la pelle. La cheratina idrolizzata fornisce gli aminoacidi essenziali ed è combinata con la coda di cavallo mineralizzante e una sinergia di vitamine e minerali essenziali per la salute della pelle e delle strutture corporee.

Formule da tenere a portata di mano in caso di...

Un'infezione: **PHYTORINO-complex** (2 capsule al mattino e alla sera per 7 giorni) e **LEUCOGENO-complex** (1 capsula al giorno). Un disturbo gastrointestinale: **ENTERO Complex (**1 capsula A e B 3 volte al giorno per 5 giorni).

Alcune delle nostre capsule non sono raccomandate per le persone con allergia ai pesci (rivestimento della capsula**).**

Consulta la composizione e le precauzioni d'uso dei nostri integratori sul nostro sito web: www.vitaminor.it

Copyright © 2020 All rights reserved.



Consulta il nostro sito web: **http://www.vitaminor.it**

VITAMINOR Introduce una nuova confezione per le sue capsule.

Per le **formule vegane**, le nostre capsule saranno ora di pullulano (un ingrediente naturale senza rischio di allergie).

Stiamo sostituendo le fragili scatole di cartone spesso danneggiate durante le spedizioni con **barattoli che rispettano le normative per i materiali a contatto con gli alimenti**, e questo verrà implementato gradualmente per tutti i nostri prodotti.

Le nostre nuove formule per il 2023

TRYPTO-complex (già disponibile)

Formola vegana - Capsule di pullulano a base di triptofano, spirulina, polvere di corallo, magnesio, zinco e vitamine B1, B3, B6 e B9. Il triptofano è un amminoacido aromatico precursore della serotonina e della melatonina. La spirulina è un microalga ricca di amminoacidi essenziali (68%). Il corallo fossile è ricco di calcio (35%).

Trypto-complex contribuisce a:

• Funzioni psicologiche normali: B1, B3, B6, B9, Mg.

• Funzionamento normale del sistema nervoso: B3, B6, Mg.

• Sintesi normale degli aminoacidi: B9, Mg, Zn.

Istruzioni per l'uso: 1 capsula intorno alle 10:00 o dopo le 17:00, lontano dai pasti, almeno 2 ore dopo. Il trattamento dovrebbe essere continuato per almeno 3 settimane. Si raccomandano consigli nutrizionali per accompagnare il Trypto Complex e garantire un apporto fisiologico efficace.

Copyright © 2020 All rights reserved.

Avvertenza: Non deve essere consumato da donne in gravidanza né da bambini, né da pazienti che assumono antidepressivi o che soffrono di insufficienza renale. Non utilizzare per periodi prolungati senza consultare il medico.

ANTIOXIDO Complex (disponible dal 2023)

Formola vegana - Capsule di pullulano - Vitamina C liposomica - arricchite con Resveratrolo e CoQ10

ANTIOXIDO Complex Contiene vitamine, minerali, coenzima Q10, trans-resveratrolo, cisteina, glutathione, OPC, licopene e astaxantina. Contribuisce a:

• Proteggere le cellule dallo stress ossidativo: vitamine C, E, B2, selenio, zinco.

• Un metabolismo energetico normale: vitamine C, B1, B2, B3, B6. • Ridurre la stanchezza: vitamine C, B2, B3, B6, B9.

Istruzioni per l'uso: 1 capsula al mattino

.

Le caratteristiche distintive della linea di integratori alimentari includono:

VITAMINOR

1. **Metodo di produzione esclusivo**: Vitaminor dispone di un metodo di produzione brevettato chiamato BEQ, che consente la produzione di prodotti energizzati. Questo processo unico può offrire benefici aggiuntivi agli integratori.
2. **Controllo completo della produzione**: Le aziende che producono e commercializzano gli integratori Vitaminor hanno un controllo totale sul processo di produzione. Ciò garantisce la qualità eccezionale di ogni integratore, dalla concezione al prodotto finito.
3. **Sviluppo da parte di professionisti della salute**: Le formule degli integratori sono sviluppate da professionisti della salute specializzati in micronutrizione. Ciò assicura che i prodotti siano progettati per

Copyright © 2020 All rights reserved.

affrontare le specifiche esigenze dei consumatori in termini di salute e nutrizione.

4. **Attenta selezione delle materie prime:** Viene prestata particolare attenzione alla selezione delle materie prime, con la scelta di fornitori affidabili che garantiscono la qualità e la tracciabilità degli ingredienti utilizzati negli integratori.
5. **Produzione sicura**: La produzione avviene in laboratori autorizzati esperti nella manipolazione di materie prime naturali, spesso delicate e fragili. Ciò garantisce la sicurezza dei prodotti finiti.
6. **Conformità alla legislazione**: Ogni integratore è conforme alla normativa europea ed è registrato presso le autorità di sanità pubblica, garantendo la loro sicurezza e qualità. Queste caratteristiche evidenziano l'impegno di Vitaminor verso la qualità, la sicurezza e l'efficacia dei suoi prodotti, il che ha portato molti professionisti della salute a raccomandare la loro linea di integratori alimentari.

.

Contatti & Ordini

web: www.vitaminor.it

- ordini: eduan@omnialibera.eu
- Contatti e consiglio: vitaminor.manager@omnialibera.eu
-
- Numeri di telofoni gratuiti
- **Particulari**

Pedidos : +39 051 04 20 134 d lunedì a giovedì dalle 9 alle 19, venerdì 9 alle 14

Copyright © 2020 All rights reserved.

Distribuidor oficial :

omnialibera
Supplements & Functional Foods

Copyright © 2020 All rights reserved.