Luglio - Agosto 2023

In estate, quale integratore alimentare?

Decompressione nervosa

Il passaggio da un'attività intensa a una vita di relax è spesso accompagnato da un periodo di grande stanchezza e morale basso. Per sostenere l'organismo in questo periodo di transizione, si consigliano 2 nutrienti: magnesio che sosterrà il sistema nervoso e acidi grassi polinsaturi a catena lunga (omega 3) per facilitare gli scambi tra le cellule nervose.

MAGNESIO Complex : da 2 a 4 capsule al dì da distribuire durante il giorno per un mese.

SUPER OMEGA 3 Complex : 1 capsula a cena.

E per ripristinare un buon sonno, una combinazione di tre piante:

CALMO Complex, da 1 a 2 capsule 1 ora prima di coricarsi.

Esposizione al sole

Naturalmente, devi prendere precauzioni quando ti esponi al sole, a seconda dell'età, del colore della pelle e della temperatura esterna. Offriamo una cura di **KERATO Complex,** prima, durante e dopo una permanenza al sole (vedi raccomandazioni)

Kerato Complex: capsula A (olio di enotera e borragine) - capsula B (sinergia intorno alla cheratina idrolizzata) 1 capsula A e B al mattino o alla sera per due mesi

La borragine e l'enotera contengono un acido grasso essenziale per la pelle. La cheratina idrolizzata fornisce aminoacidi essenziali, è associata alla mineralizzazione dell'equiseto e a una sinergia di vitamine e minerali essenziali per la salute della pelle

Copyright © 2020 Tutti i diritti riservati.

L'ondata di caldo

Le ondate di calore che si rinnovano regolarmente, mettono i nostri organismi abituati al clima temperato in una situazione difficile. I picchi di inquinamento che accompagnano questo fenomeno climatico aggravano la situazione.

È importante seguire scrupolosamente i consigli di igiene e protezione forniti dal Ministero della Salute e rimanere idratati. Oltre alle solite precauzioni, alcuni nutrienti e piante aiutano a mantenere gli organismi stanchi.

- In caso di forte sudorazione, integratori vitaminici e minerali compenseranno le perdite. **MULTIVITAMINO Complex (1 capsula)** al mattino **MINERO Complex** (1 capsula a pranzo e cena)

- In caso di problemi circolatori, gambe pesanti, crampi, assicurarsi sempre di un'adeguata idratazione. Estratti di ippocastano e vite rossa sosterranno e tonificeranno la circolazione **VASCULO Complex** (da 1 a 2 capsule al giorno)

- Il calore estremo e la disidratazione possono portare a stitichezza. **LAXO Complex**, l'azione di questo integratore è un'azione meccanica e delicata e deve essere accompagnata da consigli nutrizionali adatti ai problemi di stitichezza (dieta ricca di fibre e buona idratazione). 1 capsula A e una capsula B prima dei due pasti principali con un grande bicchiere d'acqua (150 ml) Cura di quindici giorni da rinnovare se necessario.

- L'inquinamento genera stress ossidativo dannoso per tutte le nostre cellule. La combinazione di antiossidanti in **ANTIOXIDO Complex** (1 capsula al mattino) aiuterà a proteggere le cellule

- Il caldo disturba il sonno. Una sinergia di piante rilassanti faciliterà l'addormentamento e la qualità del riposo notturno senza causare dipendenza. **CALMO Complex** (da 1 a 2 capsule un'ora prima di coricarsi)

- Durante la stagione calda, è impossibile esporsi al sole. Pertanto, dobbiamo continuare a integrare con vitamina D3 per sostenere il nostro sistema immunitario. **D3 3000IU Complex** (1 capsula al giorno durante un pasto).

Piccoli problemi di salute

Cambiare ritmo e cambiare cibo a volte causano disturbi intestinali. **ENTERO Complex**, un integratore a base di probiotici e piante (estratti di mirtilli, zenzero e partenio) per ridurre i disturbi gastrointestinali minori: spasmi, stiramenti epigastrici, flatulenze e regolare il transito intestinale (1 capsula A e 1 capsula B, 2 volte al giorno per 7 giorni.)

Copyright © 2020 Tutti i diritti riservati.

Le nostre capsule non sono raccomandate per le persone con allergie al pesce (involucro della capsula)

Consulta la composizione e le precauzioni d'uso dei nostri integratori
Sul nostro sito: www.vitaminor.eu



Visita il nostro sito www.vitaminor.eu

VITAMINOR offre un nuovo packaging per le sue capsule.

- Per le formule vegane, le nostre capsule saranno ora a base di **pullulan** (un ingrediente naturale senza rischi di allergia)

- Sostituiamo le fragili scatole di cartone che spesso si degradano durante le spedizioni con bottiglie conformi alle normative sui materiali a contatto con i prodotti alimentari e questo avverrà gradualmente per tutti i nostri prodotti.

Le nostre nuove formule 2023

TRYPTO Complex (ora disponibile)

Formula vegana - le capsule di pullulan si basano su triptofano, spirulina, polvere di corallo, magnesio, zinco, vitamine B1, B3, B6 e B9.

Il triptofano è un aminoacido aromatico precursore della serotonina e della melatonina.

Copyright © 2020 Tutti i diritti riservati.

La spirulina è una microalga ricca di aminoacidi essenziali (68%).

Il corallo fossilizzato è ricco di calcio (35%)

Trypto Complex contribuisce a:

1. alle normali funzioni psicologiche: B1, B3, B6, B9, Mg
2. normale funzionamento del sistema nervoso: B3, B6, Mg
3. sintesi aminoacidica normale: B9, Mg, Zn

Modalità d'uso : 1 capsula intorno alle 10 o dopo le 17, lontano dai pasti, almeno 2 ore dopo.

La cura deve essere continuata per almeno 3 settimane. La consulenza nutrizionale è essenziale per accompagnare il **Trypto Complex** e garantire un efficace apporto fisiologico.

Attenzione: non deve essere consumato da donne incinte e bambini, o da pazienti in trattamento con antidepressivi o con insufficienza renale.

Non usare per lunghi periodi di tempo senza parlarne con il medico.

ANTIOXIDO Complex (disponibile nel 2023)

Vegan Formula - capsule pullulan - Vitamina C liposomiale - arricchita con resveratrolo e CoQ10

Antioxido Complex è a base di vitamine, minerali, coenzima Q10, trans-resveratrolo, cisteina, glutatione, OPC, licopene e astaxantina. Contribuisce a:

- proteggere le cellule dallo stress ossidativo: vitamine C, E, B2, selenio, zinco

- un normale metabolismo energetico: Vitamine C, B1, B2, B3, B6

- ridurre l'affaticamento: Vitamine C, B2, B3, B6, B9

Modalità d'uso : 1 capsula al mattino



Il sole, consigli...

Copyright © 2020 Tutti i diritti riservati.

Il sole è un alleato della nostra salute, ma non è un vero amico. I suoi benefici dovrebbero essere usati con cautela e tenere conto delle temperature estive che aumentano e minacciano la salute dei più fragili.

L'esposizione al sole (e più precisamente ai raggi UVB) sintetizza la vitamina D, una vitamina e un ormone essenziali per la salute del nostro scheletro e del nostro sistema immunitario. Alcuni professionisti della salute deplorano la nocività dei filtri solari e il loro ruolo come schermo che impedisce la sintesi della vitamina D. Non è facile adottare una buona strategia, perché è anche necessario tenere conto della qualità della pelle (chiara o opaca), dell'età, dei trattamenti medici e del rischio di cancro della pelle.

Come regola generale, una buona esposizione è prendere il sole tutti i giorni in estate, tra le 11:00 e le 15:00, che è il periodo alle nostre latitudini durante il quale c'è più UVB rispetto agli UVA, rendendo il periodo corretto di sintesi della vitamina D. Si consiglia di esporre la pelle al sole 10-15 minuti al giorno con il 25% del corpo esposto (pIus lungo per la pelle scura) per sintetizzare abbastanza vitamina D e proteggersi il resto del tempo con indumenti e creme solari (se possibile organici). Se la tua pelle diventa rossa o inizia a bruciare, con o senza protezione solare, copriti o vestiti. Le persone con pelle molto fragile e i bambini piccoli saranno esposti solo al mattino presto o nel pomeriggio dopo le 16:00.

L'adattamento della dieta, attraverso il consumo di frutta e verdura colorata (che contengono carotenoidi e polifenoli) contribuirà ad aumentare le difese della pelle contro i danni del sole dai raggi UVA.

È auspicabile preparare la pelle con integratori alimentari contenenti sostanze nutritive essenziali per la protezione della pelle e il mantenimento della sua elasticità.

Durante la stagione calda, è impossibile esporsi al sole. Pertanto, dobbiamo continuare a integrare con vitamina D3 per sostenere il nostro sistema immunitario. **D3 3000UI Complex** (1 capsula al giorno con un pasto).

Le peculiarità della gamma di integratori alimentari

VITAMINOR

Copyright © 2020 Tutti i diritti riservati.

★ Vitaminor ha Le esclusività di un metodo di fabbricazione che ha ottenuto un brevetto europeo. Questo processo, chiamato **BEQ,** Permette Ottieni Prodotti energizzati. Le immagini sensibili di cristallizzazione evidenziano l'aumento del potenziale d'azione delle formule

★ Le aziendeche sviluppare e commercializzare integratori vitaminici hanno il pieno controllo della produzione. Queste aziende lavorano a stretto contatto e questo garantisce l'eccezionale qualità di ogni integratore Vitaminor.

Dalla progettazione ai prodotti finiti, padroneggiamo assolutamente tutto:

- le formule sono sviluppate da professionisti della salute micronutrizionisti,

- le materie prime siano accuratamente selezionate da fornitori seri che garantiscono la qualità e la tracciabilità dei loro prodotti,

- La produzione viene effettuata da un laboratorio autorizzato, che padroneggia completamente la manipolazione delle materie prime naturali (delicate e fragili) e garantisce la sicurezza dei prodotti finiti

- Ogni integratore è conforme alla legislazione europea ed è stato registrato presso le autorità sanitarie pubbliche.

Questo è il motivo per cui molti professionisti della salute raccomandano la gamma di integratori alimentari Vitaminor.

Contatti & Ordini

Sito web: www.vitaminor.it

-
- Ordini: eduan@omnialibera.eu
- Contatto e consulenza: eduan@omnialibera.eu

Numero di telefono gratuito

- **Particolare**

Copyright © 2020 Tutti i diritti riservati.

Ordini: 051 04 20 134 Dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18
Servizio post-vendita: 051 04 20 134 Dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13

- Professionisti e assistenza consulenziale:
  342 798 2838 Dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13

Distributore ufficiale :

Copyright © 2020 Tutti i diritti riservati.