Marzo - Aprile 2022

Come ritrovare una buona vitalità

I nostri corpi sono estremamente stanchi dopo questi 2 anni trascorsi sotto il giogo di una confusa pandemia. Sars-cov-2 ha interrotto le relazioni umane e causato grande stress in molte persone. Il periodo invernale, con le sue giornate corte, è propizio allo sviluppo di una temporanea depressione. Con l'avvicinarsi della primavera, quando le notizie sul fronte della salute sembrano riprendersi, dobbiamo rinvigorire i nostri corpi e fermare questo processo di depressione ambientale generalizzata..

È necessario stabilire uno stile di vita sano.

È importante andare a letto e alzarsi a un'ora prestabilita, mangiare a orari regolari affinché il nostro orologio biologico trovi un ritmo ottimale di funzionamento.

I nostri pasti devono rispettare i nostri ritmi biologici, insomma devono essere abbondanti e abbastanza grassi al mattino, a base di proteine, verdure e zuccheri lenti a mezzogiorno, uno spuntino alle 16 (leggermente dolce, frutta) e infine proteine leggere la sera (pesce di mare due volte a settimana per un apporto iodato) accompagnato da verdure e una piccola porzione di zuccheri lenti. Per tutto il giorno è necessaria un'idratazione ottimale (acqua - tisane senza zucchero). Una buona ossigenazione è fondamentale, devi muoverti, incontrare amici e ridere.

Finché la pandemia continua, dobbiamo continuare a sostenere il sistema immunitario.

- **D3 complex**, una vitamina D3 vegana (1 capsula durante un pasto contenente sostanze grasse).

- **C-Vitamino complex** o **Acerol complex** (1 capsule al mattino (fino a 6 al giorno se necessario)

- **Vitaminero complex** (1 capsula al mattino)

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

Quali sono gli integratori alimentari che accompagneranno questa ripresa di vitalità?

Dobbiamo iniziare rivitalizzando il nostro sistema digestivo. È qui che tutto inizia a deteriorarsi, quindi è a questo livello che dobbiamo agire per primi..

Per un mese

- Ripristinare una buona impermeabilità intestinale con **Transito complex** (2 capsule per pranzo e cena prima di ogni pasto)

- Riequilibrare il microbiota con **Floro complex** (probiotici e prebiotici per rivitalizzare la composizione dei microrganismi benefici 1 capsula A e 1 capsula B 1/2 ora prima della colazione)

- Drenare gli emuntori con **Draino complex** (1 capsula a cena)

Il mese successivo, il sistema nervoso deve essere ripristinato in modo equilibrato :

I nutrienti essenziali del sistema nervoso sono

- Magnesio : **Magnesio complex** (2 a 6 capsule distribuite nell'arco della giornata secondo necessità)

- Acidi grassi polinsaturi a catena lunga OMEGA 3: **Super Omega 3 complex** (1 capsula a cena)

A seconda del disagio provato :

- Per le persone che hanno difficoltà ad alzarsi la mattina : **Actio complex** (2 capsule per la colazione)

- Per le persone che hanno perso il buonumore, che compensano il loro stato di stress dovuto a varie dipendenze (cibo, alcol, sigarette...), che hanno perso il sonno: **Sereno complex** a base di aminoacidi lattoalbumina ricca di triptofano precursore della serotonina e melatonina (3 cucchiai di polvere diluiti in un bicchiere d'acqua o succo di frutta fuori dai pasti, intorno alle 11:00 e/o intorno alle 16:00).

- Per le persone che soffrono di disturbi del sonno (addormentarsi, svegliarsi di notte o notti presto o agitate): **Calmo complex** a base di estratti vegetali (da 1 a 2 capsule la sera 1 ora prima di coricarsi).

I mesi di maggio e giugno si preparano all'estate

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

- Preparazione della pelle e della forfora per l'esposizione al sole con **Kerato complex** (1 capsula A e una capsula B a colazione)

- Mantenere i livelli di PUFA per promuovere la flessibilità e il ricambio cellulare: **Super Oméga 3 complex** (1 capsula a cena la sera)

- Mantenimento dei livelli di magnesio: **Magnesio complex** (2 a 6 capsule distribuite nell'arco della giornata secondo necessità)

- Se la vitalità fisica e mentale è ancora un po' indebolita: **Stimulo complex** (1 capsula a colazione)

Le nostre capsule non sono consigliate a persone allergiche al pesce (guscio della capsula)
Consulta la composizione e le precauzioni per l'uso dei nostri integratori
Sul nostro sito web: https://vitaminor.eu/es/



Visita il nostro sito web https://vitaminor.eu/es/

Novità Vitaminor 2022...



PHYTORINO complex è un integratore alimentare a base di oli essenziali chemiotipizzati di tea tree, timo timolo, eucalipto irradiato, vitamina C, rame e zinco.

Effetto calmante e gradevole su gola, faringe e corde vocali (Eucalipto irradiato)

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

Vitamina C, rame e zinco contribuiscono al normale funzionamento del sistema immunitario

Precauzioni d'uso: Riservato agli adulti

Sconsigliato ai bambini di età inferiore ai 6 anni, alle donne in gravidanza e in allattamento, alle persone allergiche alla soia (agente di carica) e al pesce (involucro della capsula)

Chiedere il parere di un operatore sanitario in caso di trattamento antiepilettico o storia di convulsioni, in caso di disturbi gastroesofagei.

Nessun uso prolungato, non superare un mese di assunzione. Capsule riservate per uso interno.

Consigli per l'uso: 2 capsule 2 volte al giorno durante un pasto per 7 giorni.

Le particolarità della gamma

Integratori alimentari Vitaminor

Vitaminor ha l'esclusività di un metodo di fabbricazione che ha ottenuto un brevetto europeo. Questo processo chiamato BEQ permette di ottenere prodotti energizzati. Le immagini di cristallizzazione sensibili evidenziano l'aumento del potenziale d'azione delle formule.

Le aziende che sviluppano e commercializzano integratori Vitaminor hanno il pieno controllo sulla produzione. Queste aziende lavorano a stretto contatto e questo garantisce l'eccezionale qualità di ogni integratore Vitaminor..

Dal design ai prodotti finiti dominiamo assolutamente tutto:

- le formule sono sviluppate da micronutrizionisti professionisti della salute,

- le materie prime sono accuratamente selezionate da fornitori seri che garantiscono la qualità e la tracciabilità dei loro prodotti,

- la lavorazione è svolta da un laboratorio autorizzato, padroneggiando appieno la manipolazione delle materie prime naturali (delicate e fragili) e garantendo la sicurezza dei prodotti finiti

- ogni integratore è conforme alla normativa europea ed è stato registrato presso le autorità sanitarie pubbliche.

Questo è il motivo per cui molti professionisti della salute raccomandano la gamma di integratori alimentari Vitaminor..

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

Il sistema immunitario dei nostri compagni

Gli animali soffrono il cambiamento climatico, l'inquinamento e lo stress dei loro padroni. Circolano molte epidemie che colpiscono tutte le mucose (digestive e respiratorie).

Per integrare la dieta spesso stereotipata di cani e gatti, Vitaminor ha sviluppato una formula su misura per le esigenze nutrizionali dei piccoli carnivori.

Completamento Esencial, il partner dell'equilibrio nutrizionale, contribuisce alla:

- normale funzionamento del sistema immunitario (vitamine A, B6, B9, D3, rame, senio, zinco)
- Riduzione della fatica (Vitamine B2, B3, B6, B9, Magnesio)
- Ad un normale metabolismo energetico (vitamine B1, B2, B3, B6, rame, magnesio, manganese)
- normali funzioni psicologiche (vitamine B1, B3, B6, B9, C, magnesio)

CONSIGLI D'USO: nel cane e nel gatto: una capsula al giorno per gatti e cani di peso inferiore a 5 kg, 2 capsule al giorno da 5 a 15 kg, 3 compresse al giorno da 15 a 25 kg e 4 compresse al giorno per cani di grossa taglia.

*** chiedi consiglio al tuo veterinario**

Ordini e comunicazione

Sito internet : https://www.vitaminor.eu

Adresses mail :

Copyright © 2020 All rights reserved.

- 0rdini : eduan@omnialibera.eu
- Consulte :eduan@omnialibera.eu
- **Numero di telefono gratuito**
- **051 04 20 134** Da lunedì a giovedì dalle 9 alle 19h, venerdì dalle 9 alle 14h

Assistenza per professionisti della salute (medici, nutrizionisti, ecc)
342 798 2838 da lunedì a giovedì dalle 9 alle 19, venerdì dalle 9 alle 14.

VITAMINOR

Copyright © 2020 All rights reserved.