

Proposition PROTOCOLE **VITAMINOR** TROUBLES ALIMENTAIRES

Par Roni MOYA

ANXIETE

HYPERICO ou **CALMO** : 1 gél. matin et soir
FLORO : 1 gél. A+B à jeûn le matin
SUPER OMEGA 3 : 1 gél. matin et soir

DEPRESSION

L5-HTP : 1 gél. matin et 17h00
STIMULO : 1 gél. Le matin
MAGNESIO : 1 gél. Matin et soir

HPA Surréalien

ACTIO : 1 gél. matin et soir
MEMO : 1 gél. matin - midi - soir
STIMULO : 1 gél. matin et après-midi

DYSBIOSE

TRANSITO : 2 gél. matin et soir
FLORO : 1 gél. A+B à jeun le matin
SERENO : 1 mesure 3 x par jour

HUMEUR

SERENO : 1 mesure 3 x par jour
PROFOLORO : 1 gél. à jeûn le matin
SUPER OMEGA 6 : 1 gél. matin et soir

DESEQUILIBRE MENTAL

ACTIO : 1 gél. matin et midi
SERENO : 1 mesure 3 x par jour
MAGNESIO : 1 gél. matin et soir

MALNUTRITION

VITAMINERO : 1 gél. matin et soir
FERO : 1 gél. le midi
D3 3000 IU Vegan : 1 à 4 gél. Par jour
(Surveiller les taux sériques de D3)

DIGESTION

TRANSITO : 2 gél. matin et soir
BROMELEO : 1 gél. matin - midi - soir
DRAINO : 1 gél. matin et après-midi

CONCLUSIONS

ANOREXIE

Pendant 3 mois :

HYPERICO : 1 gél. matin et soir
ACTIO : 1 gél. matin et midi
FLORO : 1 gél. A+B à jeûn le matin

Puis pendant 3 mois :

SERENO : 1 mesure 3 x par jour
SUPER OMEGA 3 : 1 gél. matin et soir
SUPER OMEGA 6 : 1 gél. matin et soir

Puis pendant 3 mois :

VITAMINERO : 1 gél. matin et soir
FERO : 1 gél. le midi
D3 3000 IU Vegan : 1 à 4 gél.jour
(Surveiller les taux sériques de D3)

BOULIMIE

Pendant 3 mois :

HYPERICO : 1 gél. matin et soir
L5 - HTP : 1 gél. matin et 17h00
FLORO : 1 gél. A+B à jeûn le matin

Puis pendant 3 mois :

BROMELEO : 1 gél. matin et soir
SERENO: 1 mesure 3 x par jour
SUPER OMEGA 3 : 1 gél. matin et soir

Puis pendant 3 mois :

ACTIO : 1 gél. Matin et midi
SUPER OMEGA6 : 1 gél. matin et soir
D3 3000 IU Vegan : 1 à 4 gél. jour
(Surveiller les taux sériques de D3)

Contrôler les Compulsions
Équilibrer l'Esprit
Reconstituer les Nutriments