

PLACE DE L' ORTHOMOLÉCULAIRE dans l'ATOPIE et l'ECZEMA

PROTOCOLE

Dr Gaël GOUIRAN 20 septembre 2021

Propositions d'axes thérapeutiques sachant que chaque cas est à prendre en compte dans sa globalité

Les compléments nutritionnels VITAMINOR sont à utiliser par cure : 1 ou 2 gélules par jour selon le terrain et la pathologie

1° l'idéal : avant la naissance du bébé et avec antécédents allergiques des/du parent :

Equilibre de la flore intestinale et de la barrière :

FLORO / PROFLORO/ TRANSITO CPX

Les probiotiques pour la maman au moins 1 mois (4mois ++) avant l'accouchement, toute la grossesse si possible, et pendant l'allaitement et les 1ers mois de vie du bébé

FLORO CPX, association de lactobacilles et de fibres solubles : 1 gélule A et B avant le petit déjeuner

PROFLORO CPX, une association de lactobacilles : 1 gélule avant le petit déjeuner

TRANSITO CPX, un complément pour soutenir la paroi intestinale : 2 gélules midi et soir avant les repas.

2° EMPECHER la SECHERESSE de la PEAU avec :

- les oméga 3 pendant la grossesse et l'allaitement
- les oméga 3 et le DGLA d'onagre (prostaglandines anti inflammatoires) chez l'adulte et l'enfant

Localement : graisser +++(le film lipidique des pommades évitent la déshydratation de la peau)

SUPER OMEGA 3 CPX, une association d'huiles de poisson des mers froides et d'huile d'onagre : 1 gélule au repas du soir. Pour les adultes et les enfants à partir de 12 ans.

Chez les plus jeunes, sirops pédiatriques type Pediakid omega 3

Nouveauté Vitaminor : **KERATO CPX**. Une association d'huiles d'onagre et de bourrache Bio, de kératine hydrolysée, de vitamines et minéraux indispensables à la santé des phanères (peau, cheveux, ongles) : 1 gélule A et B au cours d'un repas, le matin ou le soir.

3° tout terrain allergique passe par le soutien du FOIE et l'apport de soufre

DRAINO CPX, une association de plantes qui drainent les émonctoires et de vitamines du groupe B : 1 gélule au repas du soir

PROTECTO CPX, une association de soufre organique et de minéraux qui soutiennent le système immunitaire : 1 gélule 1 à 3 fois par jour

4° EQUILIBRE VITAMINIQUE

D3 CPX incontournable (3000UI/ gélule). Une vitamine D3 d'origine végétale.

D3 CPX est vegan : 1 gélule par jour au cours d'un repas pour une meilleure assimilation.

VITAMINERO CPX, les vitamines et les minéraux indispensables au métabolisme général : 1 gélule par jour au petit-déjeuner

5° GERER le STRESS ++

MAGNESIO CPX, du bisglycinate de magnésium à haut potentiel d'absorption. 1 gélule 3 ou 4 fois par jour

CALMO CPX, des plantes qui facilitent l'endormissement, soulagent le stress et prolongent le sommeil. 1 à 2 gélules 1 à 2 heures avant le coucher.

SERENO CPX, de la lactalbumine riche en tryptophane pour soutenir la synthèse de mélatonine (l'hormone du sommeil) : 3 mesures dans un verre d'eau ou de jus de fruit vers 17h00

MINERO CPX, une association de minéraux qui soutiennent le fonctionnement du système nerveux : 1 à 2 gélules par jour.

6° DRAINAGES HOMEOPATHIQUES

les bourgeons et jeunes pousses : en 1DH : 10 (enfant) à 30 gouttes (adulte) par jour

RIBES NIGRUM BMG CORTISONE LIKE ++++

CEDRUS LIBANI BMG : eczéma sec

ULMUS CAMPESTRIS BMG : eczéma suintant

JUGLANS REGIA BMG : eczéma surinfecté

JUNIPERUS COMMUNIS 1DH JP dermatoses fissurées,

ROSMARINUS BMG : draineur hépato biliaire

VIBURNUM LANTANA BMG : tous les états allergiques

STAPHYLOCOCINUM (staphylo doré)9CH, 15CH, 30CH

1 dose par semaine en changeant de dilution Par cures

SARSAPARILLA 4CH : 3 granules matin et soir (longtemps)