

MONOGRAPHIES PROFESSIONNELS DE SANTE

Quelques définitions

EMA

L'Agence européenne des médicaments (en anglais : European Medicines Agency, EMA) est une agence communautaire créée en 1995. Son siège est situé dans le nouveau quartier des docks au sud de Londres, en Angleterre.

Cette agence européenne évalue, coordonne et supervise le développement des nouveaux médicaments à usage humain et vétérinaire dans l'Union européenne. Son autorité s'exerce à travers les Agences nationales (en France, l'ANSM : Agence Nationale de Sécurité des Médicaments et produits de santé pour le médicament à usage humain et l'ANMV : agence nationale du médicament vétérinaire, pour les médicaments à usage vétérinaire ; en Belgique, l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé, etc.).

Commission E

La Commission allemande E est un conseil consultatif scientifique de la «Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte" (l'équivalent allemand du Food and Drug Administration (FDA)), formé en 1978. La commission donne une expertise scientifique pour l'approbation des substances et des produits utilisés en usage traditionnel et en phytothérapie.

La commission, dans les années 1990, a compilé et publié 380 monographies évaluant l'innocuité et l'efficacité des plantes utilisées pour la prescription médicale autorisée en Allemagne. Les monographies ont été publiées entre 1984 et 1994 dans le Bundesanzeiger.

Escop, the European Scientific Cooperative On Phytotherapy. L'ESCOP a pour but de faire progresser le statut scientifique des médicaments de phytothérapie et d'aider à l'harmonisation de leur statut réglementaire au niveau européen.

OMS. L'Organisation mondiale de la santé (OMS), est une institution spécialisée de l'Organisation des Nations unies (ONU) pour la santé publique créée en 1948. Elle dépend directement du Conseil économique et social des Nations unies et son siège se situe à Genève en Suisse. Selon sa constitution, l'OMS a pour objectif d'amener tous les peuples du monde au niveau de santé le plus élevé possible, la santé étant définie dans ce même document comme un « état de complet bien-être physique, mental et social et ne consistant pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

Le **BEQ** est un procédé de fabrication appelé qui a obtenu un brevet européen sous le numéro 97903434.5-2108/0893989.

La technique de préparation du BEQ est basée sur les travaux du Docteur Schüssler. Il s'agit de dilutions décimales de l'agent de charge.

Le phénomène de potentialisation qu'apporte ce mode exclusif de préparation entre dans le cadre des postulats de la mécanique quantique.

La mise en évidence de l'intérêt du BEQ est mise en évidence par le test de cristallisation sensible. Cette méthode fut mise au point en 1929 par Erhenfried Pfeiffer sur les conseils de Rudolf Steiner. Une image de cristallisation sensible, ou cristallogramme, s'obtient en ajoutant un extrait de substance organique ou minérale à une solution de chlorure de cuivre (Cu Cl₂ forme II).

Les gélules sont soit en gélatine de poisson, soit végétales (en cellulose transformée ou hypromellose E464). Les gélules végétales sont utilisées pour conditionner les probiotiques.

L'oxyde de fer (E172) est un colorant inerte qui permet d'opacifier les gélules pour protéger les ingrédients fragiles des rayonnements lumineux.

La silice colloïdale (E 551) est un adjuvant de fabrication inerte qui évite l'agglomération des poudres en mélange et facilite la mise en gélule.

VITAMINOR
Classification des compléments

Les vitamines et les Minéraux

Acero Complex
Antioxydo Complex
C-Vitamins Complex
D3 Complex
Fero Complex
Iodo Complex
Magnésio Complex
Minéro Complex
Mino Complex
Protecto Complex
Vitaminéro Complex

Les compléments du bien-être féminin et masculin

Adeno Complex
Iso Complex
Libido Complex
Meno Complex
Mictio Complex
Stimulo Complex
Super Oméga 6

Les compléments des fonctions psychologiques et du système nerveux

Actio Complex
Calmo Complex
Hyperico Complex
Juveno Complex
L-5 HTP Complex
Mémo Complex
Séréno Complex.
Super Oméga 3 Complex

Les compléments du métabolisme

Chromo Complex
Draino Complex
Entero Complex
Floro Complex
Koleregul Complex
Laxo Complex
Lineo Complex
ProFloro Complex
Transito Complex

Les compléments spécialisés

Bromeleo Complex
Enzymo Complex
Immuno Complex
Kondro Complex
Origano Complex
Super Squalène Complex
Tenso Complex
Vasculo Complex
Visio Complex

Compléments:

- de la fatigue

Vitaminero - Stimulo

- du fonctionnement du système immunitaire:

Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualéno

- **du stress oxydatif :**

C-Vitamino - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio

- **de l'activité mentale et des fonction psychologiques**

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

- **du métabolisme énergétique**

ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Lineo - Entero - Transito

- **du soutien de la fonction articulaire**

Kondro - D3 - Vitaminero - Bromeleo

- **du soutien de la fonction circulatoire**

C-Vitamino - Acero - Vaso - SuperOméga 3 - Mémo - Tenso

- **régulateurs métaboliques**

Chromo - Koleregul - Enzymo

A

ACERO Complex

ACERO Complex est à base d'Acérola, d'Hespéridine et de Rutine. La vitamine C contribue à réduire la fatigue, au fonctionnement normal du système immunitaire et à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Plantes/Nutriments	Matières brutes en mg par gélules	matière active par portion journalière	% AR (si nutriment)
Extrait sec de baie d' Acerola Malpighia glabra vitamine C 25%	480 mg	120 mg	150 % AR
Hespéridine	7,5 mg	7,500 mg	pas d'AR
Rutine	7,5 mg	7,500 mg	pas d'AR
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert ® dynamisé BEQ		QSP 1 gélule	

Le fruit de l'Acérola est une source naturelle remarquable de vitamine C. Il contient également des concentrations élevées de phosphore et de calcium, de vitamines du groupe B (thiamine, riboflavine, pyridoxine), ainsi que des facteurs antioxydants, notamment flavonoïdes et anthocyanines.

Mezadri T, Fernández-Pachón MS, Villaño D, García-Parrilla MC, Troncoso AM, The acerola fruit: composition, productive characteristics and economic importance , Arch Latinoam Nutr. 2006 Jun;56(2):101-9

Int J Food Sci Nutr. 2008 Sep 10:1-10.

Antioxidant activity, ascorbic acid and total phenol of exotic fruits occurring in Brazil.

Aparecida de Assis S, Carlos Rebuglio Velloso J, Lourenco Brunetti I, Maissar Khalil N, Maria da Silva Cerqueira Leite K, Baldo Geraldo Martins A, Maria Mascarenhas de Faria Oliveira O. Departamento de Bioquímica e Tecnologia Química, UNESP, Instituto de Química, Araraquara, Brazil.

Les flavonoïdes sont des pigments quasiment universels des végétaux. Ils sont issus d'une molécule commune et sont regroupés en une douzaine de classes selon leur configuration chimique. Presque toujours hydrosolubles, ils colorent les végétaux.

La Rutine et l'Hespéridine font partie de la grande famille des flavonoïdes.

Historiquement, la notion d'effet capillo-protecteur des flavonoïdes est liée à l'observation suivante: certaines manifestations du scorbut, guéries par l'administration de jus de citron, ne le sont pas par l'administration du seul acide ascorbique (= Vitamine C). Il a donc été postulé que l'acide ascorbique ne pouvait agir qu'en association avec un facteur «P», d'abord identifié aux flavonoïdes stricto sensu puis, plus globalement aux anthocyanosides et aux oligomères flavonoliques.

Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales (4e ed.) page 378 Par BRUNETON Jean

L'association de flavonoïdes et d'acide ascorbique a une action synergique au niveau des capillaires en augmentant la résistance et en diminuant la perméabilité de ceux-ci (action sur la résistance capillaire du cobaye).

La vitamine C contribue

- à réduire la fatigue,
- au fonctionnement normal du système immunitaire
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complément alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

Conseil d'utilisation : 1 à 8 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé

À répartir dans la journée; par cure de deux à trois semaines
Ne pas prendre après 16h00 chez les personnes sensibles

S'associe bien avec les compléments

- de la fatigue

Vitaminero - Stimulo

- du fonctionnement du système immunitaire:

Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualéno

- du stress oxydatif :

C-Vitamino - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

Consulter les monographies des ingrédients.

ACTIO Complex

Actio Complex est à base de phénylalanine*, d'éléuthérocoque, de rhodiola, d'Acérola, de magnésium bisglycinate, de vitamines B1-B3-B6.

Il contribue

- à soutenir l'énergie physique et mentale (éléuthérocoque-rhodiola)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, Magnésium).
- au fonctionnement normal du système nerveux (vitamine C)

* la phénylalanine est le seul acide aminé essentiel (qui doit être apporté par l'alimentation) précurseur des catécholamines.

Précautions d'emploi en cas de phénylcétonurie, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg pour 1 gélule	Marqueur ou principe actif en mg pour 2 gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008 pour 2 gélules
Bisglycinate de Magnésium 20%	140,625	28,125	56,250	15,00 %
L-Phénylalanine	100,000	100,000	200,000	pas d'AR
Extrait sec standardisé de rhizome de Ginseng de Sibérie - Eleutherococcus senticosus titré en éléuthérosides 0,8%	90,000	0,720	1,440	pas d'AR
Extrait sec de baie d'Acerola Malpighia glabra vitamine C 25%	80,000	20,000	40,000	50,00 %
Extrait sec standardisé de racines séchées de Rhodiola rosea Titré en rosavins 3% - salidroside 1%	75,000	2,250 0,750	4,500 1,500	pas d'AR
Vitamine B3 Nicotinamide	2,400	2,400	4,800	30,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	0,875	0,700	1,400	100,00 %
Vitamine B1 Thiamine HCl 80%	0,6875	0,55	1,1	100,00 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert ® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule			

La L-phénylalanine est l'un des 8 acides aminés essentiels que l'organisme ne sait pas synthétiser et qui doit être apporté par l'alimentation. Elle est le précurseur de la tyrosine, des catécholamines (Dopamine - Adrénaline - Noradrénaline) et des hormones thyroïdiennes.

Les catécholamines sont sécrétées par la médullo-surrénale par l'intermédiaire du système nerveux autonome en réponse à un état émotionnel, à un stress, à une douleur, à une hypoxie, à une hypotension ou à une exposition au froid...

Walsh N.E. et al. Analgesic effectiveness of D-phenylalanine in chronic pain patients, Arch. Phys. Med. Rehabil., 1986 Jul, 67(7):436-439

L'extrait sec d'éléuthérocoque: La Commission E et l'OMS reconnaissent l'éléuthérocoque comme un tonique qui peut soutenir et stimuler l'organisme en cas de fatigue et de faiblesse, lorsque la capacité de travail ou de concentration est amoindrie ou au cours d'une convalescence.

L'extrait sec de Rhodiola: des études bibliographiques montrent l'intérêt de la rhodiola dans la fatigue induite par le stress.

Shevtsov VA, Zholus BI, et al. A randomized trial of two different doses of a SHR-5 Rhodiola rosea extract versus placebo and control of capacity for mental work. *Phytomedicine*. 2003 Mar; 10(2-3): 95-105.
Spasov AA, Wikman GK, et al. A double-blind, placebo-controlled pilot study of the stimulating and adaptogenic effect of Rhodiola rosea SHR-5 extract on the fatigue of students caused by stress during an examination period with a repeated low-dose regimen. *Phytomedicine*. 2000 Apr;7(2):85-9.

Le magnésium est un des éléments les plus abondants de l'organisme. Nous consommons beaucoup de magnésium en particulier lors de stress passagers de toutes sortes, d'efforts sportifs... Un manque nutritionnel de magnésium peut causer des troubles du sommeil et de l'humeur, une baisse des performances physiques et intellectuelles, une diminution des défenses naturelles, une augmentation des tensions musculaires.

Journal of the American College of Nutrition, Vol 13, Issue 5 429-446, Copyright © 1994 by American College of Nutrition

ARTICLE: Consequences of magnesium deficiency on the enhancement of stress reactions; preventive and therapeutic implications (a review) M. S. Seelig

Department of Nutrition, School of Public Health, University of North Carolina, Chapel Hill.

L'apport de magnésium sous forme de bisglycinates augmente le potentiel d'absorption du magnésium. (NRC2001, Ashmead, 1985)

L'apport de magnésium sous forme de bisglycinates augmente le potentiel d'absorption du magnésium. (NRC2001, Ashmead, 1985)

Les vitamines C (Acérola)-B1-B3-B6 sont des cofacteurs enzymatiques de la synthèse des catécholamines.

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complément alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

ACTIO complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique les états de stress passagers inducteurs de fatigue grâce à l'association de l'acide aminé précurseur des catécholamines (phénylalanine) associé au magnésium et aux cofacteurs enzymatiques de la synthèse des catécholamines (vitamines C et B). Les plantes adaptogènes Eleuthérocoque et Rhodiola soutiennent l'organisme en cas de fatigue et de faiblesse passagères.

Conseil d'utilisation : une gélule le matin et le midi au moins pendant trois semaines
Ne pas prendre après 16h00

S'associe bien avec les compléments

- de la fatigue

C-Vitamino - Acero - Vitaminero - Stimulo

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Magnesio - Memo - Juveno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Transito

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

ADENO Complex

Adeno Complex est à base de racines d'ortie, de baies de sabal serrulata, de lycopène de tomate et d'OPC de pépins de raisin. Il contribue

- au confort urinaire (sabal serrulata)
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines E et Sélénium)

Recommandations: Demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Précautions d'emploi: contre-indiqué chez la femme enceinte et qui allaite. Les personnes qui souffrent de troubles du cœur ou des reins, avec ou sans formation d'œdèmes (gonflements), doivent s'abstenir de prendre de l'ortie. Adeno Complex est réservé à l'adulte. Demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Baies de Serenoa repens titrées à 45% acides gras	330,0000	148,5000	pas d'AR
Racines Ortie Urtica dioica (Nettle roots) titré à 0,8 % bétasistérois	220,0000	1,7600	pas d'AR
Lycopène titré à 20%	22,0000	4,4000	pas d'AR
OPC de pépins de raisins titrés à 35%	15,0000	5,2500	pas d'AR
Sélénium levure titré à 0,2%	13,7500	0,0275	50,00 %
vitamine E d'origine naturelle titrée à 80%	7,5000	6,0000	50,00 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

ADENO complex est à base de racines d'ortie, de baies de sabal serrulata, de lycopène de tomate, d'OPC de pépins de raisin, de sélénium et de vitamine E

La racine d'ortie. L'ortie dioïque est une plante herbacée vivace, très commune jusqu'à 2300 m d'altitude, elle apprécie les sols riches en azote. L'OMS, la Commission E, l'ESCOP admettent l'usage de la racine d'ortie « dans le traitement symptomatique des problèmes d'émission d'urine liés aux troubles de la prostate, mineurs ou modérés lorsque l'absence de cancer de la prostate est avérée».

Les baies de palmier nain (Sabal serrulata / Serenoa repens). Le palmier nain est originaire des zones côtières du sud de l'Amérique du Nord (Caroline du Nord, Floride), d'Amérique centrale et des régions tropicales de l'Amérique du Sud. la Commission E et l'Organisation mondiale de la Santé reconnaissent l'usage du palmier nain pour traiter les troubles urinaires qui accompagnent l'hypertrophie bénigne de la prostate légère à modérée (phases I et II).

La synergie ortie et palmier nain. Plusieurs études bibliographiques ont montré l'intérêt d'une association racine d'ortie et fruits de palmier nain pour le maintien du fonctionnement normal de la prostate.

- Schneider HJ, Honold E, Mashur T. *Treatment of benign prostatic hyperplasia. Results of a treatment study with the phytogetic combination of Sabal extract WS 1473 and Urtica extract WS 1031 in urologic specialty practices Fortschr Med* 1995 Jan 30;113(3):37-40.

- Lopatkin N, Sivkov A, Walther C, Schläpke S, Medvedev A, Avdeichuk J, Golubev G, Melnik K, Elenberger N, Engelmann U. *Long-term efficacy and safety of a combination of sabal and urtica extract for lower urinary tract symptoms--a placebo-controlled, double-blind, multicenter trial. World J Urol.* 2005 Jun;23(2):139-46. Epub 2005 Jun 1.

- Lopatkin N, Sivkov A, Schläfke S, Funk P, Medvedev A, Elenberger N. *Efficacy and safety of a combination of Sabal and Urtica extract in lower urinary tract symptoms--long-term follow-up of a placebo-controlled, double-blind, multicenter trial. Int Urol Nephrol 2007;39(4):1137-46. Epub 2007 Feb 15.*

Le lycopène appartient à la famille des caroténoïdes. Avec le bêta-carotène et la luteïne, c'est l'un des caroténoïdes les plus abondants dans le sang et certains tissus de l'homme. De récentes études épidémiologiques associent la consommation de lycopène et ses niveaux dans le sang à une diminution du risque de certaines maladies chroniques.

Le lycopène est actif pour réduire les dommages oxydatifs urinaires.

Le lycopène purifiée est biodisponible et s'est montré actif pour réduire les dommages oxydatifs urinaire, ainsi que de l'ADN.

Author: Devaraj S, Mathur S, Basu A, Aung HH, Vasu VT, Meyers S, Jialal I. Source: J Am Coll Nutr. 2008;27(2):267-73.

Les pépins de raisins, riches en **OPC** ou oligo-pro-(antho)-cyanidines ou pycnogénol, sont des flavonoïdes. Les flavonoïdes sont des pigments quasiment universels des végétaux. Ils sont issus d'une molécule commune et sont regroupés en une douzaine de classes selon leur configuration chimique. Presque toujours hydrosolubles, ils colorent les végétaux.

Les études bibliographiques montrent que **les OPC** ont un effet capillo-protecteur et antioxydant
Lyseng-Williamson KA, Perry CM. Micronised purified flavonoid fraction: a review of its use in chronic venous insufficiency, venous ulcers and haemorrhoids. Drugs. 2003;63(1):71-100. Review
Scalbert A, Deprez S, Mila I, et al. Proanthocyanidins and human health: systemic effects and local effects in the gut. Biofactors 2000;13:115-120.

Vitamine E et Sélénium organique exercent une synergie protectrice des cellules contre le stress oxydatif.

ADENO complex propose une synergie d'action pour contribuer à maintenir le fonctionnement normal de la prostate grâce à la synergie de l'ortie et du palmier nain. Cette action est complétée par la protection cellulaire contre le stress oxydatif du lycopène, des OPC, de la vitamine E et du sélénium.

Son usage doit être fait en l'absence assurée de cancer de la prostate afin de ne pas retarder la mise en place d'un traitement approprié.

Précautions d'emploi:

- Chez les hommes qui ont du mal à uriner, la racine d'ortie ne doit jamais être utilisée sans que l'on ait au préalable consulté son médecin ou son thérapeute. Son usage doit être fait en complément d'un traitement médical et en l'absence assurée de cancer de la prostate.

Les personnes qui souffrent de troubles du cœur ou des reins, avec ou sans formation d'œdèmes (gonflements), doivent s'abstenir de prendre de l'ortie.

Compte tenu du manque d'information sur les effets de l'ortie pendant la grossesse et l'allaitement, l'Agence européenne du médicament contre-indique son usage chez les femmes enceintes et celles qui allaitent.

L'usage de l'ortie est déconseillé chez les enfants de moins de douze ans.

- Bien que le palmier nain ne soit pas utilisé par les femmes, en raison de la possibilité théorique que l'extrait de palmier nain ait une activité oestrogénique ou antiandrogène, il est contre-indiqué en cas de grossesse. de rares cas de troubles gastro-intestinaux bénins ont été décrits.

Aux doses habituellement recommandées, l'usage du palmier nain est sécuritaire, n'aurait pas d'effet négatif sur la fonction sexuelle masculine.

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour le matin au petit déjeuner pendant un mois à renouveler

S'associe bien avec les compléments

- du fonctionnement du système immunitaire

SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Mictio - Protecto - SuperSqualéno

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Lineo - Entero - Transito - Iodo

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

ANTIOXYDO Complex

Antioxydo Complex contribue

- à protéger les cellules contre le stress oxydatif: vitamines C,E, B2, sélénium, zinc
- à un métabolisme énergétique normal: Vitamines C,B1,B2,B3,B6
- à réduire la fatigue: Vitamines C, B2,B3,B6,B9

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Extrait sec de baie d' Acerola Malpighia glabra vitamine C 25%	400,000	100,000	125,00 %
L-Cystéine	50,000	50,000	pas d'AR
Bisglycinate de Zinc 20%	30,000	6,000	60,00 %
Glutathion réduit 98%	20,000	19,600	pas d'AR
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl Succinate (1200 UI/g) 80%	15,000	12,000	100,00 %
OPC de pépins de raisin 35%	15,000	5,250	pas d'AR
Levure de Sélénium 0,20%	13,750	0,028	50,00 %
Lycopène de tomate mûre 20%	12,500	2,500	
Vitamine B3 Nicotinamide	8,000	8,000	50,00 %
Haematococcus pluvialis titrée en Astaxanthine d'origine naturelle 5%	5,000	250 µg	pas d'AR
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	1,750	1,400	
Vitamine B2 Riboflavine	1,400	1,400	100,00 %
Vitamine B1 Thiamine HCl 80%	1,375	1,100	100,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,200	0,200	100,00 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

Antioxydo complex propose une synergie très complète d'ingrédients hydro et liposolubles actifs sur le stress oxydatif.

Une synergie de vitamines hydrosolubles (**B3-B2-C**), de vitamine liposoluble (**E**), de minéraux (**Sélénium et Zinc**), de caroténoïdes** (**Lycopène et Astaxanthine**) et de flavonoïdes* (**OPC**) qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

***Les flavonoïdes** sont des pigments quasiment universels des végétaux. Ils sont issus d'une molécule commune et sont regroupés en une douzaine de classes selon leur configuration chimique. Presque toujours hydrosolubles, ils colorent les végétaux. Parmi leurs principales indications, les études bibliographiques montrent une action protectrice contre le stress oxydatif et une augmentation de résistance des capillaires sanguins appelé «facteur P».

Lyseng-Williamson KA, Perry CM. Micronised purified flavonoid fraction: a review of its use in chronic venous insufficiency, venous ulcers and haemorrhoids. *Drugs*. 2003;63(1):71-100. Review
Scalbert A, Deprez S, Mila I, et al. Proanthocyanidins and human health: systemic effects and local effects in the gut. *Biofactors* 2000;13:115-120.

****Les caroténoïdes** sont des pigments liposolubles largement répandus dans la nature. Ce groupe contient plusieurs centaines de molécules. Ces pigments végétaux sont responsables des couleurs rouges, orangées, jaunes et vertes des fruits, des légumes, des fleurs et des algues. La molécule de base est le lycopène. Ces pigments s'accumulent dans pratiquement tous les tissus végétaux et particulièrement dans les tissus photosynthétiques où ils exercent un rôle photoprotecteur en piégeant l'oxygène singulet et les radicaux peroxy.

Les caroténoïdes : I. Métabolisme et physiologie = Carotenoids : 1. Metabolism and physiology
Auteur(s) / Author(s): FAURE H. (1) ; FAYOL V. (2) ; GALABERT C. (3) ; GROLIER P. (4) ; LE MOËL G. (5) ; STEGHENS J.-P. (6) ; VAN KAPPEL A. (7) ; NABET F. (8) ;
Revue / Journal Title: *Annales de biologie clinique* ISSN 0003-3898 CODEN ABCLAI
Source / Source: 1999, vol. 57, no2, pp. 169-183 (79 ref.)

Le glutathion est un composé soufré très important dans les organismes vivants. Il existe sous une forme réduite, le GSH, et sous une forme oxydée, le GSSG, toutes deux en équilibre l'une avec l'autre. Chez les personnes âgées, des niveaux plus élevés de glutathion sont corrélés à un meilleur état de santé, ce qui souligne son importance dans le maintien d'un organisme sain fonctionnant de façon optimale.

Chen T.S. et al., *Life span profiles of glutathione and acetaminophen detoxication, Drug Metabolism and disposition*, 1990, 18: 6, 882-887

Shekhar R. et al., *Glutathione metabolism and its implications for health, J. Nutr.*, 2004 Mar, 134(3): 489-92.

La cystéine participe à la synthèse du glutathion. Chez l'Homme, la synthèse de glutathion représente de 30 à 50 % de l'utilisation de la cystéine (Afssa, 2008b)

Une synergie de vitamines qui contribuent à réduire la fatigue et au métabolisme énergétique normal: vitamines **B1, B3, B6 et B9**.

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour à prendre le matin ou le midi par cure d'un mois en alternance avec d'autres antioxydants (Visio)

S'associe bien avec les compléments

- du stress oxydatif

C-Vitmino - Acero - Vitaminero - (en alternance avec Visio)

- du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitmino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualéno
C-Vitmino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualéno

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

B

Bromeleo Complex

Broméléo Complex est à base de Bromélaïne, de Boswelia, de Prêle, de Cassis et de MSM. Il contribue :

- aux fonctions d'élimination de l'organisme (Prêle)
- Aide à protéger les articulations et la muqueuse de l'intestin (Boswellia)
- Soutien le système immunitaire (Cassis)
- à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins (Vitamine C)
- au maintien de tissus conjonctifs normaux (Cuivre, Manganèse)
- à une synthèse protéique normale (Zinc)
- au maintien d'une fonction musculaire normale (Vitamine D3)
- à un métabolisme normal (Vitamine C, Manganèse, Cuivre).

Action métabolique, 1 gélule au cours d'un repas ; action fonctionnelle, 1 gélule hors des repas.

Précautions d'emploi, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
extrait de fruit d'Ananas comosus titré à 92% Bromélaïne 2400 GDU/g	200,0000	184,0000	pas d'AR
Equisetum Arvense titré à 7,00 % silicium	150,0000	10,5000	pas d'AR
Boswellia ES résine 65% acide boswellique	100,0000	65	pas d'AR
MSM distillation de plantes Distillpure®	100,0000	100,0000	pas d'AR
Extrait sec de baie d'Acerola Malpighia glabra vitamine C 25%	48,0000	12,0000	15,00 %
Extrait sec standardisé de feuilles de Cassis ratio d'extraction 4:1- 1% rutine	25,0000	0,2500	pas d'AR
Zinc bisglycinate 20,00 %	7,5000	1,5000	15,00 %
Vitamine D3 0,25 %	2,0000	5 µg	100,00 %
Manganèse Bisglycinate 16,00 %	1,8750	0,3000	15,00 %
Cuivre Bisglycinate 10,00 %	1,5000	0,1500	15,00 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

Bromeleo Complex est à base de Bromélaïne, de Boswelia, de Prêle, de Cassis et de MSM, de bisglycinates de cuivre, manganèse, zinc, de vitamines C et D.

Ananas Comosus - Broméliaceae. La tige de l'ananas possède une enzyme, la **bromélaïne**, qui fait partie de la famille des protéases. Des études bibliographiques montrent l'intérêt de la bromélaïne dans de nombreux domaines: le soutien du système immunitaire, en rhumatologie, pour soutenir la digestion et le tissu lymphoïde associé au tube digestif ou GALT et plus généralement au tissu lymphoïde associé à toutes les muqueuses ou MALT.

Maurer HR. Bromelain: biochemistry, pharmacology and medical use. *Cell Mol Life Sci.* 2001;58:1234-1245.

L'action protéolytique de la bromélaïne s'exercera au cours de la digestion si la prise a lieu au cours du repas.

En dehors des repas, l'action protéolytique pourra s'exercer sur les autres tissus.

Roxas M. The role of enzyme supplementation in digestive disorders. Altern Med Rev 2008;13:307-14.

Prêle des champs. Cette plante contient des minéraux (potassium et silice) et des flavonoïdes (quercétol). La Commission E a approuvé l'usage de la prêle dans « la prise en charge des œdèmes post-traumatiques et statiques, comme diurétique dans les infections urinaires en complément d'une thérapie d'irrigation et pour aider à la cicatrisation des plaies ».

L'EMA approuve l'usage de la prêle dans comme « traitement adjuvant des problèmes urinaires mineurs ». Elle en déconseille l'utilisation pour des durées supérieures à quatre semaines et chez les enfants de moins de douze ans.

Boswellia serrata. La résine du boswellia fait partie de la pharmacopée officielle de l'Inde et de la Chine. Des études bibliographiques montrent l'intérêt de la résine de boswellia dans les inflammations chroniques et aiguës de l'intestins, des articulations et de la peau.

Yuan G, Wahlqvist ML, et al. Natural products and anti-inflammatory activity. Asia Pac J Clin Nutr. 2006;15(2):143-52.

Ribes nigrum. Les feuilles renferment des traces d'huile essentielle, des tanins et de l'acide quinique. L'ESCOP reconnaît l'usage des feuilles de cassis comme traitement adjuvant des troubles rhumatismaux.

Soufre MSM, Méthylsulfonylméthane. Le Soufre est présent dans tous les tissus de l'organisme. Les études bibliographiques montrent l'intérêt du MSM dans le soutien du système immunitaire, la protection du stress oxydatif, le soutien des articulations et des muqueuses respiratoires.

The Application of Organic Sulfur Compound "MSM" to Health Foods;HONDA SHINJI(Kyowawerunesu) Journal Title; Bio Ind. Journal Code:Y0746A. ISSN:0910-6545. VOL.21;NO.6;PAGE.55-60(2004)

Le fruit de l'**Acérola** est une source naturelle remarquable de vitamine C. Il contient des concentrations élevées de phosphore et de calcium, de vitamines du groupe B (thiamine, riboflavine, pyridoxine), ainsi que des facteurs antioxydants, notamment flavonoïdes et anthocyanines

Mezadri T, Fernández-Pachón MS, Villaño D, García-Parrilla MC, Troncoso AM, The acerola fruit: composition, productive characteristics and economic importance, Arch Latinoam Nutr. 2006 Jun;56(2):101-9

Int J Food Sci Nutr. 2008 Sep 10:1-10.

Antioxidant activity, ascorbic acid and total phenol of exotic fruits occurring in Brazil.

Aparecida de Assis S, Carlos Rebuglio Velloso J, Lourenco Brunetti I, Maissar Khalil N, Maria da Silva Cerqueira Leite K, Baldo Geraldo Martins A, Maria Mascarenhas de Faria Oliveira O. Departamento de Bioquímica e Tecnologia Química, UNESP, Instituto de Química, Araraquara, Brazil

La vitamine C, la vitamine D, le cuivre et le zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire

La vitamine C, le cuivre, le manganèse et le zinc contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif

La vitamine C, la vitamine D, le Cuivre, le Manganèse et le Zinc contribuent au maintien normal des tissus (collagène - conjonctif - os - peau - muscle)

L'apport de minéraux sous forme de bisglycinates augmente leur potentiel d'absorption et donc leur efficacité.

(NRC2001, Ashmead, 1985)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complément alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

Bromeleo Complex propose une synergie d'action pour soutenir de façon physiologique le système immunitaire des muqueuses, des articulation, de la peau grâce à l'association de bromélaïne, de boswellie, de cassis, de MSM, des vitamines C et D et de zinc; pour aider à la cicatrisation des muscles et de la peau

grâce à l'association de prêle, des vitamines C et D, des minéraux cuivre et zinc ; comme adjuvant dans la cellulite (bromélaïne et prêle) et les troubles veineux (bromélaïne, cassis, prêle, acérola), dans les difficultés à digérer les protéines (bromélaïne).

Conseils d'utilisation:

1 à 6 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé
(1 gélule de Bromélaïne pour 12 kg de poids corporel)

En début de repas pour une action sur le métabolisme énergétique (digestion)

Entre les repas pour une action physiologique sur les tissus (inflammation des muqueuses, accidents musculaires, cellulite et circulation veineuse)

Pendant un mois si besoin

Précautions d'emploi, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

S'associe bien avec les compléments

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Lineo - Entero - Transito - Iodo

- du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualéno

- du soutien de la fonction articulaire

Kondro - D3 - Minéro - Vitaminero

- régulateurs métaboliques

Chromo - Koleregul - Enzymo

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

C

C-Vitamins Complex

C-Vitamins Complex est à base d'Acérola, de Cynorrhodon, de Rhodiola et de Guarana.

La vitamine C contribue

à réduire la fatigue,

au fonctionnement normal du système immunitaire

à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Précautions d'emploi, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes (2,5 mg par portion journalière recommandée)

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Extrait sec de baie d' Acerola Malpighia glabra vitamine C 25%	480,0000	120,0000	150,00 %
Extrait sec standardisé de feuilles de Cassis Ribes Nigrum 1% flavonoïdes	25,0000	0,2500	pas d'AR
Extrait sec standardisé de graines de Guarana Paullinia Cupana titrées en caféine 10 %	25,0000	2,5000	pas d'AR
Extrait sec standardisé de fruit d'Eglantier Rosa Canina: le Cynorrhodon titré en vitamine C 5 %	25,0000	1,2500	pas d'AR
Extrait sec standardisé de Rhodiola Rosea Titré en rosavins 3,00% - salidroside 1%	25,0000	0,75 0,25	pas d'AR
Hespéridine	7,5000	7,5000	pas d'AR
Rutine	7,5000	7,5000	pas d'AR
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

C-Vitamins est à base d'Acérola, de Cynorrhodon, de Rhodiola, de Cassis, de Guarana, de rutine et d'hespéridine.

Le fruit de l'**Acérola** est une source naturelle remarquable de vitamine C. Il contient des concentrations élevées de phosphore et de calcium, de vitamines du groupe B (thiamine, riboflavine, pyridoxine), ainsi que des facteurs antioxydants, notamment flavonoïdes et anthocyanines

Mezadri T, Fernández-Pachón MS, Villaño D, García-Parrilla MC, Troncoso AM, The acerola fruit: composition, productive characteristics and economic importance, Arch Latinoam Nutr. 2006 Jun;56(2):101-9

Int J Food Sci Nutr. 2008 Sep 10:1-10.

Antioxidant activity, ascorbic acid and total phenol of exotic fruits occurring in Brazil.

Aparecida de Assis S, Carlos Rebuglio Velloso J, Lourenco Brunetti I, Maissar Khalil N, Maria da Silva Cerqueira Leite K, Baldo Geraldo Martins A, Maria Mascarenhas de Faria Oliveira O. Departamento de Bioquímica e Tecnologia Química, UNESP, Instituto de Química, Araraquara, Brazil

La vitamine C contribue

- à réduire la fatigue,

- au fonctionnement normal du système immunitaire

- à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Les flavonoïdes sont des pigments quasiment universels des végétaux. Ils sont issus d'une molécule commune et sont regroupés en une douzaine de classes selon leur configuration chimique. Presque toujours hydrosolubles, ils colorent les végétaux. Parmi leurs principales indications, les études bibliographiques montrent une action protectrice contre le stress oxydatif et une augmentation de résistance des capillaires sanguins appelé «facteur P».

Lyseng-Williamson KA, Perry CM. Micronised purified flavonoid fraction: a review of its use in chronic venous insufficiency, venous ulcers and haemorrhoids. Drugs. 2003;63(1):71-100. Review
Scalbert A, Deprez S, Mila I, et al. Proanthocyanidins and human health: systemic effects and local effects in the gut. Biofactors 2000;13:115-120.

La Rutine et l'Hespéridine font partie de la grande famille des flavonoïdes.

Historiquement, la notion d'effet capillo-protecteur des flavonoïdes est liée à l'observation suivante: certaines manifestations du scorbut, guéries par l'administration de jus de citron, ne le sont pas par l'administration du seul acide ascorbique (= Vitamine C). Il a donc été postulé que l'acide ascorbique ne pouvait agir qu'en association avec un facteur «P», d'abord identifié au flavonoïdes stricto sensu puis, plus globalement aux anthocyanosides et aux oligomères flavonoliques.

Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales (4e ed.) page 378 Par BRUNETON Jean

L'association de flavonoïdes et d'acide ascorbique a une action synergique au niveau des capillaires en augmentant la résistance et en diminuant la perméabilité de ceux-ci (action sur la résistance capillaire du cobaye).

Ribes nigrum. Le Cassis est un arbrisseau cultivé sous les climats tempérés. Ses feuilles renferment des traces d'huile essentielle, des tanins et de l'acide quinique. L'ESCOP reconnaît l'usage des feuilles de cassis comme traitement adjuvant des troubles rhumatismaux.

Le Cynorrhodon est le faux fruits de l'égantier (*Rosa canina*). L'égantier, ou rosier sauvage est un arbuste très commun en Europe. La teneur en vitamine C est de 1 à 2% du poids sec.

Le Guarana (*Paullinia cupana*) est une liane ligneuse du bassin supérieur de l'Amazonie. On utilise la graine. L'addition de guarana à un complément multi-vitamines-minéraux peut améliorer les performances cognitives et réduire la fatigue mentale associée à l'effort mental soutenu.

Improved cognitive performance and mental fatigue following a multi-vitamin and mineral supplement with added guaraná (Paullinia cupana). Author: Kennedy DO, Haskell CF, Robertson B, Reay J, Brewster-Maund C, Luedemann J, Maggini S, Ruf M, Zangara A, Scholey AB. Source: Appetite. 2008; 50(2-3):506-13.

La Rhodiola (*Rhodiola rosea* ou *Sedum roseum*) est une plante vivace. Elle croît dans les régions froides, d'altitude ou de latitude élevée sur toute l'Eurasie. On utilise la racine. Les études bibliographiques montrent les capacités adaptogènes de la racine de rhodiola dans la fatigue liée au stress et aux exercices physiques d'endurance.

Shevtsov VA, Zholus BI, et al. A randomized trial of two different doses of a SHR-5 Rhodiola rosea extract versus placebo and control of capacity for mental work. Phytomedicine. 2003 Mar; 10(2-3): 95-105.

Spasov AA, Wikman GK, et al. A double-blind, placebo-controlled pilot study of the stimulating and adaptogenic effect of Rhodiola rosea SHR-5 extract on the fatigue of students caused by stress during an examination period with a repeated low-dose regimen. Phytomedicine. 2000 Apr;7(2):85-9.

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complément alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

C Vitamino complex propose une synergie d'action pour potentialiser l'action de la vitamine C: dans la réduction de la fatigue (Guarana - Rhodiola), dans le soutien du système immunitaire (*Ribes nigrum*), dans la protection des cellules contre le stress oxydatif (Cynorrhodon). L'action de la vitamine C est facilitée par la présence de rutine et d'hespéridine.

CONSEIL D'UTILISATION

1 à 8 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé

À répartir dans la journée, par cure de deux à trois semaines

Ne pas prendre après 16h00 chez les personnes sensibles

S'associe bien avec les compléments

- de la fatigue

Vitaminero - Stimulo

- du fonctionnement du système immunitaire:

Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto -

SuperSqualéno

- du stress oxydatif :

C-Vitamino - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

CALMO Complex

Calmo Complex est à base de Passiflore, de Valériane et d'Eschscholzia. Il contribue

- à favoriser un sommeil nocturne bon et sain (Passiflore, Valériane)
- au fonctionnement normal du système nerveux (vitamines B1, B2, B3, B6, B12)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, B12)
- à réduire la fatigue (vitamines B2, B3, B6, B9, B12)

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). Emploi déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Extrait sec standardisé de Passiflore parties aériennes - titré en vitexine 3,5 %	250,0000	8,7500	pas d'AR
Extrait sec standardisé de Valériane racines et rhizome - titré en acide valérinique 0,2%- absence de valepotriates	150,0000	0,3000	pas d'AR
Extrait sec standardisé de Eschscholzia Californica parties aériennes -titré en alcaloïdes 0,6 %	50,0000	0,3000	pas d'AR
Vitamine B3 Nicotinamide	16,0000	16,0000	100,00 %
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl Succinate (1200 UI/g) 80%	15,0000	12,0000	100,00 %
Vitamine B12 Cyanocobalamine 0,10%	2,5000	0,0025	100,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	1,7500	1,4000	100,00 %
Vitamine B2	1,4000	1,4000	100,00 %
Vitamine B1 Thiamine HCl 80%	1,3750	1,1000	100,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,2000	0,2000	100,00 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

CALMO complex est à base de Passiflore, de Valériane et d'Eschscholzia, de vitamines E et B1-2-3-6-9-12.

Le Pavot de Californie (*Eschscholzia californica*) est une plante herbacée, originaire de la Californie et du sud-ouest des États-Unis. On utilise les parties aériennes fleuries.

Les études bibliographiques montrent l'utilité de l'Eschscholzia dans les troubles neurotoniques chez les adultes et les enfants de plus de 6 ans, principalement pour des troubles du sommeil mineurs.

Rolland A, Fleurentin J, Lanhers MC, Younos C, Misslin R, Mortier F, Pelt JM. Behavioural effects of the American traditional plant Eschscholzia californica: sedative and anxiolytic properties. Planta Med. 1991

Rolland A, Fleurentin J, Lanhers MC, Younos C, Misslin R, Mortier F : Neurophysiological effects of an extract of Eschscholzia californica cham. (Papaveraceae) PTR. Phytotherapy research vol. 15, 2001

Kleber E, Schneider W, Schäfer HL, Elstner EF.: Modulation of key reactions of the catecholamine metabolism by extracts from Eschscholtzia californica and Corydalis cava. Arzneimittelforschung. 1995 Feb.

Hanus M, Lafon J, Mathieu M. Double-blind, randomised, placebo-controlled study to evaluate the efficacy and safety of a fixed combination containing two plant extracts (Crataegus oxyacantha and Eschscholtzia californica) and magnesium in mild-to-moderate anxiety disorders. Curr Med Res Opin 2004;20:63-71.

La Passiflore (*Passiflora incarnata*) est une plante grimpante à tige ligneuse originaire du sud des Etats Unis. On utilise les parties aériennes.

L'EMA, la commission E et l'ESCOP approuvent l'usage de la Passiflore pour «les symptômes modérés de stress et les troubles du sommeil qui en découlent », les « cas d'agitation liés à la nervosité », « dans les états d'agitation, de nervosité et d'irritabilité qui s'accompagnent de difficultés d'endormissement ».

L'usage est réservé aux adultes et aux enfants de plus de douze ans.

La Valériane (*Valeriana officinalis*) est originaire d'Europe et d'Asie du Nord, c'est une herbe vivace par son rhizome que l'on trouve dans les zones humides. On utilise le rhizome séché.

L'EMA, l'OMS, la commission E, l'ESCOP approuvent l'usage de la valériane pour « soulager la tension nerveuse légère et les troubles du sommeil qui en découlent », les cas « d'agitation et de problèmes d'endormissement liés à la nervosité », pour « soulager les tensions nerveuses modérées et temporaires et/ ou les problèmes d'endormissement ».

L'usage est réservé aux adultes et aux enfants de plus de douze ans.

L'action synergique de ces 3 plantes est potentialisée par les **vitamines B1, B2, B3, B6, B9 et B12** qui contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales
La vitamine E d'origine naturelle et la vitamine B2 contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

CALMO complex propose une synergie d'action pour contribuer à un bon équilibre du sommeil et procurer un repos nocturne réparateur, grâce à la synergie de trois plantes associées aux vitamines B.

Conseil d'utilisation : 1 à 2 gélules après le repas du soir, pendant un mois à renouveler si besoin

S'associe bien avec les compléments

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Transito

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

CHROMO Complex

Chromo Complex est à base de *Gymnema sylvestris*. Il contribue:

- au maintien d'une glycémie normale (*Gymnema sylvestris*, Chrome)
- à un métabolisme glucidique normal (zinc)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B3, B6, C)
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamine C, Sélénium, zinc)

Précaution d'emploi pour la femme enceinte ou qui allaite. Précaution d'emploi chez les personnes allergiques au soja (lécithine). Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète.

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Extrait sec standardisé de feuilles de <i>Gymnema Sylvestris</i> titré en acide gymnémique 25%	500,0000	125,0000	pas d'AR
L Tartrate L Carnitine 99% d'énantiomère L- titré à 67%	100,0000	67,0000	pas d'AR
Extrait sec standardisé d'Acérola Vit. C d'origine naturelle 25%	48,0000	12,0000	15,00 %
Levure de Sélénium 2%	16,5000	33 µg	60,00 %
Vitamine B3	16,0000	16,0000	100,00 %
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl Succinate (1200 UI/g) 80%	7,5000	6,0000	50,00 %
Bisglycinate de Zinc 20%	10,0000	2,0000	20,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	1,7500	1,4000	100,00 %
Vitamine B1 Thiamine HCl 80%	1,3750	1,1000	100,00 %
Picolinate de Chrome 12%	0,2100	25 µg	62,50 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

CHROMO complex est à base de *Gymnema sylvestris*, de picolinate de chrome, de bisglycinate de zinc, de levure de sélénium, de vitamines C, E, B1, B3, B6

Le *Gymnema* (*Gymnema* ou *Marsdenia sylvestris*) est une plante grimpante ligneuse originaire des régions tropicales. L'usage des feuilles remonte à plus de 2000 ans.

En Inde et en Chine, les feuilles amères de *Gymnema* sont connues pour empêcher temporairement d'éprouver des sensations sucrées. Les études bibliographiques montrent l'intérêt des feuilles de *Gymnema* dans la gestion du goût sucré et la teneur sanguine en glucose.

Biochem Biophys Res Commun. 2008 Mar 7;367(2):356-63. Epub 2008 Jan 2.

Gurmarin sensitivity of sweet taste responses is associated with co-expression patterns of T1r2, T1r3, and gustducin. Shigemura N, Nakao K, Yasuo T, Murata Y, Yasumatsu K, Nakashima A, Katsukawa H, Sako N, Ninomiya Y. Section of Oral Neuroscience, Graduate School of Dental Science, Kyushu University, 3-1-1 Maidashi, Higashi-ku, Fukuoka 812-8582, Japan.

*Shanmugasundaram ER, Rajeswari G, et al. Use of *Gymnema sylvestre* leaf extract in the control of blood glucose in insulin-dependent diabetes mellitus. J Ethnopharmacol 1990 Oct;30(3):281-94.*

La L-carnitine est nécessaire à la pénétration des acides gras à chaîne longue dans les mitochondries où ils sont métabolisés par la β -oxydation (Jakobs and Wanders, 1995), ce qui favorise la transformation des graisses en énergie. (Bremer, 1983)

La **phosphatidylcholine** est issue de la lécithine de soja, elle est l'un des principaux constituants des membranes cellulaires. Elle contribue au maintien de l'intégrité de ces membranes. Elle est naturellement produite par le foie, elle entre dans la composition de la bile et joue, à ce titre, un rôle essentiel dans la digestion des matières grasses.

Effect of soyabean lecithin on cholesterol metabolism in plasma, liver and bile.

- Université d'Aix-Marseille 3, Aix-en-Provence, FRANCE Polichetti Elisabeth ; Puigserver A. 1996 [Note(s) : [110 p.]] (bibl.: 228 ref.) (Année de soutenance : 1996) (No : 96 AIX3 0043)

Le Chrome entre dans la composition du facteur de tolérance au glucose (FTG) avec la **vitamine B3**. Le Chrome est un oligoélément essentiel à notre organisme. Il est nécessaire à l'utilisation des acides gras et des protéines, ainsi qu'à celle des glucides. Le chrome augmenterait l'efficacité de l'insuline et contribuerait ainsi à la régulation du taux de sucre dans le sang.

Le **chrome** contribue au maintien d'une glycémie normale.

Le **zinc** contribue à un métabolisme glucidique normal

Les **vitamines B1, B3 et B6** contribuent à un métabolisme énergétique normal

La **vitamine E et le sélénium** contribuent à protéger les cellules contre le **stress oxydatif**

L'apport de **zinc** sous forme de bisglycinate, de **chrome** sous forme de picolinate et de sélénium sous forme organique augmente leur potentiel d'absorption.

(NRC2001, Ashmead, 1985)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

CHROMO complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique des troubles passagers du métabolisme des sucres et des graisses. L'aide physiologique au maintien d'une glycémie normale est apportée par la synergie du gymnéa, du chrome, du zinc et de la vitamine B3. L'aide physiologique au métabolisme normal des graisses est apportée par la synergie de L-carnitine, de la phosphatidylcholine et des vitamines B.

Conseil d'utilisation : 1 gélule avant l'un des principaux repas pour plus d'efficacité on peut ouvrir la gélule sous la langue

Pendant un mois à renouveler

S'associe bien avec les compléments

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Transito - Iodo

- du stress oxydatif

C-Vitamino - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio

- du soutien de la fonction circulatoire

C-Vitamino - Acero - SuperOméga 3 - Mémo - Vaso - Tensio

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

D

D3 Complex

D3 complex

La vitamine D contribue au maintien d'une **ossature** normale

La vitamine D est nécessaire à **une croissance et un développement osseux** normaux des enfants.

La vitamine D contribue au maintien d'une **dentition** normale

La vitamine D contribue à l'absorption et à l'**utilisation normales du calcium et du phosphore**

La vitamine D contribue à une **calcémie** normale

La vitamine D joue un rôle dans le processus de **division cellulaire**

La vitamine D contribue au fonctionnement normal du **système immunitaire**

La vitamine D contribue au maintien d'une **fonction musculaire** normale

Quantité conseillée, selon les AR: 1 gélule par jour soit 5 µg.

	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Vitamine D3 cholécalciférol 100.000UI/g titrée à 0,25%	2,000	0,005	100,00 %
Vitamine B3 nicotinamide	2,400	2,400	15,00 %
Vitamine B2 riboflavine	0,210	0,210	15,00 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert ® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

La vitamine D doit être considérée comme une hormone car elle est en grande partie synthétisée par la peau, véhiculée par le sang, transformée par le foie et le rein en métabolite actif, le calcitriol, et agit sur des récepteurs spécifiques.

Métabolisme

Les formes actives de la vitamine D sont le calcifédiol et surtout le calcitriol. Ils ont comme précurseurs : le cholécalciférol ou vitamine D₃ et le calciférol ou ergocalciférol ou encore vitamine D₂.

Le cholécalciférol a une origine endogène et exogène.

Le cholécalciférol peut être synthétisé par la peau, sous l'influence des rayons ultra-violet, à partir du cholestérol après sa transformation en 7-déhydrocholestérol. Il peut aussi être apporté par l'alimentation.

Dans le foie, le cholécalciférol est transformé en calcifédiol ou 25-(OH)D₃ qui passe dans la circulation. Cette hydroxylation nécessite de l'oxygène et du NADPH (nicotinamide adénine dinucléotide phosphate). **B3**

Dans le rein, au niveau des cellules tubulaires, le calcifédiol est hydroxylé en calcitriol ou 1,25-(OH)₂D₃.

Cette hydroxylation est assurée par un Complexe enzymatique, cytochrome P-450-flavoprotéine-ferrodoxine, en présence d'oxygène et de NADPH (**B3+B2**).

<http://www.pharmacorama.com/Rubriques/Output/Calcemie4.php>

Effets physiologiques de la vitamine D3

La vitamine D agit sur plus de 200 gènes. En particulier:

- le développement de l'enfant
- la santé osseuse, force musculaire et prévention des chutes chez les personnes âgées
- protection contre le cancer (côlon, sein)
- protection de la prostate
- protection de la douleur
- bénéfique pour le système immunitaire (grippe, ...)
- bénéfique pour le système cardio-vasculaire
- bénéfique pour la prévention du diabète
- bénéfique pour le système nerveux (dépression saisonnière, démences, troubles cognitifs, parkinson, épilepsie ...)

- bénéfique dans certaines maladies auto-immunes (SEP, spondylarthrite ankylosante, polyarthrite rhumatoïde,, lupus érythémateux, maladie de Crohn, ...)

Vitamine D mode d'emploi - Dr Brigitte Houssin- Editeur : Thierry Souccar (30 août 2012)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de BEQ (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

CONSEIL D'UTILISATION

Les apports journaliers recommandés sont de 5 µg/jour soit 1 gélule

1 à 8 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé

le matin au petit déjeuner (avec des corps gras). Cures de plusieurs mois

S'associe bien avec les compléments

- du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualéno

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - Iodo

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

DRAINO Complex

Draino Complex est à base d'Orthosiphon, Desmodium, Artichaut. Il contribue

- au bon fonctionnement hépatique (Orthosiphon, Desmodium)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8)
- à la synthèse normale des acides aminés (vitamine B9)

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). En cas de calculs biliaires, consulter un professionnel de la santé avant de prendre de l'Artichaut.

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Extrait sec standardisé de feuilles d' Orthosiphon Stamineus - 0,2 % de sinensetine	200,0000	0,2000	pas d'AR
Extrait sec standardisé de feuilles et tiges de Desmodium Ascendens - titré en flavonoïdes 0,5%	200,0000	1,0000	pas d'AR
Extrait sec standardisé de feuilles d'artichaut, Cynara scolymus - titré en cynarine > 2%	100,0000	2,0000	pas d'AR
Vitamine B3 Nicotinamide	16,0000	16,0000	100,00 %
Vitamine B5 D-Calcium Pantothénate 91,6 %	6,5502	6,0000	100,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	1,7500	1,4000	100,00 %
Vitamine B2	1,4000	1,4000	100,00 %
Vitamine B1 Thiamine HCl 80%	1,3750	1,1000	100,00 %
Vitamine B9	0,2000	0,2000	100,00 %
Vitamine B8 ou H Biotine	0,0500	0,0500	100,00 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert ® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

DRAINO est à base d'orthosiphon, de desmodium, d'artichaut et vitamines du groupe B (1-2-3-5-6-8-9)

L'Artichaut (*Cynara scolymus*) est originaire d'Afrique orientale (Ethiopie). La Commission E approuve l'usage des feuilles d'artichaut dans un ensemble complexe de symptômes digestifs plus ou moins directement liés à des troubles non fonctionnels (c'est-à-dire sans lésion organique) du système hépatobiliaire. On attribue généralement cet effet aux flavonoïdes que renferme la plante et à leurs métabolites. L'extrait de feuilles d'artichaut est contre-indiqué en cas d'obstruction des voies biliaires

Le **Desmodium adscendens** est une plante herbacée des régions tropicales africaines (Sénégal, Ghana), poussant à l'état sauvage contre les troncs de certains arbres (palmiers, cacaoyers...). Cette plante ancestrale entière est cueillie après la floraison.

Au cours de leur travail pendant quatre ans et demi (1959/1963) dans un dispensaire hôpital du Cameroun, les Docteurs Pierre et Anne-Marie TUBERY ont obtenus des résultats surprenants avec le desmodium dans la phase ictérique des hépatites virales.

Les études bibliographiques montrent l'intérêt du desmodium dans les crises d'asthme et dans la protection du foie.

Au Ghana, le Desmodium adscendens est traditionnellement utilisé pour soulager les troubles liés aux contractions des muscles lisses respiratoires (Ampofo, 1977). Addy M.E. et al., Effect of Desmodium

adscendens fraction 3 on contractions of respiratory smooth muscle, J. of Ethnopharmacology, 1990, 29(3); 325-335.

En Côte d'Ivoire, au Cameroun et au Sénégal, il est employé pour ses propriétés protectrices hépatiques. Grandi Mauricio, Studio preliminare sull'attiva epatoprotectrice di Desmodium adscendens, School of Medicine of Torino, Italy, 1995.

L'orthosiphon stamineus est une plante herbacée vivace originaire d'Indonésie. L'EMA, la commission E et l'ESCOP approuvent l'usage des feuilles d'orthosiphon comme « traitement adjuvant des troubles urinaires mineurs », pour « drainer les voies urinaires lors de maladies inflammatoires ou infectieuses des voies urinaires et de la vessie, ou lors de calculs rénaux ». L'utilisation est déconseillée chez les moins de dix-huit ans.

La synergie de plantes drainantes est complétée par l'action métabolique des **vitamines du groupe B**.

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

DRAINO complex propose une synergie d'action pour soutenir la fonction hépato-biliaire (desmodium - artichaut) et rénale (orthosiphon), en cas de troubles digestifs passagers grâce à la synergie de ces trois plantes associée aux vitamines B.

Conseil d'utilisation : 1 gélule au repas du soir par cure de un mois à renouveler

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). En cas de calculs biliaires, consulter un professionnel de la santé avant de prendre de l'Artichaut.

S'associe bien avec les compléments

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Laxo - Lineo - Entero - Transito - Iodo

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

E

ENTERO Complex

Entero Complex est à base de Camomille, Gingembre, Myrtille et Lactobacilles. Il contribue

- à réguler le transit intestinal accéléré (Myrtille)
- au bien être intestinal (gingembre- camomille/matricaire)

Contre-indiqué chez la femme enceinte et qui allaite et chez l'enfant de moins de 6 ans. Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule A).

Conseil d'utilisation : 1 gélule A et 1 gélule B, 3 fois par jour avant chacun des repas pendant 5 jours. Trois gélules B par jour délivrent au minimum 60 milliards de germes probiotiques.

Gélules A		Quantité journalière pour 3 gélules par jour
Extrait sec standardisé de fleurs Matricaria Chamomilla Astéracees titrées 0,4% en alpha bisabobol et 0,1% en apigénine 7 glucoside		300 mg soit 1,2 mg d'alpha bisabobol et 0,3 mg d'apigénine 7 glucoside
Extrait sec standardisé de baies de Vaccinium myrtillus Ericacees titrées à 15% d'anthocyanes		1,14 g soit 171 mg d'antocyanes
Extrait sec standardisé de rhizome de Zingiber officinale Zingiberacees titré à 4% de gingerols		150 mg soit 6 mg de Gingerols
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert® dynamisé BEQ		QSP 1 gélule

Gélules B	Quantité journalière pour 3 gélules par jour	AR du 28/08/2008 si nutriment
Lactobacillus Rhamnosus 100 milliards de germes/gr.	385,71 mg 38 milliards de germes	total /jour minimum 60 milliards de germes
Lactobacillus Caseï 100 milliards de germes / gr.	385,71 mg 38 milliards de germes	
Lactobacillus plantarum 100 milliards de germes/gr.	128,58 mg 12,8 milliards de germes	

Les gélules A sont à base d'extraits de plantes

Les gélules B sont à base de lactobacilles. Trois gélules B par jour délivrent 60 milliards minimum de germes probiotiques.

La Matricaire est une plante herbacée de 20 à 50 cm, fortement aromatique; elle est abondante en Europe, surtout en Hongrie, Yougoslavie, et en Afrique du Nord

La camomille contribue au bien-être gastro-intestinal (spasmes, distension épigastrique, les flatulences et les éructations mineures)

La Commission E, l'ESCOP et l'Organisation mondiale de la Santé approuvent l'usage médicinal de la camomille pour soulager la dyspepsie, notamment les spasmes et les inflammations du tube digestif, les ballonnements, les flatulences et les éructations.

Des études bibliographiques montrent que certaines substances (alpha-bisabolol, chamazulène, apigénine et matricine) ont une action bénéfique sur les ulcères gastroduodénaux. Des essais menés sur des animaux indiquent que cette plante a pour effet d'abaisser l'acidité gastrique.

Khayyal MT, Seif-EI-Nasr M, et al. Mechanisms involved in the gastro-protective effect of STW 5 (Iberogast) and its components against ulcers and rebound acidity. Phytomedicine. 2006;13 Suppl 5:56-66.

Des études chez l'enfant ont montré un intérêt particulier pour réduire la durée de la diarrhée.

Becker B, Kuhn U, Hardewig-Budny B. Double-blind, randomized evaluation of clinical efficacy and tolerability of an apple pectin-chamomile extract in children with unspecific diarrhea. Arzneimittelforschung. 2006;56(6):387-93.

Des essais in vitro indiquent que la camomille peut limiter la prolifération de la bactérie *Helicobacter pylori* qui est responsable de la formation d'ulcères gastriques.

Shikov AN, Pozharitskaya ON, et al. Antibacterial activity of Chamomilla recutita oil extract against Helicobacter pylori. Phytother Res. 2008 Feb;22(2):252-3.

La Myrtille est un vigoureux sous-arbrisseau vivace et rampant, de 20 à 60 cm, que l'on trouve en Eurasie et en Amérique du Nord

Les anthocyanosides de la myrtille contribuent à maintenir en bonne santé, le fonctionnement des muqueuses de l'estomac et de l'intestin grêle.

La Commission E approuve l'usage de la myrtille séchée pour soulager la diarrhée. Cet effet est causé par l'astringence naturelle des pigments (anthocyanosides) et des tannins que la baie renferme.

Des études bibliographiques montrent que la myrtille a une action antioxydante, qu'elle agit sur les colibacilles et est particulièrement efficace dans les dysenteries; son activité a été mise en évidence sur de nombreuses bactéries.

Nohynek LJ, Alakomi HL, Kähkönen MP, Heinonen M, Helander IM, Oksman-Caldentey KM, Puupponen-Pimiä RH - Berry phenolics: antimicrobial properties and mechanisms of action against severe human pathogens. nutr & cancer.,2006;54(1):18-24

Le Gingembre est une grande herbe tropicale vivace originaire d'Asie. Il est cultivé comme épice et condiment dans tous les pays tropicaux

Le Gingembre contribue au maintien du bien-être gastrique.

L'ESCOP approuve l'usage du rhizome de gingembre pour prévenir les nausées et vomissements attribuables au mal des transports ou consécutifs à une intervention chirurgicale mineure.

L'OMS approuve l'usage du rhizome de gingembre pour la prévention des nausées et des vomissements de la grossesse.

La Commission E, en plus de la prévention des nausées causées par le mal des transports, ajoute les troubles digestifs (dyspepsie). L'effet bénéfique du gingembre sur les troubles digestifs pourrait s'expliquer par le fait qu'il accélère la vidange de l'estomac après un repas

Les probiotiques aident à maintenir l'équilibre naturel de la flore intestinale .

- action sur l'immunité : Bifidobacterium Bifidum - Lactobacillus Acidophilus - Lactobacillus plantarum

- action de la flore face aux infections : Lactobacillus Rhamnosus - Bifidobacterium Bifidum -

Lactobacillus plantarum - Lactobacillus Acidophilus - Lactobacillus Casei

- action régulatrice de l'inflammation : Bifidobacterium Bifidum - Lactobacillus Acidophilus -

Lactobacillus plantarum - Lactobacillus Rhamnosus

- les allergies : Lactobacillus Rhamnosus - Lactobacillus Acidophilus - Lactobacillus plantarum

- la constipation : Lactobacillus Rhamnosus - Lactobacillus Acidophilus - Bifidobacterium Bifidum

- pancréatite aigüe : Lactobacillus plantarum

Sanders ME, Lenoir-Wijnkoop I, Salminen S, Merenstein DJ, Gibson GR, Petschow BW, Nieuwdorp M, Tancredi DJ, Cifelli CJ, Jacques P, Pot B. Probiotics and prebiotics:prospects for public health and nutritional recommendations. Ann N Y Acad Sci. 2014 Feb; 1309: 19-29.

3 gélules délivrent 60 milliards de germes au minimum.

Les gélules B ne sont pas dynamisées pour ne pas détruire l'intégrité des lactobacilles.

Les gélules B sont des gélules végétales en cellulose dont la teneur en eau est faible et la résistance gastrique plus élevée, afin d'assurer une meilleure conservation et une meilleure bio-disponibilité du contenu de la gélule.

rôle physiologique	Rhamnosus	Casei	Plantarum
Diarrhée - accompagnement antibiothérapie	+	+	+
Immunité	+	+	+
Allergies	+		+
Anti-inflammatoire	+	+	
Action sur l'épithélium intestinal	+	+	+
Action sur le mucus intestinal	+	+	+
Perméabilité intestinale			+
Ballonnements flatulences, problèmes de santé intestinale	+		
intolérance au lactose	+		
Cholestérol/syndrome métabolique	+		+
gynécologie - candidoses	+		
Action sur H. pylori		+	
Pancréatites			+

d'après:

World Gastroenterology Organisation Global Guidelines - Probiotiques et Prébiotiques -Octobre 2011

Effets des probiotiques et prébiotiques sur la flore et l'immunité de l'homme adulte

Effects of probiotics and prebiotics on flora and immunity in adults AFFSA Février/February 2005

Safety of Probiotics to Reduce Risk and Prevent or Treat Disease Prepared for: Agency for Healthcare Research and Quality U.S. Department of Health and Human Services 540 Gaither Road Rockville, MD 20850 AHRQ Publication No. 11-E007 April 2011

L'ensemble des éléments de la gélule A est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

ENTERO complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique un état de perturbation intestinale passagère grâce à la synergie de trois plantes qui contribuent au bien-être gastro-intestinal (matricaire, gingembre et myrtille). Elles sont associées à trois probiotiques choisis pour leur action synergique, leur stabilité et leur compatibilité.
C'est un complément à à garder en réserve toute l'année et à emporter dans ses bagages lors de voyages.

CONSEIL D'UTILISATION

1 gélule A et 1 gélule B, 3 fois par jour
avant chacun des repas, pendant 5 jours

S'associe bien avec les compléments et en post-cure:

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Transito - Iodo

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

ENZYMO Complex

Enzyzo Complex est à base d'Aubépine, de poudre d'huile de lin, d'acide Alpha-lipoïque et de Coenzyme Q10. Il contribue :

- à réduire la tension nerveuse
- à soutenir la circulation (Lin)
- à une fonction cardiaque normale (Vitamine B1)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B3, B6, Magnésium)
- au fonctionnement normal du système nerveux (vitamines B1, B2, B3, B6, Magnésium)
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines E, B2, Zinc).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Bisglycinate de Magnésium 20%	281,2500	56,2500	15,00 %
Extrait sec standardisé des feuilles et des fleurs d'Aubépine <i>Crataegus monogyna</i> Titré à 2% flavonoides exprimés en vitexine. 16% OPCs (procyanidines oligomériques).	100,0000	2,00 16,00	pas d'AR
Acide alpha-lipoïque	75,0000	75,0000	Pas d'AR
Poudre d'huile de lin 25% acide linoléique	50,0000	12,5000	pas d'AR
Co Enzyme Q10 d'origine naturelle	40,0000	40,0000	4 mg <-> 200 mg
Vitamine B3 Nicotinamide	16,0000	16,0000	100,00 %
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl Succinate (1200 UI/g) 80%	15,0000	12,0000	100,00 %
Bisglycinate de Zinc 20%	15,0000	3,0000	30,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	1,7500	1,4000	100,00 %
Vitamine B2 Riboflavine	1,4000	1,4000	100,00 %
Vitamine B1 Thiamine HCl 80%	1,3750	1,1000	100,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,2000	0,2000	100,00 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert ® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

Enzyzo complex est à base d'Aubépine, d'acide Alpha-lipoïque et de Coenzyme Q10, de bisglycinate de magnésium, de vitamines E, B1,B2,B3,B6,B9.

L'Aubépine est un arbuste européen répandu en Europe et en Amérique du Nord

L'Organisation mondiale de la santé approuve l'usage d'extraits d'aubépine dans le traitement des « insuffisances légères des capacités cardiaques » et comme « traditionnel » leur usage dans « le soutien des fonctions du cœur et des vaisseaux sanguins ».

La Commission E approuve l'usage des extraits d'aubépine dans « des insuffisances cardiaques légères, des troubles cardiaques liés à la nervosité et comme soutien des fonctions du cœur et des vaisseaux ».

La poudre d'huile de lin est riche en acide linoléique. L'acide linoléique est un acide gras oméga 3 essentiel qui doit être apporté par l'alimentation. Il est le précurseur de toute la chaîne des acides gras poly-insaturés à longues chaînes oméga 3. Ces AGPI ont des effets favorables sur la composition des

membranes cellulaires ainsi que sur de nombreux processus biochimiques de l'organisme : la régulation de la tension artérielle, l'élasticité des vaisseaux, les réactions immunitaires et anti-inflammatoires, l'agrégation des plaquettes sanguines.

Caligiuri SP, Aukema HM, Ravandi A, Guzman R, Dibrov E, Pierce GN. Flaxseed Consumption Reduces Blood Pressure in Patients With Hypertension by Altering Circulating Oxylipins via an α -Linolenic Acid-Induced Inhibition of Soluble Epoxide Hydrolase. Hypertension. 2014 Jul;64(1):53-9.

Prasad, K. Hypocholesterolemic and antiatherosclerotic effect of flax lignan complex isolated from flaxseed. Atherosclerosis 2005;179(2):269-275.

L'acide alpha-lipoïque, également appelé acide thioctique participe à certaines réactions chimiques nécessaires pour fournir de l'énergie aux cellules.

Selon la base de données d'ingrédients de produits de santé naturels Santé Canada, les recommandations sont de ne pas dépasser 600 milligrammes par jour.

L'acide lipoïque fournit des antioxydants pour le maintien d'une bonne santé (Borcea et collab 1999, Marangon et collab 1999)

L'acide lipoïque aide au métabolisme du glucose (Morcos et collab 2001, Jacob et collab 1999, Konrad et collab 1999)

La coenzyme Q10 ou ubiquinone est présent notamment au niveau de la mitochondrie, où sa fonction principale est d'assurer le transfert d'électrons au sein de la chaîne respiratoire. Il est aussi présent dans le sang, il est associé aux lipoprotéines dans lesquelles il participe à la protection des acides gras contre le stress oxydant, en association avec la vitamine E et d'autres antioxydants. Par ces mécanismes, il a un effet d'épargne sur la vitamine E qui semble bien admis actuellement (Kamzalov et al., 2003 ; Singh et al., 2003). Son taux sanguin diminue avec l'âge et chez les personnes qui prennent des statines (médicaments contre l'excès de cholestérol). PDR for Nutritional Supplements, Thomson Healthcare, 2001.

Le magnésium est un des éléments les plus abondants de l'organisme. Nous consommons beaucoup de magnésium en particulier lors de stress passagers de toutes sortes, d'efforts sportifs... Un manque nutritionnel de magnésium peut causer des troubles du sommeil et de l'humeur, une baisse des performances physiques et intellectuelles, une diminution des défenses naturelles, une augmentation des tensions musculaires.

Journal of the American College of Nutrition, Vol 13, Issue 5 429-446, Copyright © 1994 by American College of Nutrition

ARTICLE: Consequences of magnesium deficiency on the enhancement of stress reactions; preventive and therapeutic implications (a review) M. S. Seelig

Department of Nutrition, School of Public Health, University of North Carolina, Chapel Hill.

L'apport de magnésium sous forme de bisglycinates augmente le potentiel d'absorption du magnésium. (NRC2001, Ashmead, 1985)

La thiamine ou vitamine B1 contribue à une fonction **cardiaque** normale

Le Zinc est important dans le métabolisme des protéines et des acides gras poly-insaturés. Il est le cofacteur des enzymes antioxydantes, les SOD (superoxydedismutases), protectrices cellulaires. Son apport sous forme de bisglycinate augmente le potentiel d'absorption et donc un maximum d'efficacité. (NRC2001, Ashmead, 1985)

Les vitamines **B1-B2-B3-B6-B9** apportent leur synergie comme coenzymes du métabolisme glucidique, lipidique et protéique. La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le **stress oxydatif**

ENZYMO complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique un état d'hyper-excitabilité non pathologique de la fonction cardiaque grâce à l'action bénéfique de l'aubépine associée aux oméga 3 du lin, au magnésium, au zinc et à la vitamine B1. Cette action est complétée par l'action des vitamines B sur le système nerveux et sur le métabolisme énergétique. Une protection des cellules contre le stress oxydatif est assurée par les vitamines E, B, le coenzyme Q10, l'acide alpha-lipoïque et le zinc.

CONSEIL D'UTILISATION

1 gélule au repas du soir. Cure d'un mois à renouveler

S'associe bien avec les compléments

- du stress oxydatif

C-Vitamino - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

- du soutien de la fonction circulatoire

C-Vitamino - Acero - SuperOméga 3 - Mémo - Vaso - Tenso

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

F

Fero Complex contient de la spiruline. Il apporte du bisglycinate de Fer et des cofacteurs métaboliques indispensables:

la vitamine C accroît l'absorption de fer

le cuivre contribue au transport normal du fer dans l'organisme

La contribution du fer à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine est complétée par les vitamines B2, B6, B9 et B12

Les vitamines B1 et B3 contribuent à un métabolisme énergétique normal.

La spiruline aide à renforcer les défenses naturelles.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Extrait sec de baie d'Acerola Malpighia glabra vitamine C 25%	320,0000	80,0000	100,00 %
Spirulina platensis 1% chlorophylle - 10% Phycocyanine	100,0000	1 mg Chlorophylle 10 mg Phycocyanine	Pas d'AR
Bisglycinate de Fer 20%	70,0000	14,0000	100,00 %
Vitamine B3 Nicotinamide	16,0000	16,0000	100,00 %
Vitamine B12 Cyanocobalamine 0,10%	2,5000	2,5 µg	100,00 %
Bisglycinate de Cuivre 10%	2,0000	0,2000	20,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	1,7500	1,4000	100,00 %
Vitamine B2 Riboflavine	1,4000	1,4000	100,00 %
Vitamine B1 Thiamine HCl 80%	1,3750	1,1000	100,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,2000	0,2000	100,00 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert ® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

Le Fer est un élément constitutif de l'hémoglobine, de la myoglobine et de nombreux enzymes (catalases, cytochromes et oxygénases). **Les vitamines B2, B6, B9 et B12** participent au métabolisme des globules rouges et de l'hémoglobine

Le **bisglycinate de Fer**, contrairement au fer inorganique, a une excellente biodisponibilité.

Nutrition. 2001 Mai; 17 (5): 381-4. Efficacité du traitement de l'anémie ferriprive chez les nourrissons et les jeunes enfants avec ferreux bis-glycinate chélate. Pineda O 1, Ashmead HD .

Il est associé au **bisglycinate de Cuivre** qui facilite son transport (ceruloplasmine/transferrine) et à la **vitamine C** d'origine naturelle qui favorise son absorption intestinale.

Davidsson, L., Walczyk, T., Morris, A., and Hurrell, R. F. Influence of ascorbic acid on iron absorption from an iron-fortified, chocolate-flavored milk drink in Jamaican children. Am.J Clin.Nutr. 1998;67(5):873

L'apport du fer et du Cuivre sous forme de bisglycinates augmente le potentiel d'absorption, l'efficacité, l'innocuité et évite les interactions des minéraux entre eux.

NRC2001, Ashmead, 1985

Les vitamines **B1 et B3** contribuent à un métabolisme énergétique normal.

La Spiruline est une micro-algue qui pousse naturellement dans les eaux chaudes et peu profondes. Elle est présente sur terre depuis 3,5 milliards d'années. La spiruline contient de la chlorophylle, qui favorise l'absorption du fer dans le sang.

Prescription for Nutritional Healing, Phyllis A. Balch et James F. Balch, Avery Books, New York.

Des études bibliographiques montrent son intérêt dans les anémies et le soulagement des colites ulcéreuses.

Borisenko, A.N., Sofonova, A.D. 1965. Hemopoietic effect of Na chlorophyllin. Vrach Delo 9:44-46

Ben-Ayre, E., Goldin, E., Wengrower, D., Stamper, A., Kohn, R., Berry, E. 2002. Wheat grass juice 2 in the treatment of active distal ulcerative colitis: a randomized double-blind placebo-controlled trial. Scand J Gastroenterol 2002;37:444-449

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

FERO Complex est à utiliser pour aider à compenser un manque de Fer dans l'organisme. La forme bisglycinate évite les manifestations digestives type ballonnements.

CONSEIL D'UTILISATION

1 gélule par jour au repas de midi, Cure d'un mois à renouveler

S'associe bien avec les compléments

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

FLORO Complex

Floro Complex est à base de probiotiques (L.rhamnosus-L.casei- L.plantarum) et de prébiotiques Fibregum® et ResistAid®

Conseil d'utilisation : 1 gélule A et 1 gélule B le matin avant le petit-déjeuner

1 dose = 20 milliards de germes minimum

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule A)

INGREDIENTS ACTIFS PAR GELULE A NUT/AS 806-12	Par gélule
Fibres d'acacia - 100% gomme d'acacia senegal - Fibregum®	380 mg
Arabinogalactane de mélèze - ResistAid®	120 mg
INGREDIENTS AUTRES PAR GELULE B	
Gélatine de poisson (enveloppe gélule)	115,96 mg
Oxyde de Fer (E172) - Colorant (enveloppe gélule)	2,54 mg
<i>Poids total de la gélule A</i>	<i>618,50 mg</i>
INGREDIENTS ACTIFS PAR GELULE B NUT/AS 806-77	Par gélule
Lactobacillus rhamnosus Minimum 100 milliards de germes	128,57 mg
Lactobacillus casei Minimum 100 milliards de germes	128,57 mg
Lactobacillus plantarum Minimum 100 milliards de germes	42,86 mg
INGREDIENTS AUTRES PAR GELULE B	
Hypromellose (E464) (enveloppe gélule)	76 mg
<i>Poids total de la gélule B</i>	<i>376 mg</i>

Les gélules A contiennent des fibres ou prébiotiques

Les gélules B contiennent des lactobacilles ou probiotiques

Les gélules B sont des gélules végétales en cellulose dont la teneur en eau est faible et la résistance gastrique plus élevée, afin d'assurer une meilleure conservation et une meilleure bio-disponibilité du contenu de la gélule.

Ce complément n'est pas dynamisées pour ne pas détruire l'intégrité des lactobacilles et des fibres.

Les prébiotiques ont été définis comme des « ingrédients alimentaires non digestibles qui stimulent de manière sélective au niveau du côlon la multiplication ou l'activité d'un ou d'un nombre limité de groupes bactériens susceptibles d'améliorer la physiologie de l'hôte (Gibson 1995 ; Schrezenmeir 2001).

Les fibres solubles de **Fibregum®** sont obtenues à partir de la gomme d'acacia (Acacia Senegal) qui exsude des tiges et des branches.

Ces fibres solubles sont actives sur la multiplication des lactobacilles et des bifodobactéries. Elles favorisent l'hydratation des selles et l'absorption des minéraux

ResistAid® est à base d'arabinogalactane composé de fibres solubles produites par une extraction aqueuse d'écorce de mélèzes *Larix laricina* ou *Larix occidentalis*. On note la présence de flavonoïdes polyphénoliques.

L'arabinogalactane soutient le système immunitaire et a des propriétés antioxydantes.

Les probiotiques sont par définition des micro-organismes ingérés vivants: en 2002, l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) ont élaboré des lignes directrices pour l'utilisation du terme «probiotiques» dans les aliments et formulé la définition: «microorganismes vivants qui lorsqu'ils sont consommés en quantité suffisante confèrent une prestations de santé de l'hôte "(document CX / NFSDU 02/2, Juillet 2002)

Les bactéries lactiques ou PROBIOTIQUES jouent un rôle essentiel dans l'équilibre bactérien de la flore intestinale.

Ces trois souches ont été sélectionnées pour leur stabilité et leur compatibilité.

rôle physiologique	Rhamnosus	Casei	Plantarum	
Diarrhée - accompagnement antibiothérapie	+	+	+	
Immunité	+	+	+	
Allergies	+		+	d'après:
Anti-inflammatoire	+	+		World Gastroenterology Organisation Global Guidelines - Probiotiques et Prébiotiques -Octobre 2011
Action sur l'épithélium intestinal	+	+	+	
Action sur le mucus intestinal	+	+	+	Effets des probiotiques et prébiotiques sur la flore et l'immunité de l'homme adulte
Perméabilité intestinale			+	Effects of probiotics and prebiotics on flora and immunity in adults AFFSA Février/February 2005
Ballonnements flatulences, problèmes de santé intestinale	+			Safety of Probiotics to Reduce Risk and Prevent or Treat Disease Prepared for: Agency for Healthcare Research and Quality U.S. Department of Health and Human Services 540 Gaither Road Rockville, MD 20850 AHRQ Publication No. 11-E007 April 2011
intolérance au lactose	+			
Cholestérol/syndrome métabolique	+		+	
gynécologie - candidoses	+			
Action sur H. pylori		+		
Pancréatites			+	

Floro Complex n'est pas dynamisé pour préserver l'intégrité des probiotiques

Floro Complex est à utiliser pour favoriser une flore intestinale équilibrée et saine et un transit normal et régulier, faciliter une bonne assimilation des aliments et renforcer le système de défense intestinal. Ce

Complexe permet d'améliorer en douceur les multiples problèmes passagers liés aux dysfonctionnements de la flore intestinale et notamment aux fermentations excessives.

Conseil d'utilisation : 1 gélule A et une gélule B (le matin à jeun ou en début de repas ou le soir au coucher).
Soit une cure d'un mois, soit deux fois par semaine à renouveler

S'associe bien avec les compléments

- du fonctionnement du système immunitaire

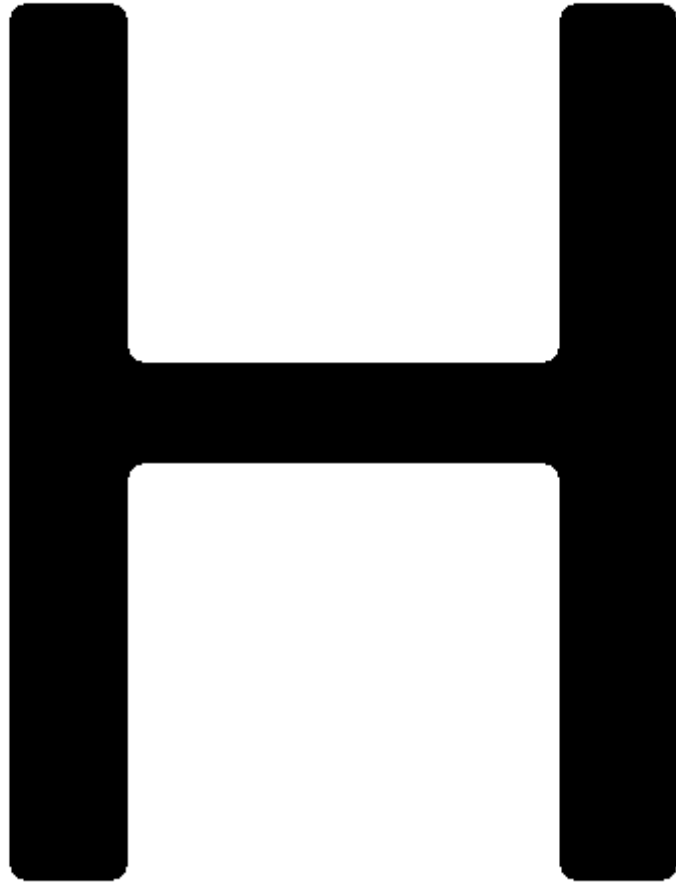
C-Vitamino - Acero - SuperOmega 3 - Broméleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualéno

- du métabolisme énergétique

Draino - Lineo - Laxo - Entero - Transito - Iodo

- Avec Iso Complex

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)



HYPERICO Complex

Hyperico Complex est à base d'Hypéricum. Il contribue

- à l'équilibre émotionnel et à maintenir une humeur positive (Hypericum)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, B12)
- au fonctionnement normal du système nerveux (vitamines B1, B2, B3, B6)

Précaution d'emploi pour la femme enceinte ou qui allaite et pour certaines personnes s'exposant aux rayons UV.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé pour d'éventuelles interactions médicamenteuses.

Informez votre médecin ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments.

Il est conseillé de ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Extrait sec standardisé de plante entière Millepertuis hypericum perforatum -Titré en hypéricine 0,30%	230,0000	0,6900	pas>0,7 mg
Vitamine B3 Nicotinamide	16,0000	16,0000	100,00 %
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl Succinate (1200 UI/g) 80%	15,0000	12,0000	100,00 %
Vitamine B12 Cyanocobalamine 0,10%	2,5000	0,0025	100,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	1,7500	1,4000	100,00 %
Vitamine B2 Riboflavine	1,4000	1,4000	100,00 %
Vitamine B1 Thiamine HCl 80%	1,3750	1,1000	100,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,2000	0,2000	100,00 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert ® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

Le Millepertuis est une plante herbacée commune dans toute l'Europe.

L'OMS, la commission E et l'ESCOP approuvent l'usage du millepertuis par voie orale dans l'accompagnement « des dépressions légères à modérées »

Les principaux actifs du millepertuis agissent comme inhibiteur de la recapture des neuromédiateurs (noradrénaline, dopamine, sérotonine) dans le bouton synaptique.

L'absorption de l'hypéricine est retardée et commence environ 2 heures après l'administration.

La demi-vie de l'hypéricine est d'environ 20 heures, le temps de séjour moyen d'environ 30 heures. Les niveaux d'hyperforine maximales sont atteintes environ 3-4 heures après l'administration; aucune accumulation n'a pu être détectée. Les composants actifs de l'Hypericum traversent la barrière hémato-encéphalique.

Hyperforine induit l'activité du métabolisme des enzymes CYP3A4 CYP2C9, CYP2C19 et PGP. Par conséquent, l'élimination d'autres drogues peuvent être accélérées, ce qui entraîne une diminution des concentrations plasmatiques et une diminution de leur activité. (*Millepertuis (Hypericum perforatum)* et

Synergie: L'action du Millepertuis est complétée par une synergie de vitamines B. La vitamine E assure une protection antioxydante.

Précautions

Selon les recommandations européennes, en complémentation alimentaire, l'absorption de la portion journalière recommandée ne doit pas avoir pour conséquence une quantité ingérée d'hypéricine supérieure à 700 µg.

Contre-indications:

L'usage du millepertuis doit être évité chez les femmes enceintes et chez celles qui allaitent. Usage non recommandé chez les individus âgés de moins de 18 ans.

Hypersensibilité à la substance active.

L'exposition intense aux UV

L'utilisation concomitante avec la cyclosporine, le tacrolimus à usage systémique, l'amprénavir, l'indinavir et d'autres inhibiteurs de protéase, l'irinotécan et la warfarine.

HYPERICO complex est à utiliser dans l'accompagnement des des dépressions passagères, légères à modérées

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour. Cure d'un mois à renouveler

Précaution d'emploi pour la femme enceinte ou qui allaite et pour certaines personnes s'exposant aux rayons UV. Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Informez votre médecin et/ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments.

S'associe bien avec les compléments

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Transito

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)



IMMUNO Complex

Immuno Complex est à base d' Echinacée, de Griffes de chat et de Resvératrol. Il contribue - au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines C, A (du bêta-carotène), D3, zinc, sélénium) - à réduire la fatigue (vitamines C, B6, magnésium) - à protéger les cellules du stress oxydatif (vitamines C, E, sélénium, zinc).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Magnésium bisglycinate 20%	281,2500	56,2500	15 %
Renouée du Japon Polygonum cuspidatum boutons floraux trans-resvératrol 50%	100,0000	50,0000	pas d'AR
Echinacée Extrait sec standardisé de racines d' Echinacea angustifolia ratio 4-7:1 - 2% echinacosides	100,0000	2,0000	pas d'AR
Extrait sec de baie d' Acerola Malpighia glabra vitamine C 25%	80,0000	20,0000	25 %
Griffe de chat - Extrait sec standardisé de racines d' Uncaria tomentosa titré à 3% d'alcaloïdes	20,0000	0,6000	pas d'AR
Levure de sélénium 0,2 %	11,0000	0,0220	40 %
Vitamine E d'origine naturelle D-alpha Tocophéryl Succinate (1200 UI/g) 80 %	7,5000	6,0000	50 %
Zinc bisglycinate 20 %	7,5000	1,5000	15 %
Bêta carotène d'origine naturelle 20 % (Blakeslea trispora)	6,0000	1,2000	25 %
Vitamine D3 Cholécalférol 100.000 UI/g 0,25%	2,0000	0,0050	100 %
Vitamine B6 pyridoxine 80 %	0,7000	0,5600	40 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

Immuno Complex est à base d'Echinacée, de Griffes de chat, de Resvératrol, d'Acérola, de bêta-carotène, de vitamines E, D3, B6, de bisglycinate de magnésium et de zinc, de levure de sélénium.

- Le **resvératrol** est un polyphénol de la classe des stilbènes présent dans certaines plantes, en particulier dans la peau de raisin ou les bourgeons de renouée du Japon. Ces substances sont sécrétées par les plantes en réponse à un stress, une blessure, une attaque fongique ou une exposition aux ultraviolets. Les études bibliographiques montrent l'intérêt du resvératrol dans la protection cellulaire, la régulation du métabolisme lipidique et glucidique, le vieillissement.

Frankel (E.N.), Kanner (J.), German (J.B.), Parks (E.), Kinsella (J.E.) - Inhibition of oxidation of human low-density lipoprotein by phenolic substances in red wine. Lancet, 1993, 341: 454-457

. Ann NY Acad Sci 2011 Jan; 1215:40-7. doi: 10.1111/j.1749-6632.2010.05845.x. Effet du resvératrol sur la mobilisation des graisses. Baile CA, Yang JY, Rayalam S, Hartzell DL, Lai CY, Andersen C, Della-Fera MA. Source University of Georgia, Athens, 30602, USA. cbaile@uga.edu 2011 New York Academy of Sciences. PMID: 21261640 [PubMed - classé pour MEDLINE]

Pilot study of resveratrol in older adults with impaired glucose tolerance. Authors: Crandall JP, Oram V, Trandafirescu G, Reid M, Kishore P, Hawkins M, Cohen HW, Barzilai N. Source: J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2012;67(12):1307-12

Effects of resveratrol on memory performance, hippocampal functional connectivity, and glucose metabolism in healthy older adults. Authors: Witte AV, Kerti L, Margulies DS, Flöel A. Source: J Neurosci. 2014;34(23):7862-70

- **Echinacea angustifolia** est originaire d'Amérique du Nord.

L'EMA, l'OMS, la Commission E et l'Escop approuvent l'usage d'échinacea angustifolia comme thérapie complémentaire et préventive des infections respiratoires récurrentes ainsi que des infections des voies urinaires

- **La Griffes de chat** est une liane, originaire du Pérou.

L'OMS a organisé en 1994 à Genève la Première Conférence Internationale sur Uncaria tomentosa. Les bienfaits de cette plante furent reconnus unanimement. Leurs recherches se sont concentrées essentiellement sur les alcaloïdes, six d'entre eux étant capables de soutenir le système immunitaire.

- **Le β -carotène** est source de vitamine A. L'Acérola est source de vitamine C.

Les Vitamines **A, C, B6 et D3, le zinc et le sélénium** soutiennent le système immunitaire.

- Le **Magnésium et la B6** contribuent à réduire la fatigue.

- La protection cellulaire contre le stress oxydatif est assurée par le sélénium et les vitamines **C et E**

L'apport de minéraux sous forme organique (bisglycinates de Zinc et de magnésium, levure de sélénium) augmente leur potentiel d'absorption, donc leur efficacité, leur innocuité et évite les interactions des minéraux entre eux. (NRC2001, Ashmead, 1985)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

IMMUNO Complex propose une synergie d'action (Plantes, extrait de plante, vitamines et minéraux) pour contribuer à soutenir de façon physiologique le système de défense de l'organisme et réduire la fatigue.

CONSEIL D'UTILISATION

1 gélule 2 à 3 fois par jour au cours d'un repas en cure d'une semaine à un mois selon l'avis d'un professionnel de santé

S'associe bien avec les compléments

- **du fonctionnement du système immunitaire**

C-Vitamino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualéno

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

iodo Complex

iodo Complex est à base de iodure de potassium, de tyrosine et de co-enzyme Q10. Il contribue:

- à un métabolisme énergétique normal (iode, magnésium, zinc)
- au fonctionnement normal du système nerveux (iode, magnésium)
- au maintien d'une peau normale (iode, zinc)
- à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale (iode, Sélénium)
- à une fonction cognitive normale (iode, zinc)

Précautions: Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé pour la femme enceinte et qui allaite.

Déconseillé en cas d'Hyperthyroïdie. Déconseillé aux personnes allergiques au poisson.

	Matières brutes en mg / une gélule	Marqueur ou principe actif en mg / une gélule	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Magnésium bisglycinate 20 %	375,0000	75 mg	30 %
tyrosine	150,0000		
Q10	60,0000		
Zinc bisglycinate 20 %	15,0000	3 mg	30 %
Levure de Sélénium 0,2 %	8,2500	16,5 µg	30 %
Iodure de potassium 75%	200 µg	150 µg	100 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

iodo complex est à base de iodure de potassium, de tyrosine, de co-enzyme Q10, de bisglycinates de magnésium et de zinc, de levure de sélénium.

L'Iodure de potassium

L'iodure est l'additif le plus utilisé pour « ioder » le sel de table (une mesure de santé publique pour prévenir la carence en iode des populations ne consommant que peu de produits marins). Mais l'oxydation de l'iodure provoque de lentes pertes en iode contenu dans le sel iodé exposé à l'air. En effet, l'iodure de métal alcalin (sodium ou potassium), avec le temps et une exposition à un excès d'oxygène ou de dioxyde de carbone, s'oxyde lentement en carbonate de sodium Na_2CO_3 ou de potassium K_2CO_3 et en iode I_2 , qui ensuite s'évapore.

■ L'apport sous forme de gélules à l'abri de l'air présente donc un avantage important pour assurer un apport physiologique sûr.

Les apports de référence journaliers en iode chez l'adulte recommandés par l'UE sont de 150 µg

Les meilleures sources alimentaires sont: poissons et fruits de mers, huile de foie de morue.

L'iode contribue

à une fonction cognitive normale

à un métabolisme énergétique normal

au fonctionnement normal du système nerveux

au maintien d'une peau normale

à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale

Les symptômes de carence se traduisent souvent par un goitre (hypertrophie de la thyroïde).

Toxicité, à hautes doses, l'iode peut provoquer un goitre nodulaire toxique et une hyperthyroïdie.

Dans le monde, environ 0,5 milliards de personnes souffrent d'une carence en iode.

La L-tyrosine, est essentielle au fonctionnement sain et normal de la thyroïde. Elle est le précurseur biologique des hormones thyroïdiennes. L'iode se fixe sur la L-tyrosine.

L'organisme la fabrique naturellement à partir de la phénylalanine. Mais, avec les années, cette production se raréfie et devient insuffisante pour répondre aux besoins de la thyroïde. Une supplémentation est donc judicieuse pour le maintien de l'activité thyroïdienne normale.

Alternative Medicine Review Volume 12, Number 4 December 2007

Le zinc accroît le fonctionnement de la thyroïde. Des déficiences en zinc sont associées à une diminution d'environ 30 % des concentrations de T3 et de thyroxine libre sériques comparées à des témoins avec un statut en zinc normal. Chez des patients ayant de faibles niveaux de T3, le zinc peut jouer un rôle dans le métabolisme des hormones thyroïdiennes et contribuer à la conversion de la T4 en T3.

Nishiyama S. et al., Zinc supplementation alters thyroid hormone metabolism in disabled patients with zinc deficiency. J. M. Coll. Nutr., 1994 Feb., 13:62-7.

Maxwell C. et al., Effect of zinc supplementation on thyroid hormone function. A case study of two college females, Ann. Nutr. Met., 2007, 51(2):188-94, e-pub 2007 May 30.

Le sélénium est vital au fonctionnement de la thyroïde: il agit comme un antioxydant qui protège la glande thyroïde et comme un cofacteur facilitant la production d'hormones thyroïdiennes, favorisant la conversion de T4 en T3. Le sélénium est un composant de l'enzyme I 5'-déiodinase qui aide à convertir la T4 en T3 dans les tissus périphériques. Des déficiences en sélénium perturbent le fonctionnement de la thyroïde et favorisent l'hypothyroïdie

Wu H.Y. et al., Selenium deficiency and thyroid hormone metabolism and function, Sheng Li Ko Hsueh Chin Chan, 1995 Jan, 26(1):12-6.

Olivieri O. et al., Selenium, zinc and thyroid hormones in healthy subjects: low T3/T4 ratio in the elderly is related to impaired selenium status, Biol. Trace Elem. Res., 1996 Jan, 51(1):31-41.

Arthur J.R., The role of selenium in thyroid hormone metabolism, Can. J. Physiol. Pharmacol., 1991, 69:1648-52.

Corvilain B. et al., Selenium and thyroid: how the relationship was established, Am. J. Clinical Nutr., 1993, 57 (2 suppl): 244S-8S.

Le magnésium prévient la réduction de l'activité de la thyroïde. Le magnésium est nécessaire à la bonne absorption de l'iode (participe au transport actif). Le magnésium contrôle le potentiel des membranes cellulaires et par ce moyen contrôle l'absorption et la libération de plusieurs hormones, de nutriments et de neurotransmetteurs

Cinar V., The effects of magnesium supplementation on thyroid hormones of sedentary and Tae-Kwon-Do sportsperson at resting and exhaustion, Neuro Endocrinol. Lett., 2007 Oct, 28(5):708-12.

Le co-enzyme Q10 est un facteur essentiel de la respiration mitochondriale. L'augmentation de T3 active cette respiration mitochondriale et le métabolisme cellulaire de base. L'action du co-enzyme Q10 renforce cette synergie positive par son action anti-oxydante cellulaire.

Dutton PL, Ohnishi T, Darrouzet E, Leonard, MA, Sharp RE, Cibney BR, Daldal F and Moser CC. 4

Coenzyme Q oxidation reduction reactions in mitochondrial electron transport (pp 65-82) in Coenzyme Q: Molecular mechanisms in health and disease edited by Kagan VE and Quinn PJ, CRC Press (2000), Boca Raton

L'apport de minéraux sous forme organique (bisglycinates de Zinc et de magnésium, levure de sélénium) augmente leur potentiel d'absorption, donc leur efficacité, leur innocuité et évite les interactions des minéraux entre eux. (*NRC2001, Ashmead, 1985*)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

IODO Complex propose une synergie d'action pour soutenir de façon physiologique la fonction thyroïdienne.

Conseil d'utilisation: 1 gélule le soir. Cure d'un mois à renouveler

Précautions d'emploi en cas d'hyperthyroïdie, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

S'associe bien avec les compléments

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Lineo - Transito

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

ISO Complex

Iso complex est un complément à base d'isoflavones de Soja, de Prêle, de Saugé.

Il contribue :

- aux fonctions d'élimination de l'organisme (Prêle)
- contribue au confort pendant la ménopause (Saugé)
- à la synthèse normale et au métabolisme normal des hormones stéroïdes, de la Vitamine D3 et de certains neurotransmetteurs (Vitamine B5)
- à réguler l'activité hormonale (Vitamine B6)
- au maintien d'une peau et de muqueuses normales (vitamines B3, Zinc)
- à réduire la fatigue (vitamines B3, B5, B6, B9)
- au métabolisme énergétique normal (vitamines B3, B5, B6) à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Zinc).

Précautions d'emploi avec la prise d'hormones thyroïdiennes, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au soja. Usage déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Prêle des champs - parties aériennes - 7% silicium Equisetum arvense	150,0000	10,5000	Pas d'AR
Saugé - feuilles - ratio 4:1 Salvia officinalis - 2,5% acide rosmarinique	150,0000	3,7500	Pas d'AR
Graines de Soja à 40 % d'isoflavones- dont 67,5 % d'isoflavones aglycones	100,0000	40,0000	pas > 40 mg isoflavones aglucones
		15,4800	
Bisglycinate de Zinc 20%	10,0000	2,0000	20,00 %
Vitamine B3 Nicotinamide	8,0000	8,0000	50,00 %
Vitamine B5 D-Calcium Pantothénate 91,6%	3,2752	3,0000	50,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	0,8750	0,7000	50,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,1000	0,1000	50,00 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

ISO complex est à base d'isoflavones de soja, de vitamines B3,B5,B6,B9, de bisglycinates de zinc.

Le Soja est la légumineuse la plus cultivée de la planète.

Les graines ou fèves de soja sont sources d'acides aminés essentiels. Elles sont garanties non OGM. Elles contiennent des antioxydants (pigments jaunes riches en caroténoïdes) et des isoflavones appelées phyto-oestrogènes.

Les isoflavones de Soja agissent comme un modulateur sélectif des oestrogènes (SERM) (Usui, 2006).

Ce sont donc des régulateurs œstrogéniques physiologiques et naturels.

La forme a-glucone, est la forme la mieux absorbée par le tube digestif. Certaines personnes métabolisent mal ces phyto-oestrogènes. L'association avec des probiotiques améliore la transformation des isoflavones en équol (forme biodisponible).

Prêle des champs est un véritable fossile vivant: elle existe depuis l'ère primaire (il y a plus de 250 millions d'années). Elle contient des minéraux (potassium et silice) et des flavonoïdes (quercétol).

La silice est impliquée dans le renouvellement des tissus conjonctifs et dans la fixation du calcium dans les os. (*Synthèse Silicium - Jacques B. Boisliève*)

La Commission E a approuvé l'usage de la prêle dans « la prise en charge des œdèmes post-traumatiques et statiques, comme diurétique dans les infections urinaires en complément d'une thérapie d'irrigation et pour aider à la cicatrisation des plaies ».

L'EMA approuve l'usage de la prêle dans comme « traitement adjuvant des problèmes urinaires mineurs ». Elle en déconseille l'utilisation pour des durées supérieures à quatre semaines et chez les enfants de moins de douze ans.

La sauge, est un arbrisseau qui affectionne les régions ensoleillées et sèches.

Commission E approuve l'usage de la sauge dans les troubles digestifs et la transpiration excessive (par voie interne).

De nombreuses études bibliographiques montrent son intérêt dans les troubles liés à la ménopause.

De Leo V, Lanzetta D, et al. [Treatment of neurovegetative menopausal symptoms with a phytotherapeutic agent]Minerva Ginecol. 1998 May;50(5):207-11. Italian.

L'association de **vitamines B3,B5,B6,B9 et de bisglycinate de zinc** contribue au métabolisme hormonal, énergétique et à celui des acides aminés.

L'apport des minéraux sous forme de bisglycinates augmente le potentiel d'absorption et donc un maximum d'efficacité. (NRC2001, Ashmead, 1985)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

Iso complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique les désagréments liés à la ménopause

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour le matin. Association conseillée avec **ProFloro Complex**.

Les recommandations usuelles sont de 1mg/kg d'isoflavones.

Ne pas dépasser cette dose. Tenir compte des habitudes alimentaires de chaque individu.

S'associe bien avec les compléments

- du soutien de la fonction articulaire

Kondro - D3 - Minéro - Vitaminero - Bromeleo

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

J

JUVENO Complex

Juveno Complex est à base de Bacopa, de phosphatidylsérine, de L-carnosine, de glutathion réduit et de coenzyme Q10. Il contribue

à aider à la fonction cognitive et à la concentration intellectuelle (Bacopa)

à une fonction cognitive normale (zinc)

à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, B12, C)

à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines B2, C, sélénium, zinc)

Précaution d'emploi pour la femme enceinte ou qui allaite.

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Bacopa monnieri ES standardisé de feuilles titré à 20% bacosides	300,0000	60,0000	pas d'AR
L-carnosine	100,0000	100,0000	pas d'AR
Co Enzyme Q10 d'origine naturelle.	70,0000	70,0000	pas d'AR
Phosphatidyl sérine titrée à 50% origine naturelle, soja.	50,0000	25,0000	pas d'AR
Extrait sec de baie d' Acerola Malpighia glabra vitamine C 25%	48,0000	12,0000	15,00 %
L-Glutathion titré à 98%	20,0000	19,6000	pas d'AR
Vitamine B3	12,8000	12,8000	80,00 %
Levure de Sélénium titrée à 0,20%	11,0000	22 µg	40,00 %
Vit. E d'origine naturelle D alpha tocopheryl succinate (1200UI/g) titrée à 80 %	7,5000	6,0000	50,00 %
Bisglycinate Zinc titré à 20%	7,5000	1,5000	15,00 %
Vit B6 pyridoxine HCl titrée à 80%	1,4000	1,1200	80,00 %
Vit B12 cyanocobalamine titrée à 0,10%	1,2500	1,25 µg	50,00 %
Vit B1 thiamine HCl titrée à 80%	1,1000	0,8800	80,00 %
Vit B2 riboflavine	0,7000	0,7000	50,00 %
Vit B9 acide folique	0,2000	0,2000	50,00 %
Agent de charge Amidon de riz Bio Ecocert® dynamisé BEQ	QSP 1 gélule		

JUVENO complex est à base de Bacopa, de phosphatidylsérine, de L-carnosine, de glutathion réduit, de coenzyme Q10, de vitamines C, E, B1,B2,B3, B6, B9, B12,de bisglycinate de zinc et de levure de sélénium.

Le Bacopa est une plante vivace et rampante, originaire de l'Inde et du sud-est de l'Asie, qui pousse dans les milieux humides des régions tropicales.

Les études bibliographiques montrent l'intérêt du bacopa pour améliorer les performances cognitives.

Examining the nootropic effects of a special extract of Bacopa monniera on human cognitive functioning: 90 day double-blind placebo-controlled randomized trial. Stough C, Downey LA, Lloyd J, Silber B, Redman S, Hutchison C, Wesnes K, Nathan PJ. Phytother Res. 2008;22(12):1629-34

L-Carnosine a été découverte en 1900 en Russie. C'est un dipeptide qui contient deux acides aminés, l'alanine et l'histidine.

Les études bibliographiques montrent son intérêt dans la protection des protéines cellulaires et son effet antiglycation. Cette action anti-vieillessement s'exercerait sur de nombreux tissus (peau et rides, yeux et cataracte, cœur et vaisseaux, muscles, cerveau, système immunitaire).

Hipkiss A.R.; Carnosine and protein carbonyl groups: a possible relationship. Biochemistry (Mosc). 2000 Jul; 65(7):771-8.

Hipkiss A.R. et al., « A possible new role for the anti-aging peptide carnosine », Cell. Mol. Life Sci., 2000, 57(5):747-53.

Le co-enzyme Q10 est un facteur essentiel de la respiration mitochondriale. L'augmentation de T3 active cette respiration mitochondriale et le métabolisme cellulaire de base. L'action du co-enzyme Q10 renforce cette synergie positive par son action contre le stress oxydatif cellulaire.

Dutton PL, Ohnishi T, Darrouzet E, Leonard, MA, Sharp RE, Cibney BR, Daldal F and Moser CC. 4 Coenzyme Q oxidation reduction reactions in mitochondrial electron transport (pp 65-82) in Coenzyme Q: Molecular mechanisms in health and disease edited by Kagan VE and Quinn PJ, CRC Press (2000), Boca Raton

Son taux sanguin diminue avec l'âge et chez les personnes qui prennent des statines (médicaments contre l'excès de cholestérol).

PDR for Nutritional Supplements, Thomson Healthcare, 2001.

La phosphatidyl sérine ou céphaline est un phospholipide présent dans les membranes cellulaires et tout particulièrement dans le cerveau.

Des études bibliographiques montrent son intérêt dans les troubles de la mémoire liés au vieillissement, l'amélioration de l'humeur chez le sujet âgé, la récupération après l'effort et les performances sportives.

Aging (Milano). 1993 Apr;5(2):123-33. Cognitive decline in the elderly: a double-blind, placebo-controlled multicenter study on efficacy of phosphatidylserine administration. Cenacchi T1, Bertoldin T, Farina C, Fiori MG, Crepaldi G.

The effects of phosphatidylserine on markers of muscular stress in endurance runners. Kelijo M Fernholz M.S. St. Cloud State University 2000

Le glutathion est un composé soufré très important dans les organismes vivants. Il existe sous une forme réduite, le GSH, et sous une forme oxydée, le GSSG, toutes deux en équilibre l'une avec l'autre.

Le glutathion réduit participe également à la détoxification, la solubilisation et l'élimination de nombreux xénobiotiques par conjugaison avec ces composés sous l'action de glutathion-transférases, principalement dans le foie.

Dictionnaire de l'académie nationale de pharmacie

Chez les personnes âgées, des niveaux plus élevés de glutathion sont corrélés à un meilleur état de santé, ce qui souligne son importance dans le maintien d'un organisme sain fonctionnant de façon optimale.

Shekhar R. et al., Glutathione metabolism and its implications for health, J. Nutr., 2004 Mar, 134(3): 489-92.

Le bisglycinate de Zinc contribue à une fonction cognitive normale en synergie avec le **Bacopa** et la **phosphatidylsérine**.

Les vitamines B1, B3, B6, B9, B12, C contribuent à des fonctions psychologiques normales.

Le sélénium, les vitamines B2, C, E, le Sélénium et le Zinc contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif

L'apport sous forme de levure pour le sélénium et de bisglycinate pour le zinc augmente le potentiel d'absorption. (NRC2001, Ashmead, 1985)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

JUVENO complex propose une synergie d'action pour contribuer à soutenir de façon physiologique la fonction cognitive (Bacopa, phosphatidylsérine, zinc), la lutte contre le vieillissement lié aux stress oxydatifs (carnosine, glutathion, coenzyme Q10, vitamine B2, C, E, le Sélénium et le Zinc), les fonctions psychologiques (vitamines B1, B3, B6, B9, B12, C)

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour de préférence le soir. Cure d'un mois à renouveler

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au soja (Phosphatidyl L-Serine).

S'associe bien avec les compléments

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

- de la fatigue

C-Vitamino - Acero - Vitaminero - Stimulo

- du soutien de la fonction circulatoire

C-Vitamino - Acero - SuperOméga 3 - Mémo

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

K

KOLEREGUL Complex

Contrôle qualité du Riz rouge fermenté par la levure *Monascus purpureus* garanti

Kolérégul Complex est à base de riz rouge fermenté, de feuille d'olivier, de bétaine, d'acides gras poly-insaturés à longues chaînes. Il contribue

- au maintien d'une cholestérolémie normale (riz rouge fermenté avec la levure *Monascus purpureus*),
- à une fonction cardiaque normale (Acides Gras Poly-Insaturés Oméga3 (EPA et DHA)). Le remplacement de graisses saturées par des graisses insaturées dans le régime alimentaire contribue au maintien d'une cholestérolémie normale [les acides gras polyinsaturés (AGPI) sont des graisses insaturées (EPA-DHA-GLA)]
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (de vitamine E, de zinc)
- au métabolisme normal des acides gras (Zinc)
- à un métabolisme énergétique normal (Vitamine B3)
- au métabolisme normal de l'homocystéine (Vitamines B6,B9,B12)

Information du consommateur.

L'effet bénéfique

- de levure de riz rouge fermentée pour le maintien d'une cholestérolémie normale est obtenu par la consommation journalière de 10 mg de monacoline K provenant de préparations
- de la bétaine pour le métabolisme normal de l'homocystéine est obtenu par la consommation journalière de 1,5 g (une consommation journalière de plus de 4 g peut accroître sensiblement la cholestérolémie)
 - des EPA et DHA pour la fonction cardiaque est obtenu par la consommation journalière de 250 mg

Ce produit ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et adolescents, aux personnes de plus de 70 ans, aux personnes ayant des problèmes hépatiques, rénaux ou musculaires, aux personnes prenant des médicaments qui peuvent donner lieu à des interactions (ex : hypocholestérolémiants), aux personnes intolérantes aux statines.

En cas de doute, veuillez demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule et de la capsule) et/ou au soja (lécithines).

Plantes/Nutriments/Autres substances par portion journalière proposée (2 gélules de poudre + 1 capsule de liquide)	matière active par portion journalière proposée	% AR (si nutriment) EU - 28/08/2008
poudre de riz fermenté avec de la levure rouge titré à 1,5% de monacoline K	660 mg	pas d'AR
Huile de Poisson (Minimum 60 % d'acides gras oméga 3) EPA : 33 %, DHA : 22 %	600 mg	pas d'AR
Extrait sec standardisé de feuille d'olivier titrée 18 % d'oleuropein	250 mg	pas d'AR
Huile d'Onagre de 1er pression à froid - Minimum 8 % de GLA	100 mg	pas d'AR
Quercétine de boutons floraux de Sophora japonica 95%	95 mg	pas d'AR
Renouée du japon Polygonum cuspidatum plante entière trans-resvératrol 96%	48 mg	pas d'AR
CoEnzyme Q10	80 mg	pas d'AR
Bétaïne HCl	80 mg	pas d'AR
Lécithine de soja titrée en phospholipides	40 mg	pas d'AR
Vitamine B3	16 mg	100 %
Vitamine E	12 mg	100 %
Zinc	3 mg	30 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl titrée à 82 %	1,4 mg	100 %
Vitamine B9 Acide Foliique 100%	0,2 mg	100 %
Vitamine D3 Cholécalférol (100.000 UI/g) 100%	0,005 mg	100 %
Vitamine B12 Cyanocobalamine titrée à 0,1 %	0,0025 mg	100 %

KOLEREGUL Complex est à base de riz rouge fermenté, de feuille d'olivier, de bétaïne, d'acides gras poly-insaturés à longues chaînes, de vitamines C,E,B, de bisglycinate de zinc.

Kolérégul, une synergie physiologique très élaborée: maîtrise du cholestérol, protection cardio vasculaire, maîtrise de l'homocystéine, synergie positive.

Kolérégul se présente sous forme d'une boîte de 60 gélules de poudre et une boîte de 30 capsules d'huile

La maîtrise du cholestérol

La levure de riz rouge, un produit de la fermentation d'une levure rouge (*Monascus purpureus*) cultivée sur du riz, fait partie intégrante de l'alimentation des Chinois.

La levure de riz rouge contient des monacolines (la principale monacoline est la monacoline K), des stérols (bêta-sitostérol, campestérol, stigmastérols et sapogénine), des isoflavones et des acides gras monoinsaturés.

La Commission européenne a conclu que «la levure de riz rouge fermenté» lorsqu'elle est utilisée dans ou en tant que complément alimentaire, contribue au maintien d'une cholestérolémie normale.

L'extrait sec de la feuille d'olivier a des propriétés:

- Anti-hypertenseur et spasmolytique vasculaire : l'oleuropéside expérimentalement est spasmolytique sur les muscles lisses, elle augmente le débit coronarien, elle est hypotensive et anti-arythmique.
- Hypoglycémiant : augmente l'insulinosécrétion des cellules pancréatiques.
- Sur le métabolisme du cholestérol: régulation du métabolisme des lipides sanguins (cholestérol et triglycérides), avec abaissement du taux des lipoprotéines sanguines de faible poids moléculaire LDL. Cette propriété a été vérifiée chez l'humain.
- Diurétique léger.
- Antioxydant, piègeurs de radicaux libres.

Al-Azzawie HF, Alhamdani MS. Hypoglycemic and antioxidant effect of oleuropein in alloxan-diabetic rabbits. *Life Sci.* 2006 Feb 16;78(12):1371-7. Thompson Coon JS, Ernst E. Herbs for serum cholesterol reduction: a systematic view. *J Fam Pract.* 2003 Jun;52(6):468-78. Review.
Food supplementation with an olive (*Olea europea* L.) Leaf Extract Reduces Blood Pressure in Borderline Hypertensive Monozygotic Twins. Tania Perrinjaquet-Mocchetti, Andrea Busjahn, caesar Schmidlin, Annette Schmidt, barbara Bracl and Cem Aydogan. *Phytotherapy research* 22,1239-1242(2008). Wiley InterScience.
Antioxidant activity and phenolic contents of *Olea europaea* L. leaves sprayed with different copper formulations. *Revue / Journal Title; Food chemistry* ISSN 0308-8146 CODEN FOCHDJ Source / Source 2007, vol. 103, n°1, pp. 188-195 [8 page(s) (article)] (1 p.1/4)

La lécithine de soja a un rôle régulateur sur le métabolisme du cholestérol. Son effet hypocholestérolémiant s'exerce par une stimulation de la sécrétion des lipides biliaires, par la mobilisation du cholestérol et des phosphatidylcholines plasmatiques vers l'axe hépato-biliaire. La lécithine de soja constitue un nutriment à part entière lors de troubles du métabolisme tels que les hypercholestérolémies et les cholestases intra-hépatiques

Effect of soyabean lecithin on cholesterol metabolism in plasma, liver and bile.

- Université d'Aix-Marseille 3, Aix-en-Provence, FRANCE Polichetti Elisabeth ; Puigserver A. 1996 [Note(s) : [110 p.]] (bibl.: 228 ref.) (Année de soutenance : 1996) (No : 96 AIX3 0043)

Huiles de poisson Oméga 3 riche en acide eicosapentaénoïque ou **EPA**. De nombreuses études montrent les effets bénéfiques d'une complémentation en Oméga 3 à longue chaîne:

- réduction des décès, des rechutes d'infarctus et des crises cardiaques chez les personnes ayant déjà subi un infarctus
- réduction des morts cardiaques subites chez les personnes souffrant d'une maladie coronarienne
- un effet régulateur sur le rythme cardiaque des personnes ayant subi un infarctus du myocarde
- effets positifs sur plusieurs facteurs de risque et marqueurs de maladies cardiovasculaires : taux de lipides sanguins, pression artérielle, fonction vasculaire, fonction plaquettaire, inflammation, la réduction des taux trop élevés de triglycérides
- l'huile de poisson a une action synergique avec les statines

Bucher HC, Hengstler P, et al. N-3 polyunsaturated fatty acids in coronary heart disease: a meta-analysis of randomized controlled trials. Am J Med. 2002 Mar;112(4):298-304.

Gruppo Italiano per lo Studio della Sopravvivenza nell'Infarto miocardico. Dietary supplementation with n-3 polyunsaturated fatty acids and vitamin E after myocardial infarction: results of the GISSI-Prevenzione trial. Lancet. 1999 Aug 7;354(9177):447-55.

Prevention of sudden cardiac death with omega-3 fatty acids in patients with coronary heart disease: a meta-analysis of randomized controlled trials. Zhao YT, Chen Q, et al. Ann Med. 2009;41(4):301-10.

Balk E, Chung M, et al. Effects of Omega-3 Fatty Acids on Cardiovascular Risk Factors and Intermediate Markers of Cardiovascular Disease. AHRQ Publication No. 04-E010-2. Rockville, MD : Agency for Healthcare Research and Quality. March 2004

De Caterina R, Madonna R. Antiarrhythmia effects of omega-3 fatty acids. A review. Ital Heart J 2002 Mar;3 (3 Suppl):297-308.

Engler MM, Engler MB. Omega-3 fatty acids: role in cardiovascular health and disease. J Cardiovasc Nurs. 2006 Jan-Feb;21(1):17-24, quiz 25-6. Review.

The role of fish oil in hypertension. Yang H, Kenny A. Conn Med. 2007 Oct;71(9):533-8. Review.

Benefits of fish oil supplementation in hyperlipidemia: a systematic review and meta-analysis. Eslick GD, Howe PR, et al. Int J Cardiol. 2009 Jul 24;136(1):4-16. Review.

Fish oil and the management of hypertriglyceridemia. Mattar M, Obeid O. Nutr Health. 2009;20(1):41-9. Review.

Vitamine B 3 niacine.

De nombreux essais cliniques ont confirmé que la niacine a une action physiologique positive pour faire augmenter de façon importante (de 20 % à 35 %) le taux de HDL (« bon » cholestérol), faire diminuer le taux de LDL (« mauvais » cholestérol) et réduire les taux de triglycérides.

Canner PL, Berge KG, et al. Fifteen year mortality in Coronary Drug Project patients: long-term benefit with niacin. J Am Coll Cardiol. 1986 Dec;8(6):1245-55.

Bersot T, Haffner S, et al. Hypertriglyceridemia: management of atherogenic dyslipidemia. J Fam Pract. 2006 Jul;55(7):S1-8.

Goldberg AC. A meta-analysis of randomized controlled studies on the effects of extended-release niacin in women. Am J Cardiol. 2004 Jul 1;94(1):121-4.

L'association niacine/statines est synergique.

Vasudevan AR, Jones PH. *Effective use of combination lipid therapy. Curr Cardiol Rep. 2005 Nov;7(6):471-9. Review.*

Wieneke H, Schmermund A, Erbel R. [Niacin--an additive therapeutic approach for optimizing lipid profile]. *Med Klin (Munich). 2005 Apr 15;100(4):186-92. Review. German.*

Cette association a des impacts bénéfiques sur l'épaisseur et l'élasticité des artères.

Brown BG, Zhao XQ, et al. *Simvastatin and niacin, antioxidant vitamins, or the combination for the prevention of coronary disease. N Engl J Med. 2001 Nov 29;345(22):1583-92. Summary for patients in: Curr Cardiol Rep. 2002 Nov;4(6):486.*

Zhao XQ, Morse JS, et al. *Safety and tolerability of simvastatin plus niacin in patients with coronary artery disease and low high-density lipoprotein cholesterol (The HDL Atherosclerosis Treatment Study). Am J Cardiol. 2004 Feb 1;93(3):307-12.*

Taylor AJ, Lee HJ, Sullenberger LE. *The effect of 24 months of combination statin and extended-release niacin on carotid intima-media thickness: ARBITER 3. Curr Med Res Opin. 2006*

Cet effet bénéfique peut également expliquer l'observation d'une diminution du risque de mortalité cardiovasculaire chez les individus qui en consomment.

Canner PL, Furberg CD, McGovern ME. *Benefits of niacin in patients with versus without the metabolic syndrome and healed myocardial infarction (from the Coronary Drug Project). Am J Cardiol. 2006 Feb 15;97(4):477-9.*

La protection cardio-vasculaire

La **vitamine E** est antioxydante, elle réduit l'oxydation des lipoprotéines de faible densité (LDL). Cette oxydation des LDL est associée à l'apparition de l'athérosclérose et donc aux maladies cardiovasculaires.

Vitamin E consumption and the risk of coronary heart disease in men. Rimm EB, Stampfer MJ, et al. N Engl J Med. 1993 May 20;328(20):1450-6.

Vitamin E consumption and the risk of coronary disease in women. Stampfer MJ, Hennekens CH, et al. N Engl J Med. 1993 May 20;328(20):1444-9.

Le **resvératrol** est un polyphénol de la classe des stilbènes présent dans certaines plantes, en particulier dans la peau de raisin ou la racine de renouée du japon. Ces substances sont sécrétées par les plantes en réponse à un stress, une blessure, une attaque fongique ou une exposition aux ultraviolets. Les études bibliographiques montrent l'intérêt du resvératrol dans la protection cellulaire, la régulation du métabolisme lipidique et glucidique, le vieillissement.

Frankel (E.N.), Kanner (J.), German (J.B.), Parks (E.), Kinsella (J.E.) - Inhibition of oxidation of human low-density lipoprotein by phenolic substances in red wine. Lancet, 1993, 341: 454-457

. Ann NY Acad Sci 2011 Jan; 1215:40-7. doi: 10.1111/j.1749-6632.2010.05845.x. Effet du resvératrol sur la mobilisation des graisses. Baile CA, Yang JY, Rayalam S, Hartzell DL, Lai CY, Andersen C, Della-Fera MA. Source University of Georgia, Athens, 30602, USA. cbaile@uga.edu 2011 New York Academy of Sciences. PMID: 21261640 [PubMed - classé pour MEDLINE

Pilot study of resveratrol in older adults with impaired glucose tolerance. Authors: Crandall JP, Oram V, Trandafirescu G, Reid M, Kishore P, Hawkins M, Cohen HW, Barzilai N. Source: J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2012;67(12):1307-12

Effects of resveratrol on memory performance, hippocampal functional connectivity, and glucose metabolism in healthy older adults. Authors: Witte AV, Kerti L, Margulies DS, Flöel A. Source: J Neurosci. 2014;34(23):7862-70

La **quercétine** est un flavonoïde, elle est extraite des bourgeons de *Sophora japonica*. Les études bibliographiques montrent l'intérêt de la quercétine dans les phénomènes inflammatoires, les sujets hypertendus et la fonction cardiaque.

Yoshimoto T, Furukawa M, et al. Flavonoids: potent inhibitors of arachidonate 5-lipoxygenase. Biochem Biophys Res Commun 1983 Oct 31;116(2):612-8.

Thornhill SM, Kelly AM. Natural treatment of perennial allergic rhinitis. Altern Med Rev. 2000 Oct;5(5):448-54.

The activity of medicinal plants and secondary metabolites on eosinophilic inflammation. Rogerio AP, Sá-Nunes A, Faccioli LH. Pharmacol Res. 2010 Oct;62(4):298-307.

Perez-Vizcaino F, Duarte J, Andriantsitohaina R. Endothelial function and cardiovascular disease: effects of quercetin and wine polyphenols. Free Radic Res. 2006 Oct;40(10):1054-65.

Quercetin reduces blood pressure in hypertensive subjects. Edwards RL, Lyon T, et al. J Nutr. 2007 Nov;137(11):2405-11.

Duarte J. et al. Antihypertensive effects of the flavonoid quercetin in spontaneously hypertensive rats. Br J Pharmacol 2001; 133: 198-204.

Brookes P.S. et al. Mitochondrial function in response to cardiac ischemia-reperfusion after oral treatment with quercetin. Free Rad Biol Med 2002;32(11): 1220-8.

Pignatelli P. et al. The flavonoids quercetin and catechin synergistically inhibit platelet function by antagonizing the intracellular production of hydrogen peroxide. Am J Clin Nutr 2000; 72: 1150-5.

Le bisglycinate zinc,

Des données publiées en mai 2004 indiquent que la supplémentation en **zinc** aurait réduit le nombre de décès attribuables à des troubles cardiovasculaires.

Clemons TE, Kurinij N, Sperduto RD; AREDS Research Group. Associations of mortality with ocular disorders and an intervention of high-dose antioxidants and zinc in the Age-Related Eye Disease Study: AREDS Report No. 13. Arch Ophthalmol. 2004 May;122(5):716-26.

L'apport de minéraux sous forme organique (bisglycinate de Zinc) augmente leur potentiel d'absorption, donc leur efficacité, leur innocuité et évite les interactions des minéraux entre eux. (NRC2001, Ashmead, 1985)

La maîtrise de l'homocystéine

Vitamines B6-B9-B12

La vitamine **B6** favorise le catabolisme de l'homocystéine, la vitamine **B12** et l'acide folique (**B9**) favorisent sa transformation en méthionine.

Renzhe Cui MD, Hiroyasu Iso MD, Chigusa Date MD, Shogo Kikuchi MD, Akiko Tamakoshi MD; for the Japan Collaborative Cohort Study Group, Dietary Folate and Vitamin B6 and B12 Intake in Relation to Mortality From Cardiovascular Diseases. Japan Collaborative Cohort Study. Stroke, April 15, 2010.

Lowering blood homocysteine with folic acid based supplements: meta-analysis of randomised trials. Homocysteine Lowering Trialists' Collaboration. BMJ. 1998 Mar 21;316(7135):894-8.

Rimm EB, Willett WC, et al. Folate and vitamin B6 from diet and supplements in relation to risk of coronary heart disease among women. JAMA. 1998;279:359-364.

Bazzano LA, He J, et al. Dietary intake of folate and risk of stroke in US men and women: NHANES I Epidemiologic Follow-up Study. National Health and Nutrition Examination Survey. Stroke. 2002 May;33(5):1183-8.

Yang Q, Botto LD, et al. Improvement in stroke mortality in Canada and the United States, 1990 to 2002. Circulation. 2006 Mar 14;113(10):1335-43.

Folsom AR, Nieto FJ, et al. Prospective study of coronary heart disease incidence in relation to fasting total homocysteine, related genetic polymorphisms, and B vitamins: the Atherosclerosis Risk in Communities (ARIC) study. Circulation. 1998;98:204.

Kelly PJ, Shih VE, et al. Low vitamin B6 but not homocyst(e)ine is associated with increased risk of stroke and transient ischemic attack in the era of folic acid grain fortification. Stroke. 2003 Jun;34(6):e51-4. Epub 2003 May 08.

Bétaïne

La bétaïne agit sur l'enzyme BHMT (bétaïne-homocystéine-méthyl-transférase) pour transformer l'homocystéine en méthionine.

Le Centre médical de l'université du Maryland résume ainsi les acquis scientifiques de ce nutriment que l'on retrouve dans la betterave, le brocoli, les épinards et certains vins : la bétaïne est reconnue pour aider à diminuer les risques d'artériosclérose et de coagulation sanguine d'une part, et pour aider à empêcher l'accumulation des graisses dans le foie d'autre part.

MF Abdelmalek, P Angulo, RA Jorgensen, PB Sylvestre, Lindor KD. La bétaïne, un nouvel agent prometteur pour les patients atteints de stéatohépatite non alcoolique: résultats d'une étude pilote. Am J Gastroenterol. 2001;96(9):2711-2717.

W Atkinson, Elmslie J, M Lever, ST Chambers, George PM. Alimentaires et complémentaires bétaïne: effets aigus sur la bétaïne plasma et les concentrations d'homocystéine dans des conditions de charge standard et postméthionine chez des sujets sains de sexe masculin. Am J Clin Nutr. 2008;87(3):577-85.

Synergie positive

Complémentation en Coenzyme Q10 et vitamine D3

Afin de compenser la diminution de ces molécules lors de l'action de la levure de riz rouge sur l'enzyme HMG-CoA réductase, **Kolérégul** est supplémenté en Coenzyme Q10 et en vitamine D3.

Le coenzyme Q10 est indispensable au métabolisme énergétique et respiratoire cellulaire. C'est protecteur de la cellule contre le stress oxydatif.

Dutton PL, Ohnishi T, Darrouzet E, Leonard, MA, Sharp RE, Cibney BR, Daldal F and Moser CC. 4 Coenzyme Q oxidation reduction reactions in mitochondrial electron transport (pp 65-82) in Coenzyme Q: Molecular mechanisms in health and disease edited by Kagan VE and Quinn PJ, CRC Press (2000), Boca Raton

La vitamine D est une vitamine essentielle dans le maintien de l'homéostasie phospho-calcique. Mais son action est fondamentale dans un grand nombre d'autres domaines.

Conseil d'utilisation : 2 gélules Kolérégul poudre associées à 1 capsule Kolérégul Huile au repas du soir. Cure d'un mois à renouveler

L'ensemble des éléments constitutifs des gélules de poudre est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

KOLEREGUL complex propose une synergie d'action pour contribuer à la maîtrise du cholestérol (riz fermenté par la levure *monascus purpureus*, l'extrait sec de feuille d'olivier, la lécithine de soja, l'acide eicosapentaénoïque des huiles de petits poissons des mers froides, la vitamine B3), à la protection cardiovasculaire (vitamine E, resvératrol, quercétine, zinc), à la maîtrise de l'homocystéine (vitamines B6,B9,B12; bétaïne) joint à la synergie positive du Coenzyme Q10 et de la vitamine D3.

CONSEIL D'UTILISATION : 2 gélules Kolérégul poudre associées à 1 capsule Kolérégul Huile au repas du soir.

Cure d'un mois à renouveler

S'associe bien avec les compléments

- du stress oxydatif

C-Vitamino - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Laxo - Draino - Lineo - Entero - Transito - Iodo

- du soutien de la fonction circulatoire

C-Vitamino - Acero - SuperOméga 3 - Mémo - Vaso - Tenso

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

KONDRO Complex

Kondro Complex est un complément à base de Chondroïtine sulfate marine, de Glucosamine marine, de MSM et de Prêle. Il contribue :

- au maintien de la souplesse des articulations (Prêle)
- à la formation normale de tissus conjonctifs (manganèse)
- au maintien d'une ossature normale (Vitamine D3, zinc)
- à la formation normale du collagène pour assurer la fonction normale des os et des cartilages (vitamine C)

Précaution d'emploi pour les femmes enceintes et qui allaitent, déconseillé aux personnes présentant une allergie aux crustacées et/ou au poissons (enveloppe de la gélule)

Précautions d'emploi pour les diabétiques et pour les personnes sous traitement anticoagulants (glucosamine)

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél. 1 gélule	Marqueur ou principe actif en mg par gél. 1 gélule	% par rapport aux AR du 28/08/2008 - 1 gélule	% par rapport aux AR du 28/08/2008 - 2 gélules
Chondroïtine Sulfate marine Extraite de cartilages de requin	250,0000	250,0000	pas d'AR	(500 mg)
D-Glucosamine Sulfate Potassium marine Obtenue à partir de carapace de crustacés	200,0000	200,0000	pas d'AR	(400 mg)
M.S.M. Méthylsulfonylméthane d'origine naturelle	150,0000	150,0000	pas d'AR	(300 mg)
Prêle - Plante entière - 7% silicium Equisetum arvense	90,0000	6,3000	pas d'AR	(180 mg)
Extrait sec de baie d' Acerola Malpighia glabra vitamine C 25%	48,0000	12,0000	15,00 %	30,00 %
Bisglycinate de Zinc 20%	7,5000	1,5000	15,00 %	30,00 %
Bisglycinate de Manganèse 16%	1,8750	0,3000	15,00 %	30,00 %
Vitamine D3 - Cholécalférol (100.000 UI/g) 0,25%	1,0000	2,5 µg	50,00 %	100,00 %

KONDRO complex est à base de Chondroïtine sulfate marine, de Glucosamine marine, de MSM, de Prêle et de vitamines C et D, de bisglycinates de cuivre, manganèse et zinc

Le cartilage est un tissu conjonctif entouré d'une membrane vascularisée nourricière d'où proviennent les nutriments qui diffusent dans la matrice jusqu'aux chondroblastes. Ces derniers fabriquent les protéoglycanes qui sont constitués d'un polysaccharide central, l'acide hyaluronique, sur lequel sont greffés des chaînes polypeptidiques et des glycosaminoglycanes (GAG), gros polysaccharides chargés négativement (chondroïtine sulfate, kératane sulfate).

Les GAG s'entrelacent et leurs charges négatives attirent les molécules d'eau (la matrice du cartilage contient jusqu'à 80% d'eau), de sorte qu'ils forment une substance dont la consistance varie de la forme liquide à la forme gel hydraté .

Ce liquide interstitiel permet au cartilage de reprendre sa forme après une compression, c'est le phénomène de résilience et il contribue à nourrir les cellules du cartilage.

Chondroïtine, glucosamine agissent en parfaite synergie.

Leffler CT, Philippi AF, et al. Glucosamine, chondroitin, and manganese ascorbate for degenerative joint disease of the knee or low back: a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study. Mil Med. 1999 Feb;164(2):85-91.

Elles ont une activité lubrifiante et apaisante au niveau des articulations. Elles interviennent dans la réparation du cartilage.

- La synthèse de la chondroïtine, principal polysaccharide constituant les protéoglycanes, est activée par la **vitamine C et le Manganèse**. Son pouvoir de capteur d'eau protège le cartilage de l'usure. Elle favorise la synthèse des protéoglycanes et du collagène par les chondrocytes. Elle est extraite des cartilages de requin des mers froides d'Europe.

Intermittent treatment of knee osteoarthritis with oral chondroitin sulfate: a one-year, randomized, double-blind, multicenter study versus placebo. Author: Uebelhart D, Malaise M, Marcolongo R, de Vathaire F, Piperno M, Mailleux E, Fioravanti A, Matoso L, Vignon E. Source: Osteoarthritis Cartilage. 2004;12(4):269-76.

- **La glucosamine** est un dérivé du glucose. C'est un précurseur de l'acide hyaluronique (polymère d'acide D-glucuronique et de N-acétylglucosamine). Elle favorise la synthèse des protéoglycanes et du collagène par les chondrocytes. Elle évite la dégénérescence du cartilage, assure sa lubrification et a un rôle réparateur. Elle est extraite de la carapace de crustacés.

Glucosamine sulfate in the treatment of knee osteoarthritis symptoms: a randomized, double-blind, placebo-controlled study using acetaminophen as a side comparator. Author: Herrero-Beaumont G, Ivorra JA, Del Carmen Trabado M, Blanco FJ, Benito P, Martín-Mola E, Paulino J, Marengo JL, Porto A, Laffon A, Araújo D, Figueroa M, Branco J. Source: Arthritis Rheum. 2007;56(2):555-67.

Le Méthyl-sulfonylméthane ou MSM Le Soufre est présent dans tous les tissus de l'organisme. Les études bibliographiques montrent l'intérêt du MSM dans le soutien du système immunitaire, la protection du stress oxydatif, le soutien des articulations et des muqueuses respiratoires.

The Application of Organic Sulfur Compound "MSM" to Health Foods; HONDA SHINJI (Kyowawerunesu) Journal Title; Bio Ind. Journal Code: Y0746A. ISSN: 0910-6545. VOL.21; NO.6; PAGE.55-60(2004)

Le MSM et la Glucosamine ont une action synergique:

Randomised, Double-Blind, Parallel, Placebo-Controlled Study of Oral Glucosamine, Methylsulfonylmethane and their Combination in Osteoarthritis. Author: Usha PR, Naidu MU. Source: Clin Drug Investig. 2004;24(6):353-63.

Prêle des champs. Cette plante contient des minéraux (potassium et silice) et des flavonoïdes (quercétol). Des études bibliographiques montrent son intérêt dans la dégénérescence osseuse:

Cell Prolif. 2012 Dec;45(6):566-76. doi: 10.1111/j.1365-2184.2012.00848.x. Inhibition of human in vitro osteoclastogenesis by Equisetum arvense. Costa-Rodrigues J, Carmo SC, Silva JC, Fernandes MH. Source Laboratory of Pharmacology and Cellular Biocompatibility, University of Porto, Porto, Portugal. © 2012 Blackwell Publishing Ltd. PMID: 23106302 [PubMed - indexed for MEDLINE]

L'EMA déconseille l'utilisation pour des durées supérieures à quatre semaines et chez les enfants de moins de douze ans.

Des études montrent l'intérêt du **silicium** dans la santé osseuse.

Birchall, J. D. (1990) The role of silicon in biology. Chemistry in Britain: 141-144

Rev Rhum Mal Osteoartic. 1979 Jul-Sep;46(7-9):483-6. Links [Silicon, bone tissue and immunity] Schiano A, Eisinger F, Detolle P, Laponche AM, Brisou B, Eisinger J.

The authors study the activity of a soluble salt of silicium on the evolution of the trabecular bone volume (TBV). They note a significant increase in the TBV, both in drinkable and in injectable form, in relation to a control population not receiving osteotrope medication. They moreover note, in a series of patients treated with silicium compared to a control group, a net increase in circulating lymphocytes and immunoglobulins (especially IgG).

Le zinc est un cofacteur indispensable de la synthèse protéique.

La vitamine D3 participe au maintien d'une bonne santé osseuse et dentaire et au maintien des fonctions musculaires,

KONDRO complex propose une synergie d'action pour soutenir et préserver le cartilage des articulations. Il maintient leur souplesse. Une association de GAG glycoaminoglycane (chondroïtine et glucosamine d'origine marine) constituants du cartilage, du méthylsulfonylméthane pour bénéficier de l'action régénératrice du soufre, de l'extrait sec de prêle des champs riche en silicium pour lutter contre la

dégénérescence osseuse, de la vitamine C associée au manganèse et au zinc comme cofacteurs enzymatiques de la synthèse du cartilage, de la vitamine D3 qui participe à la santé musculaire et osseuse.

Conseil d'utilisation : 2 gélules au repas du soir jusqu'à obtention d'un effet physiologique positif. (de un à trois mois)

1 gélule au repas du soir en entretien

Cure d'un mois à renouveler

S'associe bien avec les compléments

- du stress oxydatif

C-Vitamino - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio

- du soutien de la fonction articulaire

D3 - Minéro - Vitaminero - Bromeleo

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)



L-5 HTP Complex

L-5 HTP est un complément à base de Griffonia. Il contribue:

- à des fonctions psychologiques normales (Vitamines B1, B3, B6, B9, Magnésium)
- au fonctionnement normal du système nerveux (Vitamines B1,B2,B3,B6, Magnésium)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2,B3,B6,B9, Magnésium)

Le griffonia est contre-indiqué chez la femme enceinte ou qui allaite.

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Extrait sec standardisé de graines de griffonia simplicifolia titré en L5HTP 30%	330,000	99,000	pas > 100 mg
Bisglycinate de Mg 20%	281,250	56,250	15,00 %
Vitamine B3 - Nicotinamide	16,000	16,000	100,00 %
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl Succinate (1200 UI/g) 80%	7,500	6,000	50,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl	1,750	1,400	100,00 %
Vitamine B2 Riboflavine	1,400	1,400	100,00 %
Vitamine B1 Thiamine HCl 80%	1,375	1,100	100,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,200	0,200	100,00 %

L-5HTP complex est à base de Griffonia, de Magnésium, de vitamines E et B.

Le dosage en L 5-HTP autorisé par L'Union Européenne est de 100 mg.

La graine de Griffonia simplicifolia (Fabaceae) contient 30% de L-5HTP.

Une gélule est dosée à 100 mg de L-5HTP.

Le L-5HTP est un précurseur de la sérotonine et de la mélatonine.

Il est traditionnellement utilisé

- comme aide à promouvoir un bon équilibre de l'humeur

(Pöldinger et al. 1991; Zmilacher et al. 1988; Nakajima et al. 1978)

- comme aide à soulager les symptômes de la fibromyalgie,

(Nicolodi et Sicuteri 1996; Sarzi Puttini et Caruso 1992; Caruso et al. 1990)

- comme aide à diminuer la gravité et la durée des migraines lorsqu'il est pris à titre préventif,

(Titus et al. 1986; Bono et al. 1984; Sicuteri 1973).

- comme aide pour le sommeil.

(Soulairac et Lambinet 1977; Wyatt et al. 1971).

- le L-5HTP peut être utilisé dans le cadre d'un programme qui recommande une réduction de l'apport

calorique et une augmentation de l'activité physique (dans la mesure du possible) pour aider à la gestion du poids en diminuant les envies de glucides/hydrates de carbone.

(Cangiano et al. 1998; Cangiano et al. 1992; Ceci et al. 1989)

L' action du L 5-HTP est complétée par une synergie de vitamines B qui contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et du Magnésium bisglycinate. La vitamine E qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

Mode(s) d'emploi :

Pour minimiser les risques d'effets secondaires gastro-intestinaux, commencer par une dose de 50 à 100 mg, 2 à 3 fois par jour, puis augmenter lentement jusqu'à la dose efficace sur une période de 2 semaines (Birdsall 1988).

Dose(s) :

Équilibre de l'humeur : 50 (Nakajima et al. 1978) à 100 mg (Pöldinger et al. 1991), 3 fois par jour
Utiliser pour au moins 1 semaine pour constater les effets bénéfiques (Nakajima et al. 1978)

Soulagement des symptômes de la fibromyalgie : 100 mg, 3 à 4 fois par jour (Nicolodi et Sicuteri 1996; Caruso et al. 1990)

Utiliser pour au moins 2 semaines pour constater les effets bénéfiques (Caruso et al. 1990).

Prophylaxie de la migraine : 100 à 200 mg, 2 à 3 fois par jour (Titus et al. 1986; Sicuteri 1973)

Utiliser pour au moins 2 à 3 semaines pour constater les effets bénéfiques (Sicuteri 1973).

Gestion du poids : 250 à 300 mg, 3 fois par jour (Cangiano et al. 1998; Cangiano et al. 1992; Ceci et al. 1989)

Prendre 30 minutes avant un repas (Cangiano et al. 1998; Cangiano et al. 1992; Ceci et al. 1989).

Aide-sommeil : 100 à 200 mg par jour (Soullairac et Lambinet 1988; Soullairac et Lambinet 1977; Wyatt et al. 1971)

Prendre de 30 à 45 minutes avant le coucher (Pizzorno et Murray 2006).

Contre-indication(s) : Ne pas utiliser si vous souffrez de sclérodémie (Lampert et al. 1992; Sternberg et al. 1980).

Cesser l'utilisation et consulter un praticien de soins de santé si vous souffrez de faiblesse, d'ulcères buccaux ou de douleurs abdominales accompagnées de fortes douleurs musculaires (Das et al. 2004) ou si vous constatez des changements au niveau de la peau (Lampert et al. 1992; Sternberg et al. 1980).

Précautions d'emploi avec les produits suivant:

carbidopa ou des médicaments/suppléments à activité sérotoninergique, notamment du L-tryptophane, de la S-adénosylméthionine (SAME), du millepertuis, des antidépresseurs, des médicaments antidouleur, des médicaments en vente libre contre la toux ou le rhume contenant du 5-HTP de 13 dextrométhorphan, et des médicaments contre la nausée et la migraine (Clinique Mayo 2007; Turner et al. 2006).

Effet(s) indésirable(s) connu(s) :

Certaines personnes pourraient éprouver de la somnolence. Faire preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous participez à une activité qui nécessite de la vigilance mentale (Caruso et al. 1990; Zmilacher et al. 1988; Takahashi et al. 1976).

Certaines personnes pourraient souffrir de diarrhée, de nausées, de vomissements ou de douleurs abdominales (Turner et al. 2006; Byerley et al. 1987).

Association conseillée avec **Super Oméga 3** Complex.

S'associe bien avec les compléments**- de l'activité mentale et des fonction psychologiques**

Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Transito

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

Laxo Complex

Laxo Complex contient de la Fumeterre, de la Guimauve, de l'Ispaghul et du Magnésium.

Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique et à une fonction musculaire normale

L'Ispaghul contribue à la fonction intestinale et au transit

La Fumeterre et la Guimauve contribuent au bon fonctionnement intestinal

Très important: prendre les gélules avec un grand verre d'eau (150 ml)

Précautions d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite, chez les personnes diabétiques.

Contre-indiqué en cas de sténose intestinale ou oesophagienne, de calculs biliaires, chez les personnes allergiques au poisson (enveloppe de la gélule A). Ne pas administrer concomitamment avec des médicaments.

Composition pour 1 gélule A	Matières brutes en mg par gélule	Matières brutes en mg pour 2 gélules	Matières actives ou marqueurs en mg pour 2 gélules	% par rapport aux AJR du 28/08/2008
Extrait sec de parties aériennes de Fumeterre (euromed) <i>Fumaria officinalis</i> 1,5% protopine	200,0000	400,0000	6,0000	
Poudre de racine de guimauve Bio <i>Althaea officinalis</i> 11% de mucilage	150,0000	300,0000	33,0000	
Magnesium bisglycinate	140,6250	281,2500	56,2500	15,00 %

Composition pour 1 gélule B	Matières brutes en mg par gélules	Matières brutes en mg pour 2 gélules	Matières actives ou marqueurs en mg pour 2 gélules
Poudre de graines et téguments d'Ispaghul Bio <i>Plantago ovata</i> 10% mucilage	550,0000	1 100,0000	110,0000

La gélule A contient un extrait sec de fumeterre, de la poudre de racine de guimauve Bio, du bisglycinate de magnésium.

L'ensemble des éléments de la gélule A est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

La gélule B contient de la poudre de graines et téguments d'Ispaghul Bio.

La gélule B n'est pas dynamisée, seul l'effet mécanique est recherché dans cette formule.

La fumeterre est une plante herbacée annuelle ou bisannuelle, très commune en Europe et en Asie.

L'ESCOP approuve l'usage de la fumeterre dans les troubles digestifs (par exemple, des maux d'estomac, des nausées, des vomissements, sensation de plénitude, flatulences) en raison de perturbations hépatobiliaires.

Selon la Commission E, c'est un antispasmodique léger du tractus digestif supérieur

La Guimauve officinale (*Althaea officinalis* L.), aussi appelée Guimauve sauvage ou Mauve blanche, est une plante herbacée vivace de la famille des Malvacées, commune en Europe.

L'ESCOP approuve l'usage de la Guimauve pour soulager la toux sèche, l'irritation de la pharyngée orale, l'irritation de la muqueuse gastrique

COMMUNITY HERBAL MONOGRAPH ON ALTHAEA OFFICINALIS L., RADIX propose les indications suivantes:

- a) pour le traitement symptomatique de la voie orale ou irritation du pharynx et de la toux sèche associée
- b) pour le soulagement symptomatique des formes légères d'inconfort gastro-intestinal

L' Ispaghul (*Plantago ovata*), est une herbacées annuelle qui se se développe en Asie et dans les pays méditerranéens.

La Commission E reconnaît l'usage du **psyllium blond** en cas de constipation et dans les situations nécessitant une amélioration du transit intestinal et un ramollissement des selles : grossesse, fissures anales, hémorroïdes ou chirurgie du rectum. Elle approuve aussi son utilisation pour le traitement de la diarrhée et comme traitement complémentaire du syndrome du côlon irritable.

L'ESCOPE reconnaît l'utilisation de l'enveloppe de **psyllium blond** pour réduire le taux de cholestérol sanguin. L'OMS ajoute à ces effets la réduction de la glycémie après un repas et la prévention de la maladie coronarienne.

Précautions

La poudre de graine d'ispaghul doit être pris avec des volumes adéquats de fluide. Il ne doit jamais être pris par voie orale en tant que poudre sèche, en raison de la possibilité d'une obstruction intestinale. Chez les patients qui sont confinés au lit ou font peu d'exercice physique, un examen médical peut être nécessaire avant toute prise. La seule interaction documentée est celle du psyllium avec le lithium, dont il diminue l'absorption.

Le Magnésium contribue aux fonctions musculaires et nerveuses normales, et à l'équilibre électrolytique. L'apport de magnésium sous forme de bisglycinates augmente le potentiel d'absorption du magnésium. (*NRC2001, Ashmead, 1985*)

Laxo complex propose une synergie d'action pour agir de façon physiologique sur le transit intestinal. Le Magnésium agit sur la fibre lisse du tractus digestif. La fumeterre est active sur la vésicule et les spasmes intestinaux. Les mucilages de la guimauve ont une action émolliente (Qui amollit, relâche les tissus tendus et calme l'inflammation dont ils sont le siège (d'apr. Villemin 1975)). Les mucilages de l'ispaghul (appelé aussi psyllium) favorisent l'hydratation des selles et améliorent le transit intestinal.

L'action de ce complément est une action mécanique et douce et doit être accompagné de conseils nutritionnels adaptés aux problèmes de la constipation.

Conseil d'utilisation :

1 gélule A et une gélule B avant les deux principaux repas avec un grand verre d'eau (150 ml) **Cure de quinze jours à renouveler**

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Pour avoir une action positive, **ces mucilages doivent être ingéré avec une grande quantité d'eau** (sinon ils vont absorber l'eau du tractus intestinal et avoir un effet de bouchon totalement contraire à l'effet recherché).

S'associe bien avec les compléments

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Lineo - Transito - Iodo

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

[Consulter les monographies des ingrédients.](#)

LIBIDO Complex

Libido Complex est à base de Maca, de Ginkgo biloba et de Ginseng, d'acides aminés (Arginine, Ornithine, Citrulline), de L-Carnitine, de lycopène et d'OPC. Il contribue :

- au bien-être mental et physique (Maca, Ginseng, vitamines B3, B6)
- à une fertilité et une reproduction normale (Zinc)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B3, B6)
- à réguler l'activité hormonale (Vitamine B6).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). Consulter votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

Conseils d'utilisation: 2 gélules par jour

Matières premières	quantité 1 gélule/mg	matière active 1 gélule/mg	matière active 2 gélules/mg	% des AR 2 gélules
L-Arginine (HCl)	160,000	160,000	320,000	pas AR
Extrait sec de racines de Maca - Lepidium meyenii titré 4% acides aminés	100,000	4,000	8,000	pas AR
L-Ornithine (HCl)	80,000	80,000	160,000	pas AR
Extrait sec standardisé de Ginseng rouge racines titré à 24 % ginsenosides	60,000	14,400	28,800	pas AR
Extrait sec standardisé de feuilles de Ginkgo biloba Titré en lactones terpéniques 6% et glycosides de flavonols 24%	45,000	2,700 10,800	5,400 21,600	Pas AR
L-Citrulline	40,000	40,000	40,000	pas AR
OPC de pépins de raisin titrés à 35 %	20,000	7,000	14,000	pas AR
L-tartrate de L Carnitine titré à 68%	20,000	13,600	27,200	pas AR
Vitamine B3	8,000	8,000	16,000	100 %
Lycopène titré à 20%	6,250	1,250	2,500	Pas AR
Zinc bisglycinate titré à 20%	3,750	0,750	1,500	15 %
Vitamine B6 titré à 80%	0,175	0,140	0,280	20 %

Libido complex est à base de Maca et de ginseng, d'acides aminés (arginine, ornithine, citrulline), de l-carnitine, de lycopène et d'OPC, de vitamines B3,B6, de bisglycinate de zinc.

Une synergie d'acides aminés

L-Arginine et L-Citrulline sont des acides aminés impliqués dans le cycle de l'urée. Ils sont générateurs de NO (monoxyde d'azote, une molécule endogène, volatile et vasodilatatrice).

http://nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/1998/index.html

Des expériences ont montré que l'endothélium vasculaire pouvait libérer, dans certaines conditions, une substance vasodilatatrice initialement appelée EDRF, «Endothélium-derived relaxing factor».

L'activation des cellules endothéliales des parois artérielles provoque une relaxation des fibres vasculaires lisses, c'est-à-dire la vasodilatation, y compris celles des corps caverneux lors de l'érection.

L'administration d'Arginine améliore la fonction sexuelle de sujets dont le taux d'oxyde nitrique est faible.
Chen J, Wollman Y, et al. Effect of oral administration of high-dose nitric oxide donor L-arginine in men with organic erectile dysfunction: results of a double-blind, randomized, placebo-controlled study. BJU Int. 1999 Feb;83(3):269-73.

Le métabolisme de la L-Arginine et celui de la L-Citrulline sont complémentaires:

L'Arginine sous l'action de la NO synthétase libère du NO et de la Citrulline.

La Citrulline sous l'action de l'arginosuccinate se retransforme en Arginine.

La Citrulline favorise le renouvellement de l' Arginine

Abrégé de biochimie générale. F.Percheron, R.Perlès, M-J.Foglietti. Masson

L-Ornithine favorise la synthèse de l'hormone de croissance.

Des études ont permis de mettre en évidence que l'administration d' α -cétoglutarate d'ornithine entraîne la sécrétion d'hormones anaboliques (insuline, hormone de croissance)

Elle permet de diminuer les manifestations attribuées au vieillissement, a des effets stimulants.

Nutrition Clinique et Métabolisme. Volume 16, Issue 3, September 2002, Pages 151-163 L'alpha-cétoglutarate d'ornithine : mécanismes d'action et place actuelle en nutrition artificielle. The mechanism of action of Ornithine α -ketoglutarate and its role in clinical nutrition

L-Carnitine

La carnitine joue un rôle primordial dans le transport des acides gras à longue chaîne à l'intérieur du noyau des cellules, **ce qui permet la production d'énergie sous la forme d'adénosine triphosphate (ATP)**. Elle est donc essentielle au bon fonctionnement des muscles. Des études ont montré l'intérêt de la L-carnitine pour favoriser **les performances physiques**, et dans le **syndrome du spermatozoïde paresseux**

Siliprandi N, Di Lisa F, et al. Metabolic changes induced by maximal exercise in human subjects following L-carnitine administration. Biochim Biophys Acta. 1990 Apr 23;1034(1):17-21

Vecchiet L, Di Lisa F, et al. Influence of L-carnitine administration on maximal physical exercise. Eur J Appl Physiol Occup Physiol. 1990;61(5-6):486-90.

Abramowicz WN, Galloway SD. Effects of acute versus chronic L-carnitine L-tartrate supplementation on metabolic responses to steady state exercise in males and females. Int J Sport Nutr Exerc Metab. 2005 Aug;15(4):386-400.

Garolla A : Oral carnitine supplementation increases sperm motility in asthenozoospermic men with normal sperm phospholipid hydroperoxide glutathione peroxidase levels.

Fertil Steril. 2005 Feb;83(2):355-61.

L'association OPC et Arginine a été étudiée. Ainsi, au cours d'une étude sans placebo sur 40 sujets, un traitement à base d'Arginine et de Proanthocyanidines a amélioré la fonction sexuelle des sujets.

Stanislavov R, Nikolova V. Treatment of erectile dysfunction with pycnogenol and L-arginine. J Sex Marital Ther. 2003 May-Jun; 29(3): 207-13.

Une synergie de plantes

Extrait sec standardisé de Ginseng. La Commission européenne et l'Organisation mondiale de la santé reconnaissent l'usage du ginseng pour tonifier l'organisme des personnes fatiguées ou affaiblies, rétablir la capacité de travail physique et de concentration intellectuelle et aider les convalescents à reprendre des forces.

Au cours d'une étude comparative portant sur 90 sujets et publiée en 1995, les chercheurs ont constaté que le ginseng rouge asiatique soulageait certains troubles de la dysfonction érectile.

Au cours d'une étude croisée, en double aveugle, avec placebo publiée en 2002 et portant sur 45 sujets souffrant de dysfonction érectile, le ginseng rouge asiatique (à raison de 900 mg, trois fois par jour) s'est également révélé plus efficace qu'un placebo

Attele AS, Wu JA, Yuan CS. Ginseng pharmacology: multiple constituents and multiple actions. Biochem Pharmacol. 1999 Dec 1;58(11):1685-93

Matière Médicale par R.R.Paris et H.Moyse. Tome II. Masson 1981

Radad K, Gille G, Liu L, Rausch WD. Use of ginseng in medicine with emphasis on neurodegenerative disorders. J Pharmacol Sci. 2006 Mar;100(3):175-86. Epub 2006 Mar 4.

Choi HK, Seong DH, Rha KH. Clinical efficacy of Korean red ginseng for erectile dysfunction. Int J Impot Res. 1995 Sep;7(3):181-6.

Hong B, Ji YH, et al. A double-blind crossover study evaluating the efficacy of korean red ginseng in patients with erectile dysfunction: a preliminary report. J Urol. 2002 Nov;168(5):2070-3.

Extrait sec standardisé de Racine de Maca.

Le Maca, agit comme un adaptogène (d'où son nom de «ginseng péruvien»). Des études en laboratoire ont montré que de hautes doses de maca stimulaient l'activité reproductrice de rats mâles et augmentaient leur production de spermatozoïdes et leur fertilité. Quelques études ont également été menées sur l'humain: des chercheurs ont rapporté un accroissement du désir sexuel chez des hommes en bonne santé ayant pris 1,5 g ou 3 g de maca par jour durant 12 semaines, ces mêmes chercheurs ont mesuré une augmentation de la quantité de sperme et de la motilité des spermatozoïdes, attribuée au maca. Au cours d'un essai préliminaire mené aux États-Unis, la prise de 3 g de maca par jour, durant 4 semaines, a augmenté la libido de personnes qui prenaient des antidépresseurs.

Le maca, à des doses de 3,5 g par jour, a eu un effet positif sur la qualité de vie de femmes en ménopause. Il a notamment atténué certains symptômes d'ordre psychologique comme l'anxiété, la dépression et la dysfonction sexuelle. Aucun des effets observés chez la femme ou chez l'homme n'a pu être associé à une variation du taux d'hormones sexuelles.

Cicero AF, Bandieri E, Arletti R. Lepidium meyenii Walp. improves sexual behaviour in male rats independently from its action on spontaneous locomotor activity. J Ethnopharmacol. 2001 May;75(2-3):225-9. J Ethnopharmacol. 2001 mai; 75 (2-3): 225-9.

Gonzales GF, Cordova A, et al. Effect of Lepidium meyenii (MACA) on sexual desire and its absent relationship with serum testosterone levels in adult healthy men. Andrologia. 2002 Dec;34(6):367-72. Andrologia. 2002 décembre; 34 (6): 367-72.

Gonzales GF, Cordova A, et al. Lepidium meyenii (Maca) improved semen parameters in adult men. Asian J Androl. 2001 Dec;3(4):301-3.

Beneficial effects of Lepidium meyenii (Maca) on psychological symptoms and measures of sexual dysfunction in postmenopausal women are not related to estrogen or androgen content. Brooks NA, Wilcox G, Walker KZ, Ashton JF, Cox MB, Stojanovska L. Menopause. 2008 Nov-Dec;15(6):1157-62.

Le Ginkgo biloba vit jusqu'à 1 000 ans et atteint de 40 à 50 mètres de hauteur. Il s'adapte très bien en milieu urbain et résiste parfaitement à la pollution. C'est le premier arbre qui a repoussé après le bombardement d'Hiroshima. La feuille est connue depuis plusieurs millénaires pour son action bénéfique sur la santé. L'extrait normalisé de feuilles de ginkgo est reconnu par la Commission E et l'Organisation mondiale de la Santé comme traitement adjuvant des troubles liés à la résistance artérielle périphérique, dont la claudication intermittente fait partie. Des études bibliographiques montrent l'intérêt du ginkgo dans certains dysfonctionnements sexuels.

Cohen AJ : Ginkgo biloba for antidepressant-induced sexual dysfunction. J Sex Marital Ther 1998, 24(2):139-43

Kang BJ, Lee SJ, Kim MD, Cho MJ A placebo-controlled, double-blind trial of Ginkgo biloba for antidepressant-induced sexual dysfunction. Hum Psychopharmacol. 2002 Aug;17(6):279-84.

Wheatley D. Triple-blind, placebo-controlled trial of Ginkgo biloba in sexual dysfunction due to antidepressant drugs. Hum Psychopharmacol. 2004 Dec;19(8):545-8.

Waynberg J, Brewer S. Effects of Herbal vX on libido and sexual activity in premenopausal and postmenopausal women. Adv Ther. 2000 Sep-Oct;17(5):255-62.

Une synergie antioxydante

Toute activité physique est génératrice de radicaux libres qui sont des molécules très réactives qui peuvent léser les tissus, être la cause de fatigue et d'accélération du vieillissement.

Pour favoriser la neutralisation de ces radicaux libres, il faut toujours utiliser plusieurs antioxydants qui se complètent et favorisent l'élimination des radicaux libres.

Les OPC sont des polyphénols extraits des pépins de raisin. Ils ont une activité protectrice des vaisseaux et des capillaires sanguins. L'association Arginine - Proanthocyanidines améliore la fonction sexuelle.

Williamson G, Manach C. Bioavailability and bioefficacy of polyphenols in humans. II. Review of 93 intervention studies. Am J Clin Nutr. 2005 Jan;81(1 Suppl):243S-255S.

Le Lycopène a une action protectrice au niveau de la prostate.

Schwarz S, Obermüller-Jevic UC, et al. Lycopene inhibits disease progression in patients with benign prostate hyperplasia. J Nutr. 2008 Jan;138(1):49-53.

Une synergie de minéraux et de vitamines

Le zinc contribue à une fertilité et une reproduction normales.

Nowak G, Szewczyk B, Pilc A. Zinc and depression. An update. Pharmacol Rep. 2005 Nov-Dec;57(6):713-8.
Nowak G, Siwek M, et al. Effect of zinc supplementation on antidepressant therapy in unipolar depression: a preliminary placebo-controlled study. Pol J Pharmacol. 2003

La Vitamine B3 ou Niacine contribue à réduire la fatigue..

La vitamine B6 ou pyridoxine joue un rôle important dans le maintien de l'équilibre psychologique. Elle contribue à réguler l'**activité hormonale**

L'apport de minéraux sous forme organique (bisglycinate de Zinc) augmente leur potentiel d'absorption, donc leur efficacité, leur innocuité et évite les interactions des minéraux entre eux.
(*NRC2001, Ashmead, 1985*)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

Libido complex propose une synergie d'action pour soutenir la fonction sexuelle (Maca, Ginseng, Acides aminés vasodilatateurs, OPC, Magnésium , Zinc et B6); pour réduire la fatigue (Ornithine, L-carnitine, B3) et protéger les cellules contre le stress oxydatif (OPC, Lycopène)

CONSEIL D'UTILISATION

1 à 2 gélules le matin, cure de un mois à renouveler si besoin

S'associe bien avec les compléments

- de la fatigue

C-Vitamins - Acero - Vitaminero - Stimulo

- de l'activité mentale et des fonctions psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Lineo - Entero - Transito - Iodo

- du soutien de la fonction circulatoire

C-Vitamins - Acero - Vaso - SuperOméga 3 - Mémo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

LINEO Complex

Lineo Complex contient du café vert, du resvératrol et de la L-carnitine. Il contribue

- au maintien d'une glycémie normale (Chrome)
- à un métabolisme énergétique normal (Vitamines B2-C)
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Vitamines E-C-B2)

Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite.

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actifen mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Extrait sec standardisé de graines de café vert Coffea arabica 40% d'acide chlorogénique - 10% caféine	300,0000	120 mg - 30mg	pas d'AR
L Tartrate L Carnitine titré à 67%	120,0000	80,4 mg	pas d'AR
Renouée du japon Polygonum cuspidatum boutons floraux trans-resvératrol 50%	90,0000	45 mg	pas d'AR
Extrait sec de baie d' Acerola Malpighia glabra vitamine C 25%	80,0000	20 mg	25,00 %
Vit. E d'origine naturelle D alpha tocophéryyl succinate 1200 UI titré à 80%	7,5000	6 mg	50,00 %
Chrome picolinate titré à 12 %	0,1700	20 µg	50,00 %
Vit B2 riboflavine	0,7000	0,7 mg	50,00 %

Lineo complex est à base de café vert, de resvératrol et de L-carnitine, de vitamines C,E, B2, picolinate de chrome.

L'extrait de café vert contient les acides chlorogéniques qui favorisent la perte de poids en inhibant l'absorption du glucose provenant de l'alimentation et en diminuant son assimilation dans l'intestin grêle. *CASSOLLA P., BORBA--MURAD G. R. et al. « Chlorogenic acid reduces the plasma glucose peak in the oral glucose tolerance test: effects on hepatic glucose release and glycaemia ». Cell Biochemistry and Function [En ligne]. avril 2008. Vol. 26, n°3, p. 320-328.*

Le resvératrol a une activité protectrice cellulaire et agit contre les perturbations dues aux inflammations. Il fournit une meilleure résistance à la fatigue. Des études récentes sur les souris ont montré que le resvératrol a une action sur l'inhibition de la différenciation des pré-adipocytes, sur la lipolyse et l'induction de l'apoptose des adipocytes existants, ce qui réduit la masse de tissus adipeux.

Stojanovic S, Sprinz H, Brede O. Efficiency and mechanism of the antioxidant action of trans-resveratrol and its analogues in the radical liposome oxidation. Arch Biochem Biophys. 2001;391(1):79-89

Ann NY Acad Sci 2011 Jan; 1215:40-7. doi: 10.1111/j.1749-6632.2010.05845.x. Effet du resvératrol sur la mobilisation des graisses. Baile CA, Yang JY, Rayalam S, Hartzell DL, Lai CY, Andersen C, Della-Fera MA. Source University of Georgia, Athens, 30602, USA. cbaile@uga.edu 2011 New York Academy of Sciences. PMID: 21261640 [PubMed - classé pour MEDLINE]

Ali Movahed, Iraj Nabipour, Xavier Lieben Louis, Sijo Joseph Thandapilly, Liping Yu, Mohammadreza Kalantarhormozi, Seyed Javad Rekapour, and Thomas Netticadan, Antihyperglycemic Effects of Short Term Resveratrol Supplementation in Type 2 Diabetic Patients, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, Volume 2013 (2013), Article ID 851267, 11

Le Chrome entre dans la composition du facteur de tolérance au glucose (FTG).

Plusieurs études chez l'homme et l'animal ont démontré les effets bénéfiques d'une supplémentation en Chrome sur la régulation du métabolisme des glucides, des lipides, sur l'augmentation des défenses et la résistance aux stress passagers

(*American Journal of Clinical Nutrition*, 1981, vol. 34). (*Annals of Nutritional Metabolism*, 1991, vol. 35).
McCarty MF. The case for supplemental chromium and a survey of clinical studies with chromium picolinate.
J Appl Nutr 1991;43:59-66. Hallmark MA, Reynolds TH, DeSouza CA, et al. Effects of chromium and
resistive training on muscle strength and body composition. *Medicine and Science in Sports and Exercise*
1996;28:139-144.

"Type II Diabetes is not a disease. It is the lack of a natural ingredient known as GTF Chromium." — Dr.
Walter Mertz, M.D.

Director USDA Human Nutrition Research Center, 1959

L-Carnitine

La carnitine joue un rôle primordial dans le transport des acides gras à longue chaîne à l'intérieur du noyau des cellules, **ce qui permet la production d'énergie sous la forme d'adénosine triphosphate (ATP)**. Cela favorise la transformation des graisses en énergie et contribue à améliorer les performances physiques.

Siliprandi N, Di Lisa F, et al. Metabolic changes induced by maximal exercise in human subjects following L-carnitine administration. *Biochim Biophys Acta*. 1990 Apr 23;1034(1):17-21

Vecchiet L, Di Lisa F, et al. Influence of L-carnitine administration on maximal physical exercise. *Eur J Appl Physiol Occup Physiol*. 1990;61(5-6):486-90.

Abramowicz WN, Galloway SD. Effects of acute versus chronic L-carnitine L-tartrate supplementation on metabolic responses to steady state exercise in males and females. *Int J Sport Nutr Exerc Metab*. 2005 Aug;15(4):386-400.

La vitamine B2, favorise la production d'énergie, et est liée au métabolisme des glucides, des protéines et des lipides. **Les vitamines C et E** d'origine naturelle exercent une synergie protectrice contre le stress oxydatif.

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

Lineo complex propose une synergie d'action pour équilibrer de façon physiologique le métabolisme, en agissant sur le métabolisme des sucres (Café vert, Resvératrol, Chrome, vitamine B2) et sur celui des graisses (Resvératrol, L-carnitine, Vitamine B2). Il est conseillé de prendre ce complément lors de la reprise d'une activité sportive, accompagné d'une alimentation saine et d'une bonne hydratation.

CONSEIL D'UTILISATION

1 gélule au cours d'un des principaux repas, cure d'un mois à renouveler si besoin

S'associe bien avec les compléments

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Laxo - Draino - Entero - Transito - Iodo

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

M

MAGNESIO Complex

Magnésio complex est à base de bisglycinate de magnésium, Ortie, taurine, Vitamines B1 et B6. Il contribue:

- à réduire la fatigue (vitamine B6-Magnésium)
- à des fonctions psychologiques normales (Vitamines B1- B6-Magnésium)
- au fonctionnement normal du système nerveux (Vitamines B1- B6-Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal (Vitamines B1- B6-Magnésium)
- à une synthèse protéique normale (Magnésium) et au métabolisme normal des protéines (Vitamine B6)

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Bisglycinate de Magnésium 20%	375,0000	75,0000	20,00 %
Ortie - <i>Urtica dioica</i> - feuilles - 1% silicium	50,0000	0,5000	Pas d'AR
Taurine	20,0000	20,0000	pas d'AR
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	0,3500	0,2800	15,00 %
Vitamine B1 thiamine HCl 80%	0,2750	0,2200	20,00 %

Le Magnésium est un des 4 éléments les plus abondants dans l'organisme avec le Calcium, le Phosphore, et le Potassium. Il participe à la croissance osseuse (transport du Calcium). Il est présent dans le tissu osseux et dans les muscles: 25% des réserves de Magnésium dans l'organisme se situent dans les muscles, 15% dans le foie et le système nerveux, les 60% restants étant stockés dans l'os.

Plusieurs éléments contrarient l'absorption du Magnésium:

- les grandes quantités de phosphates, de calcium, de potassium.
- la présence de graisses et de protéines.

Sous l'influence de nombreux facteurs comme par exemple les diurétiques, les aminosides, la cyclosporine, l'amphotéricine, le méthotrexate et les contraceptifs il y a un gaspillage du Magnésium rénal.

Certains cas pathologiques entraînent une chute de Magnésium, comme l'acidose rénale, l'hypercalcémie, l'hyperthyroïdie.

Le stress et le sport augmentent son élimination urinaire.

Le Magnésium est « Le minéral de l'énergie ». Il intervient dans plus de 300 réactions enzymatiques, notamment celles impliquées dans la production d'ATP, source principale d'énergie disponible pour les cellules. Il est un cofacteur essentiel des enzymes de la glycolyse, de la bêta-oxydation des acides gras ou encore du cycle de Krebs.

Il est indispensable à la transmission efficace de l'influx nerveux : il permet le stockage et la libération de plusieurs neuromédiateurs, en particulier du GABA et de la sérotonine responsable de l'apaisement et de la sérénité.

Le Magnésium participe au maintien du Calcium et du Phosphore dans le tissu osseux : il s'agit de ce fait d'un minéral essentiel au bon maintien de la densité minérale osseuse, donc à la prévention de l'ostéoporose.

Le Magnésium est essentiel au maintien des fonctions cardio-vasculaires : il intervient notamment dans le fonctionnement cardiaque, la régulation de la pression artérielle, la prévention de l'athérosclérose, du syndrome métabolique et de l'insulino-résistance.

Des études montrent l'intérêt du magnésium dans les poussées inflammatoires.

Un manque nutritionnel de magnésium peut causer des troubles du sommeil et de l'humeur, une baisse des performances physiques et intellectuelles, une diminution des défenses naturelles, une augmentation des tensions musculaires. Il se traduit par une fatigue et un état de stress consécutif à une hyperexcitabilité neuro-musculaire avec apparition fréquente de crampes, en particulier nocturne.

Journal of the American College of Nutrition, Vol 13, Issue 5 429-446, Copyright © 1994 by American College of Nutrition

ARTICLE: Consequences of magnesium deficiency on the enhancement of stress reactions; preventive and therapeutic implications (a review) M. S. Seelig
Department of Nutrition, School of Public Health, University of North Carolina, Chapel Hill.

D. R. Laver and B. N. Honen

Luminal Mg²⁺, A Key Factor Controlling RYR2-mediated Ca²⁺ Release: Cytoplasmic and Luminal Regulation Modeled in a Tetrameric Channel

J. Gen. Physiol., October 1, 2008; 132(4): 429 - 446.

Abraham GE, Grewal H. A total dietary program emphasizing magnesium instead of calcium. Effect on the mineral density of calcaneous bone in postmenopausal women on hormonal therapy. J Reprod Med. 1990 May;35(5):503-7.

M. E. Rumawas, N. M. McKeown, G. Rogers, J. B. Meigs, P. W.F. Wilson, and P. F. Jacques
Magnesium Intake Is Related to Improved Insulin Homeostasis in the Framingham Offspring Cohort
J. Am. Coll. Nutr., December 1, 2006; 25(6): 486 - 492.

D. Chollet, P. Franken, Y. Raffin, A. Malafosse, J. Widmer, and M. Tafti

Blood and brain magnesium in inbred mice and their correlation with sleep quality

Am J Physiol Regulatory Integrative Comp Physiol, December 1, 2000; 279(6): R2173 - R2178.

"Improvement of neurobehavioral disorders in children supplemented with magnesium-vitamin B6. II.

Pervasive development disorder-autism" (amélioration des troubles neuro-comportementaux des enfants sous magnésium-vitamine B6 ; II ; troubles envahissants du développement-autisme) M. Mousain-Bosc, M. Roche, A. Polge, D. Pradal-Prat, J. Rapin et J.P. Bali, Magnesium Research, Vol. 19. No 1, mars 2006, 53-62 ;

"Improvement of neurobehavioral disorders in children supplemented with magnesium-vitamin B6. I.

Attention deficit hyperactivity disorders" (amélioration des troubles neuro-comportementaux des enfants sous magnésium-vitamine B6 ; I ; troubles de l'hyperactivité avec déficit d'attention), M. Mousain-Bosc, M. Roche, A. Polge, D. Pradal-Prat, J. Rapin et J.P. Bali, Magnesium Research, Vol. 19. No 1, mars 2006, 46-52. Contact pour ces deux études : Jean-Pierre Bali, Explorations fonctionnelles du système nerveux, Centre Hospitalier Universitaire Carêmeau, Nîmes, France,

Ford ES. Serum magnesium and ischaemic heart disease: Findings from a national sample of US adults. Intl J of Epidem 1999;28:645-651.

Liao F, Folsom A, Brancati F. Is low magnesium concentration a risk factor for coronary heart disease? The Atherosclerosis Risk in Communities (ARIC) Study. Am Heart J 1998;136:480-90.

Abbott RD, Ando F, et al. Dietary magnesium intake and the future risk of coronary heart disease (the Honolulu Heart Program). Am J Cardiol. 2003 Sep 15;92(6):665-9.

Shechter M, Merz CN, et al. Oral magnesium supplementation inhibits platelet-dependent thrombosis in patients with coronary artery disease. American Journal of Cardiology 1999;84:152-6.

Wilder-Smith CH, Knopfli R, Wilder-Smith OH. Perioperative magnesium infusion and postoperative pain. Acta Anaesthesiol Scand 1997 ; 41 : 1023-7

McCarthy RJ, Kroin JS, Tuman KJ, Penn RD, Ivankovich AD. Antinociceptive potentiation and attenuation of tolerance by intrathecal co-infusion of magnesium sulfate and morphine in rats. Anesth Analg 1998 ; 86 : 830-6

Bohl CH, Volpe SL. Magnesium and exercise. Crit Rev Food Sci Nutr. 2002;42(6):533-63. Review.

Effet de la supplémentation en magnésium sur les concentrations plasmatiques de protéines C-réactives: examen systématique et méta-analyse d'essais contrôlés randomisés

Auteur (s): Luis E. Simental-Mendia , Amirhossein Sahebkar , Martha Rodriguez-Moran , Graciela Zambrano-Galvan , Fernando Guerrero-Romero * .

Nom du journal: Current Pharmaceutical Design

Volume 23, Numéro 31, 2017

DOI : [10.2174 / 1381612823666170525153605](https://doi.org/10.2174/1381612823666170525153605)

J Inflamm Res . 2018; 11: 25–34. Publié en ligne le 18 janvier 2018 doi: [10.2147 / JIR.S136742](https://doi.org/10.2147/JIR.S136742)

PMCID: [PMC5783146](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/5783146/) PMID: [29403302](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29403302/) Carence en magnésium et inflammation accrue: perspectives actuelles Forrest H Nielsen

La taurine est un acide aminé soufré que le corps peut fabriquer à partir de la méthionine ou de la cystéine. Elle est indispensable à l'absorption des matières grasses par l'intestin et à la maturation du système nerveux. La Taurine intervient également dans la détoxification par le foie des molécules étrangères à l'organisme, les xénobiotiques. On la trouve en grande quantité dans le cerveau, la rétine et les muscles. Le lait maternel en contient et les laits destinés aux bébés sont enrichis en taurine, indispensable à leur développement. La taurine est proposée dans le cadre de l'insuffisance cardiaque et de l'hypertension artérielle. Elle améliore la pénétration du Magnésium dans la cellule, c'est un « magnésio-fixateur ».

J. D.; J. B. Lombardini (November 2002). "Treatment of hypertension with oral taurine: expo/en.2005-1007". PMID 16627576. Retrieved on 2006-08-22.

Ito T, Kimura Y, Uozumi Y, Takai M, Muraoka S, Matsuda T, Ueki K, Yoshiyama M, Ikawa M, Okabe M, Schaffer SW, Fujio Y, Azuma J. Taurine depletion caused by knocking out the taurine transporter gene leads to cardiomyopathy with cardiac atrophy. *J Mol Cell Cardiol.* 2008 May;44(5):927-37.

Szymański K, Winiarska K. Taurine and its potential therapeutic application. *Zakład Regulacji Metabolizmu, Instytut Biochemii, Wydział Biologii, Uniwersytet.*

Les feuilles d'ortie, *Urtica dioica*, ont des propriétés reminéralisantes, immunomodulatrices et modératrices des phénomènes inflammatoires. Le silicium hydroxylé a une forte attirance pour les molécules organiques polaires. Ainsi il réagit avec les phospholipides membranaires pour modifier la perméabilité de leur structure. Il peut donc être associé aux processus métaboliques d'échanges entre l'intérieur et l'extérieur d'une cellule. *Le Silicium Jacques Benjamin Boislève Dr en Pharmacie*

La thiamine, ou vitamine B1, intervient dans la transformation du glucose en énergie et dans le métabolisme des acides aminés. Elle est essentielle au fonctionnement du système nerveux.

La vitamine B6 ou pyridoxine intervient dans le métabolisme des acides aminés et du glycogène ainsi que dans la synthèse de l'ADN, de l'hémoglobine (transporteur d'oxygène dans le sang, et de nombreux messagers chimiques du cerveau), de la sérotonine, de la mélatonine et des catécholamines.

L'apport de Magnésium sous forme de bisglycinate assure une meilleure absorption. (*NRC2001, Ashmead, 1985*)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

Magnésio complex propose une synergie d'action autour du Magnésium: du magnésium sous forme de bisglycinate entouré de nutriments complémentaires (Taurine, B1 et B6). Le silicium de la feuille d'Ortie facilite l'absorption du Magnésium. Le dosage d'un gélule est à 20% des AR pour permettre une adaptation aux besoins des consommateurs et pour permettre de multiplier les prises au cours de la journée.

CONSEIL D'UTILISATION

1 à 5 gélule par jour

le matin - le midi - le soir (facilite le sommeil), cure d'un mois à renouveler si besoin

S'associe bien avec les compléments

- de la fatigue

C-Vitamino - Acero - Vitaminero - Stimulo

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Lineo - Entero - Transito - Iodo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

MEMO Complex

Mémo Complex est à base de Ginkgo biloba, de phosphatidyl sérine, d'acide alpha lipoïque et de coenzyme Q10.

Il contribue

à une fonction cognitive normale (Ginkgo biloba - zinc)

contribue à des fonctions psychologiques normales (B3, B6, B9, B12)

contribue à des performances intellectuelles normales (B5)

Consulter votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Précaution d'emploi pour les personnes allergiques au soja (lécithines)

Association synergique avec Super Oméga 3 Complex.

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
L Tartrate L Carnitine 99% d'énantiomère L titré à 67%	75,0000	50,2500	pas d'AR
Extrait sec standardisé de feuilles de Ginkgo biloba Titré en lactones terpéniques 6% et glycosides de flavonols 24%	80,0000	4,8000	pas d'AR
		19,2000	
Phospatidyl L-sérine 50%	25,0000	12,5000	pas d'AR
N-Acétyl L-Cystéine -N.A.C.	25,0000	25,0000	pas d'AR
Co Enzyme Q10 d'origine naturelle	10,0000	10,0000	pas d'AR
Zinc bisglycinate 20%	7,50000	1,50000	15,00 %
Acide alpha-lipoïque	5,0000	5,0000	pas d'AR
Glutathion réduit 98%	5,0000	4,9000	pas d'AR
Vitamine B3 Nicotinamide	2,4000	2,4000	15,00 %
Vitamine D3 Cholécalférol (100.000 UI/g) 0,25%	2,0000	5 µg	100,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	1,7500	1,4000	100,00 %
Vitamine B5 D-Calcium Pantothénate 91,6%	1,6376	1,5000	25,00 %
Vitamine B12 Cyanocobalamine 0,10%	0,6250	0,625 µg	25,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,0300	30 µg	15,00 %

MEMO complex est à base de de Ginkgo biloba, de phosphatidyl sérine, d'acide alpha lipoïque, de coenzyme Q10, de glutathion réduit, de L-carnitine, de N-acétyl-cystéine, de zinc bisglycinate et de vitamines D, du groupe B

L'acide alpha-lipoïque, également appelé acide thioctique participe à certaines réactions chimiques nécessaires pour fournir de l'énergie aux cellules.

Selon la base de données d'ingrédients de produits de santé naturels Santé Canada, les recommandations sont de ne pas dépasser 600 milligrammes par jour.

L'acide lipoïque fournit des antioxydants pour le maintien d'une bonne santé (Borcea et collab 1999, Marangon et collab 1999)

L'acide lipoïque aide au métabolisme du glucose (Morcos et collab 2001, Jacob et collab 1999, Konrad et collab 1999)

L'acide alpha-lipoïque est proposé dans la détoxification de métaux lourds.

Gregus, Z.; Stein, A.F, Varga, F., Klaassen, C.D. (1992). "Effect of lipoic acid on biliary excretion of glutathione and metals.". *Toxicology and Applied Pharmacology* 114 (1): 88–96.
Rooney, James, (2007). "The role of thiols, dithiols, nutritional factors and interacting ligands in the toxicology of mercury.". *Toxicology* 234 (3): 145–156

La coenzyme Q10 ou ubiquinone, est un facteur essentiel de la respiration mitochondriale. L'augmentation de T3 active cette respiration mitochondriale et le métabolisme cellulaire de base. L'action du co-enzyme Q10 renforce cette synergie positive par son action contre le stress oxydatif cellulaire. La coenzyme Q10 a des propriétés protectrices pour le cœur et les vaisseaux. Elle aide à lutter contre le vieillissement.

Dutton PL, Ohnishi T, Darrouzet E, Leonard, MA, Sharp RE, Cibney BR, Daldal F and Moser CC. 4 Coenzyme Q oxidation reduction reactions in mitochondrial electron transport (pp 65-82) in *Coenzyme Q: Molecular mechanisms in health and disease* edited by Kagan VE and Quinn PJ, CRC Press (2000), Boca Raton

Son taux sanguin diminue avec l'âge et chez les personnes qui prennent des statines (médicaments contre l'excès de cholestérol). Elle est proposée pour lutter contre les maladies du parodonte et pour compenser les effets des statines sur les taux sanguins de coenzyme Q10.

PDR for Nutritional Supplements, Thomson Healthcare, 2001.

Le glutathion est un composé soufré très important dans les organismes vivants. Il existe sous une forme réduite, le GSH, et sous une forme oxydée, le GSSG, toutes deux en équilibre l'une avec l'autre.

Le glutathion réduit participe également à la détoxification, la solubilisation et l'élimination de nombreux xénobiotiques par conjugaison avec ces composés sous l'action de glutathion-transférases, principalement dans le foie.

Dictionnaire de l'académie nationale de pharmacie

Chez les personnes âgées, des niveaux plus élevés de glutathion sont corrélés à un meilleur état de santé, ce qui souligne son importance dans le maintien d'un organisme sain fonctionnant de façon optimale.

Shekhar R. et al., *Glutathione metabolism and its implications for health*, J. Nutr., 2004 Mar, 134(3): 489-92.

La phosphatidylsérine, ou céphaline, est un phospholipide présent dans les membranes cellulaires et tout particulièrement dans le cerveau.

Des études bibliographiques montrent son intérêt dans les troubles de la mémoire liés au vieillissement, l'amélioration de l'humeur chez le sujet âgé, la récupération après l'effort et les performances sportives.

Aging (Milano). 1993 Apr;5(2):123-33. *Cognitive decline in the elderly: a double-blind, placebo-controlled multicenter study on efficacy of phosphatidylserine administration*. Cenacchi T1, Bertoldin T, Farina C, Fiori MG, Crepaldi G.

The effects of phosphatidylserine on markers of muscular stress in endurance runners. Kelijo M Fernholz M.S. St. Cloud State University 2000

La carnitine, également appelée L-carnitine ou lévocarnitine, La carnitine joue un rôle primordial dans le transport des acides gras à longue chaîne à l'intérieur du noyau des cellules, ce qui permet la production d'énergie sous la forme d'adénosine triphosphate (ATP).

Cela favorise la transformation des graisses en énergie et contribue à améliorer les performances physiques.

Siliprandi N, Di Lisa F, et al. *Metabolic changes induced by maximal exercise in human subjects following L-carnitine administration*. *Biochim Biophys Acta*. 1990 Apr 23;1034(1):17-21

Vecchiet L, Di Lisa F, et al. *Influence of L-carnitine administration on maximal physical exercise*. *Eur J Appl Physiol Occup Physiol*. 1990;61(5-6):486-90.

Abramowicz WN, Galloway SD. *Effects of acute versus chronic L-carnitine L-tartrate supplementation on metabolic responses to steady state exercise in males and females*. *Int J Sport Nutr Exerc Metab*. 2005 Aug;15(4):386-400.

La N acétyl cystéine, est source de groupes sulfhydryle, elle stimule la synthèse de glutathion (GSH), améliore l'activité de la glutathion-S-transférase, favorise la désintoxication du foie en inhibant la biotransformation des xénobiotiques, et est un nucléophile puissant, capable de piéger les radicaux libres.

De Vries N, De Flora S. *N-Acetyl-L-Cysteine*. *J Cell Biochem* 1993;17F:S270-S277.

De Flora S, Bennicelli C, Camoirano A, et al. *In vivo effects of N-acetylcysteine on glutathione metabolism and on the biotransformation of carcinogenic and/or mutagenic compounds*. *Carcinogenesis* 1985;6:1735-1745.

Le **Ginkgo biloba** est un arbre capable de vivre 1000 ans. Il s'adapte très bien en milieu urbain et résiste parfaitement à la pollution. C'est le premier arbre qui a repoussé après le bombardement d'Hiroshima.

L'extrait normalisé de feuilles de ginkgo est reconnu par la Commission E et l'Organisation mondiale de la Santé comme adjuvant dans les symptômes de démence d'origine vasculaire ou dégénérative, incluant les pertes de mémoire, les troubles de l'attention et la dépression.

L'extrait normalisé de feuilles de ginkgo est reconnu par la Commission E et l'Organisation mondiale de la Santé comme adjuvant dans les troubles liés à la résistance artérielle périphérique, dont la claudication intermittente fait partie.

Le **zinc** favorise la fonction cognitive. L'apport de minéraux sous forme organique (bisglycinate de Zinc) augmente leur potentiel d'absorption, donc leur efficacité, leur innocuité et évite les interactions des minéraux entre eux.

(NRC2001, Ashmead, 1985)

Les **vitamines du groupe B** sont des co-facteurs du métabolisme cellulaire et du système nerveux.

La **vitamine D3** favorise la régénération cellulaire.

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

MEMO complex propose une synergie d'action pour protéger les cellules contre le stress oxydatif (α -lipoïque - Coenzyme Q10 - Glutathion - N acétyl cystéine), pour favoriser la fonction cognitive (Ginkgo - Phosphatidyl sérine - Zinc), pour dynamiser l'activité cellulaire (L-carnitine - Vitamines B et D)

Conseil d'utilisation : 1 à 3 gélules par jour selon les conseils d'un professionnel de santé au cours des principaux repas. Cure d'un mois à renouveler su besoin

S'associe bien avec les compléments

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

- du soutien de la fonction circulatoire

C-Vitamino - Acero - SuperOméga 3 - Vaso

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

MENO Complex

Meno Complex est à base de Gattilier, Fenouil, Passiflore et OPC. Il contient du magnésium, des vitamines E, B3, B5, B6, B9, du magnésium et du zinc.

Il contribue

- à maintenir un bon confort pendant le cycle menstruel (Gattilier - Fenouil)
- à la détente et au bien-être physique et mental (Passiflore)
- à soutenir les vaisseaux sanguins sains (OPC)
- à réguler l'activité hormonale (vitamine B6)
- à une fertilité et une reproduction normales (zinc)
- à réduire la fatigue (vitamines B3, B5, B6, B9)
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Vitamines E, zinc)

Contre-indiqué en cas de grossesse ou d'allaitement. Réserve à l'adulte. antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Bisglycinate de Magnésium 20%	281,25	56,250	15,00 %
Fenouil - Foeniculum vulgare - parties aérienne ES standardisé 1,5% huile essentielle dont estragole <10%	150,00	0,300	Restriction*
Passiflore - Passiflora Incarnata - Extrait sec standardisé de parties aériennes de Passiflore titré à 3,5 % vitexines	150,00	3,500	
Gattilier- Vitex Agnus Castus - Extrait sec standardisé de baies titré en aucubine 0,6%	16,00	0,096	Restriction**
OPC de pépins de raisin - Vitis vinifera L. titré à 35%	15,00	5,250	
Bisglycinate de Zinc 20%	7,50	1,500	15,00 %
Vitamine B3 Nicotinamide	4,00	4,000	25,00 %
Vitamine B5 D-Calcium Pantothénate 91,6%	3,28	3,000	50,00 %
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl Succinate (1200 UI/g)80%	2,25	1,800	15,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	0,88	0,700	50,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,10	0,100	50,00 %

* La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'estragole supérieure à 0,05 mg/kg de poids corporel pour les enfants de moins de 12 ans.
Contre-indiqué pour un enfant de moins de 9 kg (0,05 mg/kg)

** Pour les compléments alimentaires avec des préparations de fruit : La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion supérieure à la quantité équivalente à 96 mg de fruit séché. L'étiquetage doit comporter l'avertissement suivant : Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement.

Le Fenouil est une plante originaire du Moyen-Orient et des régions chaudes de l'Europe. Elle est connue, utilisée et cultivée depuis longtemps. On rencontre le fenouil vulgaire sauvage dans toute la partie tempérée et chaude de l'Europe au bord des routes, des chemins, dans les remblais, les zones incultes et rocailleuses, les friches, assez souvent près de la mer. C'est une plante le plus souvent vivace (parfois bisannuelle), avec une racine fusiforme allongée de la taille d'un doigt, une tige arrondie, verte, dressée (0,5 à 2 m), souple et rameuse, qui porte des fleurs jaunes de petite taille pendant l'été, les fruits (akènes) deviennent bruns à maturité.

La Commission E et l'ESCOP ont reconnu l'usage des graines et de l'huile essentielle pour traiter les troubles digestifs (dyspepsie) et l'inflammation des voies respiratoires.

Le fenouil est utilisé traditionnellement pour traiter les flatulences, le manque d'appétit, la dysménorrhée, l'aménorrhée, l'hirsutisme et pour stimuler la lactation. Ces usages s'expliqueraient entre autres par l'action du fenouil sur les œstrogènes qui a été confirmée par des études en laboratoire. Le fenouil s'est révélé presque aussi efficace que l'acide méfénamique, un médicament de synthèse, dans le traitement des symptômes de la dysménorrhée. La plante augmenterait, en plus, le flot menstruel chez certaines patientes.

J Ethnopharmacol. 1980 Dec;2(4):337-44. *Fennel and anise as estrogenic agents.* *Albert-Puleo M.*

PMID: 6999244

Indian J Physiol Pharmacol. 1985 Jan-Mar;29(1):21-6.

Effect of Foeniculum vulgare Mill. seed extract on the genital organs of male and female rats.

Malini T, Vanithakumari G, Megala N, Anusya S, Devi K, Elango V. PMID: 4055014

Int J Gynaecol Obstet. 2003 Feb;80(2):153-7

Comparison of fennel and mefenamic acid for the treatment of primary dysmenorrhea.

Namavar Jahromi B1, Tartifzadeh A, Khabnadideh S. PMID: 12566188

Le Gattilier est un arbuste qui pousse en Grèce et en Italie

L'Agence européenne du médicament considère comme « traditionnel » l'usage du gattilier pour « soulager les troubles mineurs du syndrome prémenstruel ». Elle recommande de ne pas l'utiliser sur plus de trois cycles consécutifs.

La Commission E reconnaît l'usage du gattilier dans « les règles irrégulières, le syndrome prémenstruel et les douleurs des seins liées au cycle menstruel, sous contrôle d'un professionnel de santé ».

La Coordination scientifique européenne en phytothérapie reconnaît l'usage du gattilier « pour soulager le syndrome prémenstruel et les douleurs des seins associées au cycle menstruel, et dans la prise en charge des règles irrégulières ou absentes ». Contrairement à l'EMA, elle recommande un traitement de plus de trois mois pour que les effets positifs commencent à s'en faire ressentir.

La Passiflore (*Passiflora incarnata*) est une plante grimpante à tige ligneuse originaire du sud des Etats Unis. On utilise les parties aériennes.

L'EMA, la commission E et l'ESCOP approuvent l'usage de la Passiflore pour « les symptômes modérés de stress et les troubles du sommeil qui en découlent », les « cas d'agitation liés à la nervosité », « dans les états d'agitation, de nervosité et d'irritabilité qui s'accompagnent de difficultés d'endormissement ».

L'usage est réservé aux adultes et aux enfants de plus de douze ans.

Les pépins de raisins, riches en **OPC** ou oligo-pro-(antho)-cyanidines ou pycnogénol, sont des flavonoïdes. Les flavonoïdes sont des pigments quasiment universels des végétaux. Ils sont issus d'une molécule commune et sont regroupés en une douzaine de classes selon leur configuration chimique. Presque toujours hydrosolubles, ils colorent les végétaux.

Les études bibliographiques montrent que **les OPC** ont un effet capillo-protecteur et antioxydant

Lyseng-Williamson KA, Perry CM. Micronised purified flavonoid fraction: a review of its use in chronic venous insufficiency, venous ulcers and haemorrhoids. Drugs. 2003;63(1):71-100. Review

Scalbert A, Deprez S, Mila I, et al. Proanthocyanidins and human health: systemic effects and local effects in the gut. Biofactors 2000;13:115-120.

D'après le Service Santé du Canada, dans la monographie de l'extrait de Pépins de raisin, cet extrait aide à soulager les symptômes associés à l'insuffisance veineuse chronique (IVC) mineure, tels que l'oedème subjectif des jambes, la sensation de jambes lourdes et de fourmillements (Henriet 1993, Henriet 1988, Thébaut et collab 1985, Delacroix 1981, Sarrat 1981)

La vitamine E. Des études montrent l'importance et l'intérêt de la vitamine E dans les troubles prémenstruels (douleurs, perte de sang, migraine)

BJOG. 2005 avril; 112 (4): 466-9. *Essai contrôlé randomisé de vitamine E dans le traitement de la dysménorrhée primaire.* *Ziaei S 1, Zakeri M, Kazemnejad A.* PMID: 15777446 EST CE QUE JE: [10.1111/j.1471-0528.2004.00495.x](https://doi.org/10.1111/j.1471-0528.2004.00495.x)

Med Sci Monit. 2009 Jan; 15 (1): CR16-9. L'effet de la vitamine E sur le traitement de la migraine menstruelle. [Ziaei S 1](#) , [Kazemnejad A](#) , [Sedighi A](#) . PMID: 19114966

La vitamine B6. Des études montrent l'intérêt de la B6 dans la prise en charge du syndrome prémenstruel (symptômes dépressifs prémenstruels)

BMJ. 1999 22 mai, 318 (7195): 1375-81. Efficacité de la vitamine B-6 dans le traitement du syndrome

prémenstruel: examen systématique. [Wyatt KM 1](#) , [Dimmock PW](#) , [Jones PW](#) , [Shaughn O'Brien PM](#). *ACP J Club.* 1999 Nov-Dec; 131 (3): 60. PMID: 10334745 PMCID: [PMC27878](#)

Le magnésium. Des études montrent l'importance et l'intérêt du Magnésium dans les troubles prémenstruels (spasmes, humeur)

J Womens Health. 1998 Nov;7(9):1157-65. Magnesium supplementation alleviates premenstrual symptoms of fluid retention. [Walker AF1](#) , [De Souza MC](#) , [Vickers MF](#) , [Abeyasekera S](#) , [Collins ML](#) , [Trinca LA](#). PMID: 9861593

Obstet Gynecol. 1991 Aug;78(2):177-81. Oral magnesium successfully relieves premenstrual mood changes. [Facchinetti F1](#) , [Borella P](#) , [Sances G](#) , [Fioroni L](#) , [Nappi RE](#) , [Genazzani AR](#). PMID: 2067759

Les vitamines B3 et B5 contribuent à réduire la fatigue. **La vitamine B9** est un cofacteur enzymatique dans la synthèse de l'hémoglobine (anémie). **Le zinc** est un cofacteur enzymatique hormonal.

L'apport conjugué de **Minéraux** sous forme organique (bisglycinate) augmente le potentiel d'absorption, évite les problèmes de compétition entre les divers minéraux et permet de relancer le métabolisme cellulaire (*NRC2001, Ashmead, 1985*)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

MENO complex propose une synergie d'action pour soulager les troubles mineurs du syndrome prémenstruel grâce à une synergie entre le Fenouil (antispasmodique et oestrogénique); le Gattilier (syndrome prémenstruel, douleurs des seins, règles irrégulières); la Passiflore, le magnésium et la Vitamine B6 (stress, nervosité, symptômes dépressifs prémenstruels); la vitamine E (douleurs, perte de sang, migraine); le Zinc (cofacteur hormonal); la vitamine B9 (anémie); les OPC (problème circulatoires); les vitamines B3 et B5 (la fatigue)

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour, le matin. Cure de un mois.

S'associe bien avec les compléments

- de la fatigue

C-Vitamino - Acero - Vitaminero - Stimulo

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Transito - Laxo

- du soutien de la fonction circulatoire

C-Vitamino - Acero - Vaso - SuperOméga 3 - Mémo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

MICTIO Complex

Mictio Complex est à base de plantes (Canneberge, Chardon marie, Desmodium, Artichaut, lin), de MSM, de prébiotique (FOS). Il contribue

- à atténuer les désagrèments de la ménopause (graines de Lin).
- au fonctionnement normal du système immunitaire (sélénium)

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). En cas de calculs biliaires, consulter un professionnel de la santé avant de prendre de l'Artichaut. Usage déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actifen mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Extrait sec standardisé des fruits de Canneberge Vaccinium macrocarpon Titré en proantocyanidines 10%	100,0000	10,0000	pas d'AR
M.S.M. Méthylsulfonylméthane - d'origine naturelle	80,0000	80,0000	pas d'AR
Extrait sec standardisé de feuilles et tiges de Desmodium Ascendens titré en hypérosides 0,5%.	80,0000	0,4000	pas d'AR
Extrait sec standardisé de graines de Chardon Marie Silybum marianum Titré en silymarine à 65%	80,0000	52,0000	pas d'AR
Extrait sec standardisé de feuilles d'artichaut, Cynara scolymus - titré en cynarine > 2%	80,0000	1,6000	pas d'AR
F.O.S. Fructo-Oligo-Saccharides produit par réaction bioenzymatique à partir du sucre de Beta vulgaris	70,0000	70,0000	pas d'AR
Extrait sec standardisé de graines de Lin Titré en lignanes 20%	60,0000	12,0000	pas d'AR
Levure de Sélénium 2%.	27,5000	55 µg	100,00 %

MICTIO complex est à base de plantes (Canneberge, Chardon marie, Desmodium, Artichaut, lin), de MSM, de prébiotique (FOS), de sélénium.

Les graines de lin contiennent des mucilage, des lipides poly-insaturés et des lignanes. Les lignanes sont des phyto-œstrogènes naturels.

Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales (4e ed.) page 3331 Par BRUNETON Jean

Des études montrent l'intérêt des lignanes dans la réduction des symptômes de la ménopause et de l'hyperplasie bénigne de la prostate.

Colli, M. C., Bracht, A., Soares, A. A., de Oliveira, A. L., Boer, C. G., de Souza, C. G., and Peralta, R. M. Evaluation of the efficacy of flaxseed meal and flaxseed extract in reducing menopausal symptoms. J Med Food 2012;15(9):840-845.

Zhang, W., Wang, X., Liu, Y., Tian, H., Flickinger, B., Empie, M. W., and Sun, S. Z. Effects of dietary flaxseed lignan extract on symptoms of benign prostatic hyperplasia. J Med Food 2008;11(2):207-214.

Les **mucilages du lin** s'associent parfaitement bien aux F.O.S.

L'usage des graines de lin pour soulager les symptômes du syndrome de l'intestin irritable est approuvé par la Commission E et par l'ESCOP.

Les F.O.S sont des probiotiques, des fibres fermentescibles qui sont décomposées par les bactéries intestinales en libérant des acides gras de petite taille qui acidifient l'intestin. Les FOS permettent de reconstituer le mucus intestinal et à la flore intestinale intrinsèque de se développer. (Gibson 1995 ; Schrezenmeir 2001).

Les plants de **canneberge** poussent principalement dans les tourbières du Nord des Etats-Unis. **Les baies de Canneberge** contiennent des flavonoïdes, des anthocyanes et des proanthocyanidines. Ces derniers composés sont capables de se fixer sur certaines bactéries Escherichia coli responsables de cystites et de les empêcher d'adhérer aux parois de la vessie. Ne bénéficiant pas de point d'ancrage, ces bactéries sont alors naturellement éliminées par les voies naturelles.

Myth or truth. Cranberry juice for prophylaxis and treatment of recurrent urinary tract infection. Authors: Mathers MJ, von Rundstedt F, Brandt AS, König M, Lazica DA, Roth S. Source: Urologe A. 2009;48(10):1203-5,1207-9

Le chardon Marie pousse à l'état sauvage dans le Midi de la France, l'Europe centrale et méridionale, en Asie occidentale et en Afrique du Nord.

La Commission E et l'OMS reconnaissent l'usage des graines de chardon-Marie pour soulager la dyspepsie, et ont approuvé l'usage de l'extrait normalisé à 70-80 % de silymarine comme adjuvant en cas d'atteintes hépatites diverses

L'Artichaut (*Cynara scolymus*) est originaire d'Afrique orientale (Ethiopie). La Commission E approuve l'usage des feuilles d'artichaut dans un ensemble complexe de symptômes digestifs plus ou moins directement liés à des troubles non fonctionnels (c'est-à-dire sans lésion organique) du système hépatobiliaire. On attribue généralement cet effet aux flavonoïdes que renferme la plante et à leurs métabolites. L'extrait de feuilles d'artichaut est contre-indiqué en cas d'obstruction des voies biliaires

Le **Desmodium adscendens** est une plante herbacée des régions tropicales africaines (Sénégal, Ghana), poussant à l'état sauvage contre les troncs de certains arbres (palmiers, cacaoyers...). Cette plante ancestrale entière est cueillie après la floraison.

Les études bibliographiques montrent l'intérêt du desmodium dans les crises d'asthme et dans la protection du foie.

Au Ghana, le Desmodium adscendens est traditionnellement utilisé pour soulager les troubles liés aux contractions des muscles lisses respiratoires (Ampofo, 1977). Addy M.E. et al., Effect of Desmodium adscendens fraction 3 on contractions of respiratory smooth muscle, J. of Ethnopharmacology, 1990, 29(3); 325-335.

En Côte d'Ivoire, au Cameroun et au Sénégal, il est employé pour ses propriétés protectrices hépatiques. Grandi Mauricio, Studio preliminare sull'attiva epatoprotectrice di Desmodium adscendens, School of Medicine of Torino, Italy, 1995.

Le méthyl-sulfonyl-méthane ou MSM Le Soufre est présent dans tous les tissus de l'organisme. Les études bibliographiques montrent l'intérêt du MSM dans le soutien du système immunitaire, la protection du stress oxydatif, le soutien des articulations et des muqueuses respiratoires.

The Application of Organic Sulfur Compound "MSM" to Health Foods; HONDA SHINJI (Kyowawerunesu) Journal Title; Bio Ind. Journal Code: Y0746A. ISSN: 0910-6545. VOL.21; NO.6; PAGE.55-60(2004)

Le Sélénium contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et protège les cellules contre le stress oxydatif

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

MICTIO complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique un état de mauvais transit intestinal (graines de lin, FOS), de difficultés hépatobiliaires (Artichaut, Desmodium, Chardon marie), de troubles urinaires (Canneberge) et une action protectrice cellulaire contre le stress oxydatif (MSM,

Sélénium). Les lignanes ont un intérêt dans la réduction des symptômes de la ménopause et de l'hyperplasie bénigne de la prostate.

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour si la gêne urinaire est importante, 1 gélule par jour en entretien.

Durée d'utilisation : 4 mois maximum

S'associe bien avec les compléments

- du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Origano - Protecto - SuperSqualéno

- du stress oxydatif

C-Vitamino - Acero - Antioxydo - Vitaminero

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Laxo - Draino - Entero - Transito

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

MINERO Complex

Minéro Complex contient un extrait de stigmates de maïs. Il contribue :

à réduire la fatigue (Magnésium)

à l'équilibre électrolytique (Magnésium) et au métabolisme acido-basique normal (Zinc)

au maintien d'une ossature normale (Magnésium, Zinc, Vitamine D3)

à la formation normale de tissus conjonctifs (Manganèse) et à leur maintien (Cuivre)

à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Cuivre, Manganèse, Zinc)

au fonctionnement normal du système immunitaire (Cuivre, Sélénium, Zinc, Vitamine D3).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Bisglycinate de Magnésium 20%	281,2500	56,2500	15,00 %
Extrait sec de stigmate de fleur de de maïs - Zea mays- 4% potassium	250,0000	10,0000	0,50 %
Bisglycinate de Zinc 20%	7,5000	1,5000	15,00 %
Levure de Sélénium 0,2%	4,1250	8,25 µg	15,00 %
Vitamine D3 Cholecalciférol 100.000 UI/g - 0,25%	2,0000	5 µg	100,00 %
Bisglycinate de Manganèse 16%	1,8700	0,3000	15,00 %
Bisglycinate de Cuivre 16%	1,5000	0,1500	15,00 %

MINERO complex est une association de 6 minéraux sous forme organique associés à la vitamine D3 (bisglycinates de cuivre, magnésium, manganèse, zinc, levure de sélénium) - potassium végétal

Les **stigmates de maïs** renferment des flavonoïdes, des alcaloïdes, des saponosides, une essence aromatique, du mucilage et des sels minéraux, **en particulier du potassium**.

Les stigmates de maïs sont inscrits dans la pharmacopée traditionnelle française.

L'apport conjugué de **Minéraux** sous forme organique augmente le potentiel d'absorption, évite les problèmes de compétition entre les divers minéraux et permet de relancer le métabolisme cellulaire (NRC2001, Ashmead, 1985):

- leur synergie est fondamentale dans le métabolisme des glucides, lipides, acides gras insaturés, protéines, synthèse de tous les médiateurs physiologiques ...

- les minéraux sont les cofacteurs métalliques des métalloprotéines (exemple: les super oxyde dismutases) dont le rôle protecteur cellulaire contre le stress oxydatif est fondamental (neutralisation des radicaux libres, en particulier: O^o et O-O^o) Principaux cofacteurs: bisglycinates de Cuivre, Manganèse et Zinc Bertini, S Mangani et MS Viezzoli, « Structure and properties of copper-zinc superoxyde dismutases. », Adv. Inorg. Chem., vol. 45, 1997, p. 127-250.

- les bisglycinates de minéraux contribuent à un métabolisme acido-basique normal (les bisglycinates sont des sels d'acides faibles et de bases fortes).

La vitamine D agit sur plus de 200 gènes. En particulier, en association avec des minéraux, elle est bénéfique pour la santé osseuse, la fonction musculaire et le système immunitaire (grippe, ...)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de BEQ (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

L'apport de minéraux sous forme organique augmente leur potentiel d'absorption, donc leur efficacité, leur innocuité et évite les interactions des minéraux entre eux.
(NRC2001, Ashmead, 1985)

MINERO complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique les périodes de fatigue, pour soutenir l'effort intense, la récupération, la convalescence et le métabolisme acido-basique.

En période de canicule ou après une forte sudation, il faut penser à bien se réhydrater et à compenser les pertes minérales.

Conseil d'utilisation : 1 à 6 gélules par jour selon les conseils d'un professionnel de santé
A prendre au cours des repas. Cure d'un mois

S'associe bien avec les compléments

- du soutien de la fonction articulaire

Kondro - D3 - Vitaminero - Bromeleo

- de la fatigue

C-Vitamino - Acero - Vitaminero - Stimulo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

MINO Complex

Mino Complex contribue

- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, C, magnésium, manganèse)
- au fonctionnement normal du système nerveux (vitamines B1, B2, B3, B6, magnésium)
- au fonctionnement normal du système immunitaire (Vitamines B6, B9, C, A, D3, zinc, sélénium,
- à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des os, cartilages et dents (vitamine C, manganèse, zinc). Ce complément joue un rôle dans le processus de division cellulaire (Vitamine B9, D3, magnésium, zinc) et de spécialisation cellulaire (vitamine A*).

La vitamine D est nécessaire à une croissance et un développement osseux normaux des enfants. Le magnésium contribue au maintien d'une ossature et d'une dentition normale.

*Le bêta-carotène est source de vitamine A

Produit réservé à l'enfant de plus de trois ans. Précaution d'emploi chez les personnes allergiques au soja (lécithines).

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008	
			1 gélule	4 gélules
Extrait sec de baie d' Acerola Malpighia glabra vitamine C 25%	80,0000	20,0000	25,00 %	100,00 %
Bisglycinate de Magnésium 20%	75,0000	15,0000	4,00 %	16,00 %
M.S.M. d'origine naturelle	30,0000	30,0000	pas d'AR	(120 mg)
Lécithine de Soja titré en phospholipides	12,5000	3,7500	pas d'AR	(15 mg)
Vitamine B3 Nicotinamide	4,0000	4,0000	25,00 %	100,00 %
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl Succinate (1200UI/g) 80%	3,7500	3,0000	25,00 %	100,00 %
Béta-carotène d'origine naturelle (Blakeslea trispora) 20%	3,0000	0,6000	12,50 %	50,00 %
Bisglycinate de Zinc 20%	2,0000	0,4000	4,00 %	16,00 %
Levure de Sélénium 2%	1,6500	3,3 µg	6,00 %	24,00 %
Bisglycinate de Manganèse 16%	0,5000	0,0800	4,00 %	16,00 %
Vitamine D3 cholecalciférol 100 000 UI - 0,25%	0,5000	1,25 µg	25,00 %	100,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	0,4375	0,3500	25,00 %	100,00 %
Vitamine B2 Riboflavine	0,3500	50 µg	25,00 %	100,00 %
Vitamine B1 Thiamine HCl 80%	0,3438	0,2750	25,00 %	100,00 %
Vitamine B9 acide folique	0,0500	50 µg	25,00 %	100,00 %

L'enfance est une période de la vie où la construction de tous les tissus est particulièrement intense.

Les vitamines et les minéraux sont les catalyseurs physiologiques indispensables au métabolisme des nutriments. Ce sont eux qui permettent aux cellules d'utiliser correctement les protéides, les lipides et les glucides apportés par l'alimentation.

L'apport des minéraux sous forme de **levure pour le sélénium**, de **M.S.M** pour le soufre et de **bisglycinates** pour tous les autres augmente le potentiel d'absorption et assure un maximum d'efficacité. (NRC2001, Ashmead, 1985)

Le méthyl-sulfonyl-méthane ou MSM Le Soufre est présent dans tous les tissus de l'organisme. Les études bibliographiques montrent l'intérêt du MSM dans le soutien du système immunitaire, la protection du stress oxydatif, le soutien des articulations et des muqueuses respiratoires.

The Application of Organic Sulfur Compound "MSM" to Health Foods; HONDA SHINJI (Kyowawerunesu) Journal Title; Bio Ind. Journal Code: Y0746A. ISSN: 0910-6545. VOL. 21; NO. 6; PAGE. 55-60 (2004)

Les vitamines C et E d'origine naturelle, **le sélénium et le bêta-carotène** d'origine naturelle sont complémentaires et protègent les cellules contre le stress oxydatif.

La vitamine D est nécessaire à une croissance et un développement osseux normaux des enfants.

La **phosphatidylcholine**, entre dans la composition de la membrane des cellules et sert à préserver leur viscoélasticité. Elle est un composant essentiel du système nerveux et constitue près de 30 % du poids sec du cerveau et 15 % des nerfs. *Canty DJ, Zeisel SH. 1994. Lecithin and choline in human health and disease. Nutrition Reviews. 52(10):327-339*

MINO complex apporte un ensemble de nutriments essentiels en période de croissance. Le contenu des gélules peut être mélangé dans une boisson ou un peu de nourriture.

Conseil d'utilisation : de 3 à 6 ans 2 gélules par jour - 7 à 10 ans 3 gélules par jour - après 10 ans 4 gélules par jour. Cures régulières de un mois

S'associe bien avec les compléments

- **du métabolisme énergétique**

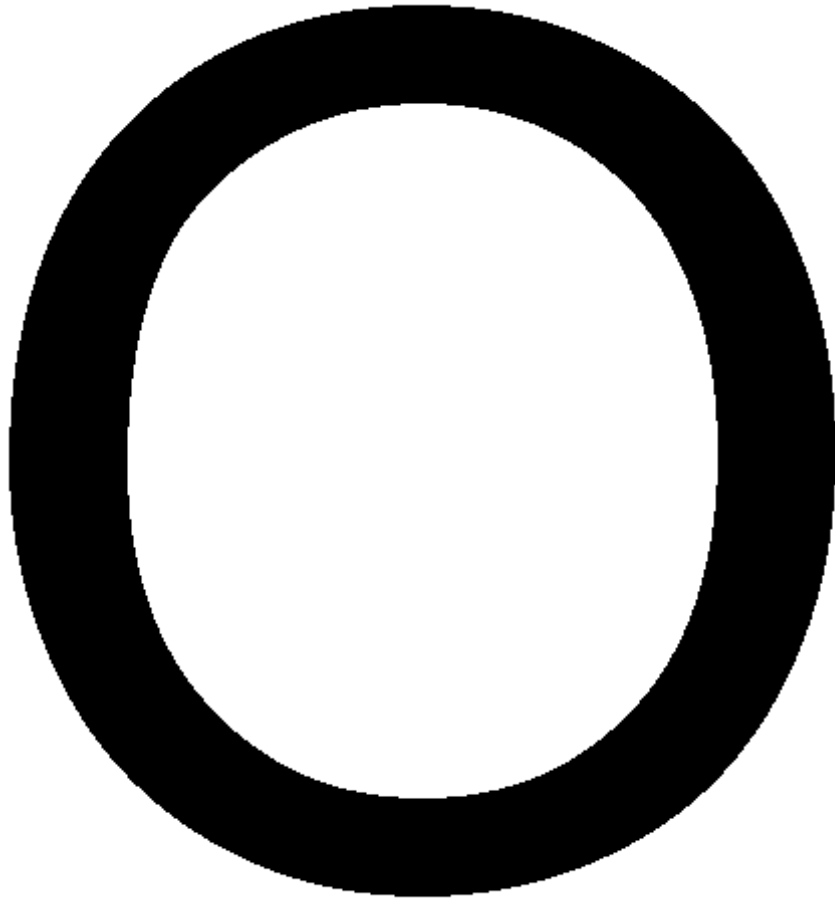
ProFloro - Floro

- **du fonctionnement du système immunitaire**

Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

N



ORIGANO Complex

Origano Complex est à base d'huiles essentielles (Origan compacte, Ravintsare, Eucalyptus radié). Il contribue:

au fonctionnement normal du système immunitaire (Vitamine C - zinc - cuivre)

à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Vitamine C - zinc - cuivre)

à réduire la fatigue (Vitamine C)

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou qui allaite, l'enfant de moins de 15 ans, ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la capsule) et au Soja (huiles et lécithines).

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Acide L-ascorbique	24,0000	24,0000	30,00 %
Huile essentielle chémotypée d' Origan Origanum compactum	75,0000	75,0000	pas d'AR
Huile essentielle chémotypée de Ravintsara Cinnamomum camphora	25,0000	25,0000	pas d'AR
Huile essentielle chémotypée d'Eucalyptus Eucalyptus Radiata	15,0000	15,0000	pas d'AR
Bisglycinate de Zinc 20%	5,0000	1,0000	10,00 %
Bisglycinate de Cuivre 10%	1,5000	0,1500	15,00 %

Origano complex est à base d'huiles essentielles (Origan compacte, Ravintsare, Eucalyptus radié) de Vitamine C, de bisglycinates de Zinc et de Cuivre.

- **Origan compact** (Origan à inflorescences compactes, Marjolaine sauvage) - Origine Maroc.

Composé chimique principal : Phénols (60 à 70%) (Carvacrol, Thymol)

Autres composés chimiques : Monoterpènes (25 à 30%) (Terpinène), Monoterpénols (5 à 10%) (Linalol)

Recommandation par voie interne: Fièvre tropicale, diarrhées infectieuses, flatulence, fermentation intestinale, infections intestinales, angine, bronchite, grippe, laryngite, trachéite, infection des voies urinaires, infection des voies génitales.

Propriétés particulières de l'huile essentielle d'origan

Anti-infectieuse à large spectre d'action (anti-bactérienne, anti-virale, anti-fongique, anti-parasitaire) -

Tonique générale - Stimulante immunitaire

Autres propriétés :Tonique physique et sexuelle

(Joëlle Le Guehennec, présidente de l'école française d'aromathérapie (EFAI))

L'aromathérapie, Dominique Baudoux pharmacien, Editions Amyris, 3ème trimestre 2008

Samira Bouhdid, Mohamed Idaomar, Abdesselam Zhiri, Dominique Baudoux, Nadia Senhaji Skli et Jamal Abrini. Laboratoire de Biologie Cellulaire Moléculaire, Département de biologie, Faculté des Sciences, Université Abdelmalek Essaadi, BP 2121 93002, Tétouan.

- **Eucalyptus radié**, Eucalyptus radiata - Feuille - Origine Australie

Composé chimique principal: Oxydes (Cinéole : 60 à 70%), Monoterpénols (10 à 20%)

Autres composés chimiques: Monoterpènes (7 à 12%), Aldéhydes (2 à 8%), Esters (3 à 5%)

Recommandation par voie interne: Infection virale, infection bactérienne, bronchite, grippe, infection ORL, infection respiratoire, sinusite, toux grasse

Propriétés particulières de l'huile essentielle d'eucalyptus radiata

Stimulante immunitaire - Anti-infectieuse (anti-bactérienne, anti-virale), antiseptique aérienne - Expectorante et respiratoire (principalement voies respiratoires hautes)

Autres propriétés: Anti-inflammatoire

(Joëlle Le Guehennec, présidente de l'école française d'aromathérapie (EFAI))

L'aromathérapie, Dominique Baudoux pharmacien, Editions Amyris, 3ème trimestre 2008

- **Ravintsara, Camphrier de Madagascar**, Cinnamomum camphora cineoliferum (feuilles) Origine madagascar

Composé chimique principal: Oxydes (50 à 60%) (Cinéole)

Autres composés chimiques: Monoterpènes (20 à 25%) (Sabinène), Monoterpénols (15 à 20%) (Terpinéol), Sesquiterpènes (3 à 10%), Esters

Recommandation par voie interne: Infection virale, infection bactérienne, bronchite productive, grippe

Propriétés particulières de l'huile essentielle de ravintsara

Stimulante immunitaire - Anti-infectieuse (antivirale exceptionnelle) - Expectorante

Autres propriétés: Décongestionnante veineuse et tonifiante circulatoire - Régénératrice cutanée

(*Joëlle Le Guehennec, présidente de l'école française d'aromathérapie (EFAI)*)

L'aromathérapie, Dominique Baudoux pharmacien, Editions Amyris, 3ème trimestre 2008

La Vitamine C, le Zinc, et le Cuivre participent au fonctionnement normal du système immunitaire et protègent les cellules contre le stress oxydatif.

L'apport de minéraux sous forme de bisglycinates augmente leur potentiel d'absorption. (*NRC2001, Ashmead, 1985*)

Origano complex est à base d'huiles essentielles (Origan compacte, Ravintsara, Eucalyptus radié) de Vitamine C, de bisglycinates de Zinc et de Cuivre. La Vitamine C, le Zinc, et le Cuivre participent au fonctionnement normal du système immunitaire et protègent les cellules contre le stress oxydatif. Le spectre d'action des 3 huiles essentielles permet d'agir sur un grand nombre de virus et de germes touchant toutes les muqueuses (digestives et respiratoires)

C'est un complément à garder en réserve toute l'année et à emporter dans ses bagages lors de voyages.

Capsules réservées à l'usage interne.

Conseil d'utilisation :

Durant 3 jours : 2 capsules matin, midi et soir.

Les 3 jours suivants : 1 capsule matin, midi et soir.

Important :

pendant la durée de la cure, boire 1 litre et demi d'eau minérale chaque jour, et ne pas rester à jeun.

Pendant 6 jours

S'associe bien avec les compléments

- **du fonctionnement du système immunitaire**

C-Vitamino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Protecto - SuperSqualéno

- **du métabolisme énergétique**

ProFloro - Floro

- **du stress oxydatif**

C-Vitamino - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio

- **de la fatigue**

C-Vitamino - Acero - Vitaminero - Stimulo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

P

PROFLORO Complex

Profloro Complex est à base de probiotiques (L.Rhamnosus, L.Caseï, L.Plantarum)
1 gélule le matin. (1 gélule = 20 milliards de germes minimum).

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Lactobacillus Rhamnosus 100 milliards de germes / gr.	128,570	12,8 milliards de germes	pas d'AR
Lactobacillus Caseï 100 milliards de germes / gr.	128,570	12 milliards de germes	pas d'AR
Lactobacillus Plantarum 100 milliards de germes / gr.	42,860	4 milliards de germes	pas d'AR

Les probiotiques sont par définition des micro-organismes ingérés vivants: en 2002, l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) ont élaboré des lignes directrices pour l'utilisation du terme «probiotiques» dans les aliments et formulé la définition: «microorganismes vivants qui lorsqu'ils sont consommés en quantité suffisante confèrent une prestations de santé de l'hôte "(document CX / NFSDU 02/2, Juillet 2002)

Les bactéries lactiques ou PROBIOTIQUES jouent un rôle essentiel dans l'équilibre bactérien de la flore intestinale. Ces trois souches ont été sélectionnées pour leur stabilité et leur compatibilité.

rôle physiologique	Rhamnosus	Casei	Plantarum
Diarrhée - accompagnement antibiothérapie	+	+	+
Immunité	+	+	+
Allergies	+		+
Anti-inflammatoire	+	+	
Action sur l'épithélium intestinal	+	+	+
Action sur le mucus intestinal	+	+	+
Perméabilité intestinale			+
Ballonnements flatulences, problèmes de santé intestinale	+		
intolérance au lactose	+		
Cholestérol/syndrome métabolique	+		+
gynécologie - candidoses	+		
Action sur H. pylori		+	
Pancréatites			+

Etabli d'après:

World Gastroenterology Organisation Global Guidelines - Probiotiques et Prébiotiques -Octobre 2011

*Effets des probiotiques et prébiotiques sur la flore et l'immunité de l'homme adulte
Effects of probiotics and prebiotics on flora and immunity in adults AFFSA Février/February 2005*

*Safety of Probiotics to Reduce Risk and Prevent or Treat Disease Prepared for: Agency for Healthcare Research and Quality U.S. Department of Health and Human Services 540 Gaither Road
Rockville, MD 20850 AHRQ Publication No. 11-E007 April 2011*

Profloro Complex n'est pas dynamisé pour préserver l'intégrité des probiotiques.

Profloro Complex est conditionné dans des gélules végétales en cellulose dont la teneur en eau est faible et la résistance gastrique plus élevée, afin d'assurer une meilleure conservation et une meilleure bio-disponibilité du contenu de la gélule.

Profloro Complex est à utiliser pour favoriser une flore intestinale équilibrée et saine et un transit normal et régulier, faciliter une bonne assimilation des aliments et renforcer le système de défense intestinal. Ce Complexe permet d'améliorer en douceur les multiples problèmes passagers liés aux dysfonctionnements de la flore intestinale et notamment aux fermentations excessives.

Conseil d'utilisation : 1 gélule le matin pendant un mois ou 1 gélule deux fois par semaine pendant un mois
Pour le système immunitaire, ponctuellement pendant 2 à 3 jours: 8 gélules par jours réparties dans la journée en début de repas

S'associe bien avec les compléments

- du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamino - Acero - SuperOmega 3 - Broméleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualéno

- du métabolisme énergétique

Draino - Laxo - Lineo - Entero - Transito - Iodo

- Avec Iso Complex

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

PROTECTO Complex

Protecto Complex est à base de MSM. Il contribue

- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (cuivre et zinc)
- au fonctionnement normal du système immunitaire (cuivre et zinc)
- au maintien de tissus conjonctifs normaux (cuivre)

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
M.S.M. Méthylsulfonylméthane d'origine naturelle	500,0000	500,0000	pas d'AR
Bisglycinate de Zinc 20%	15,0000	3,0000	30,00 %
Bisglycinate de Cuivre 10%	1,5000	0,1500	15,00 %

Soufre MSM, Méthylsulfonylméthane, est un composé organique soufré d'origine naturelle obtenu par distillation d'écorce de pin.

Le Soufre est présent dans tous les tissus de l'organisme.

Les études bibliographiques montrent l'intérêt du MSM dans le soutien du système immunitaire, la protection du stress oxydatif, le soutien des articulations et des muqueuses respiratoires.

The Application of Organic Sulfur Compound "MSM" to Health Foods; HONDA SHINJI (Kyowawerunesu) Journal Title; Bio Ind. Journal Code: Y0746A. ISSN: 0910-6545. VOL. 21; NO. 6; PAGE. 55-60 (2004)

Le cuivre et le zinc contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif et au fonctionnement normal du système immunitaire

L'apport de minéraux sous forme organique (bisglycinates de Zinc et de cuivre, soufre MSM) augmente leur potentiel d'absorption, donc leur efficacité, leur innocuité et évite les interactions des minéraux entre eux. (NRC2001, Ashmead, 1985)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

Protecto complex propose une synergie d'action autour du Soufre organique en potentialisant son action sur le système de défense et le stress oxydatif (Cuivre - Zinc) et son action sur le tissu conjonctif (en particulier dans les articulations et les muqueuses) avec le Cuivre.

CONSEIL D'UTILISATION

1 gélule par jour

au repas du soir

Cure de un mois à renouveler si besoin

S'associe bien avec les compléments

- du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - SuperSqualéno

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Lineo - Transito

- du soutien de la fonction articulaire

Kondro - D3 - Minéro - Vitaminero - Bromeleo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

Q

R

S

SERENO Complex.

Séréno Complex est un complément à base de protéines de lactosérum. Il contribue :
à des fonctions psychologiques normales (Magnésium, Vitamines B1, B3, B6, B9)
au fonctionnement normal du système nerveux (Magnésium, Vitamines B1,B2,B3,B6)
à réduire la fatigue (Magnésium, Vitamines B2,B3,B6,B9)

Précaution d'emploi en cas de phénylcétonurie.

Déconseillé si allergie au lait.

Composition pour une dose de 7,5 grammes (= 3 mesures rases de poudre)	Matières brutes en mg par dose	Marqueur ou principe actif en mg par dose	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Protéine de Lactosérum - Instantized BiPro	5000,0000	5 000,0000	pas d'AR
Magnesium bisglycinate	281,2500	56,2500	15,00 %
Vitamine B3 - Nicotinamide	16,0000	16,0000	100,00 %
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl Succinate (1210UI/g) 80%	7,5000	6,0000	50,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	1,7500	1,4000	100,00 %
Vitamine B2 Riboflavine	1,4000	1,4000	100,00 %
Vitamine B1 Thiamine HCl 80%	1,3750	1,1000	100,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,2000	0,2000	100,00 %

SERENO complex est à base de protéines de lactalbumine, de vitamines E et B, de bisglycinate de magnésium.

Les protéines de lactosérum sont des protéines à haute digestibilité et dont la valeur biologique est une référence pour les besoins nutritionnels humains.

« Apport en protéines : consommation, qualité, besoins et recommandations » Afssa 2007

Les protéines de Lactosérum sont riches en acides aminés essentiels, elles favorisent l'équilibre du caractère. Le lactosérum est en particulier riche en tryptophane, un acide aminé qui favorise le sommeil, régule l'humeur et les addictions (sucre, tabac ...).

Le tryptophane est le précurseur de la sérotonine et de la mélatonine.

Afssa – Saisine n°2007-SA-0231

La teneur en tryptophane pour 3 mesures de poudre est de 135 mg

L'apport conseillé en complément alimentaire est de ne pas dépasser 220 mg/jour

Committee on toxicity (COT) rattaché à la Food Standards Agency (COT, 2004).

Le rapport tryptophane / Phénylalanine et tyrosine est idéal pour une absorption active du tryptophane dans l'intestin.

La faible teneur en acides aminés branchés dans la lactalbumine facilite le transport du tryptophane jusqu'à la barrière hémato-encéphalique.

(Hawkins et al., 2006)

L'action des protéines de lactosérum est complétée par une synergie de vitamines B. La vitamine E d'origine naturelle, assure une protection antioxydante.

Le Magnésium est « Le minéral de l'énergie ». Il intervient dans plus de 300 réactions enzymatiques, notamment celles impliquées dans la production d'ATP, source principale d'énergie disponible pour les cellules. Il est un cofacteur essentiel des enzymes de la glycolyse, de la bêta-oxydation des acides gras ou encore du cycle de Krebs.

Il est indispensable à la transmission efficace de l'influx nerveux : il permet le stockage et la libération de plusieurs neuromédiateurs, en particulier du GABA et de la sérotonine responsable de l'apaisement et de la sérénité.

Journal of the American College of Nutrition, Vol 13, Issue 5 429-446, Copyright © 1994 by American College of Nutrition

ARTICLE: Consequences of magnesium deficiency on the enhancement of stress reactions; preventive and therapeutic implications (a review) M. S. Seelig

Department of Nutrition, School of Public Health, University of North Carolina, Chapel Hill.

D. Chollet, P. Franken, Y. Raffin, A. Malafosse, J. Widmer, and M. Tafti

Blood and brain magnesium in inbred mice and their correlation with sleep quality

Am J Physiol Regulatory Integrative Comp Physiol, December 1, 2000; 279(6): R2173 - R2178.

"Improvement of neurobehavioral disorders in children supplemented with magnesium-vitamin B6. II.

Pervasive development disorder-autism" (amélioration des troubles neuro-comportementaux des enfants sous magnésium-vitamine B6 ; II ; troubles envahissants du développement-autisme) M. Mousain-Bosc, M. Roche, A. Polge, D. Pradal-Prat, J. Rapin et J.P. Bali, Magnesium Research, Vol. 19. No 1, mars 2006, 53-62 ;

"Improvement of neurobehavioral disorders in children supplemented with magnesium-vitamin B6. I.

Attention deficit hyperactivity disorders" (amélioration des troubles neuro-comportementaux des enfants sous magnésium-vitamine B6 ; I ; troubles de l'hyperactivité avec déficit d'attention), M. Mousain-Bosc, M. Roche, A. Polge, D. Pradal-Prat, J. Rapin et J.P. Bali, Magnesium Research, Vol. 19. No 1, mars 2006, 46-52. Contact pour ces deux études : Jean-Pierre Bali, Explorations fonctionnelles du système nerveux, Centre Hospitalier Universitaire Carémeau, Nîmes, France,

L'apport de magnésium sous forme de bisglycinates augmente le potentiel d'absorption du magnésium. (NRC2001, Ashmead, 1985)

SERENO complex est à utiliser en cas de fatigue passagère, est favorable à un bon équilibre du sommeil et procure un effet relaxant et apaisant.

Conseil d'utilisation : 3 mesures rases = 1 dose à diluer dans un verre d'eau ou de jus de fruit, 1 à 2 fois par jour entre les repas. Pendant un mois à renouveler si nécessaire (3 semaines minimum)

Pris le matin vers 10h00, Séréno favorise la synthèse de sérotonine

Pris l'après-midi vers 17h00, Séréno favorise la synthèse de mélatonine.

S'associe bien avec les compléments

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Transito - Iodo - Laxo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

STIMULO Complex

Stimulo Complex est à base d'Eleuthérocoque, de Ginseng et de noix de Kola. Il contribue :

- à soutenir le tonus physique et mental (Eleuthérocoque)
- à réduire la fatigue (vitamines C, B3, B6)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6)
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines C, E, Zinc)
- à une fertilité et une reproduction normales (Zinc)
- au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang (Zinc)
- à réguler l'activité hormonale (Vitamine B6).

Ne pas utiliser en cas de grossesse et d'allaitement ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au Soja (lécithines). Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes (5 mg par portion journalière recommandée)

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Extrait sec standardisé de rhizome d'Eleutherococcus senticosus dosé à 0,8% d'éleuthérosides	200,0000	1,6000	pas d'AR
Phosphatidylcholine titré en phospholipides 30%	50,0000	15,0000	pas d'AR
Extrait sec standardisé de racines de Ginseng rouge Panax ginseng Titré en ginsénoides 24%	50,0000	12,0000	pas d'AR
Extrait sec standardisé de Noix de Kola Cola nitida titré en caféine 10%	50,0000	5,0000	pas d'AR
Extrait sec standardisé de baies d'Acérola Malpighia glabra Vit. C 25%	48,0000	12,0000	15,00 %
OPC de pépins de raisin 35%	25,0000	8,7500	pas d'AR
Bisglycinate de Zinc 20%	20,0000	4,0000	40,00 %
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl Succinate (1200 UI/g) 80%	15,0000	12,0000	100,00 %
Vitamine B3 Nicotinamide	8,0000	8,0000	50,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	1,7500	1,4000	100,00 %
Vitamine B1 80%	1,3750	1,1000	100,00 %

Stimulo Complex est à base d'Eleuthérocoque, de Fenugrec, de Ginseng et de noix de Kola, d'Acérola, de phosphatidylcholine, d'OPC, de zinc, de vitamines E, B1, B3, B6

L' Eleuthérocoque est un arbuste originaire d'Extrême-Orient. Il appartient à la même famille que le ginseng. On utilise les racines séchées.

La Commission E et l'OMS reconnaissent l'éleuthérocoque comme un tonique qui peut soutenir et stimuler l'organisme en cas de fatigue et de faiblesse, lorsque la capacité de travail ou de concentration est amoindrie ou au cours d'une convalescence.

Des études bibliographiques montrent l'intérêt de l'éleuthérocoque dans les états de fatigue modérée et pour améliorer les capacités physiques.

L'éleuthérocoque présente un intérêt pour les patients souffrant de fatigue modérée.

Author: Hartz AJ, Bentler S, Noyes R, Hoehns J, Logemann C, Sinift S, Butani Y, Wang W, Brake K, Ernst M, Kautzman H. Source: Psychol Med. 2004; 34(1):51-61.

Eleutherococcus senticosus présente un intérêt dans la préparation physique et le système de défense cellulaire des sportifs

Authors: Szolomicki J, Samochowiec L, Wójcicki J, Drożdżik M. Source: *Phytother Res.* 2000;14(1):30-5

Le Ginseng est une plante herbacée originaire du nord-est de la Chine, de l'est de la Russie et de la Corée du Nord.

La Commission européenne et l'Organisation mondiale de la santé reconnaissent l'usage du ginseng pour tonifier l'organisme des personnes fatiguées ou affaiblies, rétablir la capacité de travail physique et de concentration intellectuelle et aider les convalescents à reprendre des forces.

Les graines de Kola, appelées " noix " est la graine du kolatier, un arbre originaire d'Afrique tropicale, puis introduit en Amérique du Sud et aux Antilles.

La Commission E reconnaît les effets du cola dans la lutte contre la fatigue physique et mentale.

La **phosphatidylcholine** est issue de la lécithine de soja, elle est l'un des principaux constituants des membranes cellulaires. Elle contribue au maintien de l'intégrité de ces membranes.

La phosphatidylcholine peut libérer une molécule de choline qui sera ensuite utilisée par l'organisme pour produire des substances dérivées comme l'acétylcholine, un neurotransmetteur majeur du système nerveux. Elle est l'une des meilleures sources de choline pour laquelle les besoins sont estimés entre 425 mg et 550 mg par jour, selon le sexe.

En 1994, la Commission E allemande, après avoir analysé les résultats de 10 études cliniques, a approuvé l'usage des phospholipides de soja pour soulager certains symptômes (manque d'appétit, pression au foie) associés aux troubles hépatiques chroniques

Les pépins de raisins sont riches en **OPC** ou oligo-pro-(antho)-cyanidines ou pycnogénol. Les OPC sont des flavonoïdes.

Les flavonoïdes sont des pigments quasiment universels des végétaux. Ils sont issus d'une molécule commune et sont regroupés en une douzaine de classes selon leur configuration chimique. Presque toujours hydrosolubles, ils colorent les végétaux. Parmi leurs principales indications, les études bibliographiques montrent une action protectrice contre le stress oxydatif et une augmentation de résistance des capillaires sanguins appelé «facteur P».

Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales (4e ed.) page 378 Par BRUNETON Jean

Le zinc contribue au maintien d'un taux normal de **testostérone** dans le sang et contribue à une fertilité et une reproduction normales

L'apport de minéraux sous forme organique (bisglycinates de Zinc) augmente leur potentiel d'absorption, donc leur efficacité, leur innocuité et évite les interactions des minéraux entre eux.

(*NRC2001, Ashmead, 1985*)

Les **vitamines C et E** protègent les cellules contre le stress oxydatif

Les vitamines du groupe B (1-3-6) contribuent à des fonctions psychologiques normales, au bon fonctionnement du système nerveux et énergétique.

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

STIMULO complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique un état de fatigue non pathologique. Une association de plantes dynamisantes (Eleuthérocoque, Ginseng, Kola), une association d'extrait de plante, vitamines et minéraux active sur le stress oxydatif (OPC, zinc, vitamines C et E), une synergie de nutriments pour soutenir les systèmes nerveux, psychologiques et énergétiques (phosphatidylcholine, vitamines B)

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour, le matin pendant un mois.

S'associe bien avec les compléments

- de la fatigue

C-Vitamins - Acerolac - Vitaminerol

- **du stress oxydatif**

C-Vitamins - Acerolac - Antioxydo - Vitaminerol - Visio

- **de l'activité mentale et des fonctions psychologiques**

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnésio - Memo - Juveno - Sérénol - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

SUPER OMEGA 3 Complex

Super Oméga 3 Complex est un complément riche en Acides Gras Poly-Insaturés(oméga 3 : EPA et DHA et Oméga 6 : GLA dans un rapport Oméga 3/Oméga 6 = 6/1). Il contribue :

- à une fonction cardiaque normale (Oméga 3 : EPA et DHA)
- à la santé cardiovasculaire (resvératrol)
- au fonctionnement normal du cerveau (DHA), au maintien d'une vision normale (DHA)
- à la formation normale de globules rouges (vitamines B6, B9, B12)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B3, B6, B9, B12).

Information du consommateur : l'effet bénéfique pour la fonction cardiaque est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile et enveloppe de la capsule) et au Soja (lécithines).

Composition pour 1 capsule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Huile de Poisson Oméga 3 TG 33/22 EPA : 33 %, DHA : 22 %	600,000	198,0000	pas d'AR
		132,0000	
Huile d'Onagre Bio 9,2 % d'acide gamma-linolénique GLA Certifié biologique (SKAL 017077 / NOP certifiée par CU800401)	100,000	9,2000	pas d'AR
Quercétine de fleurs de Sophora japonica (95%)	100,000	95,0000	Pas d'AR
Ttrans-resvératrol de Renouée du japon Polygonum cuspidatum plante entière 96%	50,000	48,0000	pas d'AR
Bisglycinate de Zinc 20,00%	15,000	3,0000	30,00 %
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopherol Acétate (1000 UI/g) 67,1 %	14,400	9,6000	66,67 %
Vitamine B3 Nicotinamide	8,000	8,0000	50,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 82%	1,702	1,4000	100,00 %
Vitamine B12 Cyanocobalamine 0,10%	0,001	0,0005	100,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,200	0,2000	100,00 %
Autres ingrédients	en mg		
Gélatine de poisson (enveloppe de la capsule)	270,2		
Glycérol E 422 (enveloppe de la capsule)	89		
Cire d'abeille E 901 (agent de charge)	77,62		
Lécithine de soja E 322 (agent de charge)	47,86		
Eau	39,92		
Oxyde de fer E 172 - Colorant (enveloppe de la capsule)	0,88		
poids total d'une capsule: 1515 mg pour 60 capsules 90,90 g			

Un apport Oméga 3/ Oméga 6 égal à 6/1 permet d'aider à compenser un déséquilibre passager.

SUPER OMEGA 3 complex est un complément riche en Acides Gras Poly-Insaturés à longues chaînes: EPA - DHA - GLA. Il contient une synergie de Vitamines, du zinc, du trans-resvératrol et de la quercétine.

Les acides gras polyinsaturés sont des constituants importants des phospholipides membranaires, incluant ceux de la membrane des mitochondries. Ils renforcent l'intégrité et la fluidité de toutes les membranes, ils améliorent la plasticité des récepteurs membranaires

Les acides gras oméga 3 à longues chaînes (AGPI) sont nécessaires au développement et au fonctionnement de la rétine, du cerveau et du système nerveux. Des apports suffisants en omégas 3 sont donc primordiaux chez la femme en âge de procréer, chez la femme enceinte, chez la femme allaitante ainsi que chez l'enfant.

Les acides gras oméga 3 (EPA-DHA) issus de l'huile de poissons des mers froides sont les précurseurs des eicosanoïdes de la série 3.

Les eicosanoïdes de série 3 jouent un rôle anti-inflammatoire, stimulent le système immunitaire et protègent le cœur et les artères ;

Dans le domaine cardio-vasculaire, les données scientifiques montrent que la consommation d'acides gras oméga 3 peut conduire à :

1. une diminution de la pression artérielle chez les personnes présentant une hypertension artérielle ;
2. une diminution de la quantité de triglycérides dans le sang.
3. chez les personnes présentant au préalable des pathologies cardiovasculaires, une réduction de la morbidité et de la mortalité cardiovasculaires.

L'EPA et le DHA jouent un rôle dans le fonctionnement cérébral chez le sujet adulte et au cours du vieillissement et suggèrent un effet positif sur le maintien de la santé mentale (dépression, démence dont maladie d'Alzheimer).

L'EPA et le DHA sont également impliqués dans la prévention de la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA). En effet, le déficit en ces acides gras peut augmenter le risque de DMLA.

Horrobin 1987, Recht, Helin et al. 1990 ; Fortin, Lea et al. 1995 ; Curtis, Hughs, et al. 2000; Kjeldsen-Kragh, Haugen et al. 1992 ; Kremer, Lawrence et al. 1995; Maroon JC et al, 2005.

Salomon, Kornbluth et al. 1990 ; Aslan, Triadafilopoulos et al. 1992

Kremer, 1996 ; Kremer, 2000 ; Cleland, Proudman et al. 2003

Implication des acides gras poly-insaturés n-3 (AGPI n-3) dans la plasticité astrocytaire et les interactions neurone-astrocyte Madame Isabelle DENIS Discipline : Biologie Laboratoire : INRA - 2 juillet 2008

« Barberger-Gateau P, Féart C et al, Plasma eicosapentaenoic acid is inversely associated with severity of depressive symptomatology in the elderly: data from the Bordeaux sample of the Three-City Study, Am J Clin Nutr, mai 2008, Vol. 87, no 5, 1156-62.

Le régime anti-inflammatoire - Dr Barry Sears . Les éditions de l'Homme.

Immunomodulation par les nutriments. Christophe Moinarda, Laboratoire de biologie de la nutrition, faculté de pharmacie, Paris May 2006

Les acides gras oméga 6 (acide gamma linoléique) issus de l'Onagre sont les précurseurs des eicosanoïdes de la série 1

Les eicosanoïdes de série 1 jouent un rôle anti-inflammatoire, stimulent le système immunitaire et protègent le cœur et les artères ;

Le GLA montre un potentiel anti-inflammatoire, antithrombotique, antiproliférateur et une capacité à abaisser les lipides. Il stimule également le relâchement des muscles lisses et la vasodilatation.

Les données scientifiques montrent qu'une supplémentation en GLA peut

- freiner la progression et soulager certains symptômes dans certaines maladies auto-immunes ;
- soulager les symptômes du syndrome prémenstruel (équilibre la production d'oestrogènes et de progestérone)

- freiner l'acidité gastrique et prévenir la formation d'ulcères.

- stimuler le flux lacrymal dans le syndrome de l'oeil sec

- améliorer les symptômes de neuropathies diabétiques.

Oxholm P, Manthorpe R, et al. Patients with primary Sjogren's syndrome treated for two months with evening primrose oil. Scan J Rheumatol 1986;15:103-8.

Systemic omega-6 essential fatty acid treatment and PGE1 tear content in Sjogren's syndrome patients.

Aragona P, Bucolo C, et al. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2005;46:4474-4479. Texte intégral : www.iovs.org

Ebden P, Bevan C, et al. A study of evening primrose seed oil in atopic asthma. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids 1989;35(2):69-72.

Stenius-Aarniala B, Aro A, et al. Evening primrose oil and fish oil are ineffective as supplementary treatment of bronchial asthma. Ann Allergy 1989;62(6):534-537.

Rheumatology(Oxford). 2003 May;42(5):652-9. Review. Texte intégral : rheumatology.oxfordjournals.org
G.A. JAMAL, H CARMICHAEL., A.I. WIER. Gamma linolenic acid in diabetic neuropathy. *Lancet*, 1098, 1986

L'association EPA - GLA exerce un effet synergique bénéfique pour rééquilibrer la synthèse des eicosanoïdes de type 1-2-3 et améliore le profil lipidique

La quercétine est un flavonoïde, elle est extraite des bourgeons de *Sophora japonica*. Les études bibliographiques montrent l'intérêt de la quercétine dans les phénomènes inflammatoires, les sujets hypertendus et la fonction cardiaque.

Yoshimoto T, Furukawa M, et al. *Flavonoids: potent inhibitors of arachidonate 5-lipoxygenase*. *Biochem Biophys Res Commun* 1983 Oct 31;116(2):612-8.

Thornhill SM, Kelly AM. *Natural treatment of perennial allergic rhinitis*. *Altern Med Rev*. 2000 Oct;5(5):448-54.
The activity of medicinal plants and secondary metabolites on eosinophilic inflammation. Rogerio AP, Sá-Nunes A, Faccioli LH. *Pharmacol Res*. 2010 Oct;62(4):298-307.

Perez-Vizcaino F, Duarte J, Andriantsitohaina R. *Endothelial function and cardiovascular disease: effects of quercetin and wine polyphenols*. *Free Radic Res*. 2006 Oct;40(10):1054-65.

Quercetin reduces blood pressure in hypertensive subjects. Edwards RL, Lyon T, et al. *J Nutr*. 2007 Nov;137(11):2405-11.

Duarte J. et al. *Antihypertensive effects of the flavonoid quercetin in spontaneously hypertensive rats*. *Br J Pharmacol* 2001; 133: 198-204.

Brookes P.S. et al. *Mitochondrial function in response to cardiac ischemia-reperfusion after oral treatment with quercetin*. *Free Rad Biol Med* 2002;32(11): 1220-8.

Pignatelli P. et al. *The flavonoids quercetin and catechin synergistically inhibit platelet function by antagonizing the intracellular production of hydrogen peroxide*. *Am J Clin Nutr* 2000; 72: 1150-5.

Le **resvératrol** est un polyphénol de la classe des stilbènes présent dans certaines plantes, en particulier dans la peau de raisin ou la racine de renouée du Japon. Ces substances sont sécrétées par les plantes en réponse à un stress, une blessure, une attaque fongique ou une exposition aux ultraviolets. Les études bibliographiques montrent l'intérêt du resvératrol dans la protection cellulaire, la régulation du métabolisme lipidique et glucidique, le vieillissement.

Frankel (E.N.), Kanner (J.), German (J.B.), Parks (E.), Kinsella (J.E.) - *Inhibition of oxidation of human low-density lipoprotein by phenolic substances in red wine*. *Lancet*, 1993, 341: 454-457

. *Ann NY Acad Sci* 2011 Jan; 1215:40-7. doi: 10.1111/j.1749-6632.2010.05845.x. *Effet du resvératrol sur la mobilisation des graisses*. Baile CA, Yang JY, Rayalam S, Hartzell DL, Lai CY, Andersen C, Della-Fera MA. *Source University of Georgia, Athens, 30602, USA. cbaile@uga.edu* 2011 *New York Academy of Sciences*. PMID: 21261640 [PubMed - classé pour MEDLINE]

Pilot study of resveratrol in older adults with impaired glucose tolerance. Authors: Crandall JP, Oram V, Trandafirescu G, Reid M, Kishore P, Hawkins M, Cohen HW, Barzilai N. *Source: J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 2012;67(12):1307-12

Effects of resveratrol on memory performance, hippocampal functional connectivity, and glucose metabolism in healthy older adults. Authors: Witte AV, Kerti L, Margulies DS, Flöel A. *Source: J Neurosci*. 2014;34(23):7862-70

La vitamine E est un protecteur cellulaire du stress oxydatif.

Les vitamines B et le zinc, sont des co-facteurs enzymatiques du métabolisme des acides gras poly-insaturés à longues chaînes

L'apport de zinc sous forme de bisglycinates augmente le potentiel d'absorption du zinc. (NRC2001, Ashmead, 1985)

SUPER OMEGA 3 complex propose une synergie d'action pour contribuer à soutenir les fonctions cardiaque, circulatoire et mentale. Il participe au maintien de la santé de la peau et des muqueuses, au maintien de l'équilibre lipidique.

Le rapport conseillé en alimentation est le suivant: Oméga 3 / Oméga 6 = 1/5

Le rapport dans le complément **SUPER OMEGA 3 complex** est: Oméga 3 / Oméga 6 = 5/1. Ce rapport permet de rééquilibrer la balance alimentaire actuelle qui est Oméga 3 / Oméga 6 = 1/15, avec un excès d'acide arachidonique vecteur de pathologies inflammatoires par le biais des eicosanoïdes de type 2.

Conseil d'utilisation: 1 gélule au repas du soir. En appoint d'un traitement d'attaque, 1 à 3 gélules par jour au cours des 3 principaux repas.

Complément alimentaire important au cours du vieillissement, à prendre 5 jours sur 7

Information du consommateur : l'effet bénéfique pour la fonction cardiaque est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile et enveloppe de la capsule) et au Soja (lécithines).

S'associe bien avec les compléments

- du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamino - Acero - Profloro - Floro - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualéno

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - D3 - Iodo

- du soutien de la fonction circulatoire

C-Vitamino - Acero - Mémo - Vaso

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

SUPER OMEGA 6 Complex

Super Oméga 6 est un complément riche en Acides Gras Poly-Insaturés (Oméga 6 : GLA et Oméga 3 : EPA et DHA, dans un rapport Oméga 6/Oméga 3 = 6/1). Il contribue :

- au maintien d'une peau et de muqueuses normales (Vitamine B3, Zinc)
- à soulager les symptômes de la ménopause (Resvératrol)
- à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau (Vitamine C)
- à jouer un rôle dans le processus de division cellulaire (Vitamine B9)
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines C, E, Zinc)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines C, B3, B6).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile et enveloppe de la capsule) et au Soja (lécithines).

Composition pour 1 capsule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Huile d'Onagre Bio 9,2 % d'acide gamma-linolénique GLA Certifié biologique (SKAL 017077 / NOP certifiée par CU800401)	550,000	50,6000	pas d'AR
Huile de Poisson Oméga 3 TG 33/22 EPA : 33 %, DHA : 22 %	100,000	33,000	pas d'AR
		22,000	
Quercétine de boutons floraux de Sophora japonica (95%)	100,000	95,0000	Pas d'AR
Trans-resvératrol de Renouée du japon Polygonum cuspidatum plante entière 96%	50,000	48,0000	pas d'AR
Bisglycinate de Zinc 20%	15,000	3,000	30,00 %
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopherol Acétate (1000 UI/g) 67,1 %	14,400	9,600	66,67 %
Vitamine B3 Nicotinamide	8,000	8,000	50,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 82%	1,702	1,400	82,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,200	0,200	100,00 %
Autres ingrédients	en mg		
Gélatine de poisson (enveloppe de la capsule)	302,22		
Glycérol E 422 (enveloppe de la capsule)	99,54		
Cire d'abeille E 901 (agent de charge)	66,5473		
Lécithine de soja E 322 (agent de charge)	47,86		
Eau	47,775		
Oxyde de fer E 172 - Colorant (enveloppe de la capsule)	3,6		
poids total d'une capsule: 1454 mg pour 60 capsules 87,24 g			

Un apport Oméga 6/ Oméga 3 égal à 5/1 est le rapport idéal recommandé par les nutritionnistes.

SUPER OMEGA 6 complex est un complément riche en Acides Gras Poly-Insaturés à longues chaînes: EPA - DHA - GLA. Il contient une synergie de Vitamines, du zinc, du trans-resvératrol et de la quercétine.

Les acides gras polyinsaturés sont des constituants importants des phospholipides membranaires, incluant ceux de la membrane des mitochondries. Ils renforcent l'intégrité et la fluidité de toutes les membranes, ils améliorent la plasticité des récepteurs membranaires

Les acides gras oméga 6 (acide gamma linoléique) issus de l'Onagre sont les précurseurs des eicosanoïdes de la série 1

Les eicosanoïdes de série 1 jouent un rôle anti-inflammatoire, stimulent le système immunitaire et protègent le cœur et les artères ;

Le GLA montre un potentiel anti-inflammatoire, antithrombotique, antiproliférateur et une capacité à abaisser les lipides. Il stimule également le relâchement des muscles lisses et la vasodilatation.

Les données scientifiques montrent qu'une supplémentation en GLA peut

freiner la progression et soulager certains symptômes dans certaines maladies auto-immunes ;
soulager les symptômes du syndrome prémenstruel (équilibre la production d'oestrogènes et de progestérone)

freiner l'acidité gastrique et prévenir la formation d'ulcères.

stimuler le flux lacrymal dans le syndrome de l'oeil sec

améliorer les symptômes de neuropathies diabétiques.

Oxholm P, Manthorpe R, et al. Patients with primary Sjogren's syndrome treated for two months with evening primrose oil. Scan J Rheumatol 1986;15:103-8.

Systemic omega-6 essential fatty acid treatment and PGE1 tear content in Sjogren's syndrome patients.

Aragona P, Bucolo C, et al. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2005;46:4474-4479. Texte intégral : www.iovs.org

Ebden P, Bevan C, et al. A study of evening primrose seed oil in atopic asthma. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids 1989;35(2):69-72.

Stenius-Aarniala B, Aro A, et al. Evening primrose oil and fish oil are ineffective as supplementary treatment of bronchial asthma. Ann Allergy 1989;62(6):534-537.

Rheumatology(Oxford). 2003 May;42(5):652-9. Review. Texte intégral : rheumatology.oxfordjournals.org

G.A. JAMAL, H CARMICHAEL., A.I. WIER. Gamma linolenic acid in diabetic neuropathy. Lancet, 1098, 1986

Les acides gras oméga 3 à longues chaînes (AGPI) sont nécessaires au développement et au fonctionnement de la rétine, du cerveau et du système nerveux. Des apports suffisants en omégas 3 sont donc primordiaux chez la femme en âge de procréer, chez la femme enceinte, chez la femme allaitante ainsi que chez l'enfant.

Les acides gras oméga 3 (EPA-DHA) issus de l'huile de poissons des mers froides sont les précurseurs des eicosanoïdes de la série 3.

Les eicosanoïdes de série 3 jouent un rôle anti-inflammatoire, stimulent le système immunitaire et protègent le cœur et les artères ;

Dans le domaine cardio-vasculaire, les données scientifiques montrent que la consommation d'acides gras oméga 3 peut conduire à :

1. une diminution de la pression artérielle chez les personnes présentant une hypertension artérielle ;
2. une diminution de la quantité de triglycérides dans le sang.
3. chez les personnes présentant au préalable des pathologies cardiovasculaires, une réduction de la morbidité et de la mortalité cardiovasculaires.

L'EPA et le DHA jouent un rôle dans le fonctionnement cérébral chez le sujet adulte et au cours du vieillissement et suggèrent un effet positif sur le maintien de la santé mentale (dépression, démence dont maladie d'Alzheimer).

L'EPA et le DHA sont également impliqués dans la prévention de la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA). En effet, le déficit en ces acides gras peut augmenter le risque de DMLA.

Horrobin 1987, Recht, Helin et al. 1990 ; Fortin, Lea et al. 1995 ; Curtis, Hughs, et al. 2000; Kjeldsen-Kragh, Haugen et al. 1992 ; Kremer, Lawrence et al. 1995; Maroon JC et al, 2005.

Salomon, Kornbluth et al. 1990 ; Aslan, Triadafilopoulos et al. 1992

Kremer, 1996 ; Kremer, 2000 ; Cleland, Proudman et al. 2003

Implication des acides gras poly-insaturés n-3 (AGPI n-3) dans la plasticité astrocytaire et les interactions neurone-astrocyte Madame Isabelle DENIS Discipline : Biologie Laboratoire : INRA - 2 juillet 2008

« Barberger-Gateau P, Féart C et al, Plasma eicosapentaenoic acid is inversely associated with severity of depressive symptomatology in the elderly: data from the Bordeaux sample of the Three-City Study, *Am J Clin Nutr*, mai 2008, Vol. 87, no 5, 1156-62.

Le régime anti-inflammatoire - Dr Barry Sears . Les éditions de l'Homme.

Immunomodulation par les nutriments. Christophe Moinarda, Laboratoire de biologie de la nutrition, faculté de pharmacie, Paris May 2006.

La vitamine E est un protecteur cellulaire du stress oxydatif.

Les vitamines B et le zinc, sont des co-facteurs enzymatiques du métabolisme des acides gras poly-insaturés à longues chaînes

L'apport de zinc sous forme de bisglycinates augmente le potentiel d'absorption du zinc. (*NRC2001, Ashmead, 1985*)

La quercétine est un flavonoïde, elle est extraite des bourgeons de *Sophora japonica*. Les études bibliographiques montrent l'intérêt de la quercétine dans les phénomènes inflammatoires, les sujets hypertendus et la fonction cardiaque.

Yoshimoto T, Furukawa M, et al. Flavonoids: potent inhibitors of arachidonate 5-lipoxygenase. Biochem Biophys Res Commun 1983 Oct 31;116(2):612-8.

Thornhill SM, Kelly AM. Natural treatment of perennial allergic rhinitis. Altern Med Rev. 2000 Oct;5(5):448-54.

The activity of medicinal plants and secondary metabolites on eosinophilic inflammation. Rogerio AP, Sá-Nunes A, Faccioli LH. Pharmacol Res. 2010 Oct;62(4):298-307.

Perez-Vizcaino F, Duarte J, Andriantsitohaina R. Endothelial function and cardiovascular disease: effects of quercetin and wine polyphenols. Free Radic Res. 2006 Oct;40(10):1054-65.

Quercetin reduces blood pressure in hypertensive subjects. Edwards RL, Lyon T, et al. J Nutr. 2007 Nov;137(11):2405-11.

Duarte J. et al. Antihypertensive effects of the flavonoid quercetin in spontaneously hypertensive rats. Br J Pharmacol 2001; 133: 198-204.

Brookes P.S. et al. Mitochondrial function in response to cardiac ischemia-reperfusion after oral treatment with quercetin. Free Rad Biol Med 2002;32(11): 1220-8.

Pignatelli P. et al. The flavonoids quercetin and catechin synergistically inhibit platelet function by antagonizing the intracellular production of hydrogen peroxide. Am J Clin Nutr 2000; 72: 1150-5.

Le **resvératrol** est un polyphénol de la classe des stilbènes présent dans certaines plantes, en particulier dans la peau de raisin ou la racine de renouée du Japon. Ces substances sont sécrétées par les plantes en réponse à un stress, une blessure, une attaque fongique ou une exposition aux ultraviolets. Les études bibliographiques montrent l'intérêt du resvératrol dans la protection cellulaire, la régulation du métabolisme lipidique et glucidique, le vieillissement.

Frankel (E.N.), Kanner (J.), German (J.B.), Parks (E.), Kinsella (J.E.) - Inhibition of oxidation of human low-density lipoprotein by phenolic substances in red wine. Lancet, 1993, 341: 454-457

. Ann NY Acad Sci 2011 Jan; 1215:40-7. doi: 10.1111/j.1749-6632.2010.05845.x. Effet du resvératrol sur la mobilisation des graisses. Baile CA, Yang JY, Rayalam S, Hartzell DL, Lai CY, Andersen C, Della-Fera MA. Source University of Georgia, Athens, 30602, USA. cbaile@uga.edu 2011 New York Academy of Sciences. PMID: 21261640 [PubMed - classé pour MEDLINE

Pilot study of resveratrol in older adults with impaired glucose tolerance. Authors: Crandall JP, Oram V, Trandafirescu G, Reid M, Kishore P, Hawkins M, Cohen HW, Barzilai N. Source: J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2012;67(12):1307-12

Effects of resveratrol on memory performance, hippocampal functional connectivity, and glucose metabolism in healthy older adults. Authors: Witte AV, Kerti L, Margulies DS, Flöel A. Source: J Neurosci. 2014;34(23):7862-70

SUPER OMEGA 6 complex propose une synergie d'action pour contribuer à soutenir la santé de la peau et des muqueuses, la santé cardio-vasculaire, l'équilibre métabolique lipidique.

Le rapport conseillé en alimentation est le suivant: Oméga 3 / Oméga 6 = 1/5

Le rapport dans le complément **SUPER OMEGA 6 complex** est idéal: Oméga 3 / Oméga 6 = 1/5.

Conseil d'utilisation: 1 à 2 gélules le soir au repas (le matin si épisode douloureux)

Cure de un mois à renouveler

S'associe bien avec les compléments

- du stress oxydatif

C-Vitamo - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio
- **du soutien de la fonction articulaire**
Kondro - D3 - Minéro - Vitaminero - Bromeleo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

SUPER SQUALENO Complex

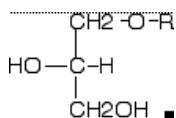
Super-Squaléno Complex est à base d'huile de foie de requin *Somniosus microcephalus*. Association synergique avec le C-vitamine complex

Précautions: allergies au poisson (huile et enveloppe gélule)

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Huile de foie de requin du Groenland <i>Somniosus microcephalus</i> 20% Alkylglycerols (AKG)	500,0000	100 mg AKG 0,5 mg Vitamine E	pas d'AR

Le requin est un animal qui n'a pas muté depuis près de 400 millions d'années. On estime que son foie contient 50% d'alkylglycérols. Un foie de requin de taille normale est rempli d'une centaine de litres d'huile. Depuis longtemps intrigués par ces poissons qui peuvent vivre 100 ans sans contracter pratiquement aucune maladie grâce à ce qui ressemble à un système de surveillance immunitaire sans faille, les scientifiques s'accordent à attribuer cette résistance aux infections et aux tumeurs aux alkylglycérols. Les Japonais appellent l'huile de foie de requin « samedawa » : panacée. Dans la médecine traditionnelle scandinave, et ce depuis les Vikings, l'huile de foie de requin a toujours eu une place de choix. On l'utilisait surtout pour les problèmes digestifs mais aussi pour soutenir le système de défense.

Les Alkylglycérols ont été découverts par des biochimistes japonais en 1922 et leur structure a été établie par André et Bloch. Le « père » des alkylglycérols, un Suédois, le Dr Brohult (le premier à en avoir étudié les propriétés thérapeutiques au début des années 50) a été non seulement celui qui a découvert les Omega 3 mais aussi le premier à déposer un brevet sur l'extraction des alkylglycérols. On les isole à partir de l'insaponifiable des huiles de Raies, Squales. Ce sont des éther-oxydes de la fonction alcoolique au C1 du glycérol



R	Ethéroglycéride
alcool stéarique C18	alcool batylique
alcool palmitique ou cétylique C16	alcool chimylique
alcool oléique C16	alcool sélachylique
alcool myristique C14	alcool skétylique

On trouve des alkylglycérols à l'état naturel dans des organes impliqués dans l'immunité : le lait maternel, le foie, la rate, la moëlle osseuse. (Holmberg, 1955, 1963 ; Halgren et Larsson, 1962). Ils s'incorporent dans les phospholipides membranaires et jouent un rôle essentiel dans la physiologie des membranes (fluidité, mobilisation d'organites subcellulaires, agents antioxydants). Ils rétablissent les propriétés électrostatiques des membranes et modulent ainsi la différenciation et la multiplication cellulaire. Ils favorisent la restauration des tissus en stabilisant les membranes et en évitant l'oxydation des lipides. Ils accélèrent l'élimination par l'organisme des métaux lourds, des pesticides et des toxines. Ils activent et modulent le facteur d'agrégation plaquettaire (PAF). Ce facteur intervient dans les maladies inflammatoires (asthme, allergie, psoriasis, rhumatismes, arthrite). Ils inhibent de la protéine kinase C, impliquée dans la prolifération anarchique des cellules malignes. Ils stimulent la production d'anticorps (activation des macrophages). Ils favorisent le développement du *Lactobacillus acidophilus*. Leur intérêt comme adjuvant dans des pathologies lourdes font l'objet de nombreuses études (*Karolinska Institute qui a mis en lumière des principales propriétés des alkylglycérols - Centre anti-cancer de Montpellier: ARNAL-MORVAN, B; LAGANIER, M. Anticancer du sein : prévenir et accompagner. Paris : Eyrolles, 2015. ISBN: 9782212561456.*)

Guranska N, Lewkowicz P, et al. [The assessment of the effectiveness of the shark liver oil in recurrent aphthous stomatitis treatment: clinical and immunological studies] Pol Merkur Lek. 2001 Sep;11(63):233-8. Polish.

Lewkowicz P, Banasik M, et al. [Effect of high doses of shark liver oil supplementation on T cell polarization and peripheral blood polymorphonuclear cell function] Pol Merkur Lekarski. 2005 Jun;18(108):686-92. Polish.

Zhang Z, Yeung WK, et al. Effect of squalene and shark liver oil on serum cholesterol level in hamsters. Int J Food Sci Nutr. 2002 Sep;53(5):411-8.

Skopinska-Rozewska E, Krotkiewski M, et al. Inhibitory effect of shark liver oil on cutaneous angiogenesis induced in Balb/c mice by syngeneic sarcoma L-1, human urinary bladder and human kidney tumour cells. Oncol Rep 1999;6(6):1341-4.

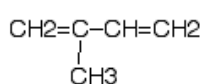
Das B, Yeager H, et al. In vitro cytoprotective activity of squalene on a bone marrow versus neuroblastoma model of cisplatin-induced toxicity. Implications in cancer chemotherapy. Eur J Cancer. 2003;39(17):2556-2565.

Krotkiewski M, Przybyszewska M, Janik P. Cytostatic and cytotoxic effects of alkylglycerols (Ecomer). Med Sci Monit. 2003 Nov;9(11):PI131-5.

Pugliese PT, Jordan K, et al. Some biological actions of alkylglycerols from shark liver oil. J Altern Complement Med. 1998 Spring;4(1):87-99. Review.

Lewkowicz N, Lewkowicz P, et al. [Biological action and clinical application of shark liver oil] Pol Merkur Lekarski. 2006 May;20(119):598-601. Review. Polish.

Le squalène résulte de la poly-condensation d'une unité de base :



Ainsi selon le degré de condensation nous trouvons:

C5 X 2 = terpènes

C5 X 3 = sesquiterpènes

C5 X 6 = squalène .

Par cyclisation, le squalène est le précurseur du cholestérol, lui-même précurseur des stérols. Les stérols sont apparentés à une famille biologique homogène : les stéroïdes. Dans ce groupe nous rencontrons les acides biliaires, les hormones sexuelles, les hormones cortico -surréaliennes, la vitamine D ...

Le cholestérol sert également de véhicule pour le transport des acides gras insaturés (sous forme de lipoprotéines), et est un constituant des membranes cellulaires (particulièrement dans les gaines de myéline).

Le métabolisme du squalène nécessite la présence de vitamine C .

La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif

SUPER SQUALENO Complex propose une synergie d'action pour contribuer à soutenir et renforcer les défenses naturelles de l'organisme. L'huile de foie de requin renforce l'efficacité du système immunitaire et régule les réponses physiologiques aux agressions et aux traitements médicaux lourds. La vitamine E soutient la lutte contre le stress oxydatif, la vitamine D3 soutien le système immunitaire.

CONSEIL D'UTILISATION

1 à 6 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé. A prendre au cours des repas pour une meilleure absorption, pendant une semaine à un mois, renouvelable si besoin

S'associe bien avec les compléments

- du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamins - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Broméleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto

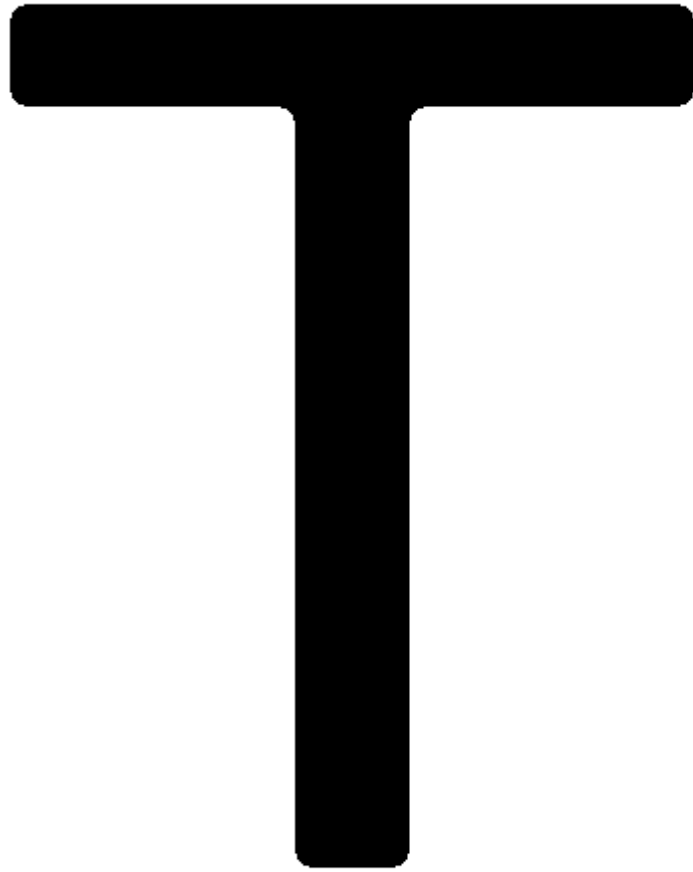
- du stress oxydatif

C-Vitamins - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio

- du soutien de la fonction articulaire

Kondro - D3 - Minéro - Vitaminero - Broméleo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)



TENSO Complex

Les gélules A de **Tenso Complex** contiennent du Ginkgo, de l'Olivier, des stigmates de maïs, de la L-arginine et du magnésium.

Les gélules B de **Tenso Complex** sont riches en Acides Gras Poly-Insaturés (oméga 3: EPA et DHA et oméga 6: GLA dans un rapport de 6/1). Ces AGPI sont associés à du resvératrol et de la quercétine, à des vitamines C, E, B3, B6, B9, B12 et du zinc

Tenso Complex contribue:

- à une bonne circulation (Ginkgo)
- à une pression normale (Olivier)
- à un drainage naturel (Maïs)
- à l'équilibre électrolytique (Magnésium)
- à une fonction cardiaque normale (Oméga 3 : EPA et DHA)
- à la santé cardiovasculaire (resvératrol)
- à la formation normale de globules rouges (vitamines B6, B9, B12)

Information du consommateur : l'effet bénéfique pour la fonction cardiaque est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile et enveloppe de la capsule et de la gélule) et au Soja (lécithines).

Consulter un médecin en cas de prise simultanée d'anti-coagulants. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

Composition pour 1 gélule A	Matières brutes en mg pour 1 gélule	Matières brutes en mg pour 2 gélules	Matières actives en mg pour 2 gélules	% par rapport aux AJR du 28/08/2008 pour 2 gélules
Extrait sec de stigmates de fleur de maïs - Zea mays - titré à > 4 % K	200,0000	400,0000	16,0000	
L-Arginine	160,0000	320,0000		
Bisglycinate de Magnésium 20%	141,0000	282,0000	56,2500	15,00 %
Extrait sec standardisé de feuilles d'Olivier- Olea europeae- titré à 18% d'oleuropein	100,0000	200,0000	36,0000	
Extrait sec de feuilles de Ginkgo biloba flavonoides 24% Lactones 6 %	45,0000	90,0000	Législation: Flav ≤ 21,6 mg Lact ≤ 5,4 mg	

Composition pour 1 gélule B	Matières brutes en mg pour 1 gélule	Matières actives en mg pour 1 gélule	% par rapport aux AJR du 28/08/2008 pour 1 gélule
Huile de Poisson Oméga 3 (33% EPA/22% DHA)	600,0000	198 mg EPA 132 mg DHA	
Trans-resvératrol de Renouée du Japon Polygonum cuspidatum plante entière titré en 96%	50,0000	48 mg transresvératrol	

Quercétine extraite de boutons floraux de Sophora japonica - titré à 95%	100,0000	95 mg de quercétine	
Huile d'Onagre - Evening primrose oil Bio mini 9,2 % GLA	100,0000	9,2 mg GLA	
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl titrée à 66,67%	14,4000	9,6000	80,00 %
Bisglycinate de zinc titré à 20%	15,0000	3,0000	30,00 %
Vitamine B3 - nicotinamide	8,0000	8,0000	50,00 %
Vitamine B6 - pyridoxine titrée à 82%	1,7017	1,4000	100,00 %
Vitamine B9 - acide folique	0,2000	0,2000	100,00 %
Vitamine B12 - cyanocobalamine titrée à 0,10%	0,5000	0,5 µg	20,00 %

L-Arginine est un acide aminé impliqué dans le cycle de l'urée. Elle est génératrice de NO (monoxyde d'azote, une molécule endogène, volatile et vasodilatatrice).

http://nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/1998/index.html

Des expériences ont montré que l'endothélium vasculaire pouvait libérer, dans certaines conditions, une substance vasodilatatrice initialement appelée EDRF, «Endothélium-derived relaxing factor».

L'activation des cellules endothéliales des parois artérielles provoque une relaxation des fibres vasculaires lisses, c'est-à-dire la vasodilatation. Des études montrent l'intérêt de l'arginine dans l'hypertension.

Evaluation of the antihypertensive effect of L-arginine supplementation in patients with mild hypertension assessed with ambulatory blood pressure monitoring. Ast J, Jablecka A, et al. Med Sci Monit. 2010 Apr 28;16(5):CR266-71.

Le **Ginkgo biloba** est un arbre capable de vivre 1000 ans. Il s'adapte très bien en milieu urbain et résiste parfaitement à la pollution. C'est le premier arbre qui a repoussé après le bombardement d'Hiroshima.

L'extrait normalisé de feuilles de ginkgo est reconnu par la Commission E et l'Organisation mondiale de la Santé comme adjuvant dans les symptômes de démence d'origine vasculaire ou dégénérative, incluant les pertes de mémoire, les troubles de l'attention et la dépression.

L'extrait normalisé de feuilles de ginkgo est reconnu par la Commission E et l'Organisation mondiale de la Santé comme adjuvant dans les troubles liés à la résistance artérielle périphérique, dont la claudication intermittente fait partie.

L'extrait sec de la feuille d'olivier a des propriétés:

- Anti-hypertenseur et spasmolytique vasculaire : l'oleuropéoside expérimentalement est spasmolytique sur les muscles lisses, elle augmente le débit coronarien, elle est hypotensive et anti-arythmique.
- Hypoglycémiant : augmente l'insulinosécrétion des cellules pancréatiques.
- Sur le métabolisme du cholestérol: régulation du métabolisme des lipides sanguins (cholestérol et triglycérides), avec abaissement du taux des lipoprotéines sanguines de faible poids moléculaire LDL. Cette propriété a été vérifiée chez l'humain.
- Diurétique léger.
- Antioxydant, piègeurs de radicaux libres.

Al-Azzawie HF, Alhamdani MS. Hypoglycemic and antioxidant effect of oleuropein in alloxan-diabetic rabbits. Life Sci. 2006 Feb 16;78(12):1371-7. Thompson Coon JS, Ernst E. Herbs for serum cholesterol reduction: a systematic view. J Fam Pract. 2003 Jun;52(6):468-78. Review.

Food supplementation with an olive (Olea europea L.) Leaf Extract Reduces Blood Pressure in Borderline Hypertensive Monozygotic Twins. Tania Perrinjaquet-Mocchetti, Andrea Busjahn, caesar Schmidlin, Annette Schmidt, barbara Bradl and Cem Aydogan. Phytotherapy research 22, 1239-1242(2008). Wiley InterScience. Antioxidant activity and phenolic contents of Olea europaea L. leaves sprayed with different copper formulations. Revue / Journal Title; Food chemistry ISSN 0308-8146 CODEN FOCHDJ Source / Source 2007, vol. 103, n°1, pp. 188-195 [8 page(s) (article)] (1 p.1/4)

Les **stigmates de maïs** renferment des flavonoïdes, des alcaloïdes, des saponosides, une essence aromatique, du mucilage et des sels minéraux, **en particulier du potassium**.

Les stigmates de maïs sont inscrits dans la pharmacopée traditionnelle française.

Les stigmates de maïs sont des draineurs rénaux et contiennent du potassium qui contribue au maintien d'une pression sanguine normale.

Corn Silk (Stigma Maydis) in Healthcare: A Phytochemical and Pharmacological Review Khairunnisa Hasanudin, Puziah Hashim and Shuhaimi Mustafa

This review highlights the potential of CS as a herbal drug for healthcare applications. Pharmacological studies (in vitro and in vivo) have shown its remarkable bioactivities as antioxidant, hyperglycemia reduction, anti-depressant, anti-fatigue and effective diuretic agent. Some of the studies have confirmed the earlier findings and new research discoveries have proven that CS is safe and non-toxic. With the claims in healthcare potential, it is important to carry out clinical evaluations to substantiate the claims and further enhance the confidence in its beneficial therapeutic effects for human consumption.

Le magnésium et le potassium régulent les échangeurs ioniques cellulaires (en particulier les excès de sodium)

Huiles de poisson Oméga 3 riche en acide eicosapentaénoïque ou **EPA**. De nombreuses études montrent les effets bénéfiques d'une complémentation en Oméga 3 à longue chaîne:

- réduction des décès, des rechutes d'infarctus et des crises cardiaques chez les personnes ayant déjà subi un infarctus
- réduction des morts cardiaques subites chez les personnes souffrant d'une maladie coronarienne
- un effet régulateur sur le rythme cardiaque des personnes ayant subi un infarctus du myocarde
- effets positifs sur plusieurs facteurs de risque et marqueurs de maladies cardiovasculaires : taux de lipides sanguins, pression artérielle, fonction vasculaire, fonction plaquettaire, inflammation, la réduction des taux trop élevés de triglycérides
- l'huile de poisson a une action synergique avec les statines

Bucher HC, Hengstler P, et al. N-3 polyunsaturated fatty acids in coronary heart disease: a meta-analysis of randomized controlled trials. Am J Med. 2002 Mar;112(4):298-304.

Gruppo Italiano per lo Studio della Sopravvivenza nell'Infarto miocardico. Dietary supplementation with n-3 polyunsaturated fatty acids and vitamin E after myocardial infarction: results of the GISSI-Prevenzione trial. Lancet. 1999 Aug 7;354(9177):447-55.

Prevention of sudden cardiac death with omega-3 fatty acids in patients with coronary heart disease: a meta-analysis of randomized controlled trials. Zhao YT, Chen Q, et al. Ann Med. 2009;41(4):301-10.

Balk E, Chung M, et al. Effects of Omega-3 Fatty Acids on Cardiovascular Risk Factors and Intermediate Markers of Cardiovascular Disease. AHRQ Publication No. 04-E010-2. Rockville, MD : Agency for Healthcare Research and Quality. March 2004

De Caterina R, Madonna R. Antiarrhythmia effects of omega-3 fatty acids. A review. Ital Heart J 2002 Mar;3 (3 Suppl):297-308.

Engler MM, Engler MB. Omega-3 fatty acids: role in cardiovascular health and disease. J Cardiovasc Nurs. 2006 Jan-Feb;21(1):17-24, quiz 25-6. Review.

The role of fish oil in hypertension. Yang H, Kenny A. Conn Med. 2007 Oct;71(9):533-8. Review.

Benefits of fish oil supplementation in hyperlipidemia: a systematic review and meta-analysis. Eslick GD, Howe PR, et al. Int J Cardiol. 2009 Jul 24;136(1):4-16. Review.

Fish oil and the management of hypertriglyceridemia. Mattar M, Obeid O. Nutr Health. 2009;20(1):41-9. Review.

Le métabolisme des écosanoïdes nécessite un apport de **vitamines (B3 - B6 - B9 - B12)** et en **Zinc**.

Le bisglycinate zinc,

Des données publiées en mai 2004 indiquent que la supplémentation en **zinc** aurait réduit le nombre de décès attribuables à des troubles cardiovasculaires.

Clemons TE, Kurinij N, Sperduto RD; AREDS Research Group. Associations of mortality with ocular disorders and an intervention of high-dose antioxidants and zinc in the Age-Related Eye Disease Study: AREDS Report No. 13. Arch Ophthalmol. 2004 May;122(5):716-26.

Les acides gras oméga 6 (acide gamma linoléique) issus de l'Onagre sont les précurseurs des eicosanoïdes de la série I

Les eicosanoïdes de série 1 jouent un rôle anti-inflammatoire, stimulent le système immunitaire et protègent le cœur et les artères ;

Le GLA montre un potentiel anti-inflammatoire, antithrombotique, antiproliférateur et une capacité à abaisser les lipides. Il stimule également le relâchement des muscles lisses et la vasodilatation.

Les données scientifiques montrent qu'une supplémentation en GLA peut

freiner la progression et soulager certains symptômes dans certaines maladies auto-immunes;

soulager les symptômes du syndrome prémenstruel (équilibre la production d'oestrogènes et de progestérone)

freiner l'acidité gastrique et prévenir la formation d'ulcères.

stimuler le flux lacrymal dans le syndrome de l'oeil sec

améliorer les symptômes de neuropathies diabétiques.

Oxholm P, Manthorpe R, et al. Patients with primary Sjogren's syndrome treated for two months with evening primrose oil. Scan J Rheumatol 1986;15:103-8.

Systemic omega-6 essential fatty acid treatment and PGE1 tear content in Sjogren's syndrome patients.

Aragona P, Bucolo C, et al. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2005;46:4474-4479. Texte intégral : www.iovs.org

Ebden P, Bevan C, et al. A study of evening primrose seed oil in atopic asthma. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids 1989;35(2):69-72.

Stenius-Aarniala B, Aro A, et al. Evening primrose oil and fish oil are ineffective as supplementary treatment of bronchial asthma. Ann Allergy 1989;62(6):534-537.

Rheumatology(Oxford). 2003 May;42(5):652-9. Review. Texte intégral : rheumatology.oxfordjournals.org

G.A. JAMAL, H CARMMICHAEL., A.I. WIER. Gamma linolenic acid in diabetic neuropathy. Lancet, 1098, 1986

La quercétine est un flavonoïde, elle est extraite des bourgeons de *Sophora japonica*. Les études bibliographiques montrent l'intérêt de la quercétine dans les phénomènes inflammatoires, les sujets hypertendus et la fonction cardiaque.

Yoshimoto T, Furukawa M, et al. Flavonoids: potent inhibitors of arachidonate 5-lipoxygenase. Biochem Biophys Res Commun 1983 Oct 31;116(2):612-8.

Thornhill SM, Kelly AM. Natural treatment of perennial allergic rhinitis. Altern Med Rev. 2000 Oct;5(5):448-54.

The activity of medicinal plants and secondary metabolites on eosinophilic inflammation. Rogerio AP, Sá-Nunes A, Faccioli LH. Pharmacol Res. 2010 Oct;62(4):298-307.

Perez-Vizcaino F, Duarte J, Andriantsitohaina R. Endothelial function and cardiovascular disease: effects of quercetin and wine polyphenols. Free Radic Res. 2006 Oct;40(10):1054-65.

Quercetin reduces blood pressure in hypertensive subjects. Edwards RL, Lyon T, et al. J Nutr. 2007 Nov;137(11):2405-11.

Duarte J. et al. Antihypertensive effects of the flavonoid quercetin in spontaneously hypertensive rats. Br J Pharmacol 2001; 133: 198-204.

Brookes P.S. et al. Mitochondrial function in response to cardiac ischemia-reperfusion after oral treatment with quercetin. Free Rad Biol Med 2002;32(11): 1220-8.

Pignatelli P. et al. The flavonoids quercetin and catechin synergistically inhibit platelet function by antagonizing the intracellular production of hydrogen peroxide. Am J Clin Nutr 2000; 72: 1150-5.

Le **resvératrol** est un polyphénol de la classe des stilbènes présent dans certaines plantes, en particulier dans la peau de raisin ou la racine de renouée du japon. Ces substances sont sécrétées par les plantes en réponse à un stress, une blessure, une attaque fongique ou une exposition aux ultraviolets. Les études bibliographiques montrent l'intérêt du resvératrol dans la protection cellulaire, la régulation du métabolisme lipidique et glucidique, le vieillissement.

Frankel (E.N.), Kanner (J.), German (J.B.), Parks (E.), Kinsella (J.E.) - Inhibition of oxidation of human low-density lipoprotein by phenolic substances in red wine. Lancet, 1993, 341: 454-457

. Ann NY Acad Sci 2011 Jan; 1215:40-7. doi: 10.1111/j.1749-6632.2010.05845.x. Effet du resvératrol sur la mobilisation des graisses. Baile CA, Yang JY, Rayalam S, Hartzell DL, Lai CY, Andersen C, Della-Fera MA. Source University of Georgia, Athens, 30602, USA. cbaile@uga.edu 2011 New York Academy of Sciences. PMID: 21261640 [PubMed - classé pour MEDLINE

Pilot study of resveratrol in older adults with impaired glucose tolerance. Authors: Crandall JP, Oram V, Trandafirescu G, Reid M, Kishore P, Hawkins M, Cohen HW, Barzilai N. Source: J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2012;67(12):1307-12

Effects of resveratrol on memory performance, hippocampal functional connectivity, and glucose metabolism in healthy older adults. Authors: Witte AV, Kerti L, Margulies DS, Flöel A. Source: J Neurosci. 2014;34(23):7862-70

L'apport de minéraux sous forme organique (bisglycinates de Zinc et de magnésium, levure de sélénium) augmente leur potentiel d'absorption, donc leur efficacité, leur innocuité et évite les interactions des minéraux entre eux.

(NRC2001, Ashmead, 1985)

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complément alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

Tenso Complex propose une synergie d'action pour contribuer à la santé cardiaque (huiles de poisson et d'onagre) et micro circulatoire artérielle (ginkgo-resvératrol), pour contribuer à la régulation de la tension artérielle (arginine, olivier, quercétine) et des échanges ioniques (magnésium et potassium), pour contribuer à protéger les cellules contre le stress oxydatif et le vieillissement (resvératrol)

Conseil d'utilisation :

2 gélules de poudre A et 1 capsule d'huile B au repas du soir. Pendant un mois à renouveler.

S'associe bien avec les compléments

- du stress oxydatif

C-Vitamino - Acero - Vitaminero - Antioxydo (en alternance avec Visio)

- du soutien de la fonction circulatoire

C-Vitamino - Acero - Vaso

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Lineo - Entero - Transito

- régulateurs métaboliques

Chromo - Koleregul - Enzymo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

TRANSITO Complex

Transito Complex contient de la L-glutamine, de la spiruline, de la curcumine, du Boswellia et du romarin.

Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Spiruline)

Contribue au confort digestif (Curcumine)

Aide à soutenir une digestion normale (Romarin)

Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite. Précaution d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants. Déconseillé aux personnes présentant des altérations de la fonction hépato-biliaire ou des calculs biliaires.

En cas de prise simultanée de médicaments, il est recommandé de consulter un médecin avant la prise du produit.(curcuma)

Composition pour 4 gélules	Matières brutes en mg pour 4 gélules	Marqueur ou principe actif en mg pour 4 gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
L-Glutamine	1 000,000	1000,000	Pas d'AR
Spirulina platensis Algue entière 1% Chlorophylle phycocyanine 15%	800,000	8,000 120,000	Pas d'AR
ES résine 65% acide boswellique-ESCAP: inflammation intestinale 900 à 3600 mg en 3 doses	400,000	260,000	ESCAP: inflammation intestinale 900 à 3600 mg en 3 doses
*Curcumine 95% (curcuma longa)	211,000	200,450	la dose quotidienne acceptable de curcumine est de 210 mg toutes sources confondues
Extrait sec de feuille de romarin - Rosmarinus officinalis - de 2,5 à 1,5% acide rosmarinique	100,000	2,5 mg	pas d'AR

*Opinion on the re-evaluation of curcumin as a food additive. EFSA Journal 2010; 8(9): 1679). Pour un adulte de 70 kg, la dose quotidienne acceptable de curcumine est de 210 mg toutes sources confondues

La L glutamine est le principal substrat énergétique de l'entérocyte (Watford et al., 1979). Un stress extrême peut faire baisser considérablement le taux de L-glutamine (brûlures graves, traumatismes importants, interventions chirurgicales, etc.). Des études bibliographiques montrent l'intérêt de la L-glutamine pour l'entérocyte et le soutien du système immunitaire.

Effect of physical activity on glutamine metabolism. Agostini F, Biolo G. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2010 Jan;13(1):58-64.

Glutamine supplementation and immune function during heavy load training. Song QH, Xu RM, Zhang QH, Shen GQ, Ma M, Zhao XP, Guo YH, Wang Y. Int J Clin Pharmacol Ther. 2015 May;53(5):372-6.

La spiruline est une micro-algue de forme spiralée. Elle très riche en acides aminés essentiels, en acides gras essentiels, oligoéléments, minéraux, vitamines. Très riche en bêta-carotène, la spiruline contient aussi de la chlorophylle, qui favorise l'absorption du fer dans le sang, et de la phycocyanine, qui renforce le système immunitaire.

(1993) pour l'OMS, la spiruline constitue un aliment intéressant

Des études bibliographiques montrent l'intérêt:

- de la spiruline dans le soutien du système immunitaire

McQuistan TJ, Simonich MT, Pratt MM et al. Cancer chemoprevention by dietary chlorophylls: A 12,000-animal dose-dose matrix biomarker and tumor study. Food Chem Toxicol. 2011 Nov 3.

The effects of Spirulina on anemia and immune function in senior citizens. Selmi C, Leung PS, Fischer L et al. Cell Mol Immunol. 2011 Jan 31.

- de la chlorophylle dans la santé intestinale

Ben-Ayre, E., Goldin, E., Wengrower, D., Stamper, A., Kohn, R., Berry, E. 2002. Wheat grass juice 2 in the treatment of active distal ulcerative colitis: a randomized double-blind placebo-controlled trial. Scand J Gastroenterol 2002;37:444-449

La curcumine est extraite du rhizome de curcuma longa, une plante herbacée vivace originaire du sud de l'Asie.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) et la Commission E reconnaissent l'efficacité des rhizomes du **curcuma** pour traiter la dyspepsie, c'est-à-dire des troubles digestifs, comme les maux d'estomac, les nausées, la perte d'appétit ou les sensations de lourdeur. Au cours d'un essai clinique, le curcuma, à raison de 250 mg 4 fois par jour, a été nettement plus efficace qu'un placebo pour soulager les problèmes digestifs des participants.

Thamlikitkul V, Bunyapraphatsara N, et al. Randomized double blind study of Curcuma domestica Val. for dyspepsia. J Med Assoc Thai 1989 Nov;72(11):613-20.

De nombreuses études bibliographiques montrent l'intérêt de la curcumine:

Prucksunand C, Indrasukhsri B, et al. Phase II clinical trial on effect of the long turmeric (Curcuma longa Linn) on healing of peptic ulcer. Southeast Asian J Trop Med Public Health 2001 Mar;32(1):208-15.

Curcumin maintenance therapy for ulcerative colitis: randomized, multicenter, double-blind, placebo-controlled trial. Hanai H, Iida T, Takeuchi K, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2006 Dec;4(12):1502-6.

Anticancer and carcinogenic properties of curcumin: considerations for its clinical development as a cancer chemopreventive and chemotherapeutic agent. López-Lázaro M. Nutr Food Res. 2008 Jun;52 Suppl 1:S103-27. Review.

Curcumin therapy in inflammatory bowel disease: a pilot study. Holt PR, Katz S, Kirshoff R. Dig Dis Sci. 2005 Nov;50(11):2191-3.

Boswellia serrata. La résine du boswellia fait partie de la pharmacopée officielle de l'Inde et de la Chine.

Des études bibliographiques montrent l'intérêt de la résine de boswellia dans les inflammations chroniques et aiguës de l'intestins, des articulations et de la peau.

Yuan G, Wahlqvist ML, et al. Natural products and anti-inflammatory activity. Asia Pac J Clin Nutr. 2006;15(2):143-52.

Le romarin est un arbrisseau vivace de rocaille, originaire des maquis, garrigues et rocaillies du bassin méditerranéen

Le romarin est utilisé traditionnellement:

- pour aider à soulager la dyspepsie flatulente (carminatif) (Barnes et collab 2007, Bradley 2006, Mills et Bone 2005, ESCOP 2003, Hoffmann 2003, Blumenthal et collab 2000)

- pour soulager les maux de tête (associés à la digestion) (Barnes et collab 2007, Bradley 2006, Mills et Bone 2005, Hoffmann 2003, Blumenthal et collab 2000, Tilgner 1999, Grieve 1971[1931])

Les études bibliographiques montrent l'intérêt du romarin

- dans la gestion du syndrome métabolique

Rosemary (Rosmarinus officinalis) as a potential therapeutic plant in metabolic syndrome: a review.

Hassani FV, Shirani K, Hosseinzadeh H.

Naunyn Schmiedebergs Arch Pharmacol. 2016 May 13. [Epub ahead of print] Review.

- Dans l'inflammation colitique.

Rosmarinus officinalis L. extract ameliorates intestinal inflammation through MAPKs/NF-κB signaling in a murine model of acute experimental colitis.

Medicherla K, Ketkar A, Sahu BD, Sudhakar G, Sistla R.

Food Funct. 2016 Jul 13;7(7):3233-43. PMID: 27349640

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complément alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de BEQ (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

TRANSITO Complex propose une synergie d'action pour contribuer à la santé intestinale

- en apportant le nutriment des entérocytes (la L-glutamine),
- en soutenant le système immunitaire (spiruline, curcumine et boswellia)
- en soutenant la santé intestinale (chlorophylle de la spiruline et romarin)
- en soutenant la digestion (curcumine et romarin)

CONSEIL D'UTILISATION

[4 gélules par jour de préférence en dehors des repas pendant plusieurs mois](#)

S'associe bien avec les compléments

- du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualéno

- du métabolisme énergétique

ProFloro - Floro - Laxo - Draino - Lineo - Entero - Iodo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

U

V

VASCULO COMPLEX

Vasculo Complex contient de l'extrait de Marron d'Inde et de Vigne rouge, des vitamines B1, B6 et B9. Il contribue:

- à soutenir et tonifier la circulation (Marron d'Inde et Vigne rouge)
- au maintien de globules rouges normaux (B2)
- à la formation normale de globules rouges (B6)
- à la formation normale du sang (B9)

Précautions d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite ; en cas d'insuffisance rénale ou hépatique et de diabète insulino dépendant; chez les personnes allergiques au poisson (enveloppe de la gélule)

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg pour 1 gélule	Matières actives en mg pour 1 gélules	% par rapport aux AJR du 28/08/2008 pour 1 gélule
Extrait sec de graine de Marron d'Inde - Aesculus hippocastanum - titré à 20% aescine anhydre	350,0000	70,0000	
Extrait sec de feuilles de Vigne rouge - Vitis vinifera - titré à 5% polyphénols	250,0000	12,5000	
Vitamine B6 - pyridoxine titrée à 80 %	1,7500	1,4000	100,00 %
Vitamine B2 - riboflavine	1,4000	1,4000	100,00 %
Vitamine B9 - acide folique	0,2000	0,2000	100,00 %

Le marronnier d'Inde est un arbre imposant originaire des Balkans et de l'Asie occidentale, planté un peu partout dans l'hémisphère Nord

L'efficacité de l'extrait de graines de marronnier d'Inde, pour traiter les problèmes liés à l'insuffisance veineuse (varices, douleurs, oedèmes localisés, crampes nocturnes, démangeaisons, lourdeurs), a été officiellement reconnue par la Commission E, par l'Organisation mondiale de la santé et par l'ESCO. Des données issues d'une étude sur des rats indiquent que l'extrait normalisé de marronnier d'Inde pourrait avoir un effet hypoglycémiant qui peut s'ajouter à celui des médicaments utilisés pour traiter le diabète.

Cultivée dans de nombreux pays, **la vigne rouge** est une variété particulière de vigne également appelée « vigne des teinturiers ». Elle se caractérise par des raisins noirs et des feuilles qui rougissent intensément à l'automne

L'Agence européenne du médicament reconnaît l'usage « bien établi » des feuilles de vigne rouge dans le traitement « de l'insuffisance veineuse chronique et de ses manifestations (jambes lourdes et douloureuses, varices, crampes des mollets, démangeaisons, etc.) ».

Elle reconnaît également leur usage « traditionnel » pour « soulager les hémorroïdes, les petits saignements sous la peau et, en application locale, les yeux irrités ».

Les vitamines B2, B6 et B9 sont actives sur la circulation sanguine

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de **BEQ** (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

Vasculo complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique un état d'insuffisance veineuse non pathologique

Conseil d'utilisation :

1 gélule au cours d'un des principaux repas. Pendant un mois à renouveler.

En cas de crise hémorroïdaire et sur le conseil d'un professionnel de santé: 1 gélule 3 fois par jour pendant 7 jours.

S'associe bien avec les compléments

- du stress oxydatif

C-Vitamino - Acero - Vitaminero - Antioxydo (en alternance avec Visio)

- du soutien de la fonction circulatoire

C-Vitamino - Acero - SuperOméga 3 - Mémo - Tenso

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

VISIO Complex

Visio Complex est à base de Lutéine, de Zéaxanthine, d'Astaxanthine, de Myrtille. Il contribue :

- au maintien de la fonction rétinienne (Myrtille)
- au maintien d'une vision normale (Vitamines A*, B2, Zinc). Le Zinc contribue au métabolisme normal de la Vitamine A
- à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins (Vitamine C)
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines B2, C, E, Zinc). La Vitamine C contribue à la régénération de la forme réduite de la Vitamine E

*Le Bêta-carotène est source de Vitamine A.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gél.	Marqueur ou principe actif en mg par gél.	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Extrait sec de baie d'Acerola Malpighia glabra vitamine C 25%	240,0000	60,0000	75,00 %
Extrait sec standardisé de Myrtille (fruit) Vaccinium myrtillus 15% anthocyanes	50,0000	7,5000	Pas d'AR
Bisglycinate de Zinc 20%	30,0000	6,0000	60,00 %
Lyc-O-Lutein® extrait de Tagetes erecta lutéine 20% zéaxanthine 0,8%	30,0000	6,0000	pas d'AR
		0,2400	
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl Succinate (1200 UI/g) 80%	15,0000	12,0000	100,00 %
OPC de pépins de raisin 35%	15,0000	5,2500	pas d'AR
Bêta-carotène d'origine naturelle (Blakeslea trispora) 20%	12,0000	2,4000	50,00 %
Lycopène de tomate rouge 20%	12,5000	2,5000	pas d'AR
Astaxanthine Hamatococcus pluvialis titré à 5%	5,0000	0,2500	Pas d'AR
Vitamine B2 Riboflavine	1,4000	1,4000	100,00 %

Visio Complex est à base de Lutéine, de Zéaxanthine, d'Astaxanthine, de Myrtille, de Bêta-carotène, de lycopène, de vitamine B2 et de zinc.

Tagetes erecta, Tagète érigée, **Rose d'Inde** ou Rosier d'Inde, famille des Asteraceae est appelé au Mexique Fleur aux 400 pétales.

Dans la pharmacopée traditionnelle en Amérique du Sud, elle a très nombreuses utilisations. Les pétales donnent une teinture jaune qui est utilisée comme colorant naturel alimentaire. Ils sont riches en Lutéine, cryptoxanthine, zéaxanthine

La lutéine et la zéaxanthine sont les pigments jaunes qui, dans l'oeil, colorent le centre de la rétine: la macula lutea. Ce sont des xanthophylles (caroténoïdes oxygénés) qui ont la capacité de filtrer la lumière bleue et de protéger la rétine.

Xanthophylls and eye health of infants and adults. Authors: Moukarzel AA, Bejjani RA, Fares FN. Source: J Med Liban. 2009; 57(4):261-7.

Randomized, double-blind, placebo-controlled study of zeaxanthin and visual function in patients with atrophic age-related macular degeneration: the Zeaxanthin and Visual Function Study (ZVF). Authors :

Richer SP, Stiles W, Graham-Hoffman K, Levin M, Ruskin D, Wrobel J, Park DW, Thomas C. Source: *Optometry*. 2011;82(11):667-680

A randomized placebo-controlled study on the effects of lutein and zeaxanthin on visual processing speed in young healthy subjects. Authors: Bovier ER, Hammond BR. Source: *Arch Biochem Biophys*. 2014.

Associations between lutein, zeaxanthin, and age-related macular degeneration: an overview. Author: arpentier S, Knaus M, Suh M. Source: *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2009; 49(4):313-26.

L'astaxanthine est extraite d'une algue microscopiques haematococcus pluvialis. Des études bibliographiques montrent une parfaite synergie d'action en complémentation avec la luteine, la zéaxanthine et l'astaxanthine.

Carotenoids in Age-related Maculopathy Italian Study (CARMIS): two-year results of a randomized study. Authors: Piermarocchi S, Saviano S, Parisi V, Tedeschi M, Panozzo G, Scarpa G, Boschi G, Lo Giudice G; for The Carmis Study Group. Source: *Eur J Ophthalmol*. 2011 17:0.

Les baies de **myrtilles** sont riches en anthocyanes. Des études bibliographiques montrent l'intérêt des anthocyanes dans la protection des membranes oculaires.

Protective effects of bilberry and lingonberry extracts against blue light-emitting diode light-induced retinal photoreceptor cell damage in vitro. Ogawa K, Kuse Y, Tsuruma K, Kobayashi S, Shimazawa M, Hara H. *BMC Complement Altern Med*. 2014 Apr 2;14:120. doi: 10.1186/1472-6882-14-120. PMID: 24690313 [Efficacy of vision correcting system "focus" for prevention and treatment of dry form of age macular degeneration]. Egorov EA, Gvetadze AA, Vinogradova EP. *Vestn Oftalmol*. 2012 Jan-Feb;128(1):44-6. Russian. PMID: 22741296

L'effet contre le stress oxydatif est renforcé par l'apport de **béta-carotène**, de **lycopène de tomate mûre**, de **flavonoïdes (OPC de pépins de raisins)** et de **vitamines C et E** d'origine naturelle.

Schalch, W, Dayhaw-Barker P, Barker FMI.

« *The Carotenoids of the Human Retina* » (Chapitre 12), New York : CRC Press, Taylor A, éd., *Nutritional and Environmental Influences on the Eye*, 1999, p. 215-51.

Antioxidant effect of astaxanthin on phospholipid peroxidation in human erythrocytes. Authors: Nakagawa K, Kiko T, Miyazawa T, Carpennero Burdeos G, Kimura F, Satoh A, Miyazawa T Source: *Br J Nutr*. 2011;105(11):1563-71.

Une augmentation de lycopène sérique après une supplémentation peut réduire le stress oxydatif qui peut jouer un rôle dans la fonction endothéliale.

Authors: Kim JY, Paik JK, Kim OY, Park HW, Lee JH, Jang Y, Lee JH. Source: *Atherosclerosis*. 2011;215(1):189-95.

Lyseng-Williamson KA, Perry CM. *Micronised purified flavonoid fraction: a review of its use in chronic venous insufficiency, venous ulcers and haemorrhoids.* *Drugs*. 2003;63(1):71-100. Review

Scalbert A, Deprez S, Mila I, et al. *Proanthocyanidins and human health: systemic effects and local effects in the gut.* *Biofactors* 2000;13:115-120.

Le zinc est le cofacteur des enzymes antioxydantes, les SOD (superoxyde-dismutases), fondamentales dans la protection cellulaire et présentes en grande concentration dans le tissu rétinien.

Dietary antioxidants and primary prevention of age related macular degeneration: systematic review and meta-analysis. Chong EW, Wong TY, et al. *BMJ*. 2007 Oct 13;335(7623):755. Review.

Son apport sous forme de bisglycinate augmente son potentiel d'absorption et son efficacité.(NRC2001, Ashmead, 1985)

La vitamine B2, vitamine protectrice cellulaire contre le stress oxydatif, est détruite par les ultraviolets. Son apport permet de maintenir une vision normale.

L'ensemble de ces éléments est associé à un support exclusif en complémentation alimentaire: une dilution dynamisée du contenu de la gélule. Cette technique de préparation unique, bénéficie d'un brevet international qui porte le nom de BEQ (dynamisation bio-électro-quantique). Le BEQ renforce considérablement l'action des ingrédients.

VISIO Complex propose une synergie d'action pour protéger l'oeil contre le stress oxydatif.

CONSEIL D'UTILISATION

1 gélule le matin au petit déjeuner. Pendant un mois à renouveler.

Alterner avec Antioxydo Complex

S'associe bien avec les compléments

- du stress oxydatif

C-Vitamino - Acero - Vitaminero - Antioxydo (en alternance avec Visio)

- du soutien de la fonction circulatoire

C-Vitamino - Acero - SuperOméga 3 - Mémo - Vaso

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

VITAMINERO Complex

Vitaminéro Complex contient de l'extrait sec de stigmates de maïs. Vitaminéro est le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A issue du Béta-carotène, B6, B9, C, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, C, Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, C, Cuivre, magnésium, manganèse)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

Composition pour 1 gélule	Matières brutes en mg par gélules	Marqueur ou principe actif en mg par gélules	% par rapport aux AR du 28/08/2008
Bisglycinate de Magnésium 20%	281,250	56,250	15,00 %
Extrait sec standardisé de baie d'Acérola Malpighia glabra Vit. C 25%	160,000	40,000	50,00 %
Extrait sec de stigmate de fleur de maïs - Zea mays - 4% potassium	150,000	6,000	0,30 %
Levure de Sélénium 2%.	13,750	0,028	50,00 %
Vit. E d'origine naturelle D-alpha Tocopheryl Succinate (1200 UI/g) 80%	12,000	9,600	80,00 %
Béta-carotène d'origine naturelle 20% (Blakeslea trispora)	12,000	2,400	50,00 %
Bisglycinate de Zinc 20%	10,000	2,000	20,00 %
Vitamine B3 Nicotinamide	8,000	8,000	50,00 %
Vitamine D3 cholecalciferol 100 000 UI/g 0,25%	2,000	0,005	100,00 %
Bisglycinate de Manganèse 16%	1,875	0,300	15,00 %
Vitamine B6 Pyridoxine HCl 80%	1,750	1,400	100,00 %
Bisglycinate de Cuivre 10%	1,500	0,150	15,00 %
Vitamine B2 Riboflavine	1,400	1,400	100,00 %
Vitamine B1 Thiamine HCl 80%	1,375	1,100	100,00 %
Vitamine B9 Acide Folique	0,200	0,200	100,00 %

VITAMINERO complex propose une synergie de vitamines et de minéraux réunis pour relancer le métabolisme cellulaire, lutter contre le stress oxydatif et la fatigue, soutenir le système immunitaire. Exemple: activité sportive, convalescence, fatigue passagère, fatigue chronique, grossesse, allaitement ...

L'apport des minéraux sous forme de levure pour le sélénium et de bisglycinates pour tous les autres augmente leur potentiel d'absorption, donc leur efficacité, leur innocuité et évite les interactions des minéraux entre eux.

(NRC2001, Ashmead, 1985)

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour (2 gélules par jour pour la femme enceinte ou qui allaite). Pendant un mois à renouveler si besoin

S'associe bien avec les compléments

- du fonctionnement du système immunitaire

C-Vitamino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualéno

- de la fatigue

C-Vitamino - Acero - Stimulo

- de l'activité mentale et des fonction psychologiques

Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno - SuperOméga 3 - D3 - Iodo

- du soutien de la fonction articulaire

Kondro - D3 - Minéro - Bromeleo

[Consulter les monographies des ingrédients](#)

W

X

Y

Z