



Septembre - Octobre 2021

Soutenir notre système immunitaire

En cette rentrée 2021, nous sommes toujours soumis à la pandémie liée à la Covid 19. Quel que soit le choix que nous ayons fait concernant la vaccination, les coronavirus étant des virus capables de fortement muter, il faut continuer à soutenir notre système immunitaire.

Pour prolonger les bienfaits de l'été,

- il faut soigner son alimentation en respectant nos bio-rythmes. La chronobiologie conseille de prendre un petit déjeuner copieux en limitant les aliments à indice de glycémie élevé. Le repas de midi doit être équilibré. Le soir, un repas léger ou un jeûne intermittent jusqu'au lendemain matin. Il faut bien s'hydrater tout au long de la journée avec de l'eau ou des tisanes et limiter les boissons du commerce.
- il faut pratiquer une activité physique régulière. Le sport est un excellent stimulant du système immunitaire.

Les compléments alimentaires incontournables de l'automne et du système immunitaire

☞ **La vitamine D** est considérée comme une hormone car elle est en grande partie synthétisée par la peau, véhiculée par le sang, transformée par le foie et le rein en métabolite actif, le calcitriol, et agit sur des récepteurs spécifiques. La vitamine D agit sur plus de 200 gènes, elle cible en particulier le système immunitaire

D3 3000 IU complex est à base de Vitamine D3 (cholecalciférol) d'origine végétale issue d'un lichen qui pousse à l'état sauvage au Canada, en Scandinavie et en Irlande. Il bénéficie du certificat VEGAN® (les gélules sont végétales)

la vitamine D3 est associée aux vitamines B2 et B3 cofacteurs enzymatiques de la transformation du cholecalciférol en calcitriol (la forme active de la vitamine D3).

CONSEIL D'UTILISATION : 1 gélule par jour au cours d'un repas accompagné d'acides gras pour une meilleure absorption de la vitamine D3

Ne pas dépasser la dose conseillée.

Il est recommandé d'espacer les doses en fonction des besoins physiologiques.

Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite.

Réservé à l'adulte.

☞ **Le Soufre** augmente la fluidité du mucus, favorisant la fonction d'élimination des microbes par les muqueuses et diminuant le risque de surinfection bronchique.

PROTECTO complex propose une synergie d'action autour du Soufre organique en potentialisant son action sur le système de défense et le stress oxydatif (Cuivre - Zinc) et son action sur le tissu conjonctif (en particulier dans les articulations et les muqueuses) avec le Cuivre.

CONSEIL D'UTILISATION :

1 gélule par jour au repas du soir, 5 jours sur 7. Cure d'un mois à renouveler si besoin

☞ Une des principales fonctions de la **vitamine C** est de former et de restaurer les muqueuses et le tissu conjonctif (via le collagène dont l'état dépend directement du taux de vitamine C). Par ailleurs, la vitamine C joue un rôle antioxydant majeur et est un cofacteur de la synthèse des cellules immunitaires.

C VITAMINO complex propose une synergie d'action pour potentialiser l'action de la vitamine C: dans la réduction de la fatigue (Guarana - Rhodiola), dans le soutien du système immunitaire (Ribes nigrum), dans la protection des cellules contre le stress oxydatif (Cynorrhodon). L'action de la vitamine C est facilitée par la présence de rutine et d'héspéridine.

CONSEIL D'UTILISATION : 1 à 8 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé.

À répartir dans la journée, par cure de deux à trois semaines, 5 jours sur 7.

Ne pas prendre après 16h00.

Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes (2,5 mg par portion journalière recommandée) Pour La femme enceinte et les enfants : Acero complex

☞ **Les probiotiques** vivants lyophilisés (L.rhamnosus - L.caséï - L.plantarum) ont la propriété de stimuler les tissus lymphoïdes et de favoriser l'activité des lymphocytes Th1 et Th2

Floro Complex (association de lactobacilles et de fibres solubles) ou Profloro Complex (une association de lactobacilles) sont des compléments à utiliser pour favoriser une flore intestinale équilibrée et saine et un transit normal et régulier, faciliter une bonne assimilation des aliments et renforcer le système de défense intestinal.

CONSEIL D'UTILISATION : 1 gélule le matin pendant un mois avant le petit déjeuner, 5 jours sur 7.

On conseillera Profloro complex aux personnes sensibles aux fibres.

☞ Le bon fonctionnement de notre métabolisme en général et plus particulièrement de notre système immunitaire dépend d'un **bon apport quotidien en vitamines et en minéraux** (en particulier les vitamines B-C-D-E, le magnésium, le zinc, le sélénium)

Immuno Complex est à base de :

- Echinacée : L'EMA, l'OMS, la Commission E et l'ESCOP approuvent l'usage d'échinacea angustifolia comme thérapie complémentaire et préventive des infections respiratoires récidivantes ainsi que des infections des voies urinaires

- Griffe de chat : L'OMS a organisé en 1994 à Genève la Première Conférence Internationale sur *Uncaria tomentosa*. Les bienfaits de cette plante furent reconnus unanimement. Leurs recherches se sont concentrées essentiellement sur les alcaloïdes, six d'entre eux étant capables de soutenir le système immunitaire.

Resvératrol : Les études bibliographiques montrent l'intérêt du resvératrol dans la protection cellulaire, la régulation du métabolisme lipidique et glucidique, le vieillissement.

Immuno complex contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines C, A (du bêta-carotène), D3, zinc, sélénium)
- à réduire la fatigue (vitamines C, B6, magnésium)
- à protéger les cellules du stress oxydatif (vitamines C,E, sélénium, zinc).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite

CONSEIL D'UTILISATION : 1 gélule par jour au cours d'un repas en cure d'une semaine à un mois, jusqu'à 3 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé

En résumé

Pour cette rentrée automnale on peut renforcer notre système immunitaire en prenant 5 jours sur 7, en complément d'une vie saine et d'une alimentation équilibrée :

D3 complex : 1 gélule par jour au cours d'un repas accompagné d'acides gras pour une meilleure absorption de la vitamine D3

Protecto complex : 1 gélule au repas du soir

C Vitamino complex : 1 à 2 gélules le matin (Acero complex pour la femme enceinte ou qui allaite)

Floro ou Profloro Complex : 1 gélule A et B le matin à jeun avant le petit déjeuner pour Floro - 1 gélule le matin à jeun avant le petit déjeuner pour Profloro.

Immuno Complex : 1 gélule au repas du soir.

La plupart de nos gélules sont en gélatine de poisson.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons

Retrouvez le détail de nos formules sur le site vitaminor

<https://vitaminor.eu/fr/>

Dans l'actualité !

Entero complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique un état de perturbation intestinale passager grâce à la synergie de trois plantes qui contribuent au bien-être gastro-intestinal (matricaire, gingembre et myrtille). Elles sont associées à trois probiotiques choisis pour leur action synergique, leur stabilité et leur compatibilité.

C'est un complément à garder en réserve toute l'année et à emporter dans ses bagages lors de voyages.

Conseil d'utilisation : 1 gélule A et 1 gélule B, 3 fois par jour avant chacun des repas, pendant 5 jours

3 gélules de probiotiques délivrent 60 milliards de germes au minimum.

Si, au-delà de 5 jours les symptômes n'ont pas disparu, il faut consulter un professionnel de santé.

Contre-indiqué chez la femme enceinte et qui allaite et chez l'enfant de moins de 6 ans. Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule A).

Origano complex est à base d'huiles essentielles (Origan compacte, Ravintsare, Eucalyptus radié) de Vitamine C, de bisglycinates de Zinc et de Cuivre. La Vitamine C, le Zinc, et le Cuivre participent au fonctionnement normal du système immunitaire et protègent les cellules contre le stress oxydatif. Le spectre d'action des 3 huiles essentielles permet d'agir sur un grand nombre de virus et de germes touchant toutes les muqueuses (digestives et respiratoires)

C'est un complément à garder en réserve toute l'année et à emporter dans ses bagages lors de voyages.

Capsules réservées à l'usage interne.

Conseil d'utilisation : Durant 3 jours : 2 capsules matin, midi et soir.

Les 3 jours suivants : 1 capsule matin, midi et soir.

Important : pendant la durée de la cure, boire 1 litre et demi d'eau minérale chaque jour, et ne pas rester à jeun.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou qui allaite, l'enfant de moins de 15 ans, ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la capsule) et au Soja (huiles et lécithines).

Les particularités de la gamme De compléments alimentaires Vitaminor

Vitaminor possède l'exclusivité d'une méthode de fabrication qui a obtenu un Brevet européen. Ce procédé appelé **BEQ** permet d'obtenir des produits énergisés. Les imageries en cristallisation sensible mettent en évidence l'augmentation du potentiel d'action des formules

Les sociétés qui élaborent et commercialisent les compléments Vitaminor ont la maîtrise totale de la fabrication. Ces sociétés collaborent étroitement et cela assure la qualité exceptionnelle de chaque complément Vitaminor.

De la conception aux produits finis nous maîtrisons absolument tout :

- les formules sont élaborées par des professionnels de santé micronutritionnistes,
- les matières premières sont sélectionnées avec soin chez des fournisseurs sérieux qui garantissent la qualité et la traçabilité de leurs produits,
- la fabrication est réalisée par un laboratoire agréé, maîtrisant totalement la manipulation des matières premières naturelles (délicates et fragiles) et garantissant la sécurité des produits finis
- chaque complément répond à la législation européenne et a fait l'objet d'un enregistrement auprès des autorités de santé publique.

C'est la raison pour laquelle, de nombreux professionnels de santé recommandent la gamme de compléments alimentaires Vitaminor.

Une nouveauté pour le mois d'octobre : Kerato complex



Plus d'information fin septembre avec la lettre d'information présentation du produit et sur notre site www.vitaminor.eu.fr courant octobre 2021....



Le système immunitaire de nos compagnons

Information préalable :

L'évolution de la législation européenne, ne nous permet plus de vous proposer notre gamme ANIMO complex. Le législateur n'a prévu que 2 catégories de produits destinés aux animaux : les aliments et les médicaments. Le complément alimentaire n'existe donc plus. Nos produits Animo Complex à base de vitamines, de minéraux, d'antioxydants d'origine naturelle, d'acides aminés, d'Oméga 3 et d'extraits de plantes titrés n'entrent pas dans la nouvelle législation.

Nous continuerons cependant à vous parler du bien-être de nos compagnons car nous ne voulons pas les priver des conseils dispensés par nos professionnels de santé*.

Les animaux subissent les changements climatiques, la pollution et le stress de leur maître. De nombreuses épidémies circulent touchant toutes les muqueuses (digestives et respiratoires).

Afin de compléter l'alimentation souvent très stéréotypée du chien et du chat, Vitaminor a élaboré une formule qui s'adapte aux besoins nutritionnels des petits carnivores.

Complément Essentiel, le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A, B6, B9, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, cuivre, magnésium, manganèse)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

CONSEIL D'UTILISATION : chez le chien et le chat: une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.

*** demandez conseils à votre vétérinaire**

Commandes & communication

Site internet : <https://www.vitaminor.eu>

Adresses mail :

- commandes : info@vitaminor.eu ou orders@vitaminor.eu
- conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphone gratuit

- Particuliers

Commandes : 01 82 88 08 70 du lundi au vendredi de 9h à 18h

SAV : 01 86 65 10 05 du lundi au vendredi de 9h à 13h

- Professionnels et Assistance conseils :
05.56.03.50.70 du lundi au vendredi de 9h à 13h

VITAMINOR

