

# VITAMINOR



MONOGRAPHIES RESUMEES  
&  
CONSEILS D'UTILISATION



# Conseils d'utilisation

## Information aux professionnels de santé

... à propos des enveloppes de gélules

Pour nos fabrications, nous avons choisi d'utiliser une **gélatine de poisson\*** issue de la peau de poissons d'eau douce car le mode de fabrication en est très simple, il contribue à réduire les déchets en valorisant les produits dérivés de la pêche et seuls les traitements physiques à base d'eau sont utilisés.

\* Pour les conseiller, il convient néanmoins de tenir compte de rares cas d'allergies aux poissons au diagnostic déjà établi.

En effet,



### les gélules en cellulose

qui sont utilisées le plus souvent, nous semblent présenter d'importants inconvénients :

L' **hydroxypropylméthylcellulose\*** est préparée par éthérisation à partir d'une forme purifiée de l'alpha cellulose issue de la pulpe de bois rendue réactive par



### un traitement à la soude caustique

qui conduit à une cellulose alcaline réactive. Cette dernière en présence du **chlorométhane** et l'**oxyde de propylène** à température élevée sera **convertie en HPMC**. Le processus de fabrication des enveloppes en HPMC (d'origine végétale) pose problème car le recours aux **solvants chimiques** n'est pas anodin pour l'environnement et la matière première, aussi naturelle qu'elle puisse être, **a été largement altérée**.



L'**hydroxypropylméthylcellulose** est la cellulose provenant directement de souches naturelles de matières végétales fibreuses, partiellement éthérisée par des **groupements méthyles** et contenant une faible proportion de groupements **hydroxypropyles de substitution** [15b,15f].[15b] :  
( Directive 2008/84/CE - [15f] : Règlement 231/2012)



**H351** Susceptible de provoquer le cancer



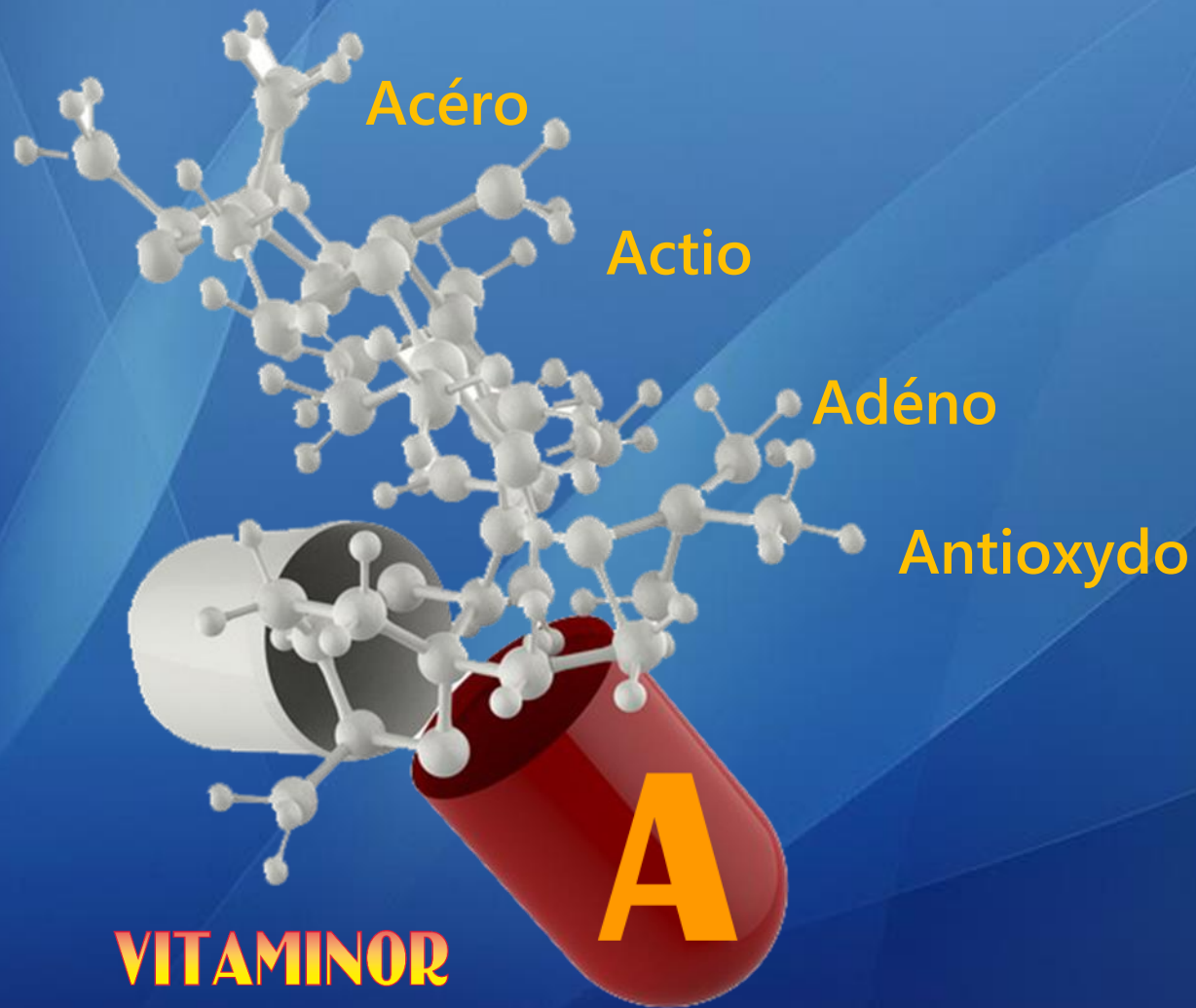
**H373** Risque présumé d'effets graves pour les organes



**Oxyde de propylène CAS 75-56-9** Toxique potentiellement cancérigène et mutagène  
(U.E. > Règlement (CE) 1272/2008 > p.1032 > Propylene oxide ; 05-2014.)



Nous travaillons, en 2019, à préparer le conditionnement de nos futures fabrications avec des **gélules bio animales** à l'étude encore en ce moment, dont les caractéristiques de protection du consommateur seront encore supérieures à celles dont nous bénéficions aujourd'hui avec nos gélules en gélatine.



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 à 8 gélules par jour**

À répartir dans la journée par cure  
de 2 à 3 semaines

Ne pas prendre après 16h00 chez  
les personnes sensibles (Vit C)

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de la fatigue  
**Vitaminero – Stimulo**

Compléments du système  
immunitaire :

**Profloro - Floro - SuperOmega 3 -  
Bromeleo - D3 - Entero  
Immuno – Mictio - Origano -  
Protecto – SuperSqualeno**

Compléments du stress oxydatif  
**C-Vitamino - Acero - Antioxydo -  
Vitaminero – Visio**

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico -  
L-5HTP - Magnesio  
Memo - Juveno - Séréno -  
SuperOméga 3 - D3 – Iodo**

# Acéro Complex



**Acéro Complex** est à base d'Acérola,  
d'Hespéridine et de Rutine.

La Vitamine C contribue :

- à réduire la fatigue,
- au fonctionnement normal du système immunitaire,
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Précautions d'emploi chez les personnes  
présentant des allergies aux poissons  
(enveloppe de la gélule)

## FORMULE

**120 mg Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'Acérola.  
(150 % AR\*)  
(Malpighia glabra) Baies (480 mg titré à 25 %)

**7,5 mg Hespéridine**  
Flavonoïde extrait d'Orange  
(Citrus aurantium var. dulcis)

**7,5 mg Rutine**  
Flavonoïde extrait de bourgeon de Sophora  
du Japon (Sophora japonica)

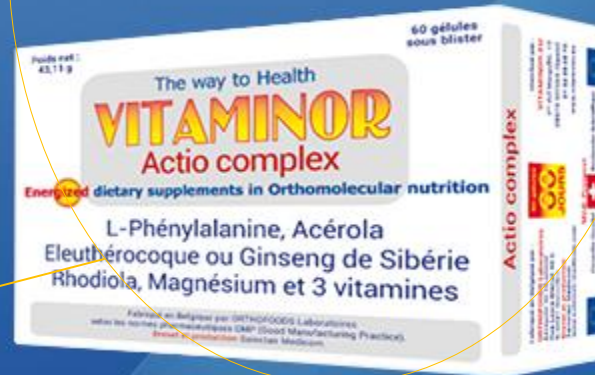


## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 à 2 gélules par jour**  
(Le matin et le midi  
pendant trois semaines)

**Ne pas prendre après 16h00**

# Actio Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments  
de la fatigue

**C-Vitamo - Acero -  
Vitaminero - Stimulo**

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques

**Magnesio - Memo - Juveno -  
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du  
métabolisme énergétique  
**ProFloro - Floro - Draino  
Laxo - Transitio**

**Actio Complex** est à base de phénylalanine\*,  
d'Eleuthérocoque et de Rhodiola. Il contribue :

- à soutenir l'énergie physique et mentale (eleuthérocoque-Rhodiola)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, Magnésium).
- au fonctionnement normal du système nerveux (vitamine C)

**\* la phénylalanine est le seul acide aminé essentiel (qui doit être apporté par l'alimentation) précurseur des catécholamines.**

Précautions d'emploi en cas de phénylcétonurie, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

## FORMULE

(INGREDIENTS ACTIFS POUR 2 GELULES)

**200 mg** **L- Phénylalanine**

**180 mg** **Eleuthérocoque**  
(Ginseng de Sibérie)  
Extrait sec standardisé  
(Eleutherococcus senticosus) Rhizome

**150 mg** **Rhodiola**  
(Sedum roseum) Racines séchées  
Extrait sec standardisé

**56,25 mg** **Magnésium**  
Bisglycinate (281,25 mg titré à 20%)  
(15%AR\*)

**40 mg** **Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'Acérola.  
(Malpighia glabra) Baies  
(160 mg titré à 25 %) (50 % AR\*)

**4,8 mg** **Vitamine B3** (30%AR\*)

**1,4 mg** **Vitamine B6**  
(100%AR\*)

**1,1 mg** **Vitamine B1** (100%AR\*)

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule par jour**  
( le matin ou le soir pendant un mois à renouveler )

# Adéno Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement  
du système immunitaire

**SuperOmega 3 - Bromeleo - D3  
Mictio - Protecto - SuperSqualeno**

Compléments du  
métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Lineo -  
Entero - Transito Iodo**

## FORMULE

**330 mg Sabal serrulata**  
(Serenoa repens) Baies.  
Extrait sec standardisé

**220 mg Grande Ortie**  
(Urtica dioica) Racines.  
Extrait sec standardisé.

**15 mg Pépins de Raisin**  
(Vitis vinifera) 35 % OPC  
(Proanthocyanidines)  
Extrait sec standardisé.

**6 mg Vitamine E**  
d'origine naturelle (Glycine max)  
(50 % AR\*)

**4,4 mg Lycopène de Tomate rouge**  
(Solanum lycopersicum)

**27,5 µg Levure de Sélénium**  
(50%AR\*)

**Adeno Complex** est à base de racines d'ortie, de baies de sabal serrulata, de lycopène de tomate et d'OPC de pépins de raisin. Il contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines E et Sélénium)

Précautions d'emploi : contre-indiqué chez la femme enceinte et qui allaite. Les personnes qui souffrent de troubles du cœur ou des reins, avec ou sans formation d'œdèmes (gonflements) doivent s'abstenir de prendre de l'ortie. Adeno complex est réservé à l'adulte.

## CONSEILS D'UTILISATION

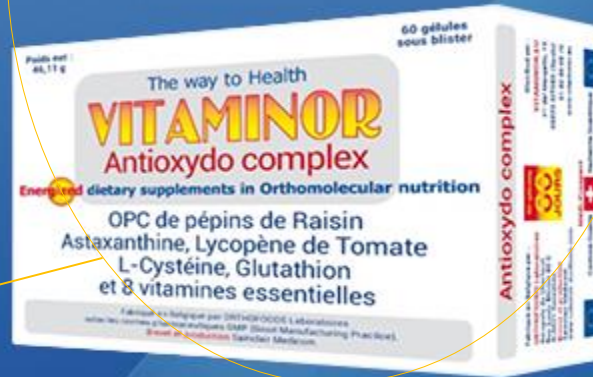
Proposer  
**1 gélule par jour**  
Le matin par cure d'un mois  
en alternance avec d'autres antioxydants  
(par exemple Visio)

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments  
du stress oxydatif  
**C-Vitamins - Acero -  
Vitaminero - (en alternance avec Visio)**

Compléments du fonctionnement  
du système immunitaire  
**C-Vitamins - Acero - Profloro - Floro -  
SuperOmega 3 Bromeleo - D3 - Entero -  
Immuno - Mictio - Origano - Protecto  
SuperSqualeno**

# Antioxydo Complex



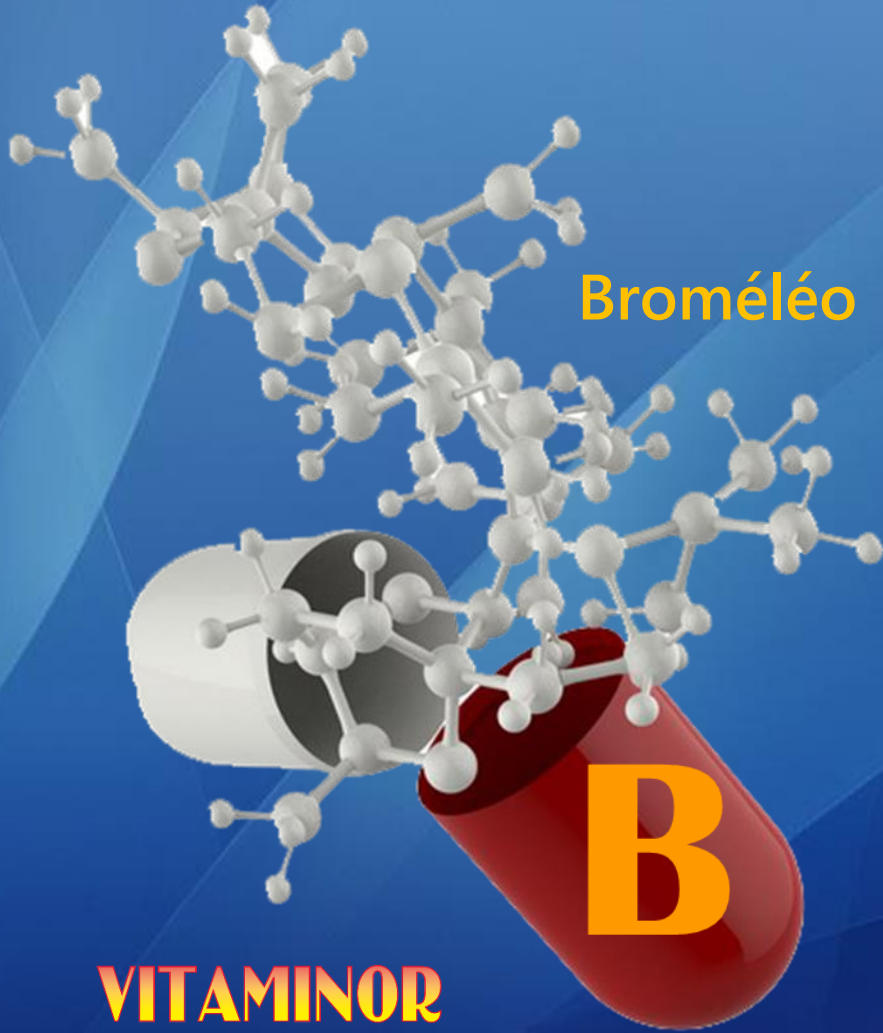
## Antioxydo Complex contribue :

- à protéger les cellules contre le stress oxydatif: vitamines C,E, B2, sélénium, zinc
- à un métabolisme énergétique normal: Vitamines C,B1,B2,B3,B6
- à réduire la fatigue: Vitamines C, B2,B3,B6,B9

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

## FORMULE

- 100 mg Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'Acérola (Malpighia glabra) Baies (400 mg titré à 25%) (125 % AR\*)
- 50 mg L cystéine**  
**20 mg Glutathion réduit**  
**15 mg OPC de pépins de raisin**  
(Vitis vinifera) Extrait sec standardisé 35 % OPC (Oligomères Proantho Cyanidines)
- 12 mg Vitamine E**  
(Glycine max)(100 % AR\*)
- 8 mg Vitamine B3**  
(50%AR\*)
- 6 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome® (30 mg titré à 20%) (60% AR\*)
- 2,5 mg Lycopène** (tomate rouge)  
**1,4 mg Vitamine B6**  
(100%AR\*)
- 1,4 mg Vitamine B2** (100%AR\*)
- 1,1 mg Vitamine B1** (100%AR\*)
- 250 µg Astaxanthine**  
(Haema tocooccus pluvialis)
- 200 µg Vitamine B9**  
(100%AR\*)
- 27,5 µg Sélénium** Levure (50% AR\*)



Broméleo

B

VITAMINOR



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

### 1 à 6 gélules par jour

(1 gélule de Bromélaïne pour 12 kg de poids corporel)

- En début de repas pour une action sur le métabolisme énergétique
- Entre les repas pour une action physiologique sur les tissus pendant un mois si besoin

Action métabolique: 1 gélule au cours d'un repas

Action fonctionnelle: 1 gélule hors des repas

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro - Draino - Lineo - Entero - Transito - Iodo - Laxo**

Compléments du fonctionnement du système immunitaire

**C-Vitmino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualeno**

Compléments du soutien de la fonction articulaire

**Kondro - D3 - Minéro - Vitaminero**  
Régulateurs métaboliques  
**Chromo - Koleregul - Enzymo**

# Broméléo Complex



**Broméléo Complex** est à base de Bromélaïne, de Boswellia, de Prêle, de Cassis et de MSM. Il contribue aux fonctions d'élimination de l'organisme (Prêle) à aider à protéger les articulations ainsi que la muqueuse de l'intestin (Boswellia), à soutenir le système immunitaire (cassis), à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins (Vitamine C) au maintien de tissus conjonctifs normaux (Cuivre, Manganèse), à une synthèse protéique normale (Zinc) au maintien d'une fonction musculaire normale (Vitamine D3) à un métabolisme normal (Vitamine C, Manganèse, Cuivre).  
Précautions d'emploi, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

## FORMULE

**200 mg Bromélaïne**  
2400 GDU

**150 mg Prêle des champs**  
Extrait sec standardisé  
(Equisetum Arvense) Parties aériennes

**100 mg Boswellia serrata**  
Gomme – résine- Extrait sec d'Encens

**100 mg MSM DISTILPURE®**  
Méthylsulfonylméthane  
Ecorce de Pin (Pinus spp.)

**25 mg Cassis**  
Extrait sec standardisé  
(Ribes nigrum) feuille.

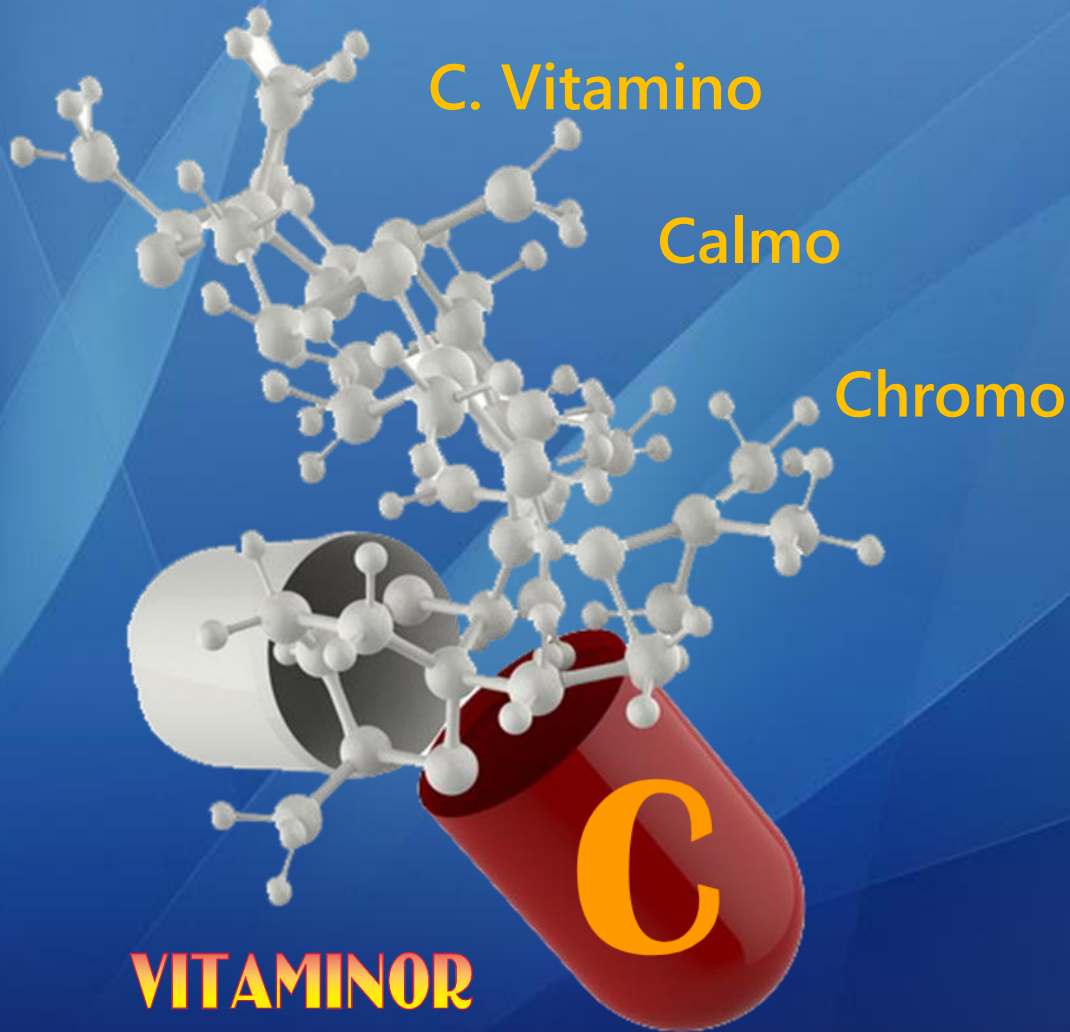
**12 mg Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'Acérola  
(Malpighia glabra) Baies  
(48 mg titré à 25%) (15%AR\*)

**1,5 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome® (7,5 mg titré à 20%) (15 % AR\*)

**0,3mg Manganèse**  
**Bisglycinate** (1,875 mg titré à 16%)  
(15%AR\*)

**0,15 mg Cuivre Bisglycinate**  
(1,5 mg titré à 10%) (15%AR\*)

**5 µg Vitamine D3** Cholécalférol  
(200 UI) (100 % AR\*)



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer **1 à 8 gélules par jour** selon l'avis d'un professionnel de santé (à répartir dans la journée par cure de deux à trois semaines)

Ne pas prendre après 16h00 chez les personnes sensibles

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de la fatigue  
**Vitaminero - Stimulo**

Compléments du fonctionnement du système immunitaire

**Proflo - Flo - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualeno**

Compléments du stress oxydatif  
**C-Vitmino - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio**

Compléments de l'activité mentale et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno Super Oméga 3 - D3 - Iodo**

# C. Vitamino Complex



**C-Vitmino** est à base d'Acérola, de Cynorrhodon, de Rhodiola et de Guarana. La vitamine C contribue à réduire la fatigue, au fonctionnement normal du système immunitaire, à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes et qui allaitent (2,5 mg par portion journalière recommandée)

## FORMULE

**120 mg Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'Acérola (Malpighia glabra) Baies (480 mg titré à 25 %) (150%AR\*)

**25 mg Cassis**  
Extrait sec standardisé (Ribes nigrum) Fruit.

**25 mg Guarana**  
Extrait sec standardisé (Paullinia cupana) Graines 10% caféine, soit 2,5 mg

**25 mg Eglantier**  
Extrait sec standardisé (Rosa canina) Fruit – Cynorrhodon

**25 mg Rhodiola**  
Extrait sec standardisé (Rhodiola rosea) Racines séchées

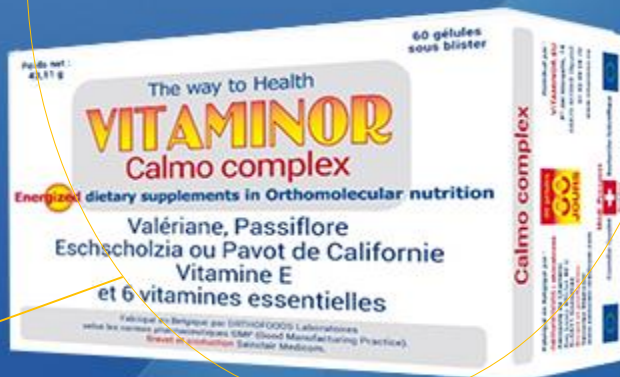
**10 mg Hespéridine**

**10 mg Rutine**

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 à 2 gélules**  
**après le repas du soir**  
( pendant un mois à renouveler si besoin )

# Calmo Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de l'activité mentale et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP -  
Magnesio - Memo - Juveno - Séréno  
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du métabolisme

**ProFloro - Floro - Draino - Laxo -  
Transito**

**Calmo complex** est à base de Passiflore, de Valériane et d' Eschscholzia. Il contribue au fonctionnement normal du système nerveux (vitamines B1, B2, B3, B6, B12), à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, B12), à réduire la fatigue (vitamines B2, B3, B6, B9, B12).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

Emploi déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

## FORMULE

**250 mg Passiflore**  
(Passiflora incarnata) Parties aériennes  
Extrait sec standardisé

**150 mg Valériane**  
(Valeriana officinalis) Racines et  
rhizome Extrait sec standardisé

**50 mg Eschscholzia**  
(Eschscholzia californica) Parties  
aériennes. Extrait sec standardisé

**16 mg Vitamine B3** (100%AR\*)

**12 mg Vitamine E**  
(Glycine max) (100 % AR\*)

**1,4 mg Vitamine B6**  
(100%AR\*)

**1,4 mg Vitamine B2**  
(100%AR\*)

**1,1 mg Vitamine B1**  
(100%AR\*)

**0,2 mg Vitamine B9**  
(100%AR\*)

**2,5 µg Vitamine B12**  
(100%AR\*)



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule**  
**avant l'un des principaux repas**  
pour plus d'efficacité on peut ouvrir la  
gélule sous la langue  
( Pendant un mois à renouveler )

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du  
métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro - Draino - Lineo - Entero**  
**- Transito - Iodo - Laxo**

Compléments du stress oxydatif  
**C- Vitamino - Acero - Antioxydo -**  
**Vitaminero - Visio**

Compléments du soutien de  
la fonction circulatoire  
**C-Vitamino - Acero -**  
**SuperOméga 3 -**  
**Mémo- Vasculo - Tensio**

# Chromo Complex



**Chromo complex** est à base de Gymnema sylvestris. Il contribue :

- au maintien d'une glycémie normale (Chrome)
- à un métabolisme glucidique normal (Zinc)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B3, B6, C)
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Vitamines C, E, Sélénium, Zinc).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). Consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète.

## FORMULE

**500 mg Gymnéma**  
(Gymnema sylvestris) Feuilles .  
Extrait sec standardisé

**68 mg L-Tartrate L-Carnitine**

**16 mg Vitamine B3**  
(100%AR\*)

**12 mg Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'Acérola  
(Malpighia glabra) Baies  
(48 mg titré à 25%) (15%AR\*)

**6 mg Vitamine E**  
(Glycine max)...(50 % AR\*)

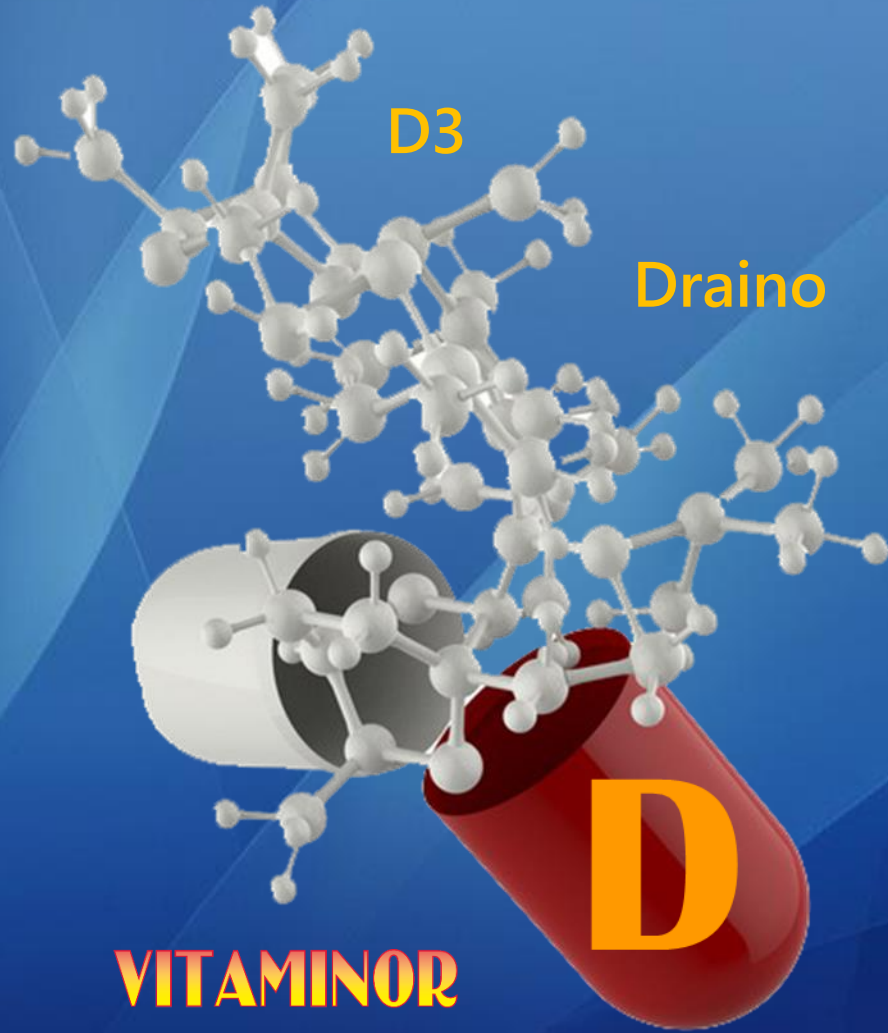
**2 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome® (10mg titré à 20%)  
(20%AR\*)

**1,4 mg Vitamine B6**  
(100%AR\*)

**1,1 mg Vitamine B1**  
(100%AR\*)

**33 µg Sélénium Levure**  
(60%AR\*)

**25,2 µg Chrome Picolinate**  
(210 µg titré à 12%) (63%AR\*)



## CONSEILS D'UTILISATION

**1 gélule par jour au cours d'un repas accompagné de corps gras pour une meilleure assimilation**

Flacons de 120 gélules  
Flacons de 365 gélules

# D3 3000 IU Complex



## FORMULE VEGAN

**2,4 mg Vitamine B3** (15%AR\*)

**0,21 mg Vitamine B2** (15%AR\*)

**75 µg Vitamine D3** (3000UI)  
(1500%AR\*)  
(Cholécalciférol d'origine végétale  
issu de lichen sauvage)

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement du système immunitaire

**C-Vitamo - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - Entero Immuno - Mictio - Origano - Protecto - SuperSqualeno**

Compléments de l'activité mentale et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno SuperOméga 3 - Iodo**



**La vitamine D** contribue au maintien d'une ossature normale, est nécessaire à une croissance et un développement osseux normaux des enfants, contribue au maintien d'une dentition normale, contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore, la vitamine D contribue à une calcémie normale, joue un rôle dans le processus de division cellulaire, contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et au maintien d'une fonction musculaire normale.

**Ne pas dépasser la dose conseillée.**

**Il est recommandé d'espacer les doses en fonction des besoins physiologiques.**

**Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite.**

**Réservé à l'adulte.**

**Demander conseil à un professionnel de santé**

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule**  
au repas du soir  
( par cure d' un mois à renouveler )

# Draino Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du  
métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro -  
Laxo - Lineo - Entero -  
Transito - Iodo**

**Draino complex** est à base d'Orthosiphon, de Desmodium et d'Artichaut.

Il contribue :

- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8)
- à la synthèse normale des acides aminés (Vitamine B9).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). En cas de calculs biliaires, consulter un professionnel de la santé avant de prendre de l'Artichaut.

## FORMULE

**200 mg Orthosiphon**  
(Orthosiphon stamineus) Feuilles  
Extrait sec standardisé

**200 mg Desmodium**  
(Desmodium adscendens) Feuilles  
Extrait sec standardisé

**100 mg Artichaut**  
(Cynara scolimus) Feuilles.  
Extrait sec standardisé

**16 mg Vitamine B3**  
(100%AR\*)

**6 mg Vitamine B5**  
(100%AR\*)

**1,4 mg Vitamine B6**  
(100%AR\*)

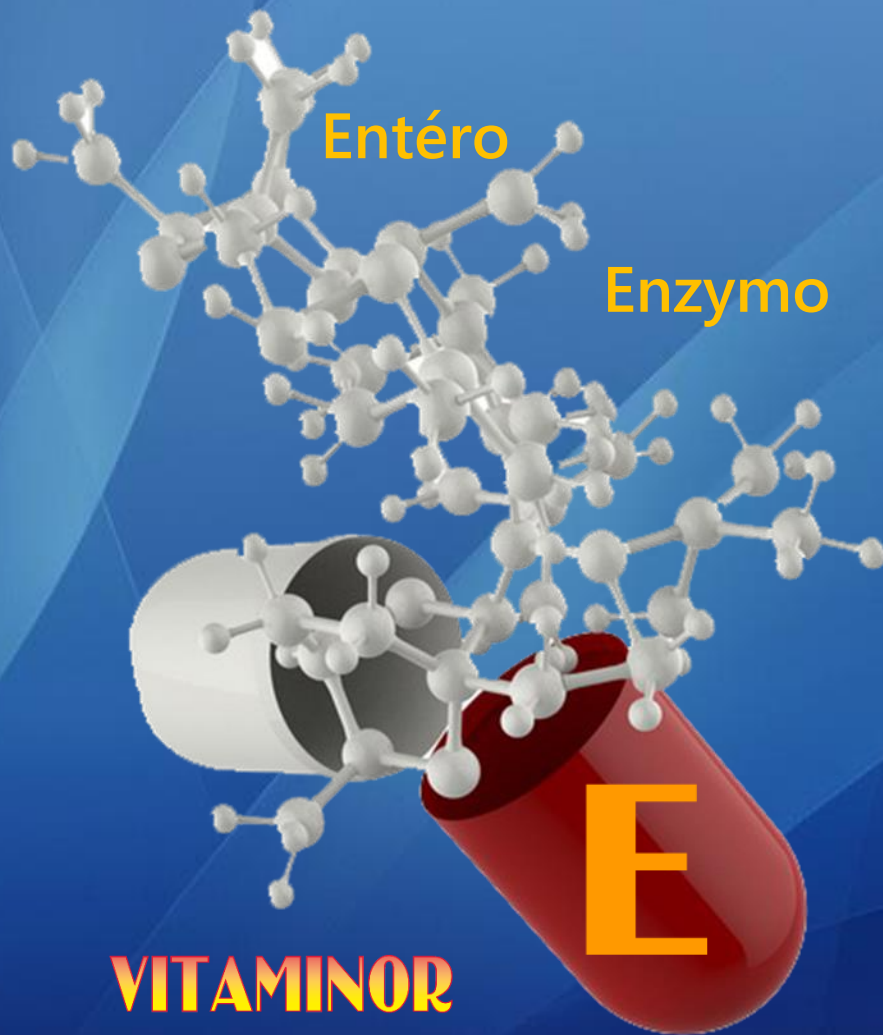
**1,4 mg Vitamine B2**  
(100%AR\*)

**1,1 mg Vitamine B1**  
(100%AR\*)

**0,2 mg Vitamine B9**  
(100%AR\*)

**0,05 mg Vitamine B8**  
(100%AR\*)





Entéro

Enzymo

VITAMINOR

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule A et 1 gélule B**  
3 fois par jour  
(avant chacun des repas, durant 5 jours)

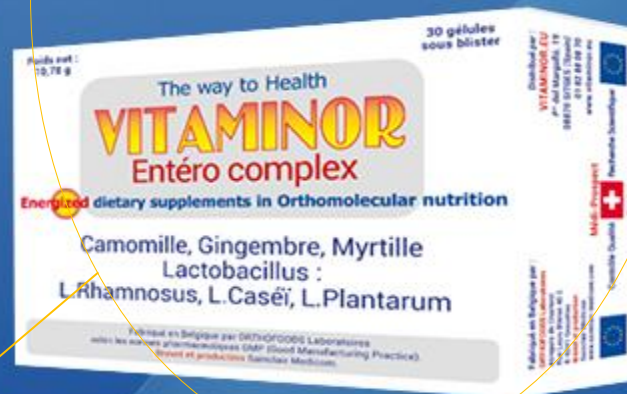
Trois gélules B par jour délivrent au minimum 60 milliards de germes probiotiques.

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro -  
Draino - Transito - Iodo**

# Entéro Complex



**Entéro complex** est à base de Camomille, Gingembre, Myrtille et Lactobacilles.

Il contribue à réguler le transit intestinal accéléré (Myrtille) et au bien être intestinal (gingembre-camomille/matricaire).

Ces 3 souches de lactobacilles ont été sélectionnées pour leur compatibilité et leur stabilité remarquables.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule A)

pas de dynamisation pour les probiotiques pour préserver leur intégrité.

## FORMULE

### GELULE A

**380 mg Myrtille**  
(Vaccinium myrtillus)  
Extrait sec standardisé

**50 mg Gingembre**  
(Zingiber officinale)  
Extrait sec standardisé

**100 mg Camomille matricaire**  
(Matricaria chamomilla)  
Extrait sec standardisé

### GELULE B

**128,57 mg Lactobacillus rhamnosus**  
Minimum 100 milliards de germes

**128,57 mg Lactobacillus casei**  
Minimum 100 milliards de germes

**42,86 mg Lactobacillus plantarum**  
Minimum 100 milliards de germes

# Enzymo Complex

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule**  
au repas du soir  
(cure d'un mois à renouveler)

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments  
du stress oxydatif

**C- Vitamino - Acero - Antioxydo -  
Vitaminero - Visio**

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP -  
Magnesio - Memo - Juveno - Séréno -  
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du soutien  
de la fonction circulatoire

**C-Vitamino - Acero - SuperOméga 3 -  
Mémo - Vasculo - Tensio**



**Enzymo complex** est à base d'Aubépine, de poudre d'huile de lin, d'acide Alpha-lipoïque et de Coenzyme Q10. Il contribue à réduire la tension nerveuse, à soutenir la circulation (Lin), à une fonction cardiaque normale (Vitamine B1), à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B3, B6, Magnésium), au fonctionnement normal du système nerveux (vitamines B1, B2, B3, B6, Magnésium), à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines E, B2, Zinc).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

## FORMULE

**100 mg** **Aubépine**  
(Crataegus laevigata) Sommités  
fleuries. Extrait sec standardisé

**75 mg** **Acide alpha-  
lipoïque**

**56,25 mg** **Magnésium Bisglycinate**  
(281,25 mg titré à 20%) (15%AR\*)

**50 mg** **huile de lin**  
(Linum usitatissimum). Poudre.

**40 mg** **Coenzyme Q10**  
d'origine naturelle

**16 mg** **Vitamine B3** (100%AR\*)

**12 mg** **Vitamine E**  
(Glycine max) (100 % AR\*)

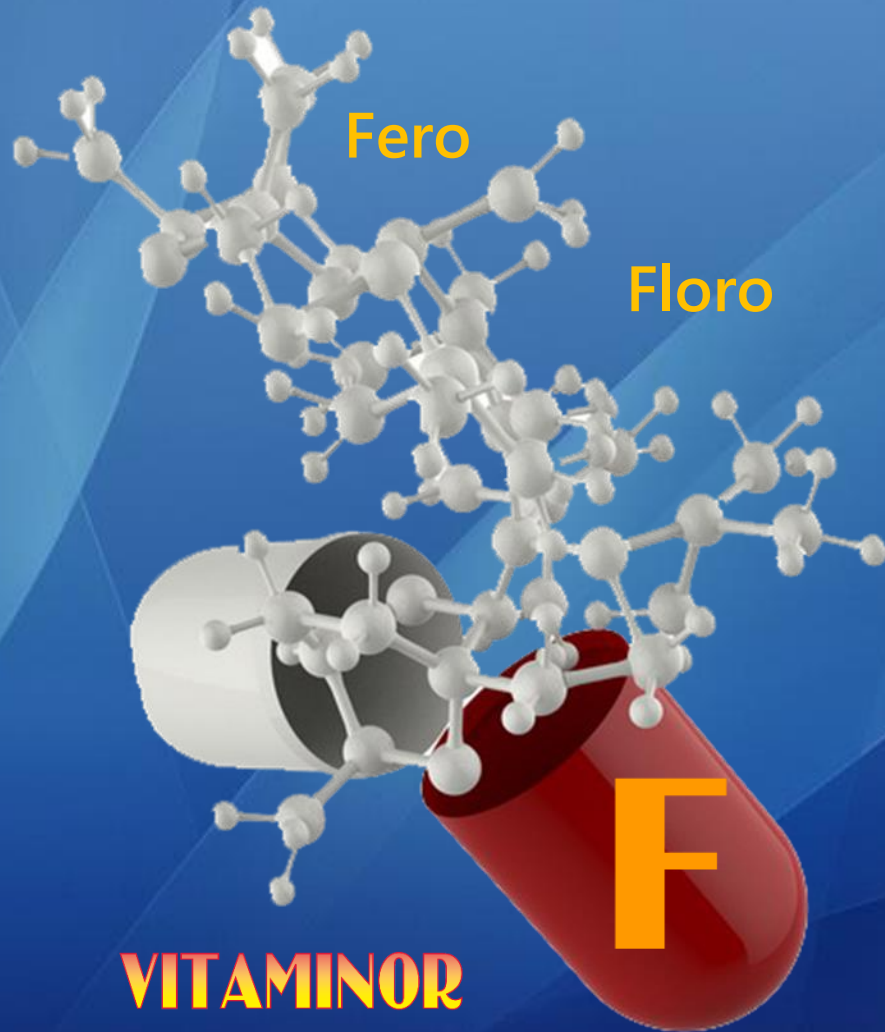
**3 mg** **Zinc Bisglycinate**  
Chelazome® (15 mg titré à 20%)  
(30%AR\*)

**1,4 mg** **Vitamine B6**  
(100%AR\*)

**1,4 mg** **Vitamine B2** (100%AR\*)

**1,1 mg** **Vitamine B1**  
(100%AR\*)

**0,2 mg** **Vitamine B9**  
(100%AR\*)





# Fero Complex

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule par jour**  
au repas de midi  
( Cure d'un mois à renouveler )

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de l'activité mentale et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP -  
Magnesio - Memo - Juveno - Séréno -  
SuperOméga 3- D3 - Iodo**



**Fero Complex** contient de la spiruline. Il apporte du bisglycinate de Fer et des cofacteurs métaboliques indispensables : La vitamine C accroît l'absorption de fer, le cuivre contribue au transport normal du fer dans l'organisme, la vitamine B1 contribue au métabolisme normal du fer.

La contribution du fer à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine est complétée par les vitamines B2, B6, B9 et B12. Les vitamines B1 et B3 contribuent à un métabolisme énergétique normal. La spiruline aide à renforcer les défenses naturelles.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

## FORMULE

**100 mg Spiruline Bio**

**80 mg Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'Acérola (Malpighia glabra) Baies (320 mg titré à 25%) (100 % AR\*)

**16 mg Vitamine B3**  
(100%AR\*)

**14 mg Fer Bisglycinate**  
Ferrochel® (70 mg mg titré à 20%) (100 % AR\*)

**1,4 mg Vitamine B6**  
(100%AR\*)

**1,4 mg Vitamine B2**  
(100%AR\*)

**1,1 mg Vitamine B1**  
(100%AR\*)

**0,2 mg Cuivre Bisglycinate**  
Chelazome® (2 mg titré à 10%) (20 %AR\*)

**0,2 mg Vitamine B9**  
(100%AR\*)

**2,5 µg Vitamine B12**  
(100%AR\*)

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule A et 1 gélule B**  
(le matin à jeun ou en début de repas  
ou le soir au coucher)

- soit une cure d'un mois
- soit deux fois par semaine  
à renouveler...

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement  
du système immunitaire :

**C-Vitamo - Acero - SuperOmega 3 -  
Bromeleo - D3 - Entero - Immuno - Mictio  
- Origano - Protecto - SuperSqualeno**

Compléments du  
métabolisme énergétique :

**Draino - Lineo - Entero -  
Transito - Iodo - Laxo**

**Avec ISO complex**

# Floro Complex



**Floro complex** est à base de probiotiques (L. rhamnosus - L. caséi - L. plantarum) et de prébiotiques Fibregum® et ResistAid®.

Ces 3 souches ont été sélectionnées pour leur compatibilité et leur stabilité remarquables.

**1 dose = 20 milliards de germes minimum**

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule A)

pas de dynamisation pour les probiotiques pour préserver leur intégrité.

## FORMULE

### Gélule A

**530 mg Acacia Fibregum®**  
Acacia Sénégal - gomme

**120 mg Arabinolactane de Mélèze ResistAid®**

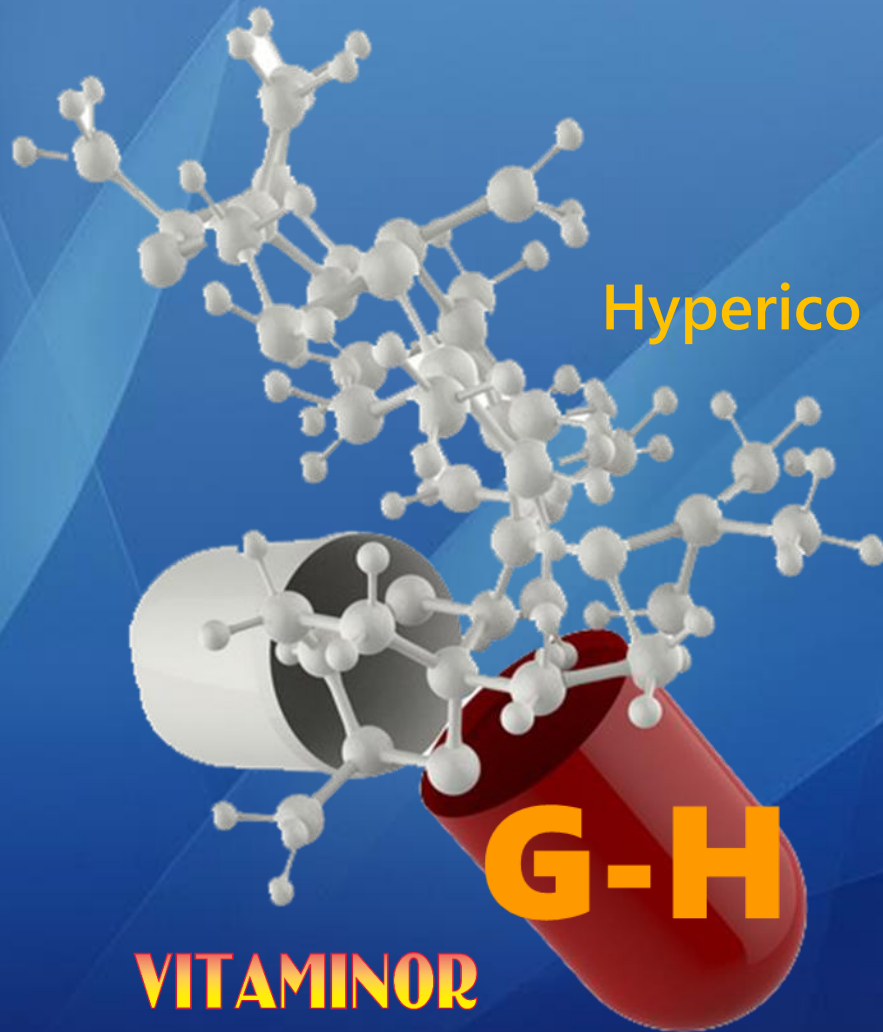
Poudre de fibres végétales issue de l'écorce et du bois de Mélèze (Larix spp)

### Gélule B

**128,57 mg Lactobacillus rhamnosus**  
Minimum 100 milliards de germes/gr.

**128,57 mg Lactobacillus caséi**  
Minimum 100 milliards de germes/gr.

**42,86 mg Lactobacillus plantarum**  
Minimum 100 milliards de germes /gr.



**Hyperico**

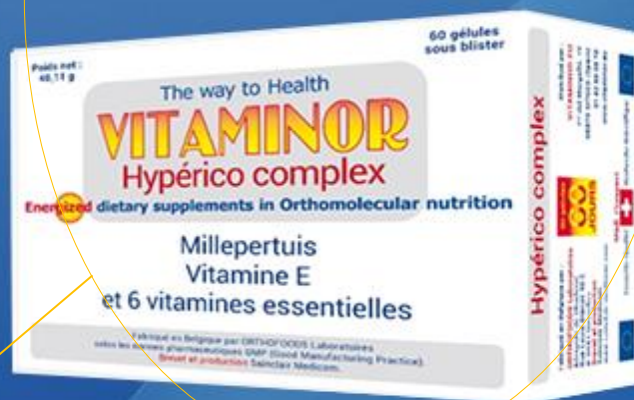
**G-H**

**VITAMINOR**

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule par jour**  
( Cure d'un mois à renouveler )

# Hypérico Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de l'activité mentale et des fonctions psychologiques

**Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du métabolisme énergétique  
**ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Transito**

**Hyperico complex** est à base de Millepertuis (Hypericum). Il contribue à l'équilibre émotionnel et à maintenir une humeur positive (Hypericum), à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, B12), au fonctionnement normal du système nerveux (vitamines B1, B2, B3, B6).

Précaution d'emploi pour la femme enceinte ou qui allaite et pour certaines personnes s'exposant aux rayons UV.  
Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)  
Informez votre médecin et/ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments.

## FORMULE

**230 mg Millepertuis**  
(Hypericum perforatum) Parties aériennes. Extrait sec standardisé  
Titré à 0,3 % d'hypericine, soit 690 µg

**16 mg Vitamine B3**  
(100%AR\*)

**12 mg Vitamine E**  
(Glycine max) (100 % AR\*)

**1,4 mg Vitamine B6**  
(100%AR\*)

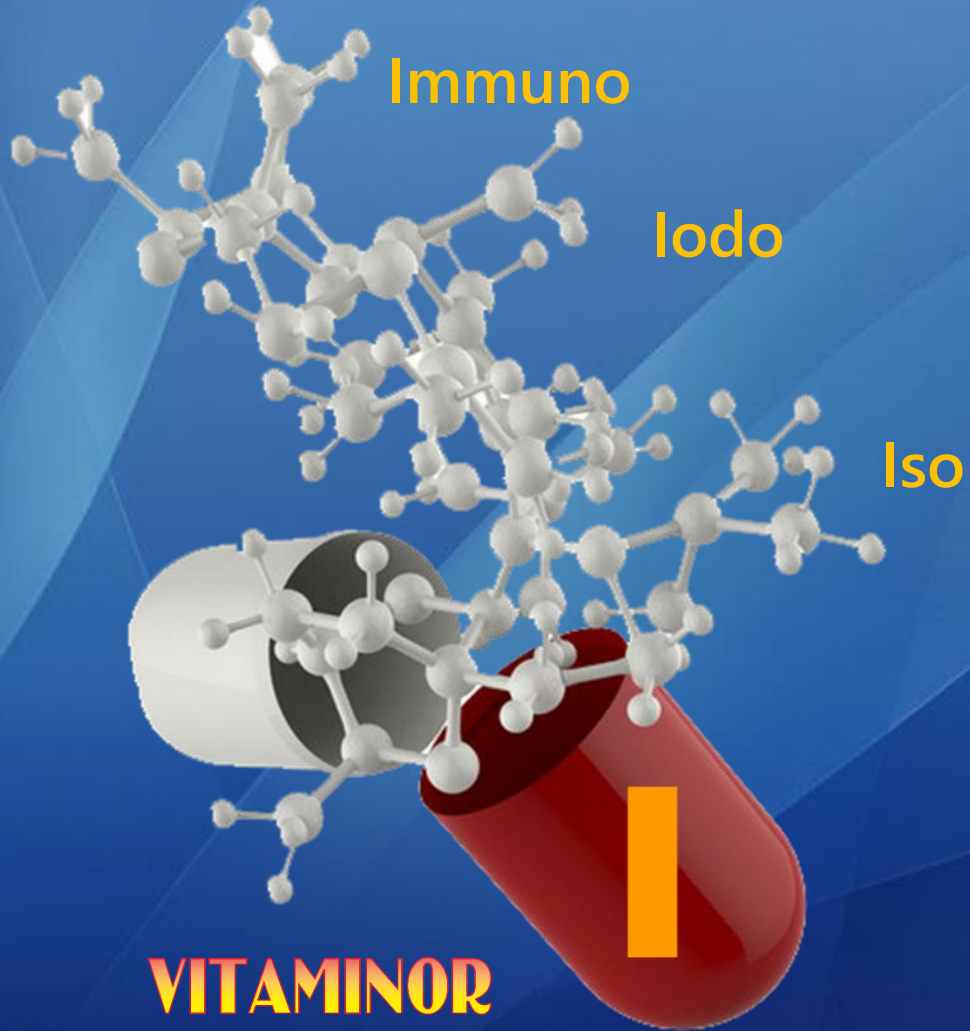
**1,4 mg Vitamine B2**  
(100%AR\*)

**1,1 mg Vitamine B1**  
(100%AR\*)

**0,2 mg Vitamine B9**  
(100%AR\*)

**2,5 µg Vitamine B12**  
(100%AR\*)





**VITAMINOR**

# Immuno Complex

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule 2 à 3 fois par jour**  
(selon l'avis d'un professionnel  
de santé au cours d'un repas )  
Cure d'une semaine à un mois

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement du  
système immunitaire :

**C- Vitamino - Acero - Profloro  
- Floro - SuperOmega 3 – Bromeleo  
D3 - Entero - Mictio - Origano  
- Protecto – SuperSqualeno**



**Immuno Complex** est à base d'Echinacée, de Griffes de chat et de Resvératrol. Il contribue au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines C, A (du Bêta-carotène), D3, Zinc, Sélénium), à réduire la fatigue (vitamines C, B6, Magnésium), à protéger les cellules du stress oxydatif (vitamines C, E, Sélénium, Zinc).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

## FORMULE

**100 mg Echinacée**  
(Echinacea angustifolia) Racines.  
Extrait sec standardisé

**56,25 mg Magnésium Bisglycinate**  
(281,25 mg titré à 20% (15%AR\*))

**50 mg Resvératrol**  
(Polygonum cuspidatum)

**20 mg Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'Acérola  
(Malpighia glabra) (25 % AR\*)  
Baies (80 mg titré à 25%)

**20 mg Griffes de chat**  
(Uncaria tomentosa) Racines.  
Extrait sec standardisé

**6 mg Vitamine E**  
(Glycine max) (50 % AR\*)

**1,5 mg Zinc Bisglycinate Chelazome®**  
(7,5 mg titré à 20%) (15 % AR\*)

**1,2 mg Bêta-carotène**  
(Blakeslea trispora) (25 % AR\*)  
équivalent à 0,2 mg de Rétinol

**0,56 mg Vitamine B6** (40%AR\*)

**22 µg Sélénium** (Levure)  
(40%AR\*)

**5 µg Vitamine D3**  
Cholécalciférol (200 UI) (100 % AR\*)

# Iodo Complex

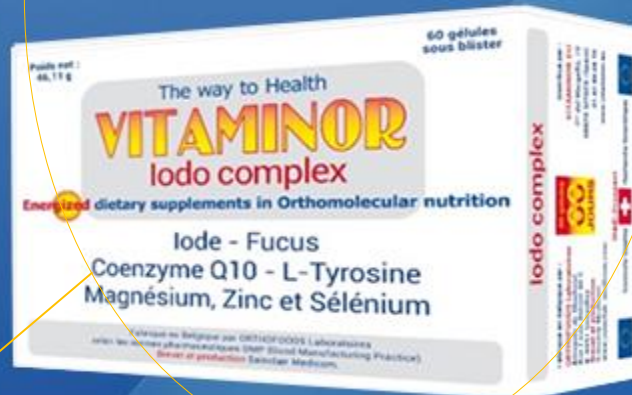
## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule**  
par jour , le soir  
( Cure d'un mois à renouveler )

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du  
métabolisme énergétique  
**ProFloro - Floro - Draino -  
Lineo - Entero - Transito**

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques  
**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP -  
Magnesio - Memo - Juveno - Séréno  
SuperOméga 3 - D3**



**Iodo complex** est à base de iodure de potassium, de L-Tyrosine et de Coenzyme Q10. Il contribue à un métabolisme énergétique normal (Iode, Magnésium, Zinc), au fonctionnement normal du système nerveux (Iode, Magnésium), au maintien d'une peau normale (Iode, Zinc), à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale (Iode, Sélénium), à une fonction cognitive normale (Iode, Zinc).

Précautions d'emploi en cas d'hyperthyroïdie, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

## FORMULE

**150 mg L-Tyrosine**

**60 mg Coenzyme Q10**  
d'origine naturelle

**75 mg Magnésium**  
**Bisglycinate** (375 mg titré à 20%). (30%AR\*)

**3 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome® (15 mg titré à 20%) (30 % AR\*)

**150 µg Iodure de potassium**  
(100% AR\*)

**16,5 µg Sélénium** (Levure)  
(30%AR\*)

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule par jour**  
( par cure d'un mois à renouveler )  
**Association conseillée avec  
ProFloro Complex**

Usage déconseillé pour les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du soutien  
de la fonction articulaire  
**Kondro - D3 - Minéro –  
Vitaminero Bromeleo**

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques  
**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP  
Magnesio - Memo - Juveno –  
Séréno SuperOméga 3 - D3**

Compléments du  
métabolisme énergétique  
**ProFloro - Floro**

# Iso Complex



**Iso complex** est un complément à base d'Isoflavones de Soja, de Prêle, de Sauge. Il contribue aux fonctions d'élimination de l'organisme (Prêle), au confort pendant la ménopause (Sauge), à la synthèse normale et au métabolisme normal des hormones stéroïdes, de la Vitamine D3 et de certains neurotransmetteurs (Vitamine B5), à réguler l'activité hormonale (Vitamine B6), au maintien d'une peau et de muqueuses normales (vitamines B3, C, Zinc), à réduire la fatigue (vitamines B3, B5, B6, B9, C), au métabolisme énergétique normal (vitamines B3, B5, B6, C) à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines C, E, Zinc).

Précautions d'emploi avec la prise d'hormones thyroïdiennes, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au soja.

Usage déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

## FORMULE

**150 mg Prêle**  
Equisetum arvense. Parties aériennes  
Extrait sec standardisé

**150 mg Sauge**  
Salvia officinalis – feuilles.  
Extrait sec standardisé

**100 mg Graines de Soja** (Glycine max)  
Titre à 40 % d'isoflavones, soit 40 mg  
isoflavones aglucones 15,48 mg

**8 mg Vitamine B3** (50%AR\*)

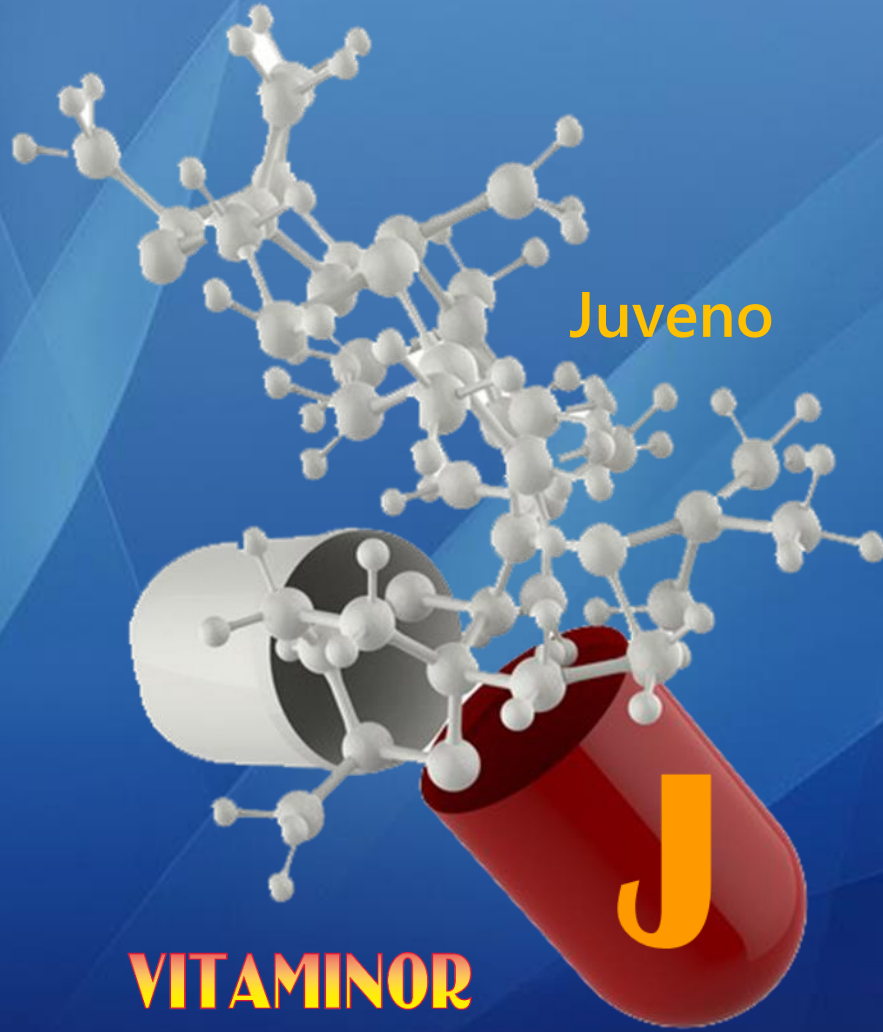
**3 mg Vitamine B5** (50%AR\*)

**2 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome® (10 mg titré à 20%)  
(20%AR\*)

**0,7 mg Vitamine B6** (50%AR\*)

**0,1 mg Vitamine B9** (50%AR\*)





Juveno

VITAMINOR

J

# Juveno Complex

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule le soir**  
(Cure d'un mois à renouveler)

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP  
Magnesio - Memo - Juveno Séréno  
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments de la fatigue

**C- Vitamino - Acero -  
Vitaminero Stimulo**

Compléments du soutien  
de la fonction circulatoire

**C- Vitamino - Acero -  
SuperOméga 3 - Mémo - Vasculo**



**Juveno complex** est à base de Bacopa, de phosphatidylsérine, de L-Carnosine, de glutathion réduit et de coenzyme Q10. Il contribue à aider à la fonction cognitive et à la concentration intellectuelle (Bacopa), à une fonction cognitive normale (zinc), à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, B12, C), à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines B2, C, sélénium, zinc)

Précaution d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au soja (Phosphatidyl L-Sérine).

## FORMULE

**300 mg Bacopa**

(Bacopa monnieri) Feuilles.  
Extrait sec standardisé

**100 mg L-Carnosine**

**70 mg**

**Coenzyme Q10**

d'origine naturelle

**25 mg**

**Phosphatidyl L-Sérine**

(Glycine max)

**20 mg**

**L-Glutathion réduit**

**12,8 mg**

**Vitamine B3** (80%AR\*)

**12 mg**

**Vitamine C**

Extrait sec standardisé d'Acérola  
(Malpighia glabra) Baies  
(48 mg titré à 25%) (15% AR\*)

**6 mg**

**Vitamine E**

(GlycineMax) (50% AR\*)

**1,5 mg**

**Zinc Bisglycinate**

Chelazome®

(7,5 mg titré à 20%) (15% AR\*)

**1,12 mg**

**Vitamine B6** (80%AR\*)

**0,88 mg**

**Vitamine B1** (80%AR\*)

**0,7 mg**

**Vitamine B2** (50%AR\*)

**0,2 mg**

**Vitamine B9** (100%AR\*)

**22 µg**

**Sélénium Levure** (40%AR\*)

**1,25 µg**

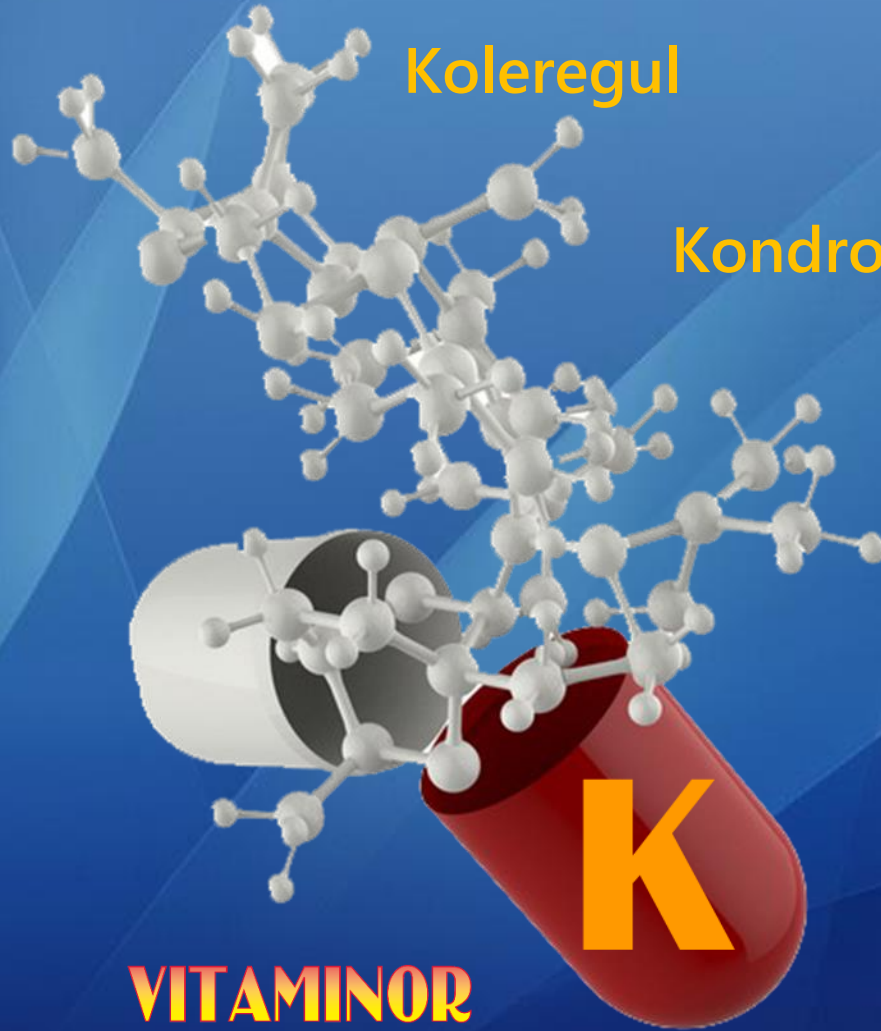
**Vitamine B12** (50%AR\*)

**Koleregul**

**Kondro**

**VITAMINOR**

**K**



## FORMULE

pour 2 gélules et 1 capsule

**660 mg Poudre de riz fermenté** par la levure rouge (*Monascus Purpureus*)  
Titré à 1,5% de monacoline K

**600 mg Huile de poisson** TG 33/22  
33 % d'acide eicosapentaénoïque, (EPA)  
22 % d'acide docosahexaénoïque, (DHA)

**250 mg Olivier** (*Olea Europea*)  
Extrait sec standardisé feuilles

**100 mg Quercetine** (*Sophora japonica*)

**100 mg Huile d'Onagre** Biologique  
9,2 % GLA

**80 mg Coenzyme Q10** d'origine naturelle

**80 mg Bétaïne Hcl**

**60 mg Vitamine C** (75% AR\*)

**50 mg Resvératrol**  
(*Polygonum cuspidatum*)

**40 mg Lécithines de Soja**  
(*Glycine max*) Titrées à 30 % de phosphatidyle choline

**16 mg Vitamine B3** (100%AR\*)  
**12 mg Vitamine E** (*Glycine Max*)  
(100%AR\*)

**3 mg Zinc** (Bisglycinate  
Chelazome®) (30%AR\*)

**1,4 mg Vitamine B6** (100%AR\*)  
**0,2 mg Vitamine B9** (100%AR\*)  
**5 µg Vitamine D3** Cholécalfiférol  
(100%AR\*)

**2,5 µg Vitamine B12** (100%AR\*)

# Koleregul Complex



**Koleregul** est à base de riz rouge fermenté, de feuille d'olivier, de bêtaïne, d'acides gras poly-insaturés à longues chaînes. Il contribue au maintien d'une cholestérolémie normale (riz rouge fermenté avec la levure *Monascus purpureus*) à une fonction cardiaque normale (Acides Gras Poly-Insaturés Oméga3 (EPA et DHA)), au maintien d'une cholestérolémie normale (les acides gras polyinsaturés (AGPI) sont des graisses insaturées (EPA-DHA-GLA)), à protéger les cellules contre le stress oxydatif (de vitamines C et E, de zinc), au métabolisme normal des acides gras (Zinc), à un métabolisme énergétique normal (Vitamine B3) au métabolisme normal de l'homocystéine (Vitamines B6,B9,B12)

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons et/ou au soja). Ce produit ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et adolescents, aux personnes de plus de 70 ans, aux personnes ayant des problèmes hépatiques, rénaux ou musculaires, aux personnes prenant des médicaments qui peuvent donner lieu à des interactions (ex : hypocholestérolémiants), aux personnes intolérantes aux statines.

En cas de doute, veuillez demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

**2 gélules Koléregul poudre**

associées à

**1 capsule Koléregul Huile**

au repas du soir

(Cure d'un mois à renouveler)

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du stress oxydatif

**C/Vitamo - Acero -**

**Antioxydo - Vitaminero - Visio**

Compléments du métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro - Draino -**

**Lineo - Entero - Transito - Iodo**

Compléments du soutien de la fonction circulatoire

**C/Vitamo - Acero**

**SuperOméga 3 -**

**Mémo - Vasculo - Tenso**



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**2 gélules au repas du soir**  
pour un effet physiologique rapide  
ou  
**1 gélule au repas du soir**  
en entretien  
( Cure d'un mois à renouveler )

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du stress oxydatif  
**C-Vitamo - Acero - Antioxydo -  
Vitaminero - Visio**

Compléments du soutien  
de la fonction articulaire  
**D3 - Minéro -  
Vitaminero - Bromeleo**

# Kondro Complex



**Kondro complex** est un complément à base de Chondroïtine sulfate marine, de Glucosamine marine, de MSM et de Prêle. Il contribue au maintien de la souplesse des articulations (Prêle), à la formation normale de tissus conjonctifs (manganèse), au maintien d'une ossature normale (Vitamine D3, zinc), à la formation normale du collagène pour assurer la fonction normale des os et des cartilages (vitamine C).

Précaution d'emploi pour les femmes enceintes et qui allaitent, déconseillé aux personnes présentant une allergie aux crustacés et/ou au poissons (enveloppe de la gélule), pour les diabétiques et pour les personnes sous traitement anticoagulants (glucosamine)

## FORMULE

**250 mg Chondroïtine** Sulfate marine.  
Extraite de **cartilages de poissons**

**200 mg D-Glucosamine** Sulfate  
Potassium marine. Obtenue à partir de  
**carapace de crustacés**

**150 mg MSM** DISTILPURE®  
Méthylsulfonylméthane. Ecorce de Pin  
(Pinus spp.)

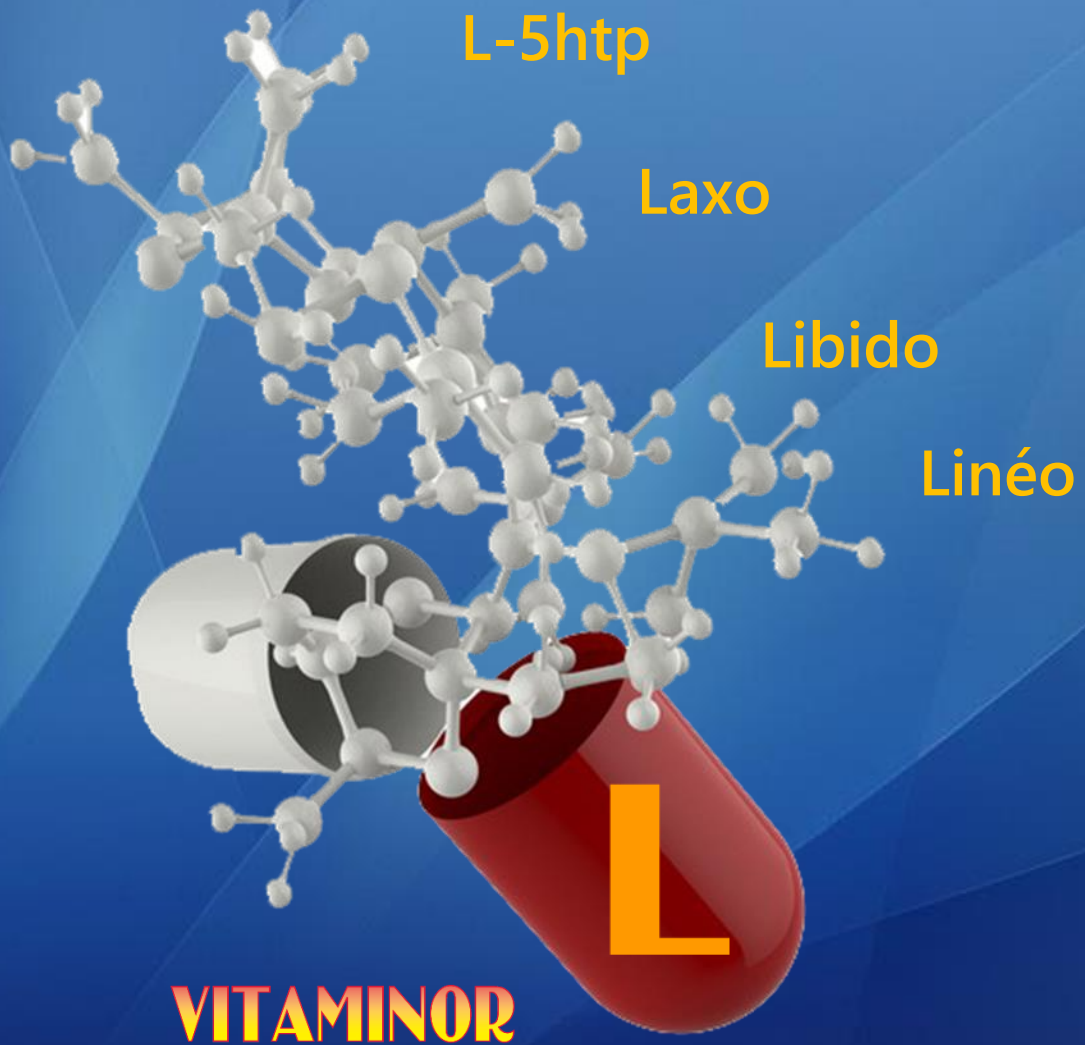
**90 mg Prêle**  
(Equisetum arvense) Extrait sec standardisé

**12 mg Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'Acérola (15%AR\*)  
(Malpighia glabra) Baies (48 mg titré à 25%)

**1,5 mg Zinc** Bisglycinate Chelazome®  
(7,5 mg titré à 20%) (15 % AR\*)

**0,3 mg Manganèse** Bisglycinate  
(1,875 mg à 16%) (15% AR\*)

**2,5 µg Vitamine D3**  
Cholécalciférol (100UI,50%AR\*)



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 à 2 gélules par jour**  
vers 17 h00  
( Cure d' un mois à renouveler si besoin )

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques  
**Calmo - Hyperico - Magnesio -  
Memo - Juveno - Séréno -  
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du  
métabolisme énergétique  
**ProFloro - Floro - Draino  
Laxo - Transito**

# L-5 HTP Complex



**L-5 HTP complex** est un complément à base de Griffonia. Il contribue à des fonctions psychologiques normales (Vitamines B1, B3, B6, B9, Magnésium), au fonctionnement normal du système nerveux (Vitamines B1,B2,B3,B6, Magnésium), à réduire la fatigue (Vitamines B2,B3,B6,B9, Magnésium)

Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

## FORMULE

**330 mg Griffonia**  
(Griffonia simplicifolia)Graines.  
Titré à 30 % de L-5HTP, soit 100 mg  
Extrait sec standardisé.

**56,25 mg Magnésium Bisglycinate**  
(281,5 mg titré à 20%) (15%AR\*)

**16 mg Vitamine B3**  
(100%AR\*)

**6 mg Vitamine E**  
(Glycine max) (50 % AR\*)

**1,4 mg Vitamine B6**  
(100%AR\*)

**1,4 mg Vitamine B2**  
(100%AR\*)

**1,1 mg Vitamine B1**  
(100%AR\*)

**0,2 mg Vitamine B9** (100%AR\*)

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule A et 1 gélule B**  
avant les 2 principaux repas  
avec un grand verre d'eau (150 ml)  
  
( Cure de 15 jours à renouveler )

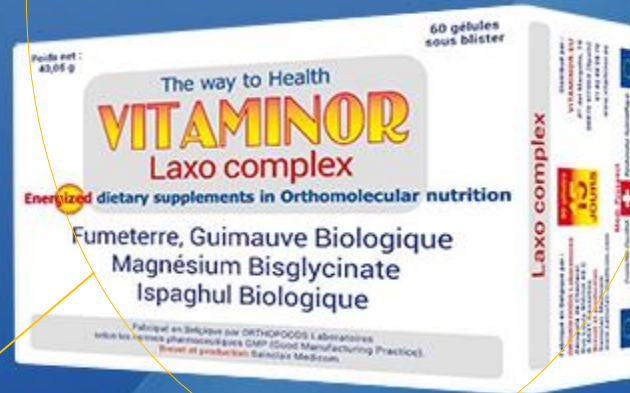
## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du  
métabolisme énergétique  
**ProFloro - Floro - Draino - Lineo -  
Transito - Iodo**

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques  
**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP -  
Magnesio - Memo Juveno - Séréno -  
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments des  
régulateurs métaboliques  
**Chromo - Koleregul - Enzymo**

# Laxo Complex



**Laxo Complex** contient de la Fumeterre, de la Guimauve, de l' Ispaghul et du Magnésium. Le Magnésium contribue à l'équilibre électrolytique et à une fonction musculaire normale. L' Ispaghul contribue à la fonction intestinale et au transit. La Fumeterre et la Guimauve contribuent au bon fonctionnement intestinal.

### Très important :

Prendre les gélules avec un grand verre d'eau ( 150 ml ). Précautions d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite, chez les personnes diabétiques. Contre-indiqué en cas de sténose intestinale ou oesophagienne, de calculs biliaires, et chez les personnes allergiques au poisson (enveloppe de la gélule A) Ne pas administrer concomitamment avec des médicaments.

## FORMULE

Dosage journalier

**pour 2 Gélules A**

**400 mg Fumeterre**  
Fumaria officinalis - parties aériennes

**300 mg Guimauve Bio** Ecocert®  
Althaea officinalis - racine

**56,25 mg Magnésium bisglycinate**  
(15% AR\*)

**pour 2 Gélules B**

**1100 mg Ispaghul Bio** Ecocert®.  
Poudre. Plantago ovata - graines et  
téguments

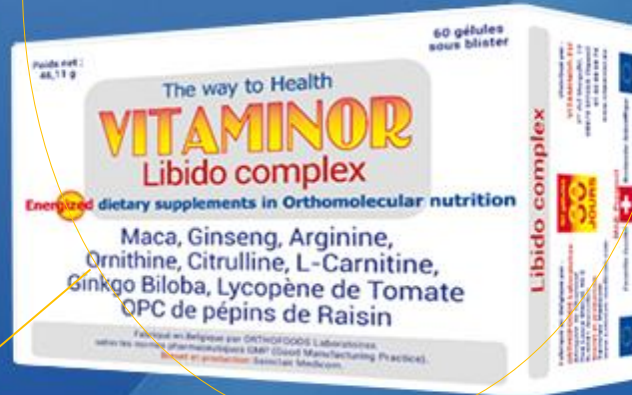


## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 à 2 gélules le matin**

( cure d' un mois à renouveler si besoin )

# Libido Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de la fatigue  
**C-Vitamine - Acero - Vitamínero - Stimulo**

Compléments de l'activité mentale et des fonctions psychologiques  
**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP - Magnesio - Memo - Juveno - Séréno SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du métabolisme énergétique  
**ProFloro - Floro - Draino - Lineo Entero - Transito - Iodo**

Compléments du soutien de la fonction circulatoire  
**C-Vitamine - Acero - SuperOméga 3 - Mémo - Vasculo**

**Libido complex** est à base de Maca, de Ginkgo biloba et de Ginseng, d'acides aminés (Arginine, Ornithine, Citrulline), de L- Carnitine, de lycopène et d'OPC. Il contribue au bien-être mental et physique (Maca, Ginseng, Magnésium, vitamines B3,B6), à une fertilité et une reproduction normale (Zinc), à un métabolisme énergétique normal (Magnésium, vitamines B3, B6), à réguler l'activité hormonale (Vitamine B6). La formule 2017 génère également de très bons résultats chez la femme.

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). Consulter votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants ou en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète.

## FORMULE

pour 2 Gélules

**320 mg L-Arginine**

**200 mg Maca** (Lepidium meyenii) Racines . Extrait sec

**160 mg L- Ornithine**

**120 mg Ginseng** (Panax ginseng) Racines. Extrait sec

**90 mg Ginkgo** (Ginkgo biloba) feuilles. Extrait sec standardisé

**80 mg L- Citrulline**

**40 mg Pépins de Raisin** (Vitis vinifera) OPC (Proanthocyanidines)35%

**27,2 mg L- Carnitine** (L-Tartrate L- Carnitine 40 mg titré à 68 %)

**16 mg Vitamine B3** (100%AR\*)

**2,5 mg Lycopène** de Tomate rouge ( Solanum lycopersicum )

**1,5 mg Zinc Bisglycinate** Chelazome® (7,5 mg titré à 20%) (15 % AR\*)

**0,28 mg Vitamine B6** (20%AR\*)

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule**  
au cours d'un des principaux repas  
(cure d'un mois à renouveler si besoin)

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du  
métabolisme énergétique  
**ProFloro - Floro - Draino - Entero -  
Transito - Iodo - Laxo**

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques  
**Actio - Calmo - Hypérico - L-5HTP -  
Magnesio - Mémo - Juveno - Séréno  
Super Oméga 3 - D3 - Iodo**

# Linéo Complex



**Lineo Complex** contient du café vert, du resvératrol et de la L-Carnitine. Il contribue au maintien d'une glycémie normale (Chrome), à un métabolisme énergétique normal (Vitamines B2, C), à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Vitamines E-C-B2)

Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).  
Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes (30 mg par portion journalière recommandée)

## FORMULE

**300 mg Café vert**  
(Rubiaceae Coffea arabica L.) Grains  
Caféine 10% soit 30 mg  
Extrait sec standardisé

**80,4 mg L-Carnitine**  
(L-Tartrate L-Carnitine 120 mg Titré à 68 %)

**20 mg Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'Acérola  
(Malpighia glabra) Baies  
(80 mg Titré à 25 %) (25 % AR\*)

**45 mg Resvératrol**

**6 mg Vitamine E**  
(Glycine max) (50 % AR\*)

**0,7 mg Vitamine B2**  
(50%AR\*)

**20 µg Chrome Picolinate**  
(0,17mg titré à 12%) (50%AR\*)

Magnésio

Mémo

Méno

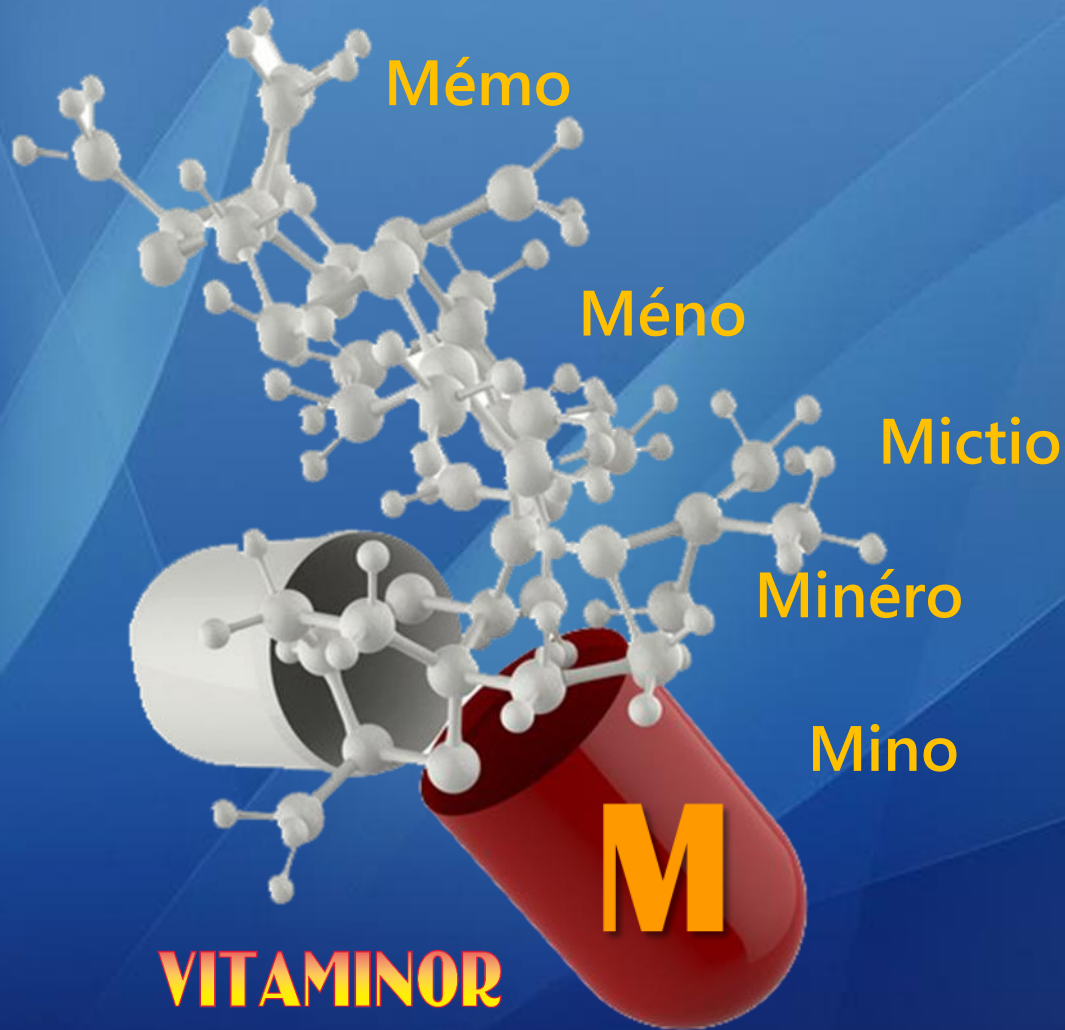
Mictio

Minéro

Mino

VITAMINOR

M



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 à 5 gélules par jour**  
le matin - le midi - le soir  
facilite le sommeil

(cure d'un mois à renouveler si besoin)

# Magnésio Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de la fatigue  
**C-Vitamo - Acero -  
Vitaminero - Stimulo**

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques  
**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP -  
Memo - Juveno - Séréno  
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du  
métabolisme énergétique  
**ProFloro - Floro - Draino - Lineo -  
Entero - Transito - Iodo - Laxo**

## FORMULE

**75 mg Magnésium Bisglycinate**  
(375 mg titré à 20%) (20%AR\*)

**50 mg Ortie Bio**  
Urtica dioïca feuilles.  
Extrait sec standardisé

**20 mg Taurine**

**0,28 mg Vitamine B6**  
(20%AR\*)

**0,22 mg Vitamine B1**  
(20%AR\*)

**Magnésio Complex** est un complément à base de bisglycinate de magnésium, Ortie, taurine, Vitamines B1 et B6. Il contribue, à réduire la fatigue (vitamine B6-Magnésium), à des fonctions psychologiques normales (Vitamines B1- B6-Magnésium) au fonctionnement normal du système nerveux (Vitamines B1- B6- Magnésium) à un métabolisme énergétique normal (Vitamines B1- B6-Magnésium), à une synthèse protéique normale (Magnésium) et au métabolisme normal des protéines (Vitamine B6).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 à 3 gélules par jour**  
au cours des principaux repas  
( Cure d'un mois à renouveler si besoin )

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP -  
Magnesio - Juveno - Séréno -  
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du soutien  
de la fonction circulatoire

**C-Vitamo - Acero -  
SuperOméga 3 - Vasculo**

# Mémo Complex



**Mémo complex** est à base de Ginkgo biloba, de Phosphatidylsérine, d'Acide alpha lipoïque et de Coenzyme Q10.

Il contribue :

- à des fonctions psychologiques normales (B3, B6, B9, B12)

- à des performances intellectuelles normales (B5)

Consulter votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. Déconseillé aux personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au Soja (lécithines)

## FORMULE

**80 mg Ginkgo**  
(Ginkgo biloba) feuilles.  
Extrait sec standardisé

**51 mg L-Carnitine**  
(L-Tartrate L-Carnitine 75 mg titré à 68%)

**25 mg N- Acétyl L-Cystéine** (NAC)

**12,5 mg Phosphatidylsérine**  
(25 mg titrée à 50 %)

**10 mg Coenzyme Q10**  
d'origine naturelle

**5 mg Acide alpha-lipoïque**

**5 mg Glutathion** réduit

**2,4 mg Vitamine B3** (15%AR\*)

**1,5 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome®  
(7,5 mg titré à 20%) (15 % AR\*)

**1,5 mg Vitamine B5** (25%AR\*)

**1,4 mg Vitamine B6** (100%AR\*)

**30 µg Vitamine B9** (15%AR\*)

**5 µg Vitamine D3**  
Cholécalciferol  
(200UI, 100%AR\*)

**0,625 µg Vitamine B12** (25%AR\*)

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule le matin**  
au petit déjeuner

( Cure d' un mois )

# Méno Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de la fatigue  
**C-Vitamo - Acero -  
Vitaminero - Stimulo**

Compléments du métabolisme énergétique  
**ProFloro - Floro -  
Transito - Laxo**

Compléments du soutien de la fonction  
circulatoire  
**C-Vitamo - Acero -  
SuperOméga 3 - Mémo -  
Vasculo**

**Méno complex** est à base de Gattilier, Fenouil, Passiflore et OPC. Il contient des vitamines E, B3, B5, B6, B9, du magnésium et du zinc.

Il contribue à maintenir un bon confort pendant le cycle menstruel (Gattilier - Fenouil) ; à la détente et au bien-être physique et mental (Passiflore); à soutenir les vaisseaux sanguins sains (OPC); à réguler l'activité hormonale (vitamine B6); à une fertilité et une reproduction normales (zinc) ; à réduire la fatigue (vitamines B3, B5, B6, B9); à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Vitamines E, zinc)

Contre-indiqué en cas de grossesse ou d'allaitement.  
Réservé à l'adulte. antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

## FORMULE

**150 mg Fenouil**  
Extrait sec standardisé  
(Foeniculum vulgare) parties aériennes

**150 mg Passiflore**  
Extrait sec standardisé  
(Passiflora incarnata) parties aériennes

**56,25 mg Magnésium Bisglycinate**  
(281,25 mg titré à 20%) (15 % AR\*)

**16 mg Gattilier**  
Extrait sec standardisé  
(Vitex agnus castus) Baies

**15mg OPC pépins de raisin**  
(Vitis vinifera)  
Extrait sec standardisé à 35%

**4 mg Vitamine B3** (50%AR\*)

**3 mg Vitamine B5** (50%AR\*)

**1,8 mg Vitamine E**  
(Glycine max) (15 % AR\*)

**1,5 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome®  
(7,5 mg titré à 20%) (15 % AR\*)

**0,7 mg Vitamine B6** (50%AR\*)

**0,1 mg Vitamine B9** (50%AR\*)

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 à 2 gélules par jour**  
au cours des principaux repas

( Durée d'utilisation : 4 mois maximum )

# Mictio Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement du système immunitaire

**C-Vitmino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero- Immuno - Origano - Protecto - SuperSqualeno**

Compléments du stress oxydatif

**C-Vitmino - Acero - Antioxydo - Vitaminero**

Compléments du métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro - Draino - Entero - Transito - Laxo**

**Mictio complex** est à base de plantes (Canneberge, Chardon marie, Desmodium, Artichaut, Lin), de MSM et de prébiotique (FOS). Il contribue au fonctionnement normal du système immunitaire (Sélénium).

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). En cas de calculs biliaires, consulter un professionnel de la santé avant de prendre de l'Artichaut.

Usage déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

## FORMULE

**100 mg Canneberge**  
(Vaccinium macrocarpon) Fruits.  
Extrait sec standardisé.

**80 mg Chardon Marie**  
(Silybum marianum) Parties aériennes.  
Extrait sec standardisé.

**80 mg Desmodium**  
(Desmodium ascendens) Feuilles.  
Extrait sec standardisé.

**80 mg Artichaut**  
(Cynara scolimus) Feuilles.  
Extrait sec standardisé.

**80 mg MSM DISTILPURE®**  
Méthylsulfonyleméthane.  
Ecorce de Pin (Pinus spp.)

**70 mg FOS**  
Fructo - Oligo - Saccharides  
Obtenu par réaction bio-enzymatique  
de la Betterave.

**60 mg Graines de Lin**  
(Linum usitatissimum) Graines.  
Extrait sec standardisé.

**55 µg Sélénium** Levure  
(100%AR\*)

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 à 6 gélules par jour**  
A prendre au cours des repas  
  
( Cure d'un mois )

# Minéro Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du soutien  
de la fonction articulaire  
**Kondro - D3 -  
Vitaminero - Bromeleo**

Compléments de la fatigue  
**C-Vitamo - Acero -  
Vitaminero - Stimulo**

**Minéro complex** contient un extrait de stigmatés de maïs. Il contribue à réduire la fatigue (Magnésium), à l'équilibre électrolytique (Magnésium) et au métabolisme acido-basique normal (Zinc), au maintien d'une ossature normale (Magnésium, Zinc, Vitamine D3), à la formation normale de tissus conjonctifs (Manganèse) et à leur maintien (Cuivre), à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Cuivre, Manganèse, Zinc), au fonctionnement normal du système immunitaire (Cuivre, Sélénium, Zinc, Vitamine D3).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

## FORMULE

**56,25 mg Magnésium Bisglycinate**  
(281,25 mg titré à 20%) (15%AR\*)

**250 mg Stigmatés de Maïs**  
Zea mays titré à 4% en potassium  
Extrait sec standardisé.

**1,5 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome®  
(7,5 mg titré à 20%) (15 % AR\*)

**0,3 mg Manganèse Bisglycinate**  
(1,875 mg titré à 16%) (15%AR\*)

**0,15 mg Cuivre Bisglycinate Chelazome®**  
(1,5 mg titré à 10%) (15 % AR\*)

**8,25 µg Sélénium Levure**  
(15%AR\*)

**5 µg Vitamine D3**  
Cholécalciférol 200 UI (100 % AR\*)



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
pour un enfant âgé de 3 à 10 ans,  
**2 gélules par jour**  
après 10 ans,  
**4 gélules par jour**  
(Cures régulières d' un mois ).

# Mino Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du  
métabolisme énergétique  
**ProFloro - Floro**

Compléments du  
fonctionnement du  
système immunitaire  
**Acero – ProFloro –  
Floro SuperOmega 3**

**Mino complex** est un produit équilibré et complet réservé à l'enfant de plus de 3 ans. Mino complex est à base de vitamines et de minéraux essentiels. Il contient du MSM et de la lécithine de soja. Important: La vitamine D est nécessaire à une croissance et un développement osseux normaux des enfants. Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au Soja (lécithines).

## FORMULE

**30 mg** **MSM DISTILPURE®**  
Méthylsulfonylméthane  
Ecorce de Pin (Pinus spp.)

**20 mg** **Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'Acérola (25 % AR\*)  
(Malpighia glabra) Baies (80 mg titré à 25%)

**15 mg** **Magnésium**  
**Bisglycinate**  
(75 mg titré à 20%).....(4%AR\*)

**12,25 mg** **Lécithines de Soja,**  
titrées à 30 % de phosphatidyle choline,  
soit 3,675 mg

**4 mg** **Vitamine B3** (25%AR\*)  
**3 mg** **Vitamine E**  
(Glycine max) (25 % AR\*)

**0,6 mg** **Bêta-carotène**  
(Blakeslea trispora) (12,5 % AR\*)  
équivalent à 0,1mg de Rétinol

**0,4 mg** **Zinc Bisglycinate**  
Chelazome® (2 mg titré à 20%) (4%AR\*)

**350 µg** **Vitamine B6**  
(25%AR\*)

**350 µg** **Vitamine B2** (25%AR\*)

**275 µg** **Vitamine B1** (25%AR\*)

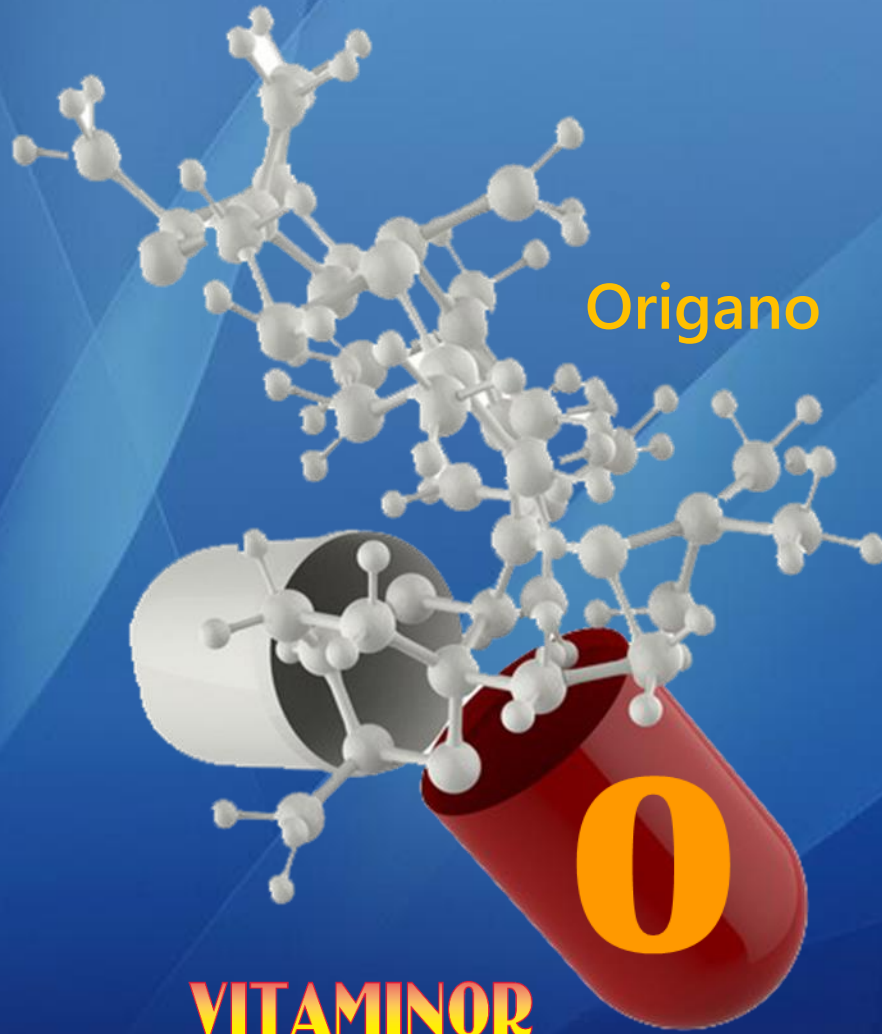
**80 µg** **Manganèse**  
**Bisglycinate**

(0,5 mg titré à 16%) (4%AR\*)

**50 µg** **Vitamine B9**  
(25%AR\*)

**3,3 µg** **Sélénium Levure** (6%AR\*)

**1,25 µg** **Vitamine D3**  
Cholécalciférol 50 UI (25 % AR\*)



Origano

VITAMINOR

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer :

Durant 3 jours,

**3 capsules matin, midi et soir.**

Les 3 jours suivants :

**2 capsules matin, midi et soir**

Les 3 jours suivants :

**1 capsule matin, midi et soir**

# Origano Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement du système immunitaire

**C-Vitmino - Acero - Profloro - Floro - SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero Immuno Mictio - Protecto - SuperSqualeno**

Compléments du métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro**

Compléments du stress oxydatif

**C-Vitmino - Acero - Antioxydo - Vitaminero - Visio**

Compléments de la fatigue

**C-Vitmino - Acero - Vitaminero - Stimulo**

## FORMULE

**75 mg Origan**  
(Origanum compactum)  
Huile essentielle chémotypée et biologique  
Sommités fleuries.

**25 mg Ravintsare**  
(Cinnamomum camphora) Feuilles.  
Huile essentielle chémotypée et biologique.

**24 mg Vitamine C**  
d'origine naturelle (30 % AR\*)

**15 mg Eucalyptus**  
(Eucalyptus radiata) Feuilles.  
Huile essentielle chémotypée et biologique

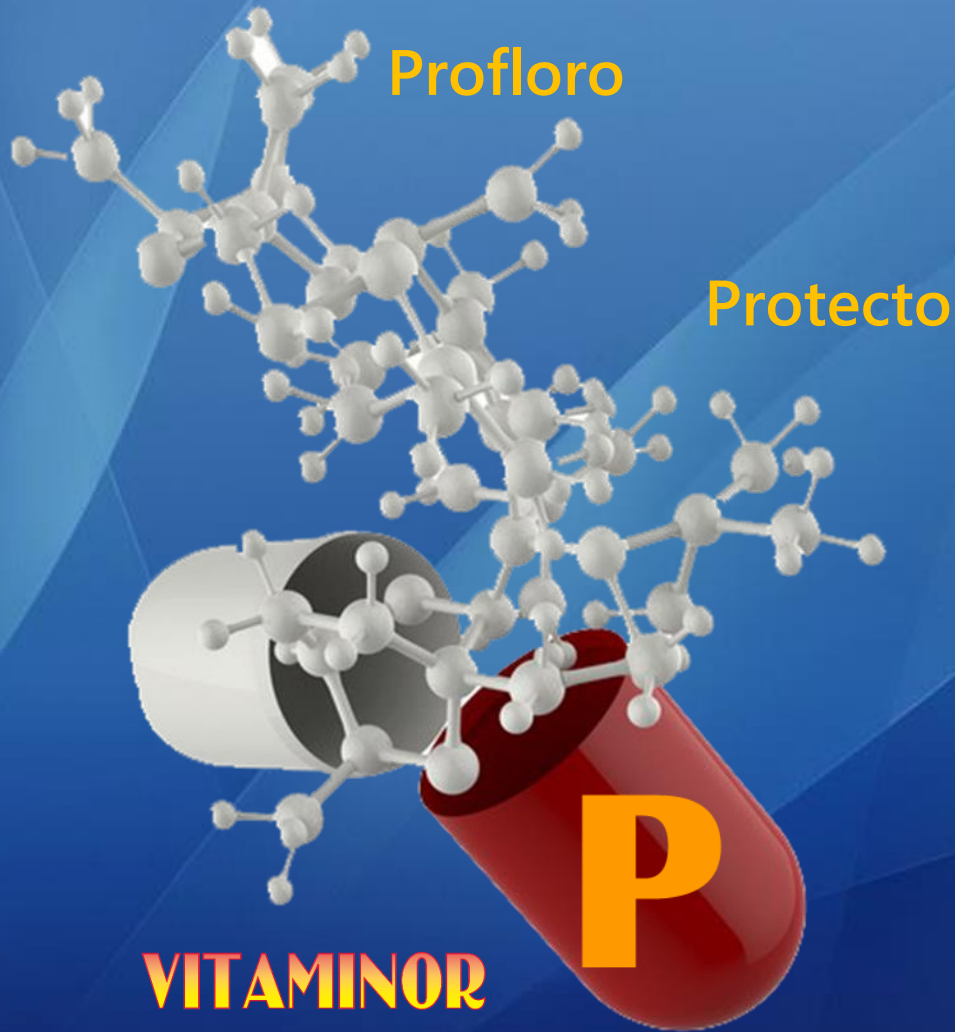
**1 mg Zinc Bisglycinate Chelazome®**  
(5 mg titré à 20%) (10%AR\*)

**0,15 mg Cuivre Bisglycinate Chelazome®**  
(1,5 mg titré à 10%) (15 % AR\*)

**Origano complex** est à base d'huiles essentielles (Origan compacte, Ravintsare, Eucalyptus radié). Il contribue au fonctionnement normal du système immunitaire (Vitamine C, Zinc, Cuivre), à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Vitamine C, Zinc, Cuivre), à réduire la fatigue (Vitamine C). Souvent additionné sous forme d'inhalations (3 gél.)

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la capsule) et au Soja (huiles et lécithines).

Capsules réservées à l'usage interne.



Profloro

Protecto

VITAMINOR

P



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

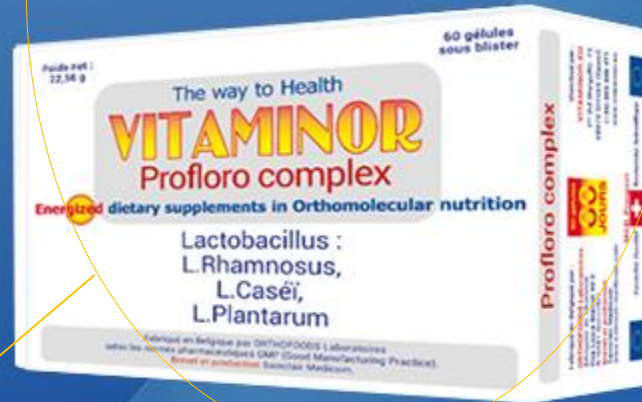
**1 gélule le matin**  
pendant un mois  
ou

**1 gélule deux fois par semaine**  
durant un mois

**Pour le système immunitaire,**  
ponctuellement pendant 2 à 3 jours :

**8 gélules par jour**  
réparties dans la journée en début de repas

# Profloro Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement  
du système immunitaire

**C-Vitamo - Acero - SuperOmega 3 -  
Bromeleo - D3 - Entero - Immuno -  
Mictio - Origano - Protecto -  
SuperSqualeno**

Compléments du  
métabolisme énergétique  
**Draino - Lineo - Entero -  
Transito - Iodo - Laxo**

avec  
**ISO**

## FORMULE

**128,57 mg** **Lactobacillus rhamnosus**  
Minimum 100 milliards de germes/gr

**128,57 mg** **Lactobacillus casei**  
Minimum 100 milliards de germes/gr

**42,86 mg** **Lactobacillus plantarum**  
Minimum 100 milliards de germes /gr

**Profloro Complex** est à base de  
probiotiques (L. Rhamnosus, L. Casei, L. Plantarum)

1 gélule = 20 milliards de germes minimum.  
3 souches sélectionnées pour leur stabilité et leur  
compatibilité.

Pas de dynamisation pour les probiotiques pour  
préserver leur intégrité.

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule par jour**  
au repas du soir

( Cure d' un mois à renouveler si besoin )

# Protecto Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement  
du système immunitaire

**C-Vitamino - Acero - Profloro - Floro -  
SuperOmega 3 - Bromeleo D3 -  
Entero Immuno - Mictio -  
Origano - SuperSqualeno**

Compléments du  
métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro -  
Draino - Lineo - Transito**

Compléments du soutien  
de la fonction articulaire

**Kondro - D3 - Minéro -  
Vitaminero - Bromeleo**

## FORMULE

**550 mg MSM DISTILPURE®**  
(Méthylsulfonylméthane)  
Ecorce de Pin (Pinus spp.)

**3 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome® (15 mg titré à 20%)

(30%AR\*)

**0,15 mg Cuivre Bisglycinate Chelazome®**  
(1,5 mg titré à 10%)  
(15 % AR\*)

**Protecto complex** est à base de MSM.

Il contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Cuivre et Zinc), au fonctionnement normal du système immunitaire (Cuivre et Zinc), au maintien de tissus conjonctifs normaux (Cuivre).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

Séréno

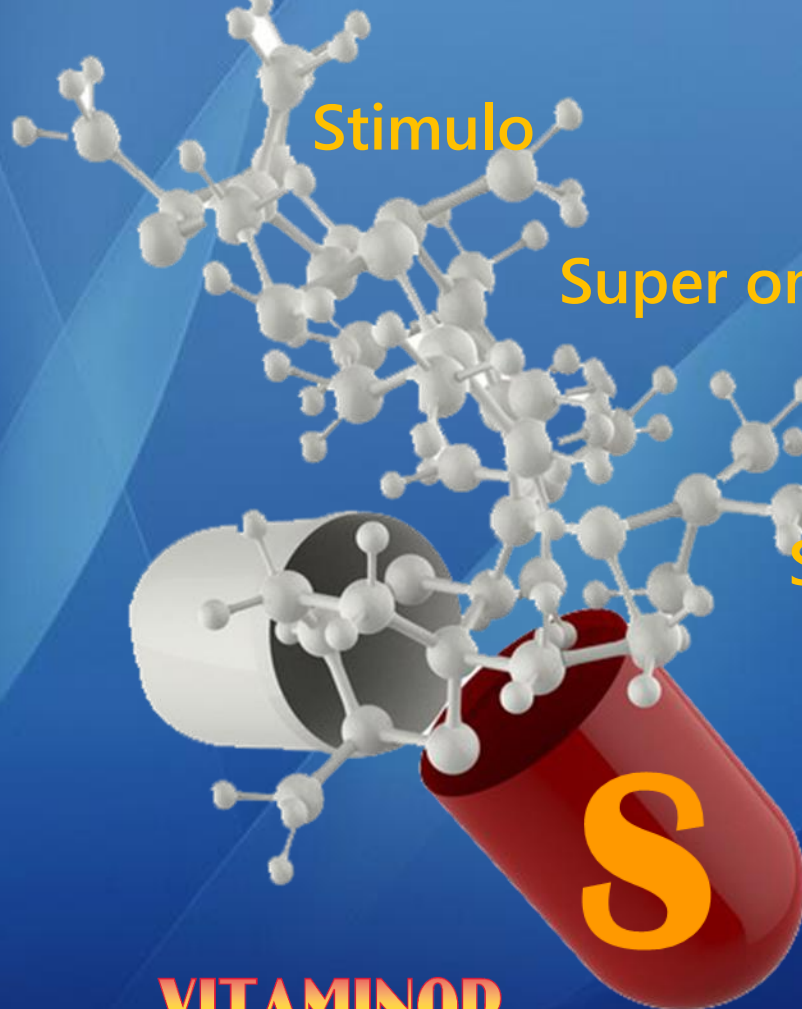
Stimulo

Super oméga 3

Super oméga 6

Super Squaléno

VITAMINOR



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

**3 mesures rases = 1 dose 1 à 2 fois par jour** entre les repas

(Pendant 1 mois à renouveler si nécessaire).

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de l'activité mentale et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico – L-5HTP - Magnesio - Memo – Juveno - SuperOméga 3 - D3 – Iodo**

Compléments du métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro - Draino – Transito – Iodo - Laxo**

# Séréno Complex



**Séréno complex** est un complément à base de protéines de lactosérum. Il contribue à des fonctions psychologiques normales (Magnésium, Vitamines B1, B3, B6, B9), au fonctionnement normal du système nerveux (Magnésium, Vitamines (B1, B2, B3, B6), à réduire la fatigue (Magnésium, Vitamines B2, B3, B6, B9)

**Précaution d'emploi en cas de phénylcétonurie.**

**Déconseillé en cas d'allergie avérée au lait.**

Les protéines de lactosérum font partie des protéines à haute digestibilité dont la valeur biologique est une référence pour les besoins nutritionnels humains. «Apport en protéines : consommation, qualité, besoins et recommandations» Afssa 2007

## FORMULE

Composition en acides aminés de la dose recommandée :

**7,5 g / jour**

235 mg	<b>Alanine</b>
115 mg	<b>Arginine</b>
555 mg	<b>Aspartique acide</b>
150 mg	<b>Cystéine</b>
825 mg	<b>Glutamique acide</b>
80 mg	<b>Glycine</b>
110 mg	<b>Histidine</b>
250 mg	<b>Isoleucine</b>
595 mg	<b>Leucine</b>
555 mg	<b>Lysine</b>
115 mg	<b>Méthionine</b>
175 mg	<b>Phénylalanine</b>
220 mg	<b>Proline</b>
135 mg	<b>Sérine</b>
220 mg	<b>Threonine</b>
135 mg	<b>Tryptophane</b>
175 mg	<b>Tyrosine</b>
275 mg	<b>Valine</b>
265 mg	<b>Total AA soufrés</b>
485 mg	<b>Total AA aromatiques</b>

### INGRÉDIENTS ACTIFS PAR DOSE

1 dose = 3 dosettes rases, soit 7,5 g de poudre

5 g	Protéines de Lactosérum
56,25 mg	Magnésium Bisglycinate (281,25 mg mg titré à 20%).....(15%AR*)
16 mg	Vitamine B3 .....(100% AR*)
6 mg	Vitamine E (GlycineMax).....(50% AR*)
1,4 mg	Vitamine B6 .....(100% AR*)
1,4 mg	Vitamine B2 .....(100% AR*)
1,1 mg	Vitamine B1 .....(100% AR*)
0,2 mg	Vitamine B9 .....(100% AR*)

### INGRÉDIENTS AUTRES PAR DOSE

1,81 g	Agent de charge - Dynamisation B.E.Q.® Amidon de riz certifié biologique "Certisys-BE-BIO-01"
375 mg	Arôme
7,5 g	Poids net pour 1 dose



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule par jour**  
le matin  
(durant un mois)

Contient de la caféine, ne convient pas aux enfants, ni aux femmes enceintes ou allaitantes (5 mg par portion journalière recommandée). Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète.

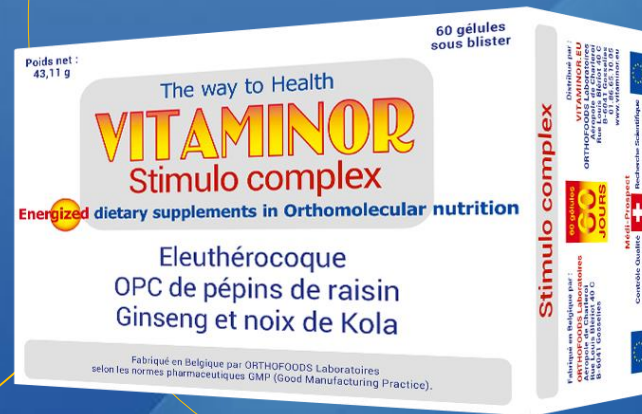
## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments de la fatigue  
**C-Vitamo - Acero - Vitaminero**

Compléments du stress oxydatif  
**C-Vitamo - Acero -  
Antioxydo - Vitaminero - Visio**

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques  
**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP  
Magnesio - Memo - Juveno - Séréno  
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

# Stimulo Complex



**Stimulo complex** est à base d'éléuthérocoque, de Ginseng et de noix de Kola. Il contribue, à réduire la fatigue (vitamines C, B3, B6), à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6), à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines C, E, Zinc), à une fertilité et une reproduction normales (Zinc) au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang (Zinc), à réguler l'activité hormonale (Vitamine B6).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au Soja (lécithines).

## FORMULE

- 200 mg** **Eleuthérocoque** (Eleutherococcus Senticosus) Extrait
- 50 mg** **Lécithines de Soja** Titrées à 30 % de phosphatidyle choline
- 50 mg** **Ginseng** (Panax ginseng) Racines. Extrait sec standardisé
- 50 mg** **Noix de Kola** (Cola nitida) Noix. Extrait sec standardisé Titré à 10 % de caféine, soit 5 mg
- 25 mg** **Pépins de raisin** (Vitis vinifera) Extrait sec standardisé Titré à 35% d'OPC (Oligomères Proantho Cyanidines)
- 12 mg** **Vitamine C** Acérola Extrait sec standardisé (30 % AR\*) (Malpighia glabra) Baies (96 mg titré à 25%)
- 12 mg** **Vitamine E** Naturelle (glycine max) (100 % AR\*)
- 8 mg** **Vitamine B3** (50%AR\*)
- 4 mg** **Zinc Bisglycinate** Chelazome® (20 mg titré à 20%) (40%AR\*)
- 1,4 mg** **Vitamine B6** (100%AR\*)
- 1,1 mg** **Vitamine B1** (100%AR\*)

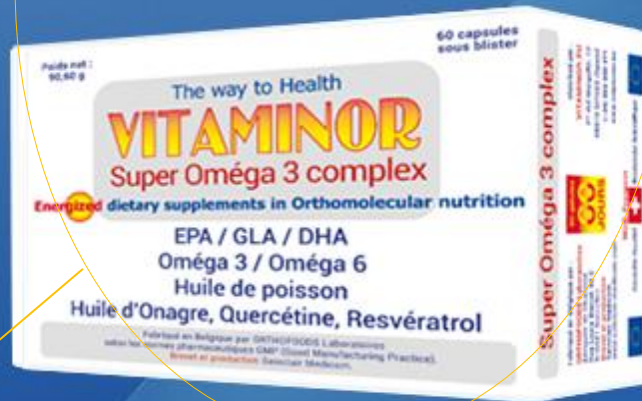
## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 à 2 gélules par jour**  
au repas du soir  
(le matin si épisode inflammatoire)

Complément alimentaire essentiel  
( Prendre 5 jours sur 7 )

Information du consommateur :  
L'effet bénéfique pour la fonction cardiaque est  
obtenu par la consommation journalière de  
250 mg d'EPA et de DHA.

# Super Omega 3 Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement  
du système immunitaire

**C-Vitamo - Acero - Profloro -  
Floro - Bromeleo - D3 - Entero -  
Immuno - Mictio - Origano -  
Protecto - SuperSqualéno**

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico -  
L-5HTP - Magnesio - Memo -  
Juveno - Séréno - D3 - Iodo**

Compléments du soutien  
de la fonction circulatoire

**C-Vitamo - Acero -  
Mémo - Vasculo**

**Super Oméga 3** est un complément riche en Acides Gras Poly-Insaturés (oméga 3) : EPA et DHA et Oméga 6 : GLA dans un rapport Oméga 3/Oméga 6 = 6/1). Il contribue à une fonction cardiaque normale (Oméga 3 : EPA et DHA), à la santé cardiovasculaire (resvératrol), au fonctionnement normal du cerveau (DHA), au maintien d'une vision normale (DHA), à la formation normale de globules rouges (vitamines B6, B9, B12), à des fonctions psychologiques normales (vitamines B3, B6, B9, B12).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile et enveloppe de la capsule) et au Soja (lécithines).

## FORMULE

**600 mg Huile de poisson**  
TG 33/22. 33 % d'acide eicosapentaénoïque, soit 198 mg d'EPA 22 % d'acide docosahexaénoïque, soit 132 mg de DHA

**100 mg Huile d'Onagre**  
certifiée biologique (Oenothera biennis)  
9,2 % d'acide gamma- linoléinique, soit 9,2 mg de GLA

**100 mg Quercétine**  
Sophora japonica 95%

**50 mg Renouée du japon**  
Polygonum cuspidatum  
trans-resvératrol 96%

**9,6 mg Vitamine E**  
(Glycine max) (80%AR\*)

**8 mg Vitamine B3**  
(50%AR\*)

**3 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome® (15 mg titré à 20%) (30%AR\*)

**1,4 mg Vitamine B6**  
(100%AR\*)

**200 µg Vitamine B9**  
(100%AR\*)

**0,5 µg Vitamine B12**  
(20%AR\*)

# Super Omega 6 Complex

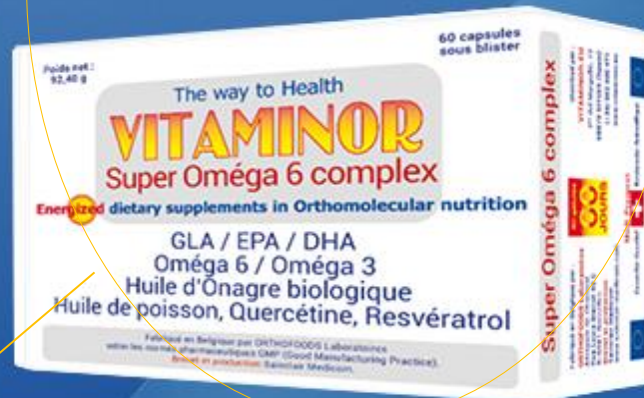
## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 à 2 gélules par jour**  
au repas du soir  
(le matin si épisode inflammatoire)

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du stress oxydatif  
**C-Vitamins - Acero -  
Antioxydo - Vitaminero - Visio**

Compléments du soutien  
de la fonction articulaire  
**Kondro - D3 - Minéro -  
Vitaminero - Bromeleo**



**Super Oméga 6** est un complément riche en Acides Gras Poly-Insaturés (Oméga 6 : GLA et Oméga 3 : EPA et DHA, dans un rapport Oméga 6/Oméga 3 = 6/1). Il contribue au maintien d'une peau et de muqueuses normales (Vitamine B3, Zinc), à soulager les symptômes de la ménopause ( Resvératol ), à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau (Vitamine C), à jouer un rôle dans le processus de division cellulaire (Vitamine B9), à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines C, E, Zinc), à un métabolisme énergétique normal (vitamines C, B3, B6). **Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile et enveloppe de la capsule) et au Soja (Lécithines).**

## FORMULE

**550 mg Huile d'Onagre**  
certifiée biologique (Oenothera biennis)  
9,2 % d'acide gamma-linolénique,  
soit 50,6 mg de GLA

**100 mg Huile de poisson**  
TG 33/22.33 % d'acide eicosapentaénoïque,  
soit 33 mg d'EPA, 22 % d'acide  
docosahexaénoïque, soit 22 mg de DHA

**100 mg Quercétine**  
de Sophora japonica 95%

**50 mg Renouée du japon**  
Polygonum cuspidatum  
Trans-resvératrol 96 %

**9,6 mg Vitamine E**  
(Glycine max) (80%AR\*)

**8 mg Vitamine B3**  
(50%AR\*)

**3 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome® (15 mg titré à 20%) (30%AR\*)

**1,4 mg Vitamine B6**  
(100%AR\*)

**0,2 mg Vitamine B9**  
(100%AR\*)



## FORMULE

**500 mg Huile de foie de requin**  
Somniosus microcephalus,  
20 % d' alkylglycérols (100 mg)  
Et 0,5 mg de Vitamine E  
(D- $\alpha$ - tocopherol)

# Super Squaleno Complex



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**2 capsules par jour**  
( à prendre au cours des repas pour une  
meilleure absorption )  
pendant une semaine à un mois,  
renouvelable si besoin

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement  
du système immunitaire

**C-Vitmino - Acero - Profloro - Floro -  
SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero -  
Immuno - Mictio - Origano - Protecto**

Compléments du stress oxydatif  
**C-Vitmino - Acero -  
Antioxydo - Vitaminero - Visio**

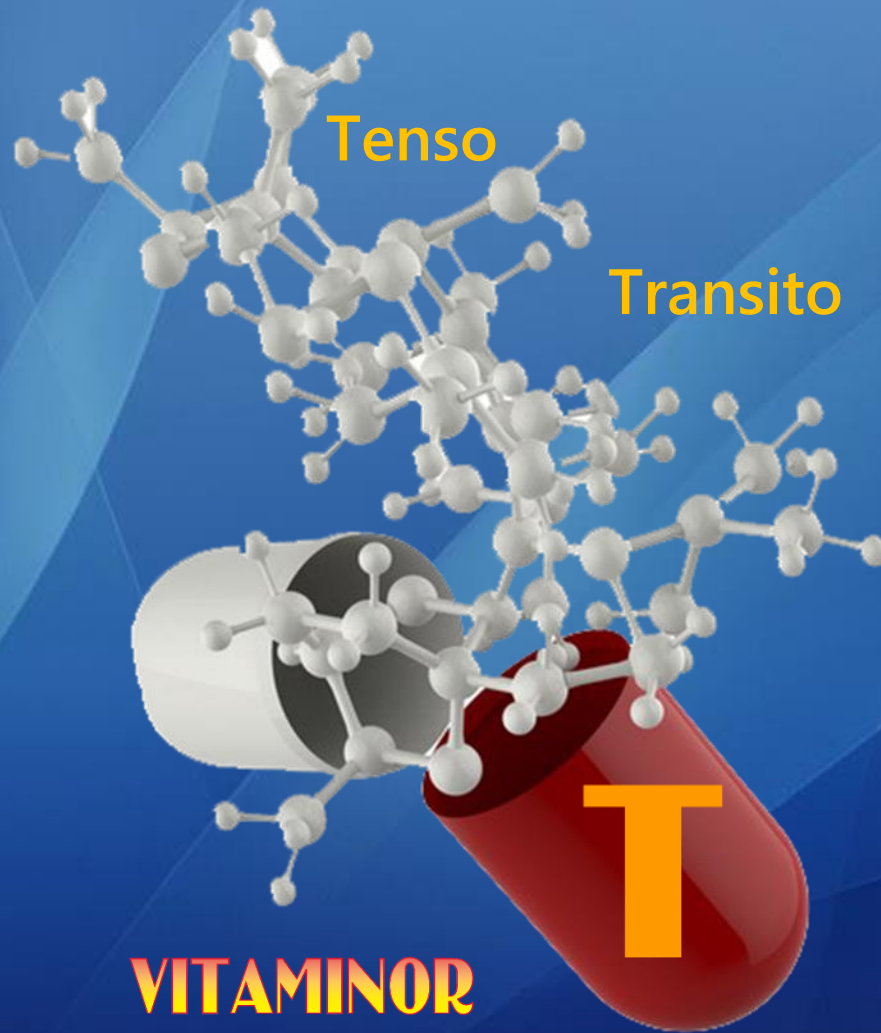
Compléments du soutien  
de la fonction articulaire  
**Kondro - D3 - Minéro -  
Vitaminero - Bromeleo**

**Super Squaleno** est à base d'huile de foie de  
requin Somniosus microcephalus.  
Il contribue à protéger les cellules contre le stress  
oxydatif (vitamine E)

Association synergique avec le C- Vitmino complex

Précautions : chez les personnes présentant des  
allergies aux poissons (huile et enveloppe de la  
capsule),





## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**2 gélules de poudre A**  
et  
**1 capsule d'huile B**  
( au repas du soir )  
Pendant un mois à renouveler.

Information du consommateur :  
l'effet bénéfique pour la fonction cardiaque est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

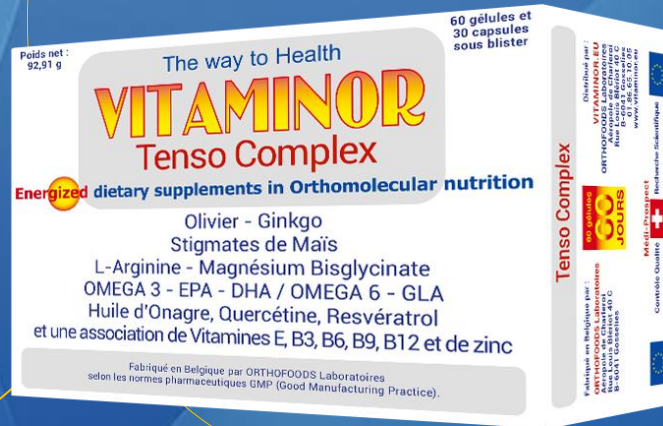
Compléments du stress oxydatif  
**C-Vitamo - Acero - Vitaminero - Antioxydo (en alternance avec Visio)**

Compléments du soutien de la fonction circulatoire  
**C-Vitamo - Acero - Vasculo**

Compléments du métabolisme énergétique  
**ProFloro - Floro - Draino - Laxo - Lineo - Entero - Transito**

Compléments des régulateurs métaboliques  
**Chromo - Koleregul - Enzymo**

# Tenso Complex



Les gélules A de **Tenso Complex** contiennent du Ginkgo, de l'Olivier, des stigmates de maïs, de la L- arginine et du magnésium. Les gélules B de Tenso Complex sont riches en Acides Gras Poly-Insaturés (oméga 3: EPA et DHA et oméga 6 : GLA dans un rapport de 6/1). Ces AGPI sont associés à du Resvératrol et de la Quercétine, à des vitamines C, E, B3, B6, B9, B12 et du zinc. Il contribue à une bonne circulation (Ginkgo), à une pression normale (Olivier), à un drainage naturel (Maïs), à l'équilibre électrolytique (Magnésium), à une fonction cardiaque normale (Oméga 3 : EPA et DHA), à la santé cardiovasculaire (resvératrol), à la formation normale des globules rouges (vitamines B6, B9, B12)  
Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile et enveloppe de la capsule et de la gélule) et au Soja (lécithines). Consulter un médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants

## FORMULE

Pour 2 gélules et 1 capsule

**600 mg Huile de poisson**  
TG 33/22 33 % d'acide eicosapentaénoïque, soit 198 mg d'EPA, 22 % d'acide docosahexaénoïque, soit 132 mg de DHA

**400 mg Stigmates de Maïs**  
(Zea mays) Extrait sec standardisé.

**320 mg L-Arginine**

**200 mg Olivier**  
(Olea europeae) feuille.  
Extrait sec standardisé.

**100 mg Huile d'Onagre**  
certifiée biologique (Oenothera biennis)  
9,2 % d'acide gamma-linolénique, soit 9,2 mg de GLA

**100 mg Quercétine**  
Sophora japonica 95%

**90 mg Ginkgo**  
(Ginkgo biloba) – feuille.  
Extrait sec standardisé.

**56,25 mg Magnésium bisglycinate**  
(282 mg titré à 20 %) (15% AR)\*

**50 mg Renouée du japon**  
Polygonum cuspidatum  
trans-resvératrol 96%

**9,6 mg Vitamine E**  
(Glycine max) (80%AR\*)

**8 mg Vitamine B3**  
(50%AR\*)

**3 mg Zinc bisglycinate**  
Chelazome® (15 mg titré à 20%) (30%AR\*)

**1,4 mg Vitamine B6**  
(100%AR\*)

**200 µg Vitamine B9**  
(100%AR\*)

**0,5 µg Vitamine B12**  
(20%AR\*)

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**4 gélules par jour ( 2gel. 2x par j )**  
(durant plusieurs mois,  
de préférence en dehors des repas )

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement  
du système immunitaire

**C- Vitamino - Acero - Profloro - Floro -  
SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero  
Immuno - Mictio - Origano - Protecto -  
SuperSqualeno**

Compléments du  
métabolisme énergétique

**ProFloro - Floro - Drains - Lineo -  
Entero - Iodo - Laxo**

# Transito Complex



**Transito complex** contient de la L-glutamine, de la Spiruline, de la Curcumine, du Boswellia et du Romarin.

Il Contribue :

- à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Spiruline)
- au confort digestif (Curcumine)
- aide à soutenir une digestion normale (Romarin)

Précautions chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au Soja (lécithines).

## FORMULE

INGREDIENTS ACTIFS pour 4 gélules

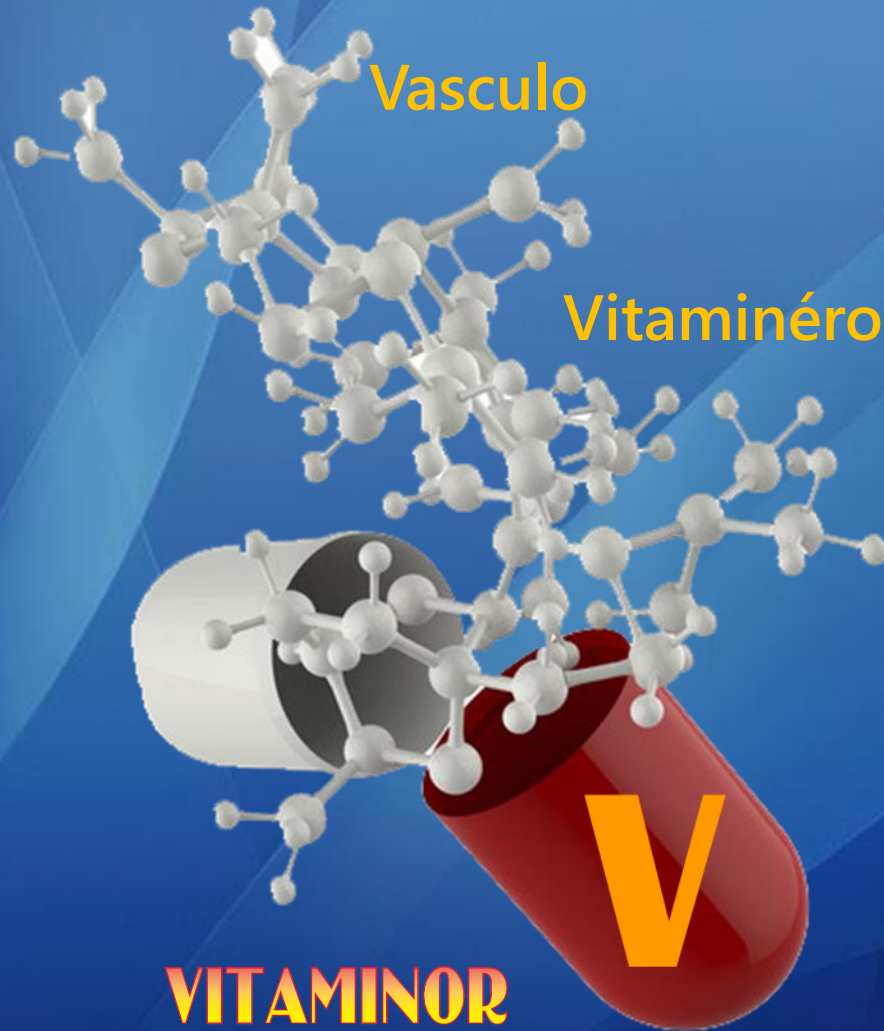
**1000 mg L-Glutamine**

**800 mg Spiruline Bio**  
Ecocert (Spirulina platensis)  
Algue entière

**400 mg Boswellia serrata**  
Extrait sec de résine 65% ac  
Boswellique

**210 mg Curcumine**  
95%

**100 mg Romarin**  
Extrait sec standardisé - Feuilles  
(Rosmarinus officinalis)



Vasculo

Vitaminéro

VITAMINOR



## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule**  
au cours d'un des principaux repas,  
(durant un mois, à renouveler)

Proposer en cas de crise hémorroïdaire et  
sur le conseil d'un professionnel de santé :  
**1 gélule 3 fois par jour**  
(durant 7 jours)

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

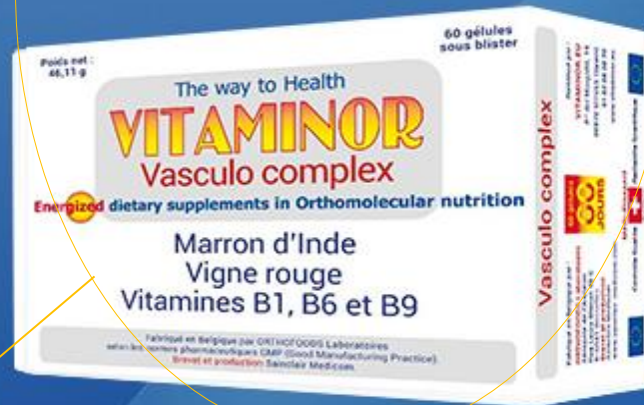
Les compléments  
du stress oxydatif

**C- Vitamino - Acero - Vitaminero -  
Antioxydo (en alternance avec Visio)**

Les compléments du soutien  
de la fonction circulatoire

**C- Vitamino - Acero - SuperOméga 3 -  
Mémo - Tenso**

# Vasculo Complex



## FORMULE

**350 mg Marron d'Inde**  
Aesculus hippocastanum (racine)  
Extrait sec standardisé.

**250 mg Vigne rouge**  
Vitis vinifera (feuille)  
Extrait sec standardisé.

**1,4 mg Vitamine B6**  
(100% AR\*)

**1,1 mg Vitamine B1**  
(100% AR\*)

**0,2 mg Vitamine B9**  
(100% AR\*)

**Vasculo Complex** contient de l'extrait de  
Marron d'Inde et de Vigne rouge, des vitamines B1, B6 et B9.

Il contribue :

- à soutenir et tonifier la circulation (Marron d'Inde et Vigne rouge)
- au maintien de globules rouges normaux (B1)
- à la formation normale de globules rouges (B6)
- à la formation normale du sang (B9)

Précautions d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite ; en cas d'insuffisance rénale ou hépatique et de diabète insulino dépendant ; chez les personnes allergiques au poisson (enveloppe de la gélule)

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer

**1 gélule le matin au petit déjeuner**

( Pendant un mois à renouveler )

Alterner avec

Antioxydo Complex

# Visio Complex



## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du stress oxydatif

**C- Vitamino - Acero - Vitaminero - Antioxydo (en alternance avec Visio)**

Compléments du soutien de la fonction circulatoire

**C- Vitamino - Acero - SuperOméga 3 - Mémo - Vasculo**

**Visio complex** est à base de Lutéine, de Zéaxanthine, d'Astaxanthine, de Myrtille. Il contribue au maintien de la fonction rétinienne (Myrtille), au maintien d'une vision normale (Vitamines A\*, B2, Zinc). Le Zinc contribue au métabolisme normal de la Vitamine A, à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins (Vitamine C), à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines B2, C, E, Zinc). La Vitamine C contribue à la régénération de la forme réduite de la Vitamine E

\*Le Bêta-carotène est source de Vitamine A.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

## FORMULE

**60 mg Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'Acérola. (Malpighia glabra) Baies (240 mg titré à 25%) (75 % AR\*)

**50 mg Myrtille**  
(Myrtillus communis) Baies. Extrait sec standardisé.

**30 mg Rose d'Inde**  
(Tagetes erecta). Titré à 20 % de Lutéine Titré à 0,8 % de Zéaxanthine

**12 mg Vitamine E**  
(Glycine max) (100 % AR\*)

**6 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome® (30mg titré à 20%) (60%AR\*)

**2,4 mg Bêta-carotène**  
d'origine naturelle (Blakeslea trispora) équivalent à 0,4 mg de Rétinol (50% AR\*)

**2,5 mg Lycopène**  
de Tomate rouge (Solanum lycopersicum)

**1,4 mg Vitamine B2**  
(100%AR\*)

**250 µg Astaxanthine**

## CONSEILS D'UTILISATION

Proposer  
**1 gélule**

le matin ou le midi aux repas  
( pendant un mois à renouveler si besoin )

## IL S'ASSOCIE BIEN AVEC :

Compléments du fonctionnement  
du système immunitaire

**C- Vitamino - Acero - Profloro - Floro  
SuperOmega 3 - Bromeleo - D3 - Entero  
Immuno - Mictio - Origano - Protecto  
SuperSqualeno**

Compléments de la fatigue

**C- Vitamino - Acero - Stimulo**

Compléments de l'activité mentale  
et des fonctions psychologiques

**Actio - Calmo - Hyperico - L-5HTP -  
Magnesio - Memo - Juveno - Séréno -  
SuperOméga 3 - D3 - Iodo**

Compléments du soutien  
de la fonction articulaire

**Kondro - D3 - Minéro - Bromeleo**

# Vitaminéro Complex



**Vitaminéro complex** contient de l'extrait sec de stigmates de maïs. Il est le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A issue du Béta - carotène, B6, B9, C, D3, cuivre, sélénium, zinc), à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, C, Magnésium), à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, C, cuivre, magnésium, manganèse), à des fonctions psychologiques normales ( vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

## FORMULE

**150 mg Stigmates de maïs**  
Zea mays titré à 4% en potassium.  
Extrait sec standardisé.

**56,25mg Magnésium Bisglycinate**  
(15%AR\*)

**40 mg Vitamine C**  
Extrait sec standardisé d'**Acérola**  
(Malpighia glabra) Baies  
(160 mg titré à 25 %) (50 % AR\*)

**9,6mg Vitamine E**  
(Glycine max) (80%AR\*)

**8 mg Vitamine B3**  
(50%AR\*)

**2,4 mg Bêta-carotène**  
équivalent à 0,4 mg de Rétinol  
(50 % AR\*)

**2 mg Zinc Bisglycinate**  
Chelazome® (10 mg titré à 20%)  
(20%AR\*)

**1,4 mg Vitamine B6**  
(100%AR\*)

**1,4 mg Vitamine B2**  
(100%AR\*)

**1,1 mg Vitamine B1**  
(100%AR\*)

**0,3 mg Manganèse Bisglycinate**  
(1,875 titré à 16%) (15%AR\*)

**0,2 mg Vitamine B9**  
(100%AR\*)

**0,15 mg Cuivre Bisglycinate**  
Chelazome® (1,5 mg titré à 10%)  
(15 % AR\*)

**5 µg Vitamine D3**  
Cholécalférol. . . (200 UI) (100 % AR\*)

**27,5 µg Sélénium Levure**  
(50% AR\*)