ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

Les vagues de chaleur



Une vague de chaleur est un phénomène météorologique caractérisé par une période de chaleur intense, généralement prolongée, qui se caractérise par des températures anormalement élevées, souvent supérieures à 30 °C en journée dans les zones tempérées. Lorsque les nuits restent chaudes, le corps ne peut pas se refroidir correctement, cela perturbe profondément le sommeil. Cette situation peut avoir des impacts significatifs sur la santé, l'agriculture, et l’environnement.

Elles peuvent entraîner des problèmes de santé, tels que des coups de chaleur, des déshydratations, et la décompensation de maladies respiratoires ou cardiovasculaires, surtout chez les personnes vulnérables (jeunes enfants, femmes enceintes, personnes âgées, patients souffrants de pathologies chroniques.)







Le changement climatique se caractérise par une fréquence accrue de ces phénomènes et le ministère de la santé propose des recommandations essentielles :

Pendant une canicule ou une période de fortes chaleurs, il est nécessaire de :

•Boire régulièrement de l’eau (Éviter les boissons alcoolisées et riches en caféine qui peuvent déshydrater.)
•Mouiller son corps et se ventiler
•Manger en quantité suffisante (Privilégier des repas légers et riches en eau, comme des fruits et des légumes)
•Éviter les efforts physiques (Si vous devez faire de l'exercice, choisissez le matin ou le soir.)
•Maintenir son habitation au frais en fermant les volets le jour et en aérant la nuit si les températures sont redevenues inférieures à celles de la journée.
•Passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...)
•Être attentif aux signes de coup de chaleur : Les symptômes incluent des maux de tête, des nausées, des vertiges, une forte chaleur corporelle et une confusion.

En cas de doute, consulter un professionnel de santé.

Donner et prendre des nouvelles de ses proches.

L’accompagnement Vitaminor

Vitaminero Complex propose une synergie de vitamines et de minéraux réunis pour relancer le métabolisme cellulaire, lutter contre le stress oxydatif et la fatigue, soutenir le système immunitaire. Exemple: atteintes virales ou bactériennes, convalescence, fatigue passagère, fatigue chronique, grossesse, allaitement, activité sportive, sudation excessive …

<u>Conseil d’utilisation</u> : 1 gélule par jour (2 gélules par jour pour la femme enceinte ou qui allaite).

Pendant un mois à renouveler si besoin



Minero Complex Un complément alimentaire qui propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique les périodes de fatigue, pour soutenir l'effort intense, la récupération, la convalescence et le métabolisme acido-basique. Les minéraux sont apportés sous forme de bisglycinates, une forme organique hautement assimilable.

<u>Conseil d'utilisation</u> **:** 1 à 2 gélules par jour selon les conseils d'un professionnel de santé. A prendre au cours des repas. Cure d'un mois



La pollution génère du stress oxydatif néfaste pour toutes nos cellules

Antioxydo Complex propose une synergie très complète d'ingrédients hydro et lipo-solubles actifs sur le stress oxydatif. Une synergie de vitamines hydrosolubles (B et C liposomale), de vitamine liposoluble (E), de minéraux (Sélénium et Zinc), de caroténoides(Lycopène et Astaxanthine) et de flavonoïdes(OPC et Resvératrol), d'antioxydants cellulaires (Cystéine, Q10, glutathion) qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif,.

<u>Conseil d'utilisation</u> **:** 1 gélule par jour à prendre le matin ou le midi par cure d'un mois



Les fortes chaleurs perturbent le sommeil.

Un synergie de plantes relaxantes va faciliter l'endormissement et la qualité du repos nocturne sans provoquer d'accoutumance.

Calmo complex est à base de Passiflore, de Valériane et d'Eschscholzia pour contribuer à un bon équilibre du sommeil et procurer un repos nocturne réparateur.

<u>Conseil d'utilisation</u> : 1 à 2 gélules après le repas du soir, pendant un mois à renouveler si besoin
Précautions d'emploi chez la femme enceinte.
Emploi déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.



Les fortes chaleurs perturbent le microbiote intestinal.

Profloro Complex est à base de lactobacilles ou probiotiques (L.rhamnosus - L.caséï - L.plantarum) pour favoriser une flore intestinale équilibrée et saine et un transit normal et régulier, faciliter une bonne assimilation des aliments et renforcer le système de défense intestinal. Ce Complexe permet d'améliorer en douceur les multiples problèmes passagers liés aux dysfonctionnements de la flore intestinale et notamment aux fermentations excessives.



Conseil d'utilisation : 1 gélule le matin à jeun. En une cure d'un mois. 1 gélule contient 20 milliards de germes minimum.



Association synergique recommandée avec Fibro complex

Certaines de nos gélules non vegan sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

ORTHOFOODS LABORATOIRES

VITAMINOR

Adresses mail :
•Commandes : info@vitaminor.eu ou orders@vitaminor.eu
•Conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphones gratuits :
•Commandes particuliers : **01 82 88 08 70** (du lundi au vendredi de 9h à 18h)
•Professionnels de santé et assistance conseils - SAV : 05 56 03 50 70 du lundi au vendredi de 9h à 13h (possibilité de laisser un message sur le répondeur)