ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

En janvier,
le système digestif est fatigué.

Les repas de fêtes de Noël et du jour de l’an pèsent sur notre système digestif.

Pour soulager le foie, la vésicule, les intestins et les reins, quelques conseils simples permettent d’éliminer et de retrouver une bonne santé digestive.

• en cas d’abus d’alcool pendant les fêtes, participer au « dry january » est une excellente pratique. La consommation excessive d'alcool est reconnue pour entraîner des troubles importants de la paroi intestinale, ainsi que l'apparition de processus inflammatoires délétères pour l'organisme, que ce soit au niveau intestinal, cardiovasculaire, rénal, cérébral ou cutané.

• bien s’hydrater : eau, tisanes, jus de fruits ou de légumes (éviter les excitants, thé, tabac, café, alcool)

• s’oxygéner en pratiquant une activité douce comme la marche

• manger léger (protéines légères: viandes blanches, poisson - légumes vapeur - compotes) en évitant les sucres et les graisses saturées. Sauter un repas n’est pas forcément bénéfique, selon les personnes, cela peut générer du stress.

• rythmer notre horloge biologique en se couchant tôt.

• soutenir nos organismes avec des compléments alimentaires adaptés.



Les nutriments du système digestif

L’orthosiphon stamineus est une plante herbacée vivace originaire d’Indonésie. L’EMA, la commission E et l’ESCOP approuvent l'usage des feuilles d’orthosiphon comme « traitement adjuvant des troubles urinaires mineurs », pour «drainer les voies urinaires lors de maladies inflammatoires ou infectieuses des voies urinaires et de la vessie, ou lors de calculs rénaux ».

Le Desmodium adscendens est est une plante herbacée des régions tropicales africaines (Sénégal, Ghana), poussant à l’état sauvage contre les troncs de certains arbres (palmiers, cacaoyers…). Cette plante ancestrale entière est cueillie après la floraison.

Les études bibliographiques montrent l’intérêt du desmodium dans les crises d’asthme et dans la protection du foie.

L’Artichaut (Cynara scolymus) est originaire d'Afrique orientale (Ethiopie).

La Commission E approuve l'usage des feuilles d'artichaut dans un ensemble complexe de symptômes digestifs plus ou moins directement liés à des troubles non fonctionnels (c'est-à-dire sans lésion organique) du système hépato-biliaire. On attribue cet effet aux flavonoïdes que renferme la plante et à leurs métabolites. L'extrait de feuilles d'artichaut est contre-indiqué en cas d'obstruction des voies biliaires

Les vitamines du groupe B sont les cofacteurs enzymatiques de tout le métabolisme cellulaire (protides, glucides, lipides). Elles favorisent l’assimilation des nutriments, la production d’énergie vitale des cellules et l’élimination des produits de dégradation. Elles sont indispensables à la vie de chaque cellule de chacun des organes du corps humain. Toute carence entraine des pathologies.

Les probiotiques sont des microorganismes vivants qui lorsqu'ils sont consommés en quantité suffisante confèrent une prestation de santé à leur hôte "(document CX / NFSDU 02/2, Juillet 2002)

Les bactéries lactiques ou probiotiques jouent un rôle essentiel dans l’équilibre bactérien de la flore intestinale.

Les conseils Vitaminor

Draino complex propose une synergie d'action pour soutenir la fonction hépato-biliaire (desmodium - artichaut) et rénale (orthosiphon), en cas de troubles digestifs passagers grâce à la synergie de ces trois plantes associées aux vitamines B.

<u>Conseil d'utilisation</u> : 1 gélule au repas du soir par cure de un mois à renouveler

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).

En cas de calculs biliaires, consulter un professionnel de la santé avant de prendre de l'Artichaut.



Profloro complex est à base de lactobacilles ou probiotiques (L.rhamnosus - L.caséï - L.plantarum)

Ce complément n'est pas dynamisé pour ne pas détruire l'intégrité des lactobacilles.

Profloro Complex est à utiliser pour favoriser une flore intestinale équilibrée et saine et un transit normal et régulier, faciliter une bonne assimilation des aliments et renforcer le système de défense intestinal. Ce complexe permet d'améliorer en douceur les multiples problèmes passagers liés aux dysfonctionnements de la flore intestinale et notamment aux fermentations excessives.

<u>Conseil d'utilisation</u> : 1 gélule le matin à jeun. Soit une cure d'un mois, soit deux fois par semaine à renouveler. 1gélule contient 20 milliards de germe minimum.



C Vitamino complex est constitué d'une synergie de nutriments qui contribuent à soutenir l'action de la vitamine C naturelle issue de baies d'acérola, dans la réduction de la fatigue (Guarana - Rhodiola), dans le soutien du système immunitaire (Ribes nigrum), dans la protection des cellules contre le stress oxydatif (Cynorrhodon).

L'action de la vitamine C est facilitée par la présence de flavonoïdes: la rutine et l'hespéridine.

Conseil d'utilisation : 1 à 8 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé

À répartir dans la journée, par cure de deux à trois semaines

Ne pas prendre après 16h00 chez les personnes sensibles



Inflammations de l'intestin



La Spiruline Spirulina maxima, est très riche en acides aminés essentiels, en acides gras essentiels, oligoéléments, minéraux, vitamines, en bêta-carotène, et elle contient de la chlorophylle, qui favorise la cicatrisation des colites ulcéreuses, et de la phycocyanine, qui renforce le système immunitaire.

Le rhizome du curcuma Curcuma longa est utile dans la dyspepsie, c'est-à-dire des troubles digestifs, comme les maux d'estomac, les nausées, la perte d'appétit ou les sensations de lourdeur. Les études bibliographiques montrent l'intérêt du curcuma dans les inflammations du tube digestif.

La résine du boswellia, Boswellia serrata fait partie de la pharmacopée officielle de l'Inde et de la Chine. Des études bibliographiques montrent l'intérêt de la résine de boswellia dans les inflammations chroniques et aigües de l'intestin, des articulations et de la peau.

Le romarin Rosmarinus officinalis est utilisé traditionnellement pour aider à soulager la dyspepsie flatulente, dans la gestion du syndrome métabolique, dans l'inflammation colitique.

La L glutamine est le principal substrat énergétique des entérocytes, (Watford et al., 1979). Un stress extrême peut faire baisser considérablement le taux de L-glutamine. Les études bibliographiques montrent l'intérêt de la L-glutamine pour les enterocytes et le soutien du système immunitaire.

Les conseils Vitaminor

Transito Complex propose une synergie d'action en apportant le nutriment des entérocytes (la L-glutamine), en soutenant le système immunitaire (spiruline, curcumine et boswellia), en soutenant la santé intestinale (chlorophylle de la spiruline et romarin), en soutenant la digestion (curcumine et romarin)



<u>Conseil d'utilisation</u> : 3 gélules avant le repas du soir

•La complémentation peut être réalisée par cure de 2 mois ou au long cours (plusieurs mois) si besoin.

Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite, chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants. Déconseillé aux personnes présentant des altérations de la fonction hépato-biliaire ou des calculs biliaires.

En cas d’atteinte virale ayant touché le tractus gastro-intestinal

La camomille, Matricaria chamomilla aide à soulager la dyspepsie, notamment les spasmes et les inflammations du tube digestif, les ballonnements, les flatulences et les éructations. Des études bibliographiques montrent que certaines substances (alpha-bisabolol, chamazulène, apigénine et matricine) ont une action bénéfique sur les ulcères gastroduodénaux. Des essais menés sur des animaux indiquent que cette plante a pour effet d’abaisser l’acidité gastrique.

Le rhizome de gingembre, Zingiber officinale est utilisé dans les nausées et vomissements attribuables au mal des transports, lors de troubles digestifs (dyspepsie).

L'astringence naturelle des pigments (anthocyanosides) et des tannins que la **baie de myrtille séchée** Vaccinium myrtillus soulage la diarrhée.

Entero complex propose une synergie d’action pour contribuer à réduire de façon physiologique un état de perturbation intestinale passagère grâce à la synergie de trois plantes qui contribuent au bien-être gastro-intestinal (matricaire, gingembre et myrtille). Elles sont associées à trois probiotiques choisis pour leur action synergique, leur stabilité et leur compatibilité.

C’est un complément à garder en réserve toute l’année et à emporter dans ses bagages lors de voyages.

Conseil d’utilisation : 1 gélule A et 1 gélule B, 3 fois par jour avant chacun des repas, pendant 5 jours



Adresses mail :

- Commandes : info@vitaminor.eu
- Conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphones gratuits :

- Commandes particuliers : **01 82 88 08 70** (du lundi au vendredi de 9h à 18h)
- Professionnels de santé et assistance conseils - SAV : 05 56 03 50 70 du lundi au vendredi de 9h à 13h (possibilité de laisser un message sur le répondeur)

ORTHOFOODS LABORATOIRES

VITAMINOR