ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

Automne 2026 - Les Virus

Les virus sont des agent parasites microscopiques qui pénètrent des cellules vivantes, appelées cellules hôtes pour se reproduire. À l'intérieur d'un même hôte, chaque virus a un tropisme particulier pour un type de cellules.
Il existe des virus chez tous les êtres vivants : les animaux (y compris les insectes), les plantes et mêmes les microorganismes comme les bactéries. Les virus sont les organismes biologiques les plus abondants sur la Terre et les Océans (l'endroit où l'on trouve la plus grande quantité de virus, principalement des bactériophages = virus infectant les bactéries). Ces virus exercent un rôle majeur dans le maintien de l'équilibre de la biosphère (par exemple en participant au cycle du carbone).
Certains de ces virus sont des agents infectieux responsables de pathologies humaines courantes, d'autres déclenchent des maladies chroniques comme les hépatites, et certains virus peuvent favoriser des cancers comme les papillomavirus.



L’automne favorise la prolifération de certains virus par une combinaison de plusieurs facteurs.

- L’air froid, en solidifiant l’enveloppe lipidiques de certains virus les rend plus résistants
- Le soleil, en déclinant, ne joue plus son rôle de désinfectant naturel
- L’air froid agit sur nos muqueuses en diminuant la concentration en cellules immunitaires et en ralentissant les mouvement des cils microscopiques qui les tapissent.
- Le manque d'ensoleillement automnal entraîne une baisse de la production de vitamine D par notre corps

A l’automne, notre mode vie change. Nous vivons beaucoup plus à l’intérieur. La promiscuité et le manque d’aération favorisent la transmission des virus.
Actuellement, les principaux virus qui circulent, en ce début octobre: la covid-19, la grippe saisonnière, la bronchiolite (VRS) et rhinovirus



Le dérèglement climatique favorise la prolifération de moustiques. Ces dernier sont des vecteurs de virus responsables de nouvelles pathologies dans nos contrées tempérées. Virus du Nil occidental, la dengue, le chikungunya, le virus zika.



Pour soulager les affections virales, il n'y a pas de médicaments véritablement efficaces.
Les traitements symptomatiques permettent de soulager la fièvre, les douleurs ...

Certaines huiles essentielles limitent l'action des virus (exemple, le Cinnamomum camphora, l'Eucalyptus radié, le Laurier noble, l'Origan compact ...)

Les gestes barrières sont une bonne protection contre la transmission des virus.
Les autorités de santé proposent un certain nombre de vaccinations.

L'hygiène de vie est un facteur important dans la protection des affections virales. La chrono-alimentation permet de s'alimenter en respectant les rythmes biologiques, l'activité physique favorise le système immunitaire, le sommeil régulier permet à notre organisme de se régénérer (en particulier les cellules immunitaires). Il est important de limiter le stress qui dérègle notre homéostasie.

Les compléments alimentaires apportent des nutriments qui soutiennent nos barrières naturelles (muqueuses respiratoires et digestives) et notre système de défense.

Les solutions

VITAMINOR

Nos barrières naturelles sont la peau et les muqueuses. La transmission virale se situe au niveau des muqueuses respiratoires et digestives.

Les muqueuses des voies respiratoires ont pour fonction de capturer et de rejeter les bactéries et les virus via la production de mucus. Elles constituent ainsi un mécanisme de défense des poumons.

Le Soufre augmente la fluidité du mucus, favorisant la fonction d'élimination des microbes par les muqueuses et diminue le risque de surinfection bronchique.

Les conseils micronutritionnels

VITAMINOR

Protecto complex propose une synergie d'action autour du Soufre organique en potentialisant son action sur le système de défense et le stress oxydatif (Cuivre - Zinc) et son action sur le tissus conjonctif (en particulier dans les articulations et les muqueuses) avec le Cuivre.

CONSEIL D'UTILISATION :1 gélule par jour au repas du soir, 5 jours sur 7. Cure de un mois à renouveler si besoin



Toutes les muqueuses ont **un système immunitaire commun le MALT** (Mucosa Associated Lymphoid Tissue). Le MALT est l'ensemble des tissus lymphoïdes associés aux muqueuses. Ce système permet la protection des muqueuses, qui sont des sites stratégiques pour l'entrée des pathogènes.

Pour soutenir la barrière intestinale

Profloro associé à Fibro complex une association de lactobacilles et de fibres solubles naturelles.



CONSEIL D'UTILISATION :

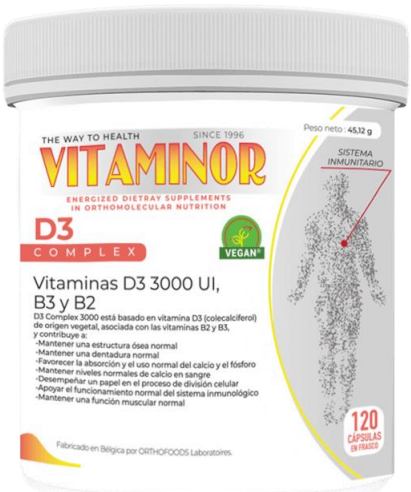
1 gélule de chaque le matin 1/4heure avant le petit déjeuner 5 jours sur 7 pendant 1 mois à renouveler si besoin

Pour soutenir le système immunitaire.

La vitamine D3 est considérée comme une hormone car elle est en grande partie synthétisée par la peau, véhiculée par le sang, transformée par le foie et le rein en métabolite actif, le calcitriol. Elle agit sur des récepteurs spécifiques et a une action sur plus de 200 gènes. Elle cible en particulier le système immunitaire

D3 complexe

CONSEIL D'UTILISATION :
1 gélule par jour au cours d'un repas accompagné de corps gras pour une meilleure assimilation 5 jours sur 7 pendant les périodes automnales et hivernales.



Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite. Réservé à l'adulte. Demander conseil à un professionnel de santé

Une association de vitamines et de minéraux.

Vitaminero complex propose une synergie de vitamines et de minéraux réunis pour relancer le métabolisme cellulaire, lutter contre le stress oxydatif et la fatigue, soutenir le système immunitaire.

CONSEIL D'UTILISATION :
1 gélule le matin ou le midi aux repas 5 jours sur 7 pendant 1 mois à renouveler si besoin



Lors d'atteintes virales

La Vitamine C : Une des principales fonctions de la vitamine C est de former et de restaurer les muqueuses et le tissu conjonctif (via le collagène dont l'état dépend directement du taux de vitamine C). Par ailleurs, la vitamine C joue un rôle antioxydant majeur et est un cofacteur de la synthèse des cellules immunitaires.

C-Vitamino complex propose une synergie d'action pour potentialiser l'action de la vitamine C: dans la réduction de la fatigue (Guarana - Rhodiola), dans le soutien du système immunitaire (Ribes nigrum), dans la protection des cellules contre le stress oxydatif (Cynorrhodon). L'action de la vitamine C est facilitée par la présence de rutine et d'hespéridine.

CONSEIL D'UTILISATION :
1 à 4 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé (à répartir dans la journée par cure de deux à trois semaines)
Ne pas prendre après 16h00 chez les personnes sensibles

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes et qui allaitent (2,5 mg par portion journalière recommandée)



ou Acero complex composé d' acerola, de rutine et d'hespéridine.

CONSEIL D'UTILISATION :
1 à 4 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé (à répartir dans la journée par cure de deux à trois semaines)

Ne pas prendre après 16h00 chez les personnes sensibles



Une association de vitamines et de minéraux.

Vitaminero complex propose une synergie de vitamines et de minéraux réunis pour relancer le métabolisme cellulaire, lutter contre le stress oxydatif et la fatigue, soutenir le système immunitaire.

CONSEIL D'UTILISATION :
1 gélule le matin ou le midi aux repas 5 jours sur 7 pendant 1 mois à renouveler si besoin



Une association d'extraits de plantes, de vitamines et de minéraux

Immuno complex à base d'Echinacée, de Griffe de chat et de Resvératrol associés aux vitamines C, A (béta-carotène), D3 et aux minéraux zinc et sélénium), contribue au fonctionnement normal du système immunitaire

CONSEIL D'UTILISATION **:**

1 à 2 gélules par jour au cours des repas selon l'avis d'un professionnel de santé. Cure d'une semaine à un mois. Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite





Adresses mail :

- Commandes : **info@vitaminor.eu** ou **orders@vitaminor.eu**
- Conseils : **laboratoire.fr@vitaminor.eu**

Numéros de téléphones gratuits :

- **Commandes particuliers** : **01 82 88 08 70** (du lundi au vendredi de 9h à 18h)
- Professionnels de santé et assistance conseils - SAV : 05 56 03 50 70 du lundi au vendredi de 9h à 13h (possibilité de laisser un message sur le répondeur)