ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

# Soleil et santé de la peau



Le soleil est un allié de notre santé, mais c’est ce n’est pas un véritable ami. Il faut utiliser ses bienfaits avec prudence et tenir compte des températures estivales qui augmentent et menacent la santé des plus fragiles.

L’exposition au soleil (et plus précisément aux UVB) permet de synthétiser la vitamine D, une vitamine et une hormone indispensable, en particulier, à la santé de notre squelette et de notre système immunitaire.

Certains professionnels de santé déplorent la nocivité des crèmes solaires et leur rôle écran qui empêche la synthèse de la vitamine D. cependant, il n’est pas facile d’adopter une bonne stratégie, car il faut aussi tenir compte de la qualité de la peau (claire ou mate), de l’âge, des traitements médicaux et des risques de cancers de la peau.



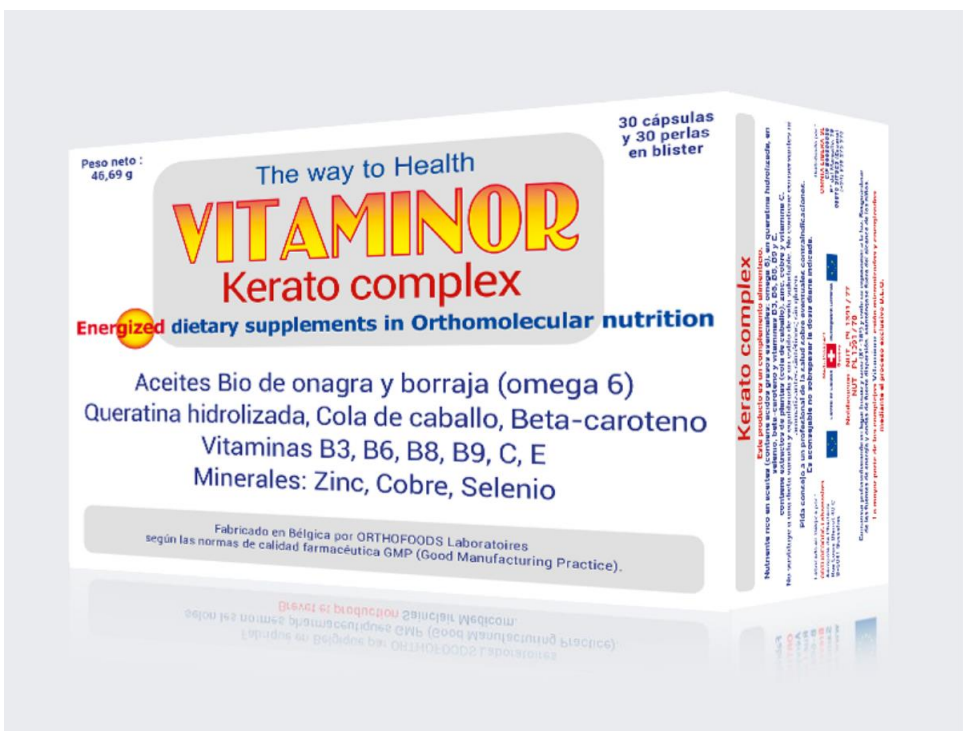

En règle générale, une bonne exposition consiste à se mettre au soleil tous les jours en été, entre 11h et 15h, qui est la période à nos latitudes au cours de laquelle il y a le plus d'UVB par rapport aux UVA, et donc la bonne période pour synthétiser la vitamine D. Il est conseillé d'exposer sa peau au soleil entre 10 et 15 minutes par jour (pour les peaux mates, il est conseillé d'augmenter la durée d'exposition ). Il suffit d'exposer 25% de surface corporelle pour synthétiser suffisamment de vitamine D. Le reste du temps il faut se protéger à l'aide de vêtements et crèmes solaires (si possible bio).
Si la peau rougit ou commence à brûler, avec ou sans écran solaire, il faut se mettre à couvert et s'habiller. Les personnes qui ont la peau très fragile et les jeunes enfants ne s'exposeront que le matin tôt ou l'après-midi après 16h.

L'adaptation de l'alimentation, via la consommation de fruits et légumes colorés (contenant des nutriments antioxydants: caroténoïdes et des polyphénols) va aider à augmenter les défenses de la peau contre les dommages des UVA solaires.

**Il est souhaitable de préparer la peau avec des compléments alimentaires contenant des nutriments indispensables à la protection de la peau et au maintien de son élasticité**

# Vitaminor propose les solutions suivantes

**Les caroténoïdes** (le bêta-carotène, le lycopène, la lutéine et la zéaxanthine) diminuent les effets agressifs du soleil sur la peau, en bloquant partiellement les radicaux libres issus des rayons ultra-violets : l'apparition du coup de soleil est retardée, et son intensité plus faible.
Tous les aliments riches en **polyphénols** apportent une protection à la peau.
En inhibant les radicaux libres générés sous l'effet du soleil, **les vitamines C et E** permettent de réduire les dommages subis par la peau. En les associant au **cuivre**, au **zinc** et à la **biotine (B8)**, cela permet de régénérer le collagène, de maintenir la souplesse cutanée et de ralentir un vieillissement prématuré de la peau. **La vitamine C, le ß-carotène** (pro vitamine A, **les vitamines B3-B6-B8-B9, les minéraux cuivre, sélénium et zinc** sont les cofacteurs enzymatiques du métabolisme de la peau, des muqueuses et des phanères
**L' acide gamma-linoléique** contenu dans l'onagre et la bourrache exerce une action anti-inflammatoire au niveau de la peau et combat la sécheresse cutanée.
La peau est constituée d'acides aminés soufrés indispensables à sa cohésion. Un apport de **kératine hydrolysée** va favoriser la régénération naturelle de la peau et renforcer les cheveux et les ongles.




**Kerato complex** est composé de 2 types de gélules :
gélule A (huile d'onagre et de bourrache)
gélule B (synergie autour de la kératine hydrolysée avec de l'extrait sec de Prêle, des vitamines et des minéraux)

Conseil d'utilsation : 1 gélule A et B le matin ou le soir pendant un mois.

*Précautions d'emploi : Chez la femme enceinte et qui allaite.*




**Protecto complex**, propose une synergie d'action autour du Soufre organique en favorisant son action sur le système de défense et le stress oxydatif (Cuivre - Zinc) et son action sur le tissus conjonctif (en particulier dans les articulations et les muqueuses) avec le Cuivre.

Conseil d'utilisation : 1 gélule au repas du soir. Cure de un mois.




**Antioxydo complex** est à base de vitamines, de minéraux, de cystéine, de glutathion, d'OPC, de lycopène et d'astaxanthine. Ce complément propose une synergie très complète d'ingrédients hydro et lipo-solubles actifs sur le stress oxydatif.

Conseil d'utilisation : 1 gélule le matin pendant toute la durée de l'exposition au soleil.

*Certaines de nos gélules ( les non vegan ) sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)*

**Pour bien préparer la peau avant une exposition au soleil**

•**Kerato complex** : 1 gélule A et B le matin ou le soir pendant un mois

•**Protecto complex** : 1 gélule au repas du soir pendant un mois

**Pendant les périodes d'exposition au soleil**

•**Kerato complex** : 1 gélule A et B le matin ou le soir

•**Antioxydo complex** : 1 gélule le matin

**Après une exposition au soleil, au retour de vacances** pour maintenir la santé de la peau, des ongles et des cheveux,

**Kerato complex : 1 gélule A et B le matin ou le soir pendant un mois**



**Adresses mail :**

Commandes : info@vitaminor.eu
Conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

**Numéros de téléphones gratuits :**

Commandes : tel gratuit **01 82 88 08 70** (du lundi au vendredi de 9h à 18h)

Professionnels de santé et assistance conseils - SAV : 05 56 03 50 70 du lundi au vendredi de 9h à 13h (possibilité de laisser un message sur le répondeur)




ORTHOFOODS LABORATOIRES

VITAMINOR