ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

Les effets des changements brusques de températures sur le corps humain



Les spécialistes météo appellent cela « l'effet yoyo ». Lorsque les températures varient brusquement dans un laps de temps court, l'organisme humain peut percevoir ce phénomène comme une agression qui peut fragiliser le système immunitaire.

Le froid soudain provoque une réaction de l'organisme au niveau des voies aériennes supérieures. Il réagit en réchauffant l'air froid qui lui parvient, ce qui provoque une sécheresse des muqueuses et les fragilisent, favorisant ainsi les atteintes virales.
Le grand écart des températures nécessite aussi une dépense d'énergie plus importante, propice aux coups de fatigues. « De 20 à 12 degrés, il peut y avoir un besoin de 50 à 100 calories supplémentaires »

Les changements brusques de températures peuvent affecter l'humeur et contribuer à des troubles comme l'anxiété ou la dépression.



Lors d'une chute brutale des températures, il est primordial de bien s'hydrater tout au long de la journée, sans attendre d'avoir soif, de veiller à bien s'alimenter, de pratiquer une activité physique pour stimuler le système immunitaire et de bien respecter les consignes d'hygiènes classiques recommandées en période de risques épidémiques.

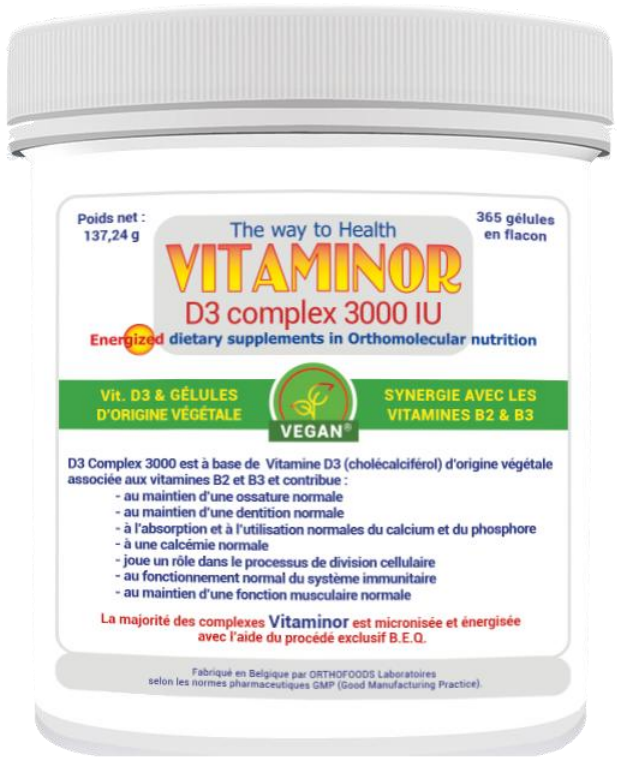
On peut faire une cure de probiotiques pour renforcer le système immunitaire au niveau de la barrière intestinale.
Les vitamines ADEC, les minéraux magnésium et zinc soutiennent le système immunitaire.

LES SOLUTIONS VITAMINOR

Profloro Complex est à base de lactobacilles ou probiotiques (L.rhamnosus - L.caséï - L.plantarum) pour favoriser une flore intestinale équilibrée et saine et un transit normal et régulier, faciliter une bonne assimilation des aliments et renforcer le système de défense intestinal. Ce complexe permet d'améliorer en douceur les multiples problèmes passagers liés aux dysfonctionnements de la flore intestinale et notamment aux fermentations excessives.

<u>Conseil d'utilisation</u> : 1 gélule le matin à jeun. En une cure d'un mois. 1gélule contient 20 milliards de germes minimum.





D3 3000 IU complex est à base de Vitamine D3 (cholecalciférol) d'origine végétale associé aux vitamines B2 et B3.

<u>Conseil d'utilisation</u> : 1 gélule par jour au cours d'un repas accompagné d'acides gras pour une meilleure absorption de la vitamine D3

Précautions d'emploi *Ne pas dépasser la dose conseillée. Il est recommandé d'espacer les doses en fonction des besoins physiologiques. Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite.*

Réservé à l'adulte. Demander conseil à un professionnel de santé

Vitaminero Complex propose une synergie de vitamines et de minéraux réunis pour relancer le métabolisme cellulaire, lutter contre le stress oxydatif et la fatigue, soutenir le système immunitaire.

Exemple : atteintes virales ou bactériennes, convalescence, fatigue passagère, fatigue chronique, grossesse, allaitement, activité sportive, sudation excessive ...

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour (2 gélules par jour pour la femme enceinte ou qui allaite). Pendant un mois à renouveler si besoin



La composition de nos formules est détaillée sur le site Vitaminor www.vitaminor.eu



Nous possédons notre propre laboratoire de fabrication !

Nous pouvons garantir la qualité et l'efficacité de chaque composant après-fabrication. Chaque complexe Vitaminor commandé sur ce site est acheminé directement de l'atelier de fabrication au consommateur, sans intermédiaire, manipulation, stockage ni voyage superflus. (Fraîcheur & écologie)















Adresses mail :

• Commandes : info@vitaminor.eu ou orders@vitaminor.eu

•Conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphones gratuits :

• Commandes particuliers : **01 82 88 08 70** (du lundi au vendredi de 9h à 18h)

• Professionnels de santé et assistance conseils - SAV : 05 56 03 50 70 du lundi au vendredi de 9h à 13h (possibilité de laisser un message sur le répondeur)

ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR