



L'arthrose et le froid ❄️

L'arthrose est la maladie articulaire la plus répandue. Elle se caractérise par une destruction du cartilage, une inflammation de la membrane qui tapisse l'intérieur de l'articulation, ainsi qu'un remodelage de la couche osseuse située directement sous le cartilage. Elle peut engendrer un handicap majeur, avec une perte de mobilité.

D'après une étude (publiée en 2019, dans la revue scientifique Nature par le Pr William Dixon de l'université de Manchester) lors de journées humides et venteuses où la pression atmosphérique est basse, les risques d'avoir plus de douleur, par rapport à une journée moyenne, augmenteraient d'environ 20%. Les conditions atmosphériques auraient un impact sur les terminaisons nerveuses responsables de la douleur autour de l'articulation.



Des facteurs de natures variées sont associés au risque de développer une arthrose :

L'âge : la maladie concerne en effet seulement 3 % des moins de 45 ans, mais 65 % des plus de 65 ans et 80 % des plus de 80 ans.

Un excès de pression sur les articulations : une surcharge pondérale, le port fréquent de charges lourdes, une activité physique trop intense ou la pratique mal contrôlée de certains sports peuvent favoriser le développement de l'arthrose.

Des désordres métaboliques générés par le diabète, l'obésité, l'hypertension artérielle ou encore les dyslipidémies.

Certaines autres **maladies de l'articulation**, comme la chondrocalcinose (caractérisée par des dépôts de calcium dans le cartilage), la goutte (caractérisée par des dépôts d'acide urique dans l'articulation) ou encore les rhumatismes inflammatoires comme la polyarthrite rhumatoïde.

Certaines **anomalies anatomiques** (des déviations de l'axe de la jambe comme le genu varum ou valgum, ou des dysplasies de hanche) ainsi que des **séquelles de traumatisme** (fracture articulaire, entorse négligée, luxation, ablation du ménisque)

La génétique : avoir des membres de sa famille atteints est, dans certains cas, un facteur de risque.



Les premiers éléments de prise en charge d'une arthrose sont des mesures non médicamenteuses qui limitent la progression de la maladie. Elles doivent être personnalisées en fonction des autres pathologies dont le patient peut être atteint et de la localisation de l'arthrose.

Il est recommandé de :

1. perdre du poids en cas d'excès
2. avoir une alimentation équilibrée et diversifiée:
 - limiter les sucres.
 - limiter les corps gras en favorisant les sources d'oméga 3.
 - apporter des protéines de qualité
 - favoriser les fruits et les légumes riches en anti-oxydants.
 - utiliser des épices anti-inflammatoires (cannelle, curcuma, curry, gingembre ...)
3. pratiquer une activité physique régulière et d'intensité modérée en dehors des poussées inflammatoires (ex : marcher pendant 1h trois fois par semaine)
4. éviter de porter des charges lourdes.
5. porter des semelles orthopédiques en cas d'arthrose du genou

Vitaminor propose des compléments alimentaires

 **pour soutenir les articulations** 

Tout au long de la maladie, deux états se succèdent chez les patients :

Des phases chroniques, au cours desquelles la gêne quotidienne est variable et la douleur modérée,
Des crises douloureuses aiguës accompagnées d'une inflammation de l'articulation, au cours desquelles la douleur est vive, survenant dès le matin et parfois la nuit.

Lors des crises douloureuses aiguës
Il faut mettre l'articulation au repos lors des crises douloureuses.
C'est en effet au cours de cette phase qu'intervient la destruction du cartilage.



Broméléo complex, à base de Bromélaïne, de Boswellia, de Prêle, de Cassis et de MSM.

Conseil d'utilisation: 1 à 6 gélules par jour en dehors des repas pendant la crise

Précautions d'emploi, chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule).



Super Oméga 3 complex, est un complément riche en Acides Gras Poly-Insaturés (oméga 3) : EPA et DHA et Oméga 6 : GLA dans un rapport Oméga 3/Oméga 6 = 6/1).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile et enveloppe de la capsule) et au Soja (lécithines).

Conseil d'utilisation: 1 à 2 gélules par jour au repas du soir

👉 **En entretien (Cures d'un mois à renouveler)** 👈

Il est recommandé de conserver une activité physique régulière pour faciliter l'action régénératrice des nutriments



D3 complex à base de vitamine D3 (cholecalciferol d'origine végétale issu de lichen sauvage)

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour au cours d'un repas accompagné de corps gras pour une meilleure assimilation



Kondro complex est un complément à base de Chondroïtine sulfate marine, de Glucosamine marine, de MSM et de Prêle.

Précaution d'emploi pour les femmes enceintes et qui allaitent, déconseillé aux personnes présentant une allergie aux crustacés, précautions d'emploi pour les diabétiques et pour les personnes sous traitement anticoagulants (glucosamine)

Conseil d'utilisation : 2 gélules au repas du soir pendant un mois puis 1 gélule au repas du soir en entretien (Cure d'un mois à renouveler)



Super Oméga 3 complex, est un complément riche en Acides Gras Poly-Insaturés (oméga 3) : EPA et DHA et Oméga 6 : GLA dans un rapport Oméga 3/Oméga 6 = 6/1).

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile et enveloppe de la capsule) et au Soja (lécithines).

Conseil d'utilisation: 1 gélule par jour au repas du soir (Cure d'un mois à renouveler)

👉 **En cas de dérèglements métaboliques** 👈

pouvant déclencher ou aggraver l'arthrose

voici des compléments Vitaminor qui complètent les cures d'entretien



Un léger excès de sucre

Chromo complex est un complément à base de Gymnema sylvestris.

Conseil d'utilisation: 1 gélule avant l'un des principaux repas pour plus d'efficacité on peut ouvrir la gélule sous la langue (Pendant un mois à renouveler)

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite ainsi que chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule). Consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète.



Une tendance à l'hypertension artérielle

Tenso complex contient du Ginkgo, de l'Olivier, des stigmates de maïs, de la L- arginine et du magnésium.

Conseil d'utilisation: 2 gélules par jour (au repas du soir) Pendant un mois à renouveler. action synergique avec Super Omega3 complex (1 gélule au repas du soir)

Consulter un médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

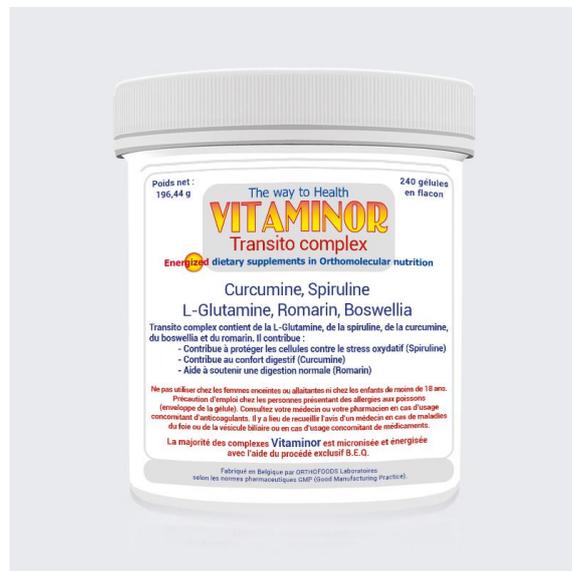


Un début de dyslipidémies.

Koleregul complex, un complément qui associe le riz rouge, l'ail noir fermenté, la feuille d'olivier, la choline, des vitamines du groupe B. Son action est complétée par les gélules de Super Omega3 complex

Conseil d'utilisation: 2 gélules Koléregul poudre associées à 1 capsule Koléregul Huile (Super Oméga 3 complex) au repas du soir (Cure d'un mois à renouveler)

Recommandations : Ne pas dépasser la dose de 2 gélules de poudre par jour, ne pas dépasser 3 mg de monacoline par jour. Ce produit ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et adolescents, aux personnes de plus de 70 ans, aux personnes ayant des problèmes hépatiques, rénaux ou musculaires, aux personnes prenant des médicaments qui peuvent donner lieu à des interactions (ex : hypocholestérolémiants), aux personnes intolérantes aux statines. Ne doit pas être consommé si vous prenez déjà d'autres produits contenant de la levure de riz rouge. En cas de doute, veuillez demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Contre-indiqué chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile de poisson et enveloppe de la capsule) et au Soja (lécithines).



Une inflammation de l'intestin

Transito complex, contient de la L-glutamine, de la Spiruline, de la Curcumine, du Boswellia et du Romarin

Conseil d'utilisation: 4 gélules par jour 2 gélules avant les deux principaux repas (Cure d'un mois à renouveler)

Précautions d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite et chez les personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule) et au Soja (lécithines). Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants (curcuma).

La composition de nos formules est détaillée sur le site Vitaminor :
certaines de nos gélules sont déconseillées aux personnes présentant des
allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Les particularités de la gamme de compléments alimentaires Vitaminor

Vitaminor possède l'exclusivité d'une méthode de fabrication qui a obtenu un Brevet européen. Ce procédé appelé BEQ permet d'obtenir des produits énergisés. Les imageries en cristallisation sensible mettent en évidence l'augmentation du potentiel d'action des formules

Les sociétés qui élaborent et commercialisent les compléments Vitaminor ont la maîtrise totale de la fabrication. Ces sociétés collaborent étroitement et cela assure la qualité exceptionnelle de chaque complément Vitaminor.

De la conception aux produits finis nous maîtrisons absolument tout:

- les formules sont élaborées par des professionnels de santé micro-nutritionnistes,
- les matières premières sont sélectionnées avec soin chez des fournisseurs sérieux qui garantissent la qualité et la traçabilité de leurs produits,
- la fabrication est réalisée par un laboratoire agréé, maîtrisant totalement la manipulation des matières premières naturelles (délicates et fragiles) et garantissant la sécurité des produits finis
- chaque complément répond à la législation européenne et a fait l'objet d'un enregistrement auprès des autorités de santé publique. C'est la raison pour laquelle, de nombreux professionnels de santé recommandent la gamme de compléments alimentaires Vitaminor.



LES NEWS

Vitaminor propose un nouveau conditionnement pour ses gélules.

- pour les formules Vegan, nos gélules seront désormais en pullulan (un ingrédient naturel dépourvu de risque d'allergie)
- nous remplaçons les boîtes cartonnées fragiles et souvent dégradées lors des expéditions par des flacons conformes à la réglementation des matériaux au contact des denrées alimentaires.



Les articulations de nos compagnons

Information préalable: L'évolution de la législation européenne, ne nous permet plus de vous proposer notre gamme ANIMO complex. Le législateur n'a prévu que 2 catégories de produits destinés aux animaux: les aliments et les médicaments. Le complément alimentaire n'existe donc plus. Nos produits Animo Complex à base de vitamines, de minéraux, d'antioxydants d'origine naturelle, d'acides aminés, d'Oméga 3 et d'extraits de plantes titrés n'entrent pas dans la nouvelle législation.

Nous continuerons cependant à vous parler du bien-être de nos compagnons car nous ne voulons pas les priver des conseils dispensés par nos professionnels de santé*.

Les animaux connaissent les douleurs de l'arthrose en prenant de l'âge, en prenant du poids, après des accidents articulaires ...On peut les supplémenter en acides gras polyinsaturés à longues chaînes Omega 3.

On peut leur donner de la glucosamine, du chondroïtine sulfate, du soufre organique.

On peut compléter ces apports avec un complexe de vitamines et minéraux, type Complément Essentiel, le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A, B6, B9, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, Cuivre, magnésium, manganèse)

- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

CONSEIL D'UTILISATION chez le chien et le chat: une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.

* Prenez conseil auprès d'un vétérinaire.



Pour en savoir plus  un CLICK sur l'image!

Nutrition orthomoléculaire **VITAMINOR** à haute biodisponibilité cellulaire
Vitaminero complex
OrthoFoods Laboratoires

← **Nous possédons notre propre laboratoire de fabrication !**
Nous pouvons garantir la qualité et l'efficacité de chaque composant après-fabrication. Chaque complexe Vitaminor commandé sur ce site est acheminé directement de l'atelier de fabrication au consommateur, sans intermédiaire, manipulation, stockage ni voyage superflus. (Fraîcheur & écologie)

Commandes et Communications

Adresses mail : **Commandes** : info@vitaminor.eu / **Conseils** : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphones gratuits :

- **Commandes particulières** : 01 82 88 08 70 (du lundi au vendredi de 9h à 18h)
- **Professionnels de santé** et assistance conseils - SAV : 05 56 03 50 70 du lundi au vendredi de 9h à 13h (possibilité de laisser un message sur le répondeur)

