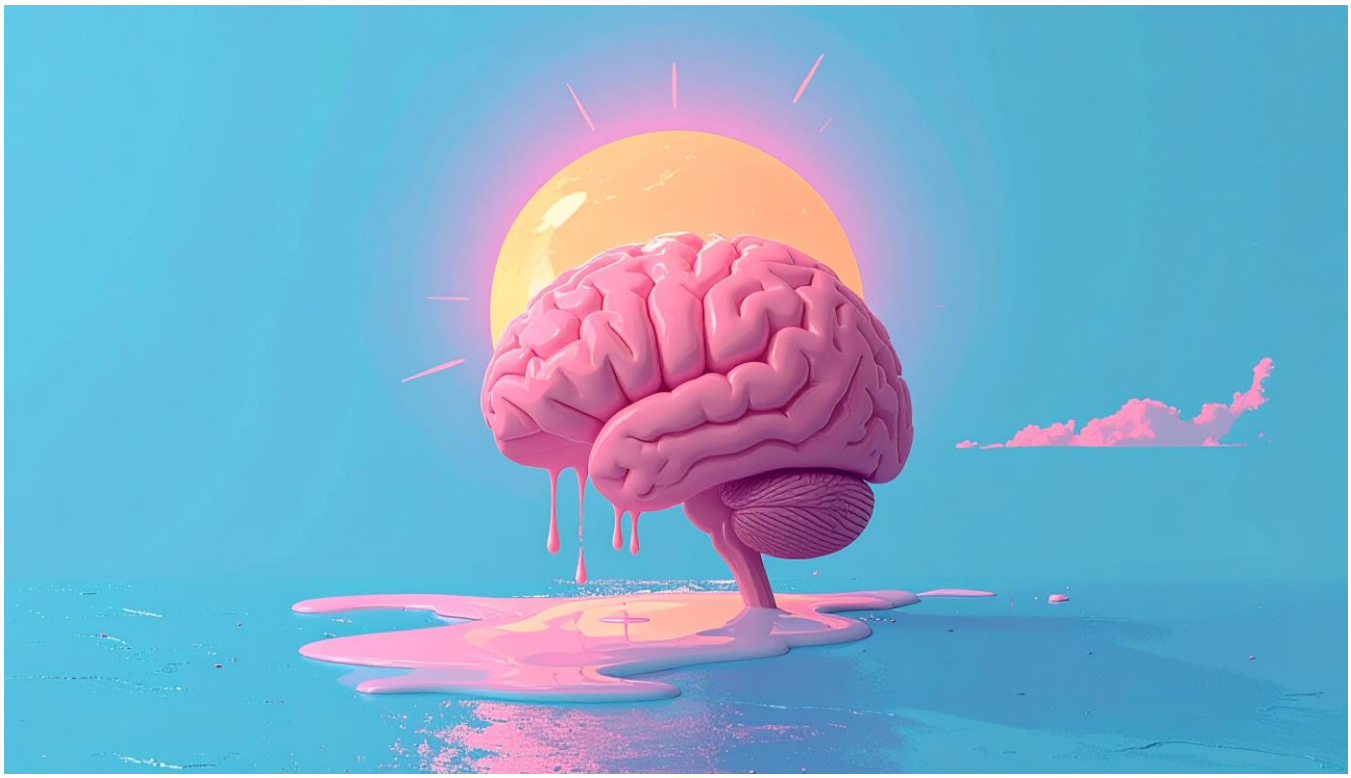
ORTHOFOODS LABORATOIRES

VITAMINOR

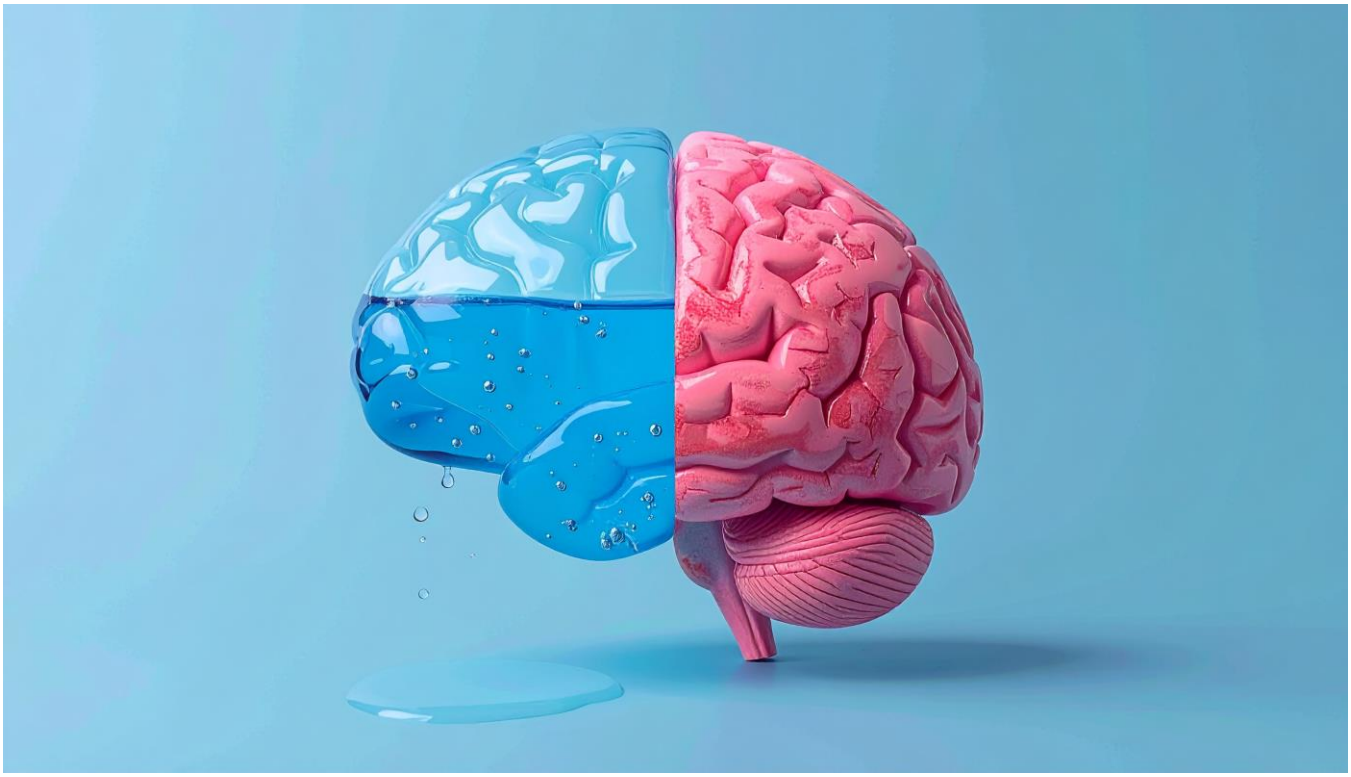
Les conséquences de la chaleur excessive sur notre cerveau



Pour se prémunir des augmentations de chaleur, le cerveau réagit en véritable climatiseur naturel grâce à l'hypothalamus qui, à travers les informations envoyées par les thermorécepteurs situés à la surface du corps, ressent la chaleur et agit en conséquence.

Toutefois, lorsque les températures sont trop élevées pendant une durée trop longue, lors de la canicule par exemple, le mécanisme de refroidissement s'altère et peut entraîner des dommages pour l'ensemble du corps et ainsi compromettre la fonction des organes en particulier du cerveau.

Celui-ci se retrouve sur-sollicité, pour réguler la température du corps, lui-même affecté par la chaleur. Notre cerveau se retrouve dans une situation similaire à celle d'une activité physique intense



Notre cerveau est composé à 78% d'eau, ainsi une déshydratation, même légère, affecte les fonctions cognitives. Des études ont montré qu'une exposition à des températures supérieures à 22°C peut déjà entraîner une baisse des performances cognitives. A partir de 30°C, cette réduction peut atteindre 20 à 30 %. Le manque de sommeil perturbé par la chaleur affecte la concentration, l'humeur et notre capacité à assimiler de nouvelles informations. Le cerveau, sous stress dû à la chaleur et au manque de repos, devient moins performant. Cela ressemble à un cercle infernal de la chaleur.

Les effets de la chaleur ne se limitent pas uniquement au domaine intellectuel, mais englobent également les aspects émotionnels de notre comportement. Les personnes peuvent devenir plus irritables, augmentant les tensions et les conflits dans les relations personnelles et professionnelles. Une étude scientifique paru en 2022 dans The Lancet a porté sur les publications du réseau social twitter. Quatre milliards de tweets ont été analysés et l'étude conclut que lorsque les températures sont très élevées le nombre de messages agressifs et de discours de haine augmentent.



Des études préliminaires suggèrent qu'une exposition répétée aux vagues de chaleur pourrait entraîner une dégradation des capacités cognitives avec le temps, une perspective d'autant plus préoccupante avec le changement climatique global.

Les solutions Vitaminor pour soutenir la santé des neurones

Pour une meilleure connexion neuronale, les acides gras polyinsaturés à longues chaines oméga 3 facilitent les échangent cellulaires :



SUPER OMEGA 3 complex est un complément riche en Acides Gras Poly-Insaturés oméga 3 issus de petits poissons des mers froides associés à de l'acide gamma linolénique (GLA) issu de l'onagre.Il propose une synergie d'action pour contribuer à soutenir les fonctions cardiaques, circulatoires et mentales.

Conseil d'utilisation : 1 gélule au repas du soir.

Précautions d'emploi chez les personnes présentant des allergies aux poissons (huile et enveloppe de la capsule) et au Soja (lécithines)

Des acides aminés essentiels pour l'équilibre émotionnel

Une perte de motivation :



ACTIO complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique les états de stress passagers inducteurs de fatigue grâce à l'association de l'acide aminé précurseur des catécholamines (phénylalanine) associé au magnésium et aux cofacteurs enzymatiques de la synthèse des catécholamines(vitamines C et B). Les plantes adaptogènes Eleuthérocoque et Rhodiola soutiennent l'organisme en cas de fatigue et de faiblesse passagères.

Conseil d'utilisation : une gélule le matin et le midi au moins pendant trois semaines
Ne pas prendre après 16h00

Précautions d'emploi chez la femme enceinte ou qui allaite. Contre indiqué en cas de phénylcétonurie.

Une irritabilité excessive et un sommeil difficile :



TRYPTO + Complex, un complément à base de tryptophane et de griffonia deux précurseurs de la sérotonine (médiateur de l'humeur) et de la mélatonine (hormone du sommeil)
Conseil d'utilisation : 1 gélule vers 10h ou après 17h, à distance des repas, minimum 2h après. La cure doit être poursuivie au moins pendant 3 semaines. Des conseils nutritionnels sont indispensables pour accompagner le Trypto + complex et assurer un apport physiologique efficace.

Précaution d'emploi : Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes et chez les enfants, ni par les patients sous antidépresseurs ou souffrant d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser pendant des périodes prolongées, sans consulter votre médecin.

Un apport de vitamines et de minéraux essentiels au bon fonctionnement du cerveau :



VITAMINERO Complex propose une synergie de vitamines et de minéraux réunis pour relancer le métabolisme cellulaire, lutter contre le stress oxydatif et la fatigue, soutenir le système immunitaire.

Exemples : *atteintes virales ou bactériennes, convalescence, fatigue passagère, fatigue chronique, grossesse, allaitement, activité sportive, sudation excessive ...*

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour (2 gélules par jour pour la femme enceinte ou qui allaite). Pendant un mois à renouveler si besoin.



Adresses mail :

•Commandes : info@vitaminor.eu
•Conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphones gratuits :

•Commandes particuliers : **01 82 88 08 70** (du lundi au vendredi de 9h à 18h)

•Professionnels de santé et assistance conseils - SAV : 05 56 03 50 70 du lundi au vendredi de 9h à 13h (possibilité de laisser un message sur le répondeur)

ORTHOFOODS LABORATOIRES

VITAMINOR