



Mars - Avril 2024

Les compléments alimentaires du printemps

Il existe plusieurs méthodes pour détoxifier l'organisme. Ces méthodes dépendent de l'âge, du sexe, des pathologies et de la constitution de chaque individu. Ainsi, la mise en place d'une véritable cure « détox » doit être prise en charge par un thérapeute compétent et être adaptée à chaque patient.

Cette approche est proposée par les naturopathes. Le docteur Seignalet dans son célèbre ouvrage « L'alimentation ou la troisième médecine » parle de l'encrassement de l'organisme comme l'une des causes de nombreuses pathologies chroniques.

Cependant, mis à part cette approche médicale de la détoxification, il existe des périodes pendant lesquelles chacun ressent une difficulté particulière à gérer le quotidien. Ainsi, la fin de l'hiver s'accompagne d'une grande fatigue physique et morale chez beaucoup de personnes. Il est possible de surmonter cette période difficile en mettant en place une bonne hygiène de vie et en faisant une cure de nutriments draineurs et reconstituants pour retrouver une bonne énergie physique et mentale.

Cette fatigue générale est liée à plusieurs facteurs :

- la lutte contre les virus et bactéries provoque un affaiblissement du système immunitaire, et des perturbations intestinales.
- le manque d'ensoleillement s'accompagne d'une perturbation des neuromédiateurs de l'humeur et de la vigilance qui se manifeste par un manque d'entrain.
- le manque d'activité physique et d'oxygénation influe sur la capacité à gérer le stress

- l'alimentation déséquilibrée (trop de féculents, pas assez de fruits et de légumes) entraîne un déséquilibre en nutriments essentiels tels que les vitamines, les minéraux et oligoéléments.

Comment procéder :

- remettre de l'ordre dans la composition des repas : copieux et plutôt protéinés et gras le matin, bien équilibrés le midi et légers le soir. Manger à heure régulière, bien mastiquer et penser à bien s'hydrater régulièrement dans la journée : eau, tisanes... Eviter les boissons sucrées et ne pas consommer trop de café.

- pratiquer régulièrement un sport au grand air pour s'oxygéner et bénéficier des rayonnements du soleil, pour réguler notre horloge biologique et fabriquer de la vitamine D. Faire des exercices respiratoires, type respiration profonde, plusieurs fois par jour. Non seulement ces exercices permettent d'oxygéner le cerveau, les muscles et tous nos organes, mais ils sont une excellente technique pour évacuer le stress.

Selon le ressenti de chacun et les inconforts physiologiques manifestés, une bonne complémentation alimentaire apporte aide et soutien.

→ Lorsque le système digestif a été perturbé pendant l'hiver.

- on régularise un intestin paresseux avec une cure de 15 jours de poudres et d'extraits de plantes qui agissent avec douceur sur la régulation du transit intestinal. **LAXO Complex** est à base de guimauve, ispaghul, fumeterre.

Conseil d'utilisation : 1 gélule A et 1 gélule B au repas du soir avec un grand verre d'eau.

- on rééquilibre une flore intestinale perturbée par les atteintes virales, les traitements antibiotiques et le stress en apportant des probiotiques pendant un mois, puis un jour sur deux le mois suivant. **PROFLORO Complex**.

Conseil d'utilisation : 1 gélule le matin, un quart d'heure avant le petit déjeuner.

- on facilite l'élimination des toxines avec des plantes actives sur les émonctoires: **DRAINO Complex** est à base de desmodium, d'artichaut et d'orthosiphon.

Conseil d'utilisation : 1 gélule au repas du soir pendant deux mois

→ Lorsque la fatigue est liée à l'humeur et à la vigilance

Si besoin, on facilite la mise en route du matin avec des plantes adaptogènes. **ACTIO Complex** est à base de rhodiola, d'éleuthérocoque et de phénylalanine (l'acide aminé précurseur des neuromédiateurs de l'action et du bien-être l'adrénaline et la dopamine).

Conseil d'utilisation : 1 gélule au petit déjeuner pendant 3 semaines.

- on fait une cure de magnésium pendant un ou deux mois. Le magnésium est le partenaire indispensable au fonctionnement optimal de notre système nerveux. **MAGNESIO Complex** est à base de magnésium organique associé à des nutriments qui facilitent son assimilation et augmentent son efficacité.

Conseil d'utilisation : 1 à 3 gélules à répartir dans la journée.

- on fait une cure d'un mois minimum d'acides gras polyinsaturés à longues chaînes pour redonner à nos cellules la capacité de communiquer et d'échanger. **Super Omega 3 Complex** est à base d'huile de petits poissons des mers froides et d'huile d'onagre.

Conseil d'utilisation : 1 capsule d'huile au repas du soir.

- si besoin, on facilite le sommeil avec des plantes calmantes. Calmo complex est à base de Passiflore, Eschscholzia, Valériane.

Conseil d'utilisation : 1 ou 2 gélules 1 heure avant le coucher jusqu'à ce que le sommeil soit régulé.

En cas d'insomnies persistantes, **TRYPTO Complex** à base de tryptophane (l'acide aminé précurseur de la sérotonine (l'hormone de l'humeur) et de la mélatonine (l'hormone du sommeil) est conseillé pendant une cure de 3 semaines.

Conseil d'utilisation : 1 gélule vers 17h00.

→ Lorsque la fatigue est liée à un manque d'énergie

- on fait une cure de vitamines et de minéraux essentiels pendant un mois ou deux: **VITAMINERO Complex**.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour.

- on redonne un coup de fouet avec des plantes dynamisantes. **STIMULO Complex** est à base d'Eleuthérocoque, de Ginseng et de noix de Kola.

Conseil d'utilisation : 1 gélule le matin au petit déjeuner pendant 1 mois.

Certaines de nos gélules sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Consultez la composition et les précautions d'emploi de nos compléments sur notre site : www.vitaminor.eu



Beaucoup de nouveautés !

Consultez notre site internet www.vitaminor.eu



VITAMINOR propose un nouveau conditionnement pour ses gélules.

- pour les formules **Vegan**, nos gélules seront désormais en **pullulan** (un ingrédient naturel dépourvu de risque d'allergie)

- nous remplaçons les boîtes cartonnées fragiles et souvent dégradées lors des expéditions par des **flacons conformes à la réglementation des matériaux au contact des denrées alimentaires** et cela se fera au fur et à mesure pour tous nos produits.

Les particularités de la gamme de compléments alimentaires

VITAMINOR

★ Vitaminor possède l'exclusivité d'une méthode de fabrication qui a obtenu un Brevet européen. Ce procédé appelé **BEQ** permet d'obtenir des produits énergisés. Les imageries en cristallisation sensible mettent en évidence l'augmentation du potentiel d'action des formules

★ Les sociétés qui élaborent et commercialisent les compléments Vitaminor ont la maîtrise totale de la fabrication. Ces sociétés collaborent étroitement et cela assure la qualité exceptionnelle de chaque complément Vitaminor.

De la conception aux produits finis nous maîtrisons absolument tout :

- les formules sont élaborées par des professionnels de santé micronutritionnistes,
- les matières premières sont sélectionnées avec soin chez des fournisseurs sérieux qui garantissent la qualité et la traçabilité de leurs produits,
- la fabrication est réalisée par un laboratoire agréé, maîtrisant totalement la manipulation des matières premières naturelles (délicates et fragiles) et garantissant la sécurité des produits finis
- chaque complément répond à la législation européenne et a fait l'objet d'un enregistrement auprès des autorités de santé publique.

C'est la raison pour laquelle, de nombreux professionnels de santé recommandent la gamme de compléments alimentaires Vitaminor.



Nos compagnons au printemps

Information préalable :

L'évolution de la législation européenne, ne nous permet plus de vous proposer notre gamme ANIMO complex. Le législateur n'a prévu que 2 catégories de produits destinés aux animaux : les aliments et les médicaments. Le complément alimentaire n'existe donc plus. Nos produits Animo Complex à base de vitamines, de minéraux, d'antioxydants d'origine naturelle, d'acides aminés, d'Oméga 3 et d'extraits de plantes titrés n'entrent pas dans la nouvelle législation.

Nous continuerons cependant à vous parler du bien-être de nos compagnons car nous ne voulons pas les priver des conseils dispensés par nos professionnels de santé*.

Au printemps nos compagnons changent de pelage. Cette mue se traduit souvent par de la fatigue et de constipation pour ceux qui, comme le chat, se lèchent et avalent des poils morts. Il faut veiller à ce que l'alimentation contienne :

- un peu de corps gras (exemple une cuillerée d'huile d'olive dans la pâtée) pour faciliter l'élimination de ces boules de poils ingérées.

- donner des compléments à bases de vitamines et de minéraux pour faciliter la repousse d'un beau poil.
- soutenir le système immunitaire avec des probiotiques.

Complément Essentiel, le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A, B6, B9, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, cuivre, magnésium, manganèse)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

CONSEIL D'UTILISATION : chez le chien et le chat: une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.

*** Demandez conseils à votre vétérinaire**

Commandes & communication

Site internet : <https://www.vitaminor.eu>

Adresses mail :

- commandes : info@vitaminor.eu ou orders@vitaminor.eu
- conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphone gratuit

- Particuliers

Commandes : 01 82 88 08 70 du lundi au vendredi de 9h à 18h

- Professionnels et Assistance conseils - SAV :
05.56.03.50.70 du lundi au vendredi de 9h à 13h

VITAMINOR

