



**Janvier - février 2024**

## **Lendemain de fêtes**

### **Hiver serein**

Comme chaque année, après les fêtes, l'organisme est fatigué. Plusieurs facteurs entrent en jeu: les excès alimentaires, le développement des virus hivernaux, la reprise du rythme quotidien. Nos ancêtres vivaient au rythme des saisons, en 2024 nous vivons au rythme d'une société en continuelle évolution. Il faut donc arriver à adapter nos rythmes biologiques ancestraux aux exigences du 21ème siècle.

Les principes fondamentaux sont basés sur l'hygiène de vie et l'alimentation saine. Vitaminor rappelle toujours ces principes car ils sont la base d'une bonne santé. Manger sainement, bouger régulièrement et bien s'hydrater.

En ce début d'année, après l'effervescence des fêtes de fin d'année, pour faciliter une bonne récupération, trois pôles santé sont à soutenir :

- **l'appareil digestif**
- **le système nerveux**
- **le système immunitaire**

### **L'appareil digestif**

Les repas de fêtes sont déséquilibrés : trop de sucre, trop de protéines, trop de graisses. L'estomac, l'intestin, le foie, la vésicule biliaire sont en sur-régime. En complément d'une alimentation redevenue équilibrée, certains compléments alimentaires se révèlent très utiles.

**DRAINO Complex**, à base d'Orthosiphon, Desmodium, Artichaut et vitamines du groupe B, contribue :

Au bon fonctionnement hépatique. Nous conseillons 1 gélule au repas du soir pendant un mois.

**FLORO Complex**, à base de lactobacilles ou probiotiques (L.rhamnosus - L.caséï - L.plantarum) de fibres solubles ou prébiotiques Fibregum® et ResistAid® est à utiliser :

Pour favoriser une flore intestinale équilibrée et saine et un transit normal et régulier, faciliter une bonne assimilation des aliments et renforcer le système de défense intestinal. Ce complexe permet d'améliorer en douceur les multiples problèmes passagers liés aux dysfonctionnements de la flore intestinale et notamment aux fermentations excessives.

Conseil d'utilisation : 1 gélule A et une gélule B (le matin à jeun ou en début de repas ou le soir au coucher), une cure d'un mois.

### **Le système nerveux**

Pour retrouver un bon rythme de sommeil, il faut manger à heure fixe et faire un repas léger le soir.

**CALMO Complex** à base de Passiflore, de Valériane et d'Eschscholzia et de vitamines B exerce une action bénéfique sur le sommeil, la fatigue, le système nerveux et les fonctions psychologiques.

Conseil d'utilisation : 1 à 2 gélules après le repas du soir, pendant un mois à renouveler si besoin

## Le système immunitaire

L'activité physique régulière est recommandée pour renforcer le système immunitaire.

Pour soutenir le système immunitaire, 2 vitamines et trois minéraux sont essentiels : la vitamine D3 qui cible en particulier les cellules du système immunitaire, la vitamine C qui soutient les muqueuses, le système immunitaire et le système nerveux, le magnésium et le zinc (soutiennent le système immunitaire), le soufre (augmente la fluidité des mucus, favorisant la fonction d'élimination des microbes par les muqueuses).

### Vitaminor propose :

**D3 3000 UI Complex**, à base de Vitamine D3 d'origine végétale associé aux vitamines B2 et B3.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour au cours d'un repas. La présence de corps gras facilite l'absorption de la vitamine D. Ce complément est conseillé d'octobre à mai.

**C-VITAMINO Complex** ou **ACERO Complex** (formule adaptée aux personnes sensibles à la caféine)

Conseil d'utilisation : 1 à 4 gélules par jour, pendant les mois d'hiver. Il est préférable de fractionner les prises au cours de la journée pour une action prolongée.

**PROTECTO Complex** propose une synergie d'action autour du Soufre organique.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour au repas du soir, 5 jours sur 7. Cure de un mois à renouveler au cours de l'hiver.

**IMMUNO Complex** à base d'échinacée, de griffe de chat, de resvératrol, de magnésium, zinc, vitamines C et D3, de vitamines E, B6,  $\beta$ -carotène et sélénium.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour au cours d'un repas en période épidémique.

## Formules à avoir sous la main en cas de ...

Une atteinte virale : **PHYTORINO Complex** à base d'huiles essentielles Bio et chémotypées (2 gélules matin et soir pendant 7 jours)

Un trouble gastro-intestinal : **ENTERO Complex**, une synergie de plantes et de lactobacilles (1 gélule (A) et (B) 3 fois par jours pendant 5 jours)

***Certaines de nos gélules sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)***

**Consultez la composition et les précautions d'emploi de nos compléments sur notre site : [www.vitaminor.eu](http://www.vitaminor.eu)**



Consultez notre site internet [www.vitaminor.eu](http://www.vitaminor.eu)



**VITAMINOR propose un nouveau conditionnement pour ses gélules.**

- pour les formules **Vegan**, nos gélules seront désormais en **pullulan** (un ingrédient naturel dépourvu de risque d'allergie)
- nous remplaçons les boîtes cartonnées fragiles et souvent dégradées lors des expéditions par des **flacons conformes à la réglementation des matériaux au contact des denrées alimentaires** et cela se fera au fur et à mesure pour tous nos produits.

## Les particularités de la gamme de compléments alimentaires

### VITAMINOR

★ Vitaminor possède l'exclusivité d'une méthode de fabrication qui a obtenu un Brevet européen. Ce procédé appelé **BEQ** permet d'obtenir des produits énergisés. Les imageries en cristallisation sensible mettent en évidence l'augmentation du potentiel d'action des formules

★ Les sociétés qui élaborent et commercialisent les compléments Vitaminor ont la maîtrise totale de la fabrication. Ces sociétés collaborent étroitement et cela assure la qualité exceptionnelle de chaque complément Vitaminor.

De la conception aux produits finis nous maîtrisons absolument tout :

- les formules sont élaborées par des professionnels de santé micronutritionnistes,
- les matières premières sont sélectionnées avec soin chez des fournisseurs sérieux qui garantissent la qualité et la traçabilité de leurs produits,
- la fabrication est réalisée par un laboratoire agréé, maîtrisant totalement la manipulation des matières premières naturelles (délicates et fragiles) et garantissant la sécurité des produits finis
- chaque complément répond à la législation européenne et a fait l'objet d'un enregistrement auprès des autorités de santé publique.

C'est la raison pour laquelle, de nombreux professionnels de santé recommandent la gamme de compléments alimentaires Vitaminor.



## Le système immunitaire de nos compagnons

Information préalable :

L'évolution de la législation européenne, ne nous permet plus de vous proposer notre gamme ANIMO complex. Le législateur n'a prévu que 2 catégories de produits destinés aux animaux : les aliments et les médicaments. Le complément alimentaire n'existe donc plus. Nos produits Animo Complex à base de vitamines, de minéraux, d'antioxydants d'origine naturelle, d'acides aminés, d'Oméga 3 et d'extraits de plantes titrés n'entrent pas dans la nouvelle législation.

**Nous continuerons cependant à vous parler du bien-être de nos compagnons car nous ne voulons pas les priver des conseils dispensés par nos professionnels de santé\*.**

Les animaux subissent les changements climatiques, la pollution et le stress de leur maître. De nombreuses épidémies circulent touchant toutes les muqueuses (digestives et respiratoires). Afin de compléter l'alimentation souvent très stéréotypée du chien et du chat, Vitaminor a élaboré une formule qui s'adapte aux besoins nutritionnels des petits carnivores.

**Complément Essentiel**, le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A, B6, B9, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal ( vitamines B1, B2, B3, B6, cuivre, magnésium, manganèse)
- à des fonctions psychologiques normales ( vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

CONSEIL D'UTILISATION : chez le chien et le chat: une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.

**\* Demandez conseils à votre vétérinaire**

## Commandes & communication

**Site internet :** <https://www.vitaminor.eu>

**Adresses mail :**

- commandes : [info@vitaminor.eu](mailto:info@vitaminor.eu) ou [orders@vitaminor.eu](mailto:orders@vitaminor.eu)
- conseils : [laboratoire.fr@vitaminor.eu](mailto:laboratoire.fr@vitaminor.eu)

**Numéros de téléphone gratuit**

- Particuliers

Commandes : 01 82 88 08 70 du lundi au vendredi de 9h à 18h

- Professionnels et Assistance conseils - SAV :  
05.56.03.50.70 du lundi au vendredi de 9h à 13h

**VITAMINOR**



**VITAMINOR**

Copyright ©

2020 All rights reserved.

6/6