



L'automne arrive !

L'automne est une période de transition, qui se caractérise par une baisse progressive des températures et de la luminosité. La nature se prépare au sommeil hivernal. Autrefois l'être humain, lui aussi, ralentissait son activité. Au 21ème siècle, les activités socio-professionnelles et familiales nous obligent à trouver un équilibre physique et moral pour s'adapter aux transformations saisonnières. La baisse de la température fragilise les muqueuses et favorise les atteintes virales. La baisse de luminosité affecte notre moral.

Pour s'adapter au mieux à ce changement de saison, la principale mesure à adopter est de suivre nos rythmes biologiques. Ces rythmes sont inscrits au plus profond de nos gènes. Notre horloge, située dans notre cerveau et constituée des noyaux supra-chiasmiques et de la glande pinéale, enregistre minutieusement les variations de luminosité et les transcrit à tous nos organes.



C'est donc le moment d'adopter:

- **un rythme de vie régulier**, en évitant la lumière bleue des écrans le soir qui perturbe la sécrétion de l'hormone du sommeil (la mélatonine) et provoque une désynchronisation de l'horloge biologique.
- **une alimentation saine et équilibrée** (légumes et fruits de saison), des repas adaptés à nos bio-rythmes (La chronobiologie conseille de prendre un petit déjeuner copieux en limitant les aliments à indice de glycémie élevé. Le repas de midi doit être équilibré. Le soir, un repas léger ou un jeûne intermittent jusqu'au lendemain matin. Il faut bien s'hydrater tout au long de la journée avec de l'eau ou des tisanes et limiter les boissons alcoolisées et sucrées.)
- **une activité physique régulière** adaptée à chacun

Pour un stress passager et un sommeil irrégulier

Il est souhaitable de compléter son alimentation avec un apport de nutriments, en fonction des difficultés personnelles d'adaptation à l'arrivée de l'automne.

- **Le magnésium** est un élément essentiel pour soutenir le système nerveux et immunitaire. Le magnésium, apporté sous forme organique est mieux absorbé et n'entraîne pas de désagréments intestinaux (type diarrhée, ballonnement)

Magnesio complex (2 gélules matin et soir). A consommer en cure de 15 jours à un mois, à renouveler si besoin.

- **Les acides gras poly insaturés à longues chaînes** sont les alliés du système cardiovasculaire et du système nerveux. Ils soutiennent le système immunitaire.

Super Oméga 3 complex (1 capsule au repas du soir 5 jours sur 7. Cure de un mois à renouveler si besoin)

- **Les extraits secs de plantes** permettent de régulariser le sommeil sans entraîner d'accoutumance.

Calmo complex (2 gélules une heure avant le coucher) Cure de un mois à renouveler si besoin



Pour soutenir les muqueuses et le système immunitaire

- **La vitamine D** est considérée comme une hormone car elle est en grande partie synthétisée par la peau, véhiculée par le sang, transformée par le foie et le rein en métabolite actif, le calcitriol. La vitamine D agit sur plus de 200 gènes, elle cible en particulier le système immunitaire.

D3 3000 IU complex Une gélule par jour au cours d'un repas accompagné d'acides gras pour une meilleure absorption de la vitamine D3. Ne pas dépasser la dose conseillée. Il est recommandé d'espacer les doses en fonction des besoins physiologiques. Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite. Réservé à l'adulte.

- **Le Soufre** augmente la fluidité du mucus, favorisant la fonction d'élimination des microbes par les muqueuses.

Protecto complex propose une synergie d'action autour du Soufre organique. 1 gélule par jour au repas du soir, 5 jours sur 7. Cure de un mois à renouveler au cours de l'hiver.

- **La vitamine C** soutien les muqueuses, le système immunitaire et le système nerveux. Nous proposons deux formules.

C Vitamino complex propose une synergie d'action pour potentialiser l'action de la vitamine C naturelle (1 à 8 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé. Par cure de deux à trois semaines, 5 jours sur 7. Ne pas consommer après 16h00) Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes (2,5 mg par portion journalière recommandée).

Pour La femme enceinte, les personnes sensibles à la caféine et les enfants: **Acero complex** (1 à 8 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé. À répartir dans la journée, par cure de deux à trois semaines, 5 jours sur 7.)

- **Les probiotiques vivants** lyophilisés (L.rhamnosus - L.caséi - L.plantarum). La santé intestinale est très importante pour soutenir le système immunitaire.

Profloro Complex une gélule le matin pendant un mois avant le petit déjeuner, 5 jours sur 7, à renouveler régulièrement.

Formules à avoir sous la main en cas de ...

- **Atteinte infectieuse :**
Phytorhino complex (2 gélules matin et soir pendant 7 jours) et Immuno complex (1 gélule par jour)
- **Trouble gastro-intestinal :**
Entero complex (1 gélule A et B 3 fois par jours pendant 5 jours)



Changement d'heure Synchronisation de l'horloge biologique

- **Le tryptophane** est l'acide aminé précurseur de l'hormone de la nuit.

Trypto complex permet de soutenir le neuromédiateur de l'humeur (la Sérotonine) et l'hormone du sommeil (la mélatonine). Conseil d'utilisation : 1 gélule vers 10h ou après 17h, à distance des repas, minimum 2h après. La cure doit être poursuivie au moins pendant 3 semaines. Précaution d'emploi: Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes et chez les enfants, ni par les patients sous antidépresseurs ou souffrant d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser pendant des périodes prolongées, sans consulter votre médecin.



Certaines de nos gélules sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

La composition de nos formules est détaillée sur le site Vitaminor : <https://www.vitaminor.eu>

Les particularités de la gamme de compléments alimentaires Vitaminor

Vitaminor possède l'exclusivité d'une méthode de fabrication qui a obtenu un **Brevet Européen**. Ce procédé appelé BEQ permet d'obtenir des produits énergisés. Les imageries en cristallisation sensible mettent en évidence l'augmentation du potentiel d'action des formules.

Les sociétés qui élaborent et commercialisent les compléments Vitaminor ont la maîtrise totale de la fabrication. Ces sociétés collaborent étroitement et cela assure la qualité exceptionnelle de chaque complément Vitaminor.

De la conception aux produits finis nous maîtrisons absolument tout:

- **Les formules** sont élaborées par des professionnels de santé micro-nutritionnistes.
- **Les matières premières** sont sélectionnées avec soin chez des fournisseurs sérieux qui garantissent la qualité et la traçabilité de leurs produits.
- **La fabrication** est réalisée par un laboratoire agréé, maîtrisant totalement la manipulation des matières premières naturelles (délicates et fragiles) et garantissant la sécurité des produits finis.
- **La législation européenne**, chaque complément y répond et a fait l'objet d'un enregistrement auprès des autorités de santé publique.



**C'est la raison pour laquelle,
de nombreux professionnels de santé
recommandent la gamme de compléments alimentaires
Vitaminor**

Le système immunitaire de nos compagnons

Information préalable : L'évolution de la législation européenne, ne nous permet plus de vous proposer notre gamme **ANIMO complex**. Le législateur n'a prévu que 2 catégories de produits destinés aux animaux: les aliments et les médicaments. Le complément alimentaire n'existe donc plus. Nos produits Animo Complex à base de vitamines, de minéraux, d'antioxydants d'origine naturelle, d'acides aminés, d'Oméga 3 et d'extraits de plantes titrés n'entrent donc pas dans le cadre de la nouvelle législation.

Nous continuerons cependant à vous parler du bien-être de nos compagnons car nous ne voulons pas les priver des conseils dispensés par nos professionnels de santé.

Les animaux subissent les changements climatiques, la pollution et le stress de leur maître. De nombreuses épidémies circulent touchant toutes les muqueuses (digestives et respiratoires). Afin de compléter l'alimentation souvent très stéréotypée du chien et du chat, **Vitaminor** a élaboré une formule qui s'adapte aux besoins nutritionnels des petits carnivores.

Complément Essentiel, le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- **au fonctionnement normal du système immunitaire** (vitamines A, B6, B9, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- **à réduire la fatigue** (Vitamines B2, B3, B6, B9, Magnésium)
- **à un métabolisme énergétique normal** (vitamines B1, B2, B3, B6, Cuivre, magnésium, manganèse)
- **à des fonctions psychologiques normales** (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

Demander conseil à votre vétérinaire.

Conseils d'utilisation : chez le chien et le chat: une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.



Informations



Vitaminor propose un nouveau conditionnement pour ses gélules.

Pour les formules Vegan, nos gélules seront désormais en pullulan (un ingrédient naturel dépourvu de risque d'allergie)

Nous remplaçons les boîtes cartonnées fragiles et souvent dégradées lors des expéditions par des flacons conformes à la réglementation des matériaux au contact des denrées alimentaires.

Commandes et Communications

Adresses mail :

- **Commandes** : info@vitaminor.eu
- **Conseils** : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphones gratuits :

- **Commandes particuliers** : 01 82 88 08 70 (du lundi au vendredi de 9h à 18h)
- **Professionnels de santé** et assistance conseils - SAV : 05 56 03 50 70 du lundi au vendredi de 9h à 13h (possibilité de laisser un message sur le répondeur)

