



ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

L'heure d'hiver....

Découvrez nos solutions naturelles pour surmonter le changement d'heure et la période hivernale



Bien que l'horaire d'hiver soit plus adapté à nos rythmes biologiques, puisque que nous n'avons plus qu'une heure de décalage par rapport au soleil, la littérature scientifique montre que le changement d'heure a des répercussions physiologiques et sanitaires.

Une étude conduite par la Commission européenne en 2015, écrit que "la santé peut être affectée par le changement de biorythme du corps, avec de possibles troubles du sommeil et de l'humeur". Ce changement impacte notre horloge biologique interne (appelé système circadien) et peut induire des effets néfastes sur notre santé (troubles du sommeil, de la vigilance, accidents du travail et de la route, des dépressions, des infarctus du myocarde et des accidents vasculaires cérébraux)

L'adaptation de l'organisme à ce décalage horaire varie d'un individu à l'autre et peut durer de quelques jours pour les chronotypes matinaux (personnes ayant tendance à être plus efficaces le matin), à plusieurs mois pour les chronotypes tardifs (personnes ayant tendance à être plus efficaces le soir).

Dans le contexte de ce changement d'heure, les jeunes enfants et les personnes âgées ont plus de risque de ressentir des effets négatifs, mais c'est aussi le cas des adolescents, des travailleurs de nuit, et de tous ceux souffrant d'un trouble du sommeil qui auront plus de difficultés pour s'adapter au nouvel horaire.



Si nous vivons parfois difficilement le passage à l'heure d'hiver, c'est surtout à cause du manque d'ensoleillement qui peut provoquer une déprime saisonnière : **« Le passage à l'heure d'hiver coïncide avec une diminution de l'ensoleillement. »**

La lumbinothérapie est une très bonne option pour ceux qui ressentent particulièrement un manque d'énergie à l'entrée de l'hiver. Pour profiter au maximum des bienfaits de la lumbinothérapie, il faut que celle-ci soit pratiquée le matin afin d'être efficace. En cas de coup de fatigue ponctuelle, on peut recourir à des micro-siestes.

En micronutrition, un apport en acide aminé précurseur des neuromédiateurs de l'éveil (phénylalanine) permet de surmonter la fatigue.

ACTIO complex, une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique les états de stress passagers inducteurs de fatigue grâce à l'association de l'acide aminé précurseur des catécholamines (phénylalanine) associé au magnésium et aux cofacteurs enzymatiques de la synthèse des catécholamines (vitamines C et B). Les plantes adaptogènes Eleuthérocoque et Rhodiola soutiennent l'organisme en cas de fatigue et de faiblesse passagères.

Conseil d'utilisation : une gélule le matin et le midi au moins pendant trois semaines.

Ne pas prendre après 16h00 en cas de manque de tonus physique et mental.





STIMULO complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique un état de fatigue non pathologique. Une association de plantes dynamisantes (Eleuthérocoque, Ginseng, Kola), une association d'extrait de plantes, vitamines et minéraux active sur le stress oxydatif (OPC, zinc, vitamines C et E), une synergie de nutriments pour soutenir les systèmes nerveux, psychologiques et énergétiques (phosphatidylcholine, vitamines B)

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour, le matin pendant un mois.

Il est conseillé d'augmenter nos apports en vitamine D (dont la synthèse est déclenchée par l'exposition au soleil. En hiver certaines carences peuvent apparaître.) Or la vitamine D est essentielle pour le bon fonctionnement de notre organisme et la protection de notre santé (système immunitaire, cardio-vasculaire, système nerveux, la santé osseuse, la force musculaire ...)

D3 3000 IU complex est à base de Vitamine D3 (cholecalciférol) d'origine végétale associé aux vitamines B2 et B3.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour au cours d'un repas accompagné d'acides gras pour une meilleure absorption de la vitamine D3

La synchronisation de nos rythmes biologiques dépend d'une hormone : la mélatonine. La mélatonine est une hormone dont la sécrétion est typiquement circadienne. Sa production augmente en fin de journée, peu avant le coucher, contribuant à l'endormissement. Elle atteint son pic de sécrétion entre 2 et 4 heures du matin. Ensuite, sa concentration ne cesse de chuter pour devenir quasiment nulle au petit matin, un peu après le réveil. En micronutrition, l'apport de l'acide aminé précurseur de la synthèse de cette hormone (le tryptophane) va aider l'organisme à retrouver un sommeil régulier.





TRYPTO complex : est à base de tryptophane, de spiruline, de poudre de corail, de magnésium, de zinc, de vitamines B1, B3, B6 et B9.

Conseil d'utilisation : 1 gélule vers 10h ou après 17h, à distance des repas, minimum 2h après.

La cure doit être poursuivie au moins pendant 3 semaines. Des conseils nutritionnels sont indispensables pour accompagner le Trypto complex et assurer un apport physiologique efficace.

Précaution d'emploi : Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes et chez les enfants, ni par les patients sous antidépresseurs ou souffrant d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser pendant des périodes prolongées, sans consulter votre médecin.

CALMO Complex, à base de Passiflore, de Valériane et d'Eschscholzia, propose une synergie d'action pour contribuer à un bon équilibre du sommeil et procurer un repos nocturne réparateur.

Conseil d'utilisation : 1 à 2 gélules après le repas du soir, une heure avant le coucher, pendant un mois à renouveler si besoin



Les principaux compléments adaptés à la saison hivernale

Les soutiens du système immunitaire

- **D3 3000 IU complex**

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour au cours d'un repas accompagné d'acides gras pour une meilleure absorption de la vitamine D3

- **C-VITAMINO complex**

C-Vitamins complex Une synergie de nutriments qui contribuent à potentialiser l'action de la vitamine C : dans la réduction de la fatigue (Guarana - Rhodiola), dans le soutien du système immunitaire (Ribes nigrum), dans la protection des cellules contre le stress oxydatif (Cynorrhodon). L'action de la vitamine C est facilitée par la présence de rutine et d'hespéridine.

Conseil d'utilisation : 1 à 8 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé.

- **ACERO complex**

La vitamine C naturelle, issue de l'acérola, dont l'action est potentialisée par des flavonoïdes également naturels aide à augmenter la résistance de l'organisme. Ce complément convient à l'enfant de plus de 3 ans et à la femme enceinte.

Conseil d'utilisation : 1 à 8 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé

- **PROTECTO Complex**

Ce complexe propose une synergie d'action autour du Soufre organique en favorisant son action sur le système de défense et le stress oxydatif (Cuivre - Zinc) et son action sur le tissu conjonctif (en particulier dans les articulations et les muqueuses) avec le Cuivre.

Conseil d'utilisation : 1 gélule le soir, cure de 1 mois à renouveler si besoin.

- **IMMUNO Complex**

une synergie de nutriments (échinacée, griffe de chat, resvératrol, vitamines C, A (du bêta-carotène), D3, zinc, sélénium) qui contribuent à soutenir de façon physiologique le système de défense de l'organisme et réduire la fatigue.

Conseil d'utilisation : 1 gélule 1 à 2 fois par jour au cours d'un repas en cure d'une semaine à un mois selon l'avis d'un professionnel de santé.



Les soutiens de l'organisme face aux germes hivernaux

ENTERO complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique un état de perturbation intestinale passager grâce à la synergie de trois plantes qui contribuent au bien-être gastro-intestinal (matricaire, gingembre et myrtille). Elles sont associées à trois probiotiques choisis pour leur action synergique, leur stabilité et leur compatibilité.

Conseil d'utilisation : 1 gélule A et 1 gélule B, 3 fois par jour avant chacun des repas, pendant 5 jours

3 gélules de probiotiques délivrent 60 milliards de germes au minimum. Si, au-delà de 5 jours les symptômes n'ont pas disparu, il faut consulter un professionnel de santé.

PHYTORINO complex est à base d'huiles essentielles (Tea tree, Thym à thymol, Eucalyptus radié) de vitamine C, de bisglycinates de Zinc et de Cuivre. La Vitamine C, le Zinc, et le Cuivre participent au fonctionnement normal du système immunitaire et protègent les cellules contre le stress oxydatif. Le spectre d'action des 3 huiles essentielles permet de soutenir les muqueuses (digestives et respiratoires) face aux germes hivernaux.

Conseil d'utilisation : 2 gélules 2 fois par jour au cours d'un repas pendant 7 jours.

Réservé à l'adulte. Déconseillé chez les moins de 6 ans, chez la femme enceinte et allaitante, chez les personnes allergiques au soja (agent de charge) et au poisson (enveloppe de la capsule). Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsions, en cas de troubles gastro-œsophagiens. Pas d'utilisation prolongée, ne pas dépasser un mois de prise.



La composition de nos formules est détaillée sur le site Vitaminor :

Certaines de nos gélules sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

[Site Web](#)

Les particularités de la gamme de compléments alimentaires Vitaminor

Vitaminor possède l'exclusivité d'une méthode de fabrication qui a obtenu un Brevet européen. Ce procédé appelé **BEQ** permet d'obtenir des produits énergisés. Les imageries en cristallisation sensible mettent en évidence l'augmentation du potentiel d'action des formules

Les sociétés qui élaborent et commercialisent les compléments Vitaminor ont la maîtrise totale de la fabrication. Ces sociétés collaborent étroitement et cela assure la qualité exceptionnelle de chaque complément Vitaminor.

De la conception aux produits finis nous maîtrisons absolument tout :

- les formules sont élaborées par des professionnels de santé micro-nutritionnistes,

- les matières premières sont sélectionnées avec soin chez des fournisseurs sérieux qui garantissent la qualité et la traçabilité de leurs produits,

- la fabrication est réalisée par un laboratoire agréé, maîtrisant totalement la manipulation des matières premières naturelles (délicates et fragiles) et garantissant la sécurité des produits finis

- chaque complément répond à la législation européenne et a fait l'objet d'un enregistrement auprès des autorités de santé publique.

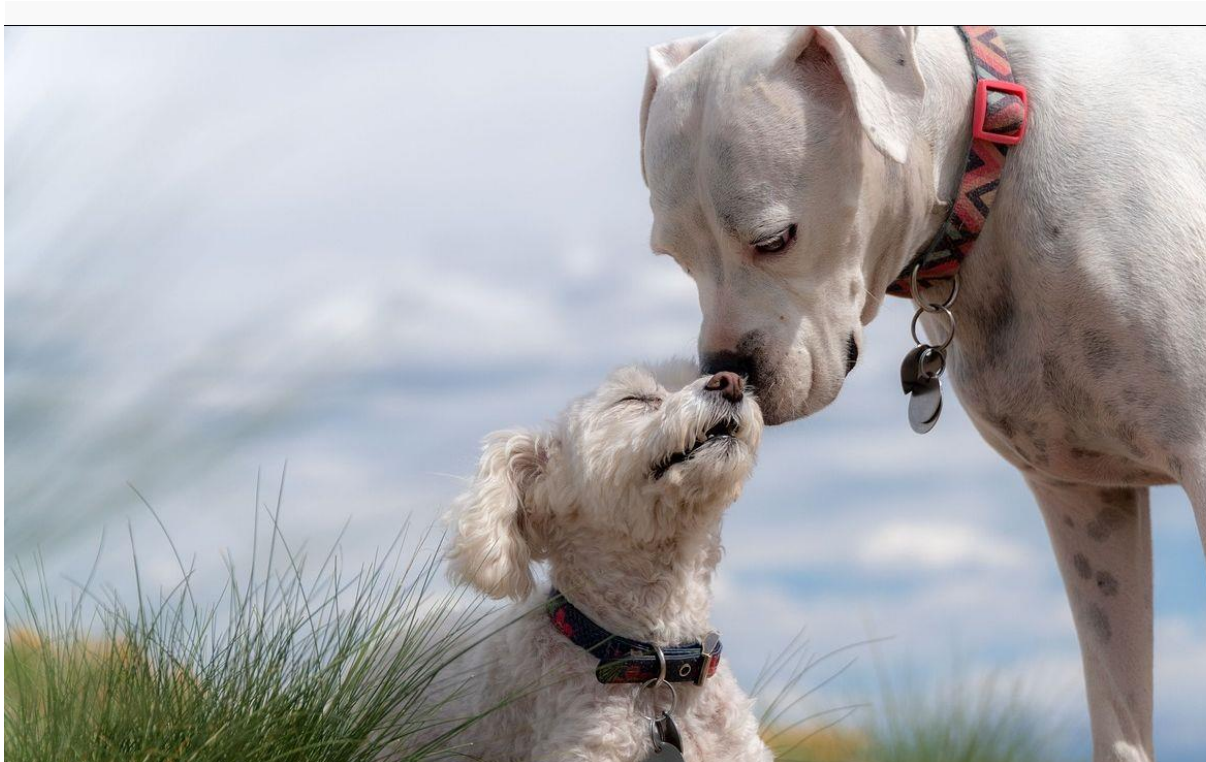
C'est la raison pour laquelle, de nombreux professionnels de santé recommandent la gamme de compléments alimentaires Vitaminor.



Les news

Vitaminor propose un nouveau conditionnement pour ses gélules.

- Pour **les formules Vegan**, nos gélules seront désormais en **pullulan** (un ingrédient naturel dépourvu de risque d'allergie)
- Nous remplaçons les boîtes cartonnées fragiles et souvent dégradées lors des expéditions par des flacons conformes à la réglementation des matériaux au contact des denrées alimentaires.



Le système immunitaire de nos compagnons

Information préalable :

L'évolution de la législation européenne, ne nous permet plus de vous proposer notre gamme ANIMO complex. Le législateur n'a prévu que 2 catégories de produits destinés aux animaux : les aliments et les médicaments. Le complément alimentaire n'existe donc plus. Nos produits Animo Complex à base de vitamines, de minéraux, d'antioxydants d'origine naturelle, d'acides aminés, d'Oméga 3 et d'extraits de plantes titrés n'entrent pas dans la nouvelle législation.

Nous continuerons cependant à vous parler du bien-être de nos compagnons car nous ne voulons pas les priver des conseils dispensés par nos professionnels de santé*.

Les animaux subissent les changements climatiques, la pollution et le stress de leur maître. De nombreuses épidémies circulent touchant toutes les muqueuses (digestives et respiratoires).

Afin de compléter l'alimentation souvent très stéréotypée du chien et du chat, Vitaminor a élaboré une formule qui s'adapte aux besoins nutritionnels des petits carnivores.

Complément Essentiel, le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A, B6, B9, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, Cuivre, magnésium, manganèse)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

Conseils d'utilisation : chez le chien et le chat : une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.

***demander conseil à son vétérinaire**



Advertisement for Vitaminor supplements. The image shows a mountain landscape with a product box in the center. Text on the image includes: "Pour en savoir plus un CLIC sur l'image!", "Nutrition orthomoléculaire", "à haute biodisponibilité cellulaire", "OrthoFoods Laboratoires", and "VITAMINOR Vitamine complexe". Below the image, a blue banner contains the text: "Nous possédons notre propre laboratoire de fabrication ! Nous pouvons garantir la qualité et l'efficacité de chaque composant après-fabrication. Chaque complexe Vitaminor commandé sur ce site est acheminé directement de l'atelier de fabrication au consommateur, sans intermédiaire, manipulation, stockage ni voyage superflus. (Fraicheur & écologie)".

Adresses mail :

- Commandes : info@vitaminor.eu
- Conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphones gratuits :

- **Commandes particuliers** : 01 82 88 08 70 (du lundi au vendredi de 9h à 18h)
- **Professionnels de santé et assistance conseils - SAV** : 05 56 03 50 70 du lundi au vendredi de 9h à 13h (possibilité de laisser un message sur le répondeur)