



Mars - Avril 2023

Comment retrouver une bonne vitalité

Nos organismes sont extrêmement fatigués après ces années passées sous le joug d'une pandémie déroutante. Le sars-cov-2 a bouleversé les rapports humains et provoqué un grand stress chez de nombreuses personnes. La période hivernale, avec ses journées courtes, est propice au développement d'une dépression passagère. A l'approche du printemps, alors que les nouvelles du front sanitaire semblent s'améliorer, il faut revitaliser nos organismes et arrêter ce processus de déprime ambiant généralisé.

Il faut instaurer une bonne hygiène de vie.

Il est important de se coucher et de se lever à heure fixe, de manger à des heures régulières pour que notre horloge biologique retrouve un rythme de fonctionnement optimal.

Nos repas doivent respecter nos rythmes biologiques et pour résumer brièvement, ils seront copieux et plutôt gras le matin, à base de protéines, légumes et sucres lents le midi, une collation à 16h (légèrement sucrée, fruits) et enfin des protéines légères le soir (du poisson de mer 2 fois par semaine pour un apport iodé) accompagnées de légumes et d'une petite portion de sucres lents. Une hydratation optimale tout au long de la journée est nécessaire (eau - tisanes sans sucre). Une bonne oxygénation est indispensable, il faut bouger, rencontrer des amis et rire.

Il faut également continuer à soutenir le système immunitaire.

- **D3 complex**, une vitamine D3 vegan (1 gélule au cours d'un repas comportant des corps gras.)
- **C-Vitamino complex** ou **Acero complex** (1 gélule le matin (jusqu'à 6 par jours si besoin))
- **Vitaminero complex** (1 gélule le matin)

Quels sont les compléments alimentaires qui vont accompagner cette reprise de vitalité ?

Il faut commencer par revitaliser notre système digestif. C'est par là que tout commence à se dégrader, c'est donc à ce niveau qu'il faut agir dans un premier temps.

Pendant un mois

- rétablir une bonne imperméabilité intestinale avec **Transito complex** (2 gélules midi et soir avant chaque repas)
- rééquilibrer le microbiote avec **Floro complex** (les probiotiques et des prébiotiques pour revitaliser la composition en micro-organismes bénéfiques 1 gélule A et une gélule B 1/2 heure avant le petit déjeuner)
- drainer les émonctoires avec **Draino complex** (1 gélule au repas du soir)

Le mois suivant, il faut rétablir un système nerveux équilibré :

Les nutriments indispensables du système nerveux sont

- le magnésium : **Magnesio complex** (2 à 6 gélules réparties au cours de la journée selon les besoins)
- les acides gras polyinsaturés à longues chaînes AGPI oméga 3 : **Super Omega 3 complex** (1 capsule au repas du soir)

Selon les inconforts ressentis :

- pour les personnes qui éprouvent des difficultés à se lever le matin : **Actio complex** (2 gélules au petit déjeuner)
- pour les personnes qui ont perdu leur bonne humeur, qui compensent leur état de stress par diverses addictions (alimentaires, alcool, cigarettes ...), qui ont perdu le sommeil : **Trypto complex**. riche en tryptophane précurseur de la sérotonine et de la mélatonine associé à du bisglycinate de magnésium et de zinc, de la Spiruline et les vitamines du groupe B qui soutiennent le système nerveux. Prendre une gélule vers 10h ou après 17h à distance des repas(minimum 2h après) , pendant 3 semaines.
- pour les personnes éprouvant des troubles du sommeil (endormissement, réveils nocturnes ou prématurés, nuits agitées) : **Calmo complex** à base d'extraits de plantes (1 à 2 gélules le soir 1 heure avant le coucher).

Les mois du printemps permettront de préparer l'été

- préparation de la peau et des phanères à l'exposition solaire avec **Kerato complex** (1 gélule A et une gélule B au petit déjeuner)

- maintien du taux d'AGPI pour favoriser la souplesse et les échanges cellulaires : **Super Oméga 3 complex** (1 capsule au repas su soir)
- maintien du taux de magnésium : **Magnésio complex** (2 à 6 gélules réparties au cours de la journée selon les besoins)
- si la vitalité physique et mentale est encore un peu affaiblie : **Stimulo complex** (1 gélule au petit déjeuner)

Nos gélules sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Consultez la composition et les précautions d'emploi de nos compléments sur notre site : www.vitaminor.eu.fr



Consultez notre site internet www.vitaminor.eu.fr

La nouveauté Vitaminor 2023...



TRYPTO Complex (Disponible à partir du 9 janvier 2023)

Pour remplacer le **L-5HTP complex** d'utilisation délicate en complément alimentaire, et courant d'année, le **Sereno complex** (à base de lactalbumine, un ingrédient fragile difficile à trouver), Vitaminor propose, en ce début d'année,

TRYPTO complex à base de tryptophane, de spiruline, de poudre de corail, de magnésium, de zinc, de vitamines B1, B3, B6 et B9.

Le tryptophane est un acide aminé aromatique précurseur de la sérotonine et de la mélatonine.

La spiruline est une micro-algue riche en acides aminés essentiels (68%).

Le corail fossilisé est riche en calcium (35%)

Trypto complex contribue :

- à des fonctions psychologiques normales: B1, B3, B6, B9, Mg
- au fonctionnement normal du système nerveux : B3, B6 , Mg
- à la synthèse normale des acides aminés : B9, Mg, Zn

Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes et chez les enfants, ni par les patients sous antidépresseurs ou souffrant d'insuffisance rénale.

Conseil d'utilisation :

Pour que l'action physiologique du tryptophane soit positive, l'intestin doit être imperméable. En cas de dysfonctionnement il faut proposer une cure de Transito complex pendant un minimum d'un mois, 2 gélules 2 fois par jour avant les principaux repas.

Un microbiote sain est nécessaire à la bonne assimilation du tryptophane. Floro complex (1 gélule A et B) ou Profloro complex (1 gélule) le matin avant le petit déjeuner

Les récepteurs neuronaux doivent être souples pour transmettre les messages des neuromédiateurs. L'apport d'acide gras poly-insaturés à longues chaînes est utile si l'alimentation n'apporte pas ces nutriments. Super Oméga 3 complex, 1 gélule au repas du soir pendant 1 mois à renouveler.

Conseil d'utilisation :

1 gélule vers 10h ou après 17h, à distance des repas, minimum 2h après.

La cure doit être poursuivie au moins pendant 3 semaines. Des conseils nutritionnels sont indispensables pour accompagner la Trypto complex et assurer un apport physiologique efficace

Les particularités de la gamme de compléments alimentaires Vitaminor

★ Vitaminor possède l'exclusivité d'une méthode de fabrication qui a obtenu un Brevet européen. Ce procédé appelé BEQ permet d'obtenir des produits énergisés. Les imageries en cristallisation sensible mettent en évidence l'augmentation du potentiel d'action des formules

★ Les sociétés qui élaborent et commercialisent les compléments Vitaminor ont la maîtrise totale de la fabrication. Ces sociétés collaborent étroitement et cela assure la qualité exceptionnelle de chaque complément Vitaminor.

De la conception aux produits finis nous maîtrisons absolument tout :

- les formules sont élaborées par des professionnels de santé micronutritionnistes,
- les matières premières sont sélectionnées avec soin chez des fournisseurs sérieux qui garantissent la qualité et la traçabilité de leurs produits,
- la fabrication est réalisée par un laboratoire agréé, maîtrisant totalement la manipulation des matières premières naturelles (délicates et fragiles) et garantissant la sécurité des produits finis
- chaque complément répond à la législation européenne et a fait l'objet d'un enregistrement auprès des autorités de santé publique.

C'est la raison pour laquelle, de nombreux professionnels de santé recommandent la gamme de compléments alimentaires Vitaminor.



Nos compagnons et le changement de saison

Information préalable :

L'évolution de la législation européenne, ne nous permet plus de vous proposer notre gamme ANIMO complex. Le législateur n'a prévu que 2 catégories de produits destinés aux animaux : les aliments et les médicaments. Le complément alimentaire n'existe donc plus. Nos produits Animo Complex à base de vitamines, de minéraux, d'antioxydants d'origine naturelle, d'acides aminés, d'Oméga 3 et d'extraits de plantes titrés n'entrent pas dans la nouvelle législation.

Nous continuerons cependant à vous parler du bien-être de nos compagnons car nous ne voulons pas les priver des conseils dispensés par nos professionnels de santé*.

Nos compagnons souffrent comme nous du confinement lié à l'hiver. Leur physiologie s'adapte à l'évolution des saisons : changement de poils, fatigue, manque d'entrain. C'est le moment de veiller à leur donner une alimentation saine et équilibrée, riche en vitamines et minéraux (légumes cuits à la vapeur douce) associé à des protéines de qualité (le chien et le chat sont des carnivores, ils peuvent manger des protéines animales crues ou à peine cuites à la vapeur douce pour ne pas en dénaturer la qualité nutritionnelle) et une petite portion de sucres lents (riz ou pâtes bien cuits pour faciliter leur digestion). Il faut surveiller leur transit intestinal et combattre les éventuelles constipations en donnant des fibres (légumes) et de l'eau claire à volonté.

Afin de compléter l'alimentation du chien et du chat, Vitaminor a élaboré une formule qui s'adapte aux besoins nutritionnels des petits carnivores

Complément Essentiel, le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A, B6, B9, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, cuivre, magnésium, manganèse)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

CONSEIL D'UTILISATION : chez le chien et le chat: une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.

*** demandez conseils à votre vétérinaire**

Commandes & communication

Site internet : <https://www.vitaminor.eu>

Adresses mail :

- commandes : info@vitaminor.eu ou orders@vitaminor.eu
- conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphone gratuit

- Particuliers

Commandes : 01 82 88 08 70 du lundi au vendredi de 9h à 18h

SAV : 01 86 65 10 05 du lundi au vendredi de 9h à 13h

- Professionnels et Assistance conseils :
05.56.03.50.70 du lundi au vendredi de 9h à 13h

VITAMINOR

