



Mai - Juin 2023

Remise en forme du printemps

Lorsque l'été approche, les questions de minceur et de détoxination deviennent une préoccupation majeure. Dans ce domaine, il n'existe pas de conseils universels adaptés à tous.

Chaque individu, selon son âge et son mode vie, va rechercher un soutien adapté à ses besoins.

Bien entendu, la nutrition et l'activité physique vont être un facteur clef d'une bonne remise en route de l'organisme.

Le printemps est la saison des aliments drainants, des fruits et légumes riches en fibres, vitamines et minéraux, qui vont agir sur les émonctoires. L'activité physique, l'oxygénation et bonne hydratation vont favoriser l'élimination des toxines. La chrono-alimentation (se nourrir en respectant les rythmes biologiques) favorise un bon métabolisme et rétablit un sommeil réparateur.

Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une bonne hygiène de vie.

Il peut soutenir certaines fonctions métaboliques défaillantes après les mois d'hiver.

- pour une tendance à consommer des aliments et boissons sucrées, une cure de **Chromo complex**, 1 gélule prise au début d'un des principaux repas aidera à se détacher du goût sucré.
- pour améliorer des constantes lipidiques un peu élevées (cholestérol, triglycérides), **Koleregul complex** (2 gélules A et 1 gélule B au repas du soir) associé à des conseils nutritionnels va soutenir un retour à la normale.
- pour régulariser des épisodes de stress entraînant de légères hypertensions passagères, **Tenso complex** (2 gélules A et 1 gélule B au repas du soir) sera bénéfique associé à des techniques de relaxation.

- lorsque le stress perturbe le métabolisme intestinal, **Transito complex** (2 gélules, 2 fois par jour avant les principaux repas) rétablira une bonne perméabilité intestinale et diminuera l'inflammation locale.

- **Enzymo complex** (1 à 2 gélules par jour) soutiendra une tendance aux palpitations cardiaques bénignes liées au stress grâce à l'extrait sec d'aubépine associé à des antioxydants.

Certaines personnes ressentent une grande fatigue aux changements de saison. Des vitamines, des minéraux et des plantes adaptogènes permettront de redonner du tonus.

Vitaminéro complex et **Stimulo complex** (1 gélule de chaque le matin pendant 1 mois)

Le changement de saison s'accompagne parfois d'une perte de cheveux.

Kerato complex contribue au maintien d'une chevelure normale (1 gélule A et B le matin ou le soir pendant un mois, à renouveler si besoin). Cette formule prépare également la peau à l'exposition solaire estivale.

Lorsque l'on est très sensible à toutes les sources de stress qui nous agressent quotidiennement, il faut être particulièrement attentif à son hygiène de vie et compléter son alimentation avec **Magnésio complex**(1 à 6 gélules par jour), **Super Omega 3** (1 capsule au repas du soir), **D3 3000 UI** (1 gélule au cours d'un repas).

De façon générale, **pour une remise en forme classique**, il est conseillé de compléter une alimentation équilibrée et une activité physique régulière par une cure d'un mois de **Draino complex** (1 gélule le soir), de **Floro complex** (1 gélule A et B) le matin à jeûn et de **Vitaminero complex** (1 gélule le matin).

Nos gélules sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Consultez la composition et les précautions d'emploi de nos compléments sur notre site : www.vitaminor.eu



Consultez notre site internet www.vitaminor.eu

VITAMINOR propose un nouveau conditionnement pour ses gélules.

- pour les formules Vegan, nos gélules seront désormais en **pullulan** (un ingrédient naturel dépourvu de risque d'allergie)
- nous remplaçons les boîtes cartonnées fragiles et souvent dégradées lors des expéditions par des flacons conformes à la réglementation des matériaux au contact des denrées alimentaires.

Nos nouvelles formules 2023

TRYPTO complex

Formule Vegan - gélules en pullulan est à base de tryptophane, de spiruline, de poudre de corail, de magnésium, de zinc, de vitamines B1, B3, B6 et B9.

Le tryptophane est un acide aminé aromatique précurseur de la sérotonine et de la mélatonine.

La spiruline est une micro-algue riche en acides aminés essentiels (68%).

Le corail fossilisé est riche en calcium (35%)

Trypto complex contribue :

- à des fonctions psychologiques normales: B1, B3, B6, B9, Mg
- au fonctionnement normal du système nerveux : B3, B6 , Mg
- à la synthèse normale des acides aminés : B9, Mg, Zn

Conseil d'utilisation : 1 gélule vers 10h ou après 17h, à distance des repas, minimum 2h après.

La cure doit être poursuivie au moins pendant 3 semaines. Des conseils nutritionnels sont indispensables pour accompagner le **Trypto complex** et assurer un apport physiologique efficace.

Précaution d'emploi : Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes et chez les enfants, ni par les patients sous antidépresseurs ou souffrant d'insuffisance rénale.

Ne pas utiliser pendant des périodes prolongées, sans consulter votre médecin.

ANTIOXYDO Complex

Formule Vegan - gélules en pullulan - Vitamine C liposomale - enrichi en Resvératrol et CoQ10

Antioxydo Complex est à base de vitamines, de minéraux, de coenzyme Q10, de trans-resvératrol, de cystéine, de glutathion, d'OPC, de lycopène et d'astaxanthine. Il contribue :

- à protéger les cellules contre le stress oxydatif : vitamines C,E, B2, sélénium, zinc
- à un métabolisme énergétique normal : Vitamines C,B1,B2,B3,B6
- à réduire la fatigue : Vitamines C, B2,B3,B6,B9

Conseil d'utilisation : 1 gélule le matin

Les particularités de la gamme de compléments alimentaires

VITAMINOR

★ Vitaminor possède l'exclusivité d'une méthode de fabrication qui a obtenu un Brevet européen. Ce procédé appelé **BEQ** permet d'obtenir des produits énergisés. Les imageries en cristallisation sensible mettent en évidence l'augmentation du potentiel d'action des formules

★ Les sociétés qui élaborent et commercialisent les compléments Vitaminor ont la maîtrise totale de la fabrication. Ces sociétés collaborent étroitement et cela assure la qualité exceptionnelle de chaque complément Vitaminor.

De la conception aux produits finis nous maîtrisons absolument tout :

- les formules sont élaborées par des professionnels de santé micronutritionnistes,
- les matières premières sont sélectionnées avec soin chez des fournisseurs sérieux qui garantissent la qualité et la traçabilité de leurs produits,
- la fabrication est réalisée par un laboratoire agréé, maîtrisant totalement la manipulation des matières premières naturelles (délicates et fragiles) et garantissant la sécurité des produits finis
- chaque complément répond à la législation européenne et a fait l'objet d'un enregistrement auprès des autorités de santé publique.

C'est la raison pour laquelle, de nombreux professionnels de santé recommandent la gamme de compléments alimentaires Vitaminor



Nos compagnons et le changement de saison

Information préalable :

L'évolution de la législation européenne, ne nous permet plus de vous proposer notre gamme ANIMO complex. Le législateur n'a prévu que 2 catégories de produits destinés aux animaux : les aliments et les médicaments. Le complément alimentaire n'existe donc plus. Nos produits Animo Complex à base de vitamines, de minéraux, d'antioxydants d'origine naturelle, d'acides aminés, d'Oméga 3 et d'extraits de plantes titrés n'entrent pas dans la nouvelle législation.

Nous continuerons cependant à vous parler du bien-être de nos compagnons car nous ne voulons pas les priver des conseils dispensés par nos professionnels de santé*.

Nos compagnons souffrent comme nous du confinement lié à l'hiver. Leur physiologie s'adapte à l'évolution des saisons : changement de poils, fatigue, manque d'entrain. C'est le moment de veiller à leur donner une alimentation saine et équilibrée, riche en vitamines et minéraux (légumes cuits à la vapeur douce) associé à des protéines de qualité (le chien et le chat sont des carnivores, ils peuvent manger des protéines animales crues ou à peine cuites à la vapeur douce pour ne pas dénaturer la qualité nutritionnelle) et une petite portion de sucres lents (riz ou pâtes bien cuits pour faciliter leur digestion). Il faut surveiller leur transit intestinal et combattre les éventuelles constipations en donnant des fibres (légumes) et de l'eau claire à volonté.

Afin de compléter l'alimentation du chien et du chat, Vitaminor a élaboré une formule qui s'adapte aux besoins nutritionnels des petits carnivores

Complément Essentiel, le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A, B6, B9, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, cuivre, magnésium, man-ganèse)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

CONSEIL D'UTILISATION : chez le chien et le chat: une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.

*** demandez conseils à votre vétérinaire**

Commandes & communication

Site internet : <https://www.vitaminor.eu>

Adresses mail :

- commandes : info@vitaminor.eu ou orders@vitaminor.eu
- conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphone gratuit

- Particuliers

Commandes : 01 82 88 08 70 du lundi au vendredi de 9h à 18h

SAV : 01 86 65 10 05 du lundi au vendredi de 9h à 13h

- Professionnels et Assistance conseils :
05.56.03.50.70 du lundi au vendredi de 9h à 13h

VITAMINOR

