



Novembre - Décembre 2023

La saison automne/hiver

La saison automne/hiver engendre, chez certaines personnes, de la fatigue physique et morale. Le changement d'heure affecte l'horloge biologique accoutumée à l'horaire d'été. Les intempéries limitent les activités en extérieur et favorisent le développement des maux hivernaux et leur transmission entre individus.

L'alimentation et l'hygiène de vie sont les principaux paramètres d'une bonne santé.

Il est important de privilégier les fruits et légumes de saison. On trouve sur internet des calendriers des fruits et légumes frais accompagnés de conseils culinaires simples pour préserver leurs qualités nutritionnelles. La chrononutrition permet de suivre notre rythme biologique en privilégiant un petit déjeuner riche en protéines et acides gras, un repas de midi équilibré, une légère collation sucrée vers 16h00 et un dîner léger pour bien dormir. Une bonne hydratation est indispensable, ainsi qu'une bonne oxygénation avec la pratique régulière d'une activité physique.

Les compléments alimentaires permettent de soutenir les organismes en fonction des besoins ponctuels.

Une fatigue physique et morale :

- Le magnésium est un élément essentiel pour soutenir le système nerveux et le système immunitaire. Le magnésium, apporté sous forme organique est mieux absorbé et n'entraîne pas de désagréments intestinaux (type diarrhée, ballonnements).

MAGNESIO Complex (2 gélules matin et soir). A consommer en cure de 15 jours à un mois, à renouveler si besoin.

- Les acides gras poly insaturés à longues chaînes sont les alliés du système cardiovasculaire et du système nerveux. Ils soutiennent le système immunitaire.

SUPER OMEGA 3 Complex (1 capsule au repas du soir 5 jours sur 7. Cure d'un mois à renouveler si besoin)

- **VITAMINERO Complex** propose une synergie de vitamines et de minéraux réunis pour relancer le métabolisme cellulaire, lutter contre le stress oxydatif et la fatigue, soutenir le système immunitaire. Exemple : atteintes virales ou bactériennes, convalescence, fatigue passagère, fatigue chronique, grossesse, allaitement, activité sportive ...

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour (2 gélules par jour pour la femme enceinte ou qui allaite). Pendant un mois à renouveler si besoin.

- **STIMULO Complex** propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique un état de fatigue non pathologique. Une association de plantes dynamisantes (Eleuthérocoque, Ginseng, Kola), une association d'extrait de plantes, vitamines et minéraux active sur le stress oxydatif (OPC, zinc, vitamines C et E), une synergie de nutriments pour soutenir les systèmes nerveux (phosphatidylcholine, vitamines B)

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour, le matin pendant un mois.

Le changement d'heure et l'horloge biologique :

Le tryptophane est l'acide aminé précurseur de l'hormone de la nuit.

TRYPTO Complex permet de soutenir le neuromédiateur de l'humeur (la Sérotonine) et l'hormone du sommeil (la mélatonine)

Conseil d'utilisation : 1 gélule vers 10h ou après 17h, à distance des repas, minimum 2h après.

La cure doit être poursuivie au moins pendant 3 semaines.

Précaution d'emploi : Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes et chez les enfants, ni par les patients sous antidépresseurs ou souffrant d'insuffisance rénale.

Ne pas utiliser pendant des périodes prolongées, sans consulter votre médecin.

Une synergie de plantes apaisantes (Passiflore, Valériane et Eschscholzia) permet de régulariser le sommeil sans entraîner d'accoutumance.

CALMO Complex (2 gélules une heure avant le coucher) Cure d'un mois à renouveler si besoin.

Les maux hivernaux :

Il est important, en cette période, d'apporter les nutriments qui soutiennent le système immunitaire

La vitamine D3

→ La vitamine D agit sur plus de 200 gènes, elle cible en particulier le système immunitaire.

D3 3000 IU Complex : 1 gélule par jour au cours d'un repas accompagné d'acides gras pour une meilleure absorption de la vitamine D3

Ne pas dépasser la dose conseillée. Il est recommandé d'espacer les doses en fonction des besoins physiologiques. Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite. Réservé à l'adulte.

Le Soufre organique

→ Le Soufre augmente la fluidité du mucus, favorisant la fonction d'élimination des agents infectieux par les muqueuses et diminuant le risque de surinfection bronchique.

PROTECTO Complex : 1 gélule par jour au repas du soir, 5 jours sur 7. Cure d'un mois à renouveler si besoin

La vitamine C

→ Une des principales fonctions de la vitamine C est de former et de restaurer les muqueuses et le tissu conjonctif (via le collagène dont l'état dépend directement du taux de vitamine C). Par ailleurs, la vitamine C est active sur le stress oxydatif et la synthèse des cellules immunitaires.

C-VITAMINO Complex : 1 à 8 gélules par jour selon l'avis d'un professionnel de santé

À répartir dans la journée, par cure de deux à trois semaines, 5 jours sur 7.

Ne pas prendre après 16h00 pour les personnes sensibles

Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes (2,5 mg par portion journalière recommandée)

Pour La femme enceinte et les enfants : **ACERO Complex**

Les probiotiques

→ Les probiotiques vivants lyophilisés (L.rhamnosus - L.casëi - L.plantarum), choisis pour leur action synergique, leur stabilité et leur compatibilité, soutiennent le système immunitaire.

FLORO Complex (association de lactobacilles et de fibres solubles) ou **PROFLORO Complex** (une association de lactobacilles) : 1 gélule le matin pendant un mois avant le petit déjeuner, 5 jours sur 7.

On conseillera Profloro aux personnes sensibles aux fibres.

En cas de contamination :

IMMUNO Complex, une synergie de nutriments (échinacée, griffe de chat, resvératrol, vitamines C, A (du bêta-carotène), D3, zinc, sélénium) qui contribuent à soutenir de façon physiologique le système de défense de l'organisme et réduire la fatigue.

Conseil d'utilisation : 1 gélule 1 à 2 fois par jour au cours d'un repas en cure d'une semaine à un mois selon l'avis d'un professionnel de santé.

ENTERO Complex propose une synergie d'action pour contribuer à réduire de façon physiologique un état de perturbation intestinale passager grâce à la synergie de trois plantes qui contribuent au bien-être gastro-intestinal (matricaire, gingembre et myrtille). Elles sont associées à trois probiotiques choisis pour leur action synergique, leur stabilité et leur compatibilité.

Conseil d'utilisation: 1 gélule A et 1 gélule B, 3 fois par jour avant chacun des repas, pendant 5 jours

3 gélules de probiotiques délivrent 60 milliards de germes au minimum.

Si, au delà de 5 jours les symptômes n'ont pas disparu, il faut consulter un professionnel de santé.

Contre-indiqué chez la femme enceinte et qui allaite et chez l'enfant de moins de 6 ans, chez les personnes allergiques au poisson (enveloppe de la capsule).

PHYTORINO Complex est à base d'huiles essentielles (Tea tree, Thym à thymol, Eucalyptus radié) de vitamine C, de bisglycinates de Zinc et de Cuivre. La Vitamine C, le Zinc, et le Cuivre participent au fonctionnement normal du système immunitaire et protègent les cellules contre le stress oxydatif. Le spectre d'action des 3 huiles essentielles permet de soutenir les muqueuses (digestives et respiratoires) face aux germes hivernaux.

Conseil d'utilisation : 2 gélules 2 fois par jour au cours d'un repas pendant 7 jours.

Réservé à l'adulte. Déconseillé chez les moins de 6 ans, chez la femme enceinte et allaitante, chez les personnes allergiques au soja (agent de charge) et au poisson (enveloppe de la capsule). Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsion, en cas de troubles gastro-œsophagiens. Pas d'utilisation prolongée, ne pas dépasser un mois de prise.

Certaines de nos gélules sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Consultez la composition et les précautions d'emploi de nos compléments sur notre site : www.vitaminor.eu



Consultez notre site internet www.vitaminor.eu



VITAMINOR propose un nouveau conditionnement pour ses gélules.

- pour les formules **Vegan**, nos gélules seront désormais en **pullulan** (un ingrédient naturel dépourvu de risque d'allergie)
- nous remplaçons les boîtes cartonnées fragiles et souvent dégradées lors des expéditions par des **flacons conformes à la réglementation des matériaux au contact des denrées alimentaires** et cela se fera au fur et à mesure pour tous nos produits.

Nos nouvelles formules 2023

TRYPTO Complex (déjà disponible)

Formule Vegan - gélules en pullulan est à base de tryptophane, de spiruline, de poudre de corail, de magnésium, de zinc, de vitamines B1, B3, B6 et B9.

Le tryptophane est un acide aminé aromatique précurseur de la sérotonine et de la mélatonine.

La spiruline est une micro-algue riche en acides aminés essentiels (68%).

Le corail fossilisé est riche en calcium (35%)

TRYPTO Complex contribue :

- à des fonctions psychologiques normales: B1, B3, B6, B9, Mg
- au fonctionnement normal du système nerveux : B3, B6 , Mg
- à la synthèse normale des acides aminés : B9, Mg, Zn

Conseil d'utilisation : 1 gélule vers 10h ou après 17h, à distance des repas, minimum 2h après.

La cure doit être poursuivie au moins pendant 3 semaines. Des conseils nutritionnels sont indispensables pour accompagner le **Trypto complex** et assurer un apport physiologique efficace.

Précaution d'emploi : Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes et chez les enfants, ni par les patients sous antidépresseurs ou souffrant d'insuffisance rénale.

Ne pas utiliser pendant des périodes prolongées, sans consulter votre médecin.

ANTIOXYDO Complex (disponible courant 2023)

Formule Vegan - gélules en pullulan - Vitamine C liposomale - enrichi en Resvératrol et CoQ10

ANTIOXYDO Complex est à base de vitamines, de minéraux, de coenzyme Q10, de trans-resvératrol, de cystéine, de glutathion, d'OPC, de lycopène et d'astaxanthine. Il contribue :

- à protéger les cellules contre le stress oxydatif : vitamines C,E, B2, sélénium, zinc
- à un métabolisme énergétique normal : Vitamines C,B1,B2,B3,B6
- à réduire la fatigue : Vitamines C, B2,B3,B6,B9

Conseil d'utilisation : 1 gélule le matin

Les particularités de la gamme de compléments alimentaires

VITAMINOR

★ Vitaminor possède l'exclusivité d'une méthode de fabrication qui a obtenu un Brevet européen. Ce procédé appelé **BEQ** permet d'obtenir des produits énergisés. Les imageries en cristallisation sensible mettent en évidence l'augmentation du potentiel d'action des formules

★ Les sociétés qui élaborent et commercialisent les compléments Vitaminor ont la maîtrise totale de la fabrication. Ces sociétés collaborent étroitement et cela assure la qualité exceptionnelle de chaque complément Vitaminor.

De la conception aux produits finis nous maîtrisons absolument tout :

- les formules sont élaborées par des professionnels de santé micronutritionnistes,
- les matières premières sont sélectionnées avec soin chez des fournisseurs sérieux qui garantissent la qualité et la traçabilité de leurs produits,
- la fabrication est réalisée par un laboratoire agréé, maîtrisant totalement la manipulation des matières premières naturelles (délicates et fragiles) et garantissant la sécurité des produits finis
- chaque complément répond à la législation européenne et a fait l'objet d'un enregistrement auprès des autorités de santé publique.

C'est la raison pour laquelle, de nombreux professionnels de santé recommandent la gamme de compléments alimentaires Vitaminor.



Le système immunitaire de nos compagnons

Information préalable :

L'évolution de la législation européenne, ne nous permet plus de vous proposer notre gamme ANIMO complex. Le législateur n'a prévu que 2 catégories de produits destinés aux animaux : les aliments et les médicaments. Le complément alimentaire n'existe donc plus. Nos produits Animo Complex à base de vitamines, de minéraux, d'antioxydants d'origine naturelle, d'acides aminés, d'Oméga 3 et d'extraits de plantes titrés n'entrent pas dans la nouvelle législation.

Nous continuerons cependant à vous parler du bien-être de nos compagnons car nous ne voulons pas les priver des conseils dispensés par nos professionnels de santé*.

Les animaux subissent les changements climatiques, la pollution et le stress de leur maître. De nombreuses épidémies circulent touchant toutes les muqueuses (digestives et respiratoires). Afin de compléter l'alimentation souvent très stéréotypée du chien et du chat, Vitaminor a élaboré une formule qui s'adapte aux besoins nutritionnels des petits carnivores.

Complément Essentiel, le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A, B6, B9, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, cuivre, magnésium, manganèse)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

CONSEIL D'UTILISATION : chez le chien et le chat: une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.

*** Demandez conseils à votre vétérinaire**

Commandes & communication

Site internet : <https://www.vitaminor.eu>

Adresses mail :

- commandes : info@vitaminor.eu ou orders@vitaminor.eu
- conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphone gratuit

- Particuliers

Commandes : 01 82 88 08 70 du lundi au vendredi de 9h à 18h

- Professionnels et Assistance conseils - SAV :
05.56.03.50.70 du lundi au vendredi de 9h à 13h

VITAMINOR



VITAMINOR

Copyright ©

2020 All rights reserved.

8/8