News VITAMINOR

Juillet - Août 2023

En été, quelle supplémentation alimentaire ?

La décompression nerveuse

Le passage d'une activité intense à une vie de détente s'accompagne souvent d'une période de grande fatigue et de baisse de moral. Pour soutenir l'organisme dans cette période de transition, 2 nutriments sont recommandés : le magnésium qui va soutenir le système nerveux et des acides gras poly-insaturés à longues chaînes (les oméga 3) pour faciliter les échanges entre les cellules nerveuses.

MAGNESIO Complex : 2 à 4 gélules par jour à répartir dans la journée pendant un mois.

SUPER OMEGA 3 Complex : 1 gélule au repas du soir.

Et pour rétablir un bon sommeil, une association de trois plantes :

CALMO Complex, 1 à 2 gélules 1 heure avant le coucher.

L'exposition au soleil

Il faut bien entendu prendre des précautions lorsque l'on s'expose au soleil, selon l'âge, la couleur de la peau et la température extérieure. Nous vous proposons une cure de **KERATO Complex**, avant, pendant et après un séjour au soleil (voir recommandations)

Kerato Complex : gélule A (huile d'onagre et de bourrache) - gélule B (synergie autour de la kératine hydrolysée) 1 gélule A et B le matin ou le soir pendant deux mois

La bourrache et l'onagre contiennent un acide gras essentiel pour la peau. La kératine hydrolysée apporte les acides aminés essentiels, elle est associée à la prêle minéralisante et à une synergie de vitamines et minéraux indispensables à la santé de la peau

Copyright © 2020 All rights reserved.

La canicule

Les épisodes caniculaires qui se renouvellent régulièrement, placent nos organismes habitués au climat tempéré en situation difficile. Les pics de pollution qui accompagnent ce phénomène climatique aggravent la situation.

Il est important de suivre scrupuleusement les conseils d'hygiène et de protection dispensés par le ministère de la santé et bien s'hydrater. En complément des précautions d'usage, certains nutriments et plantes contribuent à soutenir les organismes fatigués.

- En cas de forte sudation, les compléments à base de vitamines et de minéraux vont compenser les pertes. **VITAMINERO Complex** (1 gélule le matin) **MINERO Complex** (1 gélule midi et soir)

- En cas de problèmes circulatoires, jambes lourdes, crampes, il faut toujours veiller à une bonne hydratation. Les extraits de marron d'Inde et de vigne rouge vont soutenir et tonifier la circulation **VASCULO Complex** (1 à 2 gélules par jour)

- Les fortes chaleurs et la déshydratation peuvent entraîner de la constipation. **LAXO Complex**, l'action de ce complément est une action mécanique et douce et doit être accompagné de conseils nutritionnels adaptés aux problèmes de la constipation (alimentation riche en fibres et bonne hydratation). 1 gélule A et une gélule B avant les deux principaux repas avec un grand verre d'eau (150 ml) Cure de quinze jours à renouveler si besoin.

- La pollution génère du stress oxydatif néfaste pour toutes nos cellules. L'association d'antioxydants d'**ANTIOXYDO Complex** (1 gélule matin) va contribuer à protéger les cellules

- Les fortes chaleurs perturbent le sommeil. Une synergie de plantes relaxantes va faciliter l'endormissement et la qualité du repos nocturne sans provoquer d'accoutumance. **CALMO Complex** (1 à 2 gélules une heure avant le coucher)

- Pendant les fortes chaleurs, il est impossible de s'exposer au soleil. Il faut donc continuer à se complémenter en vitamine D3 pour soutenir notre système immunitaire. **D3 Complex 3000UI** (1 gélule par jour au cours d'un repas).

Copyright © 2020 All rights reserved.

Les petits tracas de santé

Le changement de rythme et le changement de nourriture occasionnent parfois des perturbations intestinales. **ENTERO Complex**, un complément à base de probiotiques et de plantes (extraits de myrtilles, de gingembre et de matricaires) pour réduire les troubles gastro-intestinaux mineurs : spasmes, distensions épigastriques, flatulences et réguler le transit intestinal (1 gélules A et 1 gélule B, 2 fois par jour pendant 7 jours.)

Nos gélules sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Consultez la composition et les précautions d'emploi de nos compléments sur notre site : www.vitaminor.eu



Consultez notre site internet **www.vitaminor.eu**

VITAMINOR propose un nouveau conditionnement pour ses gélules.

- pour les formules Vegan, nos gélules seront désormais en **pullulan** (un ingrédient naturel dépourvu de risque d'allergie)

- nous remplaçons les boites cartonnées fragiles et souvent dégradées lors des expéditions par des flacons conformes à la réglementation des matériaux au contact des denrées alimentaires et cela se fera au fur et à mesure pour tous nos produits.

Copyright © 2020 All rights reserved.

Nos nouvelles formules 2023

TRYPTO Complex (déjà disponible)

Formule Vegan - gélules en pullulan est à base de tryptophane, de spiruline, de poudre de corail, de magnésium, de zinc, de vitamines B1, B3, B6 et B9.

Le tryptophane est un acide aminé aromatique précurseur de la sérotonine et de la mélatonine.

La spiruline est une micro-algue riche en acides aminés essentiels (68%).

Le corail fossilisé est riche en calcium (35%)

Trypto Complex contribue :

- à des fonctions psychologiques normales: B1, B3, B6, B9, Mg
- au fonctionnement normal du système nerveux : B3, B6 , Mg
- à la synthèse normale des acides aminés : B9, Mg, Zn

Conseil d'utilisation : 1 gélule vers 10h ou après 17h, à distance des repas, minimum 2h après.

La cure doit être poursuivie au moins pendant 3 semaines. Des conseils nutritionnels sont indispensables pour accompagner le **Trypto complex** et assurer un apport physiologique efficace.

Précaution d'emploi : Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes et chez les enfants, ni par les patients sous antidépresseurs ou souffrant d!insuffisance rénale.

Ne pas utiliser pendant des périodes prolongées, sans consulter votre médecin.

ANTIOXYDO Complex (disponible courant 2023)

Formule Vegan - gélules en pullulan - Vitamine C liposomale - enrichi en Resvératrol et CoQ10

Antioxydo Complex est à base de vitamines, de minéraux, de coenzyme Q10, de trans-resvératrol, de cystéine, de glutathion, d'OPC, de lycopène et d'astaxanthine. Il contribue :

- à protéger les cellules contre le stress oxydatif : vitamines C,E, B2, sélénium, zinc

- à un métabolisme énergétique normal : Vitamines C,B1,B2,B3,B6

- à réduire la fatigue : Vitamines C, B2,B3,B6,B9

Conseil d'utilisation : 1 gélule le matin

Copyright © 2020 All rights reserved.



Le soleil, recommandations…

Le soleil est un allié de notre santé, mais c'est ce n'est pas un véritable ami. Il faut utiliser ses bienfaits avec prudence et tenir compte des températures estivales qui augmentent et menacent la santé des plus fragiles.

L'exposition au soleil (et plus précisément aux UVB) permet de synthétiser la vitamine D, une vitamine et une hormone indispensable à la santé de notre squelette et de notre système immunitaire. Certains professionnels de santé déplorent la nocivité des crèmes solaires et leur rôle écran qui empêche la synthèse de la vitamine D. Il n'est pas facile d'adopter une bonne stratégie, car il faut aussi tenir compte de la qualité de la peau (claire ou mate), de l'âge, des traitements médicaux et des risques de cancers de la peau.

En règle générale, une bonne exposition consiste à se mettre au soleil tous les jours en été, entre 11h et 15h, qui est la période à nos latitudes au cours de laquelle il y a le plus d'UVB par rapport aux UVA, donc la bonne période de synthèse de la vitamine D. Il est conseillé d'exposer sa peau au soleil 10-15 minutes par jour avec 25% du corps exposés (pIus longtemps pour les peaux foncées) pour synthétiser assez de vitamine D et se protéger le reste du temps à l'aide de vêtements et crèmes solaires (si possible bio). Si la peau rougit ou commence à brûler, avec ou sans écran solaire, il faut se mettre à couvert ou s'habiller. Les personnes qui ont la peau très fragile et les jeunes enfants ne s'exposeront que le matin tôt ou l'après-midi après 16h.

L'adaptation de l'alimentation, via la consommation de fruits et légumes colorés (contenant des caroténoïdes et des polyphénols) va aider à augmenter les défenses de la peau contre les dommages des UVA solaires.

Il est souhaitable de préparer la peau avec des compléments alimentaires contenant des nutriments indispensables à la protection de la peau et au maintien de son élasticité.

Pendant les fortes chaleurs, il est impossible de s'exposer au soleil. Il faut donc continuer à se complémenter en vitamine D3 pour soutenir nos systèmes immunitaires. **D3 complex 3000UI** (1 gélule par jour au cours d'un repas).

Copyright © 2020 All rights reserved.

Les particularités de la gamme de compléments alimentaires

VITAMINOR

★ Vitaminor possède l'exclusivité d'une méthode de fabrication qui a obtenu un Brevet européen. Ce procédé appelé **BEQ** permet d'obtenir des produits énergisés. Les imageries en cristallisation sensible mettent en évidence l'augmentation du potentiel d'action des formules

★ Les sociétés qui élaborent et commercialisent les compléments Vitaminor ont la maîtrise totale de la fabrication. Ces sociétés collaborent étroitement et cela assure la qualité exceptionnelle de chaque complément Vitaminor.

De la conception aux produits finis nous maitrisons absolument tout :

- les formules sont élaborées par des professionnels de santé micronutritionnistes,

- les matières premières sont sélectionnées avec soin chez des fournisseurs sérieux qui garantissent la qualité et la traçabilité de leurs produits,

- la fabrication est réalisée par un laboratoire agréé, maitrisant totalement la manipulation des matières premières naturelles (délicates et fragiles) et garantissant la sécurité des produits finis

- chaque complément répond à la législation européenne et a fait l'objet d'un enregistrement auprès des autorités de santé publique.

C'est la raison pour laquelle, de nombreux professionnels de santé recommandent la gamme de compléments alimentaires Vitaminor

Copyright © 2020 All rights reserved.

Nos compagnons et la canicule

Information préalable :

L'évolution de la législation européenne, ne nous permet plus de vous proposer notre gamme ANIMO complex. Le législateur n'a prévu que 2 catégories de produits destinés aux animaux : les aliments et les médicaments. Le complément alimentaire n'existe donc plus. Nos produits Animo Complex à base de vitamines, de minéraux, d'antioxydants d'origine naturelle, d'acides aminés, d'Oméga 3 et d'extraits de plantes titrés n'entrent pas dans la nouvelle législation.

Nous continuerons cependant à vous parler du bien-être de nos compagnons car nous ne voulons pas les priver des conseils dispensés par nos professionnels de santé*.

Les animaux de compagnie souffrent de la chaleur. Ils ne sont pas équipés d'un système de transpiration comme le notre. Ils ont besoin d'avoir de l'eau fraîche à volonté et de disposer d'un coin ombragé. Lorsqu'ils halètent, ils génèrent de nombreux radicaux libres. Leur alimentation est pauvre en antioxydants. Il est parfois nécessaire de leur en apporter en complément associés à des vitamines et des minéraux ainsi que des probiotiques pour compenser le stress du à la chaleur.
Une formule type Complément essentiel peut être utilisée chez le chien et le chat :

Complément Essentiel, le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A, B6, B9, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, cuivre, magnésium, manganèse)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

CONSEIL D'UTILISATION **:** chez le chien et le chat: une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.

*** demandez conseils à votre vétérinaire**

Copyright © 2020 All rights reserved.

Commandes & communication

Site internet : https://www.vitaminor.eu

Adresses mail :

- commandes : info@vitaminor.eu ou orders@vitaminor.eu
- conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphone gratuit

- Particuliers

Commandes : 01 82 88 08 70 du lundi au vendredi de 9h à 18h
SAV : 01 86 65 10 05 du lundi au vendredi de 9h à 13h

- Professionnels et Assistance conseils :
  05.56.03.50.70 du lundi au vendredi de 9h à 13h

Copyright © 2020 All rights reserved.