



Mai - Juin 2022

Equilibre Pondéral

Pour beaucoup d'entre nous, les profondes périodes de stress subies ces derniers mois ont provoquées une prise de poids. En effet, un organisme soumis à des stress répétés va sécréter un taux anormal de cortisol. Ce cortisol en excès perturbe le métabolisme de base.

Le manque d'activité physique (confinements, télétravail, ...) augmente ces perturbations. La sédentarité est source de nombreuses pathologies : maladies cardiovasculaires, obésité, diabète etc...

Et parfois, ce stress entraine des comportements addictifs alimentaires qui entravent l'équilibre alimentaire.

On trouve ici et là des suggestions de régimes qui promettent des résultats extraordinaires, mais malheureusement la (re)prise de poids est souvent fulgurante à l'arrêt de ces régimes. Ils sont souvent très déséquilibrés et entraînent des carences en nutriments... aggravant le stress initial.

Avec l'installation du printemps, l'ensoleillement augmente, les températures s'adoucissent, il est plus facile de sortir, de s'aérer, de bouger.

Pour retrouver naturellement un bon équilibre pondéral, trois points à mettre en place.

- la reprise d'une activité physique
- retrouver une bonne hygiène alimentaire
- choisir des compléments alimentaires en fonction des besoins de chaque individu.

La reprise d'une activité physique (adaptée à chacun)

Il faut choisir le bon horaire, selon nos rythmes biologiques, pour obtenir des résultats. Une activité physique tôt le matin favorise la perte de poids. Le sport pratiqué en fin de matinée permet d'entretenir la forme et favorise le dynamisme. Le sport du soir renforce la musculature.

Cette activité physique permet de multiplier les mitochondries (ces petites usines énergétiques cellulaires) qui vont brûler les graisses et favoriser la musculature.

Le sport augmente l'oxygénation de tous les tissus. Les échanges cellulaires sont augmentés, cela va permettre d'éliminer les toxines.

Une bonne hygiène alimentaire

L'étude de la chronobiologie permet de mieux répartir les nutriments au cours de la journée. Le petit déjeuner doit être copieux, riche en protéines et en acides gras. Le déjeuner doit être équilibré en protéines, en fruits et légumes, en fibres avec un peu de sucre lents. La collation de 16h00 si nécessaire peut apporter des sucres en quantité modérée pour relancer l'activité neuronale et le dîner est un repas léger, équilibré en protéines de faible poids moléculaire, en légumes, en fibres avec un peu de sucre lents. C'est le moment de se compléter en acides gras polyinsaturés à longues chaînes. Il faut éviter les sucreries et les pâtisseries du soir qui déclencheraient un pic d'insuline et perturberaient la sécrétion de l'hormone du soir : la mélatonine.

Afin de stimuler le circuit de la satiété, il faut manger lentement, mâcher longuement les aliments et proscrire le grignotage.

L'eau est la meilleure des boissons. Il est important de bien s'hydrater.

La complémentation alimentaire

Les compléments de l'équilibre pondéral :

LINEO complex propose une synergie d'action pour équilibrer de façon physiologique le métabolisme, en agissant sur le métabolisme des sucres (Café vert, Resvératrol, Chrome, vitamine B2) et sur celui des graisses (Resvératrol, L-carnitine, Vitamine B2). Il est conseillé de prendre ce complément lors de la reprise d'une activité sportive, accompagné d'une alimentation saine et d'une bonne hydratation.

Conseil d'utilisation : 1 gélule aux cours des principaux repas.

DRAINO complex propose une synergie d'action pour soutenir la fonction hépato-biliaire (desmodium - artichaut) et rénale (orthosiphon), en cas de troubles digestifs passagers grâce à la synergie de ces trois plantes associée aux vitamines B.

Conseil d'utilisation : 1 gélule au repas du soir.

FLORO complex (probiotiques) ou Profloro complex (pré et probiotiques) pour favoriser une flore intestinale équilibrée et saine et un transit normal et régulier, faciliter une bonne assimilation des aliments et renforcer le système de défense intestinal. Ces complexes permettent d'améliorer en douceur les multiples problèmes passagers liés aux dysfonctionnements de la flore intestinale et notamment aux fermentations excessives.

Conseil d'utilisation : 1 prise le matin avant le petit déjeuner.

Les compléments du stress

MAGNESIO complex propose une synergie d'action autour du magnésium sous forme de bisglycinate entouré de nutriments complémentaires (Taurine, B1 et B6). Le silicium de la feuille d'Ortie facilite l'absorption du Magnésium. Le dosage d'un gélule est à 20% des AR pour permettre une adaptation aux besoins des consommateurs et pour permettre de multiplier les prises au cours de la journée.

Conseil d'utilisation : 2 à 5 gélules à répartir dans la journée.

SUPER OMEGA 3 complex propose une synergie d'action pour contribuer à soutenir les fonctions cardiaque, circulatoire et mentale. Il participe au maintien de la santé de la peau et des muqueuses, au maintien de l'équilibre lipidique.

Conseil d'utilisation : 1 gélule au repas du soir.

CALMO complex propose une synergie d'action pour contribuer à un bon équilibre du sommeil et procurer un repos nocturne réparateur, grâce à la synergie de trois plantes (Passiflore, de Valériane et d'Eschscholzia) associées aux vitamines B.

Conseil d'utilisation : 1 à 2 gélules 1 heure avant le coucher, pendant un mois à renouveler si besoin.

Les pulsions addictives alimentaires

SERENO complex à base de protéines de lactosérum riches en acides aminés essentiels. Le lactosérum est en particulier riche en tryptophane, un acide aminé qui favorise le sommeil, régule l'humeur et les addictions (sucre, tabac ...). Le tryptophane est le précurseur de la sérotonine et de la mélatonine.

Conseil d'utilisation : 3 mesures rases = 1 dose à diluer dans un verre d'eau ou de jus de fruit, 1 à 2 fois par jour entre les repas. Pendant un mois à renouveler si nécessaire (3 semaines minimum)

Pris le matin vers 10h00, Séreno favorise la synthèse de sérotonine

Pris l'après-midi vers 17h00, Séreno favorise la synthèse de mélatonine.

Les compléments de la reprise d'une activité sportive

VITAMINERO complex propose une synergie de vitamines et de minéraux réunis pour relancer le métabolisme cellulaire, lutter contre le stress oxydatif et la fatigue, soutenir le système immunitaire. Exemple: activité sportive, convalescence, fatigue passagère, fatigue chronique, grossesse, allaitement ...

Conseil d'utilisation : 1 à 2 gélules par jour.

KONDRO complex propose une synergie d'action pour soutenir et préserver le cartilage des articulations. Il maintient leur souplesse. Une association de GAG glycoaminoglycane (chondroïtine et glucosamine d'origine marine) constituants du cartilage, du méthylsulfonylméthane pour bénéficier de l'action régénératrice du soufre, de l'extrait sec de prêle des champs riche en silicium pour lutter contre la dégénérescence osseuse, de la vitamine C associée au manganèse et au zinc comme cofacteurs enzymatiques de la synthèse du cartilage, de la vitamine D3 qui participe à la santé musculaire et osseuse.

Conseil d'utilisation : 2 gélules au repas du soir jusqu'à obtention d'un effet physiologique positif. (de un à trois mois)

1 gélule au repas du soir en entretien

Nos gélules sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux poissons (enveloppe de la gélule)

Consultez la composition et les précautions d'emploi de nos compléments sur notre site : www.vitaminor.eu



Consultez notre site internet : www.vitaminor.eu

C'est le moment de préparer la peau et les cheveux à l'exposition au soleil de l'été

KERATO complex est à base d'huile d'onagre et de bourrache Bio, de kératine hydrolysée (Cynatine®), de prêle, de vitamines et de minéraux pour contribuer au maintien de la santé de la peau, des cheveux et des ongles. Le β carotène est précurseur de la vitamine A

Conseil d'utilisation : 1 gélule A et B le matin ou le soir

La nouveauté Vitaminor 2022

PHYTORINO est un complément alimentaire à base d'huiles essentielles chémotypées de Tea tree, de Thym à thymol, d'Eucalyptus radié, de vitamine C, de cuivre et de zinc.

Effet apaisant et agréable sur la gorge, le pharynx et les cordes vocales (Eucalyptus radié)

La vitamine C, le Cuivre, le Zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire

Précautions d'emploi : Réservé à l'adulte

Déconseillé chez les moins de 6 ans, chez la femme enceinte et allaitante, chez les personnes allergiques au soja (agent de charge) et au poisson (enveloppe de la capsule)

Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsion, en cas de troubles gastro-œsophagiens.

Pas d'utilisation prolongée, ne pas dépasser un mois de prise.

Capsules réservées à l'usage interne.

Conseil d'utilisation : 2 gélules 2 fois par jour au cours d'un repas pendant 7 jours.

Les particularités de la gamme de compléments alimentaires Vitaminor

★ Vitaminor possède l'exclusivité d'une méthode de fabrication qui a obtenu un Brevet européen. Ce procédé appelé BEQ permet d'obtenir des produits énergisés. Les imageries en cristallisation sensible mettent en évidence l'augmentation du potentiel d'action des formules

★ Les sociétés qui élaborent et commercialisent les compléments Vitaminor ont la maîtrise totale de la fabrication. Ces sociétés collaborent étroitement et cela assure la qualité exceptionnelle de chaque complément Vitaminor.

De la conception aux produits finis nous maîtrisons absolument tout :

- les formules sont élaborées par des professionnels de santé micronutritionnistes,
- les matières premières sont sélectionnées avec soin chez des fournisseurs sérieux qui garantissent la qualité et la traçabilité de leurs produits,
- la fabrication est réalisée par un laboratoire agréé, maîtrisant totalement la manipulation des matières premières naturelles (délicates et fragiles) et garantissant la sécurité des produits finis
- chaque complément répond à la législation européenne et a fait l'objet d'un enregistrement auprès des autorités de santé publique.

C'est la raison pour laquelle, de nombreux professionnels de santé recommandent la gamme de compléments alimentaires Vitaminor.



Nos compagnons et l'équilibre pondéral

Information préalable :

L'évolution de la législation européenne, ne nous permet plus de vous proposer notre gamme ANIMO complex. Le législateur n'a prévu que 2 catégories de produits destinés aux animaux : les aliments et les médicaments. Le complément alimentaire n'existe donc plus.

Nos produits Animo Complex à base de vitamines, de minéraux, d'antioxydants d'origine naturelle, d'acides aminés, d'Oméga 3 et d'extraits de plantes titrés n'entrent pas dans la nouvelle législation.

Nous continuerons cependant à vous parler du bien-être de nos compagnons car nous ne voulons pas les priver des conseils dispensés par nos professionnels de santé*.

Avoir un animal de compagnie facilite la reprise d'une activité physique et aide à combattre le stress.

Malheureusement, l'alimentation des chats et des chiens est presque exclusivement industrielle de nos jours. Ces aliments entraînent un épuisement précoce des fonctions digestives.

Afin de compléter l'alimentation du chien et du chat, Vitaminor a élaboré une formule qui s'adapte aux besoins nutritionnels des petits carnivores

Complément Essentiel, le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A, B6, B9, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, cuivre, magnésium, manganèse)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

Conseil d'utilisation : chez le chien et le chat: une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.

*** demandez conseils à votre vétérinaire**

Commandes & communication

Site internet : <https://www.vitaminor.eu>

Adresses mail :

- commandes : info@vitaminor.eu ou orders@vitaminor.eu
 - conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphone gratuit

- Particuliers

Commandes : 01 82 88 08 70 du lundi au vendredi de 9h à 18h

SAV : 01 86 65 10 05 du lundi au vendredi de 9h à 13h

- Professionnels et Assistance conseils :

05.56.03.50.70 du lundi au vendredi de 9h à 13h

VITAMINOR

