



Mars - Avril 2021

Le bien-être intestinal

Le rôle de l'intestin dans le maintien de la santé est étudié avec beaucoup d'attention depuis une vingtaine d'années.

La connaissance des 1014 bactéries qui colonisent l'intestin ne cesse de progresser.

Les modes de communications entre le cerveau et l'intestin par le biais des systèmes nerveux autonomes (sympathique et parasympathique) et de médiateurs spécifiques font l'objet de nombreux travaux.

L'importance de ce que l'on appelle couramment la barrière intestinale est capitale : une surface de 300 m² qui sépare notre milieu intérieur du milieu extérieur. Cette barrière est constituée d'une seule couche de cellules recouverte de mucus et peuplée de bactéries, de virus et de champignons. Ces cellules sont reliées entre-elles par des jonctions spécifiques qui assurent l'imperméabilité de cette paroi destinée à filtrer les éléments nutritifs et retenir les éléments nocifs.

Tout un système de défense entre en jeu par le biais du microbiote symbiotique, de la sécrétion de lysozymes et défensines (Cellules endocrines de Paneth), du système lymphoïde (plaques de Peyer), la sécrétion de mucus (glandes de Brunner)

Un intestin qui fonctionne bien est la clef d'une bonne santé.

Cela dépend en tout premier lieu d'une alimentation saine et équilibrée, en évitant les produits transformés (conservateurs, colorants, sucres industriels rapides, acides gras trans ...), en privilégiant les produits naturels, issus de circuits courts et peu ou pas traités. La chrono-alimentation permet d'adapter la prise de nutriments à nos rythmes biologiques.

Pour certaines personnes sensibles il faut modérer la prise de céréales riches en gluten, de laitages (caséine et lactose).

Un autre facteur fondamental est la gestion du stress. Le stress, par le biais du nerf sympathique provoque des micro-blessures dans les cellules intestinales et brise ainsi l'imperméabilité de la barrière. De nombreuses pathologies inflammatoires perturbent les jonctions serrées des cellules intestinales. De nombreux médicaments peuvent également altérer cette paroi.

L'antibiothérapie perturbe le microbiote intestinal et peut entraîner la résistance de certains germes.

La complémentation alimentaire a toute sa place pour corriger ces dysfonctionnements.

L'hyper perméabilité intestinale ou HPP peut être corrigée par l'apport de nutriments spécifiques des entérocytes.

Vitaminor propose :

Transito complex, une formule à base de L-glutamine, de spiruline, de curcumine, de Boswellia et de romarin.

La L-glutamine et la spiruline apportent les nutriments indispensables à la régénération des entérocytes. La curcumine, le boswellia et le romarin ont une activité régulatrice des processus inflammatoires et soutiennent le système immunitaire. Le romarin soulage les dyspepsies type flatulence.

CONSEIL D'UTILISATION: 2 gélules 2 x jour avant les principaux repas pendant au minimum 1 à 2 mois

Les dysbioses, liées aux bouleversements de l'équilibre symbiotique du microbiote intestinal.

Vitaminor propose 2 étapes : une étape pour combattre les hôtes indésirables et une étape pour aider la reconstruction du microbiote naturel.

Etape pour combattre les hôtes indésirables :

Entero complex est à base de Camomille, Gingembre, Myrtille et Lactobacilles.

Dans les gélules A, la camomille contribue au bien-être gastro-intestinal (spasmes, distension épigastrique, les flatulences et les éructations mineures). L'astringence naturelle des pigments (anthocyanosides) et des tannins de la myrtille soulagent les diarrhées en inhibant l'excès de bactéries indésirables. Le gingembre soulage les dyspepsies.

Dans les gélules B, les lactobacilles aident au rééquilibrage naturel de la flore intestinale.

CONSEIL D'UTILISATION: 1 gélule A et 1 gélule B, 3 fois par jour avant chacun des repas, pendant 5 jours.

Origano complex est à base d'huiles essentielles (Origan compacte, Ravintsare, Eucalyptus radié) de Vitamine C, de bisglycinates de Zinc et de Cuivre. Une synergie pour réguler les excès d'hôtes indésirables dans le microbiote.

CONSEIL D'UTILISATION: (Durant 3 jours) 2 capsules matin, midi et soir.

(Les 3 jours suivants) 1 capsule matin, midi et soir.

Important : pendant la durée de la cure, boire 1 litre et demi d'eau minérale chaque jour, et ne pas rester à jeun.

Etape pour aider la reconstruction du microbiote naturel

Profloro complex (association de probiotiques) ou **Floro complex** (une gélule de probiotiques et une gélule de prébiotiques). Pour les personnes qui supportent mal les fibres solubles, on conseillera le Profloro complex.

CONSEIL D'UTILISATION:

Profloro complex 1 gélule le matin à jeun pendant 1 mois, ensuite 2 fois par semaine à renouveler

Floro complex 1 gélule A et une gélule B (le matin à jeun ou en début de repas ou le soir au coucher).

Une cure d'un mois, ensuite 2 fois par semaine à renouveler

La constipation

Laxo complex contient de la Fumeterre, de la Guimauve, de l'Ispaghul et du Magnésium.

La gélule A contient un extrait sec de fumeterre (régulateur des perturbations hépato-biliaires), de la poudre de racine de guimauve Bio (pour le soulagement symptomatique des formes légères d'inconfort gastro-intestinal), du bisglycinate de magnésium (pour la régulation des spasmes).

La gélule B contient de la poudre de graines et téguments d'Ispaghul Bio. La Commission E reconnaît l'usage du **psyllium blond** en cas de constipation et dans les situations nécessitant une amélioration du transit intestinal et un ramollissement des selles : grossesse, fissures anales, hémorroïdes ou chirurgie du rectum.

CONSEIL D'UTILISATION: 1 gélule A et une gélule B avant les deux principaux repas avec un grand verre d'eau (150 ml) **Cure de quinze jours à renouveler**

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Pour avoir une action positive, **ces mucilages doivent être ingérés avec une grande quantité d'eau** (sinon ils vont absorber l'eau du tractus intestinal et avoir un effet de bouchon totalement contraire à l'effet recherché).

La barrière immunitaire

Floro complex (une gélule de probiotiques et une gélule de prébiotiques).

Les probiotiques : L.rhamnosus-L.caséï- L.plantarum ont une activité sur l'immunité, en équilibrant l'immunité tissulaire (Th1) et l'immunité humorale (Th2).

Les prébiotiques : la gomme d'acacia favorise la multiplication des lactobacilles et des bifidobactéries. L'arabinogalactose soutient le système immunitaire et a des propriétés antioxydantes.

CONSEIL D'UTILISATION: 1 gélule A et 1 gélule B (le matin à jeun ou en début de repas ou le soir au coucher). Une cure d'un mois, ensuite 2 fois par semaine à renouveler.

D3 3000 UI complex. Le cholécalciférol est un protecteur de la paroi intestinale (inflammation) et agit sur le système immunitaire.

CONSEIL D'UTILISATION: 1 gélule par jour au cours d'un repas

Protecto complex est à base de méthylsulfonylméthane, un composé organique soufré d'origine naturelle. Le soufre est un composé majeur du mucus intestinal.

CONSEIL D'UTILISATION: 1 gélule par jour au repas du soir

Le stress

Il peut être géré par le sport, les disciplines de relaxation, l'aide de psychothérapeutes.

En micronutrition, il faut veiller à un bon apport :

En magnésium (**Magnesio complex**: 1 à 5 gélules réparties dans la journée)

En phénylalanine précurseur de la tyrosine et des catécholamines (**Actio complex** 2 gélules le matin)

En tryptophane précurseur du médiateur de l'humeur (la sérotonine) et de l'hormone du sommeil (la mélatonine). **Sereno complex** 3 mesures 1 à 2 fois par jour en dehors des repas à 10h et 17h.

Les particularités de la gamme De compléments alimentaires Vitaminor

Vitaminor possède l'exclusivité d'une méthode de fabrication qui a obtenu un Brevet européen. Ce procédé appelé **BEQ** permet d'obtenir des produits énergisés. Les imageries en cristallisation sensible mettent en évidence l'augmentation du potentiel d'action des formules

Les sociétés qui élaborent et commercialisent les compléments Vitaminor ont la maîtrise totale de la fabrication. Ces sociétés collaborent étroitement et cela assure la qualité exceptionnelle de chaque complément Vitaminor.

De la conception aux produits finis nous maîtrisons absolument tout :

- les formules sont élaborées par des professionnels de santé micronutritionnistes,
- les matières premières sont sélectionnées avec soin chez des fournisseurs sérieux qui garantissent la qualité et la traçabilité de leurs produits,
- la fabrication est réalisée par un laboratoire agréé, maîtrisant totalement la manipulation des matières premières naturelles (délicates et fragiles) et garantissant la sécurité des produits finis
- chaque complément répond à la législation européenne et a fait l'objet d'un enregistrement auprès des autorités de santé publique.

C'est la raison pour laquelle, de nombreux professionnels de santé recommandent la gamme de compléments alimentaires Vitaminor.

News



(120 gélules ou 365 gélules)



VITAMINOR

Copyright ©

2020 All rights reserved.

7/10

D3 3000 IU complex est à base de Vitamine D3 (cholecalciférol) d'origine végétale issue d'un lichen qui pousse à l'état sauvage au Canada, en Scandinavie et en Irlande. Il bénéficie du certificat VEGAN®

La vitamine D3 est associée aux vitamines B2 et B3 cofacteurs enzymatiques de la transformation du cholecalciférol en calcitriol (la forme active de la vitamine D3).

Recommandations d'utilisation : 1 gélule par jour au cours d'un repas accompagné d'acides gras pour une meilleure absorption de la vitamine D3

Ne pas dépasser la dose conseillée.

Il est recommandé d'espacer les doses en fonction des besoins physiologiques.

Précaution d'emploi chez la femme enceinte et qui allaite. Réservé à l'adulte.

Demander conseil à un professionnel de santé

D3 3000 IU complex

Formule

30 mg Vitamine D3 d'origine végétale Soit 75 µg de vitamine D3 élément (3000 UI ... 1500% AR)

2,4mg Vitamine B3 Nicotinamide (15%AR*)

0,28mg Vitamine B2 Riboflavine 5' phosphate de sodium.... soit 0,21 mg de vitamine B2 élément et 15%AR

Amidon de riz certifié Bio (Agent de charge dynamisé BEQ). Gélules végétales.

Associations bénéfiques pour le système immunitaire :

C-VITAMINO Complex

ACERO Complex

IMMUNO Complex

FLORO Complex



La santé intestinale de nos compagnons

Information préalable :

L'évolution de la législation européenne, ne nous permet plus de vous proposer notre gamme ANIMO complex. Le législateur n'a prévu que 2 catégories de produits destinés aux animaux : les aliments et les médicaments. Le complément alimentaire n'existe donc plus. Nos produits Animo Complex à base de vitamines, de minéraux, d'antioxydants d'origine naturelle, d'acides aminés, d'Oméga 3 et d'extraits de plantes titrés n'entrent pas dans la nouvelle législation.

Nous continuerons cependant à vous parler du bien-être de nos compagnons car nous ne voulons pas les priver des conseils dispensés par nos professionnels de santé*.

Le chien et le chat ont un estomac très acide et un intestin court. En cas de dysbiose ou d'inflammation, leur bien-être est fortement perturbé.

En cas de forte diarrhée et avec le conseil de votre vétérinaire il est possible de donner **Entero complex** en adaptant le conseil d'utilisation (prise 1 ou 2 ou 3 fois par jour selon la taille de l'animal).

En cas de selles irrégulières, il est intéressant de donner des pré et probiotiques: **Floro complex** 1 gélule par jour pendant 1 mois.

Afin de compléter l'alimentation souvent très stéréotypée du chien et du chat, Vitaminor a élaboré une formule qui s'adapte aux besoins nutritionnels des petits carnivores.

Complément Essentiel, le partenaire de l'équilibre nutritionnel. Il contribue :

- au fonctionnement normal du système immunitaire (vitamines A, B6, B9, D3, cuivre, sélénium, zinc)
- à réduire la fatigue (Vitamines B2, B3, B6, B9, Magnésium)
- à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B2, B3, B6, cuivre, magnésium, manganèse)
- à des fonctions psychologiques normales (vitamines B1, B3, B6, B9, C, magnésium)

CONSEIL D'UTILISATION : chez le chien et le chat: une gélule par jour pour le chat et le chien de moins de 5 kg, 2 gélules par jour de 5 à 15 kg, 3 gélules par jour de 15 à 25 kg et 4 gélules par jour pour les chiens de grande taille.

Commandes & communication

Site internet : <https://www.vitaminor.eu>

Adresses mail :

- commandes : info@vitaminor.eu ou orders@vitaminor.eu
- conseils : laboratoire.fr@vitaminor.eu

Numéros de téléphone gratuit

- Particuliers

Commandes : 01 82 88 08 70 du lundi au vendredi de 9h à 18h

SAV : 01 86 65 10 05 du lundi au vendredi de 9h à 13h

- Professionnels et Assistance conseils :
05.56.03.50.70 du lundi au vendredi de 9h à 13h

VITAMINOR

