ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

Organismos agotados por las olas de calor del verano



Después de un verano marcado por un calor intenso y persistente, es posible que las vacaciones no hayan cumplido del todo su función de ayudarnos a recuperar fuerzas, tanto física como mentalmente.

La astenia estival, también conocida como fatiga del verano, es una sensación de agotamiento físico y mental que aparece cuando al organismo le cuesta adaptarse a las altas temperaturas y a los cambios de ritmo propios de esta época del año. A diferencia del cansancio puntual, puede mantenerse incluso después de haber descansado.

Durante las sucesivas olas de calor, el cuerpo ha tenido que hacer un esfuerzo extra para mantener estable la temperatura corporal. La sudoración excesiva favorece la pérdida de agua y sales minerales, mientras que las altas temperaturas nocturnas pueden alterar las fases de sueño profundo e impedir un descanso realmente reparador.

Además, el calor provoca la dilatación de los vasos sanguíneos, lo que puede favorecer una bajada de la tensión arterial y generar sensaciones de debilidad, falta de energía o pesadez en las piernas.
Y este cansancio no siempre desaparece en cuanto bajan las temperaturas. El organismo puede necesitar algo de tiempo para recuperar su equilibrio hídrico y mineral.
¿Cómo podemos ayudarle a recuperar la energía?



La alimentación es un factor clave: conviene optar por comidas ligeras para evitar digestiones pesadas, que pueden aumentar la sensación de calor corporal, y consumir abundantes frutas y verduras para aportar al organismo vitaminas y minerales.

También es importante mantenerse bien hidratado, bebiendo agua e infusiones a lo largo del día.

Es fundamental recuperar un buen ritmo de sueño, manteniendo horarios regulares y procurando que el dormitorio esté bien ventilado y fresco. Conviene evitar las pantallas antes de acostarse y cenar ligero, al menos dos horas antes de ir a dormir.

Por último, es recomendable elegir una actividad física suave y respetar los periodos de descanso y recuperación.

Consejos micronutricionales

VITAMINOR

Un aporte de vitaminas y minerales y probióticos

Multivitamino Complex aporta una combinación de vitaminas y minerales seleccionados para ayudar a reactivar el metabolismo celular, combatir el estrés oxidativo y el cansancio, y reforzar el sistema inmunitario.

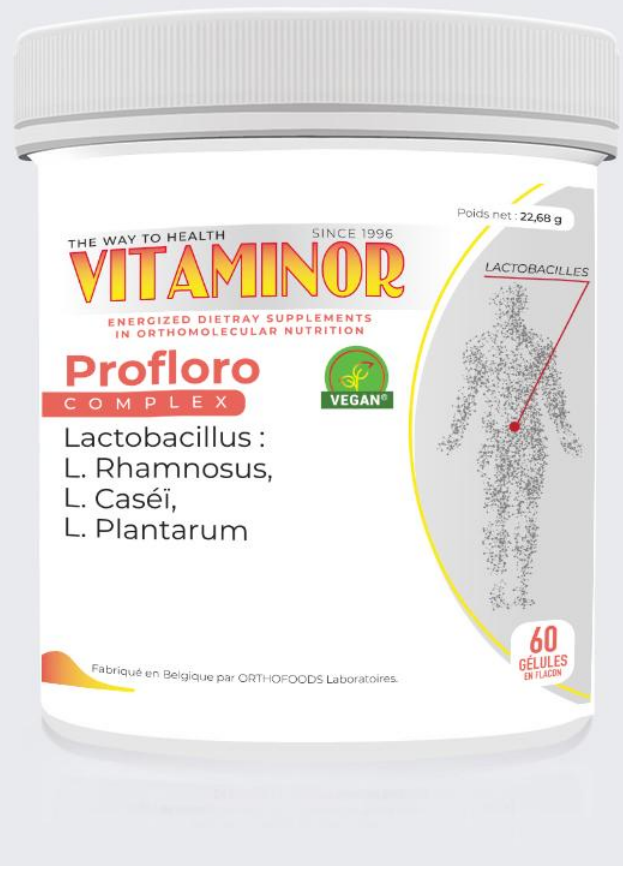
Modo de empleo: tomar 1 cápsula al día durante un mes. Puede repetirse el tratamiento si es necesario.



Profloro Complex está formulado a base de lactobacilos o probióticos (*L. rhamnosus, L. casei y L. plantarum*), que contribuyen a mantener una flora intestinal equilibrada y saludable, favorecer un tránsito intestinal normal y regular, mejorar la asimilación de los alimentos y reforzar las defensas intestinales.

Este complejo ayuda de forma suave a aliviar molestias intestinales pasajeras relacionadas con desequilibrios de la flora intestinal, especialmente aquellas asociadas a fermentaciones excesivas.

Modo de empleo: tomar 1 cápsula por la mañana, en ayunas, durante 1 mes.



Dificultad para recuperar un sueño continuo y reparador

MAGNESIO complex ofrece una combinación de nutrientes en torno al magnesio. El magnesio, en forma de bisglicinato, se combina con vitaminas B1 y B6, mientras que la taurina y el silicio procedente de la hoja de ortiga favorecen su absorción.
Cada cápsula aporta un 20 % de los valores de referencia, lo que permite adaptar fácilmente la cantidad a las necesidades de cada persona y repartir las tomas a lo largo del día.



Modo de empleo: tomar de 1 a 5 cápsulas al día, repartidas entre la mañana, el mediodía y la noche. La toma nocturna puede favorecer el descanso. Se recomienda una pauta de un mes, que puede repetirse si es necesario.

Calmo Complex está formulado a base de extractos secos estandarizados de pasiflora, valeriana y eschscholzia. **Calmo Complex** combina estos ingredientes para favorecer el equilibrio del sueño y ayudar a conseguir un descanso nocturno reparador.



Modo de empleo: tomar de 1 a 2 cápsulas después de la cena, aproximadamente 1 hora antes de acostarse, durante un mes. Puede repetirse si es necesario.

Precauciones de uso: consultar antes de su uso durante el embarazo o la lactancia. No recomendado para menores de 12 años.

Cansancio mental

Dificultades para levantarse por la mañana

Actino Complex, combina distintos nutrientes y extractos vegetales formulados para acompañar al organismo en periodos puntuales de cansancio y mayor exigencia.
Su fórmula incluye fenilalanina, un aminoácido precursor de las catecolaminas, junto con magnesio y vitaminas C y del grupo B, nutrientes implicados en distintos procesos metabólicos del organismo.
Además, contiene eleuterococo y rodiola, plantas tradicionalmente utilizadas en periodos de fatiga pasajera y adaptación al estrés cotidiano.

Modo de empleo: tomar 1 cápsula por la mañana y 1 al mediodía durante al menos 3 semanas.
No tomar después de las 16:00 h.
Precauciones de uso: *no recomendado en caso de fenilcetonuria. Consultar con un profesional sanitario antes de su uso durante el embarazo o la lactancia.*



En caso de irritabilidad, cambios de humor, tendencia a comer de forma compulsiva o dificultades para dormir.

Trypto + Complex, complemento formulado a base de triptófano y griffonia, ingredientes relacionados con la síntesis de serotonina, un neurotransmisor implicado en la regulación del estado de ánimo, y de melatonina, relacionada con el ciclo del sueño.

Modo de empleo: tomar 1 cápsula hacia las 10:00 h o después de las 17:00 h, separada de las comidas y dejando pasar al menos 2 horas desde la última ingesta.

Se recomienda mantener la toma durante al menos 3 semanas.

Precauciones de uso: *no debe utilizarse durante el embarazo ni en niños. Tampoco se recomienda en personas que estén tomando antidepresivos o que presenten insuficiencia renal. No utilizar durante periodos prolongados sin consultar previamente con un profesional sanitario.*



CONTACTO

Pedidos:
orders@vitaminor.eu

Atención al cliente:
laboratoire.es@vitaminor.eu

Pedidos e Información: (+34) 93 810 00 34 *(Horario lunes a jueves de 9h a 18h, viernes de 9h a 14h)*

Whatsapp: (+34) 689 741 690



Un complément alimentaire ciblé sur les manifestations de la gastro-entérite aiguë

à garder en réserve toute l'année et à emporter dans ses bagages en voyage.

PROMO ! Sous réserve de stock disponible



