ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

Olas de calor



Una ola de calor es un fenómeno meteorológico caracterizado por un periodo de calor intenso, generalmente prolongado, con temperaturas inusualmente elevadas que a menudo superan los 30 °C durante el día en las zonas templadas. Cuando las noches siguen siendo calurosas, el cuerpo no logra enfriarse adecuadamente, lo que provoca importantes trastornos del sueño. Esta situación puede tener un impacto considerable sobre la salud, la agricultura y el medio ambiente.

Puede causar problemas de salud como golpes de calor, deshidratación y agravamiento de enfermedades respiratorias o cardiovasculares, especialmente en las poblaciones más vulnerables (niños pequeños, mujeres embarazadas, personas mayores y pacientes con enfermedades crónicas).





El cambio climático se caracteriza por una mayor frecuencia de estos fenómenos, y el Ministerio de Sanidad ofrece algunas recomendaciones esenciales:

Durante una ola de calor o un periodo de altas temperaturas, es necesario:

- Beber agua regularmente (evitar las bebidas alcohólicas y con cafeína, ya que pueden favorecer la deshidratación).
- Refrescarse y utilizar un ventilador.
- Comer adecuadamente (optar por comidas ligeras y ricas en agua, como frutas y verduras).
- Evitar los esfuerzos físicos (si es necesario hacer ejercicio, hacerlo por la mañana o por la noche).
- Mantener la vivienda fresca cerrando persianas y ventanas durante el día y ventilando por la noche cuando la temperatura sea inferior a la máxima diurna.
- Pasar tiempo en lugares frescos (cine, biblioteca, supermercado, etc.).
- Vigilar los síntomas del golpe de calor: dolor de cabeza, náuseas, mareos, sensación excesiva de calor y confusión.
- En caso de duda, consultar a un médico.
- Mantener el contacto con familiares y personas cercanas.

Apoyo vitamínico

Multivitamino Complex Este producto ofrece una combinación sinérgica de vitaminas y minerales destinada a estimular el metabolismo celular, combatir el estrés oxidativo y la fatiga, y reforzar el sistema inmunitario.
Ejemplos de uso:

- Infecciones virales o bacterianas.
- Convalecencia.
- Fatiga temporal o crónica.
- Embarazo y lactancia.
- Actividad deportiva.
- Sudoración excesiva.



<u>Modo de empleo</u>**:** 1 cápsula al día (2 cápsulas al día para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia).
Tomar durante un mes y repetir si es necesario.

Minero complex es un complemento alimenticio que contribuye a reducir fisiológicamente los periodos de cansancio, favorece la actividad física intensa, la recuperación, la convalecencia y el equilibrio ácido-base. Los minerales se presentan en forma de bisglicinatos, una forma orgánica de alta biodisponibilidad.

Modo de empleo: De 1 a 2 cápsulas al día, según recomendación médica, durante las comidas. Tratamiento de un mes.



La contaminación genera estrés oxidativo perjudicial para nuestras células

Antioxido complex producto que combina ingredientes hidrosolubles y liposolubles para combatir activamente el estrés oxidativo. Contiene:
Vitaminas B y C liposomales.
Vitamina E.
Minerales (selenio y zinc).
Carotenoides (licopeno y astaxantina).
Flavonoides (OPC y resveratrol).
Antioxidantes celulares (cisteína, coenzima Q10 y glutatión).
Contribuye a proteger las células frente al estrés oxidativo.
Modo de empleo: 1 cápsula al día, por la mañana o al mediodía. Tratamiento de un mes.



El calor intenso altera el sueño.

La sinergia de las plantas relajantes facilitará conciliar el sueño y mejorará la calidad del descanso nocturno sin generar adicción.

Calmo complex La combinación de plantas relajantes facilita el sueño y mejora la calidad del descanso nocturno sin crear dependencia. Formulado con:

- Pasiflora.
- Valeriana.
- Amapola de California.

Favorece un sueño regular y noches reparadoras.
Modo de empleo: Tomar de 1 a 2 cápsulas después de la cena durante un mes. Repetir si es necesario.
Precauciones: *No recomendado para niños menores de 12 años*.



Las altas temperaturas alteran la microbiota intestinal

Profloro Complex a base de lactobacilos o probióticos (*L. rhamnosus, L. casei* y *L. plantarum*) que favorece una flora intestinal equilibrada, el tránsito intestinal normal, la correcta absorción de los alimentos y el fortalecimiento de las defensas inmunitarias intestinales.
Ayuda a aliviar de forma suave diversos trastornos temporales relacionados con el desequilibrio de la flora intestinal, especialmente la fermentación excesiva.
Modo de empleo: 1 cápsula por la mañana en ayunas. Tratamiento de un mes.
Cada cápsula contiene un mínimo de 20.000 millones de bacterias vivas.



Se recomienda combinarlo con **Fibro Complex**. (PACK FLORO-COMPLEX)



Advertencia
Algunas cápsulas no veganas no se recomiendan para personas alérgicas al pescado, debido al material de la cubierta de la cápsula.

ORTHOFOODS LABORATOIRES

VITAMINOR

📞 **Teléfonos gratuitos para particulares:**
(+34) 938 100 034 - (+34) 938 275 370

📱 **WhatsApp:** (+34) 689 741 690

📧 **Pedidos:**
pedidos@omnialibera.eu

💼 **Asesoramiento:**
vitaminor.manager@omnialibera.eu