ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

En enero,
El sistema digestivo está cansado.

Las comidas de las fiestas de Navidad y Año Nuevo ponen a dura prueba nuestro aparato digestivo.

Para aliviar el hígado, la vesícula biliar, el intestino y los riñones, algunos consejos sencillos pueden ayudar a eliminar las toxinas y a restablecer una buena salud digestiva.

Si se ha exagerado con el alcohol durante las fiestas, participar en el *“Dry January”* es una excelente práctica. Es sabido que el consumo excesivo de alcohol provoca graves problemas en las paredes intestinales, así como la aparición de procesos inflamatorios perjudiciales para el organismo, que pueden afectar al intestino, al sistema cardiovascular, a los riñones, al cerebro o a la piel.

Manténgase bien hidratado: agua, infusiones, zumos de fruta o de verdura (evite sustancias estimulantes como el té, el tabaco, el café y el alcohol).

Tome aire fresco practicando actividad física ligera, como caminar.

Consuma comidas ligeras (proteínas magras: carnes blancas, pescado, verduras al vapor, compotas), evitando azúcares y grasas saturadas. Saltarse una comida no es necesariamente beneficioso; para algunas personas puede generar estrés.

Regule su reloj biológico acostándose temprano.

Apoye su cuerpo con suplementos alimenticios adecuados.



Nutrientes para el aparato digestivo

El **Orthosiphon stamineus** es una planta herbácea perenne originaria de Indonesia. La **EMA**, la **Comisión E** y la **ESCOP** aprueban el uso de las hojas de Orthosiphon como *“tratamiento complementario para trastornos urinarios leves”*, para *“drenar las vías urinarias en caso de enfermedades inflamatorias o infecciosas del tracto urinario y de la vejiga, o en caso de cálculos renales”*.

El **Desmodium adscendens** es una planta herbácea originaria de las regiones tropicales africanas (Senegal, Ghana), que crece de forma espontánea apoyándose en los troncos de ciertos árboles (palmeras, árboles de cacao, etc.). Esta planta ancestral se recolecta entera después de la floración.

Estudios bibliográficos demuestran los beneficios del desmodium en los ataques de asma y en la protección del hígado.

La **alcachofa** (*Cynara scolymus*) es originaria del África oriental (Etiopía).

La **Comisión E** aprueba el uso de las hojas de alcachofa para una amplia gama de síntomas digestivos más o menos directamente relacionados con trastornos no funcionales (es decir, sin lesiones orgánicas) del sistema hepatobiliar. Este efecto se atribuye a los flavonoides contenidos en la planta y a sus metabolitos. El extracto de hojas de alcachofa está contraindicado en caso de obstrucción de las vías biliares.

Las **vitaminas del grupo B** son cofactores enzimáticos para todo el metabolismo celular (proteínas, carbohidratos y lípidos). Favorecen la absorción de los nutrientes, la producción de energía vital por parte de las células y la eliminación de los productos de desecho. Son esenciales para la vida de cada célula en todos los órganos del cuerpo humano. Cualquier deficiencia conduce a enfermedades.

Los **probióticos** son microorganismos vivos que, cuando se consumen en cantidades suficientes, aportan beneficios para la salud del huésped (documento CX / NFSDU 02/2, julio de 2002).

Las **bacterias lácticas**, o probióticos, desempeñan un papel fundamental en el mantenimiento del equilibrio bacteriano de la flora intestinal.

CONSEJOS VITAMINOR

Draino complex Este producto ofrece una acción sinérgica para apoyar la función **hepática y biliar** (desmodium – alcachofa) y la función **renal** (orthosiphon) en caso de trastornos digestivos temporales, gracias a la sinergia de estas tres plantas asociadas a las vitaminas del grupo B.



Modo de empleo: 1 cápsula con la cena durante un ciclo de tratamiento de un mes, renovable.

Precauciones de uso: En caso de embarazo o lactancia, o en caso de alergia al pescado (cubierta de la cápsula), consultar a un médico antes de tomar alcachofa.
En caso de cálculos biliares, consultar a un médico antes de tomar alcachofa.

Profloro complex Este producto está elaborado a base de **lactobacilos o probióticos** (*L. rhamnosus, L. casei y L. plantarum*).
Este complemento alimenticio no está energizado con el fin de preservar la integridad de los lactobacilos.
Profloro Complex se utiliza para favorecer una **flora intestinal equilibrada y saludable** y unos **movimientos intestinales normales y regulares**, facilitar la correcta asimilación de los alimentos y reforzar el **sistema de defensa intestinal**. Este complejo mejora de forma suave diversos trastornos temporales relacionados con desequilibrios de la flora intestinal, en particular la fermentación excesiva.



Modo de empleo:1 cápsula por la mañana en ayunas. Tomar durante un mes o dos veces por semana, con posibilidad de repetir la toma.
1 cápsula contiene al menos **20 mil millones de bacterias vivas**.

C Vitamino complex Este producto está compuesto por una sinergia de nutrientes que ayudan a apoyar la acción de la **vitamina C natural** procedente de las bayas de **acerola**, a **reducir la fatiga** (guaraná – rodiola), a **reforzar el sistema inmunitario** (Ribes nigrum) y a **proteger las células frente al estrés oxidativo** (Rosa canina).
La acción de la vitamina C se ve potenciada por la presencia de **flavonoides**, en particular **rutina y hesperidina**.



Dosis recomendada: De 1 a 8 cápsulas al día, según criterio médico.
Repartir la toma a lo largo del día, durante un ciclo de dos o tres semanas.
No tomar después de las 16:00 h en caso de sensibilidad a estos nutrientes.

Inflamación intestinal



La **espirulina** (*Spirulina maxima*) es muy rica en **aminoácidos esenciales, ácidos grasos esenciales, oligoelementos, minerales, vitaminas y beta-caroteno**. Además, contiene **clorofila**, que favorece la recuperación en la colitis ulcerosa, y **ficocianina**, que refuerza el sistema inmunitario.

El **rizoma de cúrcuma** (*Curcuma longa*) es útil para la **dispepsia**, es decir, trastornos digestivos como dolor de estómago, náuseas, pérdida de apetito o sensación de pesadez. La literatura científica demuestra los beneficios de la cúrcuma en el tratamiento de inflamaciones del tracto digestivo.

La **resina de Boswellia** (*Boswellia serrata*) está incluida en las farmacopeas oficiales de **India y China**. La literatura científica evidencia los beneficios de la resina de Boswellia en el tratamiento de inflamaciones **crónicas y agudas** de intestinos, articulaciones y piel.

El **romero** (*Rosmarinus officinalis*) se utiliza tradicionalmente para aliviar la **dispepsia flatulenta**, gestionar el **síndrome metabólico** y tratar la colitis.

La **L-glutamina** es el principal **substrato energético de los enterocitos** (Watford et al., 1979). El estrés extremo puede reducir significativamente los niveles de L-glutamina. La literatura científica destaca la importancia de la L-glutamina para los enterocitos y su papel en el **apoyo al sistema inmunitario**.

CONSEJOS VITAMINOR

Transito Complex Este producto ofrece un **efecto sinérgico**, proporcionando nutrientes para los **enterocitos** (L-glutamina), **apoyando el sistema inmunitario** (espirulina, curcumina y boswellia), **favoreciendo la salud intestinal** (espirulina, clorofila y romero) y **mejorando la digestión** (curcumina y romero).

<u>Modo de empleo</u>: Tomar 3 cápsulas antes de la cena. La suplementación puede realizarse durante un ciclo de 2 meses o a largo plazo (varios meses), si es necesario.



Precauciones de uso: Para mujeres en embarazo o lactancia y personas con alergia al pescado (cubierta de la cápsula).
Consultar con un médico o farmacéutico en caso de toma de anticoagulantes.
No se recomienda para personas con función hepática o biliar comprometida o con cálculos biliares.

En caso de infección viral que afecte el tracto gastrointestinal

La **manzanilla** (*Matricaria chamomilla*) ayuda a aliviar la **dispepsia**, incluidos los espasmos e inflamaciones del tracto digestivo, la **distensión abdominal**, la **flatulencia** y la **eructación**.
Los estudios bibliográficos demuestran que algunas sustancias (alfa-bisabolol, camazuleno, apigenina y matricina) tienen un efecto beneficioso sobre las **úlceras gastroduodenales**. Estudios en animales indican que esta planta **reduce la acidez gástrica**.

El **rizoma de jengibre** (*Zingiber officinale*) se utiliza para la **náusea y el vómito** asociados a **cinetosis** y trastornos digestivos (dispepsia).

La **astringencia natural** de los pigmentos (**antocianos**) y de los **taninos** presentes en el **arándano negro seco** (*Vaccinium myrtillus*) ayuda a **aliviar la diarrea**.

Entero complex Este producto ofrece una **acción sinérgica** para ayudar a reducir de manera fisiológica los **trastornos intestinales temporales**, gracias a la combinación de **tres plantas** que contribuyen al bienestar gastrointestinal (**manzanilla, jengibre y arándano negro**). Estas se combinan con **tres probióticos** seleccionados por su acción sinérgica, estabilidad y compatibilidad.
Un **suplemento práctico** para tener a mano durante todo el año y llevar en el equipaje cuando se viaja.

<u>Modo de empleo:</u> Tomar 1 cápsula A y 1 cápsula B, 3 veces al día antes de cada comida, durante 5 días.



CONTACTO & PEDIDOS
www.vitaminor.es

Ordini: pedidos@omnialibera.eu
Contatti e consigli: vitaminor.manager@omnialibera.eu
Numeridi telofoni gratuiti
Particulari : +34 938 100 034/ +34 938 275 370
Wathsapp: +34 689 741 690

ORTHOFOODS LABORATOIRES

VITAMINOR