ORTHOFOODS LABORATOIRES

VITAMINOR

Otoño de 2026 - Los virus

Los virus son agentes parásitos microscópicos que penetran en las células vivas, denominadas **células huésped**, para reproducirse. Dentro de un mismo huésped, cada virus presenta un tropismo específico por un determinado tipo de célula.

Los virus están presentes en todos los seres vivos: animales (incluidos los insectos), plantas e incluso microorganismos como las bacterias. Los virus representan los agentes biológicos más abundantes de la Tierra y de los océanos (donde se encuentra la mayor concentración de virus, constituidos principalmente **por bacteriófagos**, es decir, virus que infectan a las bacterias). Estos virus desempeñan un papel fundamental en el mantenimiento del equilibrio de la biosfera (participando, por ejemplo, en el ciclo del carbono).

Algunos de estos virus son agentes infecciosos responsables de enfermedades humanas comunes; otros provocan enfermedades crónicas, como las hepatitis; y otros pueden favorecer la aparición de tumores, como ocurre en el caso de los **papilomavirus**.



El otoño favorece la proliferación de algunos virus debido a una combinación de diferentes factores.

El aire frío, al solidificar la envoltura lipídica de algunos virus, los hace más resistentes.
El sol, cuya intensidad disminuye, deja de ejercer con la misma eficacia su función de desinfectante natural.
El aire frío actúa sobre nuestras mucosas, reduciendo la concentración de células inmunitarias y ralentizando el movimiento de los cilios microscópicos que las recubren.

La menor exposición a la luz solar durante el otoño provoca una reducción de la producción de vitamina D por parte de nuestro organismo.

En otoño, nuestro estilo de vida cambia: pasamos mucho más tiempo en espacios cerrados. La proximidad entre las personas y la escasa ventilación favorecen la transmisión de los virus.

Actualmente, a principios de octubre, los principales virus en circulación son: el **COVID-19, la gripe estacional, el virus respiratorio sincitial (VRS), causante de bronquiolitis, y los rinovirus**.



El cambio climático favorece la proliferación de los mosquitos. Estos son vectores de virus responsables de nuevas enfermedades en nuestras regiones templadas: **el virus del Nilo Occidental, el dengue, el chikungunya y el virus del Zika.**



Para aliviar las afecciones virales, no existen medicamentos realmente eficaces.

Los tratamientos sintomáticos permiten reducir la fiebre, aliviar los dolores…

Algunos aceites esenciales limitan la acción de los virus (por ejemplo, *Cinnamomum camphora, Eucalyptus radiata, laurel, orégano compacto*…).

Las medidas de prevención (los llamados «**gestos barrera**») ofrecen una buena protección contra la transmisión de los virus.

Las autoridades sanitarias recomiendan diversas vacunas.

El estilo de vida es un factor importante en la protección frente a las afecciones virales. La crono alimentación permite alimentarse respetando los ritmos biológicos, la actividad física favorece el sistema inmunitario y un sueño regular permite que nuestro organismo se regenere (especialmente las células inmunitarias). También es importante limitar el estrés, ya que altera nuestra homeostasis.

Los complementos alimenticios aportan nutrientes que ayudan a mantener nuestras barreras naturales (mucosas respiratorias y digestivas) y nuestro sistema de defensa.

Las soluciones

VITAMINOR

Nuestras barreras naturales son la piel y las mucosas. La transmisión viral se produce a través de las mucosas respiratorias y digestivas.

Las mucosas de las vías respiratorias tienen la función de capturar y expulsar bacterias y virus mediante la producción de moco; constituyen, por tanto, un mecanismo de defensa para los pulmones.

El azufre aumenta la fluidez del moco, favoreciendo la eliminación de los microorganismos por parte de las mucosas y reduciendo el riesgo de sobreinfecciones bronquiales.

Consejos de micronutrición de

VITAMINOR

MSM complex Ofrece una acción sinérgica centrada en el azufre orgánico, potenciando su efecto sobre el sistema de defensa y el estrés oxidativo (gracias al cobre y al zinc), así como su acción sobre el tejido conectivo (especialmente a nivel de las articulaciones y las mucosas) gracias al cobre.

MODO DE EMPLEO:
1 cápsula al día durante la cena, 5 días a la semana. Tratamiento de un mes, que puede repetirse según las necesidades.



Todas las mucosas poseen un **sistema inmunitario común**: el MALT (tejido linfoide asociado a las mucosas, por sus siglas en inglés). El MALT es el conjunto de tejidos linfoides asociados a las mucosas. Este sistema permite proteger las mucosas, que constituyen puntos estratégicos de entrada de agentes patógenos.

Para reforzar la barrera intestinal

PACK FLORO-COMPLEX (Profloro asociado a Fibro Complex): una combinación de lactobacilos y fibras solubles naturales.

MODO DE EMPLEO:
1 cápsula de cada producto por la mañana, 15 minutos antes del desayuno, 5 días a la semana, durante 1 mes. El tratamiento puede repetirse si es necesario.



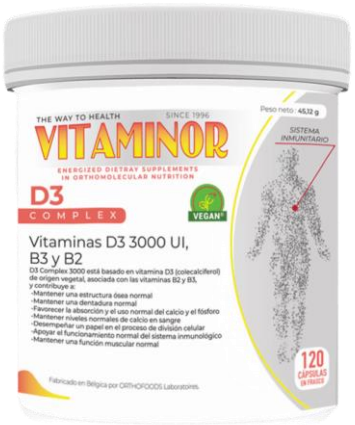
Para reforzar el sistema immunitario

La **vitamina D3** se considera una hormona, ya que se sintetiza en gran parte en la piel, se transporta a través de la sangre y se transforma en el hígado y los riñones en un metabolito activo, el calcitriol. Actúa sobre receptores específicos e influye en más de 200 genes. Su principal órgano diana es el sistema inmunitario.

D3 complex

MODO DE EMPLEO:
1 cápsula al día durante una comida, acompañada de una fuente de grasas para favorecer su absorción, 5 días a la semana durante los meses de otoño e invierno.

Se recomienda precaución durante el embarazo o la lactancia. Uso exclusivo para adultos. Consultar con un profesional sanitario.



Multivitamino complex ofrece una combinación sinérgica de vitaminas y minerales, formulada para reactivar el metabolismo celular, combatir el estrés oxidativo y el cansancio, y reforzar el sistema inmunitario.

MODO DE EMPLEO:
1 cápsula por la mañana o al mediodía, durante las comidas, 5 días a la semana, durante 1 mes. El tratamiento puede repetirse si es necesario.



En caso de infecciones virales

Vitamina C: Una de las principales funciones de la vitamina C es contribuir a la formación y reparación de las mucosas y del tejido conectivo (a través del colágeno, cuyo estado depende directamente de los niveles de vitamina C).
Además, la vitamina C desempeña una importante función antioxidante y actúa como cofactor en la síntesis de las células inmunitarias.

C-Vitamino complex Ofrece una acción sinérgica destinada a potenciar los efectos de la vitamina C: reducir el cansancio (guaraná y rodiola), reforzar el sistema inmunitario (grosellero negro) y proteger las células frente al estrés oxidativo (rosa canina). La acción de la vitamina C se ve favorecida por la presencia de rutina y hesperidina.

MODO DE EMPLEO:
De 1 a 4 cápsulas al día, según las recomendaciones de un profesional sanitario (repartidas a lo largo del día, en ciclos de dos a tres semanas).
En personas sensibles, se desaconseja su consumo después de las 16:00 horas.



Precauciones de uso: Tener precaución en caso de alergia al pescado, ya que la cubierta de la cápsula es de origen marino. Contiene cafeína. Se desaconseja su consumo en niños, mujeres embarazadas y durante el período de lactancia (2,5 mg de cafeína por dosis diaria recomendada).

O Acerol complex compuesto por acerola, rutina y hesperidina.

MODO DE EMPLEO:
De 1 a 4 cápsulas al día, según las recomendaciones de un profesional sanitario (repartidas a lo largo del día, en ciclos de dos a tres semanas).

En personas sensibles, evitar su consumo después de las 16:00 horas.



Una combinación de extractos de plantas, vitaminas y minerales

Leucogeno complex A base de equinácea, uña de gato y resveratrol, combinados con vitaminas C, A (betacaroteno) y D3, y minerales como el zinc y el selenio, contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

MODO DE EMPLEO:
De 1 a 2 cápsulas al día durante las comidas, según las recomendaciones de un profesional sanitario.
Tratamiento de una semana a un mes.



PRECAUCIONES DE USO:
Se recomienda precaución durante el embarazo y la lactancia.

ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR



CONTACTO

Teléfonos gratuitos para particulares:
(+34) 938 100 034 - (+34) 938 275 370

WhatsApp: (+34) 689 741 690

Pedidos:
orders@vitaminor.eu

Asesoramiento:
laboratoire.es@vitaminor.eu