ORTHOFOODS
LABORATOIRES

VITAMINOR

Los efectos de los cambios bruscos de temperatura en el cuerpo humano.



Los expertos meteorológicos lo llaman “efecto yo-yo”.Cuando las temperaturas oscilan bruscamente en un corto período de tiempo, el cuerpo humano puede percibir este fenómeno como una agresión que puede debilitar el sistema inmunitario.

El frío repentino desencadena una reacción en las vías respiratorias superiores del cuerpo. Estas reaccionan calentando el aire frío que entra, lo que seca y debilita las mucosas, favoreciendo así las infecciones virales.

La gran diferencia de temperatura también requiere un mayor gasto de energía, lo que puede provocar fatiga. “De -1 a -12 grados, podría ser necesario consumir entre 50 y 100 calorías más.”

Los cambios repentinos de temperatura pueden influir en el estado de ánimo y contribuir a trastornos como la ansiedad o la depresión.



Durante una disminución repentina de las temperaturas, es esencial mantenerse bien hidratado durante todo el día, sin esperar a tener sed, seguir una dieta saludable, practicar actividad física para fortalecer el sistema inmunitario y seguir cuidadosamente las pautas higiénicas estándar recomendadas durante los períodos de riesgo epidémico.

Se pueden tomar probióticos para reforzar el sistema inmunitario a nivel de la barrera intestinal.

Las vitaminas A, D, E, C y los minerales magnesio y zinc apoyan el sistema inmunitario.

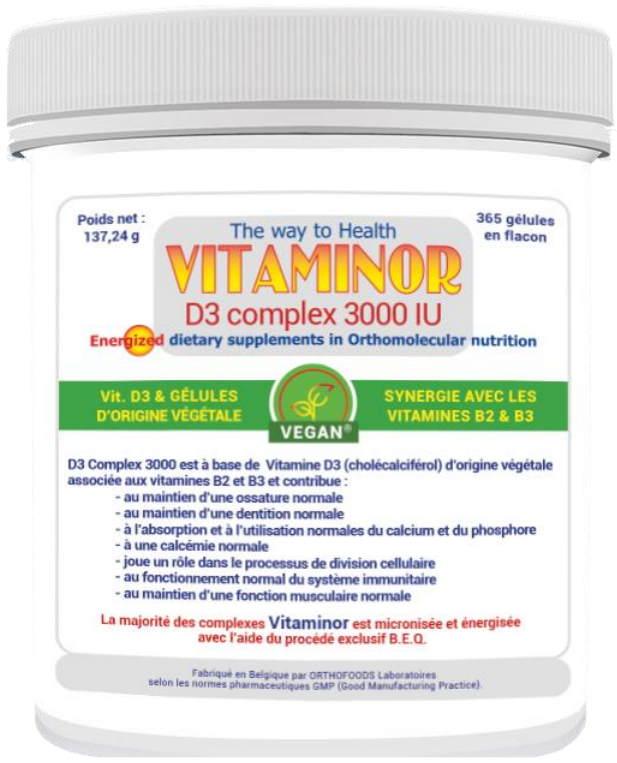
LAS SOLUCIONES VITAMINOR

Profloro Complex está formulado con **lactobacilos probióticos** (*L. rhamnosus, L. casei, L. plantarum*) que ayudan a mantener una **flora intestinal equilibrada y saludable**, favoreciendo un **tránsito intestinal normal y regular**.
Contribuye a una mejor **asimilación de los alimentos** y **refuerza las defensas naturales** del intestino.

Este complejo actúa de forma suave y eficaz, ayudando a aliviar los **malestares digestivos temporales** relacionados con desequilibrios de la flora intestinal, especialmente los provocados por **fermentaciones excesivas**.

Modo de uso: Tomar **1 cápsula por la mañana en ayunas**, durante un **ciclo de un mes**.
(Cada cápsula aporta **al menos 20 mil millones de microorganismos activos**.)





D3 3000 IU complex Suplemento a base de **vitamina D3 de origen vegetal (colecalciferol)**, combinada con **vitaminas B2 y B3** para un apoyo integral al bienestar general.

Modo de uso: Tomar **1 cápsula al día durante una comida**, preferiblemente acompañada de **grasas saludables** para favorecer una mejor absorción de la vitamina D3.

No superar la dosis recomendada. Se aconseja espaciar las tomas según las necesidades individuales.
Advertencias:
No utilizar durante el **embarazo ni la lactancia**.
Solo para adultos. Consulte a su médico antes de su consumo.

Multivitamino Complex ofrece una **sinergia equilibrada de vitaminas y minerales** cuidadosamente combinados para **estimular el metabolismo celular**, **combatir el estrés oxidativo y la fatiga**, y **fortalecer el sistema inmunitario**.

Ideal en casos de **infecciones virales o bacterianas**, **convalecencia**, **cansancio temporal o crónico**, **embarazo**, **lactancia**, **actividad física intensa** o **sudoración excesiva**, entre otros.

Modo de uso: Tomar **1 cápsula al día** (o **2 cápsulas al día** en caso de embarazo o lactancia).
Realizar el tratamiento durante **un mes**, y repetirlo si es necesario.





Contacto & Pedidos

Pedidos: pedidos@omnialibera.eu
Contacto y asesoramiento: vitaminor.manager@omnialibera.eu

Teléfonos gratuitos

Pedidos : 93 810 00 34 de lunes a jueves de 9h a 19h, viernes 9h a 14h

VITAMINOR

ORTHOFOODS LABORATOIRES

omnialibera
Supplements & Functional Foods