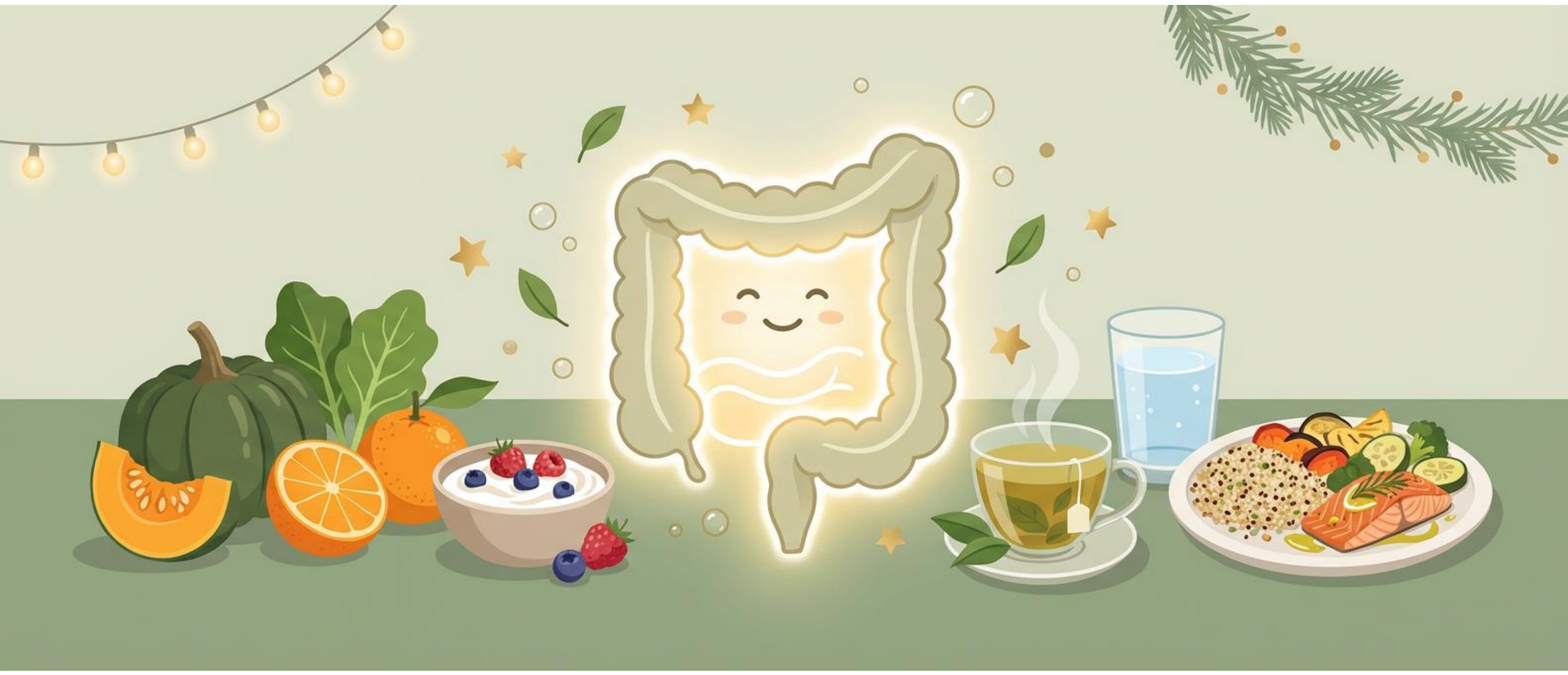
ORTHOFOODS LABORATOIRES

VITAMINOR

Un intestino sano antes de las fiestas

Los intestinos están colonizados por una rica flora intestinal. Esta flora intestinal está constituida por 100 000 mil millones de bacterias, es decir, 10 veces más que el número de células de nuestro cuerpo.



Este ecosistema intestinal está relacionado con un gran número de factores de salud:

• La buena y completa digestión y asimilación de los alimentos
• La eliminación de los desechos digestivos y biliares
• La síntesis de vitaminas (especialmente las B y K)
• La desintoxicación permanente del bolo alimenticio mediante la neutralización de los productos tóxicos ingeridos
• El equilibrio ácido-base del organismo
• La correcta asimilación de ciertas hormonas vegetales (en particular los fitoestrógenos)
• El efecto barrera esencial para nuestra inmunidad
• La inhibición del desarrollo de gérmenes patógenos

Las alteraciones intestinales pueden generar:

- Carencias vitamínicas
- Aumento de peso
- Dificultades vasculares
- Acidosis crónica y envejecimiento precoz
- Debilitamiento de las defensas naturales
- Fragilización de la mucosa intestinal, que comienza con un estado inflamatorio crónico y puede derivar en numerosas patologías graves
- Fatiga crónica
- Trastornos del estado de ánimo
- Debilitamiento hepático (el hígado está implicado en varios cientos de funciones)
- Diversas respuestas alérgicas (asma, eccema, rinitis alérgica...)



El equilibrio del microbiota intestinal depende de nuestra alimentación.

Los desequilibrios o disbiosis se deben principalmente a los excesos de ciertos alimentos como los azúcares, los productos cárnicos, las malas grasas, el alcohol... Respetando los principios de la crononutrición, adoptando una alimentación de tipo mediterráneo, eligiendo frutas y verduras de temporada, respetando nuestras necesidades de proteínas sin excesos, limitando los dulces, el pan blanco, algunos lácteos y, sobre todo, los productos ultraprocesados, es posible reequilibrar el ecosistema intestinal.

Algunos complementos alimenticios resultan útiles:

• Ciertos **lactobacilos** asociados a fibras solubles favorecen el desarrollo de bacterias intestinales beneficiosas.

• Nutrientes como la **curcumina, la resina de boswellia y el extracto seco de romero** alivian las irritaciones intestinales.

• La **espirulina** contiene clorofila, que favorece la cicatrización de las colitis ulcerosas, y ficocianina, que refuerza el sistema inmunitario.

• La **L-glutamina** nutre las células del intestino (los enterocitos).

• Los extractos secos de plantas regulan el tránsito intestinal alterado: **manzanilla romana, jengibre y arándano.**

• Los **ácidos grasos omega 3 poliinsaturados de cadena larga** aportan flexibilidad a las membranas celulares, facilitando los intercambios y permitiendo una mejor cohesión entre las células.

Las propuestas Vitaminor

Profloro complex está elaborado a base de **lactobacilos o probióticos** (L. rhamnosus – L. casei – L. plantarum).

Profloro Complex se utiliza para favorecer una flora intestinal equilibrada y saludable y un tránsito normal y regular, facilitar una buena asimilación de los alimentos y reforzar el sistema de defensa intestinal. Este complejo permite mejorar de forma suave los múltiples problemas pasajeros relacionados con los desequilibrios de la flora intestinal, en particular los debidos a fermentaciones excesivas.



Modo de empleo: 1 cápsula por la mañana en ayunas. Puede realizarse una cura de un mes o tomarse dos veces por semana, renovable.
Cada cápsula contiene un mínimo de **20 mil millones de gérmenes**.

Asociación sinérgica recomendada: con **Fibro Complex**.

Fibro complex está elaborado a base de **fibras solubles o prebióticos** Fibregum® y ResistAid®.

Este complejo se utiliza para activar la multiplicación de los **lactobacilos** y las **bifidobacterias**, así como de la flora del colon, favorecer la hidratación de las heces y la absorción de minerales, y modular y apoyar el sistema inmunitario dentro del tracto gastrointestinal.



Modo de empleo: 1 cápsula por la mañana en ayunas. Puede realizarse una cura de un mes o tomarse dos veces por semana, renovable.

Asociación sinérgica recomendada: con **Profloro Complex** (pack).



Transito complex una sinergia de acción

•aportando el nutriente de los enterocitos (L-glutamina),
•apoyando el sistema inmunitario (espirulina, curcumina y boswellia),
•apoyando la salud intestinal (clorofila de la espirulina y romero),
•apoyando la digestión (curcumina y romero)

Consejo de uso: 3 cápsulas antes de la comida de la noche.



La toma de este complemento puede realizarse en forma de tratamiento de 2 meses o de manera continuada (varios meses) si es necesario.

Precauciones de uso

•No se recomienda durante el embarazo ni la lactancia.
•No utilizar en personas con alergia a los pescados (por la cápsula).
•Consulte a su médico o farmacéutico en caso de uso simultáneo de anticoagulantes.
•Desaconsejado en personas con alteraciones de la función hepático-biliar o con cálculos biliares.
•En caso de toma simultánea de medicamentos (como cúrcuma), se recomienda consultar a un médico antes de usar el producto.

Super Omega 3 Complex es un complemento rico en ácidos grasos poliinsaturados omega-3, procedentes de pequeños peces de mares frías, asociados con ácido gamma-linolénico (GLA) procedente de onagra. Ofrece una sinergia de acción para contribuir al apoyo de las funciones cardíacas, circulatorias y mentales.



<u>Consejo de uso:</u> 1 cápsula en la comida de la noche, 5 días a la semana. Tratamiento de un mes, renovable si es necesario.

Precauciones de uso: No recomendado en personas con alergia a los pescados (aceite y cápsula) ni a la soja (lecitinas).

Entero complex una sinergia de acción para contribuir a reducir de manera fisiológica un estado de perturbación intestinal pasajera, gracias a la combinación de tres plantas que favorecen el bienestar gastrointestinal (manzanilla, jengibre y arándano). Estas se asocian con tres probióticos elegidos por su acción sinérgica, su estabilidad y su compatibilidad.



Es un complemento para tener a mano durante todo el año y para llevar en los viajes.

<u>Consejo de uso:</u>
1 cápsula A y 1 cápsula B, 3 veces al día antes de cada comida, durante 5 días.

Contraindicaciones:
No usar en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, ni en niños menores de 6 años.



Más información de nuestras fórmulas en:

www.vitaminor.es

