Septiembre - Octubre 2023

Regreso al trabajo 2023

Después de las vacaciones, todos desean prolongar los beneficios de esos momentos de descanso y relajación.

Para extender los beneficios del verano:

• Debes cuidar tu alimentación respetando tus ritmos biológicos. La cronobiología aconseja tener un desayuno abundante limitando los alimentos con alto índice glucémico. El almuerzo debe ser equilibrado. Por la noche, una cena ligera o un ayuno intermitente hasta la mañana siguiente. Es importante mantenerse bien hidratado durante todo el día con agua o infusiones y limitar las bebidas comerciales.

• Debes practicar ejercicio físico de forma regular. El deporte es un excelente estimulante del sistema inmunológico y ayuda a eliminar el estrés.

Plan anti-stress :

Un buen sueño permite regenerar todas nuestras células. Los cambios climáticos (las alternancias de olas de calor y episodios de tormentas) perturban el sueño y generan estrés.

Ofrecemos apoyo con tres suplementos:

• Los extractos secos de plantas ayudan a regular el sueño sin causar dependencia.

CALMO-complex (2 cápsulas una hora antes de acostarse). Tratamiento de un mes, a repetir si es necesario.

• El magnesio es un elemento esencial para apoyar el sistema nervioso y el sistema inmunológico. El magnesio, administrado en forma orgánica, se absorbe mejor y no causa molestias intestinales (como diarrea o hinchazón).

MAGNESIO-complex (2 cápsulas por la mañana y por la noche). Se consume en tratamientos de 15 días a un mes, a repetir si es necesario.

Copyright © 2020 All rights reserved.

• Los ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga son aliados del sistema cardiovascular y del sistema nervioso. Apoyan el sistema inmunológico.

SUPER OMEGA 3-complex (1 cápsula en la cena 5 días de la semana. Tratamiento de un mes, a repetir si es necesario).

Plan de inmunidad:

A medida que se acerca el otoño, es útil apoyar el sistema inmunológico.

• La vitamina D se considera una hormona porque se sintetiza en gran parte en la piel, circula en la sangre y se convierte en un metabolito activo, el calcitriol, en el hígado y el riñón. La vitamina D actúa en más de 200 genes, especialmente en el sistema inmunológico.

D3 3000 IU-complex (1 cápsula al día durante una comida, acompañada de grasas para una mejor absorción de la vitamina D3). No exceder la dosis recomendada. Se recomienda ajustar las dosis según las necesidades fisiológicas. Precaución en mujeres embarazadas y lactantes. Solo para adultos.

• El azufre aumenta la fluidez del moco, favoreciendo la eliminación de microbios por las membranas mucosas.

MSM-complex ofrece una sinergia de acción en torno al azufre orgánico. 1 cápsula al día durante la cena, 5 días de la semana. Tratamiento de un mes, a repetir durante el invierno.

• La vitamina C apoya las membranas mucosas, el sistema inmunológico y el sistema nervioso. Ofrecemos dos fórmulas.

C-VITAMINO-complex ofrece una sinergia de acción para potenciar la acción de la vitamina C natural (1 a 8 cápsulas al día según la recomendación de un profesional de la salud. En ciclos de dos a tres semanas, 5 días a la semana. No consumir después de las 16:00 horas). Contiene cafeína, no se recomienda para niños y mujeres embarazadas (2,5 mg por porción diaria recomendada).

Para mujeres embarazadas, personas sensibles a la cafeína y niños: **ACEROL-complex** (1 a 8 cápsulas al día según la recomendación de un profesional de la salud. Distribuir a lo largo del día, en ciclos de dos a tres semanas, 5 días a la semana).

• Probióticos vivos liofilizados (L. rhamnosus - L. casei - L. plantarum). La salud intestinal es crucial para respaldar el sistema inmunológico. **PROFLORO-complex**: 1 cápsula por la mañana durante un mes antes del desayuno, 5 días a la semana, renovar regularmente.

Copyright © 2020 All rights reserved.

Plan de salud para la piel y el cabello:

La exposición al sol y los baños hacen que la piel se reseque y debiliten el cabello y las uñas.

KERATO-complex cápsula A (aceite de onagra y borraja) - cápsula B (sinergia en torno a la queratina hidrolizada) 1 cápsula A y B por la mañana o por la noche durante dos meses.

La borraja y la onagra contienen ácidos grasos esenciales para la piel. La queratina hidrolizada proporciona los aminoácidos esenciales y se combina con la cola de caballo mineralizante y una sinergia de vitaminas y minerales esenciales para la salud de la piel y las estructuras del cuerpo.

Fórmulas para tener a mano en caso de...

Una infección, **PHYTORINO-complex** (2 cápsulas por la mañana y por la noche durante 7 días) e **LEUCOGENO-complex** (1 cápsula al día).

Un trastorno gastrointestinal, ENTERO Complex (1 cápsula A y B 3 veces al día durante 5 días).

Algunas de nuestras cápsulas no se recomiendan para personas con alergia a los pescados (envoltura de la cápsula).

Consulte la composición y las precauciones de uso de nuestros suplementos en nuestro sitio web: www.vitaminor.es

Copyright © 2020 All rights reserved.

Consulte nuestra página web : http://www.vitaminor.es

VITAMINOR presenta un nuevo envase para sus cápsulas.

Para las **fórmulas veganas**, nuestras cápsulas serán ahora de **pullulan** (un ingrediente natural sin riesgo de alergias).

Estamos reemplazando las cajas de cartón frágiles y a menudo dañadas durante los envíos por **frascos que cumplen con las regulaciones de materiales en contacto con alimentos**, y esto se implementará gradualmente para todos nuestros productos.

Nuestras nuevas fórmulas para 2023

TRYPTO-complex (ya disponible)

Fórmula vegana - cápsulas de pullulan a base de triptófano, espirulina, polvo de coral, magnesio, zinc, y vitaminas B1, B3, B6 y B9.

El triptófano es un aminoácido aromático precursor de la serotonina y la melatonina.

La espirulina es un microalga rica en aminoácidos esenciales (68%).

El coral fosilizado es rico en calcio (35%).

Trypto-complex contribuye a:

- Funciones psicológicas normales: B1, B3, B6, B9, Mg.
- Funcionamiento normal del sistema nervioso: B3, B6, Mg.
- Síntesis normal de aminoácidos: B9, Mg, Zn.

Instrucciones de uso: 1 cápsula alrededor de las 10:00 o después de las 17:00, alejada de las comidas, al menos 2 horas después.

El tratamiento debe continuarse durante al menos 3 semanas. Se recomiendan consejos nutricionales para acompañar el **Trypto Complex** y garantizar un aporte fisiológico efectivo.

Precaución de uso: No debe ser consumido por mujeres embarazadas ni niños, ni por pacientes que estén tomando antidepresivos o que sufran de insuficiencia renal.

No utilizar durante períodos prolongados sin consultar a su médico.

Copyright © 2020 All rights reserved.

ANTIOXIDO Complex (disponible a partir de 2023)

Fórmula vegana - cápsulas de pullulan - Vitamina C liposomal - enriquecido con Resveratrol y CoQ10

Antioxydo Complex contiene vitaminas, minerales, coenzima Q10, trans-resveratrol, cisteína, glutatión, OPC, licopeno y astaxantina. Contribuye a:

- Proteger las células contra el estrés oxidativo: vitaminas C, E, B2, selenio, zinc.
- Un metabolismo energético normal: vitaminas C, B1, B2, B3, B6.
- Reducir la fatiga: vitaminas C, B2, B3, B6, B9.

Instrucciones de uso: 1 cápsula por la mañana.

Las características distintivas de la línea de suplementos alimenticios incluyen:

VITAMINOR

1. **Método de Fabricación Exclusivo:** Vitaminor posee un método de fabricación patentado llamado BEQ, que permite la producción de productos energizados. Este proceso único puede proporcionar beneficios adicionales a los suplementos.
2. **Control Integral de Fabricación:** Las empresas que elaboran y comercializan los suplementos de Vitaminor tienen un control total sobre el proceso de fabricación. Esto garantiza la calidad excepcional de cada suplemento, desde la concepción hasta el producto final.
3. **Desarrollo por Profesionales de Salud**: Las fórmulas de los suplementos son elaboradas por profesionales de la salud micronutricionistas. Esto asegura que los productos estén diseñados para abordar las necesidades específicas de los consumidores en términos de salud y nutrición.
4. **Selección Cuidadosa de Materias Primas**: Se presta una atención meticulosa a la selección de las materias primas, eligiendo proveedores confiables que garanticen la calidad y trazabilidad de los ingredientes utilizados en los suplementos.
5. **Fabricación Segura**: La producción se realiza en laboratorios autorizados que son expertos en el manejo de materias primas naturales,

Copyright © 2020 All rights reserved.

que a menudo son delicadas y frágiles. Esto garantiza la seguridad de los productos finales.

6. **Cumplimiento con la Legislación**: Cada suplemento cumple con la legislación europea y está registrado ante las autoridades de salud pública, lo que garantiza su seguridad y calidad.

Estas características resaltan la dedicación de Vitaminor a la calidad, la seguridad y la eficacia de sus productos, lo que ha llevado a que muchos profesionales de la salud recomienden su línea de suplementos alimenticios.

Contacto & Pedidos

web: www.vitaminor.es

- Pedidos: pedidos@omnialibera.eu
- Contacto y asesoramiento: vitaminor.manager@omnialibera.eu

Teléfonos gratuitos

- **Particulares**

Pedidos : 93 810 00 34 de lunes a jueves de 9h a 19h, viernes 9h a 14h

Distribuidor oficial :

Copyright © 2020 All rights reserved.