Marzo - Abril 2023

Cómo recuperar una buena vitalidad

Nuestros cuerpos están extremadamente cansados después de años bajo el yugo de una pandemia confusa. El SARS-CoV-2 ha interrumpido las relaciones humanas y ha causado un gran estrés en muchas personas. El período de invierno, con sus días cortos, es propicio para el desarrollo de una depresión temporal. A medida que se acerca la primavera, cuando las noticias del frente de la salud parecen estar mejorando, debemos revitalizar nuestros cuerpos y detener este proceso de depresión generalizada.

Es necesario establecer un estilo de vida saludable.

Es importante acostarse y levantarse a una hora fija, comer a horas regulares para que nuestro reloj biológico vuelva a un ritmo óptimo de funcionamiento.

Nuestras comidas deben respetar nuestros ritmos biológicos y para resumir brevemente, serán abundantes y bastante grasas por la mañana, a base de proteínas, verduras y azúcares lentos a la hora del almuerzo, un refrigerio a las 4 pm (ligeramente dulce, fruta) y finalmente proteínas ligeras por la noche (pescado de mar 2 veces a la semana para ingesta yodada) acompañado de verduras y una pequeña porción de azúcares lentos. Es necesaria una hidratación óptima durante todo el día (agua - tés de hierbas sin azúcar). Una buena oxigenación es fundamental, hay que moverse, encontrarse con amigos y reír.

También es necesario continuar apoyando el sistema inmunológico.

- **D3 complex**, una vitamina D3 vegana (1 cápsula durante una comida que contiene grasas.)

- **C-Vitamino** complex o **Acero complex** (1 cápsula por la mañana (hasta 6 al día si es necesario)

- **Complejo Vitaminero** (1 cápsula por la mañana)

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

¿Cuáles son los complementos alimenticios que acompañarán esta recuperación de la vitalidad?

Debemos empezar por revitalizar nuestro sistema digestivo. Aquí es donde todo comienza a deteriorarse, por lo que es en este nivel donde debemos actuar en primera instancia.

Durante un mes

- restaurar la buena impermeabilidad intestinal con **Transito complex** (2 cápsulas para el almuerzo y la cena antes de cada comida)

- reequilibrar la microbiota con **Floro complex** (probióticos y prebióticos para revitalizar la composición de microorganismos beneficiosos 1 cápsula A y una cápsula B 1/2 hora antes del desayuno)

- drenar emuntorios con **complejo Draino** (1 cápsula en la cena)

Al mes siguiente, se debe restaurar un sistema nervioso equilibrado :

Los nutrientes esenciales del sistema nervioso son

- magnesio : **complejo de magnesio** (2 a 6 cápsulas distribuidas durante el día según necesidades)

- ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga omega 3 PUFAs: **Super Omega 3 complex** (1 cápsula en la comida)

Dependiendo de la molestia que sienta :

- para las personas que tienen dificultades para levantarse por la mañana : **Actio complex** (2 cápsulas para el desayuno)

- para personas que han perdido el buen humor, que compensan su estado de estrés con diversas adicciones (comida, alcohol, cigarrillos...), que han perdido el sueño: **Complejo Trypto**. rico en triptófano precursor de serotonina y melatonina asociado a bisglicinato de magnesio y zinc, espirulina y vitaminas del grupo B que apoyan el sistema nervioso. Pdevolver una cápsula alrededor de 10h o después de 17h lejos de las comidas (mínimo 2h después), durante 3 semanas.

- para personas que experimentan trastornos del sueño (conciliación del sueño, despertares nocturnos o prematuros, noches inquietas): **Calmo complex** a base de extractos de plantas (1 a 2 cápsulas por la noche 1 hora antes de acostarse).

Los meses de primavera **prepararán para el verano**

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

- preparación de la piel y apéndices para la exposición solar con **Kerato complex** (1 cápsula A y una cápsula B en el desayuno)

-mantenimiento de los niveles de AGPI para promover la flexibilidad y los intercambios celulares : **Complejo Super Omega 3** (1 cápsula en la comida)

- mantenimiento de los niveles de magnesio: **Complejo de magnesio** (2 a 6 cápsulas distribuidas durante el día según necesidad)

- si la vitalidad física y mental todavía está un poco debilitada : **Stimulo complex** (1 cápsula para el desayuno)

Nuestras cápsulas no están recomendadas para personas con alergias al pescado (cubierta de la cápsula)
Consulte la composición y precauciones de uso de nuestros suplementos
En nuestro sitio web: wwwvitaminor.eu.fr



Visite nuestro sitio web **www.vitaminor.eu.fr**

La novedad Vitaminor 2023…



TRYPTO Complex (Disponible a partir del 9 de enero de 2023)

Para reemplazar el complejo **L-5HTP** de uso delicado en la suplementación alimentaria, y durante el año, el **complejo Sereno** (a base de lactoalbúmina, un ingrediente frágil difícil de encontrar), Vitaminor ofrece, a principios de año,

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

Complejo TRYPTO a base de triptófano, espirulina, polvo de coral, magnesio, zinc, vitaminas B1, B3, B6 y B9.

El triptófano es un aminoácido aromático precursor de la serotonina y la melatonina.

La espirulina es una microalga rica en aminoácidos esenciales (68%).

El coral fosilizado es rico en calcio (35%)

El complejo Trypto contribuye a:

- funciones psicológicas normales: B1, B3, B6, B9, Mg
- funcionamiento normal del sistema nervioso: B3, B6, Mg
- síntesis normal de aminoácidos: B9, Mg, Zn

No debe ser consumido por mujeres embarazadas y niños, o por pacientes con antidepresivos o con insuficiencia renal.

Consejos de uso :

Para que la acción fisiológica del triptófano sea positiva, el intestino debe ser impermeable. En caso de mal funcionamiento, es necesario proponer una cura del complejo Transito durante un mínimo de un mes, 2 cápsulas 2 veces al día antes de las comidas principales.

Una microbiota saludable es necesaria para la correcta asimilación del triptófano. Complejo Floro (1 cápsula A y B) o complejo Profloro (1 cápsula) por la mañana antes del desayuno

Los receptores neuronales deben ser flexibles para transmitir mensajes de neurotransmisores. La ingesta de ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga es útil si la dieta no proporciona estos nutrientes. Super Omega 3 complex, 1 cápsula en la cena durante 1 mes para renovar.

Consejos de uso:

1 cápsula alrededor de las 10 a.m. o después de las 5 p.m., lejos de las comidas, mínimo 2 horas más tarde.

La cura debe continuarse durante al menos 3 semanas. El asesoramiento nutricional es esencial para acompañar el complejo Trypto y asegurar una ingesta fisiológica efectiva

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

Las peculiaridades de la gama de complementos alimenticios Vitaminor

★ Vitaminor tiene el derecho exclusivo de un método de fabricación al que se le ha concedido una patente europea. Este proceso BEQ permite obtener productos energéticamente eficientes. Las imágenes de cristalización sensible resaltan el mayor potencial de acción de las fórmulas

★ Las empresasque desarrollan y comercializan suplementos de Vitaminor tienen el control total de la fabricación. Estas empresascolaboran estrechamentey esto garantiza la calidad excepcional de cada suplemento de Vitaminor.

Desde el diseño hasta los productos terminados, dominamos absolutamente todo:

- las fórmulas son desarrolladas por profesionales de la salud micronutricionistas,

- las materias primas se seleccionan cuidadosamente entre proveedores serios que garantizan la calidad y la trazabilidad de sus productos,

- La fabricación se lleva a cabo por un laboratorio autorizado, dominando completamente el manejo de materias primas naturales (delicadas y frágiles) y garantizando la seguridad de los productos terminados

- cada suplemento cumple con la legislación europea y ha sido registrado ante las autoridades de salud pública.

Esta es la razón por la que muchos profesionales de la salud recomiendan la gama de suplementos dietéticos Vitaminor.

Nuestros compañeros y el cambio de estaciones

Información previa:

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

La evolución de la legislación europea, ya no nos permite ofrecerle nuestra gama ANIMO compleja. El legislador ha previsto sólo 2 categoríasde productos animales: productos alimenticios y medicamentos. Por lo tanto, los complementos alimenticios ya no existen. Nuestros productos Animo Complex a base de vitaminas, minerales, antioxidantes de origen natural, aminoácidos, Omega 3 y extractos de plantas tituladas no están incluidos en la nuevalegislación.

Sin embargo, continuaremos hablando con usted sobre el bienestar de nuestros compañeros.
Porque no queremos privarles de los consejos que nos brindan nuestros profesionales de la salud*.

Nuestros compañeros sufren como nosotros el encierro ligado al invierno. Su fisiología se adapta a la evolución de las estaciones: cambio de cabello, fatiga, falta de entusiasmo. Este es el momento de asegurarse de darles una dieta sana y equilibrada, rica en vitaminas y minerales (verduras al vapor suavemente) asociadas a proteínas de calidad (el perro y el gato son carnívoros, pueden comer proteínas animales crudas o apenas cocidas al vapor suavemente para no distorsionar la calidad nutricional) y una pequeña porción de azúcares lentos (arroz o pasta bien cocida para facilitar su digestión). Es necesario vigilar su tránsito intestinal y combatir posibles estreñimientos dando fibra (verduras) y agua clara a voluntad.

Con el fin de complementar la dieta de perros y gatos, Vitaminor ha desarrollado una fórmula que se adapta a las necesidades nutricionales de los pequeños carnívoros.

Complemento Essentiel, el socio del equilibrio nutricional. Contribuye a:

- el funcionamiento normal delsistema inmunitario (vitaminas A, B6, B9, D3, cobre, seno, zinc)
- parareducir la fatiga (vitaminas B2, B3, B6, B9, magnesio)
- metabolismo energético normal (vitaminas B1, B2, B3, B6, cobre, magnesio, mangan)
- funciones psicológicas normales (vitaminas B1, B3, B6, B9, C, magnesio)

MODO DE EMPLEO: en perros y gatos: una cápsula al día para gatos y perros que pesen menos de 5 kg, 2 cápsulas al día de 5 a 15 kg, cápsulas de 3 g al día de 15 a 25 kg y cápsulas de 4 gal día para perros grandes.

*** Pida consejo a su veterinario**

Pedidos y comunicación

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

Sitio internet : https://www.vitaminor.eu

Direcciones de correo electrónico:

- Comandos: info@vitaminor.eu o orders@vitaminor.eu
- Consejos: laboratoire.fr@vitaminor.eu

N número de teléfono gratuito

- Especial

Pedidos: 01 82 88 08 70 de lunes a viernes de 9h a 18h
Servicio postventa: 01 86 65 10 05 de lunes a viernes de 9h a 13h

- Profesionales y Asistencia de Consultoría:
  05.56.03.50.70 De lunes a viernes de 9h a 13h

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.