News VITAMINOR

Marzo - Abril 2022

Cómo recuperar la buena vitalidad

Nuestros cuerpos están extremadamente cansados después de estos 2 años pasados bajo el yugo de una pandemia confusa. El Sars-cov-2 ha alterado las relaciones humanas y ha causado un gran estrés en muchas personas. El período de invierno, con sus días cortos, es propicio para el desarrollo de una depresión temporal. A medida que se acerca la primavera, cuando las noticias del frente de la salud parecen estar mejorando, debemos revitalizar nuestros cuerpos y detener este proceso de depresión ambiental generalizada.

Es necesario establecer un estilo de vida saludable.

Es importante acostarse y levantarse a una hora fija, comer a horas regulares para que nuestro reloj biológico encuentre un ritmo óptimo de funcionamiento.

Nuestras comidas deben respetar nuestros ritmos biológicos, resumiendo brevemente, deberían de ser abundantes y bastante grasosas por la mañana, a base de proteínas, verduras y azúcares lentos al mediodía., un refrigerio a las 4pm (ligeramente dulce, fruta) y finalmente proteína ligera por la noche (pescado de mar 2 veces a la semana para una ingesta yodada) acompañado de verduras y una pequeña porción de azúcares lentos. Es necesaria una hidratación óptima durante todo el día (agua - tés de hierbas sin azúcar). Una buena oxigenación es fundamental, hay que moverse, encontrarse con amigos y reírse.

Mientras la pandemia continúe, debemos seguir apoyando al sistema inmunológico.

- **D3 complex**, una vitamina D3 vegana (1 cápsula durante una comida que contiene sustancias grasas).

- **C-Vitamino complex** o **Acerol complex** (1 cápsula por la mañana (hasta 6 por día si es necesario)

- **Vitaminero complex** (1 cápsula por la mañana)

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

¿Cuáles son los complementos alimenticios que acompañarán esta recuperación en vitalidad?

Debemos empezar por revitalizar nuestro sistema digestivo. Aquí es donde todo comienza a deteriorarse, por lo que es en este nivel que debemos actuar en primer lugar.

Durante un mes

- Restablecer una buena impermeabilidad intestinal con **Transito complex** (2 cápsulas para el almuerzo y la cena antes de cada comida)

- Reequilibrar la microbiota con **Floro complex** (probióticos y prebióticos para revitalizar la composición de microorganismos beneficiosos 1 cápsula A y una cápsula B 1/2 hora antes del desayuno)

- Drenar los emunctories con **Draino complex** (1 cápsula en la cena)

Al mes siguiente, se debe restablecer el sistema nervioso de manera equilibrada :

Los nutrientes indispensables del sistema nervioso son

- Magnesio : **Magnesio complex** (2 a 6 cápsulas distribuidas durante el día según las necesidades)

- Ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga OMEGA 3: **Super Omega 3 complex** (1 cápsula en la cena por la noche)

Dependiendo de las molestias sentidas :

- Para personas que tienen dificultad para levantarse por la mañana : **Actio complex** (2 gélules au petit déjeuner)

- Para personas que han perdido el buen humor, que compensan su estado de estrés por diversas adicciones (alimentación, alcohol, cigarrillos...), que han perdido el sueño: **Sereno complex** a base de aminoácidos lactoalbúmina ricos en triptófano precursor de serotonina y melatonina (3 cucharadas de polvo diluido en un vaso de agua o jugo de fruta fuera de las comidas, alrededor de las 11:00 y / o alrededor de las 16:00l).

- Para personas que experimentan trastornos del sueño (quedarse dormido, despertarse por la noche o noches de manera prematura o inquieta): **Calmo complex** a base de extractos de plantas (1 a 2 cápsulas por la noche 1 hora antes de acostarse).

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

Los meses de mayo y junio se prepararán para el verano

- Preparación de la piel y la caspa para la exposición al sol con **Kerato complex** (1 cápsula A y una cápsula B en el desayuno)

- Mantener los niveles de PUFA para promover la flexibilidad y el intercambio celular: **Super Oméga 3 complex** (1 cápsula en la cena por la noche)

- Mantenimiento de los niveles de magnesio : **Magnesio complex** (2 a 6 cápsulas distribuidas durante el día según las necesidades)

- Si la vitalidad física y mental todavía está un poco debilitada: **Stimulo complex** (1 cápsula en el desayuno)

Nuestras cápsulas no se recomiendan para personas con alergias al pescado (cubierta de la cápsula)
Consulte la composición y las precauciones para el uso de nuestros suplementos en nuestra página web: https://vitaminor.eu/es/



Visite nuestro sitio webhttps://vitaminor.eu/es/

La novedad Vitaminor 2022…



PHYTORINO complex es un complemento alimenticio a base de aceites esenciales quimiotipados de árbol de té, tomillo a timol, eucalipto irradiado, vitamina C, cobre y zinc.

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

Efecto calmante y agradable en la garganta, faringe y cuerdas vocales (Eucalipto irradiado)

La vitamina C, el cobre y el zinc contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunológico

Precauciones de uso: Reservado para adultos

No recomendado para niños menores de 6 años, para mujeres embarazadas y lactantes, para personas alérgicas a la soja (agente de carga) y al pescado (envoltura de la cápsula)

Solicite el consejo de un profesional de la salud en caso de tratamiento antiepiléptico o antecedentes de convulsiones, en caso de trastornos gastroesofágicos.

No uso prolongado, no exceda de un mes de ingesta. Cápsulas reservadas para uso interno.

Consejos de uso: 2 cápsulas 2 veces al día durante una comida durante 7 días.

Las particularidades de la gama

Suplementos alimenticios Vitaminor

Vitaminor tiene la exclusividad de un método de fabricación que ha sido concedido una patente europea. Este proceso llamado **BEQ** permite obtener productos energizados. Las imágenes de cristalización sensibles destacan el aumento del potencial de acción de las fórmulas

Las empresas que desarrollan y comercializan suplementos de Vitaminor tienen control total sobre la fabricación. Estas empresas trabajan en estrecha colaboración y esto garantiza la calidad excepcional de cada suplemento de Vitaminor.

Desde el diseño hasta los productos terminados dominamos absolutamente todo:

- las fórmulas son desarrolladas por profesionales de la salud micronutricionistas,

- las materias primas se seleccionan cuidadosamente de proveedores serios que garantizan la calidad y la trazabilidad de sus productos,

- la fabricación se lleva a cabo por un laboratorio autorizado, dominando completamente el manejo de materias primas naturales (delicadas y frágiles) y garantizando la seguridad de los productos terminados

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

- cada suplemento cumple la legislación europea y ha sido registrado ante las autoridades de salud pública.

Esta es la razón por la que muchos profesionales de la salud recomiendan la gama de suplementos dietéticos Vitaminor.

El sistema inmunológico de nuestros compañeros

Los animales sufren el cambio climático, la contaminación y el estrés de sus amos. Circulan muchas epidemias que afectan a todas las mucosas (digestivas y respiratorias).

Con el fin de complementar la dieta a menudo muy estereotipada de perros y gatos, Vitaminor ha desarrollado una fórmula que se adapta a las necesidades nutricionales de los pequeños carnívoros.

Completamento Esencial, el socio del equilibrio nutricional, Contribuye al:

- funcionamiento normal del sistema inmunitario (vitaminas A, B6, B9, D3, cobre,senio,zinc)
- Reducción de la fatiga (Vitaminas B2, B3, B6, B9,Magnesio)
- A un metabolismo energético normal (vitaminas B1, B2, B3, B6, cobre, magnesio, manganesio)
- funciones psicológicas normales (vitaminas B1, B3, B6, B9, C,magnesio)

CONSEJOS DE **USO:** en perros y gatos: una cápsula por día para gatos y perros de menos de 5 kg, 2 cápsulas por día de 5 a 15 kg, 3 comprimidos por día de 15 a 25 kg y 4 comprimidos por día para perros grandes.

*** pida consejo a su veterinario**

Copyright © 2020 Todos los derechos reservados.

Pedidos y comunicación

Sitio internet : https://www.vitaminor.eu

Direcciones de correo electrónico:

- Pedidos: pedidos@omnialibera.eu
- consejos: info@omnialibera.eu

Número de teléfono gratuito

- Particulares

Pedidos: 93 810 00 34 de lunes a viernes de 9h a 19h

VITAMINOR

Copyright © 2020 All rights reserved.