ROSANNA PILIA

Docente • Formatrice • Consulente in Salute Integrata e Coaching
Naturopata | Health Life & Business Coach | Relatrice | Autrice



CONTATTI

📍 Alessandria (AL)
📞 +39 339 3733715
✉️ rosanna.pilia@gmail.com
🌐 www.rosannapiliacoach.com
🌐 www.rosannapilia.com
🔗 LinkedIn: rosanna-pilia-naturopata-micoterapia

AREE DI SPECIALIZZAZIONE

- Naturopatia integrata
- Medicina sistemica e funzionale
- Micoterapia applicata
- Coaching e sviluppo del potenziale
- Gestione dello stress
- Comunicazione efficace
- Benessere aziendale
- Crescita personale
- Biohacking e nootropi
- Educazione alimentare
- Webinar e formazione online

PROFILO PROFESSIONALE

Docente e formatrice con pluriennale esperienza nella progettazione e conduzione di percorsi formativi in presenza e online nei settori salute, benessere, coaching, comunicazione e crescita personale.

Professionista specializzata in naturopatia integrata, medicina sistemica e funzionale, coaching strategico e sviluppo del potenziale umano, collabora con enti di formazione, academy, professionisti del settore salute e wellness. e realtà aziendali orientate al benessere della persona e alla crescita delle competenze.

Esperta nella gestione dell'aula, nella creazione di materiali didattici e nella semplificazione di contenuti complessi per target eterogenei, dai professionisti sanitari al pubblico generalista.

Capacità di integrare formazione tecnica, approccio esperienziale e strumenti motivazionali per favorire apprendimento, consapevolezza e applicazione pratica.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Libera Professionista – Docente – Formatrice – Consulente

Centro di Salute Naturale Rosanna Pilia | Alessandria | ***2012 – Oggi***

- Attività di consulenza naturopatica e coaching individuale in presenza e online.
- Docenza presso scuole di naturopatia, percorsi professionalizzanti e realtà formative.
- Relatrice e formatrice per academy, aziende e realtà operanti nel settore salute e integrazione.
- Conduzione di webinar, seminari e incontri divulgativi.
- Ideazione e realizzazione di materiali didattici e contenuti formativi.
- Supporto a professionisti e privati in percorsi di benessere integrato, gestione dello stress e crescita personale.
- Attività divulgativa in ambito salute naturale, medicina funzionale e prevenzione.

Punti di forza distintivi

- Elevata capacità espositiva.
- Approccio integrato tra formazione tecnica e relazione umana.
- Comunicazione efficace e coinvolgente.
- Capacità di adattamento ai differenti target.

COMPETENZE CHIAVE

Formazione & Coaching

- Public speaking
- Gestione Aula
- Webinar e formazione online
- Progettazione didattica
- Coaching individuale e gruppo
- Comunicazione relazionale
- Tecniche motivazionali

Digital Skills

- Microsoft Office
- WordPress e WooCommerce
- CRM e marketing automation
- ActiveCampaing e GetResponse
- Social Media Management
- Produzione contenuti digitali

Soft Skills

- Leadership
- Problem solving
- Empatia e ascolto
- Organizzazione
- Affidabilità e precisione
- Adattabilità comunicativa
- Orientamento agli obiettivi

Social Media Marketing & Gestione Eventi Formativi

*SICA – Società Italiana Coaching Aziendale | Vicenza | **2021 – 2023***

- Pianificazione strategica dei contenuti digitali.
- Gestione comunicazione eventi e percorsi formativi.
- Utilizzo di WordPress, ActiveCampaign e GetResponse.
- Coordinamento iscrizioni e organizzazione corsi.
- Supporto marketing e digital communication.

Docente e Formatrice – Academy e Digital Strategy

*MH Project SRLS | Vicenza | **2015 – 2020***

- Progettazione e conduzione lezioni.
- Preparazione materiali didattici multimediali.
- Supporto e tutoraggio studenti.
- Gestione piattaforme digitali.
- Creazione programmi personalizzati.
- Supporto comunicazione e organizzazione contenuti.

ESPERIENZE PRECEDENTI IN AREA AMMINISTRATIVA E CONTABILE | 1989 – 2012

Esperienza pluriennale in amministrazione, contabilità e gestione bilanci presso aziende e studi professionali. Competenze consolidate in: organizzazione, precisione, gestione documentale, relazione clienti e enti fiscali; autonomia operativa.

FORMAZIONE E CERTIFICAZIONI

Health Life & Business Coach

SICA – Società Italiana Coaching Aziendale | 2021

Coaching strategico, comunicazione efficace, crescita personale e sviluppo del potenziale.

Operatore Advanced in Medicina Sistemica

AIMES – Associazione Italiana Medicina Sistemica | 2018

Specializzazione in medicina complementare, sistemica e funzionale.

Diploma in Naturopatia e Iridologia

Istituto Rudy Lanza | Torino | 2012

Formazione in naturopatia integrata, iridologia, medicina costituzionale e funzionale.

LINGUE

Italiano – Madrelingua
Inglese – B1
Francese – B1
Spagnolo – A2

INTERESSI

- Benessere integrato
- Neuroscienze e performance umana
- Formazione continua
- Comunicazione e crescita personale
- Divulgazione scientifica
- Volontariato attivo

Formazione in Biologia e Micoterapia applicata

MH Project | 2013

Approfondimento in micoterapia applicata a oncologia e neurodegenerazione, riequilibrio ormonale, nutrizione ortomolecolare, biohacking e nootropi e integrazione nello sport, nutrizione antinfiammatoria e dieta chetogenica.

Formazione amministrativa e contabile

Istituto Leonardo da Vinci | Alessandria

Specializzazione ragioneria, paghe e contributi, amministrativa e contabile.

PUBBLICAZIONI E DIVULGAZIONE

Autrice di 3 libri: *Micoterapia in Naturopatia e medicina integrata e sistemica*, *La Salute attraverso la nutrizione antinfiammatoria* e *Alimentazione e ricette dieta chetogenica*; articoli mensili su riviste specialistiche e divulgative (Vanity Fair, Confidenze), Blog personale e editoria locale, con contenuti e pubblicazioni dedicate a salute naturale, benessere integrato, coaching, prevenzione e crescita personale.

Attività continuativa di divulgazione attraverso formazione, eventi e canali digitali.

POSIZIONAMENTO PROFESSIONALE

Professionista della formazione integrata orientata al benessere della persona, alla crescita delle competenze e allo sviluppo del potenziale umano.

Competenze trasversali maturate tra formazione, mentoring, consulenza, coaching, comunicazione e salute naturale.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e normativa vigente